



# 正月の番組表



| 1月1日(日) |                                                             |                            | 1月2日(月) |                                                             |                                     | 1月3日(火) |                                   |                                           |
|---------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| 5       | 00 恵那彩百景<br>40 新春ほっとinえな                                    | 00 伊勢美し国から                 | 5       | 00 みんなえなのこげんきなこ<br>40 新春ほっとinえな                             | 00 恵那納涼水上花火大会                       | 5       | 00 ほっとinえな増刊号<br>2016年1月～6月分      | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 6       | 10 エーナ健康体操<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 市政番組                    | 6       | 10 エーナ健康体操<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 市政番組                             | 6       | 10 ENAサンサン体操<br>40 新春ほっとinえな      | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 7       | 15 恵那スター☆社長列伝<br>30 エナデミー-SHOW!特番                           | 00 伊勢美し国から                 | 7       | 15 恵那スター☆社長列伝<br>30 エナデミー-SHOW!特番                           | 00 市政番組                             | 7       | 15 恵那スター☆社長列伝<br>30 エナデミー-SHOW!特番 | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 8       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 10 大好き! グルメ街道              | 8       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 10 大好き! グルメ街道                       | 8       | 00 ほっとinえな増刊号<br>2016年7月分         | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 9       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 25 大好き! グルメ街道              | 9       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 25 大好き! グルメ街道                       | 9       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 10      | 00 特別番組<br>恵那市議会定例会(12月)<br>一般質問2日目                         | 00 平成23年恵那市成人式             | 10      | 00 特別番組<br>恵那市議会定例会(12月)<br>一般質問2日目                         | 00 平成27年恵那市成人式                      | 10      | 00 ほっとinえな増刊号<br>2016年8月～9月分      | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 11      | 00 みんなえなのこげんきなこ<br>10 市政番組<br>25 恵那スター☆社長列伝<br>40 新春ほっとinえな | 00 平成23年恵那市成人式             | 11      | 00 みんなえなのこげんきなこ<br>10 市政番組<br>25 恵那スター☆社長列伝<br>40 新春ほっとinえな | 15 第15回恵那峡ハーフマラソン                   | 11      | 00 平成28年恵那市成人式                    | 00 生放送<br>歌王きふ 西農予選                       |
| 12      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 30 エナデミー-SHOW!特番           | 12      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 30 エナデミー-SHOW!特番                    | 12      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 1       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 平成24年恵那市成人式             | 1       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 平成28年恵那市成人式                      | 1       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 ENAサンサン体操<br>40 新春ほっとinえな              |
| 2       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 平成25年恵那市成人式             | 2       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 特別番組<br>第26回恵那市伝統芸能<br>大会(2016年) | 2       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 特別番組<br>長野・新潟・富山<br>新春お国自慢サミット<br>2017 |
| 3       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 3       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 3       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 4       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 4       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 4       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 5       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 5       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 5       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 6       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 6       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 6       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 7       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 7       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 7       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 8       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 8       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 8       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 9       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 9       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 9       | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 10      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 10      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 10      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 11      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 11      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 11      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |
| 12      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな | 12      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな                                  | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな          | 12      | 00 伊勢美し国から<br>40 新春ほっとinえな        | 00 みんなえなのこげんきなこ                           |

☒=気象情報 ☒=他ケーブル局の提供番組

## 正月番組の見どころ

●**新春ほっとinえな**  
市長と市議会議員から年頭のあいさつを、それぞれインタビュー形式で、1月1日(日)から3日(火)までお送りします。ぜひ、ご覧ください。

●**成人式を一举に放送**  
平成23年から平成28年に恵那文化センターで開催された成人式を放送します。



▲恵那文化センターでの成人式

●**コミュニティ番組の再放送**  
市内のイベントなどを編集したコミュニティ番組。正月の3日間は、これまで放送した番組の一部を再放送します。



▲第12回恵那市少年の主張大会

●**アミックスコム看板番組を一举再放送!**  
□時間 午前0時から5時まで(3日は1日かけて1年分を再放送します)  
□内容 ▷1日=恵那彩百景  
▷2日=みんなえなのこげんきなこ(2016年制作分)▷3日=ほっとinえな増刊号(2016年1月放送分から)

**アミックスコムからのお知らせ**  
**正月の3日間は特別編成**  
1月1日(日)から3日(火)までは、左の「正月の番組表」のとおり、楽しい番組をお届けします。  
**年末年始の休業日**  
アミックスコムの年末年始の休業日は、12月30日(金)から1月3日(火)までです。



# 1月の番組表



| テレビショッピング |                                               | みんなえなのこげんきなこ |                                               |
|-----------|-----------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|
| 深夜        | 00 恵那彩百景                                      | 3            | 10 健康体操 ☒☒                                    |
| 午前        | 10 大好き! グルメ街道                                 | 5            | 50 ほっとinえな50・文字                               |
| 5         | 20 もっと! 水の惑星紀行 ☒                              | 00           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          |
|           | 50 ほっとinえな50・文字                               | 00           | 恵那彩百景                                         |
|           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          | 10           | 10 大好き! グルメ街道                                 |
| 6         | 00 みんなえなのこげんきなこ                               | 4            | 20 もっと! 水の惑星紀行 ☒                              |
|           | 10 健康体操 ☒☒                                    | 50           | 50 ほっとinえな50・文字                               |
|           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          | 56           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          |
|           | 50 ほっとinえな50・文字                               | 00           | 農業番組                                          |
| 7         | 00 市政番組                                       | 5            | 30 エナデミー-SHOW! ☒                              |
|           | 15 伊勢 美し国から                                   | 50           | 50 ほっとinえな50・文字                               |
|           | 30 恵那のスター☆社長列伝 ☒                              | 56           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          |
|           | 50 ほっとinえな50・文字                               | 00           | みんなえなのこげんきなこ                                  |
|           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          | 10           | 10 他局提供番組(釣り・料理) ☒                            |
|           | 00 農業番組                                       | 6            | 50 ほっとinえな50・文字                               |
| 8         | 30 エナデミー-SHOW! ☒                              | 56           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          |
|           | 50 ほっとinえな50・文字                               | 00           | 特別番組                                          |
|           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          | 7            | コミュニティ番組再放送<br>ためてガッテン!<br>他のケーブルテレビ局番組<br>など |
| 9         | 00 みんなえなのこげんきなこ                               | 8            | 00 みんなえなのこげんきなこ                               |
|           | 10 他局提供番組(釣り・料理) ☒                            |              | 10 健康体操 ☒☒                                    |
|           | 50 ほっとinえな50・文字                               | 9            | 50 ほっとinえな50・文字                               |
|           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          | 56           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          |
|           | 00 特別番組                                       | 00           | 00 市政番組                                       |
| 10        | コミュニティ番組再放送<br>ためてガッテン!<br>他のケーブルテレビ局番組<br>など | 15           | 15 伊勢 美し国から                                   |
|           |                                               | 30           | 30 恵那のスター☆社長列伝 ☒                              |
|           |                                               | 50           | 50 ほっとinえな50・文字                               |
|           |                                               | 56           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          |
|           |                                               | 00           | 00 恵那彩百景                                      |
|           |                                               | 10           | 10 大好き! グルメ街道                                 |
|           |                                               | 11           | 20 もっと! 水の惑星紀行 ☒                              |
|           |                                               | 50           | 50 ほっとinえな50・文字                               |
|           |                                               | 56           | 56 おくやみ・おめでた・1歳おめでとう                          |
|           |                                               | 00           | 00 テレビショッピング<br>(翌朝5時まで)                      |
|           |                                               | 12           | 深夜                                            |

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとinえな増刊号」を放送します

☒=気象情報 ☒=わんにゃんスマイル

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。故障などの相談は、営業時間外の故障窓口へお願いします。

問 (株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口☎0573-26-2188

## ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。(特別番組の時間などでは放送がありません)

## みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。1月は、やまびここども園ぞう組、岩村こども園すみれ組、みさここども園ぞう組を日替わりで放送します。  
□時間 午前6時、9時、正午、午後3時、6時、9時

## エーナ健幸体操

市と市食生活改善連絡協議会、市新体操サークルが合同で制作した「エーナ健幸体操」を絶賛放送中です。食を学べる歌詞と楽しい動きで、健幸になりましょう!  
□放送日 月、水、金、土、日曜日  
□時間 午前6時10分、午後3時10分、9時10分

## 情報番組

NHK番組「ためしてガッテン!」  
「食」と「健康」の話題を中心に、最先端の科学と実験、体当たり取材を交え、目からうろこな情報が盛りだくさんです。ぜひご覧ください。  
□放送日 火、木、日曜日  
□時間 午前10時、午後7時  
※内容は週ごとに変更します



写真提供: NHK