

## 募集

### 臨時職員の図書館司書

市中央図書館では、臨時的任用職員を募集します。



▲本に囲まれて働く司書

- 職種 図書館司書職員(図書館運営業務)
- 定員 1人
- 対象 高校卒業以上で図書館司書の資格がある方
- 勤務先 市中央図書館
- 勤務条件 ▼賃金117,455円/日(通勤手当あり)
- ▼勤務時間11週間に5日勤務、実労働時間7時間半(交代勤務)
- 採用予定日 9月22日
- 雇用期間 9月22日～平成29年3月31日
- 申し込み方法 市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)

enaj.jp)や図書館で非常勤職員等登録申込書を入力し、必要事項を記入の上6カ月以内に撮影した写真(脱帽、縦4センチ×横3センチ)を貼付し、作文、司書資格を証明できる書類と共に持参する

- 受付期間 8月2日(火)午前10時～30日(火)午後5時
- 申・問 市中央図書館 251-5120

### 恵那発明くふう展に出展する作品

9月2日(金)から4日(日)まで市共同福祉会館で行う恵那発明くふう展に出展する作品を募集します。普段の生活の中で思い付いた、ちょっとした工夫や発明を応募してみませんか。



▲工夫を凝らした発明品

□部門 一般の部、児童生徒

の部、児童生徒の絵画の部、リサイクルの部

- 申し込み方法 ▼一般の部
- 11 商工振興・雇用創出チームに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込む
- ▼児童生徒11 学校を通じて申し込む
- 締め切り 8月30日(火)
- 申・問 商工振興・雇用創出チーム(西庁舎3階、内線394)

### 発明協会の会員

県発明協会では、会員を募集しています。発明に興味のある方、発明してみたい方は、気軽に連絡ください。

### 木工コンテストに出展する作品

9月2日(金)から4日(日)に開催する「えなの木、もりの木、きになる木工コンテスト」に出展する作品を募集します。

□対象 市内に在住か在学、在勤の方

□部門 ▼木工作品(一般の



▲独自のアイデアを生かした木工作品

部、(こどもの部) 11 作品は1辺が180センチ以内 ▼木材活用アイデア部門11 木材の新たな活用方法を、800字程度の文章や最大A3判までの絵や写真で表現

- 申し込み方法 1 作品名 2 住所 3 氏名 4 年齢 5 電話番号
- 1 を記入し、「えなの木、もりの木、きになる木工コンテスト応募」と明記の上応募用紙か電子メール、はがきで申し込む
- ※応募用紙は農林課や各振興事務所、市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)で入手できます
- 締め切り 8月30日(火)必着
- 申・問 農林課(西庁舎3階、内線367) ☎ nourin@city.ena.lg.jp

### 東濃農業共済事務組合の職員

東濃農業共済事務組合では平成29年4月採用の職員を募集します。

- 職種 一般行政職
- 定員 1人程度
- 資格 学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業しているか平成29年3月31日までに卒業見込みの方で、昭和61年4月2日以降に生まれた方
- 1次試験 ▼とき11月23日(日) ▼ところ11 東濃農業共済事務組合
- 申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、直接か郵送(簡易書留に限る)で申し込む
- ※申込書は、東濃農業共済事務組合の窓口かウェブサイト(<http://nosai-tono.jp>)で入手できます。郵送での請求を希望する場合は問い合わせください
- 受付期間 9月12日(月)～10月12日(水)(必着)
- 申・問 〒509-1720 1 大井町1008-1 東濃農業共済事務組合 25-8805

11 東濃農業共済事務組合の窓口かウェブサイト(<http://nosai-tono.jp>)で入手できます。郵送での請求を希望する場合は問い合わせください

- 受付期間 9月12日(月)～10月12日(水)(必着)
- 申・問 〒509-1720 1 大井町1008-1 東濃農業共済事務組合 25-8805

問: 問い合わせ 申: 申し込み

## ノルディックウオーキング、やろっ!

ノルディックウオーキング事業の参加者を募集  
ポールと歩数計を無料で貸し出します

北欧フィンランド発祥のノルディックウオーキングは、2本のポールを使うウオーキング。普通のウオーキングでは使わない上半身の筋肉も使うので、エネルギー消費が20%以上向上と言われています。

- 貸出期間 9月1日～11月30日(3カ月間)
- 対象 市内在住の16歳以上で、週に1回以上のウオーキングができる方
- 定員 90人(先着順)
- 受付期間 8月10日(水)～8月31日(水)
- 申し込み方法 健幸まちづくり課や各振興事務所に備え付けの参加登録申込書に記入し申し込む

※申込書は市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp/>)でも入手可  
※ポールと歩数計は申し込み時にお渡しします

□その他 事前講習会を行います。ノルディックウオーキングの歩き方、道具の使い方を丁寧に説明しますので、初めての方も気軽に参加ください。

①▷とき=8月24日(水)午後7時～8時 ▷ところ=市役所本庁舎玄関前(雨天時は市役所会議棟)

②▷とき=8月25日(木)午後7時～8時 ▷ところ=岩村振興事務所

申・問 健幸まちづくり課(本庁舎3階、内線333)

分かりやすい  
指導付き!



### 健康シニア応援塾の受講生

いつまでも健康でハツラツとした生活を送れるよう、介護予防のための健康シニア応援塾を開催します。スポーツクラブのインストラクターによる筋トレや脳トレ、口腔機能向上や栄養面に関する学習などを通して、健康な心と体づくりを目指します。一緒にトレーニングしませんか。

- とき ▼火曜日コース11月6日～平成29年2月28日(12月27日と1月3日を除く毎週火曜日) 午後1時～2時半(全24回) ▼水曜日コース11月9日～11月30日(11月23日を除く毎週水曜日) 午前10時40分～午後0時10分(全12回)
- ところ スポーツクラブアクトス恵那
- ※送迎はありません
- 対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていないおおよね65歳以上の方
- 定員 各15人(定員になり次第締め切り)
- 料金 ▼火曜日コース11200円(保険料) ▼水曜日コース11800円(保険料)

### 生活支援コーディネーター

市では、生活支援コーディネーターを募集します。

- 定員 1人
- 対象 次の全てを満たす方。①医療機関や福祉施設勤務経験者か地域福祉の企画などの経験者 ②普通自動車免許を持っている方
- 勤務条件 ▼賃金117万2千円/月 ▼勤務時間11 午前9時～午後4時、週3日程度勤務(土日祝日休み)
- 雇用期間 9月1日～平成29年3月31日(1年ごとに更新)
- 申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を提出する
- 締め切り 8月15日(月)
- 申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階、内線167)

募集

えなRUN伴+(PLUS)の参加者

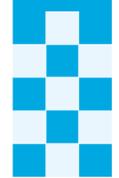
えなRUN伴+(PLUS) 2016実行委員会では、認知症の方や地域の方がリレー形式でタスキをつなぎ、ゴールを目指す「えなRUN伴+(PLUS)」(PLUS) 2016」の参加者を募集します。走る、歩く、応援するなど、どんな形でも参加できます。このイベントを通じてさまざまな人が出会い、目標に向かって心をつなぐことができ、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指します。ぜひ誘い合って参加ください。

□とき 10月30日(日)

□ところ ▼スタート市各所の指定された区間 ▼ゴール市役所

□料金 ▼一般2000円 ▼中学生以下1000円

□申し込み方法 地域包括支援センターなどに備え付けのエントリー用紙に記入し申し込む。参加費は指定の口座に振り込む



▲認知症の方と心を合わせ走る

※詳細はチラシやエントリー用紙、RUN伴+(PLUS)のフェイスブック (https://www.facebook.com/enarun2016) を確認ください

□締め切り 8月31日(水)

□申し込み方法 えなRUN伴+2016実行委員会(地域包括支援センター内、西庁舎1階、内線169)

案内

さわやか口腔健診

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、さわやか口腔健診を実施します。健康で生き生きとした毎日を送るために、この機会に、自分

EMぼかし生ごみ堆肥化講座

生ごみを堆肥に変えて、ごみの減量をしませんか。EMには有機物を発酵する力があるので、生ごみの堆肥化に利用すれば、生産力の高い土づくりに役に立ちます。

骨粗しょう症予防のため骨密度検査を受けませんか

- とき 8月22日(月)～9月3日(土)
- 対象 市内に住民票がある20歳以上の方(年齢は平成28年4月1日現在)
- ※妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は受けられません
- 内容 腕のレントゲン検査
- 料金 500円(2回目からは実費)
- 検査実施機関 下記の指定医療機関で実施(予約が必要な医療機関があります)
- 保健推進課(内線286)

医療機関名	受付時間	予約申し込み
恵那ファミリークリニック ☎20-1800	月～水、金曜日 午前9時～正午、午後3時半～7時	▷月～水、金曜日=午前9時～正午、午後4時～7時
	木曜日 午前9時～正午	
	土曜日 午前9時～午後1時	
恵那メモリアルクリニック ☎25-7500	月～水、金曜日 午前9時～正午、午後3時～6時	予約不要
	木、土曜日 午前9時半～正午	
市立恵那病院 ☎20-1657	月、水～金曜日 午前10時～午後3時	▷月～金曜日=午後2時～4時半
国保上矢作病院 ☎47-2211	月～金曜日 午前9時～午後4時	予約不要
林外科内科 ☎26-5155	月～水、金曜日 午前9時～正午、午後3時～6時	予約不要
	木、土曜日 午前9時～正午	
森川クリニック ☎26-2222	月～水、金曜日 午前9時～11時半、午後4時～5時半	▷月～水、金曜日=午前8時半～午後5時半 ▷木、土曜日=午前8時半～午後0時半 ※8月29日(月)、9月1日(水)は実施しません
	木、土曜日 午前9時～11時半	
山田診療所 ☎54-2505	月曜日 午後1時～5時半	予約不要
	火、水、金曜日 午前8時～11時半、午後3時半～5時半	
	土曜日 午前8時～11時半	
	土曜日 午前8時～11時半	

EM生ごみ堆肥講座

のお口の状態をチェックしてもらいましょう。

□とき 9月1日(木)～11月30日(水)

□ところ 市内の指定医療機関(歯科)

□対象 受診日現在後期高齢者医療制度に加入している方

□内容 問診、診察(歯の状態、そしゃく能力の評価、舌機能評価、えん下機能評価、粘膜の異常、口腔衛生状態、口腔乾燥、歯周組織の状況)

□料金 200円

□申し込み方法 保険年金課へ申し込む

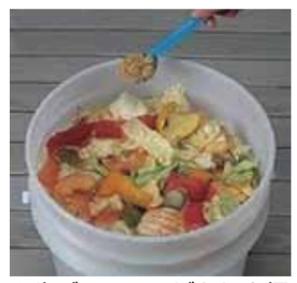
□締め切り 11月18日(金)

※申し込み受け付け後、市から受診券を送付します。受診券到着後、各自で医療機関へ予約してください

□保険年金課(内線151)

住宅用火災警報器の設置は義務必ず付けてください

平成23年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から5年たった現在の設置状況を確認するため、市内の370人にアンケート調査を実施しました。回答数237人中、設置(一部設置含む)をしていると回答した方は全体の76.0%でした。全国の設置率は平均81.0%、県では80.7%なので、全国や県に比べて当市の設置率は低い状況です。住宅用火災警報器は特



▲生ごみにEMぼかしを振り掛ける

袋進呈します

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

お口の健康と認知症予防の講演会

恵那市・中津川口腔保健協議会では、お口の健康を考える講演会「お口元気で認知症予防」を開催します。

加齢に伴い、身体機能の低下だけでなく、お口の機能も低下します。お口の健康を保つことで病気の予防・認知症の予防につながります。当日は自分でできるお口の元気度チェックも行います。

□とき 9月29日(木)午後2時

□ところ 恵那文化センター1

□料金 無料

※事前に申し込みが必要

□演題 「今日からできる! お口元気で認知症予防」

□講師 武井典子先生(日本歯科衛生士会会長)

□締め切り 8月31日(水)

□申し込み方法 保健推進課(内線283)



▲魚を阿木川湖に放流

法律とこころの健康のための相談会

生活問題や借金、病気、勤務問題、家族問題などによる心配事について、弁護士による法律相談と臨床心理士によるこころの健康のための相談会を開催します。

□とき 9月7日(水)、30日(金) 午後1時～4時

□ところ 恵那総合庁舎

□定員 3人/日(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

□申し込み方法 各回1週間前までに電話で申し込む

阿木川サマーフェスティバル

ダム湖を船で巡る巡視体験やダムの堤体の見学、魚の放流体験、カヌー体験など各種イベントを行います。

「三学のまち恵那」生涯学習フォーラム2016

# 佐藤一斎『言志四録』を読む

## 講師 齋藤孝氏（明治大学教授）



生涯学習とまちづくりを一体的に進めるため生涯学習フォーラムを開催します。地域における課題の解決や活性化などに取り組む実践事例発表を行い、特別講演では、教育学者でもありテレビ番組での解説や著作活動にエネルギーに取組んでいる齋藤孝氏を迎え「佐藤一斎 言志四録を読む」をテーマに講演します。

□とき 8月21日(日)午後1時半(受け付けは午後1時から)

□ところ 恵那文化センター

□内容 ①実践発表(飯地町・中野方町・山岡町での活動事例) ②ディスカッション(実践発表代表者、コーディネーター恵那市まちづくりアドバイザー愛知大学教授鈴木誠氏) ③明治大学文学部教授齋藤孝氏による特別講演

□料金 無料(予約は不要です)

問 生涯学習まちづくりセンター ☎ 251-5711

### 案内

屋外広告物の講習会を行います。

□とき 9月29日(木)午前9時半～午後5時

□ところ 岐阜市生涯学習センター(ハートフルスクエア) 2階大研修室

□対象 屋外広告物の表示や掲出物件の設置に関する業務に従事する方から従事しようとする方

□定員 100人(先着順)

□料金 3000円(課程一部免除者は1800円)

※テキスト「屋外広告の知識」は有料、当日販売あり

□申し込み方法 所定の申請書を郵送か持参する

申・問 〒500-8720 岐阜市神田町1-11 岐阜市まちづくり景観課 ☎ 058-265-3985

申・問 〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1 県広告美術業協同組合 ☎ 058-2445-4472



### 障がい者高齢者向けサービスを展開して

無料タウン誌の恵南マップに、無料送迎・出張理容サービスがある岩村町の理美容室が紹介されていました。このサービスは私のような障がい者にはありがたく、利用してみたくありません。

近年はインターネット通販やスーパー、コンビニなどによる配達サービスが多様化してきて、それに引きずられる形で個人による自営業…岩村町では八百屋やクリーニング屋などで無料送迎や配達、集配が行われています。障がい者や高齢者などの生活弱者にとっては非常に大切なサービスなので、市としてこのようなサービスを展開してくれる人々をサポートして数を増やしてほしいと思います。

以前他市で入院していた時に非営利団体理容店に150

0円で髪を切ってもらったことがありますが、金額は安くなくても良いので、病院や福祉施設ではない所で生活弱者向けのサービスを展開する経営者を増やしてほしいです。多種多様な競争が激しくなったサービス業者は生き残りをかけてさまざまなサービスを提案してくるはずですよ。市としてもチャンスはあるはずですが、どうでしょうか。

(岩村町・橋本さん)

### 答

障がい者や高齢者が出張サービスを受けられるお店があることは、生活弱者にとって非常にありがたいことです。生活弱者がこのような声を上げていくことが、事業者の方々にとっては需要の把握につながると思いますので、市としても応援していきます。

なお市が訪問の形で提供しているサービスとしては、重度障がい者を対象にした訪問入浴サービスがあります。また主に高齢者を対象には訪問理美容サービス、寝具消毒乾燥サービス、お元気見守り食事サービスなどがあります。

(社会福祉課)



『みんなの掲示板』は、皆さんが主催するイベントや各種募集などを市内に周知するためのコーナーです。(営利目的・宗教・政治に関する掲載はできません)

□掲載の申し込み・問い合わせ 市長公室広報広聴係(内線323)

### パソコンの9月期講座の受講生を募集

【はじめてのパソコン講座】

□とき 9月6日(火)、13日(火)、27日(火)、29日(木)午前9時半～11時半(全4回)

□内容 ウィンドウズ7か8・1、10を使い文字入力や、インターネットの見方など基本操作を学びます。

□定員 10人(定員になり次第締め切り、初心者優先)

【はじめてのエクセル講座】

□とき 9月1日、8日、15日、29日(毎回木曜日)午後1時～3時(全4回)

□内容 マイクロソフトエクスセルを使い、グラフの作成を学び、表作成と表計算の復習をします。

□定員 15人(先着順)

【共通】

□ところ 恵那文化センター

□料金 4500円/回(別途テキスト代1400円程度が必要)

□受付期間 8月13日(土)前10時～開講前日

※初めてのの方は24日(木)までに申し込み優先します。

再受講者の受講の可否は25日(木)以降に連絡します

申・問 パソコンサポートクラブ ☎ 090-4265-19727

### くわのみカフェを開催

認知症の人や家族、障がい者を抱える人を応援するため毎月第二木曜日に「くわのみカフェ」を開催しています(開催日は変更する場合があります)。

障がいの有無に関わらず、いろいろな人が集まり、コーヒーを飲みながら楽しくおしゃべりする場所です。同じような困り事を抱えた仲間が見つかったり、

### クライミング体験イベントの開催

人工壁を使ったクライミング体験を開催します。ぜひ遊びに来てください。

□とき 8月18日(木)午前9時～午後3時

※雨天の場合は中止

□ところ 笠置コミセン

□参加費 無料

※中学生以下には参加賞があります

□申し込み 当日会場受け付け

問 笠置山クライミング協会 ☎ 27-3155