



募集

各種大会の参加者

- 県B&Gスポーツ大会
 - とき 7月30日(土)午前9時半～午後1時
 - ところ 山岡B&G海洋センタープール
 - 対象 小学生、中学生
 - 種目 ▽個人種目 25歳自由形(小学4年生以下、5年生)

- トレーニング講習会(7月)
 - ▷とき=3日(日)午後2時、7日(木)・21日(木)午前10時(託児付き)、14日(木)・28日(木)午後7時 ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
 - トレーニング相談日(7月)
 - ▷とき=3日(日)・20日(木)午前10時～正午、8日(金)・29日(金)午後6時～8時
 - プチ講習(7月)
 - ▷とき=1日(金)(スモールボール)、8日(金)(ラジオ体操)、15日(金)(ストレッチポール)、22日(金)(ヨガ)、29日(金)(筋トレ) 午前10時～10時半 ▷料金=200円/回

- 体育施設の貸し出し抽選日(8月分)
 - ▷とき=7月20日(木)午後7時
 - 共通
 - ▷ところ=まきがね公園体育館
 - 申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478(月曜日休館)

保古の湖アウトドアフェスタの参加者

- 保古の湖ならではの自然の中で、アウトドアスポーツを体験しませんか。カヌーやシャワークライミング、ボートなどから選んで体験できます。
 - とき 7月17日(日)午前10時～午後4時(午前9時半受け付け)
 - ところ 保古の湖キャンプセンター(東野)
 - 対象 市内在住か在勤の方
 - 定員 30人(先着順)
 - ※事前に予約が必要です
 - 料金 500円/人
 - 持ち物 着替え、弁当、飲み物、替えの靴(シャワークライミング体験者)
 - 締め切り 7月10日(日)
 - 申・問 自然体験工房NEN O(赤尾) ☎ 050-3333-1314

筋トレ教室の受講者

- らっば(楽歩)で開催する筋トレ教室「筋トレを暮らしの中に」です。日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレを楽しく学びます。
 - とき 7月8日～8月12日
 - 料金 ▽小学生 150円
- インラインフェスティバル 2016
 - 小学1年生から一般までのクラスに分かれて、1000mや10000mのタイムトライアルを行います。
 - とき 7月23日(土)午前8時45分
 - 料金 ▽小学生 150円
- 恵那スケート場の各種イベントの参加者
 - インラインスケートを滑走料を終日無料にします。無料インラインスケート教室も開催します。ぜひ遊びに来てください。
 - とき 7月17日(日)午前8時半～午後5時
 - ところ 恵那スケート場
 - ※貸し靴代500円が必要
 - 無料教室 ▽午前の部 10時半～11時半 ▽午後の部 11時半～2時半
- クリスタルパーク障がい者スポーツ交流会
 - とき 7月31日(日)午前9時
 - 参加 1チーム5人で申し込み
 - 料金 1000円/人
 - 受付期間 6月26日(日)午前9時～7月23日(土)午後5時
- クリスタルカップフットサル大会(一般の部)
 - とき 7月17日(日)午前9時
 - 定員 12チーム(先着順)
 - 料金 1000円/チーム
 - 受け付け開始 6月25日(土)午前9時
- 0円 ▽高校生、一般 3000円
 - 申し込み方法 直接か電話で、本人が申し込みください。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知は行いません。
 - 受け付け開始 6月28日(火)午前10時
 - 申・問 らっば(楽歩) ☎ 56-4066



▲コートいっぱいに駆け巡る



▲熱戦が繰り広げられる試合

各種教室の参加者

- ソフトテニス教室
 - とき 7月20日～9月21日(毎週水曜日) 午後7時～9時(全10回)
 - ところ 山岡テニスコート
 - 対象 市内在住か在勤の方
 - 定員 40人(先着順)
 - 料金 3000円
 - 受け付け開始 6月28日(火)午前9時
 - 申し込み方法 電話で申し込み
 - その他 7日以上出席した方には修了証として、テニスコート1面の使用が1時間無料

ださい。優勝チームには優勝杯と賞状、3位までには賞状を授与します。

共通

申・問 市体育連盟 ☎ 25-6478(月曜日休館)

料になる券(照明代は含まない)を渡します。

申・問 市体育連盟 ☎ 25-6478(月曜日休館)



▲みんなで楽しく水泳教室

こども水泳教室

- とき 7月15日～8月12日(毎週金曜日) 午後4時～4時40分(全5回)
- ところ 山岡B&G海洋センタープール
- 対象 顔が水に付けられる子、楽しく泳ぎたい子
- 定員 15人(先着順)
- 料金 3000円(受講料、入場料、保険料含む)
- 持ち物 水着、水中眼鏡、水泳帽子(全て名前を記入する)
- 受け付け開始 6月28日(火)午前9時
- 申し込み方法 電話で申し込み
- 申・問 山岡B&G海洋センター ☎ 56-2390(月曜日休館)

案内

インラインスケートを無料開放



▲初めてでも安心の無料教室

- インラインスケートの滑走料を終日無料にします。無料インラインスケート教室も開催します。ぜひ遊びに来てください。
- とき 7月17日(日)午前8時半～午後5時
- ところ 恵那スケート場
- ※貸し靴代500円が必要
- 無料教室 ▽午前の部 10時半～11時半 ▽午後の部 11時半～2時半

総合型地域スポーツクラブ えな花の木スポーツクラブ

- アーチェリー教室
 - 講師 市アーチェリー協会
 - 持ち物 飲み物、タオル、ボタンやポケットの少ない上着、靴下(素足厳禁)
 - 共通
 - とき 7月10日(日)午前10時～正午(午前9時半受け付け)
 - ところ まきがね公園弓道場
 - 対象 小学生以上
 - 定員 各教室15人(先着順)
 - 料金 ▽会員 300円 ▽非会員 500円
 - 締め切り 7月5日(火)
 - 申・問 えな花の木スポーツクラブ ☎ 090-6083-7455(成瀬) ☎ 26-626