



市公式キャラクター
「エーナ」

広報えな

1/15

2016/平成28年



平成 27 年国勢調査の集計が終了

市の人口は **51,086人**

国勢調査に協力いただき、ありがとうございました。市の人口と世帯数の集計結果がまとまりましたので公表します。この数値は市が独自に集計をしたもので、総務省統計局から公表される人口速報集計とは異なる場合があります。

□問い合わせ 総合政策課 ☎26-2111（内線 326）

	人口				世帯数			
	平成27年	平成22年	増減数	増減率	平成27年	平成22年	増減数	増減率
大井町	13,260	13,521	-261	-1.93 %	5,134	5,071	63	1.24 %
長島町	9,758	9,940	-182	-1.83 %	3,493	3,451	42	1.22 %
東野	1,648	1,736	-88	-5.07 %	575	568	7	1.23 %
三郷町	2,411	2,498	-87	-3.48 %	717	718	-1	-0.14 %
武並町	3,047	3,190	-143	-4.48 %	1,028	1,009	19	1.88 %
笠置町	1,244	1,366	-122	-8.93 %	412	416	-4	-0.96 %
中野方町	1,563	1,689	-126	-7.46 %	481	477	4	0.84 %
飯地町	623	733	-110	-15.01 %	206	218	-12	-5.50 %
岩村町	5,060	5,234	-174	-3.32 %	1,713	1,705	8	0.47 %
山岡町	4,232	4,668	-436	-9.34 %	1,421	1,452	-31	-2.13 %
明智町	5,493	6,075	-582	-9.58 %	1,903	1,993	-90	-4.52 %
串原	786	829	-43	-5.19 %	285	288	-3	-1.04 %
上矢作町	1,961	2,239	-278	-12.42 %	720	774	-54	-6.98 %
合計	51,086	53,718	-2,632	-4.90 %	18,088	18,140	-52	-0.29 %

主な内容

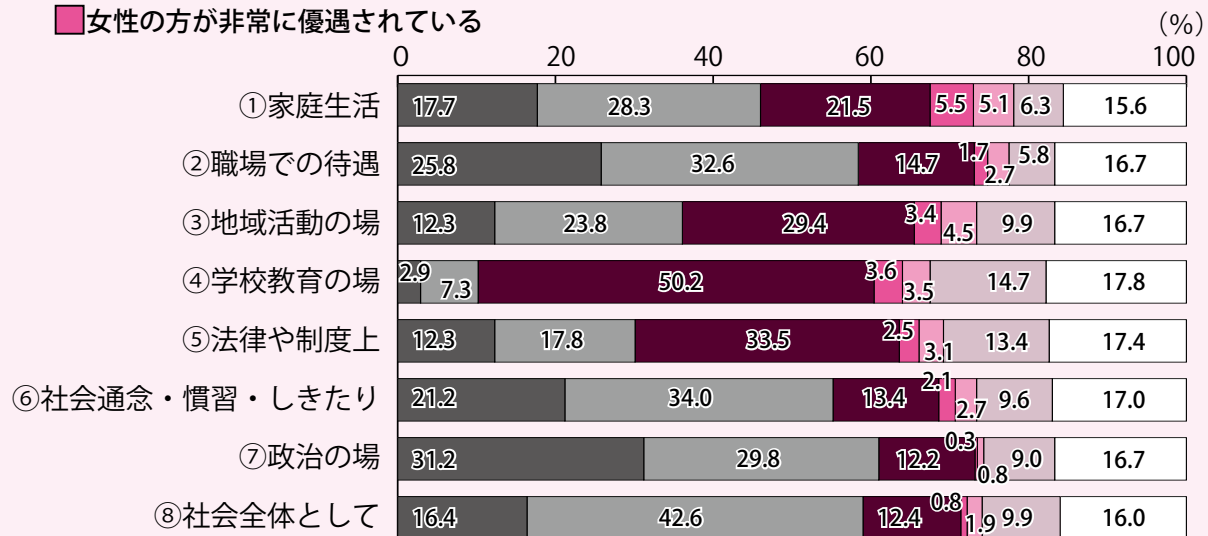
男女共同参画プラン 2 ~ 3
 税の申告 4 ~ 5
 学び・高齢者 6 ~ 7
 スポーツ・医療 8 ~ 10
 子育て 11

くらし 12 ~ 19
 相談・ごみ収集日 20 ~ 21
 健康ガイド 22 ~ 23
 「えなっコ」チャンネル 24

今回の広報には「いっしょに手をつなご」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

場面による男女の優遇差

■男性の方が非常に優遇されている ■どちらかと言えば女性の方が優遇されている
■どちらかと言えば男性の方が優遇されている ■分からない
■平等である ■無回答
■女性の方が非常に優遇されている



一人が参画し、持てる力を出し合い、お互いに支え合っていくことが重要です。次期プランでは、キャッチフレーズ「話し合い 支え合おうよ わが家も恵那も」の下、三つの基本目標を掲げ、男女共同参画社会実現に向けた今後の施策の方向性を定めました。

①意識づくり
性別に関わりなく男女が共に輝くことのできる社会を形成するためには、その根本となる人権を尊重できる人づくりが大切です。DV（家庭内暴力）や性差別などにより起こる暴力を許さない意識づくりをはじめ、性別による固定的な役割分担意識が個人の生き方を狭めることのないよう広報・啓発し、男女共同参画に関する意識の定着を図ります。

②環境づくり
平成26年度市民意識調査によると、場面による男女の優遇差では「政治の場において」優遇差を感じている割合が最も高く、特に男性が優遇されていると感じている割合は6割を超えています。また「社会全体として」や「職場での

計画(案)へ意見を

市では、市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、市男女共同参画プラン（案）への意見を募集します。

プラン案は、まちづくり推進課や情報公開コーナー、各振興事務所、市中央図書館で閲覧できます。市ウェブサイト（<http://www.city.ena.lg.jp>）にも掲載しています。

□提出方法 表題を「男女共同参画プラン」とし、郵便かファクス、電子メールで①氏名②住所③連絡先を明記の上、お寄せください。

□締め切り 2月5日(金)

□提出先 〒509-7292（住所不要）まちづくり推進課 ☎25-8208

✉ machisuishin@city.ena.lg.jp

□問い合わせ まちづくり推進課(内線523)

待遇」などで平等であると感じている割合が2割を切るなど、性別による差別が感じられる環境は多くあります。そのため市民一人一人に個性と能力を発揮できる機会が確保されるよう、家庭や職場、地域活動の場などあらゆる分野において、男女が参画できる環境づくりを進めます。

③安心して生活できる体制づくり
健康で安心して心豊かに暮らせる社会をつくることは、男女共同参画社会を推進する上で重要であり、心身両面から健康づくりを支援していく

他、生涯を通じて健やかに暮らすための体制づくりが必要です。そのために、子育て支援体制の強化、高齢者や障がい者への支援体制づくり、ひとり親家庭など多様な家族形態への支援などの生活基盤づくりを進めていきます。また性意識の違いによる異なった生き方への理解や国籍による文化の違いへの理解など、一人一人が自分らしく健やかに暮らせる恵那市を目指すため、幅広い視点による体制づくりを進めていきます。



▲ワークショップによる課題の洗い出し

市男女共同参画プランとは、男女共同参画社会基本法第14条第3項に定められた「市町村男女共同参画計画」に位置付けられ、男女一人一人が自分らしく生きられる男女共同参画社会の実現を目指した計画です。市では、市民意識調査や市内事業所調査、学生などの若者を中心としたワークショップの開催などにより現状と課題を洗い出し、次期プランを策定しました。

三つの基本目標
意識、環境、体制づくり

基本目標における施策の方向性

①意識づくり	1 男女平等・男女共同参画に関する意識啓発 2 男女平等教育などの推進 3 男女共同参画を推進する多様な学習機会の提供・情報収集 4 DV（家庭内暴力）など暴力の予防と根絶のための意識づくり 5 あらゆる暴力への対策など
②環境づくり	1 政策・方針決定過程の場への女性の参画拡大 2 就労の場における男女平等の確保 3 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現支援 4 家庭生活と地域活動への男女共同参画の促進 5 防災における男女共同参画 6 相談窓口の充実と連携強化
③安心して生活できる体制づくり	1 子育てに関する支援体制 2 生涯にわたる心と体の健康づくり 3 高齢者や障がい者（児）への支援 4 多様な家族形態や多様な生き方への理解と支援 5 多様な文化への理解と交流の促進

市男女共同参画プランの計画期間が本年度末で終了するため、市男女共同参画プラン策定委員会では次期「市男女共同参画プラン」の案を策定しました。ここでは概要をお知らせし、皆さんからの意見を募集します。

□問い合わせ まちづくり推進課 ☎26-12111（内線523）

話し合い 支え合おうよ わが家も恵那も

市男女共同参画プランの策定に意見を

税の申告

受け付けは

2月16日(火)

3月15日(火)

(平日のみ)

平成27年分の確定申告と市・県民税の申告が2月16日(火)から始まります。期間の終盤になると大変混雑しますので、申告は早めに済ませてください。

□送付先・問い合わせ ▽確定申告Ⅱ〒508-8611中津川市かやの木町4-3中津川税務署 0573-6611202 ▽市・県民税Ⅱ〒509-7292(住所不要) 税務課 26-2111(内線129)

確定申告

確定申告特設会場で、申告を受け付けます。

□とき 2月16日(火)～3月15日(火)午前9時～午後5時(土・日を除く)
□ところ 中津川商工会議所ホール
※この期間中、中津川税務署では申告相談を行います

問 中津川税務署 0573-6611202

ウェブサイトで簡単作成

国税庁のウェブサイト (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、簡単に申告書を作成できます。

確定申告の対象

また給与所得者や公的年金所得者の申告書作成画面が新設されました。初めての方でも操作しやすい画面なので、簡単に申告書を作成でき、印刷して税務署に提出できます。作成した申告書は、国税電子申告納税システム(e-Tax)を利用して送信することもできます。

・事業所得や不動産所得、譲渡所得などの合計金額が、各種所得控除金額の合計額より多い方
・給与収入金額が2千万円を超える方
・給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える

市・県民税の申告

平成28年度の市・県民税は、平成28年1月1日現在、市内に住所を有する方の平成27年中の所得を基準に算出します。

申告の受付会場

市役所会議棟での受け付け
□とき 2月16日(火)～3月15日(火)午前9時～午後5時(土・日を除く)

申告の必要な方

平成28年1月1日に市内に住所がある方は、原則、申告書を提出しなければなりません。ただし次の方は申告の必要はありません。

- ・確定申告をした方
- ・年末調整をした給与収入のみの方
- ・公的年金のみを受給している方
- ※1 社会保険料控除、生命保険料控除、配偶者特別控除、扶養控除などの控除を受けようとする方は申告が必要です
- ※2 平成27年中に所得がなかった方でも、国民健康保険に加入している方は、保険料の算定のため簡易申告書の提出が必要です。また

申告に必要なもの

扶養認定のため、所得証明書などが必要な方も、申告書の提出が必要です

①送付された市・県民税申告書か簡易申告書 ②印鑑 ③平成27年中の収入金額の分かるもの、源泉徴収票(給与・公的年金)、報酬等支払調書、事業の収支が分かる書類 ④保険料控除証明書(社会保険料、個人年金、生命保険料、介護医療保険料、地震保険料など)
※国民年金保険料などに係る社会保険料控除を受ける場合、支払証明書の添付が義務付けられています。日

申告期間前の説明会など

マイホームを取得した方の住宅借入金等特別控除説明会
□とき 2月12日(金)、15日(月)午前9時～11時半、午後1時～4時

公的年金受給者の申告受け付け

確定申告期間前に、公的年金を受給している方の所得税の確定申告と市・県民税の申告を受け付けます。
□とき 2月3日(水)～4日(木)午前9時半～正午、午後1時～4時
□ところ 市役所会議棟

市役所会議棟での受け付け

とき	対象地区
2月16日(火)～19日(金)	大井町
2月22日(月)～25日(木)	長島町
2月26日(金)～29日(月)	東野
3月1日(火)	飯地町
3月2日(水)	中野方町
3月3日(木)	笠置町
3月4日(金)	武並町
3月7日(月)	三郷町
3月8日(火)～15日(火)	市内全域

各地域での受け付け

申告会場	とき	対象地区
中野方コミセン	2月16日(火) 2月17日(水)	1区～5区 6区～11区
飯地コミセン	2月18日(木)	飯地町全域
武並コミセン	2月19日(金) 2月22日(月)	藤 竹折
三郷コミセン	2月23日(火) 2月24日(水)	野井 佐々良木・棕実
JA恵那北部支店	2月25日(木) 2月26日(金)	毛呂窪・本郷 姫栗・河合
岩村振興事務所	2月29日(月)～ 3月4日(金)	岩村町全域
明智振興事務所	2月29日(月)～ 3月11日(金)	明智町全域
上矢作振興事務所	3月4日(金)～ 3月8日(火)	上矢作町全域
串原振興事務所	3月9日(水)～ 3月10日(木)	串原全域
山岡振興事務所	3月8日(火)～ 3月15日(火)	山岡町全域

※土・日を除く

要介護や要支援の認定者も 障害者控除の対象

65歳以上の方で介護保険制度に基づき要介護1から5や要支援2の認定を受けている方は、障害者手帳などを取得していなくても、所得税法や地方税法上の「障害者控除」が受けられます。

この控除を受けるには「障害者控除対象者認定書」が必要です。希望する方は、介護保険被保険者証を持って、高齢福祉課か恵那南部地域の振興事務所へお越しください。

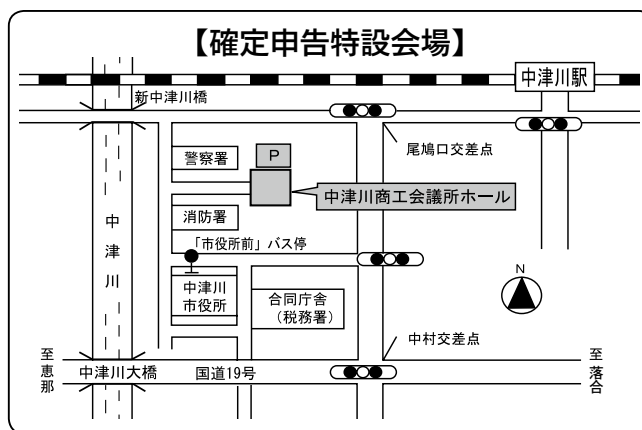
身体障害者手帳などを持っている方は、手帳を提示することで障害者控除が受けられます。※本人や家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です

問 高齢福祉課 26-2111(内線163)

肉用牛の販売農家の方へ

※収支内訳書などの作成が必要な方は、確定申告特設会場などで申告してください

肉用牛を一定の家畜市場などで売却した場合や、農業協同組合などに委託して売却した場合、その所得の課税の特例を受けるには、確定申告の際に「肉用牛売却所得の税額計算書」と「肉用牛売却証明書」が必要です。
※国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、課税の特例を受けた免税所得を所得割額として算定することとなります



恵那文化センター 2月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催（連絡先）
5日(金)～ 7日(日)	第42回市学生書道展 第23回指導者展	集会室	9:00～17:00 (5日は13:00から、 7日は15:00まで)	無料	教育書道連盟（近藤） ☎ 26-2695
21日(日)	第26回市伝統芸能大会	大ホール 他	9:30～	無料	市伝統芸能大会 実行委員会 ☎ 26-3524
20日(土)～ 21日(日)	市諸流茶花道早春 フェスタ	展示室 ホワイエ（花道） ロビー（茶道）	花道 9:00～17:00 (21日は 9:00～16:00) 茶道 10:00～15:00 (21日は10:00～14:00)	無料	市文化振興会 ☎ 26-3524

平成29年2月7日(火)から3月5日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用（催し物に限る）を希望する方は、2月2日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター2月の休館日】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

明智かえでホール 2月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
文化スポーツ課 ☎ 26-2111（内線335）

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催（連絡先）
20日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール2月の休館日】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

案内
医療や福祉の専門スタッフがいるので、認知症の本人も家族も安心して過ごせます。コーヒーを飲みながらゆったりと過ごしませんか。
□とき 2月23日(火)午後2時～4時
□ところ 日天月天（笠置町姫栗）
□対象 認知症の方やその家族、介護経験者、認知症に関心のある方などなたでも
□料金 無料
☎・☎ 地域包括支援センター（内線169）

成年後見制度巡回相談
成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなど
市では、一人暮らしの高齢者などに食事を届け安否の確認を行う「お元気見守り食事サービス」を実施しています。詳細は問い合わせください。
□対象 次のいずれも満たす方。
①介護認定を受けていない方
②おおむね65歳以上で一人暮らしの方か、見守りが必要な高齢者世帯
□利用の目安 週2回まで
□料金 350～600円程度／食（弁当代）
☎・☎ 高齢福祉課（内線164）

食事を届け安否を確認
市では、一人暮らしの高齢者などに食事を届け安否の確認を行う「お元気見守り食事サービス」を実施しています。詳細は問い合わせください。
□対象 次のいずれも満たす方。
①介護認定を受けていない方
②おおむね65歳以上で一人暮らしの方か、見守りが必要な高齢者世帯
□利用の目安 週2回まで
□料金 350～600円程度／食（弁当代）
☎・☎ 高齢福祉課（内線164）

☎：問い合わせ ☎：申し込み

新しく入った本ピックアップ

（11月20日～12月15日受け入れ新刊約250冊）
●一般書
まちの本屋（田口幹人／編）
『図書』のメディア史（佐藤卓己／著）
考え方の教室（齋藤孝／著）
親鸞の発見した日本（諏訪春雄／著）
名将真田幸村（重門冬二／著）
世界史の図式（岩崎育夫／著）
戦後日本の経済と社会（石原享一／著）
「やっていいこと・悪いこと」がわかる子の育て方（田嶋英子／著）
世の中ががらりと変わって見える物理の本（カルロ・ロヴェッリ／著）
医療政策を問いなおす（島崎謙治／著）
ふるさとを元気にする仕事（山崎亮／著）
みそまる（藤本智子／著）
東海道の鉄道のすべて（PHP研究所／編）
紅葉のきれいな樹木図鑑（亀田龍吉／写真・文）
「落語家」という生き方（広瀬和生／著）
スター・ウォーズ論（河原一久／著）
心が軽くなる！気持ちのいい伝え方（森田汐生／著）
聞く力、話す力（松原耕二／著）
鍵の掛かった男（有栖川有栖／著）
陽気なギャングは三つ数えろ（伊坂幸太郎／著）
下町ロケット2（池井戸潤／著）
電河岸（宇江佐真理／著）
ヒトでなし（金剛界の章）（京極夏彦／著）
店仕舞い（佐伯泰英／著）
わかれ（瀬戸内寂聴／著）
明治・金色キタン（島中恵／著）
人魚の眠る家（東野圭吾／著）

●児童書
子うさぎジャックひとりぼっちのかかし（バーナデット・ワッツ／作・絵）
もりでいちばんのクリスマスツリー（いりやまさとし／著）
ボタンちゃん（小川洋子／作）
ママのゆきだるま（長崎源之助／文）
クリスマスイヴの木（デリア・ハディ／文）
ゆきだるまのくに（白土あつこ／作・絵）
おおきいサンタとちいさいサンタ（谷口智則／作・絵）
おじいちゃんのコート（ジム・エイルズワース／文）
天使がいっぱい（長谷川集平／作）
えほんからとびだしたオオカミ（ティエリー・ロプレヒト／作）
おもち！（石津ちひろ／文）
だーれのおしり？（よねづゆうすけ／作）
あと、いくつ？（ひろかわさえこ／作）
今すぐ読みたい！10代のためのYAブックガイド150！（金原瑞人／監修）
ミミズの謎（柴田康平／著）
昆布だしで定番和食（宮沢うらら／著）
くらべてわかる！イヌとネコ（浜田一男／写真）
ジョージ・ルーカス バム・ボラック／著）
へなちょこ探偵24じ（齊藤飛鳥／作）
みんなのおばけ小学校（市川宣子／作）

案内
2月23日(火)から27日(土)は特別整理のため休館
市中央図書館（伊藤文庫）は、2月23日(火)から27日(土)まで、特別整理のため休館します。

この期間中は、約22万点の所蔵資料を1点ずつ確認し、所在点検と棚の整理を行います。利用者の皆さんには迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

「木曾川を渡る」展
市中央図書館では、第6回ミニ企画展「木曾川を渡る」を開催しています。
平成27年8月に完成した新東雲橋の開通を機に、どのように先人が木曾川を渡り、生活をつないできたかを振り返りその苦勞に触れます。
この機会に、ぜひ立ち寄ってみてください。

●2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

※12日(金)は祝日振替のため、23日(火)～27日(土)は特別整理期間のため休館



▲これまでの木曾川の歴史を振り返る展示内容

あつぷコーナー」では、毎月さまざまなジャンルの本を並べています。
今回は、大人も楽しめるファンタジー小説の特集展示です。海外作家、国内作家別に展示をします。日常を抜け出して不思議なファンタジーの世界を旅してみませんか。
☎期間 1月29日(金)～2月21日(日)
※休館日を除く

案内
伝統民俗芸能活動への助成
一般財団法人沖永文化振興財団では、伝統民俗芸能活動に対する助成をしています。

☎対象 ①国内の芸術文化団体が主催か、他の団体と共催などで実施する伝統民俗芸能公演や公開事業 ②国内の芸術文化団体か個人が実施する伝統民俗芸能の保存伝習事業
☎期間 平成28年4月～29年3月の間に実施する事業
☎助成 10～20万円
☎締め切り 2月29日(月)必着
☎申し込み方法 ①文化スポーツ課に備え付けの申請書 ②団体沿革 ③団体規約か会則 ④平成28年度収支予算書 ⑤活動記録写真や資料を提出する
☎〒500-8384 岐阜市藪田南2-1-1 県教育委員会社会教育文化課
☎文化スポーツ課（内線335）

文化の窓

毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう



スポーツ

元気
はつらつ

案内

スケート場冬季営業の最終日に感謝イベント

恵那スケート場の冬季営業は2月21日(日)に終了します。最終日は感謝イベントとしてスケート滑走料を無料にします。本年度最後のアイススケートを、家族や友人と楽しみませんか。

募集

恵那峡ハーフマラソンの出店者



▲楽しいアイススケート

□とき 2月21日(日)午前8時
半～午後8時半
※貸靴代500円は必要
□問 恵那スケート場 ☎ 28-3390

4月17日(日)に開催する、第

トレーニング講習会(2月)
▷とき=18日(木)午前10時(託児付)、10日(水)・24日(水)午後7時、27日(土)午前10時 ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

トレーニング相談日(2月)
▷とき=4日(木)・16日(火)午後6時～8時、18日(木)・27日(土)午前10時～正午

プチ講習(2月)
▷とき=5日(金)(筋トレ)、12日(金)(えーなちゃん体操)、19日(金)(ストレッチボール)、26日(金)(脳トレーニング)午前10時～10時半 ▷料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(3月分)
▷とき=2月23日(火)午後7時

共通
▷ところ=まきがね公園体育館

☎・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478(月曜日休館)



▲ハーフマラソンの参加者へ商品を販売

15回恵那峡ハーフマラソン大会当日の出店者を募集します。応募者が多数の場合は地元業者を優先し、それ以外のスペースは抽選で決定します。
□時間 午前8時～午後1時半ごろ
□ところ 恵那スケート場
□対象 恵那を紹介する地場産品や土産物、ランナー向けのスポーツ用品、来場者へ軽食類を販売する方、まちづくり組織、市内社会福祉法人
□条件 電源や水は各自で用意し、排水やごみなどは終了後に持ち帰ってください。最大積載量2tを超える車両は入場できません。
□定員 14店舗
□料金 ▽市内 115000円

市民ソフトテニス練習会の参加者

市ソフトテニス連盟主催によるソフトテニス練習会を開催します。
久しぶりにテニスを再開したい方や、これからテニスを始めたい方の参加も大歓迎です。ぜひ気軽に申し込みください。
□対象・日にち ▽男子の部 11月30日(土) ▽女子の部 11月30日(土)

▽市外 11万円
□申し込み方法 電話かファクス、電子メールで①代表者の氏名②住所③連絡先④取り扱う商品一を伝える
□締め切り 2月26日(金)午後5時
□その他 途中入出場はできません。会場で使用できる広さは、約2.5m×4.5mまでです。テントや机など、必要な備品は各自で用意ください。出店の可否、位置は決定次第連絡します。
☎・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会(まきがね公園体育館内) ☎ 25-6478、☎ 25-7256、☎ taren@taren.enai.jp(月曜日休館)

スポーツ指導者の養成講習会への参加者

□とき 2月27日(土)午前9時～午後5時
□ところ まきがね公園体育館
□対象 市内でスポーツ活動をしている方、これから始めようとしている方
□定員 30人(先着順)
□料金 無料
□内容 指導者の心構えやトレーニング論の基礎などを学びます。
☎・問 市体育連盟 ☎ 25-6478(月曜日休館)

ノルディックウォーキングを始めるなら今!

「お正月に食べ過ぎてしまった」「ことしこそ運動を始めたい」と思っている方に朗報です。

本格的なのに気軽に組み合わせて簡単なのにカッコいいスポーツ、ノルディックウォーキングが

今なら、準備費用 **0円** で始められるんです。



道具も貸し出します

ノルディックウォーキングって?

2本のポールを持ちながら歩くことで歩行を補助し、運動効果を高めるエクササイズです。

なぜポールを持って歩くの?

ポールを持って歩くことで全身の筋肉を刺激するので、何も持たずにウォーキングするより約20%もエネルギー消費量が増加するのです。歩行を補助したり、バランスを取ったりすることにも効果的で、年齢や性別を問わず誰でも気軽に楽しめます。

道具をそろえる費用が掛かるのでは?

新しくスポーツを始めるとき「道具をそろえる初期費用が掛かるのでは」、「せっかく道具を買っても続かなかつたらもったいない」という心配があり、なかなか踏み切りがつかない人も多いかもしれません。たくさんの方にノルディックウォーキングを始めてもらいたいため、市では、先着100人にノルディックウォーキング用のポールと歩数計を**無料**で貸し出します(期間は3カ月)。

やり方が分からない…難しいのでは?

事前に説明会を開催します。ノルディックウォーキングのやり方、道具の使い方を丁寧に説明しますので、初めての方も安心ください。

無料で道具が借りられて説明会もしっかりあるなら私にも始められそう!

□申し込み方法 健康推進課や振興事務所に備え付けの申込書に記入し健康推進課へ提出ください

□対象 市内在住の16歳以上の方(週に1回以上のウォーキングができる方)

□募集人員 100人(先着順)

□貸出機器 ノルディックウォーキング用ポール、歩数計

□貸出期間 3月1日(火)～5月31日(火)
※後日開催する説明会へ参加ください。道具は説明会で渡します

☎ 健康推進課(内線281)





各種教室の参加者を募集

らっば (楽歩) では、生活習慣病の予防や健康づくりのために、初心者でも簡単に取組める各種運動教室を開催しています。

気に入った教室や自分に合った教室を選んで、気軽に参加してください。

ピラティス教室

□とき 2月5日～3月25日 (毎週金曜日) 午後7時～7時50分 (全8回)
□定員 25人
□持ち物 靴、タオル、飲み物



▲ピラティスで体をほぐす

□講師 笹木美穂さん
□料金 4000円
□とき 2月3日～3月30日 (毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分 (全9回)
□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 笹木美穂さん
□料金 4500円

体リフレッシュヨガ教室

□とき 2月2日～3月29日 (3月15日と22日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時、3月17日、24日 (毎週木曜日) 午前10時半～正午 (全9回)
□定員 20人
□持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物

□講師 鶴飼千代さん
□料金 4500円

簡単エアロビ教室

□とき 2月10日、24日、3月9日、23日 (毎週水曜日) 午後7時～7時40分 (全4回)
□定員 20人
□持ち物 靴、タオル

□講師 笹木美穂さん
□料金 2000円

水中運動教室(火曜日昼)

□とき 2月2日～3月29日 (3月22日を除く毎週火曜日)

午後1時半～2時 (全8回)
□定員 25人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員
□料金 無料

水中運動教室(水曜日昼)

□とき 2月3日～3月30日 (毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分 (全9回)
□定員 各25人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員
□料金 無料

水中運動教室(夜)

□とき 3月10日、24日 (毎週木曜日) 午後7時40分～8時10分 (全2回)
□定員 25人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員
□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む
□その他 「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも、定員になり次第締め切ります。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知はしませんが、了承ください。

案内

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理してもらうため、糖尿病教室を開催しています。

10回目となる今回は「みんなでいつもの食事を見直す。」をテーマに学びます。どなたでも参加できる教室です。この機会に、糖尿病について知識を深めてみませんか。
□とき 2月3日(水)午後2時



□受け付け開始 1月27日(水)午前10時
※水中運動教室(水曜日昼)は1月26日(火)午前10時
□施設利用料 一般3000円/回、小中学生1500円/回

医療

安心と安全のために

市立恵那病院で医療倫理研修会を開催

市立恵那病院では、「人生最後の時間をどう生きるのか?」医療者の苦悩と患者の尊厳をテーマにした医療倫理研修会を開催します。どなたでも参加できます。この機会に、ぜひお越しください。

□とき 2月5日(金)午後5時半～7時
□ところ 市立恵那病院
□講師 大中俊宏氏(諏訪中央病院精神腫瘍科部長)
□料金 無料
□問 市立恵那病院 ☎ 26-2121 (平日午前8時半～午後5時)

案内



こども元気プラザのイベント

育児講座

体を動かしたり、楽しく子育てができるような話を聞いたりしませんか。

□とき 2月19日(金)午前10時～11時
□ところ こども元気プラザ
□定員 15人程度 (先着順)
※託児は12人まで
□講師 宮島恵子さん(学校心理士)

□演題 子育て、ほっと一息
□受付開始日 1月25日(月)
□ママクッキング講座
簡単に栄養のある乳幼児向けの料理講座です。

□とき 2月26日(金)、3月11日(金)午前10時～11時半
□ところ 恵那文化センター



▲写真をかわいく

□定員 各20組 (先着順)
※託児は12人まで (参加者1人につき託児は1人まで)
□料金 3000円程度
□講師 橋詰美智子さん(恵那さらさ食生活改善協議会)
□受付開始日 2月1日(月)
□対象 市内在住か在勤の、おおむね1～3歳までの未就園児の保護者
□問 こども元気プラザ ☎ 25-1155

ファミリー・サポート・センターミニ交流会

簡単スクラップブック入門編
お子さんやペットの写真などを飾り付けます。講師は、子育てをしながら楽しいことを見つけて生活の質を上げていく堀洋美さんです。製作後は、ランチで交流を深めます。

□とき 2月1日(月)午前10時～正午
□ところ 協東濃地域木材流通センター
□参加料 無料
□施設使用料 ▽会員Ⅱ無料 ▽非会員Ⅱ1000円
※予約の上、参加ください
□問 NPO法人こぎつねくんわーる ☎ 32-1112
1(月・水・金)曜日午前10時～午後3時

こぎつねの森の催し

「いわむらの憩い」へ行き、節分の鬼退治をしませんか。

□とき 2月1日(月)午前10時～15分
□ところ こぎつねの森集合
□対象 未就園児の親子
□定員 20組 (先着順)
□受付開始日 1月25日(月)
□参加料 無料
□施設使用料 ▽会員Ⅱ無料 ▽非会員Ⅱ1000円
※予約の上、参加ください
□問 NPO法人こぎつねくんわーる ☎ 32-1112
1(月・水・金)曜日午前10時～午後3時

子育て支援センター開館日 2月の予定 (祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時 (子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	
やまびこ子育て支援センター (やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※3日、17日は休館	☎25-1155 (こども元気プラザ)
武並子育て支援センター (武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※16日は休館	
中野方子育て支援センター (中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午 (0～未就園児)	
岩村子育て支援センター (岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午 (0～未就園児)	
山岡子育て支援センター (山岡こども園内)	毎週火曜日 (第2週のみ水曜日) 午前9時～正午 (2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午 (1歳児) 第1水曜日午前9時～正午 (0歳児) 第3水曜日午前9時～正午 (0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	☎56-2255
明智子育て支援センター (明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午 (0～未就園児)	☎54-2030
吉田子育て支援センター (吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原こども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター (上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午 (0～未就園児)	☎48-3111



『みんなで育もう きらきら恵那の宝 そして残そう 恵那の宝を』市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「恵那市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を公開しています。

問: 問い合わせ 用: 申し込み



紹介

各種行政委員などが決まりました

第5回市議会定例会で、市議会議長や各行政委員会などの委員が決まりました。新たに選任、任命された委員の皆さんを紹介します（敬称略）。

市議会議長



堀光明 (串原)

市議会副議長



後藤康司 (山岡町)

問 議会事務局（内線403）

監査委員



堀井文博 (岩村町)

問 監査委員事務局（内線350）

公平委員会委員



平出紀子 (上矢作町)

問 公平委員会事務局（内線350）

固定資産評価審査委員会委員



荻山伸幸 (武並町)

問 総務課（内線452）

教育委員会委員



村松訓子 (明智町)

問 教育委員会教育総務課（内線463）

※各委員は、昨年12月から任期を務めています

市営住宅の入居者を募集

市営住宅と若者住宅の入居者を募集します。
□対象 住宅に困っていて、市税の滞納がなく、同居親族と入居できる暴力団員でない方
 ▷市営住宅＝市内在住か在勤の方。所得制限があります
 ▷若者住宅＝40歳以下の方
□入居可能日 3月中旬
□申し込み方法 都市住宅課か恵那南部地域の

振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む
□受付期間 2月1日(月)～15日(月)（土・日、祝日を除く平日午前8時半～午後5時15分）
□決定方法 応募多数の場合は、抽選を行います。
申・問 都市住宅課（内線231）

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	鏡山住宅	大井町	RC造5階建	2LDK	3戸	19,100円～44,000円
			RC造5階建(車椅子専用)	2LDK	1戸	22,200円～43,700円
	田沢住宅	山岡町	木造2階建	4DK	1戸	22,400円～44,100円
	滝坂住宅	明智町	木造平屋建	3DK	1戸	21,900円～43,000円
	滝坂ハイツ21	明智町	RC造3階建	2DK	1戸	17,300円～34,000円
若者	友愛タウン東山	明智町	低層耐火	2LDK	1戸	30,000円
	平岩若者住宅	上矢作町	木造平屋建	2DK	2戸	17,000円

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居する方は、同居親族の資格があります。60歳以上か昭和31年4月1日以前に生まれた方・障がい者の方などの条例に定める単身での申込資格を満たしている方のみ、市営住宅へ単身で申し込みができます。ただし間取りは2DKに限ります。鏡山、田沢、滝坂ハイツ21、友愛タウン東山の各住宅は家賃以外に共益費や駐車場使用料、浄化槽維持費などが必要です。この募集で申し込みのなかった住宅は、申込期間を延長し先着順とします。その際は都市住宅課で受け付けます。募集する戸数は増える場合があります。
 上記以外に、先着順で入居できる住宅が明智町と上矢作町にありますので問い合わせください

消防出初式で功労者を表彰 438の個人と団体

1月9日、恵那文化センターで開催された平成28年市消防出初式の式典で、地域の防災に活躍した消防功労者として、405人22家族8分団3団体が表彰されました。

主な被表彰者は次のとおりです。（分団別・敬称略）
問 消防課 2610119（内線250）

消防庁長官表彰

□退職消防団員第2号報償

鈴木邦幸、堀田稔勝、荒川利道（大井）

水野裕久（長島）

市川隆弘、伊藤通明、菱川誠（東野）

遠山智久、渡邊貴夫、丸山浩司、度會清純（三郷）

市川大輔（笠置）、遠山靖幸、宮地祐司、伊藤原宏、近藤明浩、伊藤正憲（岩村）

岡庭寿則、工藤素継、丸山福美、小

木曾明、水野廣善、滝沢真一、

三家悟郎、後藤毅（山岡）

酒井基之、安藤潤也（明智）

大島邦徳、安藤茂廣（串原）

県知事表彰

□退職消防団員報償楯

山内崇正（長島）

小本曾貴広（東野）

佐田好宏、伊藤陽一郎（三郷）

林公明、鈴木拓也、小川伸也（笠置）

池戸陽介、横家北斗、鷺見雅司、安江将年（中野方）

三浦邦敏、渡辺良文、加藤優一、成瀬正英（岩

村）鈴木貴博、原基博、大矢

智明、後藤哲志（山岡）

寺澤真一、塚本祐太、堀倫也、山

田宗彦（明智）

山元崇嘉、小本曾啓（上矢作）

□特別功労章 三宅一彰（本

部）

□永年勤続功労章 堀江佳徳

（本部）

□勤続功労章 鈴木悟（大井）

遠藤美孝（東野）

山田英正（武並）

安藤元和、柘植昭宏（飯地）

堀卓也、鈴木宏行（明智）

三宅雄大、堀秀樹（串原）

□功労章 福澤浩司、原久晃

（大井）

西尾浩亨、小林史人、磯村年始（長島）

千藤誠司、千藤浩正（東野）

石田友和、柘植清成、工藤宏樹、渡辺満

浩、町野義也、安江桂、柘植利一、渡辺隆二（三郷）

山本泰由、足立浩一、柘植篤志、水谷朝也、西尾直哉、林哲也、西尾友也、森澤政至（武並）

小田守久（笠置）

柘植康就（中野方）

保母伸治、額高裕（飯地）

谷口清澄、成瀬憲児、鈴木裕一郎、三宅智久（岩村）

長谷川一行、勝川浩吉、加藤由幸、石山卓巳、西尾綱由（山岡）

堀敦、伊藤佳市、松原英伸、伊藤龍太、上田仁司、藪崎貴博、成瀬秀明、堀保孝、堀幸司、西尾誠、伊藤信吾、鈴木

希、伊藤重明（明智）

大島秀治、堀井哲也（串原）

川上真太郎、荒田聡、土屋清一、荻山准二（上矢作）

中根栄利子（女性消防隊）

□消防団員優秀家族賞 中村政則・香名子、藤下卓己・恵子（大井）

近藤和也・香織（長島）

渡辺智仁・庄子、伊藤精康・志帆子、林礼二・給美、樋田直之・理恵、遠山和真・史加

山本悟・実里（武並）

林裕一・房子、永治隆久・智沙、林広和・綾子、西尾賢二・さゆり（笠置）

柘植和典・美由希（中野方）

鈴木裕一郎・智美、矢野吉貴・真由美、三宅智久・真

琴、竹内雄城・亜矢子、手塚正浩・久美子、西尾進・美果

田中資久・良子（岩村）

大島聡・梨沙（串原）

日本消防協会長表彰

□精績章 大嶋慎介、小林尚

明（本部）

県消防協会長表彰

□功績章 古山智久、可知慎

也、松下忠義（大井）

山内智也、普津澤淳、加藤浩幸、田口寛、藤原廣行、大木浩充（長島）

古山稔晃、中根正美、篠原直文、足立将和、渡邊俊文、小林正直、千藤浩素（東野）

長屋年史、市川博司、小栗新也、中垣貴博、曾我芳秋、度會淳彦、長谷川貴司（三郷町）

三浦茂樹、市川東大、額光光広、林篤史、遠山泰宏、古田博幸（武並）

林達也、林秀和、松井満数、佐々木良幸、市川文祥、樋田崇昭（笠置）

安江成弘、大塚圭（中野方）

平井洋光、額由基、館林朋弘、額

額紀洋（飯地）

竹内雄城、後藤弘明、鈴木泰仁、勝浩太郎、梅田慎一、水野智之、岡本靖弘（岩村）

長谷川克宗、小木曾大資、春田忠彦、熊谷卓郎、小木曾拓成、河野貴治、西尾久堅、大島康郎、河野誠、西尾章宏、三浦仁憲（山岡）

大島政樹、伊藤佳市、平井誠治、小松正義、上田仁司、伊藤勝巳、伊藤親司、丹羽英樹、今井裕介、伊藤健一、遠山雄一郎、山村智、熊崎博、松井智之、鈴木泰平、吉田信彦、鈴木

木靖典、中垣真（明智）

三宅弘光、成瀬大介（串原）

小笹新吾、安藤由樹、川上翔、夏目洋一、横光哲、加藤公宏、大島充記（上矢作）

西村康志、田口直美（音楽隊）

渡辺まちな、西尾まり子（女性消防隊）

□20年勤労章 堀江佳徳（本部）

福澤浩司（大井）

鈴木孝司（長島）

柘植昭宏、額紀博、額正徳（飯地）

谷口清澄、後藤伸育、吉村保男（岩村）

小木曾幸広、樋田真也、原田昌典（山岡）

大島政樹、伊藤佳市（明智）

小笹新吾（上矢作）

加藤和彦、田口直美（音楽隊）

□15年勤労章 中田和昌（大井）

普津澤淳、西村篤、大木浩充（長島）

遠藤美孝、千藤誠司、千藤浩正（東野）

渡辺智仁、山本尚弘、足立浩一、柘植篤志、水谷朝也、遠山貴臣、中家将善（武並）

山本圭介（笠置）

鈴木和敏、鈴木誠二、鈴木京司、鈴木邦典、鈴木彰宏（中野方）

長谷部利英、額明之（飯地）

後藤弘明、足立純一、竹内雄城、深萱雅充、鈴木正和（岩村）

成瀬秀明、伊藤親司、近藤博和、鈴木秀忠、伊藤拓也、根崎紀幸、鈴木剛士（明智）

三宅大輔（串原）

横光哲（上矢作）

募 集

恵那みそ寒仕込み講座 の受講生

恵那産の大豆と恵那のおいしい水を使い、無添加で無香料のみそ造りを行う講座の受講生を募集します。

講座では、恵那みそを製造販売している農業女性グループ「むつみマニユファクトリー」のメンバーが講師となり、みそ造りを指導します。2月に仕込み、12月に蔵出し作業を行います。

□とき 2月11日(木)午後1時半
□ところ むつみマニユファクトリー(武並町)
□定員 20人(先着順)



▲講師の指導の下、みそを造る

□料金 5000円(みそ4ポの代金を含む)
□締め切り 2月10日(水)
□申込書 アグリパーク恵那総合管理センター ☎ 25-8008(火)金曜日午前9時～午後5時

市の封筒(角2)への広告主

市では、自主財源の確保や広告主などの営業活動の支援などを目的に、一般業務で使用する角2封筒に広告を掲載する広告主を募集します。

広告は、封筒裏面に緑色の単色で掲載します。

□募集枠 4枠
□対象 法人と個人
□枠の大きさ 縦12センチ、横10センチ

□料金 1枠5万円(税抜き)
□申し込み方法 財務課に備え付けの申込用紙に記入の上、提出する

※申請用紙は市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp/>)からも取得できます

□締め切り 2月5日(金)
□申込書 財務課(内線435)

角2封筒のイメージ

スクールバスの添乗員

県立恵那特別支援学校で

は、スクールバスの添乗員を募集します。

□対象 子どもの面倒を見ることが上手な方(学校近隣に住む方歓迎)

□定員 3人
□業務内容 スクールバスを利用する児童生徒の介助、バス室内の清掃

□勤務時間 ▼登校の迎え 午前6時45分～8時45分 ▼下校の送り 午後3時45分～5時45分

□給与 時給1070円
□休日 登校しない日(土・日、祝日、長期休暇期間中)

□勤務開始 都合が付き次第
□申込書 県立恵那特別支援学校 ☎ 43-4857

予備自衛官補

防衛省自衛隊では、平成28年採用となる予備自衛官補を募集します。

予備自衛官補とは、自衛隊を経験していない方が予備自衛官となるために3年間で50日の訓練を経て予備自衛官になる制度です。詳しい内容を聞きたい方は問い合わせください。

□募集項目 ①予備自衛官補(一般) ②予備自衛官補(技能)

案 内

福祉の仕事就職総合フェア

福祉や介護の仕事に就きたい方を対象に就職合同説明会(事業者との面談会や就職相談など)と就職セミナーを開催します。

□とき 2月11日(木) ▼就職セミナー 正午～午後1時半 ▼就職合同説明会 午後1時～4時

□ところ 岐阜市文化センター
□定員 就職セミナーのみ当日先着80人

□料金 無料
※申し込みは不要
□申込書 県福祉人材総合対策センター(県社会福祉協議会) ☎ 058-276-2510

公共下水道の事業計画 変更を縦覧

市では、公共下水道の事業計画変更の縦覧を行います。

この計画案について意見のある方は、縦覧期間内に市長に意見を提出することができます。

□変更内容 奥戸処理区の予定処理区の拡張

横井照子ひなげし美術館ワークショップ

手提げ袋や包装紙をデザインする横井照子氏に倣い、指で描く「フィンガーペインティング」でオリジナルの手提げ袋作りに挑戦します。

□とき 2月14日(日)までの午前10時～午後4時
□ところ 横井照子ひなげし美術館(大井町)

□料金 大人400円(入館料、材料費を含む)
※高校生までの同伴者は無料

□その他 予約や道具は必要

みんなの掲示板

要ありません

□(一財)横井照子ひなげし美術館 ☎ 20-1181(月曜日休館)

チョコレートのお菓子作り教室

えなイースト総合スポーツクラブでは、バレンタインデーのチョコレート作り教室を開催します。

□とき 2月14日(日)午前9時半～午後0時半
□ところ 恵那文化センター

□対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)



▲チョコレートを使って作る

□定員 20人(先着順)

□料金 ▼会員 700円 ▼非会員 1200円
□持ち物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、持ち帰り用の容器

□申込書 えなイースト総合スポーツクラブ ☎ 25-0068(平日午前10時～午後3時)

午前9時

□(一財)サイエンスワールド ☎ 0572-66-1151

人権や同和問題の講演会

人権問題の正しい理解を深めるため人権・同和問題講演会を開催します。講師に大阪教育大学非常勤講師の土田光

子氏を迎え「同和教育の原点に立ち返り、未来を展望する」をテーマに学びます。

□とき 1月30日(土)午後1時半
□ところ 市消防防災センター
□料金 無料
※申し込みは不要です

□申込書 社会福祉課(内線184)

油の流出事故に注意を

灯油の使用量が増える季節になりました。給油中にその場を離れたり、タンクのバルブを閉め忘れたりすると油の流出事故が発生する可能性があります。

油の流出事故が起これば、河川や地下水の汚染を引き起こすだけでなく、上水道などの取水停止や臭いによる生活環境の悪化、魚が死ぬなど、重大な被害をもたらすことがあります。

万が一、事故が起った場合、事故対応の費用は原因者の負担です。

給油中にその場を離れないことや、タンクや配管など



▶河川に流出した油をオイルマットで吸い取る

□環境課(内線114)

男女共同
税の申告
学び
高齢者
スポーツ
医療
子育て
くらし
相談
こみ
健康

軽自動車税の税率を改定

地方税法改正に伴い、平成 28 年度から、原動機付自転車や 2 輪車などの軽自動車税の税率が、下記の表 1 のとおり変更になります。皆さんの理解と協力をお願いします。

3 輪と 4 輪の軽自動車

平成 27 年度税制改正により税率区分が細分化。自動車検査証に記載の「初年度検査年月」によって区分されます。平成 28 年度課税分から、最初の新規検査から 13 年経過した車両に対して

新税率のおおむね 20 分の経年重課が導入されます。

グリーン化特例

平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までに最初の新規検査を受けた 3 輪と 4 輪の軽自動車、排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについては、平成 28 年度分の軽自動車税に限り税率が軽減されます。

問 税務課（内線 129）

表 1 【原動機付自転車と 2 輪車など】

車種区分	税率（年額）	
	平成 27 年度まで	平成 28 年度以降
原動機付自転車（排気量 50 cc 以下）	1,000 円	2,000 円
原動機付自転車（排気量 50 cc 超 90 cc 以下）	1,200 円	2,000 円
原動機付自転車（排気量 90 cc 超 125 cc 以下）	1,600 円	2,400 円
3 輪以上のもの（ミニカー）（排気量 50 cc 以下）	2,500 円	3,700 円
2 輪の軽自動車（排気量 125 cc 超 250 cc 以下）	2,400 円	3,600 円
2 輪の小型自動車（250 cc 超）	4,000 円	6,000 円
小型特殊自動車農耕作業用（トラクター、コンバインなど）	1,600 円	2,400 円
小型特殊自動車その他（フォークリフト、ロード・ローラーなど）	4,700 円	5,900 円

表 2 【3 輪と 4 輪以上の軽自動車】

車種区分	税率（年額）		
	平成 27 年 3 月 31 日までの新規登録車	平成 27 年 4 月 1 日以降の新規登録車	新規登録後 13 年超（経年重課）
3 輪（660 cc 以下）	3,100 円	3,900 円	4,600 円
4 輪乗用自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
4 輪乗用営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
4 輪貨物自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
4 輪貨物営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

表 3 【グリーン化特例】

車種区分		税率（年額）		
		4 輪以上		3 輪（660 cc 以下）
		自家用	営業用	
軽乗用車	電気自動車・天然ガス自動車	2,700 円	1,800 円	1,000 円
	平成 17 年度排ガス規制 75 ㍉低減	平成 32 年度燃費基準 + 20 ㍉達成車 5,400 円	平成 32 年度燃費基準 + 35 ㍉達成車 3,500 円	2,000 円
軽貨物車	電気自動車・天然ガス自動車	1,300 円	1,000 円	1,000 円
	平成 17 年度排ガス規制 75 ㍉低減	平成 27 年度燃費基準 + 35 ㍉達成車 2,500 円	平成 27 年度燃費基準 + 35 ㍉達成車 1,900 円	2,000 円
		平成 27 年度燃費基準 + 35 ㍉達成車 3,800 円	平成 27 年度燃費基準 + 35 ㍉達成車 2,900 円	3,000 円



市役所での申請にマイナンバーが必要な場合があります



1 月 1 日以降

1 月から、市役所で行う申請の内容によっては、マイナンバー（個人番号）の記入が必要な場合があります。個人の方で、マイナンバーの記入が必要な書類を提出する場合、番号法に定める本人確認（番号確認や身元確認、代理権確認）が必要となります。下表の①②を参考に確認資料の提示をお願いします。

郵送での申請などの際には、下表の①または②の確認資料の写し（コピー）を申請書などに添付し、提出してください。郵送の場合は、紛失などによる個人情報の漏えいを防止するため、簡易書留郵便などで送付していただくことをお勧めします。

問 総合政策課（内線 326）

①本人が申請書などを提出する場合（窓口か郵送）

個人の方が対象	番号確認資料 （いずれか一つ）	身元確認資料 （いずれか一つ）
	<ul style="list-style-type: none">・ 個人番号カード（裏面）・ 通知カード・ 個人番号付き住民票 など 	<p>官公署が発行する写真付き公的書類など</p>  <ul style="list-style-type: none">・ 個人番号カード（表面）・ 運転免許証・ 旅券（パスポート） など <p>※上記が困難な場合は、健康保険の被保険者証と年金手帳などの 2 以上の書類の提示</p>

②代理人が申請書などを提出する場合（窓口か郵送）

本人の番号確認資料 （いずれか一つ）	代理人の身元確認資料 （いずれか一つ）	代理権確認資料 （いずれか一つ）
<ul style="list-style-type: none">・ 本人の個人番号カード（裏面）・ 本人の通知カード・ 本人の個人番号付き住民票 など	<p>官公署が発行する写真付き公的書類など</p> <ul style="list-style-type: none">・ 代理人の個人番号カード（表面）・ 代理人の運転免許証・ 旅券（パスポート） など <p>※上記が困難な場合は、健康保険の被保険者証と年金手帳などの 2 以上の書類の提示</p>	<ul style="list-style-type: none">・ 法定代理人：戸籍謄本その他その資格を証明する書類・ 任意代理人：委任状 <p>※上記が困難な場合は、本人の個人番号カード、健康保険証など</p>

最低賃金が改正

最低賃金は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定めています。使用者（事業主）は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければいけません。

県内で働く全ての労働者に適用される県最低賃金は、昨年 10 月 1 日に、754 円に改正されました。

特定の産業で働く労働者に適用となる特定（産業別）最低賃金も次の通り改正されました。

最低賃金の額 ▽ 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 815 円 ▽ 自動車・同付属品製造業 856 円 ▽ 航空機・同付属品製造業 902 円

〇 効力発生の日 平成 27 年 12 月 21 日

詳しくは、岐阜労働局賃金室か恵那労働基準監督署へ問い合わせください。

※金額はいずれも時間額

問 岐阜労働局賃金室 05-81245104、恵那労働基準監督署 026-2612175

問：問い合わせ 申：申し込み

2月

不燃・資源ごみ収集カレンダー

問 環境課☎26-2111 (内線114)

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(月)	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(月)
	2・4区	2日(火)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	2日(火)
	3・13区	3日(水)		本町、柳町、新道、江戸町	3日(水)
	5・6区	4日(木)		領家、山上、大通寺、1〜3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	4日(木)
	7・8区	5日(金)		4〜8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	5日(金)
	10区	8日(月)	山岡町	原、田代	8日(月)
長島町	9・12区	8日(月)		上手向	9日(火)
	中野(永田川東)	9日(火)		下手向、釜屋	10日(水)
	中野(永田川西)	10日(水)		山田	12日(金)
	正家(後田を除く)	12日(金)	明智町	田沢、久保原	12日(金)
	大洞地区	15日(月)		市場町、宮町、本町、常盤町	15日(月)
武並町	永田	16日(火)		東山町、雇用促進住宅、友愛	16日(火)
	久須見	17日(水)		新井町、駅前町、滝坂住宅	17日(水)
東野	藤	18日(木)		新町、徳間町、向町、東町	18日(木)
	竹折	19日(金)		上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	19日(金)
三郷町	全域	22日(月)		の場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日(月)
	野井	23日(火)	串原	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	23日(火)
笠置町	佐々良木・椋実	24日(水)		藤内、嵐、馬坂	24日(水)
	全域	25日(木)	上矢作町	中沢	22日(月)
中野方町	全域	26日(金)		全域(中沢を除く)	24日(水)
	飯地町	29日(月)	大馬渡	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	25日(木)
				本郷、木の実	26日(金)
				漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	29日(月)

【2月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
13日(土)	明智町連合PTA 明智小学校☎54-2015
27日(土)	中野方小学校PTA 中野方小学校☎23-2004

【2月の食用廃油の回収】

□とき 2月13日(土)〜15日(月)

□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)

□注意 収集するものは食用廃油(使用済みてんぷら油)に限ります。廃油を入れた容器は、必ず持ち帰ってください。

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時〜午後4時

□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)

□休館日 月・火曜日、年末年始

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

広告

相談

2月

Consultation

●人権相談

とき	10日(水)午後2時〜4時
ところ	明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111 (内線117)
とき	10日(水)午後1時〜3時
ところ	串原コミセン和室 串原振興事務所☎52-2111 (内線22)
とき	12日(金)午後1時〜3時
ところ	中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線453)
とき	18日(木)午後1時〜3時
ところ	上矢作基幹集落センター 上矢作振興事務所☎47-2111 (内線25)
とき	23日(火)午後1時〜3時
ところ	岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)
とき	24日(水)午後1時〜3時
ところ	山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所☎56-2111 (内線153)

●結婚相談 (要予約)

とき	16日(火)午後6時〜8時
ところ	中コミセン2階相談室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線328)
とき	20日(土)午後2時〜4時
ところ	岩村コミセン2階第一研修室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線328)

●消費者生活相談

とき	毎週(月)(火)(木)金午前8時半〜午後5時
ところ	商工観光課内(市役所西庁舎3階) 商工観光課内消費者生活相談窓口☎26-2131

●教育相談 (要予約)

とき	毎週月〜金曜日午前9時〜午後5時
ところ	はなのき教室(中コミセン内) はなのき教室☎26-2111 (内線653)
とき	毎週月〜金曜日午前9時〜午後5時
ところ	むつみ教室(岩村コミセン内) むつみ教室☎43-0020
とき	毎週月〜金曜日午前8時半〜午後5時15分
ところ	学校教育課内(市役所西庁舎4階) 学校教育課☎26-2111 (内線474)

●子どもの発達相談 (要予約)

とき	毎週月〜金曜日午前8時半〜午後5時
ところ	こども元気プラザ内 教育・発達相談センターあおば☎25-1150

●いじめ相談 24

とき	いじめや不登校などの悩み相談に応じます。
ところ	365日24時間対応 いじめストップ相談ダイヤル☎0120-740-070

●行政相談

とき	5日(金)午前9時〜11時
ところ	中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線453)
とき	10日(水)午後2時〜4時
ところ	明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111 (内線117)
とき	10日(水)午後1時〜3時
ところ	上矢作基幹集落センター 上矢作振興事務所☎47-2111 (内線25)
とき	17日(水)午後1時〜3時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)
とき	25日(木)午後1時〜3時
ところ	山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所☎56-2111 (内線153)

●法律相談 (要予約)

とき	5日(金)・19日(金)午後1時〜4時
ところ	中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線453)
とき	12日(金)午後1時〜4時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)
とき	26日(金)午後1時〜4時
ところ	山岡振興事務所応接室 山岡振興事務所☎56-2111 (内線153)

●ねんきん総合相談 (要予約)

とき	10日(水)・25日(木)午前9時半〜午後3時半
ところ	市役所西庁舎1階相談室4 保険年金課☎26-2111 (内線158)
とき	18日(木)午前10時〜正午、午後1時〜3時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)

●高齢者と障がい者のための法律相談 (要予約)

とき	1日(月)午後1時〜4時
ところ	山岡振興事務所小会議室 地域包括支援センター☎26-2111 (内線168)
とき	17日(水)午後1時〜4時
ところ	かみやばぎ総合保健福祉センター保健指導室 地域包括支援センター☎26-2111 (内線168)

●福祉総合相談

とき	毎週月〜金曜日午前8時半〜午後5時15分
ところ	地域包括支援センター内 地域包括支援センター☎26-2111 (内線169)

●家庭・地域・職場なんでも相談 (要予約)

とき	10日(水)午後6時〜9時
ところ	まちづくり推進課内(市役所北庁舎) まちづくり推進課☎26-2111 (内線523) ※前日の午後5時までに予約してください

司法書士の無料法律相談

とき 2月5日(金)午後6時〜8時

ところ 中コミセン2階相談室

内容 相続、会社設立、離婚、成年後見、債務整理など

申し込み方法 前日までに電話で予約する(予約した方を優先します)

申・問 松田司法書士事務所 ☎26-4514 (平日午前9時〜午後5時)

弁護士

東濃地区の弁護士が、全ての法律問題の相談に無料で応じます。

ところ・とき

市産業文化センターⅡ 2月20日(土)午前10時〜正午

津川市にぎわいプラザⅡ 2月27日(土)午後1時〜3時

対象 東濃地区に在住か通勤の方

申し込み方法 前日までに電話で予約する

申・問 ①土岐法律事務所 ☎0572-1531 ②多治見ききょう法律事務所 ☎0572-2619852

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、
岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を 持参
	随時	岩村保健センター		岩村保健センターに要予約
たまご学級第1課	5日(金)	市保健センター	午後1時～	平成28年7・8月出産予定
たまご学級第2課	25日(木)			
4ヵ月児健診	2日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年9月生まれ
	17日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7ヵ月児教室	18日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年6月生まれ
1歳児教室	9日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年1月生まれ
1歳6ヵ月児健診	16日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年7月生まれ
2歳児教室	10日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成26年1月生まれ
3歳児健診	8日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成25年1月生まれ
	23日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	5日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	乳幼児
	26日(金)	市保健センター	午前9時～11時	
	26日(金)	岩村保健センター	午前9時～11時	
		山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください		
歯みがき教室	1日(月)、8日(月)	市保健センター	午前9時～11時、 午後1時～3時	1歳6ヵ月・3歳児健診を 受けた幼児
	2日(火)、5日(金)	市保健センター	午前9時～11時	
	16日(火)	岩村保健センター		
	19日(金)	明智保健センター		

予防接種

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
BCG 予防接種	17日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	19日(金)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	

問 市保健センター☎26-2111（内線283）、岩村保健センター☎43-3885

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト（<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>）で確認するか、恵那消防署（☎25-3799、☎26-0120）へ問い合わせてください。

献血

口とき 9日(火) 午前10時半～午後4時 口ところ 市役所会議棟

けんこう 幸福 コラム

健康で幸せな暮らしのために
連載・第7回



おいしくて食べ過ぎちゃう…けど取り過ぎると怖い！

本当は怖い、塩の話

恵 那市には、五平餅や漬物など、おいしい郷土料理がたくさんあります。でも、おいしい料理には、実は塩分がたくさん含まれていること、ちゃんと意識していますか？ きゅうりの塩漬け30gには0.8g、ぬかみそ漬け30gには1.6g、たくあん30gには1.3g、五平餅1本には0.7gほどの塩分が含まれているのです。

塩 分を取り過ぎると、高血圧を引き起こす原因になります。高血圧は、動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病を引き起こす恐れがあります。1日の塩分摂取量は、男性で8g未満、女性で7g未満が望ましいとされています。高血圧患者の食事療法としては、男女とも6g未満が一般的です。恵那市は、高血圧の人の割合が県下でも高い地域です。高血圧を予防するために、意識して減塩を心掛けましょう。

普 段口になっている物にどのくらい塩分が含まれているか知っていますか。食品の主な塩分量を見てみましょう。

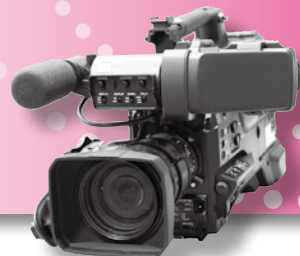
- ・梅干し 13g…2.2g
- ・塩さけ一切れ…1.5g
- ・明太子 60g…3.4g
- ・ポテトチップス 1袋（60g）…0.6g
- ・さきいか 20g…1.4g
- ・みそ汁 1杯…1～2g



味 の濃い物を好きなだけ食べていると、あっという間に1日の塩分摂取量を超えてしまいます。食事や間食の際は、塩分量を常に意識し、薄味を心掛けましょう。

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2015年版」を参考

問 健康推進課☎26-2111（内線282）



深夜	テレビショッピング	00 健康体操 ㊟天
午前	00 恵那彩百景 ㊟	3 48 文字放送(ほっとinえな50)
5	20 健康体操 ㊟	50 ほっとinえな50
	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	50 ほっとinえな50	00 農業番組 ㊟
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	
6	00 みんなえなのこげんきなこ	4 48 文字放送(ほっとinえな50)
	15 市政番組	50 ほっとinえな50
	30 恵那スター☆社長列伝 ㊟	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 恵那彩百景 ㊟
	50 ほっとinえな50	
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	5 48 文字放送(ほっとinえな50)
7	00 みんなえなのこげんきなこ	50 ほっとinえな50
	15 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」 ㊟	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 みんなえなのこげんきなこ
	50 ほっとinえな50	15 もっと! 水の惑星紀行 ㊟天
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	6 48 文字放送(ほっとinえな50)
8	00 みんなえなのこげんきなこ	50 ほっとinえな50
	10 農業番組 ㊟	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 特別番組
	50 ほっとinえな50	平成28年恵那市成人式
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	子ども教室
9	00 健康体操	他のケーブルテレビ局番組
	20 もっと! 水の惑星紀行 ㊟	コミュニティ番組再放送
	48 文字放送(ほっとinえな50)	など
	50 ほっとinえな50	7
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	8
10	00 特別番組	00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」
	平成28年恵那市成人式	15 エナデミー SHOW!
	子ども教室	25 市政番組 ㊟
	他のケーブルテレビ局番組	48 文字放送(ほっとinえな50)
	コミュニティ番組再放送	50 ほっとinえな50
	など	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
11	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ ㊟
	10 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	20 恵那スター☆社長列伝 ㊟
	25 市政番組 ㊟	48 文字放送(ほっとinえな50)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	50 ほっとinえな50
	50 ほっとinえな50	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	00 恵那彩百景 ㊟天
午後	00 特別番組	10
1	平成28年恵那市成人式	11 48 文字放送(ほっとinえな50)
	子ども教室	50 ほっとinえな50
	他のケーブルテレビ局番組	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	コミュニティ番組再放送	00 テレビショッピング
	など	(翌朝5時まで)
2		12
深夜		

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとinえな増刊号」を放送します
㊟=気象情報 ㊟=わんにゃんスマイル

ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。

みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。2月は大井こども園、杉の子幼稚園、みさとこども園を日替わりで放送します。

【2月登場するげんきっこ】

特番! 大井こども園、杉の子幼稚園すみれ3組、みさとこども園ぞう組

□時間 午前6時、7時、8時、正午、午後6時、10時

特別番組

平成28年恵那市成人式

1月10日(日)に恵那文化センターで開催された成人式の様子をお届けします。式典やアトラクションで、大人の仲間入りをする新成人たちを祝いました。新成人の晴れ姿をぜひご覧ください。

□放送日 2月18日(木)、23日(火)、28日(日)

□時間 午前10時、午後1時、7時

ドラマ

NHK連続テレビ小説「ゲゲゲの女房」

「ゲゲゲの鬼太郎」で知られる漫画家・水木しげるの妻、武良布枝の自伝を原案に、貧しさの中でも明るさを失わず生きる夫婦の姿を描いた連続テレビ小説。2日ごとに更新で、毎週3話ずつ放送。日曜日は、各時間に1話ずつ放送します。

□時間 午前7時15分、午後0時10分、9時



写真提供: NHK

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は㈱アミックスコムウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。

☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口☎26-2188

次号は
2月1日号
発行日は
2月1日(月)です

広報えな No.258

2016年(平成28年)

1月15日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎info@city.ena.lg.jp

『広報えな』1月15日号、1部当たりの印刷経費は約10.6円(税込み)です。



◀市ウェブサイト
(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス
(登録用QRコード)

音声告知放送の文字版ページ▶
(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

