



市公式キャラクター
「エーナ」



祭りに参加しませんか

9月24日(土)と25日(日)に開催される本市の一大イベント「ENAみのじのみのり祭」。盛りだくさんの多彩な催しのうち、イベントステージの出演者と恵那ぐるめ広場の飲食出店者を募集します。

祭りは見に行くだけでなく、出演したり出店したりするのも楽しみ方の一つ。みんなで参加して、祭りを盛り上げませんか。

募集 イベントステージの出演者

イベントステージの出演者を募集します。ダンスや歌など、さまざまなパフォーマンスで盛り上げてください。



▶とき＝9月25日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ＝バロー恵那店駐車場 ▶定員＝16組程度 ▶申し込み方法＝募集要項をよく確認の上、電話かファクスで。募集要項は7月25日(月)から市役所観光交流課で配布します。希望によりファクスでの配布も応じます ▶受付期間＝8月1日(月)～10日(火) (定員になり次第締め切り) ▶その他＝出演者は8月19日(金)午後7時から市役所会議棟で行う代表者会議に出席ください
問・申 観光交流課 ☎ 26-2111 (西庁舎3階、内線385) FAX 26-2861

募集 恵那ぐるめ広場の飲食出店者

祭りににぎわいを添える恵那ぐるめ広場の飲食出店者を募集します。

▶とき＝9月25日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ＝中山道大井宿広場 ▶定数＝15店 (応募多数の場合は抽選) ▶料金＝3千円/区画 ※電気を使用する場合は使用する機材に応じて別途電気代が必要です ▶申し込み方法＝商工会議所に備え付けの用紙に記入の上、直接持参するかファクスで申し込む ▶締め切り＝7月29日(金) ※区割り抽選です

問・申 ENAみのじのみのり祭実行委員会 (恵那商工会議所内) ☎ 26-1211 FAX 25-6173



学び

佐藤一斎の
三学の精神



伊藤文庫
図書館
TEL 25-5120

案内

第10回天の川イベントを開催

今年も7月から8月にかけて行いう川の川イベントの内容

を紹介します。

イベント情報

参加型絵本劇『どんぐりと山猫』

「劇団はなの木」が絵本劇を行います。みんなで劇に参加して、お話の世界に入っていくみましょう。

□とき 8月7日(日)午後2時～3時

ナソトキ図書館・クンたんを
探せ!

毎月第3日曜日は恵那市読書の日。図書館のマスコット「クンたん」はかくれんぼが大好き。広い図書館の中からクンたんを探しましょう。子ども向けと大人向けの謎解き問題があります。

□とき 8月21日(日)午前10時

新しく入った本ピックアップ (5月15日～6月14日受け入れ新刊約459冊)

●一般書
シンギュラリティは近い(レイ・カーツワイル/著)
歴史に見る日本の図書館(高山正也/著)
D・カーネギーの未来を拓く言葉(D・カーネギー協会/編)
子どもは4000回質問する(イアン・レズリー/著)
コピーライターが教える子どもを幸せにする名づけのコツ(清水章充/著)
ワカメちゃんがババに住み続ける理由(長谷川たかこ/著)
18歳からの民主主義(岩波新書編集部/編)
謎のアジア納豆(高野秀行/著)
おいしい数学(ジム・ヘンリー/著)
粘菌生活のススメ(新井文彦/著)
街角図鑑(三土たつお/編著)
日本人が絶対好きになるタイごはん(番場智子/著)
ワインの「鬼」(濱野吉秀/著)
そうだ、星を売ろう(永井孝尚/著)
親子でねんど道(片桐仁/著)
ハリー・ポッター魔法族大図鑑(ジョディ・レブンソン/作)
通訳になりたい!(松下佳世/著)
美しい日本語が身につく本(金田一秀穂/監修)
ママ、もっと自信をもって(中川李枝子/著)

●児童書
だーれのは?(新井洋行/作)
こぼとちゃんとおひるちゃんきょうはあめふり(デイヴィッド・マーティン/文)
てるてるぼうずとふりふりぼうず(せなけいこ/作・絵)
あぶないよ、ふわふわケムちゃん!(エドワード・ハーディ/文)
こどもどうぶつえんのみんなの1日(福田豊文/写真)
あらいくまのヨッチー(デイビッド・マクフェイル/作・絵)
さきちゃんのくつ(そうまこうへい/作)
ちっちゃなトラックレドくんとグリーンくん(みやにしたつや/作絵)
ねこどけい(岸田裕子/作)
ぼくのおばあちゃんはキックボクサー(ねじめ正一/作)
手をつなごうよ(松居友/著)
自分の顔が好きですか?(山口真美/著)
新津春子。世界のおそうじマイスター!(若月としこ/著)
ハーネスをはずして(辻恵子/著)
食物アレルギーのひみつ(工藤ケン/漫画)
こどもがたのしくつくるはじめてのこうさく(山添 joseph 勇/著)
焼き肉を食べる前に。(中川洋典/聞き手・絵)
すごいぞ!オリンピックパラリンピックの大記録(講談社/編)
目でみることばのずかん(おかべたかし/文)
十三番目の子(シヴォーン・ダウド/作)



▲落語を楽しむ会

おはなし会

「く」を楽しむ会

子どもも大人も一緒に楽しみましょう。

□とき 7月30日(土)午後2時～2時半

朗読会『おかあさんの木』

武並朗読の会「どんぐり」の皆さんが、戦争のお話である『おかあさんの木』を読み

ます。

□とき 7月30日(土)午後1時半～2時

紙芝居「大井町に伝わる昔話」

市民三学大井塾紙芝居隊の皆さんが毎年一話ずつ紙芝居を作っています。そこで作られた紙芝居を上演します。

□とき 8月6日(土)午後2時～2時半



▲大井町に伝わる昔話

夏のこわいおはなし会

図書館の2階で、部屋を暗

くして読みます。

□とき 8月13日、8月20日(毎回土曜日)午後2時～2時半

朗読会『よだかの星』

イラストレーターの中山尚子さんが宮沢賢治の『よだかの星』を題材に制作したイラストに、「劇団はなの木」の丸山源さんの朗読が加わりま

□とき 8月21日(日)午後2時～2時半

パネルシアターおはなし会

「ぼんぼこ」の皆さんによるおはなし会です。

□とき 8月27日(土)午後2時～2時半

講演会

歴史講座「地名に残る大井城はどんな城?」

城やとりでがあった所にはどんな地名が残っているのか解説します。

□とき 7月31日(日)午後1時半～3時半

□講師 伊藤英晃さん(市生涯学習課長)

□申し込み方法 電話か市中央図書館カウンターで直接申し込み

□締め切り 7月30日(土)

展示

ロービー展示「恵那ロータリー私の一冊」

恵那ロータリークラブから寄贈された、会員36人のお薦め本合計50冊を展示します。小冊子『恵那ロータリー私の一冊』も展示します。

□展示期間 7月31日(日)まで

市内小中学校読書活動

市内の小中学校の読書活動を紹介します。



▲読書活動展示

特別展示「恵那高校生オススメ本」

恵那高校図書委員の皆さんが選んだお薦め本を展示します。同世代の方も、そうでない方も見て来てください。

□展示期間 8月28日(日)まで

「恵那の昔話」パネル展示

各地域の昔話あまり聞くことのない珍しい話をパネルで紹介いたします。

□展示期間 8月28日(日)まで

特別展示「中山尚子さんの表紙原画展」

有名小説の表紙画で知られる恵那市出身のイラストレー

ター、中山尚子さんの表紙画原画展を開催します。

□展示期間 8月2日(火)～24日(水)

サテライト会場イベント

天の川イベントの一環として、市読書の日地域イベントと地域のコミセンをサテライト会場としたイベントを開催します。

三郷コミセン「段ボール迷路と図書クイズ」

大きな段ボール迷路の中から問題を探し、図書室の本の

中から答えを見つけましょう。

□とき 8月21日(日)午前10時～午後3時

上矢作コミセン「読書のススメ展示」

□とき 7月21日(木)～8月28日(日)

東野コミセン「夏祭り紙芝居かっぱになろう」

□とき 8月13日(土)午後6時

毎月第3日曜日は「恵那市読書の日」
8月は21日です



もっと知ろう
もっと学ぼう 郷土のこと!!

**物知りおじさんの
ふるさと情報**

耳より 今月の物知りおじさん
樋田 康さん
(笠置町) 82歳
市先史文化研究会役員

逸話・絵本『伝・猪狩城ものがたり』



東西に流れる木曾川を挟んで南側の小高い山には久須見城。北側には東西南の三方を断崖に囲まれ、唯一北方向側の一部が笠置山の峰に続き、道中には小高い山の猪狩山がある。俗に城山または城の根と呼ばれる平地に猪狩城があり、木曾川の対岸からの両地域の守り押さえ口として一時的なとりでではなく、岩村城や苗木城の支城として築かれ、にらみ合い、権力争い、防御のための城だったのではないかと伝えられている。城郭、城跡の敷地はあまり広くないが周辺各地にため池跡や井戸、番所、侍屋敷の跡らしき小平地が所々にあり、やはりとりでではなく久須見城の押さえのための苗木城の支城として築かれたと考えられる。ある時、久須見の軍勢が木曾川の浅瀬を渡り猪狩城に奇襲をかけ、激しい戦いをした。これらの史跡の場所は今は荒れ果てて忘れられていく。そこで地元に残る小さな逸話物語として子どもたちへ伝えるために絵本を刊行した。

●7月の休館日							●8月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31							※12日(金)は祝日振替、25日(木)は図書整理のため休館						
※19日(火)は祝日振替													

6月の来館者数 28,923人

6月の貸出冊数 25,166冊



文化の窓

案内

松田華音ピアノリサイタル2016

6歳でモスクワに渡り、8歳でオーケストラと共演。数々の賞を受賞する輝かしい経歴の持ち主が、ピアノで奏でる素敵な音楽を聴いてください。チケットは、各プレイガイドで好評発売中。

□とき 8月11日(木)午後6時(開場は午後5時半)

□ところ 恵那文化センター

□料金 3,000円(全席指定・当日同額)

※未就学児入場不可

申・問 市文化振興会 ☎ 26-3524



▲松田華音さん

恵那文化センター ☎ 25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

恵那文化センター8月の催し

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
3日(木)	角川博 & 市川由紀乃コンサート	大ホール	2回公演 ①13:30～ ②17:30～	S席5,500円 A席4,500円 ※A席は当日のみ販売	(有)オフィスYUu ☎ 0538-23-5990
5日(金)～7日(日)	第14回恵那平和美術展	展示室	10:00～17:00 (7日は16:00まで)	無料	恵那平和美術展実行委員会(山本) ☎ 26-1470
11日(木)	松田華音ピアノリサイタル2016	大ホール	18:00～ (開場は17:30)	全席指定 3,000円 (当日同額)	市文化振興会 ☎ 26-3524
18日(木)	ほんわかシアターの「わくわくおもしろ音楽会」しかけ絵本と人形劇場	集会室	10:30～ (開場は10:15)	小学生以上 100円/人	大井児童センター ☎ 25-6493 中野児童センター ☎ 26-3878
21日(日)	市生涯学習フォーラム 明治大学文学部教授 齋藤孝氏講演会	大ホール	13:30～16:30	無料	生涯学習まちづくりセンター ☎ 25-5711

来年の8月1日(木)から9月3日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、8月2日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。8月は休館日が変則的になっていますのでご注意ください。

【文化センター8月の休館日】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

明智かえでホール8月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
生涯学習課 ☎ 26-2111(内線345)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
20日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
28日(日)	第5回終歌の饗宴	ホール	9:30～18:00	無料	終クラブ(終教室) ☎ 54-3751

ホールの利用は早めに申し込んでください。8月は休館日が変則的になっていますのでご注意ください。

【かえでホール8月の休館日】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

案内

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。

□とき 8月12日(金)午後1時半～3時半

□ところ 市役所西庁舎1階相談室

□相談員 NPO東濃成年後見センター・中津川・恵那事務所相談員

※事前に申し込みが必要です

申・問 地域包括支援センター(内線169)

高齢者

生き生き 長生き



頭の健康チェックを催す

MCI(軽度認知障害)とは、物忘れの自覚があっても日常生活への影響はほとんどなく、正常な状態と認知症の間の状態を言います。この状態を放っておくと、およそ半数の方が5年後に認知症へ進行してしまうと言われていいます。

MCIを早く見つけ、認知症を予防するために頭の健康チェックをしませんか。

□とき 毎週火曜日と金曜日 ※予約が必要です。土、日を希望する方、時間、場所については要相談

□内容 10分程度の問診

□料金 無料

□対象 介護保険を申請していない60歳～74歳の方

申・問 地域包括支援センター(内線167)

ささゆり認知症カフェを開催

物忘れや介護について、医療や福祉の専門スタッフがいるので、相談できます。どなたでも参加できますので、おいしいコーヒーを飲みながら、ゆるやかに過ごしませんか。

ながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

□とき 8月24日(水)午後2時～4時

□ところ 東濃地域木材流通センター木ポイント(長島町)

□料金 無料

□対象 認知症の本人、家族、認知症に関心のある方など

※事前に申し込みが必要です

申・問 地域包括支援センター(内線168)



募集

各教室の受講者

初心者向けテニス教室

□とき 8月9日～10月25日(9月20日、10月11日を除く毎週火曜日) 午後7時～8時半(全10回)

□ところ まきがね公園テニスコート(上段1～3面)



▲丁寧に卓球を教えてください

□対象 小学4年生以上

□定員 20人(先着順)

□料金 3,000円

□中止確認 教室当日午後4時半以降に各自で問い合わせる

□受け付け開始 7月29日(金) 午前9時

□申し込み方法 電話で申し込む

卓球教室

□とき 8月24日～11月9日(10月5日、12日を除く毎週水曜日) 午後7時半～9時(全10回)

□ところ まきがね公園体育館

□対象・定員(先着順) ▽硬式卓球クラス ▽中学生以上・15人 ▽ラジボール卓球クラス ▽40歳以上・10人

※ラジボール卓球はボールが少し大きく、スピードがゆっくりで初心者でも楽しめます



▲楽しくみんなでバドミントン

で行えます

□料金 3,000円

※教室初日の受け付け時に支払ってください

□講師 市卓球協会指導員

□持ち物 ラケット(貸し出し可)、屋内シューズ、タオル、飲み物

□受け付け開始 7月27日(水) 午前9時

※電話申し込み可

バドミントン教室

□とき 8月25日～11月24日(9月22日、10月6日、13日、11月3日を除く毎週木曜日) 午後7時半～9時(全10回)

□ところ まきがね公園体育館

□定員 20人程度

□料金 3,000円

※教室初日の受け付け時に支払ってください

□講師 市バドミントン協会



▲熱戦が繰り広げられるフットサル大会

クリスタルカップフットサル大会参加者

□とき 9月11日(日)午前9時

□ところ 恵那スケート場

□定員 12チーム(先着順)

□料金 1,000円/チーム

□受け付け開始 7月26日(火) 午前9時

申・問 恵那スケート場 ☎ 28-3390(月曜日休館)

指導員

□持ち物 ラケット(貸し出し可)、屋内シューズ、タオル、飲み物

□受け付け開始 7月29日(金) 午前9時

※電話申し込み可

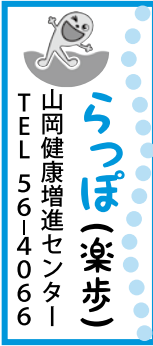
共通

申・問 市体育連盟 ☎ 25-6478(月曜日休館)

総合型地域スポーツクラブ

えな花の木スポーツクラブ

- 水泳教室**
- とき 7月31日(日)午前9時～11時(雨天中止)
 - ところ 長島小学校プール
 - 対象 小学生
 - 定員 30人(定員になり次第締め切り)
 - 料金 ▽会員 300円 ▽非会員 500円
 - 講師 市水泳協会指導員
 - 持ち物 水着、水泳帽子、水中眼鏡、サンダル、バスタオル、飲み物
 - 締め切り 7月27日(水)
- アクアビクス教室**
- とき 8月3日～9月28日(毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全9回)
 - 定員 25人
 - 料金 4500円
 - 講師 笹木美穂さん
 - 持ち物 水着、水泳帽子
 - ピラティス教室
 - とき 8月5日～9月30日(8月12日を除く毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全8回)
 - 定員 25人



申・問 えな花の木スポーツクラブ(成瀬) ☎ 090-6083-7455

- トレーニング講習会(8月)**
- ▷とき=4日(木)・18日(木)午前10時(託児付き)・9日(火)・26日(金)午後7時
 - ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
- トレーニング相談日(8月)**
- ▷とき=2日(火)・18日(木)午後6時～午後8時・10日(水)・24日(水)午前10時～正午
- プチ講習(8月)**
- ▷とき=5日(金)(スモールボール)、12日(金)(筋トレ)、19日(金)(ストレッチポール)、26日(金)(エクササイズボール) 午前10時～10時半 ▷料金=200円/回
- 体育施設の貸し出し抽選日(9月分)**
- ▷とき=8月23日(火)午後7時
 - 共通** ▷ところ=まきがね公園体育館
- 申・問** まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478(月曜日休館)

- 料金 4000円
 - 講師 笹木美穂さん
 - 持ち物 靴、タオル、飲み物
- 簡単エアロビ教室**
- とき 8月10日、24日、9月14日、28日(毎週水曜日) 午後7時～7時40分(全4回)
 - 定員 20人
 - 料金 2000円
 - 講師 笹木美穂さん
 - 持ち物 靴、タオル
- 体リフレッシュヨガ教室**
- とき 8月2日～9月27日(9月13日、20日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時・9月15日(木)、22日(木)午前10時半～正午(全9回)
 - 定員 20人
 - 料金 4500円
 - 講師 鶴飼千代さん
 - 持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物
- 水中運動教室(火曜日昼)**
- とき 8月2日～9月27日(9月20日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全8回)
 - 定員 25人
 - 料金 無料
 - 講師 施設職員
 - 持ち物 水着、水泳帽子
- 水中運動教室(水曜日昼)**
- とき 8月3日～9月28日
- (毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全9回)
- 定員 各25人
 - 料金 無料
 - 講師 施設職員
 - 持ち物 水着、水泳帽子
- 水中運動教室(夜)**
- とき 8月4日、18日、9月8日、29日(毎週木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)
 - 定員 25人
 - 料金 無料
 - 講師 施設職員
 - 持ち物 水着、水泳帽子
- 筋トレを暮らしの中に**
- とき 8月19日～9月23日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)
 - 定員 20人
 - 対象 市内在住の方
 - 料金 3000円
 - 講師 前田芳美さん
 - 持ち物 靴、タオル、飲み物
- 共通**
- 申し込み方法 直接か電話で申し込み
 - ※「水中運動教室」は本人が申し込みください。各教室とも、定員になり次第締め切りします。1人で複数人分を申し

案内

インラインスケートを無料開放

夕方の涼しい時間にインラインスケートの滑走を無料にする夕涼みイベントを開催します。8月11日(木)のみ無料インラインスケート教室も行います。

- とき 8月11日(木)～15日(月) 午後5時～8時半
- ところ 恵那スケート場
- 無料スケート教室 午後6時～7時(午後5時半受け付け開始)
- ※貸し靴代500円が必要
- 問** 恵那スケート場 ☎ 28-3390(月曜日休館)

医療

安心と安全のために

に、糖尿病教室を開催しています。第4回のテーマは「糖尿病と運動療法」です。どなたでも参加できますので、ぜひ申し込みください。

- とき 8月3日(水)午後2時～3時
- ところ 市立恵那病院
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 講師 吉村聡美さん(市立恵那病院理学療法士)

申・問 市立恵那病院医事課 ☎ 26-2121(平日午前8時半～午後5時)

案内

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理をするため

子育て

育もう 恵那の宝

ましよう。

- とき 8月6日(土)午前10時10分～11時
- ところ こども元気プラザ
- 内容 体操、水遊び(未就園児のみ)
- ※水遊びができない場合と就園児は工作。申し込みは不要

問 こども元気プラザ ☎ 25-1155

案内

こども元気プラザの催し

みんな集まれ! 家族みんなで集まって遊び

パパママ学級

初めての赤ちゃんの誕生を迎える夫婦を対象としたパパママ学級を開催します。子育てについてや沐浴の仕方など

こぎつねの森の催し

こぎつねの森夏祭り



▲盛り上がる夏祭り

宝探しや水遊びなど夏の楽しい遊びをして一日遊びましょう。

- とき 8月1日(月)午前10時～午後3時
- ところ 大正村コテージこもれび(明智町)
- 参加費 2000円/家族
- ※申し込みが必要



▲楽しく水遊び

つねの森を休館します。

みんなでパークカッショ

パークカッショに合わせて体を動かして、リズム遊びを親子で楽しみませんか。

- とき 8月8日(月)午前11時～11時半
- ところ こぎつねの森
- 対象 1～2歳児の親子
- 定員 5～6組
- 料金 無料(施設利用料のみ)
- 講師 原智津子さん

共通

- 受付開始日 7月25日(月)
- 施設利用料 ▽会員 無料 ▽非会員 1100円
- その他 夏休み中は小学生の兄、姉も参加可
- 申・問** NPO法人こぎつね

親子歯磨き講座

親子歯磨き講座を開催します。虫歯予防の話を聞いたり、歯磨きの仕方について親子で学んだりします。この機会に歯磨きの大切さについて理解を深めませんか。

- とき 9月7日(水)午前10時～正午
- ところ こども元気プラザ
- 内容 親子で虫歯予防、乳幼児の口腔ケアについて学ぶ
- 対象 市内在住か在勤の未就園児の親子
- 定員 10組(定員になり次第締め切り)
- ※午前10時～11時は託児を行います
- 講師 中村ゆかりさん(歯科衛生士、一般社団法人歯科衛生士会会員)
- 持ち物 歯ブラシ、タオル
- 受付期間 7月25日(月)～8月26日(金)
- ※事前に申し込みが必要です
- 申・問** NPO法人みんなで子育てドロッパス ☎ 22-7110(月～金曜日午前9時～午後5時)

学び

高齢者

スポーツ

医療

子育て

くらし

相談

ごみ

健康



露店で火を使うときは必ず消火器を準備して

花火大会や祭りなど多数の人が集まる催しで火気器具（コンロ、発電機、ストーブ、バーベキューコンロなど）を使用する屋台などを開設する場合は、1店につき原則1本の消火器を準備してください。主催者は事前に近くの消防署に届け出が必要です。

□対象となる催し 一時的に一定の場所に不特定多数の人が集まることにより混雑が生

案内



▲修理が完了した浄光寺の本堂

じ、火災が発生した場合に危険性が高まる催し

※近親者同士によるバーベキューや子供会の餅つき大会など、面識がある人同士が参加する催しなどは対象外となりますが、自主的に消火器を準備することをお勧めします

問 恵那消防署 ☎ 26-0119、岩村消防署 ☎ 43-0119、明智消防署 ☎ 55-0119、上矢作分署 ☎ 47-0119

市指定有形文化財浄光寺本堂の修理が完了

平成26年度から行ってきた市指定有形文化財浄光寺本堂の保存修理が完了しました。8月1日から一般公開をします。

ミッロウキャンドル作り講座を開催

ミッパチの巣から採れるろう「ミッロウ」を使い、かわいいうそくを作ってみませんか。

□とき 8月7日(日)午前9時～正午

□ところ ふれあいエコプラ

58

問 市観光協会 ☎ 25-40

恵那納涼水上花火大会 橋の上からの見物禁止

7月30日(土)午後8時から恵那峡で行われる「恵那納涼水上花火大会」で、恵那峡大橋や東雲大橋上での花火見物は固く禁止します。理解と協力をお願いします。

問 生涯学習課(内線344) 村町

問 生涯学習課(内線344) 前9時～午後3時

明和6(1769)年に再建された、全国的にも数少ない置屋根式土蔵造りの建物は見応え満点です。境内は自由に見学できますので、城下町散策の折にぜひ立ち寄りください。

□とき 8月1日(月)以降の午前9時～午後3時

□ところ 遍照山浄光寺(岩村町)



▲素朴でかわいいキャンドル

ザ □対象 5歳～小学生(低学年までの方は保護者同伴で参加ください)

□定員 20人(定員になり次第締め切り)

※事前に申し込みが必要

□料金 ▼市民Ⅱ補助により無料 ▼市外の方Ⅱ200円

※材料費として別途300円が必要

□講師 恵那農業高校花咲かミッパチ研究班(若葉先生、恵那農高生)

問・問 ふれあいエコプラザ ☎ 25-1515(月・火曜日休館)

生ごみ堆肥化講座を開催

ダンボールコンポスト講座

30センチ四方の段ボール箱で、約3カ月分の生ごみを処理できます。臭いや汁漏れの心配



▲段ボールを使って生ごみを肥料に

ザ □対象 5歳～小学生(低学年までの方は保護者同伴で参加ください)

□定員 10人(定員になり次第締め切り)

□料金 ▼市民Ⅱ補助により無料 ▼市外の方Ⅱ200円

※材料費として別途500円程度が必要

問・問 ふれあいエコプラザ ☎ 25-1515(月・火曜日休館)

が無く軽いので、ごみ出しが楽になります。

□とき 7月23日(土)午前9時半～11時

□ところ ふれあいエコプラザ

問・問 ふれあいエコプラザ ☎ 25-1515(月・火曜日休館)

福祉手当の現況届を提出してください

次の手当を受給している方は、期間内に現況届を提出してください。案内は本人宛に郵送します。

□特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当 ▷期間＝8月12日(金)～9月9日(金) ▷提出先＝社会福祉課、恵那南部振興事務所

問 社会福祉課(西庁舎1階・内線182)

□児童扶養手当 ▷期間＝8月1日(月)～31日(水) ▷提出先＝子育て支援チーム、恵那南部振興事務所

※8月1日(月)～3日(水)、29日(月)～31日(水)子育て支援チームのみ午後8時まで受け付け

問 子育て支援チーム(西庁舎1階・内線193)

【福祉手当制度】※前年中の所得額により支給されないことがあります

名称	手当(月額)	対象	担当課
特別児童扶養手当	1級51,500円 2級34,300円	精神または身体に法令で定める程度(おおむね身体障害者手帳1、2級か療育手帳A1～B1程度)の障がいがある20歳未満の在籍の児童を養育している方	社会福祉課 障がい福祉係
障害児福祉手当	14,600円	精神または身体に法令で定める程度の重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を要する20歳未満の在籍の障がい児の方	
特別障害者手当	26,830円	精神または身体に法令で定める程度の重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を要する20歳以上の在籍の障がい者の方	

【児童扶養手当制度】※前年中の所得額により支給されないことがあります

児童扶養手当法の一部改正により児童扶養手当の第2子、第3子加算額が変わります。				
名称	対象	手当（月額）		担当課
児童扶養 手当	児童1人目	全部支給：42,330円（平成28年4月から額変更） 一部支給：42,320円～9,990円（所得に応じて決定）		子育て支援 チーム
		平成28年7月まで	平成28年8月から	
	児童2人目	定額5,000円	全部支給：10,000円 一部支給：9,990円～5,000円（所得に応じて決定）	
	児童3人目以降	定額3,000円	全部支給：6,000円 一部支給：5,990円～3,000円（所得に応じて決定）	
	・増額の支払月：平成28年8月分から加算額が増額されますが、平成28年8月～11月分の手当は、平成28年12月に支払われます。 ・物価スライド制導入：物の価格の上がり下がりを表した「全国消費者物価指数」に合わせて、支給する額を変える仕組みです。第1子の手当額にはすでにこの物価スライド制を導入していますが、第2子以降の加算額にも平成29年4月から導入します。			

子育て支援センター開館日 8月の予定 (祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※17日、31日は休館	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※16日、30日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※15日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)	☎56-2255
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	
明智子育て支援センター(明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)	☎54-2030
吉田子育て支援センター(吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原こども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)	☎48-3111

学び

高齢者

スポーツ

医療

子育て

くらし

相談

こみ

健康

川遊びを安全に楽しむために



夏は川遊びが楽しい季節です。家族や友人と川に出掛ける機会が多くなることでしょう。しかし、水の事故が多くなる季節でもあります。川は楽しい遊び場ですが、急に増水することもあり、非常に危険な側面もあります。安全に楽しむために、川で遊ぶときは次のことに注意してください。

- こ んなときは川に入らないでください。すでに入っていたら、すぐに出てください。
- ①大雨や洪水の注意報、警報が発令されているとき
 - ②雨が降ってきたとき
 - ③上流の空に雨雲や入道雲が見えるとき
 - ④雷が鳴り出したとき
 - ⑤水かさが増えてきたとき

岸からは穏やかに見える場所でも、実際は急な流れの変化があったり、川底へ強く引き込まれる流れがあったりする場所が存在します。このような場所は大変危険です。川へ入るときは、必ずライフジャケットを正しく着用してください。

県内の雨量や水位についての情報を、県のウェブサイト (<http://www.kasen.pref.gifu.lg.jp/>) で確認できます。お出掛けの前にチェックするなどして活用ください。水による事故を無くすため、一人一人が意識して、自分の身は自分で守りましょう。

問 恵那土木事務所 ☎ 26-1111

案内

薬物相談や危険ドラッグ通報を受け付け

薬物に関する相談や危険ドラッグの販売などに関する通報を受け付けています。

☐とき 月曜日～金曜日午前

山の日フェスタぎふ 2016を開催

8月の「ぎふの山に親しむ

8時半～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)
問 県薬務水道課 ☎ 058-272-8285、恵那保健所 ☎ 26-1111

月間」を前に、山の日フェスタぎふ2016を開催します。ぜひお越しください。

☐とき 7月31日(日)午前10時～午後4時
☐ところ アクティブG(岐阜市)他
☐料金 無料(一部有料)
問 県恵みの森づくり推進課

ぎふ木育キャラバンを開催

8月の「ぎふの山に親しむ月間」を前に「ぎふ木育キャラバン」を開催します。乳幼児から大人まで、木のおもちゃで遊びながら木に触

れ合い、親しむことができます。お誘い合わせの上、お越しください。

☐とき 7月30日(土)、31日(日)
☐ところ じゅうろくプラザ(岐阜市)
☐料金 無料
問 県恵みの森づくり推進課 ☎ 058-272-8472

私たちは、障がいや悩んでいるあなたの相談相手です

地域の障がい者相談員がいます。障がい者手帳や福祉サービスについて、家庭、地域、就学、就職など障がい者の身近な問題について、障がい者やその家族の立場になって相談に乗ります。どなたでも気軽に相談ください。

問 社会福祉課 (内線 181)



相談区分	地域	相談員氏名	電話番号	ファクス
身体障がい	おお いちょう 大井町	た なかきよし 田中清歳	25-2437	
	おさしまちよう 長島町	たかなぎとし こ 高柳 淑子	25-2722	
	ひがし の 東野	み やけかずよし 三宅一嘉	26-2762	26-2762
	み さとちよう 三郷町	わたなべひろゆき 渡邊熙之	28-1012	28-1012
	たけなみちよう 武並町	か とう 加藤みどり	28-2684	
	かさ ぎ ちよう 笠置町	よし だ けんいち 吉田健市	27-3507	27-0016
	なか の ほうちよう 中野方町	す み しんせい 鷲見辰星	23-2216	23-2216
	いい じ ちよう 飯地町	よし だ ま ち こ 吉田眞智子	22-3148	22-3148
	いわむらちよう 岩村町	い とうのりあき 伊藤憲昭	43-2512	
	やまおかちよう 山岡町	は せ がわげんいち 長谷川源一	56-3375	
	あけ ち ちよう 明智町	あら い き く じ 新井喜久二	54-3826	
	くしはら 串原	なかがきかずよし 中垣和芳	52-2387	
視覚障がい	かみ や はぎちよう 上矢作町	あさ の としゆき 浅野利行	47-2460	
		さかい のり お 酒井紀夫	26-5640	
聴覚障がい		か とう さ ゆり 加藤小百合	25-9428	25-9428
内部障がい		やま だ さち え 山田幸恵	26-1985	26-1985
知的障がい		やま べ とも こ 山邊智子	26-1845	26-1845
		にし お よしみち 西尾由道	56-2997	
発達障がい		おお た たえ こ 太田妙子	25-6623	25-6623
精神障がい		もり とみはる 森富春	25-2789	25-2789

甚平坂のハナノキ (大井町)
下ヶ淵のカエデ (明智町)
景観重要樹木に指定



下ヶ淵のカエデ (明智町)
甚平坂のハナノキ (大井町)



大井町の「甚平坂のハナノキ」と明智町の「下ヶ淵のカエデ」が、6月1日に市の景観重要樹木に指定されました。

景観重要樹木とは

市では平成24年に「市景観計画」を策定し、景観を生かしたまちづくりを進めています。景観重要樹木とは、良好な景観形成に重要な樹木で、市景観計画で定める方針に適合するもの、ことをいいます。景観重要樹木として指定された樹木を市民共通の財産として維持保存し、まちの魅力づくりにつなげていくことが目的です。

景観重要樹木に指定されるには、原則として道路や公共の場所から見ることができるとの他に、次のいずれかに該当することが条件です。

① 地域の自然や歴史、文化などから見て、樹木の外観が景観上の特徴を有し、地

域の特性を表現している、もしくは景観形成に良好な影響を与えているもの
② 市民に親しまれ、地域のシンボリックな存在となっているもの
③ 街角に位置するなど、地域の景観形成に取り組み上で重要な位置にあるもの
④ 品格や風格が備わり、優れた樹姿（樹高や樹形）のもの
⑤ 社寺林や地域の骨格となる樹林などを構成する主たる樹木

今回指定された2件の樹木

景観重要指定樹木第1号に指定された「甚平坂のハナノキ」5本は、大井町甚平坂公園の隣に位置しており、樹齢は推定100から155年。所有者は同町の鈴木孝宜さんで、春には花、秋には紅葉が楽しめます。第2号に指定された「下ヶ淵のカエデ」は、明智町字川平にあり、樹齢は約80年。約70本が群生しており、

秋には紅葉の名所としても有名です。所有者は市です。

6月23日に指定交付式

6月23日に市役所で行われた指定交付式には、ハナノキ所有者の鈴木孝宜さんの妻、志乃さんと、カエデの管理を担当している明智地域自治区会長の阿部道長さんが出席し、可知市長から指定書と標柱を受け取りました。市長は「指定させていただきます。ありがとうございます」と話しています。市民の共有財産として維持管理し、恵那の素晴らしい景観として内外に宣伝していきたい」と話しました。



▲指定交付式=6月23日、市役所

怖い 熱中症に注意

夏が近づき、屋外の気温も室温もどんどん高くなってきました。この季節は、熱中症にかかる人が急増します。熱中症とは、気温や室温が高い中で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状のことです。重症化すると危険です。意識して予防に努めましょう。

- 部屋の温度をこまめにチェックする
- のどが渇く前に水分補給する
- 無理をせず、適度に休憩を取る
- 日頃から栄養のバランスの良い食事と体づくりを心掛ける

問 県消防課 ☎ 058-272-1122

募集

水道検針員

市では、量水器検針業務委託人(水道検針員)を募集します。

- 業務内容 明智町吉良見、横通、柏尾地区約550世帯の水道メーターの検針
- ※偶数月のみ
- 定員 1人
- 採用予定日 9月30日
- 給与 隔月平均額約6万円(経費含む)

□条件 自家用車か自家用二輪車などで業務が行えること

□その他 研修期間あり
□申し込み方法 履歴書を郵送か持参する

□締め切り 8月31日(必着)

問・図 〒509-7792 明智町843-1南水道管理室(明智振興事務所内) ☎ 54-2111(内線211)

ぎふ東濃アートツリーズムの絵てがみ作品

ぎふ東濃アートツリーズム 2016絵てがみコンテスト

この作品を募集します。

魅力を外部に発信するとともに、地元の方にもふるさと東濃の良さを再認識してもらうことを目的として実施するものです。多数の応募をお待ちしています。

□対象 年齢、住所不問
□部門 子どもの部(中学生以下)、一般の部(高校生以上)
□テーマ 「東濃で見つけた!」(各部門共通)

□規格 はがきサイズ(縦148mm×横100mm)の用紙を使用

□申し込み方法 作品の裏面に①住所②氏名③年齢(学年)④電話番号—を記入し、郵送か持参する

□締め切り 10月17日(月)
□その他 用紙の材質や絵の具、クレヨン、版画などの描画材料は自由です。

問・図 〒507-8708 多治見市上野町5-68-1 東濃県事務所振興防災課 ☎ 0



▲昨年の受賞作品

572-23-1111(内線208)

自衛官候補生など

募集項目		受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子	18歳～27歳未満	年間を通して	受け付け時に連絡
	女子			9月23日(金)～27日(火)の指定する日
	一般普候補生		8月1日(月)～9月8日(木)	9月16日(金)か17日(土)の指定する日
航空学生				9月22日(木)
防衛大学校	推薦総合選抜	高卒(見込み含む)21歳未満	9月5日(月)～8日(木)	9月24日(土)、25日(日)
	一般前期			9月24日(土)
防衛医科大学校	医学科		9月5日(月)～30日(金)	11月5日(土)、6日(日)
	看護学科			10月29日(土)、30日(日)
				10月15日(土)

平成29年4月採用の県警察官

県警察では、平成29年4月採用の警察官を次のとおり募集します。

□対象 ▽警察官AⅡ(男性・女性) ▽警察官AⅡ(男性・女性) ▽昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業しているか平成29年3月31日までに卒業見込みの方 ▽警察官B(男性・女性) ▽昭和60年4月2日以前に生まれた方で、生まれた方で、AⅡ区分以外の方

□定員 ▽警察官AⅡ(男性) ▽10人程度 ▽警察官AⅡ(女性) ▽5人程度 ▽警察官B(男性) ▽55人程度 ▽警察官B(女性) ▽10人程度

□締め切り 8月16日(火)

□1次試験 ▽とき ▽9月18日(日) ▽ところ ▽岐阜会場、多治見会場、高山会場(AⅡ区分は岐阜会場のみ)

※申し込み方法などの詳細は恵那警察署や最寄りの交番、駐在所へ問い合わせてください

問 恵那警察署 ☎ 26-0110、最寄りの交番、駐在所

みんなの掲示板

3on3大会の参加チームを募集

やまおかふるさとまつりで開催する、バスケットボールの3on3大会の参加チームを募集します。仲間と参加しませんか。

□とき 8月15日(月)午後1時

□ところ 山岡振興事務所周辺

□定員 ▽小学生16チーム ▽一般(中学生以上)12チーム

※各チーム4人まで。定員になり次第締め切り

□料金 ▽小学生1100円/チーム ▽一般1200円/チーム

※保険代と賞品代を含む



▲3対3で行うバスケットボール

□締め切り 8月5日(金)

申・問 NPO法人まっちゅくり山岡 ☎ 56-3921

染め型紙のワークショップを開催

染め型紙彫りと、型紙を使って化学染料でエコバッグに型染めをするワークショップを開催します。ぜひお越しください。



▲自分で掘った型紙を使って染める

□とき 8月2日(火)〜5日(金) (いずれか1日) 午前10時〜午後3時

□ところ 岩村コミセン

□定員 各15人(先着順)

□料金 ▽大人11800円(型紙用額付き) ▽中学生以下11200円(額無し)

※エコバッグ、手ぬぐい1枚、会場使用料、染料などの材料費、保険代を含む

□持ち物 エプロン、汚れても良い服装、弁当、飲み物

申・問 岩村の歴史と文化と未来を語る染織プロジェクト(田口) ☎ 090-4798-0798

墓石清掃の手伝いをします

高齢世帯や独居の方を対象に、墓石清掃の手伝いをします。希望する方は申し込みください。

□実施期間 8月1日(月)〜15日(月)

□定員 10人(先着順)

※利用は一人1回まで

□料金 500円(交通費)

□締め切り 7月31日(日)

□その他 花やお供え物などは自己負担ください。

申・問 E-NA事務局(リハステーションおひさま内) (藤井) ☎ 20-5266

紹介

少年の主張大会最優秀賞は山岡中の加藤さん

6月18日、恵那文化センターで第12回市少年の主張大会が開催されました。市内8中学校の代表生徒13人が周りの人との関わりや自らの体験を通して感じたことなどを5分程度で発表しました。

最優秀賞に選ばれたのは、「私の尊敬する人」を発表した山岡中学校3年の加藤美羽さん。「他人のために物事を行う幸せを知り、年を重ねても学び続ける祖母の姿を心から尊敬している」とし、「私もいつか祖母のように、誰かに尊敬される人になりたい」と力強く主張しました。最優秀賞に選ばれた加藤さんは、市の代表として東濃ブロック大会に推薦されます。



▲最優秀賞の加藤さん

シアター恵那 8月の開催情報



<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

□くろゆり賞シリーズ 11日(木)〜12日(金)、15日(月)〜16日(火)

問 シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時半)

※ JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

大会結果は以下のとおりです(敬称略)。

□最優秀賞 加藤美羽(山岡中3年)

□優秀賞 青山真太郎(恵那東中3年) 安部翔(山岡中3年) 安藤未優(上矢作中3年)

□奨励賞 鎌田伊布琴(恵那西中3年) 中林杏(岩邑中3年) 伊藤源二(明智中3年)

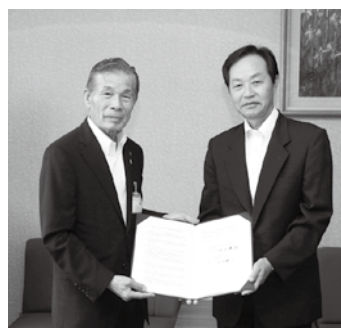
和田昂大(恵那北中3年) 鈴木友理(明智中3年) 渡辺翔也(恵那西中3年) 小本曾愛依(岩邑中3年) 平林愛翔(串原中3年) 石樽あい(恵那東中3年)

生涯学習課(内線342)

健康づくりの包括的連携に関する協定を結ぶ

市と全国健康保険協会岐阜支部は、6月16日に「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」を結びました。

特定健診やがん検診などの受診促進、健康づくりに関するイベントの開催、市民の健康状況を把握するための情報共有、ジェネリック医薬品の



▲市長と協会の山田支部長(右)

周知啓発などを連携、協力して進め、市民の健康増進と健康寿命の延伸を図ります。

問 保健推進課(内線280)

認知症の行方不明者を守る協定を結ぶ

市と恵那警察署は、認知症行方不明者早期発見等に関する協定、通称「ささゆり協定」を6月24日に締結しました。

認知症を原因とする行方不明が発生しないように、万一行方不明になっても無事に早く発見できるように、警察署と市とが連携して対応することが目的です。協定内容は、



▲恵那警察署野々村署長(左)

認知症患者の行方不明発生防止のため日頃から警察署と市が情報提供を行うこと、行方不明が発生したときも情報を相互に提供すること、行方不明者の身元確認が必要で家族などの同意が得られた場合に、市が防災無線や市民メー

交通事故(6月中の概数)

人身事故8件(56件)
物損事故101件(672件)
負傷者11人(93人)
死者0人(1人)
()内は1月からの累計

火災(6月)

建物0件(5件)
その他1件(8件)
()内は1月からの累計

人口動態(6月異動)

出生 23人
死亡 54人
自然増減 -31人
転入 87人
転出 101人
社会増減 -14人

救急車出動回数(6月)

176回(1,100回)
()内は1月からの累計

数字で見る恵那市



人口(7月1日現在)

総数 51,924人(-45)
男 25,113人(-13)
女 26,811人(-32)
世帯 19,601世帯(-3)
()内は前月との比較

問 地域包括支援センター(内線166)

明者の身元確認が必要で家族などの同意が得られた場合に、市が防災無線や市民メー

8月

不燃・資源 収集カレンダー 市民環境課 ☎26-2111 (内線143)

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(月)
	2・4区	2日(火)
	3・13区	3日(水)
	5・6区	4日(木)
	7・8区	5日(金)
	10区	8日(月)
長島町	9・12区	9日(火)
	中野(永田川東)	10日(水)
	中野(永田川西)	12日(金)
	正家(後田を除く)	15日(月)
	大洞地区	16日(火)
	永田	18日(木)
武並町	久須見	19日(金)
	藤	22日(月)
東野	竹折	23日(火)
	全域	24日(水)
三郷町	野井	25日(木)
	佐々良木・椋実	26日(金)
笠置町	全域	29日(月)
中野方町	全域	30日(火)
飯地町	全域	31日(水)

【8月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】
□とき 8月13日(土)～15日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
□注意 収集するものは食用廃油に限り、廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



町名	地区	収集日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(月)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	2日(火)
	本町、柳町、新道、江戸町	3日(水)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	4日(木)
	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	5日(金)
山岡町	原、田代	8日(月)
	上手向	9日(火)
	下手向、釜屋	10日(水)
	山田	12日(金)
	田沢、久保原	15日(月)
明智町	市場町、宮町、本町、常盤町	16日(火)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	18日(木)
	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日(金)
	新町、徳間町、向町、東町	22日(月)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	23日(火)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	24日(水)
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日(木)
	藤内、嵐、馬坂	26日(金)
	中沢	24日(火)
	全域(中沢を除く)	26日(金)
串原	大馬渡	24日(火)
上矢作町	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	29日(月)
	本郷、木の実	30日(火)
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	31日(水)

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】
□利用時間 午前9時～午後4時
□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)
□休館日 月・火曜日、年末年始
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

広告

相談

8月

Consultation

●人権相談

とき ところ ☎	10日(水)午後1時～3時 串原コミセン和室 串原振興事務所 ☎52-2111 (内線22)
とき ところ ☎	10日(水)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所 ☎54-2111 (内線117)
とき ところ ☎	10日(水)午前9時～11時 上矢作基幹集落センター 上矢作振興事務所 ☎47-2111 (内線25)
とき ところ ☎	12日(金)午後1時～3時 市役所西庁舎1階相談室2 社会福祉課 ☎26-2111 (内線186)
とき ところ ☎	23日(火)午後1時～3時 岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所 ☎43-2111 (内線215)
とき ところ ☎	24日(水)午後1時～3時 山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所 ☎56-2111 (内線153)

●法律相談 (要予約)

とき ところ ☎	5日(金)・19日(金)午後1時～4時 市民会館2階相談室 総務課 ☎26-2111 (内線452)
とき ところ ☎	12日(金)午後1時～4時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所 ☎43-2111 (内線215)
とき ところ ☎	26日(金)午後1時～4時 山岡振興事務所応接室 山岡振興事務所 ☎56-2111 (内線153)

●結婚相談 (要予約)

とき ところ ☎	16日(火)午後6時～8時 市民会館2階相談室 移住・定住チーム ☎26-2111 (内線526)
とき ところ ☎	20日(土)午後2時～4時 岩村コミセン2階第1研修室 移住・定住チーム ☎26-2111 (内線526)

●高齢者と障がい者のための法律相談 (要予約)

とき ところ ☎	3日(水)午後1時～4時 山岡振興事務所小会議室 地域包括支援センター ☎26-2111 (内線168)
とき ところ ☎	23日(火)午後1時～4時 かみやばぎ総合福祉センター保健指導室 地域包括支援センター ☎26-2111 (内線168)

●福祉総合相談

とき ところ ☎	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階) 地域包括支援センター ☎26-2111 (内線169)
----------------	--

●行政相談

とき ところ ☎	5日(金)午前9時～11時 市民会館2階相談室 総務課 ☎26-2111 (内線452)
とき ところ ☎	10日(水)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所 ☎54-2111 (内線117)
とき ところ ☎	11日(木)午後1時～3時 串原コミセン和室 串原振興事務所 ☎52-2111 (内線22)
とき ところ ☎	17日(水)午後1時～3時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所 ☎43-2111 (内線215)
とき ところ ☎	25日(水)午後1時～3時 山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所 ☎56-2111 (内線153)

●ねんきん総合相談 (要予約)

とき ところ ☎	10日(水)・25日(木)午前9時半～午後4時 市役所西庁舎1階相談室4 保険年金課 ☎26-2111 (内線158)
とき ところ ☎	17日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 山岡振興事務所1階小会議室 山岡振興事務所 ☎56-2111 (内線153)

●教育相談 (要予約)

とき ところ ☎	毎週月～金曜日午前9時～午後5時 はなのき教室(市民会館内) はなのき教室 ☎26-2111 (内線653)
とき ところ ☎	毎週月～金曜日午前9時～午後5時 むつみ教室(岩村コミセン内) むつみ教室 ☎43-0020
とき ところ ☎	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 教育推進課内(市役所西庁舎4階) 教育推進課 ☎26-2111 (内線474)

●子供の発達相談 (要予約)

とき ところ ☎	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時 こども元気プラザ内 教育・発達相談センターあおば ☎25-1150
----------------	---

●子供SOS24

とき ☎	いじめや不登校などの悩み相談に応じます。 365日24時間対応 いじめストップ相談ダイヤル ☎0120-740-070
---------	---

●消費者生活相談

とき ところ ☎	毎週(月)(火)(水)(金)午前8時半～午後5時 商工振興・雇用創出チーム内(市役所西庁舎3階) 消費者生活相談窓口 ☎26-2131
----------------	---

酒害の相談

□とき 8月10日(水)午後7時半～9時
□ところ 市民会館
□対象 アルコール依存に関するこ
とで心配している方や家族の方
※料金無料、申し込み不要です
☎ 県精神保健福祉センター ☎05
8-231-9724

司法書士の無料法律相談

□とき 8月5日(金)午後6時～8時
□ところ 市民会館2階相談室
□内容 相続、会社設立、離婚など
□申し込み方法 必ず前日までに電
話で予約する(1人につき30分の完
全予約制です。予約が1件もない場
合は開催しません)
☎ 松田司法書士事務所 ☎26
4514 (平日午前9時～午後5
時)

弁護士無料法律相談

□とき 8月10日、24日(毎週水曜
日)午後6時～7時半
□ところ 市民会館2階相談室
□定員 3人(先着順、1人30分)
□内容 交通事故、相続、離婚など
□申し込み方法 前日までに電話で
予約する
☎ 大岡法律事務所 ☎25-0
701

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、
岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	ところ	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	持ち物 ①妊娠届出書②個人番号カードか、個人番号通知カードと運転免許証
	第1・3水曜日	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第1課	5日(金)	市保健センター	午後1時15分～	平成29年1・2月出産予定
たまご学級第2課	25日(木)			
4カ月児健診	2日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年3月生まれ
	17日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	18日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年12月生まれ
1歳児教室	9日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年7月生まれ
1歳6カ月児健診	16日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年1月生まれ
2歳児教室	10日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成26年7月生まれ
3歳児健診	23日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年7月生まれ
乳幼児なんでも相談	12日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	乳幼児 持ち物 母子手帳
	22日(月)	岩村保健センター		
	26日(金)	市保健センター		
		山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください		
歯みがき教室	12日(金)	市保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月児健診後～就学前の幼児 ※要予約
	1日(月)、2日(火)、3日(水)	市保健センター	午前9時～11時	
	8日(月)	岩村保健センター		
	19日(金)	明智コミセン		

問 市保健センター☎26-2111（内線283）、岩村保健センター☎43-3885

予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG 予防接種	17日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	24日(水)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	

	とき	ところ	受付時間
献血	15日(月)	岩村振興事務所	午前10時半～正午
		山岡振興事務所	午後2時～午後4時

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト（<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>）で確認するか、恵那消防署（☎25-3799、☎26-0120）へ問い合わせてください。

成人健診（検診）

特定健診と成人歯科健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	ところ	受付時間
胃がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	2日(火)	岩村保健センター	午前9時～10時半
	4日(木)、17日(水)	市民会館	
	20日(土)	明智コミセン	
乳がん・子宮頸がん検診	2日(火)	岩村保健センター	午前9時～10時半 午後1時～2時
	4日(木)、17日(水)	市民会館	
	20日(土)	明智コミセン	
成人歯科（口腔がん）健診	2日(火)	岩村保健センター	午前9時15分～10時半
	4日(木)、17日(水)	市民会館	
	20日(土)	明智コミセン	
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	6日(土)	武並コミセン	午前9時～10時半
	22日(月)	市保健センター	
	24日(水)	明智コミセン	

健康コラム

健やかに幸せな暮らしのために
連載・第13回

「エーナ健幸体操」を知っていますか？

エーナ健幸体操は子どもからお年寄りまで、誰もが体を動かして健康づくりに励んでもらうことを目的に作られたオリジナル体操です。普段は使わない腕や脚の筋肉を使うため、運動不足の方にはお勧めです。この体操の歌詞を手掛けたのは、食生活改善連絡協議会の方々ということもあり、減塩や地産地消を呼び掛ける内容が盛り込まれています。6月に開催した「2016 健幸フェスタ in えな」で紹介されたり、こども園や小学校で曲が流れたりと広がりを見せています。

今後はケーブルテレビを使って普及活動を予定していますので、皆さんも体操をしてみたいはいかがでしょうか。

エーナ健幸体操の歌詞

- おてんとさまの 光を浴びて 目を覚ましたら エナジーチャージ
頭も 身体も パワーアップ 恵那のお米は おいしいよ
えーな えーな 絶好調 えーな えーな 絶好調
- あか きい みどり カラフル野菜 かんて食べよう 季節の野菜
かむと 頭も よくなるよ お肌も うんちも つるんつるん
えーな えーな 絶好調 えーな えーな 絶好調
- 塩分ひかえめ うすあじおかず だしと スパイス きいているよ
たっぷり野菜 食べたなら 余分な塩分 追い出せる
えーな えーな 絶好調 えーな えーな 絶好調



問 健幸まちづくり課☎26-2111（内線333）

▲みんなで楽しくできる体操

8月の番組表



深夜	テレビショッピング	00 健康体操 ㊟ ㊟
		35 みんなでめざせ甲子園!
午前	00 恵那彩百景 ㊟ ㊟	48 文字放送(ほっとin文字)
		50 ほっとinえな50
5	48 文字放送(ほっとin文字)	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう
	50 ほっとinえな50	00 農業番組 ㊟
6	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	
	00 みんなえなのこげんきなこ	48 文字放送(ほっとin文字)
6	15 市政番組	50 ほっとinえな50
	30 恵那スター☆社長列伝 ㊟	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう
7	48 文字放送(ほっとin文字)	00 恵那彩百景
	50 ほっとinえな50	15 もっと!水の惑星紀行 ㊟
7	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	35 みんなでめざせ甲子園!
	00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	50 ほっとinえな50
7	15 健康体操 ㊟	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう
	35 みんなでめざせ甲子園!	00 みんなえなのこげんきなこ
7	50 ほっとinえな50	15 他局提供番組(釣り・料理) ㊟
	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	
8	00 みんなえなのこげんきなこ	48 文字放送(ほっとin文字)
	10 農業番組 ㊟	50 ほっとinえな50
8	48 文字放送(ほっとin文字)	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう
	50 ほっとinえな50	00 特別番組
9	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	市少年の主張大会
	00 健康体操	コミュニティ番組再放送
9	20 もっと!水の惑星紀行 ㊟	他のケーブルテレビ局番組
	35 みんなでめざせ甲子園!	など
9	50 ほっとinえな50	
	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	
10	00 特別番組	
	市少年の主張大会	
10	コミュニティ番組再放送	
	他のケーブルテレビ局番組	
10	など	
11		00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」
		15 エナデミー SHOW!
11		25 市政番組 ㊟
		48 文字放送(ほっとin文字)
11		50 ほっとinえな50
		55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう
12	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ ㊟
	10 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	20 恵那スター☆社長列伝 ㊟
12	25 市政番組 ㊟	35 みんなでめざせ甲子園!
	48 文字放送(ほっとin文字)	50 ほっとinえな50
12	50 ほっとinえな50	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう
	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	00 恵那彩百景 ㊟ ㊟
午後	00 まるっと!ジモナビ ㊟	
	35 みんなでめざせ甲子園!	
1	48 文字放送(ほっとin文字)	35 みんなでめざせ甲子園!
	50 ほっとinえな50	48 文字放送(ほっとin文字)
1	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	50 ほっとinえな50
	00 大好き!グルメ街道	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう
2	10 エナデミー SHOW! ㊟	00 テレビショッピング
	48 文字放送(ほっとin文字)	(翌朝5時まで)
2	50 ほっとinえな50	
	55 おくやみ・あめでた・1歳あめでとう	

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとinえな増刊号」を放送します

㊟=気象情報 ㊟=わんにゃんスマイル

ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。

みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。8月は二葉こども園、中野方こども園、大井こども園を日替わりで放送します。

【8月登場するげんきっこ】

二葉こども園らいおん組、中野方こども園ぞう組、大井こども園ぞう組

□時間 午前6時、8時、正午、午後6時、10時

特別番組

第12回恵那市少年の主張大会

6月18日(土)に恵那文化センターで行われた、市内中学生代表による少年の主張大会をお届けします。

□放送日 8月8日(月)、10日(水)、12日(金)

□時間 午前10時、午後7時



生放送

第45回恵那納涼水上花火大会

恵那市の夏の一大イベント、恵那峡の夜空を彩る約2,000発の花火を生放送でお届けします。特大スターマインなど花火が打ち上げられるたびに、溪谷に響き渡るごう音は迫力満点です。

□放送 7月30日(土)午後8時~9時

エナデミーSHOW!

「青い山の麓えなショートムービーコンテスト」に応募された作品を紹介する番組です。

□時間 午後2時10分、9時15分

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は㈱アミックスCOMのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。

☎ ㈱アミックスCOM ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口☎26-2188

次号は

8月1日号

発行日は

8月1日(月)です

広報えな No.270

2016年(平成28年)

7月15日発行

発行 恵那市役所/編集 市長公室広報広聴係

〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1

☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521

<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎ info@city.ena.lg.jp



◀市ウェブサイト
(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス
(登録用QRコード)

音声告知放送の文字版ページ▶
(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

