恵那市の情報を分かりやすくお伝えします！

NO.278

ENA CITY
PUBLIC RELATIONS

お知らせ版

市公式キャラクター「エーナ」

# 広報えな

11/15
2016/平成28年

第59回市美術展

## 芳翠大賞は浅野金義さん（明智町）に

第59回市美術展が10月28日から11月3日まで、恵那文化センターで開催されました。7部門に202点の応募があり、全部門最高賞の芳翠大賞には浅野金義さんの彫塑工芸「裸婦」が選ばれました。ここでは芳翠大賞を含む62人の入賞された皆さんを紹介します。（敬称略）

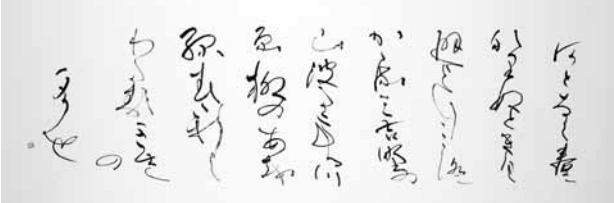
□**問い合わせ**　市文化振興会TEL26－3524

▶芳翠大賞　彫塑工芸「裸婦」浅野金義（明智町）

▶写真　市展賞「未来へ」原愼人（愛知県あま市）

▶硬筆　市展賞「人類の泉」新井紘茂（土岐市）

▶彫塑工芸　市展賞「窯変辰砂」水野東三（瑞浪市）



▲書　市展賞「古今集」堀川洋子（三郷町）

▲日本画　市展賞「清風」加藤孝司（加茂郡川辺町）

▲洋画　市展賞「木馬の伝言」林千尋（岩村町）

▲デザイン　市展賞「たかられるもの」安藤理音（恵那農業高校）

芳翠大賞と市展賞以外の入賞者は、4ページで紹介しています

今回の広報には「議会だより」と「いっしょに手をつなご」「スケート場冬季営業案内」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

# 学び

## 佐藤一斎の三学の精神

## 伊藤文庫 図書館

TEL 25-5120

## 案内

### ぴっくあっぷ展示

「今も昔も輝く女性たち」展

各ジャンルから、女性が活躍する本を集めました。

□展示期間　12月28日㈬まで（休館日を除く）

### 特設展示

手作り仕掛け絵本展

恵那高校2年生が家庭科の授業で作った、手作り仕掛け絵本を展示します。

□展示期間　12月28日㈬まで（休館日を除く）

### 第9回恵那朗読フェスティバル

朗読を通して、声を出して読む楽しさ、聞く楽しさを感じてみませんか。途中での入場や退出は自由です。気軽に朗読の世界に触れてみてください。スペシャルゲストとして俳優で演出家の舟木淳さんが出演します。

□とき　11月27日㈰午前10時5分～午後4時10分

□ところ　セミナールーム

### 師走のイベント

親子で作ろうクリスマス&年賀カード作り

オリジナルカードを親子で作ってみませんか。

□とき　12月3日㈯午前10時～午後3時

□ところ　おはなしテラス

冬のおはなし会

寒くても心が温かくなるようなお話し会です。

□とき　12月3日㈯午後2時～2時半

□ところ　おはなしの部屋

宝探し

毎年恒例宝探し。各回先着100人にプレゼントがあります。エーナも遊びに来るよ。

□とき　12月10日㈯❶午前10時❷午後1時半

□ところ　児童室

ALTのおはなし会

ALTの先生たちが英語でお話し会をしてくれます。

□とき　12月10日㈯午前10時半～11時

□ところ　おはなしの部屋

サンタのおはなし会

図書館にサンタがやって来ます。みんなに楽しいお話をプレゼント。

□とき　12月10日㈯午後2時～2時半

□ところ　おはなしの部屋

お正月おはなし会

お正月にちなんだお話を読みます。

□とき　12月17日㈯午後2時～2時半

□ところ　おはなしの部屋

お正月を楽しもう！

図書館で、一足早いお正月を楽しみませんか。

□とき　12月17日㈯午後2時半～4時

□ところ　おはなしテラス

□内容　❶お正月飾りを作ろう！❷スーパー袋で凧を作ろう！❸福笑い・すごろくで遊ぼう！❹かるた遊びをしよう！

クリスマスおはなし会

サンタさんのお話や、クリスマスのお話を読みます。

□とき　12月24日㈯午後2時～2時半

□ところ　おはなしの部屋

▲サンタのおはなし会

幸せを広げる風呂敷の楽しみ方

お正月に向けて、素敵な風呂敷の使い方、遊び方を実践します。

□とき　12月25日㈰午後1時半～2時半

□ところ　セミナールーム

### 新しく入った本ピックアップ

（9月15日～10月5日受け入れ新刊約155冊）

●一般書

▶IoTビジネス入門＆実践講座（荻原裕／著）
今注目のIoTの基本から応用まで学べる入門書

▶ギネス世界記録2017（クレイグ・グレンディ／編）
ギネス記録の最新版

▶IBS＜過敏性腸症候群＞を治す本（水上健／著）
ストレスでお腹を下してしまう人必見

▶その靴、痛くないですか？（西村泰紀／著）
靴選びの参考に！

▶手のひらサイズのちいさな立体カード（鈴木孝美／著）
かわいい立体カードの作り方を紹介

▶万華鏡大全（山見浩司／著）
美しくて魅力的な万華鏡の全てが分かる一冊

▶物語のある風景（MdN編集部／編）
アニメや映画に登場する風景のモデル地の写真を掲載

▶夏井いつきの超カンタン！俳句塾（夏井いつき／著）
テレビで人気の俳人

▶みかづき（森絵都／著）
著者5年ぶりの長編小説

●児童書

▶10ねこ（岩合光昭／作）
猫好きの人必見

▶たびネコさん（ケイト・パンクス／作）
猫がヨーロッパを旅します

▶きょうはクリスマス（小西英子／絵・文）
楽しいクリスマスの物語

▶サリバン先生とヘレン（デボラ・ホプキンソン／文）
サリバン先生とヘレン・ケラーの伝記絵本

▶かげはどこ（木坂涼／文）
影と遊ぼう！

▶どんぐりむらのだいくさん（なかやみわ／作）
人気シリーズ最新作

▶コロッケできました（彦坂有紀／作）
おいしいコロッケどうぞ

▶びっくり！おどろき！動物まるごと大図鑑1（中田兼介／著）
動物のふしぎな生態を紹介

恵那市中央図書館ウェブサイトから全ての新刊本がチェックできます

問：問い合わせ　申：申し込み　※コミセン＝コミュニティセンターの略



# 司書のおすすめ本

毎月第3日曜日は「恵那市読書の日」12月は18日です

『山のお肉のフルコース　パッソ・ア・パッソのジビエ料理』
有馬邦明／著
山と溪谷社　＜596.3／ア＞

クマ、シカ、ウサギその他いろいろ。ジビエの種類の多さに驚きます。著者は臭みのない肉を提供するため、肉の仕入れ先にこだわっています。肉だけでなく内臓まで残さずおいしく食べる、それは命に対する最大の供養なのかもしれません。

『そうだ、星を売ろう』
永井孝尚／著
株式会社KADOKAWA
＜657／ナ＞

本書は長野県阿智村で実際にあった話を基にした小説です。「ディズニー超え」を目標に掲げながら、阿智村を盛り立てようとする諸星明。賛同してくれる仲間を集めながら夢を実現させていきます。

『「方言コスプレ」の時代』
田中ゆかり／著
岩波書店　＜818／タ＞

かつて「恥ずかしいもの」とされていた方言やなまりですが、数年前の方言ブームなどを経て、そのイメージは一変し、むしろ積極的に用いられるほどになりました。従来とは異なる、方言の新たな力について考えさせられます。

## 11・12月のイベント

おはなし会

□とき
毎週火曜日午前10時半～、毎週土曜日午後2時～

□ところ　中央図書館おはなしの部屋

恵那市読書の日イベント
ミニ茶会

□とき　12月18日㈰午後2時～

□ところ　中央図書館和室

司書おすすめ館内展示

□とき　12月18日㈰

□ところ　中央図書館ぴっくあっぷコーナー近く

「すてきに新年を迎えるお正月リース作り」

□とき　12月18日㈰午前9時半～11時半

□ところ　串原コミセン

連載・第8回

もっと知ろう　もっと学ぼう　郷土のこと！！

# 物知りおじさんのふるさと情報

耳より　今月の物知りおじさん
水野喜文（みずの よしふみ）さん
（山岡町）65歳
市民三学山岡委員会委員

## 山岡の化石山

明知鉄道山岡駅の南側に小山があります。展望台から、田んぼアートの「エーナ」を眺める事ができたあの山です。

今は草木に覆われているこの山は、私が小学生の頃は崖がいくつかあって、固くもろい砂岩（「サバ」と呼んでいた）の露頭がありました。この山は戦争末期に空襲を逃れる地下工場の建設が進められ、数カ所に洞窟が大きく口を開けていました。そうした所で欠け落ちたサバを拾ってみると、たくさんの貝や木の葉の化石が付いていました。カニのハサミや何かの歯も。調べてみると、このサバは新生代第三紀中新世、今から1500万年ほど前、この辺りが海となっていた時代のもののようです。人類の出現よりはるか昔が想像できる材料が埋もれているのです。

現在、この山周辺は「イワクラ公園」として整備され、家族連れでゆったりと楽しめます。

●11月の休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

※4日㈮、24日㈭は祝日振替、17日㈭は図書整理のため休館

●12月の休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

※29日㈭、30日㈮、31日㈯は年末休館。28日㈬は午後6時に閉館します

10月の来館者数
21,793人
（前年同月36,570人）

10月の貸出冊数
24,362冊
（前年同月26,096冊）

恵那市中央図書館ウェブサイト http://library.city.ena.lg.jp/

## 第59回市美術展 7部門で62点が入賞

※表紙の芳翠大賞と市展賞に続いて、各部門の入賞者を紹介します。

**【日本画】**
市長賞＝東徳惠（中津川市）教育長賞＝川井庸弘（可児市）奨励賞＝西尾幹子（大井町）努力賞＝山田順子（中津川市）大野土岐子（武並町）

**【洋画】**
市長賞＝山本修身（大井町）教育長賞＝野久光幸（瑞浪市）奨励賞＝田中茂行（多治見市）加藤孝司（川辺町）駒宮優子（三郷町）努力賞＝森尾省悟（可児市）和田広樹（可児市）加藤京子（中津川市）小板幸光（大井町）永冶五郎（中津川市）※1ささゆり賞＝成田淑恵（大井町）※2広重美術館賞＝厚見正紀（瑞浪市）

**【彫塑工芸】**
市長賞＝安藤寛樹（土岐市）教育長賞＝江口孝次（多治見市）奨励賞＝磯部邦幸（大井町）努力賞＝勝川佳代子（大井町）小林哲也（東野）ささゆり賞＝稲垣美和子（三郷町）

**【デザイン】**
市長賞＝東山孝義（土岐市）教育長賞＝篠田恭子（恵那農業高校）奨励賞＝小栗愛海（恵那農業高校）努力賞＝川合由倭（恵那農業高校）長尾佳奈（恵那農業高校）

**【書】**
市長賞＝可知さゆり（三郷町）教育長賞＝安藤あや子（明智町）奨励賞＝可知隆雄（大井町）伊藤恵子（山岡町）努力賞＝河村友紀（長島町）石原美代子（春日井市）成瀬伸子（大井町）堀廣幸（明智町）

**【硬筆】**
市長賞＝佐々木道代（長島町）教育長賞＝下別府文明（多治見市）奨励賞＝加藤祥子（土岐市）努力賞＝杉浦久美子（土岐市）新海美鈴（土岐市）

**【写真】**
市長賞＝橋本充弘（瑞浪市）教育長賞＝ 足立則夫（大井町）奨励賞＝三宅哲夫（串原）原秋尾（中津川市）奥村洋子（瑞浪市）努力賞＝三宅守（大井町）西尾達也（中津川市）小川勇（中津川市）伊藤智江子（瑞浪市）山口やよい（大井町）伊藤春政（長島町）田中静香（多治見市）※3文化振興会長賞＝保谷聖耀（恵那高校）

※１ささゆり賞＝今までに市展賞や市長賞などを受賞し、無鑑査作家と認定された方の作品が対象
※２広重美術館賞＝版画の作品から選出
※３文化振興会長賞＝一般作品の中で高校生の出品作品を対象に７部門の中から選出

## 恵那文化センター 12月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

| とき | 催し物 | 会場 | 時間 | 入場料 | 主催（連絡先） |
|---|---|---|---|---|---|
| １日㈭～６日㈫ | 第12回子ども展 | 集会室 展示室他 | 9:00～17:00（６日は15:00まで） | 無料 | 市小中学校教育研究会（大井小学校）☎25-5341 |
| ４日㈰ | 第59回市文化祭 合唱フェスティバル | 大ホール | 13:00～ | 無料 | 市文化振興会 ☎26-3524 |
| ８日㈭～10日㈯ | 中山道のれんコンテスト受賞作品展示会 | 展示室 | 10:00～16:00（８日は13:00から、10日は13:00まで） | 無料 | 中山道のれんコンテスト実行委員会（可知）☎26-5774 |
| 10日㈯ | チーミーのウキウキッズライブ | 大ホール | 13:30～14:30（13:00開場） | 1,000円（全席指定・当日同額）３歳以上有料 ３歳未満膝席無料 | 市文化振興会 ☎26-3524 |
| 11日㈰ | 子育て親育ちフォーラム | 大ホール | 13:30～15:55（13:00開場） | 無料 | 市PTA連合会（教育推進課内）☎26-2111（内線475） |
| 18日㈰ | 第５回創作音楽劇「ふるさとの昔話」 | 大ホール | 13:30～（13:00開場） | 一般2,000円 高校生以下1,000円 | 公演実行委員会（加藤）☎080-3706-6772 |
| 20日㈫ | マリコ・ミドルトンクリスマスロビーコンサート | ロビー | 12:00～ | 無料 | 恵那文化センター |
| 23日㈮ | 板谷好員クリスマスロビーコンサート | ロビー | 12:00～ | 無料 | 恵那文化センター |
| 23日㈮ | 男声合唱団恵那メンネルコール＆恵那農業高校合唱部クリスマスロビーコンサート | ロビー | 18:00～ | 無料 | 恵那文化センター |

来年の12月５日㈫から28日㈭に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用（催し物に限る）を希望する方は、12月１日㈭午前９時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
**【文化センター12月の休館日】** ５日㈪・12日㈪・19日㈪・24日㈯・26日㈪・29日㈭・30日㈮・31日㈯
◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

問：問い合わせ　申：申し込み　※コミセン＝コミュニティセンターの略



## 明智かえでホール 12月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
生涯学習課 ☎（内線345）

| とき | 催し物 | 会場 | 時間 | 入場料 | 主催（連絡先） |
|---|---|---|---|---|---|
| ３日㈯ | 明智中学校合唱発表会 | ホール | 14:00～15:30 | 無料 | 明智中学校 ☎54-2222 |
| 10日㈯ | ピアノ・電子オルガン無料開放 | 練習室 | 9:00～17:00 | 無料 | 明智かえでホール |
| | 月１回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で１人当たり１時間程度、対象は小・中・高校生です | | | | |
| 11日㈰ | ヤマハピアノ発表会 | ホール | 14:00～16:00 | 無料 | ヤマハ音楽教室㈱オクダ ☎54-3104 |
| 17日㈯ | 県商工会議所青年部連合会 第14回県連大会恵那大会 | ホール | 14:30～18:00 | 無料 | 恵那商工会議所青年部 ☎26-1211 |

ホールの利用は早めに申し込んでください。
**【かえでホール12月の休館日】** ５日㈪・12日㈪・19日㈪・24日㈯・26日㈪・29日㈭・30日㈮・31日㈯

## 文化の窓 案内

### 「きぃん」ほんわりロビーコンサート

市川きいさんの歌声と中神高宏さんのギター演奏を聴きませんか。
□とき　11月27日㈰正午～
□ところ　恵那文化センター
問　恵那文化センター☎25－5121（月曜日休館）

## 高齢者 生き生き長生き 案内

### 認知症介護者の家族のつどいを開催

市立恵那病院もの忘れ外来について実際に院内を歩きながら学び、受診の不安を解消しましょう。悩みや思いを話し合う交流会も開催します。
□とき　12月20日㈫午後１時半～３時
□ところ　市立恵那病院
※事前に申し込みが必要です
申・問　地域包括支援センター（内線168）

### 成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人（後見人など）を付ける制度です。
専門の相談員が無料で相談に応じます。自身や家族のことで心配なことがあれば、気軽に申し込みください。
□とき　12月８日㈭午後１時半～３時半
□ところ　山岡振興事務所
□相談員　NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員
※事前に申し込みが必要です
申・問　地域包括支援センター（内線169）

## 高齢者見守り活動に関する協定締結事業者を募集します

住み慣れた地域で安心して暮らすため、地域包括ケアシステムの構築を進めています。支援が必要な高齢者を、日常業務の中で見守り活動ができる協定締結事業者を募集します。

□**協定内容**　①「さりげない見守り」「無理がない見守り」を通じて高齢者の安否確認を行う。
②業務活動中に高齢者の異変を察知した場合は、業務に支障がない範囲で地域包括支援センターへ連絡する。
□**応募要件**　①高齢者見守り協定事業に協力できる事業者
②高齢者の日常生活に関わりのある事業者
※平成28年度募集対象事業者は「宅配事業者」「保険会社」です
□**協定締結式**　平成29年１月以降
□**締め切り**　12月20日㈫
申・問　地域包括支援センター（内線166）

# 子育て 育もう恵那の宝

## 案内

### 子育て支援センターのイベント

**親子リトミック**

リズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして遊びます。

□**とき** 12月1日㈭午前10時～11時
□**ところ** 吉田こども園
□**講師** 高瀬孝子氏（リトミック認定講師）
**問** 吉田子育て支援センター TEL54－4545（月、木曜日午前9時～正午）

**クリスマス会**

みんなで楽しめるクリスマス会を開催します。

**●上矢作会場**
□**とき** 12月6日㈫午前10時～11時
□**ところ** 上矢作こども園
**申・問** 上矢作子育て支援センター TEL48－3111（火、金曜日午前9時～正午）

**●山岡会場**
□**とき** 12月7日㈬午前10時～11時
□**ところ** 山岡コミセン
□**内容** 乳幼児学級と合同で開催します。ランプさんのパネルシアターがあります。
**申・問** 山岡子育て支援センター TEL56－2255（火、水、金曜日午後1時～3時）

**●明智・吉田・串原会場**
□**ところ・とき** ▽明智こども園＝12月13日㈫午前10時～11時 ▽吉田こども園＝12月15日㈭午前10時～11時 ▽串原こども園＝12月21日㈬午前10時～11時
□**締め切り** 12月8日㈭
**申・問** 吉田子育て支援センター TEL54－4545（月、木曜日午前9時～正午）

**●岩村会場**
□**とき** 12月15日㈭午前10時～11時
□**ところ** 岩村コミセン
□**内容** ランプさんによる人形劇があります。
□**申し込み方法** 岩村子育て支援センター活動時に申し込むか、こども元気プラザに申し込む
**申・問** こども元気プラザ TEL25－1155

**●こども元気プラザ**
□**とき** 12月19日㈪午前10時15分～11時
□**ところ** こども元気プラザ
□**定員** 50組程度（先着順）
□**申し込み方法** 11月25日㈮以降にこども元気プラザに直接申し込む（定員に余裕があれば12月8日㈭から電話申し込みも可）
**申・問** こども元気プラザ TEL25－1155

**共通**
□**対象** 市内在住の未就園児の親子

### クリスマスミニコンサートを開催

女性有志によるリコーダークラブ「笛吹童女」が、クリスマスソングやジブリメドレー曲などをリコーダー6重奏で演奏します。

□**とき** 12月2日㈮午前10時半～11時
□**ところ** こども元気プラザ
□**対象** 未就園児の親子
**問** NPO法人みんなで子育てドロップス TEL22－9711（月～金曜日午前9時～午後5時）

### こぎつねの森の催し

**絵で見て分かる子どもの成長講座**

子どもにとって、絵を描くことは成長に欠かすことのできない活動です。特有の表現の面白さを学びませんか。

□**とき** 12月7日㈬午前10時～11時半
□**ところ** ふるさと富田会館
□**料金** 無料
□**対象** 市内在住か在勤の方
□**講師** 平中学氏（中京短期大学教授）

**森のクリスマス会**

絵本やゲームなどクリスマスにちなんだお楽しみがたくさん待ってます。

□**とき** 12月21日㈬午前10時～11時半
□**ところ** 茅の宿（岩村町）
□**定員** 15組
□**対象** 未就園児の親子
□**料金** 子ども1人につき100円

**共通**
□**施設利用料** ▽会員＝無料 ▽非会員＝100円
□**受け付け開始** 11月25日㈮
**申・問** NPO法人こぎつねくんわーるど TEL32－1121（月・水・金曜日午前10時～午後3時）

### ひよこパパママ学級

第1子が1歳を迎えた親を対象としたひよこパパママ学級を開催します。「子どもの健康と生活リズム」や「子どもとの遊び」などのテーマについて学びます。

□**とき** 12月11日㈰午前10時
□**ところ** 市保健センター
□**対象** 平成27年10月～12月生まれの第1子がいる親
□**講師** 蜂谷明子氏（蜂谷医院医師）
**問** 子育て支援チーム（内線193）

### パパママ学級

第1子の誕生を迎える親を対象としたパパママ学級を開催します。子育てについての話を聞いたり、沐浴（もくよく）の仕方を学んだりします。

□**とき** 12月18日㈰午前10時
□**ところ** 市保健センター
□**対象** 平成29年3月、4月に第1子誕生を迎える夫婦
□**講師** 堀春美氏（元小学校教諭）、保健師
**問** 子育て支援チーム（内線193）

問：問い合わせ　申：申し込み　※コミセン＝コミュニティセンターの略





## 子育て支援センター開館日　12月の予定（祝日休館）

| 名称 | 開館日 | 連絡先 |
|---|---|---|
| こども元気プラザ | 月曜日午前9時～正午<br>火～土曜日午前9時～午後6時（子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時）　月曜日、土曜日は開放日<br>※親子で来場ください<br>※28日㈬～平成29年1月3日㈫は休館 | TEL25-1155（こども元気プラザ） |
| やまびこ子育て支援センター（やまびここども園内） | 毎週水曜日午前9時～正午（0～未就園児）※28日は休館 | |
| 武並子育て支援センター（武並こども園内） | 毎週火曜日午前9時～正午（0～未就園児）※27日は休館 | |
| 中野方子育て支援センター（中野方こども園内） | 毎週月曜日午前9時～正午（0～未就園児）<br>※5日、19日、26日は休館 | |
| 岩村子育て支援センター（岩村こども園内） | 毎週木曜日午前9時～正午（0～未就園児）<br>※22日、29日は休館 | TEL56-2255（山岡こども園） |
| 山岡子育て支援センター（山岡こども園内） | 毎週火曜日午前9時～正午（2歳児）<br>毎週金曜日午前9時～正午（1歳児）<br>第1・2水曜日午前9時～正午（0歳児）<br>第3水曜日午前9時～正午（0～2歳児）<br>※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日　※19以降は休館 | |
| 明智子育て支援センター（明智こども園内） | 毎週火曜日午前9時～正午（0～未就園児）<br>※20日、27日は休館 | TEL54-2030 |
| 吉田子育て支援センター（吉田こども園内） | 毎週月・木曜日午前9時～正午（0～未就園児）<br>※第1・3水曜日午前9時～正午は串原こども園で開催<br>※19日、22日、26日、29日は休館 | TEL54-4545 |
| 上矢作子育て支援センター（上矢作こども園内） | 毎週火・金曜日午前9時～正午（0～未就園児）<br>※27日、30日は休館 | TEL48-3111 |

## ● さしのべて　あなたのその手　いちはやく～11月は児童虐待防止推進月間～ ●

▶虐待の相談は「189」番で、子ども相談センターにつながる

近年、保護者から虐待を受ける子どもが増えており、特に子どもの命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。

虐待は、子どもの心や虐待をしてしまった人にも深い傷を残します。

子どもを持つ親だけでなく、社会全体で考え、一人一人が協力することが求められています。

**【虐待とは】**

児童虐待は、殴る・蹴るなどの身体的虐待、傷つける言葉を繰り返す・拒否的な態度を取るなどの心理的虐待、食事を与えない・自動車の中に放置するなどのネグレクト（養育放棄）、子どもへの性交や性的な行為を見せるなどの性的虐待があります。これらは、子どもの命を脅かし、心を深く傷つける行為です。

**【児童虐待としつけ】**

虐待が起きる原因に、親自身が虐待していることに気付かないことがあります。例えば、虐待と思われるような行為を、親がしつけと認識していることが挙げられます。確かに虐待としつけを区別することは難しく、線引きできないのも事実です。

しかし、子どもが耐え難い苦痛を感じたり、成長に悪影響を与えたりする行為であれば、それは虐待です。たとえ、しつけのつもりでも、子どもの体を傷付けたり、きつく叱り続けたりして、子どもの成長や発達を損なう恐れがあれば、虐待に当たります。

**【心配な子どもがいたら】**

虐待を受けている子どもは、必ず何らかのサインを出しています。身近に心配な子どもがいたら、まずは東濃子ども相談センター（3桁ダイヤル189）もしくは子育て支援チームに連絡してください。

子どもの安全を第一とし、連絡した人の秘密も守られます。虐待でない場合も、責任は問われません。

**問** 子育て支援チーム TEL22-9137

# 医療 安心と安全のために

## 案内

### 市立恵那病院で糖尿病教室を開催

糖尿病を学んで健康管理をしてもらうため、糖尿病教室を開催しています。7回目の今回は「糖尿病の生活について」をテーマに学びます。どなたでも参加できますので、ぜひ参加ください。

□**とき** 12月7日㈬午後2時～3時
□**ところ** 市立恵那病院
□**定員** 20人（先着順）
□**料金** 無料
□**講師** 早川ゆみ氏（市立恵那病院糖尿病看護認定看護師）
□**締め切り** 11月30日㈬
**申・問** 市立恵那病院医事課 TEL26－2121（平日午前8時半～午後5時）

# スポーツ

元気はつらつ

## 募集

### スキー・スノーボード教室の受講者

□**とき** ❶平成29年1月22日㈰❷2月26日㈰
□**ところ** ひだ舟山スノーリゾートアルコピア（市内各所に集合し、バスで現地まで送迎します）
□**対象** 市内在住か在勤で小学生以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）
□**定員** ▽スキー教室＝各60人 ▽スノーボード教室＝各20人
※各教室とも先着順
□**料金** ▽小学生＝4000円／回 ▽中学生以上＝6000円／回 ▽同伴者＝2000円／回
※同伴者以外の料金はリフト代、保険料を含む
□**持ち物** 用具一式（有料での貸し出しも可）、昼食代（1000円程度）
□**講師** 市スキー協会会員
□**受け付け開始** ▽窓口受付＝12月1日㈭午後6時（家族以外の代理申し込みはできません） ▽電話受付＝12月2日㈮午前9時
※❶を申し込んだ方は12月8日㈭午前9時から❷の申し込みが可能です
甲・問 市体育連盟TEL25－6478（月曜日休館）

**トレーニング講習会（12月）**
▷とき＝8日㈭・22日㈭午前10時（託児付）、1日㈭・16日㈮午後7時 ▷料金＝520円 ▷持ち物＝屋内シューズ ▷対象＝高校生以上（要予約・時間厳守）

**トレーニング相談日（12月）**
▷とき＝1日㈭・13日㈫午前11時～午後1時、7日㈬・20日㈫午後6時～8時

**プチ講習（12月）**
▷とき＝2日㈮（ノルディックウオーク）、9日㈮（エクササイズボール）、16日㈮（ストレッチポール） 午前10時～10時半 ▷料金＝200円／回

**体育施設の貸し出し抽選日（1月分）**
▷とき＝12月20日㈫午後7時

**共通**
▷ところ＝まきがね公園体育館

甲・問 まきがね公園体育館（市体育連盟）TEL25-6478（月曜日休館）

### フィギュアスケート教室の参加者

□**とき** 12月11日㈰、17日㈯、24日㈯各回午後6時半～8時（全3回）
□**ところ** 恵那スケート場
□**対象** 小学生以上
□**料金** ▽会員＝300円／回 ▽非会員＝500円／回
※別途入場料と滑走料、貸靴代が必要
□**持ち物** 飲み物、タオル、帽子、手袋
□**講師** 牧野洋勝氏
□**締め切り** 12月4日㈰
甲・問 NPO法人えな花のホスポーツクラブTEL28－3515

### 第25回市バドミントン愛好者大会の参加者

□**とき** 12月11日㈰午前9時
□**ところ** まきがね公園体育館
□**対象** 中学生以上（学生は市内在住か在学者）
□**種目** 男子・女子ダブルス ▽1部＝制限なし ▽2部＝中級者か初級者 ▽3部＝初級者 ▽4部＝大会当日の年齢が50歳以上のシニア
□**料金** ▽市内一般＝800円 ▽市内中高生＝700円 ▽市外の方＝1000円
※保険代を含む
□**締め切り** 11月26日㈯
甲・問 市バドミントン協会TEL22－3228（柘植）、TEL/FAX43－4082（伊藤）、✉t-h@ito77.enat.jp

### 軟式野球スクールの参加者

全日本大学野球選手権で優勝した中京学院大学硬式野球部の皆さんを講師に迎え、野球教室を開催します。
□**とき** 12月18日㈰午前9時
□**ところ** まきがね公園野球場
□**対象** 小学4年生以上（市内在住）
□**定員** 100人（先着順）
※観覧席からの見学は自由です
□**料金** 無料
□**申し込み開始** 12月1日㈭午前9時
甲・問 市体育連盟TEL25－6478（月曜日休館）

## 案内

### ジャパンカップスピードスケート競技会

公益財団法人日本スケート連盟主催による国内最高峰レベルの競技会です。観戦料は無料です。ぜひ来場ください。
□**とき** ❶12月2日㈮午後5時半❷3日㈯午前9時、午後6時❸4日㈰午前9時～正午
※競技時間は天候により変更になる場合があります
□**ところ** 恵那スケート場
□**その他** 詳細は日本スケート連盟公式ウェブサイト（http://www.skatingjapan.or.jp/）を確認ください。
問 恵那スケート場TEL28－3390

### スケート場の各種催し

11月27日㈰から平成29年2月19日㈰までの冬季期間中は無休営業です。

**オープンイベント**
滑走料を無料にします（貸靴代500円は必要）。
□**とき** 11月27日㈰
□**内容** ふわふわ遊具午前9時～午後3時（無料）

**11周年記念イベント**
滑走料を無料にします。（貸靴代500円は必要）
□**とき** 12月18日㈰
□**内容** ▽バルーンアートのプレゼント＝午前11時（先着100人）

**クリスタルクリスマス**
高校生以下は滑走料無料です。（貸靴代500円は必要）
□**とき** 12月25日㈰
□**内容** ▽恵那高校生によるハンドベル・コーラス＝午後1時半 ▽サンタさんとソリに乗ろう＝午前11時、午後1時半 ▽大道芸＝午前11時、午後1時

**初心者向け無料スケート教室**
□**とき** 12月17日、24日（毎回土曜日）❶午前10時半～11時半❷午後0時半～1時半
□**定員** 各50人（先着順）
※滑走料、貸靴代は必要
□**受け付け開始** 開始30分前

**フィギュアスケート教室**
初心者コースと中級者コースがあります。
□**とき** 12月21日～平成29年1月18日（毎週水曜日）午後6時半～7時半（全5回）
□**定員** 各15人（先着順）
□**料金** 1000円（5回分）
※別途滑走料と貸靴代が必要
□**受け付け開始** 11月25日㈮午前9時

**共通**
□**ところ** 恵那スケート場
甲・問 恵那スケート場TEL28－3390

**らっぽ（楽歩）**
山岡健康増進センター TEL56-4066

## 各種教室の受講者を募集

**ピラティス教室**
□**とき** 12月2日～平成29年1月27日（12月30日を除く毎週金曜日）午後7時～7時50分（全8回）
□**定員** 20人
□**持ち物** 靴、タオル、飲み物
□**講師** 笹木美穂さん
□**料金** 4000円

**体リフレッシュヨガ教室**
□**とき** 12月6日、20日、27日、平成29年1月17日、24日、31日（毎回火曜日）午後1時半～3時、12月15日、平成29年1月12日（毎回木曜日）午前10時半～正午（全8回）
□**定員** 20人
□**持ち物** 5本指靴下、タオル、飲み物
□**講師** 鵜飼千代さん
□**料金** 4000円

**簡単エアロビ教室**
□**とき** 12月7日～平成29年1月25日（1月4日を除く毎週水曜日）午後7時～7時40分（全7回）
□**定員** 15人
□**持ち物** 靴、タオル
□**講師** 笹木美穂さん
□**料金** 3500円

**水中運動教室（火曜日昼）**
□**とき** 12月6日～平成29年1月31日（12月27日、1月3日を除く毎週火曜日）午後1時半～2時（全7回）
□**定員** 25人
□**持ち物** 水着、水泳帽子
□**講師** 施設職員
□**料金** 無料

**水中運動教室（水曜日昼）**
□**とき** 12月7日～平成29年1月25日（12月28日、1月4日を除く毎週水曜日）❶午後1時半～2時❷午後2時20分～2時50分（全6回）
□**定員** 各25人
□**持ち物** 水着、水泳帽子
□**講師** 施設職員
□**料金** 無料

**水中運動教室（夜）**
□**とき** 12月8日、15日（毎回木曜日）午後7時40分～8時10分（全2回）（1月、2月の教室は休みです）
□**定員** 25人
□**持ち物** 水着、水泳帽子
□**講師** 施設職員
□**料金** 無料

**アクアビクス教室**
□**とき** 12月7日～平成29年1月25日（12月28日、1月4日を除く毎週水曜日）午後7時50分～8時40分（全6回）
□**定員** 20人
□**持ち物** 水着、水泳帽子
□**講師** 笹木美穂さん
□**料金** 3000円

**共通**
□**申し込み方法** 直接か電話で申し込む
※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも先着順で締め切ります。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知はしませんので了承ください
□**受け付け開始** 11月25日㈮午前10時
※水中運動教室（水曜日昼）は11月29日㈫午前10時
□**施設利用料** 一般300円／回、小中学生150円／回

▲水中運動教室

## 成績

### 県空手道選手権大会で市民が入賞

10月9日に、瑞浪市民体育館で第12回オープントーナメント県空手道選手権大会が開催されました。入賞者は次の通りです。（敬称略）

**●マスターズの部**
優勝 本田邦充（明智町）

**●小学5・6年生女子の部**
準優勝 早川知里（大井第二小学校5年生）

▲迫力ある空手の試合

# くらし 住みよいまち・恵那

## 案内

### 笠置振興事務所を笠置コミセンと統合

12月5日(月)から笠置振興事務所を笠置コミセンに移転、統合します。公共施設の再配置計画に基づき、施設の複合利用による公共サービスの効果的な提供を図ります。

これまでの笠置振興事務所は駐車場も少なく皆さんに迷惑を掛けていましたが、移転後は利用しやすい施設を目指します。大規模改修工事は平成29年度も引き続き行いますので、理解と協力をお願いします。

問 笠置振興事務所TEL27―3155

### 宝くじの助成でイベント備品を整備

岩村町自治連合会では、宝くじの助成金を活用してイベント用の活動備品（テントとテーブル、椅子）を整備しました。宝くじ事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として行われているもので、地域のコミュニティー活動の充実や強化を目的としています。整備された備品は各種イベントや自治会での活動に活用されます。

▲イベント用テント

問 移住・定住チーム（内線523）

### ごみの焼却は禁止、草木の焼却も配慮を

ごみの野外焼却（野焼き）は、法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2）で一部の例外を除き禁止されています。違反者には5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。ごみの野外焼却は絶対に行わないでください。

**一部の例外事項**

❶農業活動に伴う刈り草や枝葉などの焼却
❷庭の手入れなどで発生した刈り草や落ち葉の軽微な焼却
❸どんど焼き、キャンプファイアなど風俗習慣や宗教行事のための焼却

※例外で認められている場合でも、煙や臭いが近所迷惑になることがあります。周囲には十分配慮してください

問 市民環境課（内線144）

## 1年間の住民基本台帳の閲覧者を公表

住民基本台帳の閲覧者を下表のとおり公表します。住民基本台帳法により、閲覧者の公表が年に1回義務付けられており、住民基本台帳を閲覧できる方は、国か地方公共団体、個人か法人で調査研究の成果を社会に還元する団体などに限られています。

問 市民環境課（内線147）

□国や地方公共団体の閲覧請求（平成27年10月1日～平成28年9月30日）

| 閲覧申請者 | 閲覧日 | 閲覧の目的 | 閲覧の範囲 |
|---|---|---|---|
| 防衛省 | 平成27年11月17日・18日 | 自衛官募集に伴う広報 | 市内全域（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ）（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ） |
| 県恵那保健所 | 平成28年8月5日 | 県民栄養調査 | 大井町 |

□個人や法人の閲覧請求（平成27年10月1日～平成28年9月30日）

| 閲覧申請者 | 閲覧日 | 閲覧の目的 | 閲覧の範囲 | 委託者 |
|---|---|---|---|---|
| （一社）新情報センター 事務局長 平谷伸次 | 平成28年1月19日 | 政治意識に関する世論調査 | 長島町永田　満18～19歳（平成28年4月30日現在） | ㈱読売新聞東京本社 |
| ㈱日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博 | 平成28年3月16日 | 家計の金融行動に関する世論調査 | 東野　平成8年5月31日生まれまで | 金融広報中央委員会 |
| ㈱テイコク 代表取締役　柴田伸治 | 平成28年4月22日 | ❶第39回県政世論調査 ❷県政モニター抽出 | 市内全域　❶平成8年4月1日生まれまで❷平成10年4月1日生まれまで | 県広報課 |
| （一社）中央調査社 会長 西澤豊 | 平成28年5月19日 | テレビ放送に関するアンケート | 武並町竹折、武並町藤 平成10年7月生まれまで | 日本放送協会営業局 |

問：問い合わせ　申：申し込み　※コミセン＝コミュニティセンターの略



### ペットのふんは持ち帰るのがマナー

ペットのふんが放置されているという苦情が寄せられます。ペットと散歩するときはふんを持ち帰るのがマナーです。飼い主の責任で回収し、自宅へ持ち帰ってください。

問 市民環境課（内線144）

### 水道事業を統合し市内水道料金を統一します

平成29年4月1日から、簡易水道事業を水道事業へ統合します。統合により簡易水道事業は廃止され、料金は水道事業の料金となり、市内の水道料金を統一します。

市上下水道経営審議会の答申を受け、9月の市議会に条例制定案を上程し議決されたもので、平成29年6月の検針分から適用されます。

**簡易水道事業と統合後との違い**

旧恵南地区で特例として存在した口径13㍉という区分が無くなり、20㍉以下という区分に変わります。

2カ月2260円（税抜き）だった基本料金が2500円（税抜き）になります。

従量料金については、第1段階「1から20立方㍍」が「1から18立方㍍」になり、第2段階「21から40立方㍍」が「19から40立方㍍」になります。これまで簡易水道を利用していた世帯では、最大で月176円の増額負担となります。

皆さんの理解と協力をよろしくお願いします。

問 上下水道課（内線223）

●基本料金（2カ月、税抜き）

現行

| 口径 | 上水道 | 簡易水道 |
|---|---|---|
| 13㍉ | 2,500円 | 2,260円 |
| 20㍉ | 2,500円 | 2,500円 |
| 25㍉ | 6,560円 | 6,560円 |
| 30㍉ | 10,800円 | 10,800円 |
| 40㍉ | 17,780円 | 17,780円 |
| 50㍉ | 25,660円 | 25,660円 |
| 75㍉ | 53,220円 | 53,220円 |
| 100㍉ | 91,400円 | 91,400円 |

→

統一後

| 口径 | 料金 |
|---|---|
| 20㍉以下 | 2,500円 |
| 25㍉ | 6,560円 |
| 30㍉ | 10,800円 |
| 40㍉ | 17,780円 |
| 50㍉ | 25,660円 |
| 75㍉ | 53,220円 |
| 100㍉ | 91,400円 |

●従量区分と料金（2カ月、税抜き）

現行

| 上水道 | 簡易水道 | 料金 |
|---|---|---|
| 1～18立方㍍ | 1～20立方㍍ | 76円／立方㍍ |
| 19～40立方㍍ | 21～40立方㍍ | 132円／立方㍍ |
| 41～100立方㍍ | 41～100立方㍍ | 210円／立方㍍ |
| 101立方㍍～ | 101立方㍍～ | 232円／立方㍍ |

→

統一後

| 従量区分 | 料金 |
|---|---|
| 1～18平方㍍ | 76円／立方㍍ |
| 19～40平方㍍ | 132円／立方㍍ |
| 41～100平方㍍ | 210円／立方㍍ |
| 101平方㍍～ | 232円／立方㍍ |

### 恵那農業高校の研究発表会を開催

□**とき** 12月3日(土)午前9時～正午
□**ところ** ふれあいエコプラザ
□**定員** 20人（先着順）
□**料金** 無料
□**発表テーマ** ❶「花咲かミツバチ班」（全国大会発表テーマ）❷「ゴミの山は宝の山」栗がらの有効活用❸「おからの可能性∞（無限大）」
□**その他** アロマキャンドル作りの体験コーナーもあります。

申・問 ふれあいエコプラザ TEL25―1515（月・火曜日休館）

### 12月4日から10日は人権週間

昭和23年に第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択され、今年で採択68周年を迎えます。国際連合は、世界人権宣言採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し人権擁護活動の推進行事を実施するよう要請しています。法務省と全国人権擁護委員連合会では、今年も12月4日から10日を「第68回人権週間」とし、全国各地で啓発活動を実施します。この期間に、身近な事から人権を考えてみませんか。

人権問題や悩み事などでお困りの方は、地域の人権擁護委員や最寄りの法務局、法務局支局に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

**地域の人権擁護委員（敬称略）**

▽大井町＝奥村ひとみ　▽長島町＝各務素弘　▽東野＝岡本祥子　▽三郷町＝小栗惠子　▽飯地町＝舘林繁伸　▽岩村町＝堀尾佳裕、浅井峯子、山田敏之　▽山岡町＝加藤憲治、杉浦茂子　▽明智町＝阿部可和、塚田益巳、原田資郎　▽串原＝堀恒夫　▽上矢作町＝近藤啓一、中垣幸子

問 岐阜地方法務局中津川支局中津川人権擁護委員協議会 TEL0573―66―1554

問 社会福祉課（内線186）

## 案内

### 生活のしづらさ調査に協力を

国では、12月1日を基準日として「生活のしづらさなどに関する調査」を行います。在宅の障がい者（児）などの生活実態とニーズを把握するために行われる調査です。

調査員が市内の2地区を1軒1軒回り、対象の方がいる場合に、調査をお願いしていきます。今後の障がい者施策の基礎資料になりますので、協力をお願いします。

□**対象** 障がい者の手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方や難病の方、慢性疾患などの病気やけがなどで長年にわたり日常生活のしづらさがある方

□**対象地区** 大井町岡瀬沢北、上矢作町飯田洞

問 社会福祉課（内線181）

### 正家第二土地区画整理事業図書の縦覧

正家第二土地区画整理事業を施行する正家第二土地区画整理組合の設立が認可されました。設計の概要を表示する図書を縦覧できます。

□**ところ** 都市住宅課

問 都市住宅課（本庁舎2階、内線245）

### 防災行政無線の情報伝達訓練を実施

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練が全国で一斉に実施されます。国から送信された緊急情報を市町村が正しく受信し、瞬時に放送するために行う訓練です。

防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れますので、理解と協力をお願いします。

□**とき** 11月29日㈫午前11時ごろ

□**放送内容** ❶チャイム ❷「これはテストです」（3回）❸「こちらは広報えなです」❹チャイム

問 危機管理チーム（内線354）

### 道路にはみ出した樹木は所有者が管理を

庭木などの管理は、所有者が行わなければいけません。道路や歩道に張り出した枝や葉は通行の妨げとなり、交通事故の原因になることもあります。冬季には日当たりを悪くして路面凍結の原因にもなります。皆さんが道路を安全に通行できるよう、剪定や伐採をするなど適正な管理をお願いします。

●**庭木** 道路にはみ出すと歩道や狭い道路がますます狭くなり、通行の支障になります。

▲はみ出した枝

●**山林の樹木** 道路にはみ出していることで、車高の高い車が当たり大変危険です。枯れている木は倒木の危険があります。

●**竹やぶ** 雨や雪が降ると道路にはみ出し通行の支障になり危険です。

●**プランター** 美しい花も、通行の邪魔になっては困ります。

※個人地からはみ出した樹木などが原因で車が損傷した場合、所有者が損害賠償を請求される場合があります

問 建設課（内線253）

## 消火器などの不適切な訪問販売、点検に注意！

県内で、消火器などの消防関係製品の不適切な訪問販売や点検による被害が報告されています。「おかしい」と思ったら書類などにサインや押印をせず、お金を払う前に消防署へ連絡ください。

### こんな手口が多用されている

●「消防の点検で来ました」と突然訪問し、最初は無償で点検を行うような口振りだが、実際には高額な費用を請求する。

●「消防署、市役所から来ました」「高齢者世帯を対象に点検を行っています」などの口調で相手を信用させ、一見合法的な書面に署名や押印を求め、消火器の点検や詰め替え、交換を勧めて高額な料金を請求する。

### 被害に遭わないための注意点

○容易に書類などに署名、押印をしない。

○不正を感じたらはっきりと販売、点検を拒否する。

○事業所などに点検業者が来たときは、契約業者かどうかを必ず確認し、身分証明などの提示を求める。

※消防職員や消防団員、市役所職員が消火器や住宅用火災警報器などを訪問販売（あっせんを含む）することはありません

問 恵那消防署☎26-0119、岩村消防署☎43-0119、明智消防署☎55-0119、上矢作分署☎47-0119

問：問い合わせ 申：申し込み





### 運転免許更新手続きが変更に

平成29年3月12日から、70歳以上の方の運転免許更新手続きが変わります。

**75歳以上の方**

更新前6カ月以内に県内の運転者講習センターで認知機能検査を受け、その検査結果に基づき、別の日に高齢者講習を受けることが義務付けられます。

**70歳以上75歳未満の方**

高齢者講習の時間が短縮されます。

**共通**

いずれの方も、高齢者講習を受講した後に、県内の運転者講習センターで免許証の更新を行ってください。

問 県警運転免許課☎058―295―1010

### 年末ジャンボ宝くじの購入は県内で

今年の年末ジャンボ宝くじは、1等賞金が7億円、1等・前後賞合わせた賞金額は10億円と、超豪華賞金が魅力です。また「年末ジャンボミニ」や、新発売の「年末ジャンボプチ」では、多くの皆さんに高額当選のチャンスがあります。

皆さんが県内で購入した宝くじの販売額のうち、約40パーセントが県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など身近なところで役立てられています。県内での宝くじの購入に協力ください。

□**販売期間** 11月24日㈭～12月23日㈮

問 県財政課☎058―272―1130

### ザ・ギフツショップのワークショップ

岐阜の良いものを再発見し楽しめるワークショップを毎月開催しています。

□**とき** ▽午前の部＝月1～2回、午前10時半～正午 ▽夜の部＝毎月第2・4水曜日午後7時～8時半

□**ところ** 「THE GIFTS SHOP（ザ・ギフツショップ）」（JR岐阜駅隣接「アクティブG」2階）

□**定員** ▽午前の部＝10人 ▽夜の部＝12人（どちらも先着順）

□**料金** 有料（無料の場合もあり）

□**申し込み方法** 電子メールかファクスで申し込む

申・問 THE GIFTS SHOP☎058―212―3255、FAX058―212―3256、✉info@gifts-shop.jp

## 紹介

### 半田市と災害時の相互応援協定を結ぶ

市と愛知県半田市は、災害時相互応援協定を締結しました。

地震などの大規模災害が起こったときに、食糧や物資などの提供、被災者支援と復旧活動に必要な職員の派遣、ボランティアのあっせんなどを相互に行います。

今年7月に半田市で開催された「半田赤レンガ一周年感謝祭」に恵那市と（公財）日本大正村が参加協力したことがきっかけで、半田市から協定が提案され、今回の締結に至りました。

10月3日に市役所で行われた締結式で、半田市の榊原市長は「半田市は海の町、恵那市は山の町。協定だけでなく文化的なつながりでも絆を太くしたい」と話しました。可知市長は「お互いに助け合い補い合える協定にしましょう」と話しました。

▲半田市の榊原市長（左）と可知市長

問 危機管理チーム（内線354）

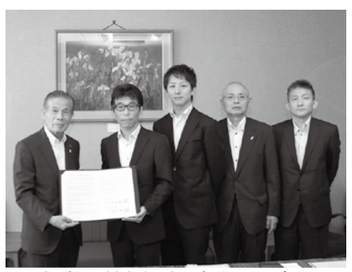
### 災害時に避難所へ畳を供給する協定を結ぶ

市と「5日で5000枚の約束」プロジェクト実行委員会は、災害時における畳の供給等の協力に関する協定を10月4日に結びました。

同プロジェクトは全国475店舗の畳店で構成され、災害時に避難所へ畳を届ける取り組みを行っている団体。「発災後、要請を受けてから畳を新しく作り、5日以内に5000枚届ける」という信条の下活動しています。これまでに各地の自治体と協定を結んでおり、本市は全国で91番目、県内では9番目の締結となりました。

今回の協定では、市内で災害が発生したときや発生の恐れがあるときに、市からの要請により同実行委員会が指定避難所に畳の無償提供を行うという内容が結ばれました。恵那市を担当する畳の供給窓口は、明智町の三宅畳店です。

同実行委員会の東海地区委員長、國枝幹生さんは「畳はリラックスや調湿、防音、衛生効果に優れている」と紹介し「避難所に新しい畳を迅速に届け、避難所生活の厳しさを少しでも和らげることが目的」と話しました。


▲可知市長（左）と委員会のメンバー

問 危機管理チーム（内線354）

## みんなの掲示板

### シクラメンまつりを開催

□**とき** 12月3日㈯午前9時～午後3時
□**ところ** 恵那駅前広場一帯
□**内容** シクラメンの販売や屋台村（豚汁など）。シクラメン購入者には、お楽しみ抽選会があります。
□**その他** 当日は恵那まちなか市も開催しています。
問 恵那中央通り商店街振興組合TEL FAX25－1431

▲鮮やかなシクラメンを販売

### 三郷町で軽トラ市を開催

軽トラの荷台をお店に見立てた「第3回三郷DE軽トラ市」を開催します。三郷町内の採れたて農産物や陶器、木工品、雑貨など、多彩な品を運んできたまま対面販売します。多くの青空市場で、店主となる生産者と消費者が気軽に会話をしながらお得な買い物が楽しめます。ぜひ家族でお越しください。
□**とき** 11月27日㈰午前9時半～午後1時半
□**ところ** 市南部農業者トレーニングセンターグラウンド（三郷町）
※雨天の場合は同施設アリーナで開催
問 三郷振興事務所TEL28－1001

### 岩村町で婚活イベント「邑婚」を開催

岩村城下町を舞台にした情緒あふれる婚活イベント「邑婚（むらこん）」を開催します。女性は城下町の雰囲気に合った着物姿にお着替え（無料レンタルで、着付けの手伝いもあり）。男女で協力し合っての岩村名物クッキングや食事パーティー、城下町散策、1対1のお話タイムなどさまざまなレクリエーションで互いの距離を縮めます。男女それぞれ1人のお世話係が一日を通して「邑婚相談所」としてサポートします。女城主の里岩村で、一味違う婚活をお楽しみください。
□**とき** 12月4日㈰午前11時半～午後4時（受け付けは女性午前10時、男性午前11時10分）
□**ところ** 岩村コミセン集合
□**対象** 20歳～40歳（男性は市内在勤か在住、出身者）
□**定員** 各20人（先着順）
□**料金** ▽男性＝5800円 ▽女性＝2800円
□**申し込み方法** 邑婚ウェブサイト（http://iwamurakon.gifu-aichi.com/）から申し込む
□**主催** 縁結び街コン実行委員会（城下町ホットいわむら）
問 RunLand㈱TEL0584－73－5123（平日午前9時～午後5時）✉info@runland.co.jp

▲城下町で婚活しませんか

### えなイースト総合スポーツクラブの催し

**【パン教室】**
サンタクロースをイメージしたパンを作ります。
□**とき** 12月23日㈮午前9時半～午後0時半
□**ところ** 恵那文化センター
□**対象** 小学生以上（3年生以下は保護者同伴）
□**定員** 20人（先着順）
□**料金** ▽会員＝800円 ▽非会員＝1200円
□**講師** 岡田節子さん
□**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、布巾、持ち帰り用の容器
申・問 えなイースト総合スポーツクラブTEL FAX25－0068（平日午前10時～午後3時）、✉e-spo@gsc.enat.jp

### シアター恵那12月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

□**第15回ウインターシリーズ**
5日㈪、7日㈬～9日㈮
□**第16回年末特別シリーズ**
27日㈫～31日㈯
問 シアター恵那TEL25-7767（開門午前10時）
※JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

### 県立華陽F高校通信制課程の学校説明会

□**日にち** ❶11月27日㈰ ❷平成29年1月18日㈬ ❸2月5日㈰ ❹2月16日㈭ ❺3月17日㈮
□**時間** 午後2時～4時
※❶のみ午後0時40分開始で説明会の他に授業参観あり
□**ところ** 華陽フロンティア高校（岐阜市）
※ウェブサイト（http://school.gifu-net.ed.jp/kayofront-hs/）も確認ください
申・問 華陽フロンティア高校TEL058－275－7185

問：問い合わせ　申：申し込み　※コミセン＝コミュニティセンターの略



### 県図書館オリジナル読書通帳を配布

県内公共図書館共通の取り組みとして、「読書通帳」の活用を進めています。
県図書館では「清流の国ぎふ」のマスコットキャラクター、ミナモを使ったオリジナルの読書通帳を作成しました。
希望者には無料で配布します。図書館で読んだ本の記録を、読書通帳として残しませんか。
□**配布開始日** 11月1日㈫
□**ところ** 県図書館カウンター（岐阜市）
問 県図書館企画課TEL058－275－5111

### 地域防災力向上シンポジウムin岐阜2016

住民一人一人や自治会などの地縁団体、企業が平時から防災に向けた備えをするとともに、被災時に連携して対処するため、相互の理解と協力をテーマに地域防災力向上シンポジウムを開催します。
□**とき** 12月18日㈰午後1時～4時20分
□**ところ** ソフトピアジャパン（大垣市）
□**定員** 300人
□**料金** 無料
□**申し込み方法** はがきかファクス、電子メールで申し込む
□**締め切り** 12月11日㈰必着
申 〒500－8577岐阜新聞社広告局「地域防災力シンポジウム」係TEL058－264－1158、FAX058－263－7659、✉chiiki-bousai@gifu-np.co.jp
問 県庁消防課TEL058－272－1122

### 数字で見る恵那市

**人口（11月1日現在）**

| | |
|---|---|
| 総数 | 51,737人（－49） |
| 男 | 25,051人（－17） |
| 女 | 26,686人（－32） |
| 世帯 | 19,618世帯（－9） |

（　）内は前月との比較

**人口動態（10月異動）**

| | | |
|---|---|---|
| 出生 | 20人 | －49人 |
| 死亡 | 69人 | |
| 1月からの自然増減 | | －391人 |
| 転入 | 86人 | ±0人 |
| 転出 | 86人 | |
| 1月からの社会増減 | | －210人 |

**救急車出動回数（10月）**
191回（1,905回）
（　）内は1月からの累計

**交通事故（10月中の概数）**
人身事故15件（114件）
物損事故110件（1,142件）
負傷者18人（174人）
死者　2人（3人）
（　）内は1月からの累計

**火災（10月）**
建物0件（7件）
その他0件（9件）
（　）内は1月からの累計

# 12月 不燃・資源ごみ収集カレンダー

【12月は廃乾電池も収集】
問　市民環境課TEL26-2111（内線143）

| 町名 | 地区 | 収集日 |
|---|---|---|
| 大井町 | 1・14区（正家後田含む） | 1日(木) |
| | 2・4区 | 2日(金) |
| | 3・13区 | 5日(月) |
| | 5・6区 | 6日(火) |
| | 7・8区 | 7日(水) |
| | 10区 | 8日(木) |
| | 9・12区 | 8日(木) |
| 長島町 | 中野（永田川東） | 9日(金) |
| | 中野（永田川西） | 12日(月) |
| | 正家（後田を除く） | 13日(火) |
| | 大洞地区 | 14日(水) |
| | 永田 | 15日(木) |
| | 久須見 | 16日(金) |
| 武並町 | 藤 | 16日(金) |
| | 竹折 | 19日(月) |
| 東野 | 全域 | 20日(火) |
| 三郷町 | 野井 | 21日(水) |
| | 佐々良木・椋実 | 22日(木) |
| 笠置町 | 全域 | 26日(月) |
| 中野方町 | 全域 | 27日(火) |
| 飯地町 | 全域 | 28日(水) |

| 町名 | 地区 | 収集日 |
|---|---|---|
| 岩村町 | 新市場、日の出、日の出三、殿町 | 1日(木) |
| | 西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ケ丘 | 2日(金) |
| | 本町、柳町、新道、江戸町 | 5日(月) |
| | 領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきケ丘、八本木住宅、菅沼 | 6日(火) |
| | 4～8区、旭ケ丘、百合ケ丘、下本郷 | 7日(水) |
| 山岡町 | 原、田代 | 8日(木) |
| | 上手向 | 9日(金) |
| | 下手向、釜屋 | 12日(月) |
| | 山田 | 13日(火) |
| | 田沢、久保原 | 13日(火) |
| 明智町 | 市場町、宮町、本町、常盤町 | 14日(水) |
| | 東山町、雇用促進住宅、友愛 | 15日(木) |
| | 新井町、駅前町、滝坂住宅 | 15日(木) |
| | 新町、徳間町、向町、東町 | 16日(金) |
| | 上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻 | 19日(月) |
| | 的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉 | 20日(火) |
| | 門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見 | 21日(水) |
| | 藤内、風、馬坂 | 22日(木) |
| 串原 | 中沢 | 20日(火) |
| | 全域（中沢を除く） | 22日(木) |
| 上矢作町 | 大馬渡 | 20日(火) |
| | 小笹原、島、達原、横道、飯田洞 | 26日(月) |
| | 本郷、木の実 | 27日(火) |
| | 漆原（大馬渡を除く）、下、小田子 | 28日(水) |

**【12月の集団資源回収】**

| とき | 実施団体・問い合わせ |
|---|---|
| 4日(日) | 大井第二小学校PTA<br>大井第二小学校TEL26-0717 |

**【12月の食用廃油の回収】**

□**とき**　12月10日(土)～12日(月)
□**ところ**　各収集所（ごみ百科事典参照）
□**注意**　収集するものは食用廃油（使用済みてんぷら油）に限ります。廃油を入れた容器は、必ず持ち帰ってください。

**【ふれあいエコプラザ　TEL25-1515】**

□**利用時間**　午前9時～午後4時
□**ところ**　長島町正家1015-3（市消防防災センター南側）
□**休館日**　月・火曜日、年末年始
□**回収品目**　紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレー、食用廃油、バッテリーなど

広　告



# 相談 12月 Consultation

## ●人権相談

| | |
|---|---|
| とき | 6日(火)午後1時～3時 |
| ところ | 岩村コミセン2階第1研修室 |
| 問 | 岩村振興事務所TEL43-2111（内線215） |
| とき | 7日(水)午後1時～3時 |
| ところ | 山岡農村環境改善センター会議室 |
| 問 | 山岡振興事務所TEL56-2111（内線153） |
| とき | 7日(水)午後2時～4時 |
| ところ | 明智コミセン2階会議室 |
| 問 | 明智振興事務所TEL54-2111（内線117） |
| とき | 7日(水)午後1時～3時 |
| ところ | 串原コミセン和室 |
| 問 | 串原振興事務所TEL52-2111（内線22） |
| とき | 8日(木)午後1時～3時 |
| ところ | 上矢作基幹集落センター |
| 問 | 上矢作振興事務所TEL47-2111（内線25） |
| とき | 9日(金)午後1時～3時 |
| ところ | 市民会館2階相談室 |
| 問 | 総務課TEL26-2111（内線452） |

## ●ねんきん総合相談（要予約）

| | |
|---|---|
| とき | 8日(木)・22日(木)午前9時半～午後3時半 |
| ところ | 市役所西庁舎1階相談室4 |
| 問 | 保険年金課TEL26-2111（内線158） |
| とき | 21日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 |
| ところ | 明智コミセン3階音楽室 |
| 問 | 明智振興事務所TEL54-2111（内線117） |

## ●高齢者と障がい者のための法律相談（要予約）

| | |
|---|---|
| とき | 7日(水)午後1時～4時 |
| ところ | 山岡振興事務所小会議室 |
| 問 | 地域包括支援センターTEL26-2111（内線169） |
| とき | 27日(火)午後1時～4時 |
| ところ | かみやはぎ総合保健福祉センター保健指導室 |
| 問 | 地域包括支援センターTEL26-2111（内線169） |

## ●福祉総合相談

| | |
|---|---|
| とき | 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 |
| ところ | 地域包括支援センター内（市役所西庁舎1階） |
| 問 | 地域包括支援センターTEL26-2111（内線169） |

## ●消費者生活相談

| | |
|---|---|
| とき | 毎週(月)(火)(木)(金)午前8時半～午後5時 |
| ところ | 商工振興・雇用創出チーム内（市役所西庁舎3階） |
| 問 | 消費者生活相談窓口TEL26-2131 |

## ●子供SOS24

| | |
|---|---|
| とき | いじめや不登校などの悩み相談に応じます。365日24時間対応 |
| 問 | いじめストップ相談ダイヤルTEL0120-740-070 |

## ●行政相談

| | |
|---|---|
| とき | 2日(金)午前9時～11時 |
| ところ | 市民会館2階相談室 |
| 問 | 総務課TEL26-2111（内線452） |
| とき | 7日(水)午後2時～4時 |
| ところ | 明智コミセン2階会議室 |
| 問 | 明智振興事務所TEL54-2111（内線117） |
| とき | 8日(木)午後1時～3時 |
| ところ | 串原コミセン和室 |
| 問 | 串原振興事務所TEL52-2111（内線22） |
| とき | 21日(水)午後1時～3時 |
| ところ | 岩村振興事務所相談室 |
| 問 | 岩村振興事務所TEL43-2111（内線215） |
| とき | 22日(木)午後1時～3時 |
| ところ | 山岡農村環境改善センター会議室 |
| 問 | 山岡振興事務所TEL56-2111（内線153） |

## ●法律相談（要予約）

| | |
|---|---|
| とき | 2日(金)・16日(金)午後1時～4時 |
| ところ | 市民会館2階相談室 |
| 問 | 総務課TEL26-2111（内線452） |
| とき | 9日(金)午後1時～4時 |
| ところ | 岩村振興事務所相談室 |
| 問 | 岩村振興事務所TEL43-2111（内線215） |
| とき | 22日(木)午後1時～4時 |
| ところ | 山岡振興事務所応接室 |
| 問 | 山岡振興事務所TEL56-2111（内線153） |

## ●結婚相談（要予約）

| | |
|---|---|
| とき | 17日(土)午後2時～4時 |
| ところ | 岩村振興事務所1階相談室 |
| 問 | 移住・定住チームTEL26-2111（内線526） |
| とき | 20日(火)午後6時～8時 |
| ところ | 市民会館2階相談室 |
| 問 | 移住・定住チームTEL26-2111（内線526） |

## ●教育相談（要予約）

| | |
|---|---|
| とき | 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 |
| ところ | はなのき教室（市民会館内） |
| 問 | はなのき教室TEL 26-2111（内線653） |
| とき | 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 |
| ところ | むつみ教室（岩村コミセン内） |
| 問 | むつみ教室TEL 43-0020 |
| とき | 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 |
| ところ | 教育推進課内（市役所西庁舎4階） |
| 問 | 教育推進課TEL 26-2111（内線474） |

## ●子供の発達相談（要予約）

| | |
|---|---|
| とき | 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時 |
| ところ | こども元気プラザ内 |
| 問 | 教育・発達相談センターあおばTEL25-1150 |

## 司法書士の無料法律相談会

□**とき**　12月2日(金)午後6時～8時
□**ところ**　市民会館2階相談室
□**内容**　相続、会社設立、離婚、成年後見、債務整理など
□**申し込み方法**　必ず前日までに電話で予約する
※1人につき30分の完全予約制。前日までに予約が1件もない場合は開催しません
申・問　松田司法書士事務所TEL26-4514（平日午前9時～午後5時）

## 弁護士の無料相談会

□**とき**　12月8日(木)、22日(木)午後6時～7時半
□**ところ**　市民会館2階相談室
□**定員**　3人（先着順）
※1人につき30分
□**内容**　交通事故、相続、離婚など法律に関する問題全般
□**申し込み方法**　前日までに電話で予約する
申・問　大岡法律事務所TEL 25-0701

問：問い合わせ　申：申し込み　※コミセン＝コミュニティセンターの略

## 乳幼児健診・教室

**大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町**にお住まいの方は市保健センターへ、
**岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町**にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

| 種　別 | と　き | 実施場所 | 受付時間 | 対　象 |
|---|---|---|---|---|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週水曜日 | 市保健センター | 午前９時、９時半、10時、10時半 | 持ち物　❶妊娠届出書❷個人番号カードか、個人番号通知カードと運転免許証 |
| | 第１・３水曜日 | 岩村保健センター | 午前９時～11時 | 岩村保健センターに要予約 |
| たまご学級第１課 | ２日㈮ | 市保健センター | 午後１時15分～ | 平成29年５・６月出産予定 |
| たまご学級第２課 | 22日㈭ | | | |
| ４カ月児健診 | ６日㈫ | 市保健センター | 午後０時45分～１時 | 平成28年７月生まれ |
| | 21日㈬ | 岩村保健センター | 午後１時～１時15分 | |
| ７カ月児教室 | 15日㈭ | 市保健センター | 午前９時～９時15分 | 平成28年４月生まれ |
| １歳児教室 | ６日㈫ | 市保健センター | 午前９時～９時15分 | 平成27年11月生まれ |
| １歳６カ月児健診 | 13日㈫ | 市保健センター | 午後０時45分～１時 | 平成27年５月生まれ |
| | 14日㈬ | 岩村保健センター | 午後１時～１時15分 | 平成27年４・５月生まれ |
| ２歳児教室 | 14日㈬ | 市保健センター | 午前８時50分～９時10分 | 平成26年11月生まれ |
| ３歳児健診 | 20日㈫ | 市保健センター | 午後０時45分～１時 | 平成25年11月生まれ |
| 乳幼児なんでも相談 | ９日㈮ | 明智コミセン | 午前９時～11時 | 乳幼児 |
| | 12日㈪ | 岩村保健センター | | |
| | 16日㈮ | 市保健センター | | |
| | | 山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください | | |
| 歯みがき教室 | ８日㈭ | 市保健センター | 午前９時～11時、午後１時～３時 | １歳６カ月・３歳児健診を受けた幼児 |
| | １日㈭、２日㈮、５日㈪ | 市保健センター | 午前９時～11時 | |
| | 16日㈮ | かみやはぎ総合保健福祉センター | | |
| | 19日㈪ | 明智コミセン | | |
| | 22日㈭ | 山岡診療所 | | |

市保健センター☎26-2111（内線289）、岩村保健センター☎43-3885

**休日在宅歯科当番医**

29日＝篠原歯科医院（長島町）☎26-0418　30日＝恵那歯科医院（長島町）☎26-3336
31日＝佐々木歯科（岩村町）☎43-3710

## 成人健診（検診）

申し込みが必要です。

| 種　別 | と　き | 実施場所 | 受付時間 | 申し込み |
|---|---|---|---|---|
| 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診 | ２日㈮、５日㈪～９日㈮ | かみやはぎ総合保健福祉センター | 午前９時～10時半 | ☎47-2211 |

## 予防接種

| 種　別 | と　き | 実施場所 | 受付時間 | 対　象 |
|---|---|---|---|---|
| BCG予防接種 | ７日㈬ | 市保健センター | 午後1時10分～1時25分 | 生後５～８カ月未満の乳児（１歳未満まで接種可能） |
| | 21日㈬ | 岩村保健センター | 午後２時半～２時45分 | |

**献血**　□とき　13日㈫ 午前10時半～正午　□ところ　山岡振興事務所

**休日在宅当番医**

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト（http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/）で確認するか、恵那消防署（☎25-3799、FAX26-0120）へ問い合わせてください。

### 健幸（けんこう）コラム

健やかで幸せな暮らしのために
連載・第17回

野菜を「食べる」と「飲む」ではこんなに違う！！

## 野菜と野菜ジュース

野菜ジュースのみで必要な栄養素を摂取するのは難しいです。食事で野菜を取れないときは、ジュースなどで上手に取れると良いですね。普段の食事で主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事を取り、1日に必要な350㌘の野菜を食べましょう。

| | 野菜を食べる | 野菜ジュースを飲む |
|---|---|---|
| 栄養素 | ・そのまま（野菜にはビタミンA、葉酸、ビタミンC、カリウム、食物繊維が多く含まれる） | ・ビタミンA、リコピンなど吸収しやすくなる栄養素もある<br>・ビタミンC、食物繊維は減少 |
| 消化 | ・消化器官を使ってゆっくり消化するので腹持ちがよく、糖、脂などの吸収も穏やかになる<br>・食物繊維が腸内細菌の餌となり、整腸効果がある<br>・便量が増え、腸内の発がん物質が早く排せつされるため、がん予防効果がある | ・消化の必要がないので、胃を素通りし、腹持ちが悪い<br>・一度に腸に流れ込むため、血糖値が上がりやすい |

問　健幸まちづくり課☎26-2111（内線333）

えなっコチャンネル ケーブルテレビ

# 12月の番組表

**深夜**
テレビショッピング

**5（午前）**
00 恵那彩百景
10 大好き！グルメ街道
20 もっと！水の惑星紀行 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**6**
00 みんなえなのこげんきなこ
10 健康体操 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**7**
00 市政番組
30 恵那のスター☆社長列伝 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**8**
00 農業番組
30 エナデミーSHOW！天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**9**
00 みんなえなのこげんきなこ
10 他局提供番組（釣り・料理）天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**10**
00 特別番組
恵那てくてくの旅ドキュメンタリー
ためしてガッテン！
コミュニティ番組再放送
他のケーブルテレビ局番組
など

**11**

**12**
00 みんなえなのこげんきなこ
10 他局提供番組（釣り・料理）天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**1（午後）**
00 市政番組
30 恵那のスター☆社長列伝 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**2**
00 農業番組
30 エナデミーSHOW！天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**3**
00 みんなえなのこげんきなこ
10 健康体操 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**4**
00 恵那彩百景
10 大好き！グルメ街道
20 もっと！水の惑星紀行 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**5**
00 農業番組
30 エナデミーSHOW！天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**6**
00 みんなえなのこげんきなこ
10 他局提供番組（釣り・料理）天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**7**
00 特別番組
恵那てくてくの旅ドキュメンタリー
ためしてガッテン！
コミュニティ番組再放送
他のケーブルテレビ局番組
など

**8**

**9**
00 みんなえなのこげんきなこ
10 健康体操 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**10**
00 市政番組
30 恵那スター☆社長列伝 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**11**
00 恵那彩百景
10 大好き！グルメ街道
20 もっと！水の惑星紀行 天
50 ほっとinえな50・文字
56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう

**12**
00 テレビショッピング
（翌朝5時まで）

**深夜**

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとinえな増刊号」を放送します
天＝気象情報　🐶＝わんにゃんスマイル

## 12月市議会

12月市議会の提案説明と一般質問を放送します。
**□放送**　提案説明と一般質問が行われた日の次週午前10時、放送を行った次の土曜日と日曜日
※12月市議会の詳細日程は、市議会のウェブサイト（http://www.gikai.city.ena.lg.jp/）で確認ください

## エーナ健幸体操

市と市食生活改善連絡協議会、市新体操サークルが合同で制作した「エーナ健幸体操」を絶賛放送中です。食を学べる歌詞と楽しい動きで、健幸になりましょう！
**□放送日**　月、水、金、土、日曜日
**□時間**　午前6時10分、午後3時10分、9時10分

## みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。
12月は武並こども園ひまわり2組、上矢作こども園きりん組、飯地こども園ぞう組をお届けします。
**□時間**　午前6時、9時、正午、午後3時、6時、9時

## 情報番組

**NHK番組「ためしてガッテン！」放送開始**
えなっコチャンネルでは、「食」と「健康」の話題を中心に、科学と実験、体当たり取材を交え、目からうろこな情報を発信する「ためしてガッテン！」を11月29日㈫からお届けします。
**□放送日**　火、木、日曜日
**□時間**　午前10時、午後7時
※内容は週ごとに変更します

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は㈱アミックスコムのウェブサイト（http://amixcom.jp/）をご覧ください。
問 ㈱アミックスコム 0120-927-528（市外・携帯電話・PHSは TEL 0573-20-3252）、営業時間外の故障窓口 TEL 26-2188

**次号は 12月1日号**
**発行日は 12月1日㈭です**


広報えな No.278
2016年（平成28年）
11月15日発行

発行　恵那市役所／編集　市長公室広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
TEL (0573)26-2111／FAX 26-2155／（IP電話）050-5808-9521
http://www.city.ena.lg.jp/　✉ info@city.ena.lg.jp

『広報えな』11月15日号、1部当たりの印刷経費は約9.0円（税込み）です。


◀市ウェブサイト（閲覧用QRコード）
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。

◀市メール配信サービス（登録用QRコード）

音声告知放送の文字版ページ▶（閲覧用QRコード）

『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。
VEGETABLE OIL INK