

明智かえでホール 12月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
生涯学習課 ☎ (内線345)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
3日(土)	明智中学校合唱発表会	ホール	14:00~15:30	無料	明智中学校 ☎ 54-2222
10日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
11日(日)	ヤマハピアノ発表会	ホール	14:00~16:00	無料	ヤマハ音楽教室 (株)オクタ ☎ 54-3104
17日(土)	県商工会議所青年部連合会 第14回県連大会恵那大会	ホール	14:30~18:00	無料	恵那商工会議所青年部 ☎ 26-1211

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール12月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・24日(土)・26日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

認知症介護者の家族のつらいを軽減

市立恵那病院もの忘れ外来

高齢者

生き生き
長生き

文化の窓

「きいん」ほんわりロビーコンサート

認知症介護者の家族のつらいを軽減
市立恵那病院もの忘れ外来

高齢者
生き生き 長生き

文化の窓
「きいん」ほんわりロビーコンサート

市川きいさんの歌声と中神高宏さんのギター演奏を聴きませんか。

□とき 11月27日(日)正午~
□ところ 恵那文化センター
□問 恵那文化センター ☎ 25-5121 (月曜日休館)

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。自身や家族のことで心配なことがあれば、気軽に申し込みください。

□とき 12月8日(日)午後1時半~3時半
□ところ 山岡振興事務所
□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

※事前に申し込みが必要ですが、事前申し込みが不要です

☎・問 地域包括支援センター (内線169)

高齢者見守り活動に関する協定締結事業者を募集します

住み慣れた地域で安心して暮らすため、地域包括ケアシステムの構築を進めています。支援が必要な高齢者を、日常業務の中で見守り活動ができる協定締結事業者を募集します。

□協定内容 ①「さりげない見守り」「無理がない見守り」を通じて高齢者の安否確認を行う。
②業務活動中に高齢者の異変を察知した場合は、業務に支障がない範囲で地域包括支援センターへ連絡する。

□応募要件 ①高齢者見守り協定事業に協力できる事業者
②高齢者の日常生活に関わりのある事業者
※平成28年度募集対象事業者は「宅配事業者」「保険会社」です

□協定締結式 平成29年1月以降
□締め切り 12月20日(火)

☎・問 地域包括支援センター (内線166)

第59回市美術展 7部門で62点が入賞

※表紙の芳翠大賞と市展賞に続いて、各部門の入賞者を紹介します。

【日本画】
市長賞＝東徳恵(中津川市) 教育長賞＝川井庸弘(可児市) 奨励賞＝西尾幹子(大井町) 努力賞＝山田順子(中津川市) 大野土岐子(武並町)

【洋画】
市長賞＝山本修身(大井町) 教育長賞＝野久光幸(瑞浪市) 奨励賞＝田中茂行(多治見市) 加藤孝司(川辺町) 駒宮優子(三郷町) 努力賞＝森尾省悟(可児市) 和田広樹(可児市) 加藤京子(中津川市) 小坂幸光(大井町) 永治五郎(中津川市) ささゆり賞＝成田淑恵(大井町) 広重美術館賞＝厚見正紀(瑞浪市)

【彫塑工芸】
市長賞＝安藤寛樹(土岐市) 教育長賞＝江口孝次(多治見市) 奨励賞＝磯部邦幸(大井町) 努力賞＝勝川佳代子(大井町) 小林哲也(東野) ささゆり賞＝稲垣美和子(三郷町)

【デザイン】
市長賞＝東山孝義(土岐市) 教育長賞＝篠田恭子(恵那農業高校) 奨励賞＝小栗愛海(恵那農業高校) 努力賞＝川合由俊(恵那農業高校) 長尾佳奈(恵那農業高校)

【書】
市長賞＝可知さゆり(三郷町) 教育長賞＝安藤あや子(明智町) 奨励賞＝可知隆雄(大井町) 伊藤恵子(山岡町) 努力賞＝河村友紀(長島町) 石原美代子(春日井市) 成瀬伸子(大井町) 堀廣幸(明智町)

【硬筆】
市長賞＝佐々木道代(長島町) 教育長賞＝下別府文明(多治見市) 奨励賞＝加藤祥子(土岐市) 努力賞＝杉浦久美子(土岐市) 新海美鈴(土岐市)

【写真】
市長賞＝橋本充弘(瑞浪市) 教育長賞＝足立則夫(大井町) 奨励賞＝三宅哲夫(申原) 原秋尾(中津川市) 奥村洋子(瑞浪市) 努力賞＝三宅守(大井町) 西尾達也(中津川市) 小川勇(中津川市) 伊藤智江子(瑞浪市) 山口やよい(大井町) 伊藤春政(長島町) 田中静香(多治見市) 文化振興会長賞＝保谷聖耀(恵那高校)

※1 ささゆり賞＝今までに市展賞や市長賞などを受賞し、無鑑査作家と認定された方の作品が対象
※2 広重美術館賞＝版画の作品から選出
※3 文化振興会長賞＝一般作品の中で高校生の出品作品を対象に7部門の中から選出

恵那文化センター 12月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121
<http://bunka.city.ena.lg.jp/>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(休)~6日(火)	第12回子ども展	集会室 展示室他	9:00~17:00 (6日は15:00まで)	無料	市小中学校教育研究会 (大井小学校) ☎ 25-5341
4日(日)	第59回市文化祭 合唱フェスティバル	大ホール	13:00~	無料	市文化振興会 ☎ 26-3524
8日(休)~10日(土)	中山道のれんコンテスト 受賞作品展示会	展示室	10:00~16:00 (8日は13:00から、 10日は13:00まで)	無料	中山道のれんコンテスト 実行委員会(可知) ☎ 26-5774
10日(土)	チーミーの ウキウキライブ	大ホール	13:30~14:30 (13:00開場)	1,000円(全席指定・ 当日同額) 3歳以上有料 3歳未満膝席無料	市文化振興会 ☎ 26-3524
11日(日)	子育て親育ちフォーラム	大ホール	13:30~15:55 (13:00開場)	無料	市PTA連合会 (教育推進課内) ☎ 26-2111 (内線475)
18日(日)	第5回創作音楽劇 「ふるさとの昔話」	大ホール	13:30~ (13:00開場)	一般2,000円 高校生以下1,000円	公演実行委員会(加藤) ☎ 080-3706-6772
20日(火)	マリコ・ミドルトン クリスマスロビーコンサート	ロビー	12:00~	無料	恵那文化センター
23日(金)	板谷好員 クリスマスロビーコンサート	ロビー	12:00~	無料	恵那文化センター
23日(金)	男声合唱団恵那メンネルコー ル&恵那農業高校合唱部 クリスマスロビーコンサート	ロビー	18:00~	無料	恵那文化センター

来年の12月5日(火)から28日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、12月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター12月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・24日(土)・26日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

☎: 問い合わせ ☎: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略



案内

子育て支援センターのイベント

親子リトミック
リズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして遊びます。
□とき 12月1日(木)午前10時～11時
□ところ 吉田こども園
□講師 高瀬孝子氏(リトミック認定講師)
□吉田子育て支援センター
☎54-4545(月、木曜 日午前9時～正午)
クリスマス会
みんなで楽しめるクリスマス会を開催します。
●上矢作会場
□とき 12月6日(火)午前10時～11時
□ところ 上矢作こども園

子育て支援センター開館日 12月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください ※28日(水)～平成29年1月3日(火)は休館	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※28日は休館	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※27日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※5日、19日、26日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※22日、29日は休館	
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※19以降は休館	☎56-2255 (山岡こども園)
明智子育て支援センター(明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※20日、27日は休館	☎54-2030
吉田子育て支援センター(吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原こども園で開催 ※19日、22日、26日、29日は休館	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※27日、30日は休館	☎48-3111

申・岡 上矢作子育て支援センター ☎48-3111(火、金曜日午前9時～正午)
●山岡会場
□とき 12月7日(水)午前10時～11時
□ところ 山岡コミセン
□内容 乳幼児学級と合同で開催します。ランプさんのパネリアターがあります。
申・岡 山岡子育て支援センター ☎56-2255(火、水、金曜日午後1時～3時)
●明智・吉田・串原会場
□ところ・とき ▽明智こども園 12月13日(火)午前10時～11時 ▽吉田こども園 12月15日(木)午前10時～11時 ▽串原こども園 12月21日(水)午前10時～11時
□締め切り 12月8日(木)
申・岡 吉田子育て支援センター ☎54-4545(月、木曜日午前9時～正午)
●岩村会場
□とき 12月15日(木)午前10時～11時
□ところ 岩村コミセン
□内容 ランプさんによる人形劇があります。
□申し込み方法 岩村子育て支援センター活動時に申し込むか、こども元気プラザに申し込む

し込む
申・岡 こども元気プラザ ☎25-1155
●こども元気プラザ
□とき 12月19日(月)午前10時15分～11時
□ところ こども元気プラザ
□定員 50組程度(先着順)
□申し込み方法 11月25日(金)以降にこども元気プラザに直接申し込む(定員に余裕があれば12月8日(木)から電話申し込みも可)
申・岡 こども元気プラザ ☎25-1155
共通
□対象 市内在住の未就園児の親子
クリスマスミニコンサートを開催
女性有志によるリコーダークラブ「笛吹童女」が、クリスマスソングやジブリメロディー曲などをリコーダー6重奏で演奏します。
□とき 12月2日(金)午前10時半～11時
□ところ こども元気プラザ
□対象 未就園児の親子
□NPO法人みんなで子育てドロップス ☎22-9710(月～金曜日午前9時～午後5時)

後5時)
「くわいの森の催し」
絵で見て分かる子どもの成長講座
子どもにとって、絵を描くことは成長に欠かせないことのない活動です。特有の表現の面白さを学びませんか。
□とき 12月7日(水)午前10時～11時半
□ところ ふるさと富田会館
□料金 無料
□対象 市内在住か在勤の方
□講師 平中学氏(中京短期大学教授)
森のクリスマス会
絵本やゲームなどクリスマスにちなんだお楽しみがたくさん待っています。
□とき 12月21日(水)午前10時～11時半
□ところ 茅の宿(岩村町)
□定員 15組
□対象 未就園児の親子
□料金 子ども1人につき100円
共通
□施設利用料 ▽会員 無料
□非会員 100円
□受け付け開始 11月25日(金)
申・岡 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎32-112

1(月・水・金曜日午前10時～午後3時)
ひよこパパママ学級
第1子が1歳を迎えた親を対象としたひよこパパママ学級を開催します。「子どもの健康と生活リズム」や「子どもの遊び」などのテーマについて学びます。
□とき 12月11日(日)午前10時
□ところ 市保健センター
□対象 平成27年10月～12月生まれの第1子がいる親
□講師 蜂谷明子氏(蜂谷医院医師)
申 子育て支援チーム(内線193)
パパママ学級
第1子の誕生を迎える親を対象としたパパママ学級を開催します。子育てについての話を聞いたり、沐浴の仕方を学んだりします。
□とき 12月18日(日)午前10時
□ところ 市保健センター
□対象 平成29年3月、4月に第1子誕生を迎える夫婦
□講師 堀春美氏(元小学校教諭、保健師)
申 子育て支援チーム(内線193)

☎: 問い合わせ ☎: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略

学び 高齢者 子育て 医療 スポーツ くらし 相談 こみ 健康

さしのべて あなたのその手 いちはやく～11月は児童虐待防止推進月間～



虐待の相談は「189」番で、子ども相談センターにつながる。近年、保護者から虐待を受ける子どもが増えており、特に子どもの命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。虐待は、子どもの心や虐待をしてしまった人にも深い傷を残します。子どもを持つ親だけでなく、社会全体で考え、一人一人が協力するこ

とが求められています。
【虐待とは】
児童虐待は、殴る・蹴るなどの身体的虐待、傷つける言葉を繰り返す・拒否的な態度を取るなどの心理的虐待、食事を与えない・自動車の中に放置するなどのネグレクト(養育放棄)、子どもへの性交や性的な行為を見せるなどの性的虐待があります。これらは、子どもの命を脅かし、心を深く傷つける行為です。
【児童虐待とつつけ】
虐待が起きる原因に、親自身が虐待していることに気付かないことがあります。例えば、虐待と思われるような行為を、親がしつつけと認識していることが挙げられます。確かに虐待とつつけを区別することは難しく、線引きできないのも事実です。

しかし、子どもが耐え難い苦痛を感じたり、成長に悪影響を与えたりする行為であれば、それは虐待です。たとえ、しつつけのつもりでも、子どもの体を傷付けたり、きつく叱り続けたりして、子どもの成長や発達を損なう恐れがあれば、虐待に当たります。
【心配な子どもがいたら】
虐待を受けている子どもは、必ず何らかのサインを出しています。身近に心配な子どもがいたら、まずは東濃子ども相談センター(3桁ダイヤル189)もしくは子育て支援チームに連絡してください。子どもの安全を第一とし、連絡した人の秘密も守られます。虐待でない場合も、責任は問われません。
☎ 子育て支援チーム ☎22-9137



案内

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

糖尿病を学んで健康管理をしてみよう。ため、糖尿病教室を開催しています。7回目の今回は「糖尿病の生活について」をテーマに学びます。どなたでも参加できますので、ぜひ参加ください。
□とき 12月7日(水)午後2時～3時
□ところ 市立恵那病院
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□講師 早川ゆみ氏(市立恵那病院糖尿病看護認定看護師)
□締め切り 11月30日(水)
申・岡 市立恵那病院医事課 ☎26-2121(平日午前8時半～午後5時)



募集

スキー・スノーボード教室の受講者

1 平成29年1月22日(日) 2月26日(日)
2 ひだ舟山スノーリ조트アルコピア(市内各所に集合し、バスで現地まで送迎します)
3 対象 市内在住か在勤で小

学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
4 定員 20人
5 各教室とも先着順
6 料金 小学生以上4000円/回
7 中学生以上6000円/回
8 同伴者以外2000円/回

トレーニング講習会(12月)
1 とき=8日(木)・22日(木)午前10時(託児付)・1日(木)・16日(金)午後7時
2 持ち物=屋内シューズ
3 対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
4 トレーニング相談日(12月)
5 とき=1日(木)・13日(火)午前11時~午後1時・7日(水)・20日(火)午後6時~8時
6 プチ講習(12月)
7 とき=2日(金)(ノルディックウオーク)・9日(金)(エクササイズボール)・16日(金)(ストレッチボール)午前10時~10時半
8 料金=200円/回
9 体育施設の貸し出し抽選日(1月分)
10 とき=12月20日(火)午後7時
11 共通
12 ところ=まきがね公園体育館
13 問い合わせ 25-6478(月曜日休館)

11周年記念イベント
1 滑走料を無料にします。(貸靴代500円は必要)
2 とき 12月18日(日)
3 内容 12月18日(日)
4 会場 恵那スケート場
5 クリスタルクリスマス
6 高校生以下は滑走料無料です。(貸靴代500円は必要)
7 とき 12月25日(日)
8 内容 12月25日(日)
9 会場 恵那スケート場
10 申し込み開始 11月25日(金)午前9時
11 共通
12 ところ 恵那スケート場
13 問い合わせ 25-6478

くらっぽ(楽歩)
1 山岡健康増進センター
2 TEL 5614066
3 各種教室の受講者を募集
4 ピラティス教室
5 とき 12月2日~平成29年1月27日(12月30日を除く毎週金曜日)午後7時~7時50分(全8回)
6 定員 20人
7 持ち物 靴、タオル、飲み物
8 講師 笹木美穂さん
9 料金 4000円
10 申し込み開始 12月6日、20日、27日、平成29年1月17日、24日、31日(毎週火曜日)午後1時半~3時、12月15日、平成29年1月12日(毎週木曜日)午前10時半~正午(全8回)
11 定員 20人
12 持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物

水中運動教室(水曜日昼)
1 とき 12月7日~平成29年1月4日(12月28日、1月4日を除く毎週水曜日)
2 午後1時~2時(全7回)
3 定員 25人
4 持ち物 水着、水泳帽子
5 講師 施設職員
6 料金 無料
7 申し込み開始 12月11日(日)、17日(土)、24日(土)各回午後6時半~8時(全3回)
8 ところ 恵那スケート場
9 対象 小学生以上
10 料金 小学生以上3000円/回
11 非会員5000円/回
12 別途入場料と滑走料、貸靴代が必要
13 持ち物 飲み物、タオル、帽子、手袋
14 講師 牧野洋勝氏
15 締め切り 12月4日(日)
16 会場 NPO法人えな花の木スポーツクラブ 28-3515
17 対象 中学生以上(学生は市内在住か在学者)
18 申し込み開始 12月11日(日)午前9時
19 ところ まきがね公園体育館
20 対象 男子・女子ダブルス



水中運動教室

第25回市バドミントン愛好者大会の参加者
1 とき 12月11日(日)、17日(土)、24日(土)各回午後6時半~8時(全3回)
2 ところ 恵那スケート場
3 対象 小学生以上
4 料金 小学生以上3000円/回
5 非会員5000円/回
6 別途入場料と滑走料、貸靴代が必要
7 持ち物 飲み物、タオル、帽子、手袋
8 講師 牧野洋勝氏
9 締め切り 12月4日(日)
10 会場 NPO法人えな花の木スポーツクラブ 28-3515
11 対象 中学生以上(学生は市内在住かIn学者)
12 申し込み開始 12月11日(日)午前9時
13 ところ まきがね公園体育館
14 対象 男子・女子ダブルス

1部II制限なし 2部II中級者か初級者 3部II初級者 4部II大会当日の年齢が50歳以上のシニア
5 料金 市内一般800円
6 市内中高生1700円
7 市外の方11000円
8 保険代を含む
9 締め切り 11月26日(土)
10 会場 市バドミントン協会 22-3228(柘植)
11 問い合わせ 43-4082(伊藤)
12 E-mail: hito77.enai.jp
13 軟式野球スクールの参加者
14 全日本大学野球選手権で優勝した中京学院大学硬式野球部の皆さんを講師に迎え、野球教室を開催します。
15 とき 12月18日(日)午前9時
16 ところ まきがね公園野球場
17 対象 小学4年生以上(市内在住)
18 定員 100人(先着順)
19 観覧席からの見学は自由です
20 申し込み開始 12月1日(木)午前9時
21 会場 市体育連盟 25-6478(月曜日休館)

水中運動教室(水曜日夜)
1 とき 12月7日~平成29年1月4日(12月28日、1月4日を除く毎週水曜日)午後7時~8時(全6回)
2 定員 20人
3 持ち物 水着、水泳帽子
4 講師 施設職員
5 料金 無料
6 申し込み開始 12月11日(日)、17日(土)、24日(土)各回午後6時半~8時(全3回)
7 ところ 恵那スケート場
8 対象 小学生以上(市内在住)
9 定員 100人(先着順)
10 観覧席からの見学は自由です
11 申し込み開始 12月1日(木)午前9時
12 会場 市体育連盟 25-6478(月曜日休館)

水中運動教室(夜)
1 とき 12月8日、15日(毎週木曜日)午後7時40分~8時10分(全2回)(1月、2月の教室は休みです)
2 定員 25人
3 持ち物 水着、水泳帽子
4 講師 施設職員
5 料金 無料
6 申し込み開始 12月7日~平成29年1月4日(12月28日、1月4日を除く毎週水曜日)午後7時50分~8時40分(全6回)
7 定員 20人
8 持ち物 水着、水泳帽子
9 講師 施設職員
10 料金 3000円
11 申し込み方法 直接か電話で申し込む
12 「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも先着順で締め切りです。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知はしませんので了承



迫力ある空手の試合

県空手道選手権大会で市民が入賞
1 10月9日に、瑞浪市民体育館で第12回オープントーナメント県空手道選手権大会が開催されました。入賞者は次の通りです。(敬称略)
2 マスターズの部
3 優勝 本田邦充(明智町)
4 準優勝 早川知里(大井第二小学校5年生)

成績
1 申し込み開始 11月25日(金)午前10時
2 水中運動教室(水曜日昼)は11月29日(火)午前10時
3 施設利用料 一般3000円/回、小中学生1500円/回

スケート場の各種催し
1 11月27日(日)から平成29年2月19日(日)までの冬季期間中は無休営業です。
2 オープンイベント
3 滑走料を無料にします(貸靴代500円は必要)。
4 とき 11月27日(日)
5 内容 ふわふわ遊具午前9時~午後3時(無料)
6 会場 恵那スケート場 28-3390

案内
1 ジャパンカップスピードスケート競技会
2 公益財団法人日本スケート連盟主催による国内最高峰レベルの競技会です。観戦料は無料です。ぜひ来場ください。
3 とき 12月2日(金)午後5時~23日(土)午前9時、午後6時~4日(日)午前9時~正午
4 競技時間は天候により変更になる場合があります
5 ところ 恵那スケート場
6 その他 詳細は日本スケート連盟公式サイトhttp://www.skatingjapan.or.jp/を確認ください。
7 会場 恵那スケート場 28-3390

問: 問い合わせ 申し込み