

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	持ち物 ①妊娠届出書②個人番号カードか、個人番号通知カードと運転免許証
	第1・3水曜日	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第1課	10日(金)	市保健センター	午後1時15分～	平成28年11・12月出産予定
たまご学級第2課	23日(木)			
4カ月児健診	7日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年1月生まれ
	15日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	16日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年10月生まれ
1歳児教室	14日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年5月生まれ
1歳6カ月児健診	21日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年11月生まれ
2歳児教室	8日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成26年5月生まれ
3歳児健診	28日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年5月生まれ
乳幼児なんでも相談	10日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	乳幼児
	24日(金)	市保健センター		
	27日(月)	岩村保健センター		
		山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください		
歯みがき教室	1日(水)、7日(火)、10日(金)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月健診後～就学前の幼児
	13日(月)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	
	20日(月)	明智コミセン	午前9時～11時	
	28日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	
	23日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	

献血 □とき 5日(日) 午前9時40分～午後2時半 □ところ まきがね公園体育館

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	15日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児(1歳未満まで接種可能)
	29日(水)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	

成人健診(検診)

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	実施場所	受付時間
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	9日(木)	市保健センター	午前9時～10時半
	19日(日)	市保健センター	
	30日(木)	明智コミセン	
胃がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	2日(木)、23日(木)	市民会館	午前9時～10時半
	17日(金)	岩村保健センター	
乳がん・子宮頸がん検診	2日(木)、23日(木)	市民会館	午前9時～10時半、午後1時～2時
	17日(金)	岩村保健センター	午前9時～10時半、午後1時～2時
成人歯科(口腔がん)健診	2日(木)、23日(木)	市民会館	午前9時15分～10時半
	17日(金)	岩村保健センター	

問 市保健センター☎26-2111(内線283)、岩村保健センター☎43-3885

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那消防署(☎25-3799、☎26-0120)へ問い合わせてください。

けんこう幸福コラム

健やかで幸せな暮らしのために  
連載・第11回

特定健診を受けましょう!

平成20年から、医療保険者は保険加入者へ特定健診・特定保健指導を実施するよう義務付けられました。なぜ、健診・保健指導が必要なのでしょう。

近年、狭心症や心筋梗塞、脳卒中、腎不全という病気が増えています。発症すると、日常生活に何らかの影響を及ぼしてしまう厄介な病気です。でも、これらの病気は生活習慣を見直すことで予防することができます。

特定健診とは、狭心症や心筋梗塞、脳卒中、腎不全の危険因子となる高血圧、糖尿病、脂質異常症(高脂血症)、肥満に着目した健診です。

狭心症や心筋梗塞、脳卒中という病気は、ある日突然発症します。でも体にはその「サイン」が数年前からずっと現れています。その「サイン」が肥満、高血圧、高血糖、脂質異常などです。「サイン」を見逃さないために、年に一回は健診を受けて、自分の体をチェックしましょう。

異常があった場合は、保健指導を受けることができます。指導を受けて、生活を見直し、病気の重症化を防ぎましょう。

問 保健推進課☎26-2111(内線282)

問: 問い合わせ 申: 申し込み