

串原の児童ら書道を楽しむ

NEWS&  
12月18日  
TOPICS



串原小学校と中学校が大垣市から書道家20人を招き、「楽しい書道」の授業を行いました。地域に書道教室がなく、筆を持つ機会が少ないことから企画。児童・生徒に書道家が1人ずつ付き、筆に手を添えて持ち方や姿勢を指導するなどして、書き初めの練習をしました。

消防団に心強い支援団発足

NEWS&  
12月16日  
TOPICS



市消防団機能別消防団が発足し、第1次団員として元消防職団員ら44人に辞令が交付されました。機能別消防団員は、能力や事情に応じて特定の活動にのみ参加し、災害時などにおける現役消防団員の後方支援活動として、交通整理や水利確保などを行います。

岩村富田で一夜限りの輝き

NEWS&  
12月19日  
TOPICS



岩村町のふるさと富田会館で、トラクターなどが電飾され、地域の人々の目を楽しませました。地元の若手有志が始めたこの催しも4回目。年々規模も大きくなり、高さ5mのシンボルツリーが登場するなど、6台のトラクターと合わせ約3千のLED電球で彩られました。

エッセーと短歌で家族を思う

NEWS&  
12月19日  
TOPICS



日本の女子教育の先駆者で歌人としても名高い、郷土の先人、下田歌子を顕彰した第13回下田歌子賞の表彰式と記念イベントが岩村コミュニティセンターで開かれました。「家族」をテーマにエッセー部門1,536点、短歌部門4,380点と過去最多の応募がありました。

野井の子ども無病息災を祈る

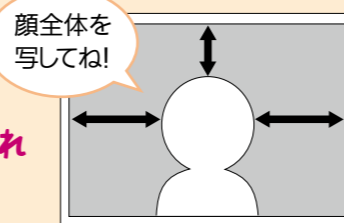
NEWS&  
1月4日  
TOPICS



三郷町野井地区で正月の伝統行事として受け継がれてきた「なんまいだ」が行われました。西組では地元の小学生ら13人が、太鼓や拍子木などを鳴らしながら地区内の65軒を巡回し、1年間の無病息災や五穀豊穡を祈願しました。

募集中

もうすぐ1歳  
平成27年3月生まれ  
のお子さんを募集



3月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。写真(なるべく1人で胸から上で顔全体が写っているもの)の裏に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号⑥両親の氏名⑦28字以内のコメント⑧ケーブルテレビ放映の可否を添えて、2月15日(月)までに申し込んでください。申し込み多数の場合は先着順に掲載します。

□申し込み・問い合わせ  
〒509-7292(住所不要) 総合政策課広報広聴係  
☎26-2111(内線324)

人とまち  
恵那の今を  
お届けします



情報BOX  
えな

高校生が模擬投票を体験、選挙の意義学ぶ

NEWS&  
12月17日  
TOPICS



公職選挙法が改正され、選挙権が「18歳以上」に引き下げられたことから、市と県の選挙管理委員会は、近く選挙権を得る高校生に出前授業を行いました。恵那農業高校では、2、3年生約300人が選挙の意義について学び、3年生147人は実際に恵那市の選挙で使用している記載台や投票箱を使って模擬投票を体験しました。

NEWS&TOPICS  
ニュースと話題

HAPPY BIRTHDAY  
1歳になりました

HUMAN WATCH  
輝く恵那人

お誕生日  
おめでとう!



1歳になりました  
HAPPY BIRTHDAY  
わが家のBABY 2月生まれ

1歳おめでとう  
♡綾の笑顔で  
パママも新も  
毎日幸せです

三郷町  
渡邊 綾くん  
父 直樹さん 母 悠貴さん

旭水1歳おめでとう  
♡♡いつも幸  
せをありがとう  
♡大好きだよ♡

明智町  
国本 旭水くん  
父 浩希さん 母 愛里さん

1歳おめでとう  
☆わこスマイル  
♡たくさん振り  
まいてね!

大井町  
高田 和瑚ちゃん  
父 学さん 母 なぎささん

1歳おめでとう  
う。笑顔いっば  
ね!元気に育っ  
て

大井町  
佐々木 瑚都菜ちゃん  
父 祐也さん 母 千種さん

1歳誕生日おめ  
で♡♡2人仲  
良く育ってね☆

大井町  
森川 美優ちゃん  
父 大樹さん 母 鮎美さん

1歳おめでとう  
う!お姉ちゃん  
と仲良く元気に  
育ってね♡

中野方町  
鷲見 明星くん  
父 正也さん 母 美香さん

愛にあふれた健  
やかな人生を送  
れますようにと  
願っています。

長島町  
熊崎 愛ちゃん  
父 浩策さん 母 佳代さん

1歳パーステ  
ー!おめでとう!  
わいままも  
ねえてね。

長島町  
本多 萌寧ちゃん  
父 アリさん 母 舞さん

「たくさんの方にノルディックウォーキングの魅力を知ってほしい」と話すのは、全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員の堀博さん。ノルディックウォーキングを普及すべく、日夜尽力している。

ノルディックウォーキングとは、2本のポール（棒）を持ちながら歩くことで歩行を補助し、運動効果を高めるエクササイズ。健康維持や減量、リハビリなどの目的で、幅広い世代で人気が高まっている。

堀さんがノルディックウォーキングを始めたのは60歳を迎えた頃。ノルディックウォーキング指導員の弟から勧められたことがきっかけだった。何も持たず歩くのと比べて姿勢が良くなり、楽に歩けることに驚いた。坂道も階段も負担無く歩けた。80歳あった体重は半年で7kg落ち、その4カ月後にはさらに3kg落ちた。体調も良くなり、自分が健康になっただけを実感した。変化を目の当たりにした家族や知人もノルディックウォーキングを始めるようになり、自然と仲間が増えていった。

学ぼう伝えよう  
輝く  
恵那人  
136



歩いて楽しく健康に  
ノルディックウォーキングの普及に尽力

□プロフィール  
全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員。県ノルディックウォーク連盟副会長も務める。座右の銘は「継続は力なり」。



恵那で輝いている旬な人を紹介します

大井町末広通り  
堀博さん 66歳

「やり方を指導してほしい」と頼まれることも増え、自己研さんの意味も兼ねて指導員の資格を取った。毎週5回は仲間らと集まり、ノルディックウォーキングに励む。講習会や講演会の依頼も多く、さまざまな場面でノルディックウォーキングの効果や魅力を伝えている。効果を出すには続けることが大切で、続けるためのコツは「楽しむこと」だと言う。「ポールを持っていろんな場所に出向き、素晴らしい景色を眺めながらノルディックウォーキングすると楽しみながら続けられる」とにっこり。「観光と健康をテーマにした楽しいイベントを企画していきたい」と熱意に満ちている。

「技術を教えるだけでなく、楽しく続けられる方法を考案していくことが指導者の役割」と語る堀さん。今日もポールを握って腕を振り、笑顔で歩き続けている。



▲いろんな場所で気軽にウォーキング

高校核の地域づくりを学ぶ

NEWS&  
1月14日  
TOPICS



明智かえでホールで恵那南高校同窓会主催による「学校と恵南地域づくり講演会」が開かれました。講師の豊田庄吾さんが、人口減少と少子高齢化による生徒数の減少で廃校の危機にあった島根県の離島の高校を大幅にV字回復させた取り組みを講演しました。

はしごの上から大技魅せる

NEWS&  
1月9日  
TOPICS



新春恒例の消防出初め式が行われ、恵那駅前中央通りでは、恵那トビはしご登りが披露されました。ずらりと並んだ10基のはしごから、次々と技が決まり、登り手が「ハイ」と発声するたびに、見守る観衆も持ち手と一緒に「ヤー」と応え、声援を送っていました。

ロビーで奏でる優しい音色

NEWS&  
1月17日  
TOPICS



恵那文化センターロビーでの無料コンサート。この日は「恵那市の障がい児者の生活を豊かにする会」の青年グループと「フルーツ・オカリーナフレンズ」が合同演奏を行いました。館内にトーンチャイムとフルーツ、オカリーナの優しい音色が響き渡りました。

陶びな作り楽しむ

NEWS&  
1月17日  
TOPICS



山岡陶業文化センターで、焼き物ひな人形作り教室が開かれました。参加者は、丸めた新聞紙を芯に粘土を固定し、竹串で着物の模様や顔の表情を描いて、高さ約7センチ、球体の陶びなを作りました。乾燥、素焼き、ゆう薬塗り、本焼きを経て1カ月後に完成の予定です。

育てた大豆でみそ造り

NEWS&  
1月21日  
TOPICS



長島小学校の3年生74人が、みそ造り体験をしました。同校は給食の残りを有機肥料化しており、みそ造りには、その肥料を活用して栽培した大豆を使用しました。この取り組みは、環境省の「学校給食の実施に伴い発生する廃棄物の3R促進モデル事業」に選定されています。

平安時代の衣装にほれぼれ

NEWS&  
1月17日  
TOPICS



京都の染織史家、吉岡幸雄さんによる講演会「光源氏が愛した色」が恵那文化センターで開かれました。平安時代の染料やそれに使われた紅花が日本に伝わったルートなどについて解説。またモデルを使って十二単の着方を見せるなど、平安時代の衣装の美しさを再現しました。