

税の申告 学び 子育て スポーツ 医療 高齢者 暮らし 相談 こみ 健康

## 文化の窓

### 募集

**こけ玉の鉢と受け皿作りの参加者**

緑のインテリアとしても人気のある「こけ玉」の鉢と受け皿を陶器で作りませんか。こけ玉は趣味に合わせて四季を通じて楽しめます。気軽に参加ください。

- とき 2月12日(日) 午前10時～正午 午後1時半～3時半
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 各15人(先着順)
- 料金 1500円
- 持ち物 エプロン、タオル
- 作品の引き渡し 3月下旬
- 締め切り 2月11日(土)
- 申込 山岡陶業文化センター ☎56-4567



▲こけ玉

## 子育て

育もう  
恵那の宝

### 案内

#### 子ども元気プラザのイベント

**ママクッキング講座**  
簡単に栄養のある乳幼児向けの料理講座です。みんなで楽しく参加しませんか。

- とき ①2月16日(木) ②3月3日(金) 午前10時～11時半
- ※参加はどちらか1日のみ
- ところ 恵那文化センター
- 対象 市内在住か在勤の、おおむね1～3歳までの未就園児の親子
- 定員 各20組(先着順)
- ※託児は12人まで(参加者1人につき託児は1人まで)
- 料金 300円程度
- 講師 橋詰美智子さん(恵那さらさ食生活改善協議会)
- 持ち物 米0.5合、エプロン、三角巾、持ち帰り用の

タッパー  
□受付開始日 1月25日(水) 15時～17時  
ふしぎふしぎ、みんなで手品を見よう  
どなたでも参加できますので、誘い合ってお出掛けください。

- とき 2月25日(土) 午前10時～11時
- ところ 子ども元気プラザ
- 内容 手品、ふれあい遊び、親子体操
- 手品師 阿部明子氏

**歯の話**  
□の機能や、食べ方について聞きましょう。

- とき 2月28日(火) 午前10時半～10時45分
- ※終了後に個別相談ができます
- ところ 子ども元気プラザ
- 対象 未就園児の親子
- 講師 歯科衛生士

**共通**  
□ 山岡子ども元気プラザ ☎25-11155

## 恵那文化センター2月の催し

恵那文化センター ☎25-5121  
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
3日(金)～5日(日)	チャーチル会恵那チャリティー画展	展示室	9:00～18:00 (5日は16:00まで)	無料	チャーチル会恵那(小坂) ☎25-8605
3日(金)～5日(日)	第43回市学生書道展 第24回指導者展	集会室	9:00～17:00 (3日は13:00から、5日は14:30まで)	無料	市教育書道連盟(近藤) ☎26-2695
5日(日)	チーミーのウキウキライブ ※12月10日より延期となりました	大ホール	13:30～14:30 (13:00開場)	1,000円(全席指定・当日同額) 3歳以上有料、3歳未満膝席無料	市文化振興会 ☎26-3524
12日(日)	第3回東濃東部中学高校吹奏楽祭	大ホール	13:30～16:30	無料	東濃東部吹奏楽研究会(丸山) ☎0573-66-1358
19日(日)	第27回市伝統芸能大会	大ホール他	9:30～	無料	市伝統芸能大会実行委員会 ☎26-3524
18日(土)～19日(日)	市諸流茶花道早春フェスタ	展示室ロビー	花道 9:00～17:00 (19日は16:00まで) 茶道 10:00～15:00	無料	市文化振興会 ☎26-3524
22日(水)	認知症講演会	集会室	13:30～15:00	無料	市地域包括支援センター ☎26-2111(内線169)
25日(土)～26日(日)	恵那農業高等学校創立50周年・西苑会75周年記念事業 世界らん展の軌跡～恵那農高の歩み～	ロビー展示室	25日は9:00～17:00 26日は9:00～13:00	無料	恵那農業高等学校 ☎26-1251
25日(土)	恵那農業高等学校課題研究発表会	大ホール集会室	12:30～16:00	無料	恵那農業高等学校 ☎26-1251

平成30年2月6日(火)から3月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、2月1日(水)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。  
【文化センター2月の休館日】6日(月)・13日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

## 明智かえでホール 2月の催し

明智かえでホール ☎54-3991  
生涯学習課 ☎26-2111(内線345)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
18日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					

ホールの利用は早めに申し込んでください。  
【かえでホール2月の休館日】6日(月)・13日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。  
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

問：問い合わせ 申：申し込み ※コミセン＝コミュニティセンターの略

## 子育て支援センター開館日 2月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	
やまびこ子育て支援センター(やまびこ子ども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※15日は休館	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
武並子育て支援センター(武並子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※14日、21日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方子ども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村子ども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
山岡子育て支援センター(山岡子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	☎56-2255 (山岡子ども園)
明智子育て支援センター(明智子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎54-2030
吉田子育て支援センター(吉田子ども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原子ども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作子ども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111



税の申告

学び

子育て

スポーツ

医療

高齢者

くらし

相談

こみ

健康



▲ヨガで体リフレッシュ

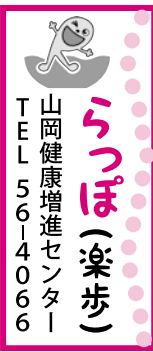
**各種教室の参加者を募集**

らっぽ(楽歩)では、生活習慣病の予防や健康づくりのために、初心者でも簡単に取り組める各種運動教室を開催しています。

気に入った教室や自分に合った教室を選んで、気軽に参加してください。

**体リフレッシュヨガ教室**

□とき 2月7日、14日、28日、3月14日、28日(毎週火曜日)午後1時半〜3時、2月23日、3月9日、23日(毎週木曜日)午前10時半〜正午



山岡健康増進センター  
TEL 561-4066

□対象 小学生  
□料金 3000円  
□受け付け開始 1月25日(水)午前9時(電話で申し込む)  
□・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

**ウォーキングエクササイズ**

スタイル改善をウォーキングエクササイズから始めませんか。

□とき 2月14日〜3月14日(毎週火曜日)午後7時半〜8時半(全5回)  
□ところ 山岡B&G海洋センター  
□料金 2000円  
□受け付け開始 1月25日(水)午前9時(電話で申し込む)

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 笹木美穂さん  
□料金 4000円  
□とき 2月1日〜3月22日(毎週水曜日)午後7時50分〜8時40分(全8回)  
□定員 20人

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 笹木美穂さん  
□料金 4000円  
□とき 2月1日〜3月22日(毎週水曜日)午後7時50分〜8時40分(全8回)  
□定員 20人

□持ち物 靴、タオル、飲み物  
□講師 鶴飼千代さん  
□料金 4000円  
□ピラティス教室  
□とき 2月3日〜3月24日(毎週金曜日)午後7時〜7時50分(全8回)  
□定員 20人

(全8回)  
□定員 20人  
□持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物  
□講師 鶴飼千代さん  
□料金 4000円  
□ピラティス教室  
□とき 2月3日〜3月24日(毎週金曜日)午後7時〜7時50分(全8回)  
□定員 20人

□持ち物 靴、タオル  
□講師 笹木美穂さん  
□料金 4000円  
□水中運動教室(火曜日昼)  
□とき 2月7日〜3月28日

□持ち物 靴、タオル  
□講師 笹木美穂さん  
□料金 4000円  
□水中運動教室(火曜日昼)  
□とき 2月7日〜3月28日

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 笹木美穂さん  
□料金 4000円  
□水中運動教室(水曜日昼)  
□とき 2月1日〜3月29日(毎週水曜日)①午後1時半〜2時②午後2時20分〜2時50分(全9回)  
□定員 各25人

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 施設職員  
□料金 無料  
□水中運動教室(夜)  
□とき 3月9日、23日(毎週木曜日)午後7時40分〜8時10分(全2回)  
□定員 25人



▲プールで運動をする

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 施設職員

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 施設職員

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 施設職員  
□料金 無料  
□水中運動教室(水曜日昼)  
□とき 2月1日〜3月29日(毎週水曜日)①午後1時半〜2時②午後2時20分〜2時50分(全9回)  
□定員 各25人

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 施設職員  
□料金 無料  
□水中運動教室(夜)  
□とき 3月9日、23日(毎週木曜日)午後7時40分〜8時10分(全2回)  
□定員 25人

□料金 無料  
□申し込み方法 直接か電話で申し込む  
※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも、定員になり次第締め切ります。1人で複数人の申し込みはできません。申し込み後の開催通知はしませんので、了承ください  
□受け付け開始 1月26日(木)午前10時  
※水中運動教室(水曜日昼)は1月27日(金)午前10時  
□施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回



▲新しい恵那病院で学ぶ

□持ち物 タオル、爪切り  
□締め切り 1月27日(金)  
□・問 市立恵那病院医事課 26-2121(平日午前8時半〜午後5時)

□持ち物 タオル、爪切り  
□締め切り 1月27日(金)  
□・問 市立恵那病院医事課 26-2121(平日午前8時半〜午後5時)

を学んで健康管理してもらうため、糖尿病教室を開催しています。

9回目となる今回は「フットケアを覚えて実践しよう」をテーマに学びます。ごなたでも参加できる教室です。この機会に、糖尿病について知識を深めてみませんか。

□とき 2月1日(水)午後2時〜3時  
□ところ 市立恵那病院  
□定員 20人(先着順)  
□料金 無料  
□講師 小林由紀氏(市立恵那病院看護師)

**トレーニング講習会(2月)**  
□とき=16日(木)・28日(火)午前10時(託児付)、8日(水)・24日(金)午後7時  
□料金=520円 □持ち物=屋内運動靴 □対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

**トレーニング相談日(2月)**  
□とき=1日(水)・15日(水)午後6時〜8時、9日(木)・25日(土)午前10時〜正午

**プチ講習(2月)**  
□とき=3日(金)(筋トレ)、10日(金)(ストレッチポール)、17日(金)(屋内ノルディックウォーク)、24日(金)(ラダートレーニング)午前10時〜10時半  
□料金=200円/回

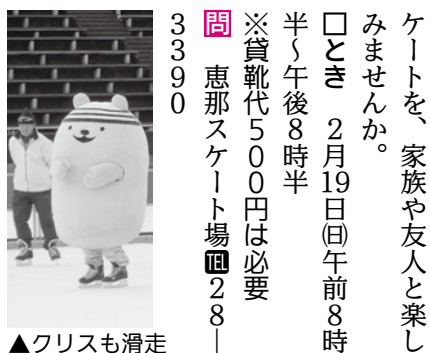
**体育施設の貸し出し抽選日(3月分)**  
□とき=2月21日(火)午後7時  
□共通  
□ところ=まきがね公園体育館  
□・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

明智町で開催する大会にボランティアとして参加しませんか。

□とき 3月19日(日)午前7時半〜午後2時  
□ところ 明智小学校グラウンド周辺  
□内容 選手受付係、完走証配布係、走路警備・誘導係など  
※参加者にはTシャツを配布

□料金 無料  
□申し込み方法 電話かファクス、電子メールで①代表者の氏名②住所③連絡先④取り扱う商品一を伝える  
□締め切り 2月28日(火)午後5時

□申し込み方法 電話かファクス、電子メールで①代表者の氏名②住所③連絡先④取り扱う商品一を伝える  
□締め切り 2月28日(火)午後5時



▲クリスマスも滑走

問: 問い合わせ 申: 申し込み



□対象 小学生  
□料金 3000円  
□受け付け開始 1月25日(水)午前9時(電話で申し込む)  
□・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

□とき 3月4日(土)午前9時〜午後4時半  
□ところ まきがね公園体育館  
□対象 市内でスポーツ活動をしている方、これから始めようとしている方  
□定員 30人(先着順)  
□料金 無料  
□内容 指導者の心構えやトレーニング論の基礎などを学びます。

4月16日(日)に開催する、第16回恵那峡ハーフマラソン大会当日の出店者を募集します。応募が多数の場合は業種ごとに大会実行委員会が審査し決定します。

□とき 午前8時〜午後1時半ごろ  
□ところ 恵那スケート場  
□対象 恵那を紹介する地場産品や土産物、ランナー向けのスポーツ用品、来場者へ軽食類を販売する方  
□条件 電源や水は各自で用意し、排水やゴミなどは終了後に持ち帰ってください。最大積載量2tを超える車両は入場できません。  
□定員 14店舗  
□料金 ▽市内11万円 ▽市外11万円  
□申し込み方法 電話かファクス、電子メールで①代表者の氏名②住所③連絡先④取り扱う商品一を伝える  
□締め切り 2月28日(火)午後5時

□その他 途中入出場はできません。会場で使用できる広さは、約2.5m×4.5mまでです。テントや机など、必要な備品は各自で用意ください。

□・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会(まきがね公園体育館内) ☎25-6478、☎25-7256、✉tairen@tairen.enai.jp(月曜日休館)

**募集**

**ジュニア体操教室の参加者**

□とき 2月14日〜3月14日(毎週火曜日)午後7時半〜8時半(全5回)  
□ところ 山岡B&G海洋センター  
□料金 2000円  
□受け付け開始 1月25日(水)午前9時(電話で申し込む)

□とき 2月1日〜3月22日(毎週水曜日)午後7時50分〜8時40分(全8回)  
□定員 20人

□持ち物 水着、水泳帽子  
□講師 施設職員  
□料金 無料  
□水中運動教室(夜)  
□とき 3月9日、23日(毎週木曜日)午後7時40分〜8時10分(全2回)  
□定員 25人

□持ち物 タオル、爪切り  
□締め切り 1月27日(金)  
□・問 市立恵那病院医事課 26-2121(平日午前8時半〜午後5時)





高齢者  
生き生き  
長生き

案内

ささゆり認知症カフェを開催

おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。  
□とき 2月21日(火)午後2時～4時  
□ところ 東濃地域木材流通センター木ポイント(長島町)  
□対象 認知症の方やその家族、介護経験者、認知症に関心のある方などなたでも  
□料金 無料  
☎・☎ 地域包括支援センター(内線169)

人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。  
□とき 2月9日(木)午後1時半～3時半  
□ところ 市役所西庁舎1階相談室  
□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員  
※事前に申し込みが必要です  
☎・☎ 地域包括支援センター(内線168)

認知症講演会を開催

認知症への理解、予防、認知症の方への対応について一緒に学びませんか。  
ふれあいセンターまめの木会場(中野方町)  
□日にち 2月17日(金)  
□講師 細江雅彦氏(市立恵那病院管理者・もの忘れ外来担当医)  
☎・☎ 恵那文化センター会場  
□日にち 2月22日(水)  
□講師 小川恵一氏(おがわ医院院長・認知症サポート医) 共通  
□とき 午後1時半～3時  
□料金 無料  
☎ 地域包括支援センター(内線169)

75歳以上の高齢運転手の免許更新手続きが大きく変わります

高齢運転者の交通安全対策の推進のため、平成29年3月12日から認知機能の低下をタイムリーに把握するための臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、その他制度の見直しなどが行われます。

- 改正点1 運転免許更新時の認知機能検査を県内の各運転者講習センターで実施：「認知機能検査」は運転講習センターで実施。「高齢者講習」はこれまで通り自動車教習所で実施されます。検査、講習はそれぞれ別の日に行われます。
- 改正点2 認知機能検査で「認知機能が低くなっている(第1分類)」と判定された方は、医師の診断書の提出などが義務化：第1分類と判断された場合、医師の診断書の提出または臨時適性検査の受検が義務付けられます。
- 改正点3 認知機能検査の結果により、高齢者講習の時間が延長：認知機能検査で「認知機能が低下している(第1分類)」または「認知機能が少し低下している(第2分類)」と判定された方は、講習時間がこれまでより長くなり(3時間)、ドライブレコーダーを活用した実車指導や1対1の個人指導が追加され、講習内容が高度化します。
- 改正点4 一定の違反行為をした場合、臨時に認知機能検査を実施：認知機能が低下した場合に行われやすい一定の違反行為(信号無視など18項目)を行った場合、「臨時認知機能検査」が行われます。この「臨時認知機能検査」により「第1分類」と判定された場合、医師の診断書の提出または臨時適性検査の受検が義務付けられます。
- 改正点5 臨時認知機能検査の結果、認知機能の低下があった場合は臨時高齢者講習の受講が義務化：臨時認知機能検査の結果、免許更新時など前回の検査結果よりも悪化している方は「臨時高齢者講習」の受講が義務付けられます。
- 改正点6 高齢者講習の時間が短縮：70歳以上75歳未満の運転者が免許証の更新をするために受講が義務付けられている高齢者講習が2時間に短縮されます。

☎ 岐阜県警察本部交通部運転免許課 ☎ 058-295-0110

☎：問い合わせ ☎：申し込み



くらし  
住みよい  
まち・恵那

募集

市の非常勤職員

市では平成29年4月任用予定の非常勤職員を募集します。  
□募集職種 事務職員、労務職員、保育教諭、保健師、介護員、看護師、図書館司書、各種相談員、バス運転手など  
□業務内容 1週間の勤務時間は37・5時間で補助的業務や補完的業務などに従事  
□任用期間 原則1年  
□募集人数 250人程度  
□申し込み方法 総務課(西庁舎4階)や各振興事務所に備え付けの募集要項を確認の上、勤務を希望する職場へ申し込む  
※募集要項は市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)でも取得できます



▲講師の指導の下、みそを造る

□提出書類 非常勤職員等登録申込書、作文  
□締め切り 2月3日(金) 総務課(内線459)  
☎・☎ 恵那みそ寒仕込み講座の受講生  
恵那産の大豆と恵那のおいしい水を使い、無添加で無香料のみそ造りを行う講座の受講生を募集します。  
講座では、恵那みそを製造販売している農業女性グループ「むつみマニユファクトリー」のメンバーが講師となり、みそ造りを指導します。2月に仕込み、12月に蔵出し作業を行います。  
□とき 2月16日(木)午後1時半



▲器具を使わず足で踏んで大豆をつぶす

□ところ むつみマニユファクトリー(武並町竹折)  
□定員 20人(先着順)  
□料金 5000円(みそ4\*の代金を含む)  
□締め切り 2月15日(水)  
☎・☎ アグリパーク恵那総合管理センター ☎ 25-8008(火～金曜日午前9時～午後5時)  
家族で一緒にみそ造り体験の参加者  
専用器具を使わず、家族で協力して家庭でできるみそ造り方を学びます。お子さんやお父さんも一緒に家族や夫婦で参加ください。  
みそ造りの最後に、仲良し家族に向けた男女共同参画の

話もあります。  
□とき 2月19日(日)午前10時～正午  
□ところ アグリパーク恵那(長島町永田)  
□対象 家族(夫婦歓迎、子どもは小学生以上)  
□定員 10家族(先着順)  
□料金 1300円/家族(みそ約2\*の代金を含む)  
□締め切り 2月3日(金)  
☎・☎ 「男女のわ」ネットワーク(総合戦略・人口減少対策チーム内)(内線327)  
ふれあいカップリングパーティーの参加者  
新たな出会いの一步を踏み出してみませんか。結婚を誠実に考えている方のパーティーです。  
□とき 3月5日(日)午前11時～午後3時  
□ところ マリアージュ(大井町223番地565)  
□定員 独身男女各15人(年齢・婚歴の制限はありません。男性は市内に在住で登録が必要)  
□料金 ▽男性15千円 ▽女性12千円  
□内容 結婚式の食事をとるながらの交流会

□締め切り 2月13日(月)必着  
☎ 市役所移住・定住チーム(北庁舎)へ直接持参するか郵送、ファクス、電子メールで申し込む。〒509-17292(住所不要) ☎ 26-2111(内線525) ☎ 251-8208 ☎ enagurashi@city.ena.lg.jp  
☎ 恵那こども結婚相談所運営協議会 ☎ 080-2618-5506(林)  
スクールバスの添乗員  
県立恵那特別支援学校では、スクールバスの添乗員を募集します。  
□対象 子どもの支援ができる方  
□定員 若干  
□業務内容 スクールバスを利用する児童生徒の介助、安全管理  
□賃金 時給1100円(通勤手当なし)  
□勤務時間 ▽登校時11午前6時45分～8時45分 ▽下校時11午後3時45分～5時45分  
□休日 登下校のない日(土・日、祝日、夏冬春季休業期間)  
□採用予定日 4月1日  
☎ 県立恵那特別支援学校 ☎ 43-4857

税の申告

学び

子育て

スポーツ

医療

高齢者

くらし

相談

こみ

健康