

文化の窓

案内

秋の風物詩となった筑前琵琶演奏会の開催

秋の風物詩となった筑前琵琶演奏会。今年は琵琶奏者・田中旭泉さんと、大井文楽保存会の皆さんにより、「恵那の文化を後世に」をテーマに開催します。

- とき 10月17日(月)午後6時半(開場は午後6時)
- ところ 中山道ひし屋資料館
- 定員 150人(先着順)
- 料金 1000円(入館料含む・高校生以下無料)
- 出演 田中旭泉さん(琵琶奏者)、大井文楽保存会
- 演目 『宝船』『小栗栖』『琵琶』『一人三番叟』(文楽)
- チケット販売 9月16日(金)から中山道ひし屋資料館、恵那文化センター、生涯学習課で販売
- ☎・☎ 生涯学習課(本庁舎3階、内線345)

登り窯の窯たき体験の開催

登り窯に三日三晩薪をくべ、1230度まで温度を上げていきます。夜の窯たきの炎が見せる姿は圧巻です。年に一度しかできない貴重な体験に参加ください。

- とき 10月8日(土)〜9日(日) ※2日間終日体験できます。参加時間は相談ください
- ところ 山岡陶業文化センター
- 対象 小学3年生以上(小学生の場合は保護者同伴)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 服装 綿の長袖シャツ、長ズボン、動きやすい靴
- 申し込み方法 電話で申し込み
- ☎・☎ 山岡陶業文化センター ☎56-4567



▲焼成後の日の光を浴びる登り窯

恵那文化センター 10月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
5日(水)	第12回市壮健クラブ連合会 芸能祭	大ホール	9:30~15:00	無料	市壮健クラブ連合会 ☎25-7788
7日(金)~10日(月)	小林ロクロ工芸創業40周年 親子三人展	展示室	9:00~18:00 (10日は17:00まで)	無料	小林ロクロ工芸 ☎26-3139
8日(土)	第59回市文化祭 俳句大会	集会室	13:00~16:00 (受付は12:30~)	無料	市文化振興会 ☎26-3524
9日(日)	第59回市文化祭 囲碁大会	集会室	10:00~17:00 (受付は9:15~9:45)	一般2,000円 高校生以下1,000円	市文化振興会 ☎26-3524
10日(月)	第59回市文化祭 将棋大会	和室	9:30~16:00 (受付は9:00~9:30)	一般1,500円 中学・高校生1,000円 小学生500円	市文化振興会 ☎26-3524
28日(金)~11月3日(水)	第59回市文化祭 美術展	展示室・集会室他	9:00~17:00 (3日は16:00まで)	無料	市文化振興会 ☎26-3524
30日(日)	第59回市文化祭 ステージ発表	大ホール	10:00~	無料	市文化振興会 ☎26-3524

来年の10月3日(水)から11月5日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、10月1日(土)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。
【文化センター10月の休館日】3日(月)・11日(水)・12日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

明智かえでホール 10月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
生涯学習課 ☎(内線345)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
15日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール

※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール10月の休館日】3日(月)・11日(水)・12日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

☎: お問い合わせ ☎: 申し込み

スポーツ

元気はつらつ

募集

山岡B&G海洋センターの臨時職員

山岡B&G海洋センターで施設管理や清掃をする臨時職員を募集します。

- 募集人数 1人
- 内容 窓口業務や施設清掃など
- 雇用期間 10月21日から半年

大正村ウォーキング大会の参加者

成29年3月31日

- 条件 ▼賃金11時給800円 ▼勤務時間11午前8時半から午後9時半の間の8時間
- 申し込み方法 ハローワークの紹介状と写真付きの履歴書をまきがね公園体育館へ持参する
- 締め切り 9月28日(水)
- 採用試験 書類選考の上、10月4日(火)に面接試験
- ☎・☎ 市体育連盟 ☎25-6478

事業所対抗レクリエーション大会の参加チーム

市内の事業所対抗のレクリエーション大会の参加チームを募集します。

- とき 10月28日、11月4日(毎回金曜日)午後7時半(開会式は午後7時15分)
- ところ まきがね公園体育館
- 対象 勤務する者でチームを編成する市内の事業所
- 料金 無料



▲秋空の中を歩く

日本大正村フォトロゲイニングの参加者

フォトロゲイニングとは、チェックポイントを写真撮影して得点を多く得る、誰もが楽しめるスポーツです。地図とコンパスを持って明智町の町中や山地に設定された約30カ所のチェックポイントを制限時間(3時間)内にできるだけ多く回ります。

- とき 10月30日(日)午前8時半
- ところ 明智小学校
- 料金 ▼高校生以上1300円 ▼中学生以下1100円



▲職場の仲間と楽しく行う

クリスタルカップフットサル一般大会参加者

青空の下、フットサルで汗を流しませんか。

- とき 10月9日(日)午前9時
- ところ 恵那スケート場
- 定員 12チーム(先着順)
- 料金 1000円/チーム
- 受け付け開始 9月25日(日)午前9時
- ☎・☎ 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)



▲熱戦を繰り広げる大会

学び

スポーツ

高齢者

医療

子育て

くらし

人事行政

相談

ごみ

健康

市民テニス大会の参加者

□とき 10月16日(日)午前9時(受け付け開始は午前8時半)
□ところ まきがね公園テニスコート
□対象 ▽一般クラスⅡ男性か女性のダブルス ▽初心者クラスⅡ男性か女性のダブルス ▽壮年クラスⅡ男性55歳以上、女性45歳以上で、混合ダブルスも可
□料金 2000円/組
□締め切り 10月10日(月)午後5時
□申込 恵那峡テニスクラブ 26-3149、スポーツクラブアクトス 26-5301、市テニス協会(青山) 25-6073

案内

インラインスケートを無料開放

恵那スケート場では、夏季営業最終日にインラインスケートの滑走料を無料とします(貸靴代500円は必要です)。この機会に、ぜひお越しください。

水中運動教室(夜)

□とき 10月6日、20日、11月10日、24日(毎回木曜日)午後7時40分〜8時10分(全4回)
□定員 25人(先着順)
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
筋トレを暮らしの中に
□とき 9月30日〜11月4日(毎回金曜日)午後1時半〜2時半(全6回)
□定員 20人(先着順)
□料金 3000円
□講師 前田芳美さん、置名愛さん
□持ち物 靴、タオル、飲み物
共通
□申し込み方法 直接か電話で申し込む
※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知はしませんでしたのでご了承ください

□受け付け開始 9月28日(水)午前10時
※水中運動教室(水曜日昼)の受け付け開始は9月27日(火)午前10時

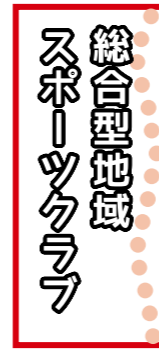
□とき 10月10日(月)午前8時半〜午後5時
□その他 冬季営業は11月27日(日)から開始します。それまでの間も、トレーニングルームと会議室は利用できます。
□恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)



▲さっそうと滑走する

10月18日はまきがね公園体育館臨時休館

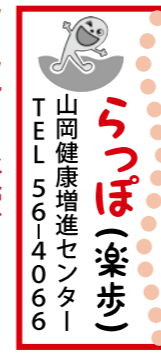
施設点検のため臨時休館します。
□臨時休館日 10月18日(火)
□市体育連盟 25-6478(月曜日休館)



あけちクラブ

貯筋運動教室
□とき 10月6日、20日、11月17日、12月1日、15日、平成29年1月12日、19日、2月2日、3月2日、16日(毎回木曜日)午後1時半〜3時(全10回)
□ところ 明智B&G海洋センター

□対象 65歳以上
□定員 30人(先着順)
□料金 ▽会員 2000円 ▽非会員 4000円
□講師 吉田宏子さん(貯筋運動指導者)
□持ち物 飲み物、タオル、屋内用運動靴
□申し込み方法 申込書に記入し参加費を添えて申し込む
□締め切り 9月30日(金)
□申込 あけちクラブ(明智B&G海洋センター内) 54-3201(月曜日休館)



アクアピクス教室

□とき 10月5日〜11月30日(11月23日を除く毎週水曜日)午後7時50分〜8時40分(全8回)
□定員 25人(先着順)
□料金 4000円

□施設利用料 ▽一般 300円/回 ▽小中学生 1150円/回



募集

回想法スクール参加者

回想法は脳の活性化を図る認知症予防の療法のひとつといわれています。回想法スクールに参加して、懐かしい思い出を語り合い回想法を体験しながら学びませんか。
□とき 10月14日〜12月16日(毎週金曜日)午前9時半〜10時半(全8回)
□ところ 市民会館
□対象 市内在住で65歳以上の方
□定員 10人(先着順)
□料金 無料
□締め切り 10月7日(金)
□その他 スクール参加者は

□受け付け開始 9月28日(水)午前10時



▲プールを使った水中運動

□講師 笹木美穂さん
□持ち物 水着、水泳帽子
ピラティス教室
□とき 10月7日〜11月25日(毎週金曜日)午後7時〜7時50分(全8回)
□定員 25人(先着順)
□料金 4000円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 靴、タオル、飲み物
体リフレッシュヨガ教室
□とき 10月4日、18日、25日、11月1日、8日、22日、29日(毎回火曜日)午後1時〜1時45分(全8回)
□講師 施設職員



▲体も心もリフレッシュ

案内

ささゆり認知症カフェを開催

医療や福祉の専門スタッフとコーヒーを飲みながら、もの忘れや介護についての相談ができます。今回はピアノボランティアによるミニコンサートも開催します。
□とき 10月20日(木)午後2時〜4時
□ところ 結婚式場マリアージュ(大井町)
□対象 認知症の本人、家族、介護経験者、認知症に関心のある方などなたでも
□料金 無料
□事前に申し込みが必要ですが、事前申し込みがなくても大丈夫です。
□申込 地域包括支援センター(内線168)

□受け付け開始 9月28日(水)午前10時

半〜3時、10月13日、11月17日(毎回木曜日)午前10時半〜正午(全9回)
□定員 20人(先着順)
□料金 4500円
□講師 鶴飼千代さん
□持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物
簡単エアロビ教室
□とき 10月12日、26日、11月9日、30日(毎週水曜日)午後7時〜7時40分(全4回)
□定員 20人(先着順)
□料金 2000円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 靴、タオル
水中運動教室(火曜日昼)
□とき 10月4日〜11月29日(10月11日を除く毎週火曜日)午後1時半〜2時(全8回)
□定員 25人(先着順)
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
水中運動教室(水曜日昼)
□とき 10月5日〜11月30日(11月23日を除く毎週水曜日)午後1時半〜2時(全8回)
□定員 各25人(先着順)
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子

午前10時
□申込 らっぽ(楽歩) 山岡健康増進センター 56-4066

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がいなどで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。
□とき 10月13日(木)午後1時半〜3時半
□ところ 岩村振興事務所1階相談室
□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員
□事前に申し込みが必要ですが、事前申し込みがなくても大丈夫です。
□申込 地域包括支援センター(内線169)

□受け付け開始 9月28日(水)午前10時



市内 市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病について正しい知識を持って健康管理してもらうため、全10回の糖尿病教室を開催しています。6回目は「血糖値を測ってみよう」をテーマに学びます。どなたでも参加できますので、ぜひ申し込みください。

□とき 10月5日(水)午後2時～3時

□ところ 市立恵那病院

□講師 林佳菜美さん(市立恵那病院検査技師)

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

□締め切り 9月30日(金)

申・問 市立恵那病院医事課 26-2121 (平日午前

8時半～午後5時)
日曜日の乳がん検診を利用ください
 10月第3日曜日は、全国で乳がん検診(マンモグラフィ検査)が受けられる環境づくりの取り組みが行われている日です。

市立恵那病院では、今年も乳腺専門医と女性放射線技師による乳がん検診を行います。ぜひ、この機会を利用ください。

□とき 10月16日(日)(受け付けは予約時間の30分前)

□対象 40歳以上の女性

□定員 35人程度(乳がん検診を初めて受ける方や、平日に検診を受けることができない方を優先します)

□料金 ▽市乳がん検診の案内対象者Ⅱ①無料(クーポンあり) ②1000円(クーポン無し) ▽対象者以外Ⅱ自己負担額5944円

□持ち物 着替えを入れる袋、髪をまとめるゴム、カーディガン

□締め切り 10月13日(水)

申・問 市立恵那病院医事課 26-1657 (平日午後2時～4時半)



募集

母子寡婦福祉交流会の参加者

市母子寡婦福祉会は、ひとり親家庭の方が加入することができ、自立に向け協力している団体です。今回は交流会事業を実施しますので、ぜひ参加ください。

□とき 10月23日(日)午前8時半出発

□集合場所 市役所前バス停

□行き先 三谷温泉(入浴、食事付き)、蒲郡オレンジパーク他

□対象 小学校に通う子どもがいるひとり親家庭の親子か、母子寡婦福祉会会員

※小学生以外の子どもも参加できます

□料金(参加者一人につき) ▽未就学児Ⅱ2000円

案内

こぎつねの森の催し

つきとどんぐり講座
 ぎふ木育ひろばとしてどろろ講座を開催します。いろいろな種類のドングリや木について親子で学びましょう。

□とき 10月3日(月)午前10時半～11時半

□ところ こぎつねの森

□締め切り 9月30日(金)

申・問 子育て支援チーム(内線193)



▲仮装をして町内を歩く親子

ハロウィーン散歩
 かわいい仮装をして、親子で秋の岩村の町を歩きましょう。

□とき 10月31日(月)午前10時15分

※雨天の場合は11月2日(水)

□ところ こぎつねの森集合

□定員 20組(先着順)

□持ち物 仮装道具

※仮装道具はこぎつねの森でも用意しています

□受け付け開始 9月26日(月)

共通

□料金 無料

□施設利用料 ▽会員Ⅱ無料 ▽非会員Ⅱ1000円

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど 32-1112 1(月・水・金曜日午前10時～午後3時)

中野方子育て支援センター リトミック



▲体を動かして音楽を楽しむ

いろいろな楽器の音色を楽しみながら、体を動かしたり、歌ったりして楽しい時間を過ごしましょう。

□とき 10月24日(月)午前10時半～11時

※15分前にはお越しください

□ところ 中野方こども園

□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子

□定員 20組程度(先着順)

□講師 高瀬孝子さん

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

※中野方、武並、やまびこの各子育て支援センター開館日のみ

□受け付け 9月26日(月)～10月19日(水)

親子でミュージックセラピー

申・問 こども元気プラザ 25-1155

普段なかなか触れることのできない楽器などを使い、音楽を通して親子で触れ合いませんか。

□とき 10月19日(水)①午前10時～10時40分 ②午前10時50分～11時半

□ところ こども元気プラザ

□定員 各15組(先着順)

□対象 ①1歳未満の未就園児とその保護者(市内在住か在勤) ②1歳以上の未就園児とその保護者(市内在住か

勤)

□講師 村松民子さん(音楽療法士)

□受付開始日 9月26日(月)

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど 32-1112 1(月・水・金曜日午前10時～午後3時)



▲親子で音楽に触れ合う

子育て支援センター開館日 10月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※5日は休館	☎25-1155 (こども元気プラザ)
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※11日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	☎56-2255 (山岡こども園)
明智子育て支援センター(明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎54-2030
吉田子育て支援センター(吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原こども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111