

明智かえでホール 11月の催し

明智かえでホール ☎54-3991 生涯学習課 ☎内線345

Table with columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催 (連絡先). Includes events like Piano/Free Organ Open House and Autumn Arts Performance.

ホールの利用は早めに申し込んでください。【かえでホール11月の休館日】4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

文化の窓

えと絵馬作り教室を開催



▲西の絵が入った絵馬を手作り

陶器の温かみを感じる来年のえとである西の絵馬を作りませんか。玄関飾りやお祝い、贈り物にも喜ばれます。初めての方でも簡単に作れますので、誘い合って参加してください。

持ち物 エプロン、タオル 締め切り 11月5日(土) 作品の引き渡し 12月中旬

第47回市民会館作品展



▲市民会館での作品展

市民会館を拠点に活動している皆さんの作品を展示し、日々の活動を紹介します。この機会にぜひお越しください。

子育て 育もう 恵那の宝. Includes a drawing of a baby and text about children's activities.

子ども元気プラザのイベント

大きな仕掛け絵本の中にみんなが知っている歌がいっぱい隠れています。10種類以上の楽器を使った、ほんわかシアターさんによる音楽会です。

恵那文化センター11月の催し

恵那文化センター ☎25-5121 http://bunka.city.ena.lg.jp/

Table with columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催 (連絡先). Lists various events like public discussions, festivals, and performances.

ベビヨーガ

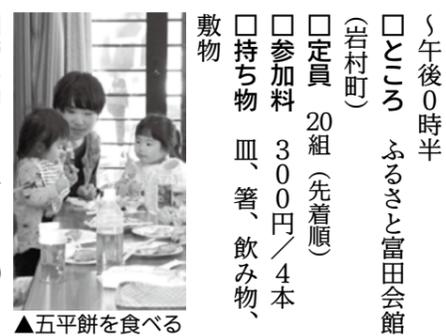


▲親子でヨガ運動

親子で触れ合いながら一緒にヨガを楽しみましょう。

いっしょの森の催し

親子で五平餅を作っておいしく食べ、郷土の食文化を学びませんか。



▲五平餅を食べる

※保護者のみの参加も可能です。持ち物 飲み物、タオル

子育てサポーター研修 地域で子育てを支える社会をつくるため、「えなっ子育てサポーター研修」を開催します。

子育て支援センター開館日 11月の予定(祝日休館)

Table with 3 columns: 名称, 開館日, 連絡先. Lists various childcare centers and their operating hours for November.



募集

スケート場の冬季営業期間のアルバイト

期間 11月27日(日)〜平成29年2月19日(日)
時間 午前8時〜午後9時の間で相談
内容 受け付けや靴の貸し出し、ヘルメットやプロテクターの整理、清掃など

市民体育大会駅伝競技会の参加チーム

時給 800円
対象 高校生以上で、土日曜日、祝日に勤務できる方(高校生は、学校と保護者の許可を得た方)
申込 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)

トレーニング講習会(11月)
トレーニング相談日(11月)
ブチ講習(11月)
体育施設の貸し出し抽選日(12月)

親子でエアロビ



親子でエアロビを楽しむ

親子で遊びを通してリズム感を養い、体を使って楽しく汗をかきませんか。お子さんと楽しく運動しましょう。
申し込み方法 11月1日(火)以降に山岡子育て支援センターに直接申し込み

陸上競技スクールの参加者

締め切り 10月30日(日)
市体育連盟 25-6478(月曜日休館)
対象 小・中学生(市内在住で小学4年生以上)
定員 100人(先着順)
申し込み開始 10月28日(金)午前9時

第44回市スポンジテニス秋季大会の参加者

女子ダブルスや混合ダブルスで対戦します。
申し込み 11月20日(日)午前9時
会場 まきがね公園体育館



案内

ささゆり認知症カフェを開催

医療や福祉の専門スタッフがいますので、もの忘れや介護についての相談ができます。
開催日時 11月24日(木)午後2時〜4時
会場 結婚式場マリアージュ(大井町)

▲コーヒーを飲みながら相談

ノルディックウォーク教室の参加者

秋の恵那峡の景色を楽しみながら歩きませんか。
申し込み 11月13日(日)午前9時
会場 シアター恵那発着
料金 500円
申し込み方法 10月25日(火)午前9時以降に電話で申し込み

第29回みのじ杯ソフトテニス大会の参加者

申し込み 11月13日(日)午前9時
会場 まきがね公園テニスコート
対象 市内か中津川市に在住・在勤・在学の高中生以上の方、市内の中学3年生、ソフトテニス連盟による中学生推薦ペア

成年後見制度の巡回相談

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。
申し込み 11月25日(金)午後2時半〜3時
会場 市役所西庁舎1階相談室



2016スポーツフェスティバルの受講生

中京高等学校の運動部員と指導者による子ども向けスポーツ教室の受講者を募集します。
申し込み 11月23日(水)午前9時半〜正午
会場 中京高等学校(瑞浪市)
対象 小学生
実施種目 器械体操、剣道、柔道、卓球
料金 無料
締め切り 11月21日(月)
申し込み方法 申し込み用紙に記入してファクスするか、電話で申し込み