

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	持ち物 ①妊娠届出書②個人番号カードか、個人番号通知カードと運転免許証
	第1・3水曜日	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第1課	7日(金)	市保健センター	午後1時～	平成29年3・4月出産予定
たまご学級第2課	20日(木)	市保健センター	午後1時～	平成29年3・4月出産予定
4カ月児健診	4日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年5月生まれ
	19日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	20日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成28年2月生まれ
1歳児教室	11日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年9月生まれ
1歳6カ月児健診	5日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成27年3月生まれ
	18日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	
2歳児教室	12日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成26年9月生まれ
	25日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	14日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	乳幼児
	24日(月)	岩村保健センター		
	28日(金)	市保健センター		
	山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください			
歯みがき教室	14日(金)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	3日(月)、4日(火)、7日(金)	市保健センター	午前9時～11時	
	21日(金)	明智コミセン		
	25日(火)	山岡診療所		
	27日(木)	岩村保健センター		

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	19日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	27日(木)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	

問 市保健センター ☎26-2111 (内線283)、岩村保健センター ☎43-3885

休日在宅歯科当番医

9日=木村歯科医院 (大井町) ☎25-8011 10日=恵那駅デンタルクリニック (大井町) ☎25-1166

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那消防署 (☎25-3799、☎26-0120) へ問い合わせてください。

成人健診(検診)

特定健診と成人歯科(口腔がん)健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	6日(木)	岩村保健センター	午前9時～10時半
	8日(土)	市民会館	
	13日(木)	明智コミセン	
	26日(水)	市民会館	
乳がん・子宮頸がん検診	6日(木)	岩村保健センター	午前9時～10時半、午後1時～2時
	8日(土)	市民会館	
	13日(木)	明智コミセン	
	26日(水)	市民会館	
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	2日(日)	市保健センター	午前9時～10時半
	3日(月)	岩村保健センター	
	16日(日)	市保健センター	
	20日(木)	明智コミセン	
	31日(月)	市保健センター	
成人歯科(口腔がん)健診	6日(木)	岩村保健センター	午前9時15分～10時半
	8日(土)	市民会館	
	13日(木)	明智コミセン	
	26日(水)	市民会館	

けんこう 健康コラム

健やかで幸せな暮らしのために
連載・第15回

「恵那市スポーツ推進委員」をご存じですか？

市には生涯スポーツの推進、地域スポーツの普及を図るために各地域1、2人ずつ委嘱された、スポーツ推進委員が22人います。健幸フェスタや恵那峡ハーフマラソンといったイベントスタッフや、子ども教室での体験指導などの活動をしています。

スポーツの秋といわれるこの時季には、各地域で生き生きと健康づくりに励むことのできる多くのスポーツイベントを開催します。スポーツ推進委員は地域イベントにも関わっており、スポーツ支援を行っています。この秋に開催されるウォーキングイベントにもスポーツ推進委員が関わっています。体を動かしやすいこの季節に、参加してみたいはいかがでしょうか。



日にち	イベント名	時間	ところ	問い合わせ先
10月30日(日)	第6回大正村ウォーキング	午前8時半	大正村広場	日本大正村事務所 ☎54-3944
11月19日(土)	ノルディックウォーキング講習会	午前8時半	東野コミセン 駐車場	東野コミセン ☎26-2555

問 健幸まちづくり課 ☎26-2111 (内線335)