

明智かえでホール 4月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
文化スポーツ課 ☎26-2111 (内線335)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
16日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール4月の休館日】4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・30日(土)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

開催日	内容
5月22日(日)	高向付作り
6月12日(日)	風鈴作り
7月24日(日)	ちびっこ夏休み作品作り
8月21日(日)	シーサーを作ろう (登り窯)
10月(未定)	登り窯をたこ
11月6日(日)	えとの絵馬作り
1月15日(日)	ひな人形作り
3月5日(日)	五月人形作り

案 内

平成28年度の特別教室のお知らせです。各教室とも講師が丁寧に指導します。特別教室以外にも、年間を通して陶芸教室を開催しているの、ぜひ参加ください。なお内容は変更になる場合があります。

□料金 各教室実費が必要
■ 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)

文化の窓

案 内

山岡陶業文化センター 年間の教室開催予定

□受付開始日 4月16日(土)
※平成27年度後期講座で受講した講座と同じ講座を再受講する方の受付開始日は21日(木)

■ 恵那文化センター ☎25-5121、市民会館、各地区コミセン



▲みんなで楽しく実験する講座も

募 集

前期市民講座の受講生

平成28年度前期市民講座の受講生を募集します。体操や料理教室、物作りなど、子どもを対象とした講座もたくさん計画していますので、ぜひ参加ください。詳しくは本号と一緒に配布する市民大学ガイドブックをご覧ください。

案 内

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。相談を希望する方は、地域包括支援センターへ申し込んでください。

□とき 4月14日(木)午後1時半~3時半
□ところ 岩村振興事務所
□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員
■ 地域包括支援センター ☎(内線168)

高 齢 者

生き生き 長生き

案 内

ささゆり認知症カフェを開催

もの忘れや介護についての相談ができる、ささゆり認知症カフェを開催します。医療や福祉の専門スタッフがいますので、認知症の方も家族も安心して過ごせます。コーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。参加を希望する方は、地域包括支援センターへ申し込んでください。

□とき 4月21日(木)午後2時~4時
□ところ 協東濃地域木材流通センター木ポイント(長島町)
□対象 認知症の方やその家族、介護経験者、認知症に関心のある方などなたでも
□料金 無料
■ 地域包括支援センター ☎(内線169)

▲コーヒーを片手に気軽に話す

新しく入った本ピックアップ

(1月23日~2月19日受け入れ新刊約550冊)

●一般書
古書泥棒という職業の男たち (トラヴィス・マクデード/著)
働く力を君に (鈴木敏文/著)
君に伝えたいこと (姜尚中/著)
商都大阪をつくった男五代友厚 (宮本又郎/著)
竹島 (池内敏/著)
アドラーに学ぶ職場コミュニケーションの心理学 (小倉広/著)
マタハラ問題 (小酒部さやか/著)
「ほら、あれだよ、あれ」がなくなる本 (茂木健一郎/著)
予防接種のえらび方と病気にならない育児法 (黒部信一/著)
持たないでいい暮らし (マキ/著)
母乳がいいって絶対ですか? (田房永子/著)
月3万円ビジネス100の実例 (藤村靖之/著)
ビジネスのヒントは駅弁に詰まっている (堀内重人/著)
屁のような人生 (水木しげる/著)
カサギヤマクライミングエリアガイド (ダイホールド/編)
獅子吼 (浅田次郎/著)

●児童書
わたし、もうすぐ2ねんせい! (くすのきしげり/作)
うめじいのたんじょうび (かがくいひろし/作)
手と手をつないで (マーク・スペリング/文)
かいつ! トイレむら (片平直樹/作)
グーグーソー (ジョヴァンナ・ゾーボリ/文)
やだやだベティ (ステイブ・アントニー/作・絵)
なきごえバス (江頭路子/著)
生きものピクニックのじかん (ステイブ・ジェンキンス/作)
しろもちくんともめもちくん (庄司三智子/作)
かいじゅうのたからもの (ひさまつまゆこ/作・絵)
お金があればしあわせなの? (大野正人/作)
大村智ものがたり (馬場錬成/著)
お静かに、父が昼寝しております (母袋夏生/編訳)
脳のしくみ (ロバート・デーサル/著)
感染症キャラクター図鑑 (いとうみつる/イラスト)
目で見える栄養 (ドーリング・キンダースリー/編)

案 内

「シシヨコレ」展

市中央図書館 (伊藤文庫) では、司書お薦め本のコレク

学 び

佐藤一斎の
三学の精神

市中央図書館郷土資料室のふるさとギャラリーコーナーでは、各種団体や個人の方から提供いただいた、恵那市の魅力を発信する資料を展示しています。今回は、飯地町の昔の様子を写した写真パネル展です。ぜひ足を運んでみて

シヨ、略して「シシヨコレ」を「びっくあつぷコーナー」で展示しています。今回は、毎月第3日曜日の「市読書の日」に、平成27年度に司書が紹介した本を一堂に集めました。ぜひご覧ください。

□期間 4月1日(金)~27日(水)

郷土資料室特別展示 「ふるさとギャラリー」

●4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※28日(水)は図書整理のため休館

こどもの読書週間

4月23日(土)から5月12日(木)は、第58回こどもの読書週間です。ことしの標語は「四角い本に、まあるい心」です。館内では「おはなし会」や、司書の薦める読み聞かせ本の紹介などを行います。この機会に、ぜひお越しください。

恵那文化センター4月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
<http://bunka.city.ena.lg.jp/>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
3日(日)	平成28年度市消防団入退団式 (辞令交付)	大ホール	9:30~11:30 (開場は9:00~)	無料	消防本部 ☎26-0119
3日(日)	千秋流恵那支部 いけばな展	展示室 集会室	10:00~15:00	無料	千秋流恵那支部 (逸見) ☎25-3405
5日(火)~15日(金)	小学生の税の絵はがきコンクール作品展	ロビー	9:00~19:00 (5日は10:00から、15日は16:30まで)	無料	中津川法人会 ☎0573-65-6593
7日(木)~10日(日)	写楽恵那写真展	展示室	9:00~17:00 (7日は11:00から、10日は14:30まで)	無料	写楽恵那(熊谷) ☎090-2139-6543
16日(土)	映画「標的の村」上映	集会室	13:30~ (開場は13:00~)	協力券 大人800円 中高生300円	「標的の村」上映実行委員会 ☎25-2352
24日(日)	ホヌ・フラ・ハラウ ホイケ フラダンス発表会	大ホール	13:00~15:00	無料	ホヌ・フラ・ハラウ (岩崎) ☎25-9440
29日(金)	DANCE FUN★vol.1	大ホール	16:30~ (開場は16:00~)	無料 (全席自由)	えなイースト総合スポーツクラブ ☎25-0068

平成29年4月4日(火)から4月30日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、4月1日(金)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。
【文化センター4月の休館日】4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・30日(土)



毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう

子育て支援センター開館日 4月の予定 (祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時 (子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	
やまびこ子育て支援センター (やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※6日、13日、20日は休館 (27日から開館)	☎25-1155 (こども元気プラザ)
武並子育て支援センター (武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※5日、12日、19日は休館 (26日から開館)	
中野方子育て支援センター (中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※4日、11日、18日は休館 (25日から開館)	
岩村子育て支援センター (岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※7日、14日、21日は休館 (28日から開館)	
山岡子育て支援センター (山岡こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午 (2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午 (1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午 (0歳児) 第3水曜日午前9時～正午 (0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※1日、5日、6日、8日、12日、13日、14日は休館 (15日から開館)	☎56-2255
明智子育て支援センター (明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※5日、12日は休館 (19日から開館)	☎54-2030
吉田子育て支援センター (吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※4日、7日、11日、14日は休館 (18日から開館) ※串原こども園は6日は休館 (20日から開館)	☎54-4545
上矢作子育て支援センター (上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午 (0～未就園児) ※1日、5日、8日、12日、15日は休館 (19日から開館)	☎48-3111

プールウォーキングの教室を開催



▲同年代の仲間と気軽に楽しむ水中運動

らっぽ(楽歩)で開催する水中運動教室です。プールウォーキングは、誰でも安心してできる全身運動です。個人はもちろん友人との参加も歓迎です。ぜひ気軽に申し込みください。

□とき 4月28日～7月7日 (5月5日を除く毎週木曜日)
①午後1時～1時40分 ②午後2時～2時40分 (全10回)
□ところ らっぽ(楽歩)(山岡健康増進センター)
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
□定員 25人(先着順)
□料金 300円/回
□講師 前田芳美さん

申し込み方法

直接か電話で本人が申し込みください。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知は行いません。

□その他 岩村町方面、上矢作町方面から各7人まで送迎できます(先着順)。
※送迎希望の方は①の時間に申し込みください

□受け付け開始 4月1日(金)午前10時
□申し込み らっぽ(楽歩) ☎56-4066



案内

劇団「ぼんぼこ」によるオーディオの伴奏入りパネ

案内



恵那スケート場の夏季営業がスタート



▲夏季はインラインスケートが楽しめる

クリスタルパーク恵那スケート場の冬季営業期間が終了し、夏季営業が始まります。夏季の営業期間は4月17日(日)から10月10日(月)です。期間中は、外側400坪のリンクはインラインスケート場に、

ルシアターなど、楽しい内容の「おはなしひろば」を開催します。

申し込み不要で、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

□とき 4月13日(水)午前10時半
親子エアロビ
育児中のお母さんが子どもと一緒に体を動かして元気を回復する体操教室です。

□とき 4月21日(木)午前10時20分～11時
□対象 プラザ登録の1歳以上の未就園児とその保護者
□定員 20組程度(先着順)
□持ち物 タオル、飲み物
□講師 広瀬美由紀さん(スポーツインストラクター)
□申し込み方法 こども元気プラザに直接か電話で申し込み

□受付開始日 3月25日(金) 共通
□ところ こども元気プラザ ☎25-1155

募集

すずめっこ杉の子幼稚園では、未就園児教室「コアクラブ」の平成28年度入会者を募集します。

□とき 金曜日の午前10時15分～11時半(都合により他の



▲草花を摘みながら散歩

で自然の力を学びませんか。

□とき 4月27日(水)午前10時半
□ところ ふるさと富田会館
□定員 親子15組(先着順)
□施設使用料 ▽会員11無料 ▽非会員1100円
□受付開始日 3月25日(金)
□申し込み方法 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎32-1112
1(月)・水・金曜日午前10時～午後3時)

募集

クリスタルカップフットサル大会の参加者

一般の部

□とき 4月24日(日)午前9時
□対象 中学生以上
□受け付け開始 3月26日(土)午前9時

少年の部

□とき 5月5日(木)午前9時
□対象 小学生以下
□受け付け開始 4月2日(土)午前9時

共通

□ところ 恵那スケート場
□定員 12チーム(先着順)
□料金 1000円/チーム
□申し込み 恵那スケート場 ☎23390 (月曜日休館)



▲園の内外で未就園児が活動する

曜日になるときもありません。

□ところ すずめっこ杉の子幼稚園(大井町)

※園外での活動もあります

□対象 平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの未就園児とその保護者

□料金 700円/年(保険料を含む)

□内容 ▽0～1歳児クラス 11月1回 ▽2歳児クラス 11月1～2回

□申し込み方法 幼稚園やこども元気プラザ、児童センターに備え付けの申込書に記入し、直接かファクスで提出する

□締め切り 3月31日(木)
※幼稚園への入園は不問です

□申し込み方法 すずめっこ杉の子幼稚園 ☎25-4528、☎25-4543

トレーニング講習会(4月)
□とき=14日(木)・28日(木)午前10時(託児付き)、3日(日)午前10時、6日(木)・20日(水)午後7時
□料金=520円 □持ち物=屋内シューズ □対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

トレーニング相談日(4月)
□とき=3日(日)・20日(水)午前10時～正午、12日(火)・27日(水)午後6時～8時

プチ講習(4月)
□とき=1日(金)(スモールボール)、8日(金)(ノルディックウォーク)、15日(金)(貯筋運動)、22日(金)(ソフトエアロビ)午前10時～10時半 □料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(5月分)
□とき=4月20日(水)午後7時 共通
□ところ=まきがね公園体育館
☎・☎ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478 (月曜日休館)

☎: 問い合わせ ☎: 申し込み

『みんなで育もう きらきら恵那の宝 そして残そう 恵那の宝を』市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を公開しています。

交通規制に協力をお願いします 第15回恵那峡ハーフマラソン

□とき 4月17日(日) ▷通行止め=午前9時50分～(随時解除) ▷一方通行(スケート場周辺)=午前7時～午後2時ごろ (通行止め時間帯を除く)

問 恵那峡ハーフマラソン実行委員会(まきがね公園体育館内) ☎ 25-6478

スポンジテニス春季大会の参加者

市スポンジテニス協会では、女子ダブルスか混合ダブルスで行うスポンジテニス春季大会の参加者を募集します。

□とき 4月24日(日)午前9時

□ところ まきがね公園体育館

□料金 ▽協会加盟クラブ 1000円/組 ▽非加盟クラブ 1200円/組

□締め切り 3月30日(水)

申・問 市スポンジテニス協会

中学生向けソフトテニス体験教室受講者

市ソフトテニス連盟では、新しく中学1年生になる方を対象としたソフトテニス体験教室の参加者を募集します。ソフトテニスに興味がある方やソフトテニス部に入学しようか迷っている方、一

□料金 無料

□とき 4月7日、21日、5月12日、26日(毎回水曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)

□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料

筋トレを暮らしの中に

日常生活でできる簡単なストレッチです。楽しく運動しませんか。

□とき 4月8日～5月20日(4月29日を除く毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)

□対象 市内在住の方

市テニス協会練習会の参加者

市テニス協会では、テニス練習会の参加者を募集しています。まずは体験してみたいという方や、見学だけでも歓迎です。

□とき 5月～11月(毎週木曜日) 午後6時半～9時半

□ところ 山岡テニスコート

□定員 30人(先着順)

□料金 ▽小学生 1150円 ▽高校生以上 3000円

□その他 小学校低学年の方が参加する場合は保護者が同伴ください。

申・問 市テニス協会(鈴木) ☎ 090-116261-9635

【各地域のスポーツ少年団】

名称	練習日・開催時間	活動場所
大井	毎週土曜日午後1時半	大井第二小学校
大井第二	毎週土曜日午後1時半	大井第二小学校
長島	毎週土・日曜日午後1時	長島小学校
東野	毎週土曜日午前9時	東野小学校
三郷	毎週土・日曜日午前9時	三郷小学校
武並	毎週土・日曜日午前9時	武並小学校
恵那北	毎週土・日曜日午前9時	恵那北小学校
中野方	毎週土・日曜日午前8時半	中野方小学校
岩村	毎週水・金曜日午後7時 毎週土曜日午前9時	岩村小学校
山岡	毎週土・日曜日午前中	山岡小学校
明智	毎週火・木曜日午後5時半 毎週土・日曜日午前9時	明智小学校

市スポーツ少年団の団員

市内には、野球やサッカー、リーダー研修などいろいろな競技に取り組んでいるスポーツ少年団が11団体あり、活動を通じて仲間づくりや体力づくりを目指しています。

各地域のスポーツ少年団員の団員を募集します。登録の方法や内容など、詳細については問い合わせください。

□対象 小学1～6年生

申・問 市スポーツ少年団(まきがね公園体育館内) ☎ 25-6478(月曜日休館)

くらっば(楽歩)

山岡健康増進センター
TEL 5614066

各種運動教室を開催

- アクアビクス教室**
- とき 4月6日～5月25日(5月4日を除く毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全7回)
- 定員 25人
- 持ち物 水着、水泳帽子
- 講師 笹木美穂さん
- 料金 3500円
- ピラティス教室**
- とき 4月8日～5月27日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全8回)
- 定員 25人
- 持ち物 靴、タオル、飲み物
- 講師 笹木美穂さん
- 料金 4000円
- 体リフレッシュヨガ教室**
- とき 4月5日～5月31日(5月3日を除く毎週水曜日) 午後1時半～3時(全8回)
- 定員 20人
- 持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物
- 講師 鶴飼千代さん
- 料金 4000円



▲水と触れ合って楽しく水中運動

簡単エアロビ教室

□とき 4月13日、27日、5月11日、25日(毎回水曜日) 午後7時～7時40分(全4回)

□定員 20人

□持ち物 靴、タオル

□講師 笹木美穂さん

□料金 2000円

水中運動教室(水曜日昼)

□とき 4月5日～5月24日(5月3日を除く毎週水曜日) 午後1時半～2時(全7回)

□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料

水中運動教室(水曜日昼)

□とき 4月6日～5月25日(5月4日を除く毎週水曜日) 午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全7回)

□定員 各25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員



▲暮らしに取り入れられる筋トレ

水中運動教室(夜)

□とき 4月7日、21日、5月12日、26日(毎回水曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)

□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料

筋トレを暮らしの中に

日常生活でできる簡単なストレッチです。楽しく運動しませんか。

□とき 4月8日～5月20日(4月29日を除く毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)

□対象 市内在住の方

全教室共通

□定員 20人

□料金 3000円

□講師 前田芳美さん

□持ち物 靴、タオル、飲み物

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

貯筋運動教室

□とき 4月20日、5月18日、6月1日、15日、7月6日、20日、8月3日、31日、9月7日、21日(毎週水曜日) 午後1時半～3時(全10回)

□ところ 市市民会館

□定員 30人(先着順)

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

※「水中運動教室」と「筋トレを暮らしの中に」は、本人が申し込んでください。各教室とも先着順で締め切りです。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知は行いません

□受け付け開始 3月29日(火) 午前10時

※水中運動教室(水曜日昼)は3月25日(金)午前10時から受け付け開始

□施設利用料 ▽一般 300円/回 ▽小中学生 1150円/回

あけちクラブ

貯筋運動教室

□とき 4月21日、5月19日、6月2日、16日、7月7日、21日、8月4日、18日、9月1日、15日(毎回水曜日) 午後1時半～3時(全10回)

□ところ 明智B&G海洋センター

□対象 65歳以上

□定員 30人(先着順)

□料金 ▽会員 2000円 ▽非会員 4000円

□講師 吉田宏子さん(貯筋運動指導者)

□持ち物 屋内シューズ、飲み物、タオル

□申し込み方法 申込書に記入し参加費を添えて申し込む

□締め切り 4月15日(金)

申・問 あけちクラブ(明智B&G海洋センター内) ☎ 54-3201

度体験に来てみませんか。

□とき 4月10日(日) 午前9時半～正午②午後1時半～4時(受け付けは開始時間の10分前まで、雨天の場合は中止)

□ところ まきがね公園テニスコート

□定員 各30人定数

□料金 無料

□持ち物 ラケット(ない方には貸し出し可能)、午前と午後両方参加する方は弁当

□申し込み方法 ①名前②人数③学校名④参加時間(午前か午後か)を電子メールで伝える

□締め切り 4月9日(土)

申・問 市ソフトテニス連盟(宮地) ☎ 090-11789

□料金 ▽会員 2000円 ▽非会員 5000円

□講師 吉田宏子さん(貯筋運動指導者)

□持ち物 屋内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット

申・問 えなイースト総合スポーツクラブ ☎ 25-0068(平日午前10時～午後3時)