



市公式キャラクター
「エーナ」

おひなさんめぐり

3月1日(火)～4月3日(日)

6,700体を超す土びなどひな人形に会いに来ませんか。

山岡

おばあちゃん市の土びな展

「陶土のまち」歴史を伝える土びな

□ところ 道の駅おばあちゃん市・山岡、おばあちゃんの手づくりの店

□主な催し ▷4月3日(日)＝お節句茶会(午前10時～午後3時)先着150人に抹茶とからすみのもてなし有り

※山岡駅「かんてんかん」内にも展示します

問 道の駅おばあちゃん市・山岡☎59-0051



明智

大正村レトロなおひなめぐり

矢がすり着物姿でおひなさまを見ながら散歩。
レンタル料半額の1,000円(ひな祭り特別価格)

□ところ・内容 ▷明智文化センター＝1,000体の土びな展示(午前10時～午後4時)▷大正ロマン館＝大型押し絵びな掛け軸展示(国内最大級)明治・大正時代の内裏びな

□主な催し ▷4月3日(日)＝き・も・のin大正村

問 日本大正村☎54-3944

岩村

いわむら城下町のひなまつり

国の重要伝統的建造物群保存地区を中心に約1カ月にわたり開催される、地域最大級のひな祭りイベント

□主な催し 11号をご覧ください

問 市観光協会岩村支部☎43-4622

串原

くしはら温泉土びな展

唯一、温泉に入れる「おひなさんめぐり」。春の風を眺めの良い露天風呂で感じませんか

□ところ くしはら温泉ささゆりの湯(水曜日休館)

問 ささゆりの湯☎52-3131

上矢作

上矢作つちびな展

地歌舞伎を中心とした歴史を感じさせる土びな

□ところ 上矢作コミュニティセンター

問 上矢作コミュニティセンター☎47-2101



5地区の会場を回ってスタンプを集めよう！ 三つ以上集めると特産品が当たる抽選応募券がもらえます。

問 市恵南商工会☎54-2902

主な内容

環境基本計画(案).....2～3
学び.....4～5
子育て・高齢者.....6～8
スポーツ.....9

くらし.....10～15
相談・ごみ収集日.....16～17
健康ガイド.....18～19
「えなっコ」チャンネル.....20

今回の広報には「いっしょに手をつなご」「議会だより」「民生委員児童委員だより」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

恵那市ウェブサイト <http://www.city.ena.lg.jp/>

■計画の策定に意見を

青と緑と太陽と土を生かし、持続可能なまちを創る



▲えな環境フェア2015＝市民会館

本市では、豊かな森林や河川など多くの自然の恵みを受けながら、先人たちの順応した暮らしによって、今日の環境が私たちに受け継がれてきました。

一方で地球温暖化の進行、資源の枯渇、生物多様性の損失など、人類の生存基盤に関わる環境問題は悪化の一途をたどっています。また少子高齢化が急速に進む中、社会保障費の増大や財政赤字の拡大などによる地域経済の縮小なども懸念されています。

第2次恵那市環境基本計画は、こうした時代や社会の変化を踏まえ、豊かな環境を保全・創出するとともに、次世代へと継承する仕組みを構築し、持続可能なまちを築いていくため、基本理念や将来像、基本目標を設定し、その実現に向けて具体的な施策を明示するものです。

□問い合わせ 環境課 26-2111(内線113)

五つの基本目標を設定

市では先人が培ってきた環境の営みに敬意を払い、澄んだ空気と清らかな水辺(青)、豊かな森林や暮らしと共に築かれた里山・田園(緑)、暮らしに潤いと安らぎ・活力をもたらす自然の恵み(太陽)、郷土に根差した人々の活動(土)を生かした環境のまちづくりを進めてきました。

国は平成24年4月に第4次環境基本計画を閣議決定し、環境行政の基本的な理念である持続可能な社会の構築につ

いて、自然共生、資源循環、低炭素を統合的に達成するとともに、その基盤として安全安心を確保することが重要であることを示しました。

これを踏まえ、本市における環境の強みと今後の課題を整理し、次の五つの基本目標を設定しました。

- ① 恵み豊かな郷土の自然を守り共生する(自然共生)
- ② 環境負荷の少ない循環型社会を構築する(資源循環)
- ③ 地球温暖化に対応した暮らしを实践する(低炭素)
- ④ 安全で快適な暮らしを支える基盤を充実する(安全安心)

⑤ 持続可能なまちを創る仕組みづくり・人づくりを進める

第2次恵那市環境基本計画は、青と緑と太陽と土を生かし、基本目標に基づき持続可能なまちづくりを進めることで、市のまちづくりの基本的な考え方を示す第2次総合計画の理念や将来像を環境面から実現するための計画として位置付けられます。

自然共生では、豊かな森林や農地、多様な水辺の保全を図り、人と生き物が共生できる環境を創造します。

重点的に取り組む三つのプロジェクト

資源循環では、ごみの減量化と資源の有効活用、ごみの適正排出に関する市民意識の向上を図ります。

低炭素では、家庭・事業所における省エネルギー行動と再生可能エネルギーの導入を推進します。

安全安心では、生活公害の継続的な監視などによる安全な暮らしの確保、市独自の良好な景観の保全を図ります。

そして地域における環境保全活動や環境学習の担い手づくり、広域的な視点での連携・協働の仕組みづくりを進め

ます。

本市の環境の現状を踏まえた独自性のある取り組み、基本目標の枠を越えた相乗効果が期待される取り組み、多くの関係主体との連携・協働による取り組みの視点に基づき、中間見直しまでの5年間に重点事業として「えな大地の恵みプロジェクト」「えな環境マッププロジェクト」「えな環境リーダー育成プロジェクト」を設定し、推進していきます。

将来像と基本理念

人・地域・自然が輝く交流都市
～青と緑と太陽と土を生かし、持続可能なまちを創る～

基本目標と基本方針

基本目標1 恵み豊かな郷土の自然を守り共生する

- 基本方針① 森林環境の維持・活用
- 基本方針② 水辺環境の保全
- 基本方針③ 農地環境・農地景観の保全
- 基本方針④ 生物多様性の保全

基本目標2 環境負荷の少ない循環型社会を構築する

- 基本方針① ごみの減量と再資源化の推進
- 基本方針② 適正なごみ処理・処分体制の構築
- 基本方針③ 地域美化活動の推進

基本目標3 地球温暖化に対応した暮らしを实践する

- 基本方針① 省エネルギー行動の推進
- 基本方針② 建物・設備などの省エネルギー化、再生可能エネルギー導入促進
- 基本方針③ 低炭素なまちづくりの推進

基本目標4 安全で快適な暮らしを支える基盤を充実する

- 基本方針① 防災・減災対策の推進
- 基本方針② 公害対策の推進
- 基本方針③ 恵那らしの維持・活用

基本目標5 持続可能なまちを創る仕組みづくり・人づくりを進める

- 基本方針① 環境教育・環境学習の推進
- 基本方針② 地域による環境保全活動の推進
- 基本方針③ 広域的な連携・協働による取り組みの推進

重点事業

重点事業1 えな大地の恵みプロジェクト

- ◆地産地消の推進
- ◆農林業体験の推進
- ◆グリーンツーリズムの企画・開催

重点事業2 えな環境マッププロジェクト

- ◆クリーンマップの作成
- ◆生き物マップの作成
- ◆地域環境のPR

重点事業3 えな環境リーダー育成プロジェクト

- ◆環境教育・環境学習のプログラム化
- ◆えな環境リーダーの養成
- ◆えな環境リーダーの活用

計画(案)へ意見を

市では、市民の意見を計画に反映させるため、第2次恵那市環境基本計画(案)についての意見を募集します。

計画(案)は、市役所内の環境課と情報公開コーナー、各振興事務所、市中央図書館で閲覧できます。市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)にも掲載しています。

□提出方法 表題を「環境基本計画」とし、郵便かファクス、電子メールで①氏名②住所③連絡先を明記の上、お寄せください。

□締め切り 3月1日(火)

□提出先 〒509-7292(住所不要) 水道環境部環境課 ☎26-2129

✉ kankyouseisaku@city.ena.lg.jp

□問い合わせ 環境課 ☎26-2111(内線113)

学び



佐藤一斎の
三学の精神

文化の窓

案内

五月人形作り教室

心がほっとする、かわいい五月人形を作りませんか。玄関に飾ったり贈り物にしたりして楽しめます。

- とき 3月6日(日) ▽午前10時～午後1時半
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 各15人(先着順)
- 料金 1300円
- 持ち物 エプロン、タオル
- 作品の引き渡し 4月下旬
- 締め切り 3月5日(土)
- 申込 山岡陶業文化センター ☎ 5614567

町民こそって歩こう会を開催

三郷町佐々良木地区の史跡を巡りながら、ふるさとを見直しませんか。ゴールの茅葺きの家では、参加者全員に無料で豚汁を振る舞います。五平餅などの販売もあります。

- とき 3月5日(土) 午前9時15分(受け付けは午前9時)
- 集合場所 三郷コミセン
- 内容 地区内約7kmを約2時間20分かけて歩きます。
- 持ち物 弁当、飲み物、タオル、履き慣れた靴
- 申込 三郷コミセン ☎ 281338
- とき ▽展示部門 3月4日(金)～6日(日) 午前9時～午後5時(6日は午後4時まで)
- ▽ステージ部門 3月6日(日) 午前10時～午後4時
- ▽七宝焼の展示即売、煎茶席 3月6日(日) 午前10時(煎茶席は先着100席)
- 申込 恵那文化センター ☎ 2515121

恵那文化センター3月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(火)～13日(日)	市消防団活動フォトコンテスト入賞作品展示	ロビー	9:00～18:00 (1日は13:00から13日は18:00まで)	無料	市消防協会(明智消防署) ☎ 55-0119
3日(木)	三遊亭小遊三・林家たい平二人会	大ホール	18:00～20:00	全席指定2,500円	市文化振興会 ☎ 26-3524
4日(金)～6日(日)	恵那文化まつり 展示部門	展示室他	9:00～17:00 (6日は16:00まで)	無料	恵那文化センター
6日(日)	恵那文化まつり ステージ部門	大ホール	10:00～	無料	恵那文化センター
11日(金)	舞の海秀平講演会	大ホール	18:00～19:30	全席自由500円	市文化振興会 ☎ 26-3524
13日(日)	平成27年度市少年消防隊修了式	大ホール	10:00～	無料	岩村消防署 ☎ 43-0119
13日(日)	子どもの発達を考える講演会	集会室	13:30～15:30	無料	市教育委員会 ☎ 25-1150
17日(木)～24日(木)	後期市民講座発表会	ロビー	9:00～17:00 (24日は16:00まで)	無料	恵那文化センター
25日(金)～27日(日)	四季デッサン会作品展	展示室	9:00～17:00 (27日は16:00まで)	無料	四季デッサン会(矢頭) ☎ 25-3781
26日(土)	ENA・アマチュアRock Bandコンサート	集会室	13:00～18:00	無料	ENAアマチュアバンドサークル(永田) ☎ 090-5609-6362(17:00以降)
27日(日)	恵那高等学校音楽部第38回定期演奏会	大ホール	13:30～	300円(協力金)	恵那高等学校(後藤) ☎ 26-1311

平成29年3月7日(火)から4月2日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、3月1日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター3月の休館日】 7日(月)・14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)

明智かえでホール 3月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
文化スポーツ課 ☎ 26-2111(内線335)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
10日(木)	市シルバーイキイカラオケ大会	ホール	10:00～15:00	無料	市社会福祉協議会 ☎ 26-5221
12日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
19日(土)	恵那南高等学校吹奏楽部ギター・マンドリン部第7回定期演奏会	ホール	14:00～16:00	無料	恵那南高等学校吹奏楽部・ギター・マンドリン部(加藤) ☎ 54-2537

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール3月の休館日】 7日(月)・14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

図書館

TEL 25-5126

案内

「文学賞特集」の展示

文学賞といっても、数え切れないほどたくさんある。賞があります。市中央図書館(伊藤文庫)の「ぴっくあっぷコーナー」では、芥川賞や直木賞、本屋大賞をはじめとしたさまざまな賞の受賞作を特集展示します。この機会に、いろいろな名著を手にとってみませんか。

- 期間 3月1日(火)～30日(水)

「ゆるくて自慢」展

市中央図書館の郷土資料室では、第7回ミニ企画展を開催します。平成26年度に市制10周年を記念して製作された中学生の地元紹介DVD「わがまち自慢・えな」を基に、各地域のふるさと自慢を展示します。ぜひご覧ください。

募集

読み聞かせサポーター養成講座の受講生

図書館サポーターえなでは、読み聞かせサポーター養成講座の受講生を募集します。

成講座入門編の受講生を募集します。絵本の読み聞かせサポーターをしてみたい方、もう一度読み聞かせを学びたい方はぜひ参加ください。

□とき 3月5日～26日(毎週土曜日) 午前10時15分～正午(全4回)

□ところ 市中央図書館

□定員 15人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 市中央図書館へ直接か電話で申し込む

□締め切り 3月4日(金)

本研修会の受講生

図書館サポーターえなでは、本の修理研修会の受講生を募集します。



▲専門の機械を使って行う本の修理

3月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※22日(火)23日(水)は祝日振り替えのため、31日(木)は図書整理のため休館



毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう

育もう
恵那の宝



子育て

募集

中高生の乳幼児触れ合い体験ボランティア

こども元気プラザでは、利用者の親子と一緒に遊んでくれる中高生のボランティアを募集します。親子の触れ合い遊びに参加し、小さな子どもと触れ合う体験をしてみませんか。興味のある方はぜひ申し込みください。

□とき 3月28日(月)～30日(水)
午前9時半～正午
※右記の期間から希望する日を選んでください

□ところ こども元気プラザ

□対象 市内在住か在学の中学生、高校生

□定員 4人程度/日

□締め切り 3月15日(火)

☎・☎ こども元気プラザ ☎ 25-11155

放課後児童クラブ(学童保育)の指導員

□対象 教員や幼稚園教諭、保育士などの免許を持っている方(大学で、教育学や社会福祉学、心理学などを専攻した方も対象となります)

※資格のない方でも補助指導員として申し込みができます

□定員 各クラブとも若干名

□業務内容 遊びを通じて、児童を健全に育成するための生活指導を行います。勤務期間などは下記表を参照ください。

□報酬 各放課後児童クラブの規定による



▲児童と放課後の時間を過ごす指導員

☎・☎ 各放課後児童クラブ、こども子育て支援室(内線189)

就学援助費の申請を受け付け

市では、経済的な理由により市立の小中学校に子どもを就学させることが困難な世帯に対し、学用品費や給食費など就学費用の一部を援助しています。対象となる方は申し込みください。

□対象 ①生活保護法に基づく保護を停止か廃止された世帯 ②保護者が離職するなど、経済状態が不安定であると認められる世帯など

□申し込み方法 子どもが通学しているか入学予定の学校で申請用紙を受け取り、必要事項を記入の上、各学校へ提出ください。

※子どもが小学校と中学校に通学している場合は、それぞれの学校に提出ください

□受け付け 平成28年度分は2月中旬から4月中旬まで各小中学校で受け付けます。離職などの理由で所得が著しく減少した場合などは、年度途中でも受け付けることができます。

※本年度に援助を受けている世帯で、4月以降継続を希望する方も申請が必要です

こぎつねの森の催し

おひなさま散歩

岩村城下町の町並みに飾られたおひなさまを見ながら、楽しく散歩します。

□とき 3月7日(月)、18日(金)
午前10時半(雨天時は中止)

□ところ こぎつねの森集合

□定員 各20組(先着順)

□受付開始日 2月26日(金)

□施設利用料 ▽会員 無料 ▽非会員 1100円

☎・☎ 各小中学校 学校教育課(内線465)

ぎふの木育広場

県の助成を受け新しく入荷した、岐阜県の木で作ったおもちゃをお披露目します。

□とき 3月14日(月)午前10時半

□ところ こぎつねの森

□施設利用料 ▽会員 無料 ▽非会員 1100円

☎・☎ 各小中学校 学校教育課(内線465)

おいしいランチは手作りスプーンで

県森林アカデミーから講師を招き、森林や自然環境についての話を聞きます。紙やすりを使ってスプーンを手作りし、そのスプーンでランチバイキングを食べます。

□とき 3月3日(木)午前10時

☎・☎ 各小中学校 学校教育課(内線465)

放課後児童クラブ	勤務期間	勤務時間	連絡先
大井学童保育所(大井小学校区)	平日 土曜日、長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	午後2時～7時の間で4～5時間 午前8時～午後7時の間で8時間	☎ 26-5482
どんぐり学童クラブ(大井第二小学校区)	平日 土曜日、長期休暇の期間中(夏休み)	午後2時～6時 午前7時半～午後6時の間で要相談	☎ 25-0068
長島学童保育所 長島第二学童保育所(長島小学校区)	平日 土曜日、長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	下校時～午後7時の間で4～5時間 午前8時～午後7時の間で8時間	☎ 25-7180
なかよしクラブ(恵那北小学校区)	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時半～午後6時の間で4時間半～8時間	こども子育て支援室
みさとってクラブ(三郷小学校区)	平日 長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	下校時～午後6時 午前8時半～午後6時	☎ 32-1216
武並学童クラブ(武並小学校区)	平日 長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	下校時～午後6時半 午前8時～午後6時半の間で3～8時間	こども子育て支援室
岩村学童クラブ(岩村小学校区)	平日 長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	午後2時～6時 午前8時～午後6時の間で3～8時間	☎ 090-9173-8477
子供安全安心ハートクラブ(山岡小学校区)	平日 長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	下校時～午後7時 午前8時～午後7時の間で8時間	☎ 080-1565-9051
明智学童クラブ(明智小学校区)	長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	午前8時～午後7時の間で8時間	☎ 090-4447-4474
串原学童こども青空クラブ(串原小学校区)	長期休暇の期間中(夏・冬・春休み)	午前8時～午後4時半の間で8時間	こども子育て支援室

案内

新小学1年生は福祉医療費受給者証の更新を

4月から小学1年生になる子どもの福祉医療費受給者証は、更新(県制度から市制度へ)が必要となります。該当の方には案内文書を送ります。必要書類に記入し、必ず更新手続きをしてください。

□ところ・期間 ▽保険年金課 3月1日(火)～18日(金) ▽恵那南部振興事務所 3月14日(月)～18日(金)

※平日のみ

□時間 午前8時半～午後5時15分

□持ち物 印鑑、健康保険被保険者証(子ども分)、口座番号が分かるもの(通帳など)、現在使用中の福祉医療費受給者証、マイナンバー確認書類(子ども分)、申請者の本人確認書類

□対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方

※受給者証に「ひとり親家庭等」「重度」と記載がある場合は、更新手続きの必要はありません

☎ 保険年金課(内線152)

子育て支援センター開館日 3月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※23日、30日は休館	☎ 25-1155(こども元気プラザ)
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※22日、29日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※21日、28日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※17日、24日、31日は休館	
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※23日、25日、29日は休館	☎ 56-2255
明智子育て支援センター(明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※15日、22日、29日は休館	☎ 54-2030
吉田子育て支援センター(吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※14日、17日、24日、28日、31日は休館 ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原こども園で開催	☎ 54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※18日、22日、25日、29日は休館	☎ 48-3111



『みんなで育もう きらきら恵那の宝 そして残そう 恵那の宝を』市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「恵那市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を公開しています。

☎: 問い合わせ ☎: 申し込み

案内

子ども元気プラザの催し

みんな集まれ!
今月の「みんな集まれ!」は、「フルート・オカリナフレンズ」の皆さんを招きコンサートを開催します。フルートやオカリナのすてきな演奏を聴いたり、みんなで歌ったりして楽しい時間を過ごします。この機会に、みなで誘い合ってお越しください。

□とき 3月12日(日)午前10時20分～11時
□ところ 子ども元気プラザ
□子ども元気プラザ 25-1155



▲フルート・オカリナフレンズの演奏

出張地域子育て支援センター

三郷町へ子育て支援センター指導員が訪問します。一緒に触れ合い遊びをしたり話をしたりします。気軽にお越しください。

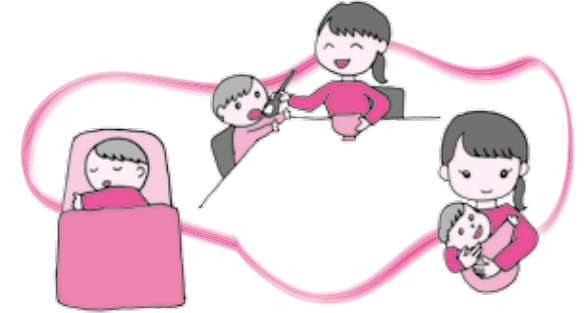


▲部屋をめいっぱい使って家ではできない遊び

ひよこパママ学級

市では、初めての子どもが1歳を迎えた親を対象にした、ひよこパママ学級を開催します。子どもとの遊びや、子どもの健康と生活リズムなどについて学びます。ぜひ参加ください。

□とき 3月13日(日)午前10時(受け付けは午前9時半)
□ところ 市保健センター
□対象 平成27年1～3月生まれの第1子の親
□講師 蜂谷明子さん(蜂谷医院医師)
□生涯学習課(内線344)



▲子どもの生活リズムなどについて学ぶひよこパママ学級

案内

認知症の方の家族のつどいを開催

認知症の家族を介護している方を対象とした「家族のつどい」を開催します。

「認知症の人と家族の会」岐阜県支部の方々を招き、交流会を行います。介護経験者や同じ立場の人と、日頃の介護の悩みや思いを話してみませんか。

□とき 3月14日(月)午後1時半～3時
□ところ 市役所会議棟
□料金 無料
※事前に申し込みが必要です
□・問 地域包括支援センター(内線169)

認知症講演会を開催

認知症は脳の障がいによつ



▲誰でも気軽に認知症を学べる講演会

問：問い合わせ □：申し込み

募集

恵那峡ハーフマラソン大会のボランティア

スポーツ
元気はつらつ



第15回恵那峡ハーフマラソン大会を支えてくれる、ボランティアスタッフを募集します。

毎年恒例の行事、恵那峡ハーフマラソンに、選手としてではなくボランティアスタッフとして参加してみませんか。ボランティア活動経験のない方でも大丈夫です。ボランティアスタッフとして大会を支え、選手たちの力走や爽やかな笑顔を間近で味わいませんか。

□とき 4月17日(日)午前7時～午後2時ごろ
□ところ 恵那スケート場とその付近
□対象 中学生以上

トレーニング講習会(3月)
□とき=17日(木)・31日(木)午前10時(託児付)、10日(木)・25日(金)午後7時
□料金=520円
□持ち物=屋内シューズ
□対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

トレーニング相談日(3月)
□とき=3日(木)・16日(水)午後6時～8時、11日(金)・26日(土)午前10時～正午

プチ講習(3月)
□とき=4日(金)(ノルディックウォーク)、11日(金)(ココから体操)、18日(金)(吹き矢)、25日(金)(スモールボール) 午前10時～10時半
□料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(4月分)
□とき=3月23日(水)午後7時
□共通
□ところ=まきがね公園体育館
□・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478(月曜日休館)



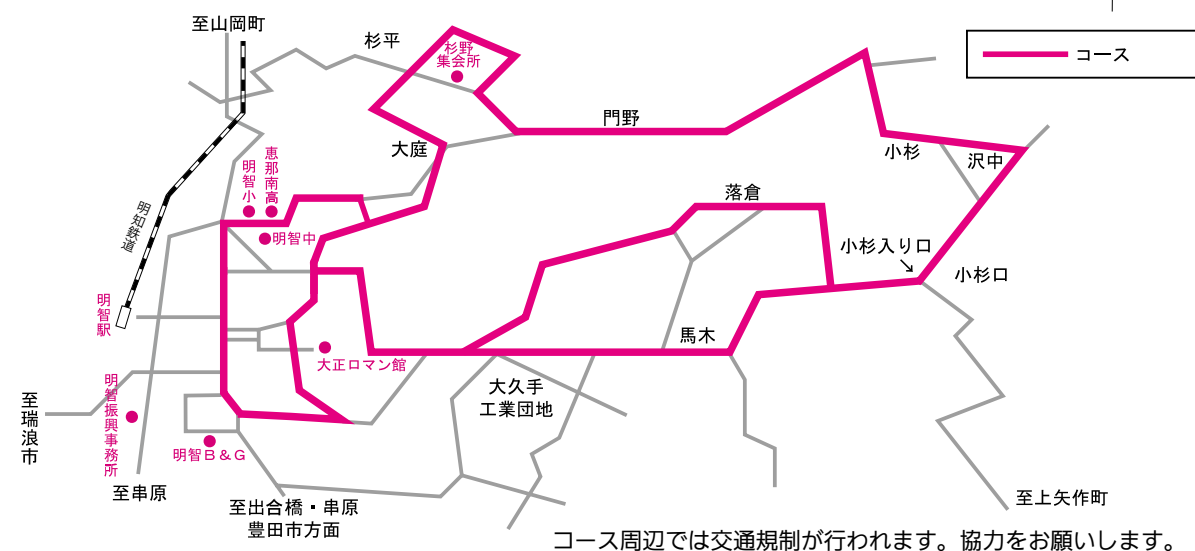
▲マラソン出場者を陰で支えるボランティア

※中学生がボランティアに参加する場合は、一般の方が引率をお願いします
□勤務内容 次のうちいずれか
①駐車場誘導、会場整理
②給水所スタッフ
③環境美化
④豚汁、汁粉の配布
⑤その他大会運営に関わる手伝い
□勤務条件 ボランティアの方には、帽子と弁当を支給します。大会主催者で一括して保険に加入します(個人負担はありません)。報酬や交通費は支給しません。会場への送迎はありません。
□申し込み方法 ①氏名 ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先 ⑥希望する仕事内容—を明記

してファクスか電話で申し込む
□締め切り 3月10日(木)
□・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会(市体育連盟内) ☎ 25-6478、☎ 25-7256(月曜日休館)

交通規制に協力ください(第32回日本大正村クロスカントリー)

□とき 3月20日(日)午前10時20分～午後0時半(随時解除)
□問 日本大正村クロスカントリー実行委員会(明智B&G海洋センター内) ☎ 54-2522



コース周辺では交通規制が行われます。協力をお願いします。



募集

市指定ごみ袋への広告

市では、自主財源の確保や広告主などの営業活動の支援などを目的に、市指定可燃ごみ袋（大袋）に広告を掲載する広告主を募集します。

広告は、ごみ袋表面に緑色の単色で掲載します。

- 募集枠 1枠
- 対象 法人と個人
- 枠の大きさ 縦8センチ、横36センチ
- 料金 1枚0.1円（税抜き）

※平成28年度は160万枚を作製予定。申し込み後に入札を行います

□申し込み方法 エコセンタ―恵那に備え付けの申請書に記入の上、申し込む



▲親子で楽しく花飾り体験

ぎふフラワーフェスティバル2016

花を見る！買う！体験する！花を丸ごと楽しめる催し「ぎふフラワーフェスティバル2016」を開催します。必見は、NHK「趣味の園芸」でおなじみの須磨佳津江さんの特別講演（5日）や、花の美を5分間で競う「花いけバトル」（6日）。また花飾り体験、花の即売（6日）、花飾りコンテストなど内容盛りだくさんで開催します。

- とき 3月5日（土）午前10時半～午後5時、6日（日）午前9時～午後4時
- ところ 岐阜メモリアルセンター（岐阜市）
- 料金 無料

問 県農産園芸課 ☎ 058-272-8428

※申請書は市ウェブサイト（<http://www.city.ena.g.jp>）からも取得できます

□締め切り 3月18日（金）

問・問 エコセンタ―恵那 ☎ 26-4389

8、☎ 058-278-2692

県学寮の入寮者

県学寮では、東京近郊の大学に入学予定の県出身者（男子のみ）を対象に入寮者を募集します。

- 定員 35人程度
- 寮の所在地 東京都文京区小日向1-18-11
- 面接 ▽岐阜市文化センタ―11月28日（日） ▽県学寮11月13日（日）
- 申し込み方法 応募書類を面接日の3日前までに提出する（必着）

※応募書類の請求は、県学寮へ連絡ください

問・問 財団法人県学寮 ☎ 03-3947-1958

午後4時

□申し込み方法 応募書類を提出する

□締め切り 3月9日（水）必着

※応募書類の請求は、県学生会館へ連絡ください

問・問 県学生会館 ☎ 042-646-6561

清流の国ぎふづくり県民フォーラムの参加者

第4回緑豊かな清流の国ぎふづくり県民フォーラムの参加者を募集します。

同フォーラムでは、「清流の国ぎふ森林・環境税」の活用事例を紹介し、県民協働の森づくりや川づくりを考えます。

- とき 3月5日（土）午後1時半～4時
- ところ ソフトピアジャパン（大垣市）
- 定員 200人（先着順）
- 料金 無料
- 申し込み方法 電話かファクス、電子メールで申し込む
- 締め切り 3月1日（火）必着

問・問 県恵みの森づくり推進課 ☎ 058-272-8472、☎ 058-278-702、✉ c1513@pref.gifu.jp

案内

パート就職面接会

恵那南部地区の事業所3社が参加し、会社概要や仕事内容の説明、個別面接を行います。地元でパート就職を希望する方は、ぜひ参加ください。

- とき 3月3日（木）午後2時～3時半
- ところ 岩村振興事務所
- 参加事業所 開催日の2週間程度前に決定
- 料金 無料

※事前予約・履歴書は不要

問 ハローワーク恵那 ☎ 26-1341

2016いわむら城下町ひなまつり

江戸時代から伝わる由緒あるひな人形や土びなどなど100カ所以上で展示します。期間中は、クラフトフェアや鍋まつり、音楽祭などさまざまな催しを開催します。

- とき 3月1日（火）～4月3日（日）
- ところ 岩村本通り、本通り周辺
- 主な催し ▽3月6日（日）IIオープニングイベント（午前11時）、女性に優しい鍋まつり（午前11時～午後2時）、おひなのクラフト体験（午前11時～午後2時半）、羽織つておひなさま気分（午後1時～3時半）
- ▽3月13日（日）IIがんばろうちスタンプリー（午前10時、先着250人） ▽3月20日（日）II恵那・岩村まちなか市、春のクラフトフェア（午前9時～午後3時半） ▽3月26日（土）II城下町音楽祭（午前11時～午後8時半）、宵のひなまつり（午後5時～8時半）

城下町結婚式の参加カップルを募集

いわむら城下町ひなまつりの催しで開催する城下町結婚式の参加カップルを募集します。国が選定した岩村町の重要伝統的建造物群保存地区での挙式です。人と人とのつながりをテーマにすてきな思い出をつくりませんか。

- とき 3月27日（日）正午
- 内容 ①岩村本通りで「まちなか披露宴」②庚申堂で「神前式」③特設ステージで「祝宴イベント」



▲城下町で結婚式

半～8時半） ▽4月3日（日）II茅の宿のおひなさま会（午前10時～午後3時）

□フォトコンテスト ひなまつり期間中の会場内で撮影した写真のコンテストを開催します。応募方法は、市観光協会岩村支部へ問い合わせください。

問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111、市観光協会岩村支部（ふれあいの館内） ☎ 43-4622

□定員 3組

□対象 次の全てを満たすカップル。①結婚式を挙げたいない②本イベント関連の取材に協力できる③本イベントでの写真や画像をインターネットなどに掲載できる④3月上旬に説明会や衣装合わせなどのため岩村町へ来られる

□申し込み方法 新郎新婦の①氏名②住所③携帯電話番号④電子メールアドレス⑤応募の動機―をファクスか電子メールで伝える

□締め切り 2月29日（月）

※申し込み内容を審査の上、連絡します

問・問 城下町結婚式実行委員会事務局（岩村振興事務所内） ☎ 43-2111、☎ 43-2111

手作りひな人形を展示

趣味や教室などで作られた、つるしびな約100本など各種ひな人形を多数展示します。

- 期間 3月3日（木）～4月3日（日）午前9時～午後4時（休館日なし）
- ところ 明治天皇行在所（大井町）
- その他 駐車場は20台程度有ります。

問 明治天皇行在所 ☎ 25-0370

大正村浪漫亭の出店者を募集

明智町の大正村浪漫亭では、リニューアルに向け、出店者を募集します。詳しくは問い合わせください。

□締め切り 3月8日（火）

問 明智振興事務所 ☎ 54-2111、商工観光課観光交流室（内線395）

みんなの掲示板

案内

地籍調査の登記が完了

次の地区の地籍調査が終了し、登記が完了しました。
これですべての地区の地籍調査の登記完了面積は168・56平方キ、完了率は38・9％となりました。

三郷町東地区

□調査範囲 島、向田、火尻、深沢、笠岩、上蔵、八十

一部 平、辻ノ前、此ノ川、寺田の

□調査面積 1・61平方キ

□調査後筆数 645筆

□登記完了日 平成27年11月6日

※境界杭や基準杭は大切に保全してください

□地籍調査室(内線636)

EMぼかしで生ごみ堆肥化講座

ふれあいエコプラザの3月

の環境講座では、EMぼかしを使って、生ごみを良質な堆肥にする処理方法を学びます。

EMぼかしのブロック処理法や畑に置く設置型コンポストの上手な利用法など、新しい情報もあります。

受講したことがある方でもぜひ参加してください。

□とき 3月12日(土)午前9時半～11時

□ところ ふれあいエコプラザ

□定員 10人(先着順)

□料金 無料

□その他 参加者には、EMぼかしを3個進呈します。

□・問 ふれあいエコプラザ 25-1515(月、火曜日休館)

第20回定年塾

午前中に家庭でできるみその造り方を学び、午後は認知症について予防や対応方法などを学びます。

□とき 3月7日(月)午前10時～午後3時

□ところ アグリパーク恵那

□定員 20人(先着順)

□料金 1500円(昼食代、みそ2キの代金を含む)



▲みそ造りを学ぶ

□申し込み方法 電話で申し込む

□・問 定年塾えな(まちづくり推進課内)(内線523)

身体障がい者の自動車税減免申請窓口を開設

自動車税身体障がい者等減免申請臨時窓口を開設します(軽自動車を除く)。

□とき 3月1日、8日、15日、22日、4月19日、5月24日(毎回火曜日) 午前9時～午後4時

□ところ 恵那総合庁舎1階納税相談室

□対象 ①新規に申請する方

②減免中の方で、自動車税事務所からの減免報告のはがきで「変更あり」と回答した方

※東濃県税事務所(多治見市)では、随時受け付けています

□・問 東濃県税事務所 057



▲駅隣りで便利な駐車場

2-23-1111(内線233)

恵那駅西駐車場を利用ください

駅までの経路に雨よけがあり、便利な恵那駅西駐車場をぜひ利用ください。

□開場時間 午前5時半～午前0時15分

□利用料 【自動車時間利用】

▽入庫から1時間まで 無料

▽1時間を超え3時間まで 50円/30分

▽3時間を超え6時間まで 50円/30分

▽6時間を超え24時間まで 1000円/日

【定期駐車場】 8000円/月(市内在住が在勤、在学の方)

【自動二輪車・原動機付自転車・自転車】 無料(登録が必要)

□・問 恵那駅西駐車場 26-5211

カップリングパーティーの参加者を募集 新しい出会いを見つけませんか

第32回ふれあいカップリングパーティーの参加者を募集しています。誠実に結婚を考えている方々のパーティーです。結婚式場で食事を楽しみながら交流します。新たな出会いの一步を踏み出しませんか。

□とき 3月20日(日)午前11時～午後3時

□ところ マリアージュ(大井町)

□対象 独身の男女。年齢と婚歴は問いません(男性は市内在住者で、登録が必要です)。

□定員 男女各20人(応募者が多数の場合は抽選とします)

□料金 ▷男性=5,000円 ▷女性=3,000円

□申し込み方法 市役所や各振興事務所に備え

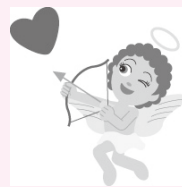
付けの申込書に①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥職業⑦趣味一を記入の上、直接持参するか郵送、ファクス、電子メールで申し込む

□締め切り 3月4日(金)必着

※申込書は、市のウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp/>)からも取得できます

□・問 〒509-7292(住所不要)ふるさと活力推進室(内線328)、☎26-2155、✉enagurashi@city.ena.lg.jp

□・問 恵那ことぶき結婚相談所運営協議会(林) ☎080-2618-5506



医療費と介護サービス費の合算制度を利用ください

後期高齢者医療保険や国民健康保険、被用者保険など、世帯内で同じ医療保険の加入者が1年間に支払った医療費と介護サービス費の合計額が自己負担限度額を超えた場合、申請することで限度額を超えた分が支給されます。

□対象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額のある世帯で、平成26年8月1日～平成27年7月31日の1年間に掛かった自己負担の合計額が、下表の限度額を超える世帯

□申し込み方法 ▷後期高齢者医療保険(75歳以上)の方=対象の方には1月下旬に申請書

を送付しています。保険年金課か恵那南部地区の振興事務所で申請してください。▷国民健康保険の方=対象の方には、3月中旬に申請書を送付します。保険年金課か恵那南部地区の振興事務所で申請してください。▷被用者保険の方=高齢福祉課で自己負担額証明申請をしてください。詳しくは、加入している健康保険などに問い合わせてください。

※1 被用者保険=各健康保険組合、協会けんぽ、共済組合など

□・問 保険年金課(内線151)

自己負担額の限度額(年額)一覧表

所得区分	国民健康保険か被用者保険と介護保険(70歳未満)	国民健康保険か被用者保険と介護保険(70～74歳)	後期高齢者医療保険と介護保険(75歳以上)
現役並み所得者(上位所得者)	901万円超	176万円	67万円
	600万円を超え901万円以下	135万円	
一般	210万円を超え600万円以下	67万円	56万円
	210万円以下	63万円	
住民税非課税	区分Ⅱ	34万円	31万円
	区分Ⅰ	19万円※2	19万円※2

※2 区分Ⅰの介護保険利用者が複数いる世帯の介護保険の限度額は31万円です計算されます

自宅を活用した宿泊施設も旅館業法の遵守を

自宅の建物を活用する場合であっても、宿泊料と見なすことができる対価を得て人を宿泊させる業を営む者については旅館業法の許可が必要です。必ず事前に恵那保健所へ相談ください。また旅館業法

違反が疑われる事案も相談ください。

問 県生活衛生課 058-272-8281、恵那保健所 26-1111

県美術館「円空大賞展」

県美術館では、「第8回円空大賞展―森羅万象宿精霊―」を開催します。「円空」

の精神を今に受け継ぐ現代芸術家5人の作品と県内の円空仏が一堂に会します。

問 期間 3月13日(日)まで

問 ところ 県美術館(岐阜市)

問 料金 ▽一般 800円 ▽大学生 600円 ▽高校生 以下 無料

問 県美術館 058-271-1313



▲中谷芙二子氏の作品

市の人口 (2月1日現在)
総数 52,255人 (-89)
男 25,254人 (-31)
女 27,001人 (-58)
世帯 19,599世帯 (-16)
() 内は前月との比較

市内の火災 (1月)
建物 1件
その他 2件

市内の交通事故 (1月中の概数)
人身事故 15件
物損事故 128件
負傷者 22人
死者 0人

救急車出動回数 (1月)
205回

シアター恵那3月の開催情報



<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

□弥生シリーズ 8日(火)~11日(金)
□マーチカップシリーズ 22日(火)~25日(金)

問 シアター恵那 25-7767 (開門午前10時)
※ JRA の全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

2月1日から水道の水源地保護地域に「岩村川」と「東木の実」を追加指定

水道の水源地を保護していくため、既存の市内27カ所の保護地域に、新たに2カ所、約1.35平方キロメートルを追加指定しました。これにより、水源地の水質を汚濁する恐れのある事業場や水量に影響を及ぼす恐れのある事業場に対し規制を行います。

指定区域は下表のとおりです。図面は上下水道課で閲覧できます。

問 上下水道課 (内線 221)

水道名称	水源	面積 (平方キロメートル)	水道名称	水源	面積 (平方キロメートル)
上水道	阿木川	約 13.60	明智簡易水道	門野川	約 3.87
	番屋川	約 0.56	吉良見簡易水道	横山川	約 0.21
中野方簡易水道	中野方川 (ダム)	約 1.26	静波簡易水道	高波川	約 3.33
飯地簡易水道	名場居川	約 0.26	横通阿妻簡易水道	青柏川	約 0.40
毛呂窪簡易水道	新田川	約 0.95	柏尾飲料水供給施設	沢水	約 0.08
	店川	約 0.34	大平簡易水道	戸中沢	約 0.60
岩村簡易水道	栗の本平沢	約 0.92	上川簡易水道	岩倉川支流	約 0.63
	岩村川	約 0.72	中沢簡易水道	中沢川支流	約 0.39
	富田川 (ダム)	約 2.05		琴ヶ沢川	約 2.46
山岡簡易水道	兼平川	約 1.12	上矢作簡易水道	宮ヶ洞川	約 0.56
	土岐坂川	約 0.63		井沢川	約 0.39
	佐々良木川支流	約 0.21		東木の実	約 0.63
	大牧川	約 0.21	下原田簡易水道	増沢川	約 1.72
	西原川	約 0.12	宇連飲料水供給施設	岩名沢	約 0.50
	郭好川	約 0.54			

市の奨学資金奨学生を募集

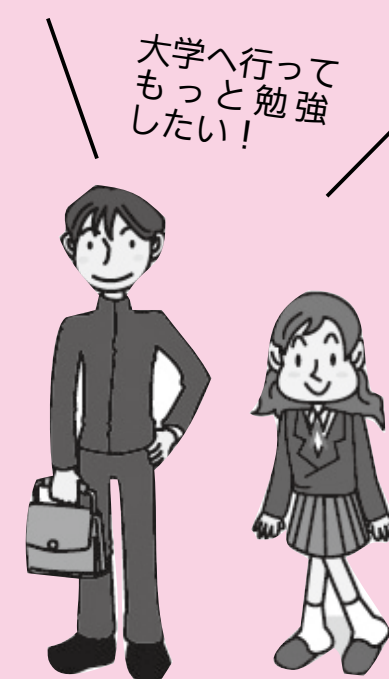
市では、大学院生や大学生、短大生、専修学校生(専門課程)を対象に奨学資金の奨学生を募集します。この制度は、学生の向上心高揚を図り、社会的に有用な人材を育成することを目的としています。

問 対象 次の四つ全てを満たす方。①本人が本人の生計を維持する方が市内に住んでいる②大学院か大学、短期大学、専修学校(専門課程)に在学中か4月から入学する方(ただし大学院の方は、大学で貸し付けを受けなかった方に限る)③家庭の経済事情などで学費の支払いが困難な方④学習に意欲があり、確実に修了できる見込みがある方

問 定員 25人

問 貸与額 48万円以内/年

問 期間 学校が規定している修了年限



大学へ行って勉強したい!

問 選考方法 市教育委員会が定める選考会で決定します。選考には、参考所得基準があります。応募者多数の場合は、その基準内であっても選考されないことがあります。

問 返済方法と期間 卒業後1年を経過したときから、貸与を受けた年数の2倍の期間内に年賦で返済する(無利子)

問 事前審査

問 申し込み方法 家計支持

者(父母や家計を支える方)の昨年中の給与や年金の源泉徴収票が確定申告書の控え、進学や進級する学校の年間授業料が分かる書類を持参の上、直接申し込んでください。

問 審査期間 3月1日(火)~31日(木)

問 事前審査終了後に本申請の書類など、詳細について説明します

問 申・問 教育総務課(内線 465)

3月

不燃・資源ごみ収集カレンダー

【3月は廃乾電池も収集】
問 環境課☎26-2111 (内線114)

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(火)
	2・4区	2日(火)
	3・13区	3日(木)
	5・6区	4日(金)
	7・8区	7日(月)
	10区	8日(火)
	9・12区	10日(木)
長島町	中野(永田川東)	11日(金)
	中野(永田川西)	14日(月)
	正家(後田を除く)	15日(火)
	大洞地区	16日(火)
	永田	17日(木)
武並町	藤	22日(火)
	竹折	23日(火)
東野	全域	24日(木)
三郷町	野井	25日(金)
	佐々良木・棕実	28日(月)
笠置町	全域	29日(火)
中野方町	全域	30日(火)
飯地町	全域	31日(木)

【3月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 3月12日(土)～14日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は必ず持ち帰ってください。



町名	地区	収集日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(火)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	2日(火)
	本町、柳町、新道、江戸町	3日(木)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	4日(金)
	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	7日(月)
山岡町	原、田代	8日(火)
	上手向	10日(木)
	下手向、釜屋	11日(金)
	山田	14日(月)
明智町	田沢、久保原	15日(火)
	市場町、宮町、本町、常盤町	16日(火)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	17日(木)
	新井町、駅前町、滝坂住宅	18日(金)
	新町、徳間町、向町、東町	22日(火)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	23日(火)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	24日(木)
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日(金)
	藤内、嵐、馬坂	28日(月)
	中沢	24日(木)
串原	全域(中沢を除く)	28日(月)
上矢作町	大馬渡	24日(木)
	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	29日(火)
	本郷、木の実	30日(火)
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	31日(木)

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時～午後4時

□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)

□休館日 月・火曜日、年末年始

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

広告

相談

3月

Consultation

●人権相談

とき ところ 問	9日(水)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111 (内線117)
とき ところ 問	10日(木)午後1時～3時 寿限無(じゅげむ)の里 上矢作振興事務所☎47-2111 (内線25)
とき ところ 問	11日(金)午後1時～3時 中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線453)
とき ところ 問	22日(火)午後1時～3時 岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)
とき ところ 問	23日(水)午後1時～3時 山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所☎56-2111 (内線153)

●行政相談

とき ところ 問	9日(水)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111 (内線117)
----------------	--

●ねんきん総合相談 (要予約)

とき ところ 問	10日(木)・24日(木)午前9時半～午後3時半 市役所西庁舎1階相談室4 保険年金課☎26-2111 (内線158)
----------------	---

●高齢者と障がい者のための法律相談 (要予約)

とき ところ 問	8日(火)午後1時～4時 山岡振興事務所小会議室 地域包括支援センター☎26-2111 (内線168)
とき ところ 問	17日(木)午後1時～4時 かみやばぎ総合保健福祉センター保健指導室 地域包括支援センター☎26-2111 (内線168)

●福祉総合相談

とき ところ 問	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 地域包括支援センター内 地域包括支援センター☎26-2111 (内線169)
----------------	---

●消費者生活相談

とき ところ 問	毎週(月)(火)(木)(金)午前8時半～午後5時 商工観光課内 商工観光課内消費者生活相談窓口☎26-2131
----------------	---

●法律相談 (要予約)

とき ところ 問	4日(金)・18日(金)午後1時～4時 中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線453)
とき ところ 問	11日(金)午後1時～4時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)
とき ところ 問	19日(土)午後1時～4時 明智振興事務所相談室 明智振興事務所☎56-2111 (内線117)

●結婚相談 (要予約)

とき ところ 問	15日(火)午後6時～8時 中コミセン2階相談室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線328)
とき ところ 問	19日(土)午後2時～4時 岩村コミセン2階第一研修室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線328)

●家庭・地域・職場なんでも相談 (要予約)

とき ところ 問	9日(水)午後6時～9時 まちづくり推進課内(市役所北庁舎) まちづくり推進課☎26-2111 (内線523) ※前日の午後5時までに予約してください
----------------	--

●教育相談 (要予約)

とき ところ 問	毎週月～金曜日午前9時～午後5時 はなのき教室(中コミセン内) はなのき教室☎26-2111 (内線653)
とき ところ 問	毎週月～金曜日午前9時～午後5時 むつみ教室(岩村コミセン内) むつみ教室☎43-0020
とき ところ 問	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 学校教育課内(市役所西庁舎4階) 学校教育課☎26-2111 (内線474)

●子供の発達相談 (要予約)

とき ところ 問	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時 こども元気プラザ内 教育・発達相談センターあおば☎25-1150
----------------	--

●子供SOS24

とき 問	いじめや不登校などの悩み相談に応じます。 365日24時間対応 いじめストップ相談ダイヤル☎0120-740-070
---------	--

司法書士の無料法律相談会

□とき 3月4日(金)午後6時～8時

□ところ 中コミセン2階相談室

□内容 相続、会社設立、離婚、成年後見、債務整理など

□申し込み方法 前日までに電話で予約する(予約した方を優先します)

☎・問 松田司法書士事務所 ☎26-4514 (平日午前9時～午後5時)

弁護士 井護士の無料法律相談

東濃地区の弁護士が、全ての法律問題の相談に無料で応じます。

□ところ・とき ▽①多治見市産業文化センターⅡ 3月19日(土)午前10時～正午 ▽②中津川市にぎわいプラザⅡ 3月26日(土)午後1時～3時

□対象 東濃地区に在住か通勤の方

□申し込み方法 前日までに電話で予約する

☎・問 ①美和勇夫法律事務所 ☎0572-231390 ②パーク法律事務所 ☎0572-269110

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、 岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください				
種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、 10時、10時半	持ち物 ①妊娠届出書②個人番号カードか、個人番号通知カードと運転免許証
	第1・3水曜日	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第3課	18日(金)	市保健センター	午後1時～	平成28年7・8月出産予定
たまご学級第4課	24日(木)	市保健センター	午後1時～	平成28年5・6月出産予定
4カ月児健診	1日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年10月生まれ
	16日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	4日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成27年6・7月生まれ
	17日(木)	市保健センター		平成27年7月生まれ
1歳児教室	8日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年2月生まれ
	25日(金)	岩村保健センター		平成27年1・2月生まれ
1歳6カ月児健診	2日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成26年7・8月生まれ
	15日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年8月生まれ
2歳児教室	9日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成26年2月生まれ
	23日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成26年1・2月生まれ
3歳児健診	7日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成25年2月生まれ
	22日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	11日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	乳幼児
	18日(金)	市保健センター	午前9時～11時	
	29日(火)	岩村保健センター	午前9時～11時	
		山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください		
歯みがき教室	3日(木)、7日(月)	市保健センター	午前9時～11時、 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	1日(火)、4日(金)	市保健センター	午前9時～11時	
	3日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	
	10日(木)	山岡診療所	午前9時～11時	
	18日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	

恵那市母子健康カレンダーは3月1日号、恵那市成人健康カレンダーは3月15日号で配布します

予防接種

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
BCG 予防接種	16日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	23日(水)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	
三種混合予防接種	25日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時20分	生後3カ月～7歳6カ月未満児 ※接種日の2週間前までに要予約 ※四種混合を受けている乳幼児は対象になりません
不活化ポリオ予防接種	25日(金)	市保健センター	午後1時半～1時45分	

問 市保健センター☎26-2111（内線283）、岩村保健センター☎43-3885

休日在宅当番医
休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト（<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>）で確認するか、恵那消防署（☎25-3799、☎26-0120）へ問い合わせてください。

休日在宅歯科当番医
20日＝ふじおか歯科クリニック（大井町）☎25-7890 21日＝つげ歯科医院（中野方町）☎23-2112

けんこう
健康

こう
幸

コラム

健やかで幸せな暮らしのために

連載・第8回

塩分を上手に減らして
おいしく健康な食べ方を
心掛けましょう

前回のコラムでは、塩分の取り過ぎは怖いという話をしました。では、塩分を控えるためには、具体的にどのようなことに気を付けたら良いのでしょうか。普段の食生活で意識してほしいポイントを紹介します。

外食

●外食は1日1回までにする
●単品より、バランスの良い定食などを選ぶ

△

●漬け物は少量でも塩分を多く含む。小皿に取り分け食べた量が分かるようにする

家で食事

●みそ汁1杯で約2gの塩分を含む。1日1杯までにする
●だしを利かせて薄味にする
●野菜やキノコをたっぷり入れて具だくさんにする

●調味料を使う前にまずは料理を食べて味を確認する
●料理に直接かけるのではなく小皿などに取り、付けて食べる

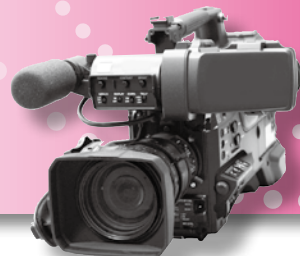
インスタント・レトルト食品

●塩辛いものを選ぶ
●栄養成分表示を参考にする

●

問 健康推進課☎26-2111（内線282）

3月の番組表



深夜	テレビショッピング	00 健康体操 ㊟天
午前		
5	00 恵那彩百景 ㊟ 20 健康体操 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	3 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳) 00 農業番組 ㊟
6	00 みんなえなのこげんきなこ 15 市政番組 30 恵那スター☆社長列伝 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	4 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳) 00 恵那彩百景 ㊟
7	00 みんなえなのこげんきなこ 15 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	5 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳) 00 みんなえなのこげんきなこ 15 もっと! 水の惑星紀行 ㊟天
8	00 みんなえなのこげんきなこ 10 農業番組 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	6 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)
9	00 健康体操 20 もっと! 水の惑星紀行 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	7 00 特別番組 恵那市伝統芸能大会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など
10	00 特別番組 恵那市伝統芸能大会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	8 00 特別番組 恵那市伝統芸能大会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など
11		9 00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」 15 エナデミー SHOW! 25 市政番組 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)
12	00 みんなえなのこげんきなこ 10 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」 25 市政番組 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	10 00 みんなえなのこげんきなこ ㊟ 20 恵那スター☆社長列伝 ㊟ 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳) 00 恵那彩百景 ㊟天
午後		
1	00 特別番組 恵那市伝統芸能大会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	11 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳) 00 テレビショッピング (翌朝5時まで)
2		12
深夜		

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとinえな増刊号」を放送します
㊟=気象情報 ㊟=わんにゃんスマイル

3月市議会

3月市議会の提案説明と一般質問を放送します。
□放送 提案説明と一般質問が行われた日の次週
午前10時、放送を行った次の土曜日と日曜日
※3月市議会の詳細日程は、市議会のウェブサイト
(<http://shigikai.city.ena.gifu.jp/>) で確認ください

特別番組

第26回恵那市伝統芸能大会

2月21日(日)に恵那文化センターで開催される恵那市
伝統芸能大会の様子をお届けします。歌舞伎や文楽
など、地域特有の伝統文化をお楽しみください。

□放送日 3月24日(木)、29日(火)

□時間 午前10時、午後1時、7時

みんなえなのこ げんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑
顔を紹介する番組。3月は吉田こども園、長島こど
も園、東野こども園を日替わりで放送します。

【3月に登場するげんきこ】

吉田こども園きりん組、長島こども園きく組、東野
こども園緑組

□時間 午前6時、7時、8時、正午、午後6時、
10時

ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替
わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時
50分に更新します。

ほっとinえな増刊号

月曜日から金曜日までのほっとinえな50を一挙放
送! 見逃した回、もう一度見たい回を週末にまと
めて放送していますので、ぜひご覧ください。

□時間 土曜日、日曜日 特別番組の放送時間帯を
除く毎時40分

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表
は㈱アミックスCOMのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)を
ご覧ください。

☎ ㈱アミックスCOM ☎ 0120-927-528 (市外・携帯電話・PHSは☎
0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口☎ 26-2188

次号は
3月1日号
発行日は
3月1日(火)です

広報えな No.260

2016年(平成28年)

2月15日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎ info@city.ena.lg.jp

『広報えな』2月15日号、
1部当たりの印刷経費は
約8.9円(税込み)です。



◀市ウェブサイト
(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情
報を分かりやすく提
供しています。



◀市メール配信サービス
(登録用QRコード)

音声告知放送の文字版ページ▶
(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生
紙を使用しています。またインキ
は石油系ではなく、
地球に優しい植物
油を使用したもの
で印刷しています。

