

文化の窓

案内

生 高向付作り教室の受講

山岡陶業文化センターでは、一年を通してさまざまな内容の陶芸教室を毎月開催しています。陶器のお皿や風鈴、人形など、季節に合った作品を一から簡単に作る事ができます。陶芸は、若い人から高齢者まで年齢を問わず挑戦できるのも特徴です。5月は、高向付作り教室の受講生を募集します。向付とはおもてなし料理の献立の一品のことで、「向こう」「お向こう」とも呼びます。最初か二番目に出す料理で、膳の中央より向こう側に置くところからこの名があります。江戸時代には刺し身や酢の物が用いられていましたが現在は酒のさかなに向く気の利いた料理が出されることが多いです。季節の刺し身やあえ物、アイスクリームなど



▲盛る食材によっても雰囲気が変わる高向付

を入れるのにぴったりの晴れやかな器、高向付を手作りしてみませんか。講師が丁寧に指導しますので、初めての方でも簡単に作れます。誘い合って申し込みください。
□とき 5月22日(日)午前10時～正午
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 15人(定員になり次第締め切り)
□料金 1500円(2個一组)
□持ち物 タオル、エプロン
□作品の引き渡し 7月上旬
□締め切り 5月21日(出)
■・■ 山岡陶業文化センター ☎5614567 (木曜日休館)

恵那文化センター 5月の催し

恵那文化センター ☎25-5121 http://bunka.city.ena.lg.jp/

Table with columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催 (連絡先). Lists various events like 'Natural dyeing exhibition', 'Ma Ena Exhibition', etc.

平成29年5月3日(水)から6月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、5月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。【文化センター5月の休館日】2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

明智かえでホール 5月の催し

明智かえでホール ☎54-3991 生涯学習課 ☎26-2111 (内線335)

Table with columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催 (連絡先). Lists events like 'Nagano Street Performance', 'Piano/Organ Free Open House'.

ホールの利用は早めに申し込んでください。【かえでホール5月の休館日】2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。



案内

健康づくりに温泉利用 料金を一部助成

市では、高齢者などの閉じこもり防止と介護予防に、市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成する「市高齢者等温泉施設利用助成事業」を行っています。ぜひ利用ください。
□対象 次のいずれかに該当する方。
①市内在住の65歳以上の方
②身体障害者手帳1～3級が療育手帳A～B1を持つ方と介助者(1人)
③介護保険法の要介護3～5の認定を受けている方と介助者(1人)。団体は、助成の対象となる方のみで構成する3人以上のグループ
□利用日 月～金曜日(祝日、

年末年始、8月12日～15日は除く)
□利用施設 恵那峡グラントホテル、かんぼの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯
□助成 1回の利用につき、1人300円。個人での利用は年4回までです。団体の場合は何回でも利用できます。事前に助成券の申請が必要で、個人の場合は即日発行が可能です。団体の場合は、利用日の約一週間前までに申請ください。
■・■ 高齢福祉課(内線175)、各振興事務所
■・■ ささゆり認知症カフェを開催
もの忘れや介護についての相談ができる、ささゆり認知症カフェを開催します。医療や福祉の専門スタッフがいますので、認知症の本人も家族も安心して過ごせます。おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。参加を希望する方は、地域包括支援センターへ申し込みください。
□とき 5月26日(木)午後2時

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。相談を希望する方は、地域包括支援センターへ申し込みください。
□とき 5月27日(金)午後1時半～3時半
□ところ 市役所西庁舎1階相談室
□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員
※事前に申し込みが必要で、事前申し込みが要です
■・■ 地域包括支援センター(内線168)

市健康長寿大学「大正塾」の事前講座を開催

いつまでも健康で生き生きと過ごし、社会参加しながら長生きできるよう学んで実践する市健康長寿大学「大正塾」の事前講座を開催します。おしゃべりを通して脳を活性化し人と結び付くことが人間関係や地域にとって良い効果をもたらすということについてお話しします。事前講座当日は、6月12日(日)から開催する「大正塾」の入塾案内と入塾申込書も用意しますので、入塾手続きも可能です。この機会に、健康で長生きすることについてじっくり学んでみませんか。
□とき 5月8日(日)午後2時～4時
□ところ 市民会館
□演題 「認知症の予防と思い出を語り合う回想法」
□講師 来島修志さん(日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科作業療法学専攻助教)
□料金 無料
■・■ 地域包括支援センター(内線168)

募集

介護予防サポーター

高齢者の健康寿命延伸や介護予防のために、進んでボランティア活動をする介護予防サポーターを募集します。養成講座を受講した後は、介護予防の活動に取り組んでいただきます。
□内容 養成講座を受講し、修了後は地域で自ら介護予防教室などを立ち上げて活動する
□対象 以下の全てを満たす方
①地域での自主的な介護予防活動を希望する40歳以上の市民
②後述の養成講座に出席できる方
③養成講座修了後、介護予防のボランティア活動ができる方
□定員 40人(先着順)
□養成講座 ▽とき 6月2日～7月7日(毎週木曜日)午後1時半～4時(全6回)
▽ところ 岩村振興事務所
▽料金 無料
※講師の都合で日にちなどが一部変更になる場合があります
■・■ 地域包括支援センター(内線167)