

組織再編

学び

高齢者

子育て

スポーツ

くらし

相談

ごみ

健康

恵那文化センター 4月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
2日(日)	市文化振興会教養部千秋会 春季いけ花展	展示室 集会室	10:00~15:00	無料	千秋会 (田本) ☎0573-65-5255
4日(火)~ 18日(火)	小学生の「税に関する絵は がきコンクール」作品展	ロビー	9:00~19:00 (4日は10:00から、 18日は16:30まで)	無料	中津川法人会 ☎0573-65-6593
16日(日)	ホヌ・フラ・ハラウ恵那 春のホイケ (フラダンス発 表会)	大ホール	13:00~15:00	無料	ホヌ・フラ・ハラウ恵那 (西 尾) ☎26-4385
21日(金)~ 23日(日)	林翠風書道教室・成瀬伸芳 書道教室 合同作品展	展示室	9:00~17:00 (21日は13:00から、 23日は16:00まで)	無料	林翠風 ☎25-6673 成瀬伸芳 ☎26-0544
22日(土)	春の祭典	大ホール	13:30~ (開場は12:30~)	大人 2700円 子ども 500円	高齢者人生支援の会ほと とぎす ☎26-0910
29日(土)	DANCE FUN★vol.2	大ホール	18:00~ (開場は17:30~)	無料 (全席自由)	えなイースト総合スポー ツクラブ ☎25-0068

平成30年4月3日(火)から4月30日(月)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、4月1日(土)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター4月の休館日】 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

明智かえでホール 4月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
生涯学習課 ☎26-2111 (内線345)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
15日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
16日(日)	第8回愛のチャリティー タカ歌謡会 歌の祭典	ホール	9:30~17:30	無料	タカ歌謡会 (伊藤歌謡教室) ☎0572-65-3179


ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール4月の休館日】 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

おもいでカフェを開催
明智回想法センターで「おもいでカフェ」を開催します。コーヒーを飲みながら思い話やよもやま話に花を咲かせながら、くつろぎのひとときを過ごしませんか。経験のある作業療法士による認知症介護の悩み、相談も受け付けます。認知症の方やその家族だけでなく、自身の認知症予防や、その手伝いに関心ある方など、どなたでも気軽に参加ください。
□とき 4月7日(金)午後1時~3時
□ところ 明智回想法センター
□料金 100円/杯
☎ 明智回想法センター ☎54-4056

高齢者

生き生き
長生き





▲竹を模したおしゃれな作品

募集
掛け花入れ作りの参加者
陶器の掛け花入れで、家の壁をすてきに演出してみませんか。手作りの器で野に咲く花や枝がおしゃれに変身。初めての方や高齢の方でも、講師が丁寧に指導しますので気軽に参加ください。
□とき 4月16日(日) 午前10時~正午 ②午後1時半~3時半
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 各15人(先着順)
□料金 1500円
□持ち物 エプロン、タオル



▲親子で市民講座を受講する

前期市民講座の受講生
平成29年度前期市民講座の受講生を募集します。前期講座には水彩画やハーモニカ、ウォーキングの他、子どもを対象とした英語講座などを新しく計画しています。ぜひご参加ください。詳しくは本号と一緒に配布する市民大学ガイドブックをご覧ください。
□受付開始日 4月15日(土)
※平成28年度後期講座で受講した講座と同じ講座を再受講する方の受付開始日は4月20日(日)
☎ 恵那文化センター ☎25-5121、市民会館、各地区コミセン

山岡陶業文化センター特別教室年間スケジュール

開催日	内容
4月16日(日)	掛け花入れ作り
5月14日(日)	織部竹形鉢作り
6月11日(日)	風鈴作り
7月30日(日)	ちびっこ夏休み作品作り
8月6日(日)	シーサーを作ろう
8月20日(日)	登り窯用作品(酒器、ぐい飲み)
10月(未定)	登り窯をたこう
11月12日(日)	えとの絵馬作り
12月3日(日)	表札作り
1月14日(日)	ひな人形作り
2月18日(日)	招き猫作り
3月11日(日)	小皿作り(5枚セット)

案内
山岡陶業文化センター 年間の教室開催予定
平成29年度に山岡陶業文化センターで開催する特別教室のお知らせです。各教室とも講師が丁寧に指導します。特別教室以外にも、年間を通して陶芸教室を開催しているのので、ぜひ参加ください。なお内容は変更になる場合があります。



▲みんなで楽しく作陶する

□料金 各教室実費が必要
□その他 内容、持ち物などは事前に確認ください。
☎ 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)



▲積奠の儀

第33回孔子祭を開催
孔子とその学問を顕彰し、古式にのっとり第33回孔子祭「積奠の儀」を開催します。孔子祭は、知新館の創立以来、明治維新後の廃校まで続けられ、昭和60年に岩村城築城800年を記念して復活した祭りです。記念講演会と併せて、ぜひ参加ください。
積奠の儀
□ところ 知新館正門前(岩村藩主邸跡)
※雨天時は岩村コミセン
記念講演会
□ところ 岩村コミセン
□内容 ▼演題「孔子学問の教科書をめぐって「詩経」について」▼講師「高橋良政氏(元日本大学教授)」
共通
□とき 4月8日(土) ▼積奠 午前10時~午前11時半 ▼講演 午後1時半~3時半
□料金 無料
☎ 生涯学習課(内線345)

☎: 問い合わせ ☎: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略



案内

プールウォーキングの教室を開催

らっば(楽歩)で開催する水中運動教室です。プールウォーキングは、誰でも安心してできる全身運動です。個人はもちろん友人との参加も歓迎です。ぜひ気軽に申し込みください。

□とき 4月13日～6月22日(5月4日を除く毎週木曜日)

①午後1時～1時40分 ②午後2時～2時40分(全10回)

□ところ らっば(楽歩)(山岡健康増進センター)

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 25人(先着順)

□料金 400円/回

□講師 前田芳美さん

こぎつねの森の催し

ベビ योग

助産師グループ「命つたえ隊」の方によるベビ योगを開催します。親子で体をほぐしながら、楽しい触れ合いの時間を過ごしてみませんか。ベビ योगの後には、子育て相談もできます。

□とき 4月5日(水)午前10時半～11時半

□ところ こぎつねの森

□定員 8組

□料金 100円

□講師 小泉晴子さん

□受付開始日 3月24日(金)

お母さんになるための講演会

「未知のお産を楽しみな人生体験するために」と題して、助産師である前田弘子さんによる講演会を開催します。たくさんさんの妊婦さんやお母さんの悩みや疑問に寄り添い、助けてきた前田さんの話を聞いてみませんか。

□とき 4月14日(金)午前10時半～11時半

□ところ ふるさと富田会館(岩村町)

□定員 30人(先着順)

□料金 300円

□受付開始日 3月24日(金)

□申し込み方法 直接か電話で本人が申し込みください。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知は行いません。

□その他 岩村方面送迎希望者の方は②、上矢作方面送迎希望の方は①の時間に申し込みください。

※各方面7人まで送迎できません(先着順)

□受け付け開始 3月30日(木)午前10時

□申込 ① らっば(楽歩) ② 56-4066



募集

コアラクラブの入会者

すずめっこ杉の子幼稚園では、未就園児教室「コアラクラブ」の平成29年度入会者を募集します。



▲畑に苗を植える

ちびっこファーマー「土作り」

こぎつねの森の横にある畑で、本格的な土作りから始めて野菜作りを学びます。季節の野菜の種や苗を植え、手入れをして収穫します。子どもと一緒に安心安全な野菜を育てていきましょう。

□とき 4月26日(水)午前10時半～11時半

□ところ こぎつねの森

□料金 無料

□その他 この日はこぎつねの森横の駐車場は作業場所確保のため駐車禁止とします。

共通

□対象 未就園児の親子

□施設使用料 無料

□その他 こぎつねくんわーいなどの会員に登録される方の費用は1000円/年(特典あり)

□申込 NPO法人こぎつねくんわーい ☎ 32-1112

1(月)・水・金曜日午前10時～午後3時



▲仲良くみんなでボール遊びをする

□とき 木曜日か金曜日の午前10時15分～11時半(都合により他の曜日になることもあります)

□ところ すずめっこ杉の子幼稚園(大井町)

※園外での活動もあります

□対象 平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれの未就園児とその保護者

□料金 700円/年(保険料を含む)

□内容 V051歳児クラス 11月1回 V2歳児クラス 11月1～2回

□申し込み方法 幼稚園や子ども元気プラザ、児童センターに備え付けの申込書に記入し、直接かファクスで申し込み

□締め切り 3月31日(金)

子育て支援センター開館日 4月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※5日、12日、19日は休館(26日から開館)	☎25-1155 (こども元気プラザ)
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※4日、11日、18日は休館(25日から開館)	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※3日、10日、17日は休館(24日から開館)	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※6日、13日、20日は休館(27日から開館)	
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※4日、5日、7日、11日、12日、13日、14日、18日は休館(19日から開館)	☎56-2255 (山岡こども園)
明智子育て支援センター(明智こども園内)	明智…毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※4月中は休館(5月2日から開館) 吉田…毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※10日から開館 串原…第1・第3水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※19日に開館	☎54-2030
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※4日、7日、11日、14日は休館(18日から開館)	☎48-3111

案内

こども元気プラザの催し

みんな集まれ!

劇団「ぼんぼこ」によるオーディオの伴奏入りパネルシアターなど、楽しい内容の「おはなしひろば」を開催します。

申し込みは不要で、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

□とき 4月12日(水)午前10時20分～11時

□対象 市内在住の1歳以上の未就園児とその保護者

□定員 20組程度(先着順)

□持ち物 タオル、飲み物

□講師 熊崎佳代さん(健康体操講師)

□申し込み方法 こども元気プラザに直接か電話で申し込み

□受付開始日 3月27日(月)

共通

□ところ こども元気プラザ

□申込 こども元気プラザ ☎ 25-1155



▲パネルシアターを楽しむ



▲親子そろってエアロビ

親子エアロビ

子どもと一緒に体を動かして、リフレッシュしてみませんか。

□とき 4月14日(金)午前10時20分～11時

□対象 市内在住の1歳以上の未就園児とその保護者

□定員 20組程度(先着順)

□持ち物 タオル、飲み物

□講師 熊崎佳代さん(健康体操講師)

□申し込み方法 こども元気プラザに直接か電話で申し込み

□受付開始日 3月27日(月)

共通

□ところ こども元気プラザ

□申込 こども元気プラザ ☎ 25-1155



募集

スポンジテニス大会の参加者

市スポンジテニス協会では、女子ダブルスか混合ダブルスで行うスポンジテニス大会の参加者を募集します。

□とき 4月23日(日)午前9時

□ところ まきがね公園体育館

市テニス協会練習会の参加者

市テニス協会では、テニス練習会の参加者を募集しています。まずは体験してみたいという方や、見学だけの方も歓迎です。

□とき 4月6日、10月(毎週水曜日)午後6時半～9時半

※雨天中止

□ところ 山岡テニスコート

□料金 ▽小学生1150円

成績

市民体育大会の結果

21種目の競技を、市内13地区の体育協会対抗で行う体育大会が昨年6月12日の「ママさんバレー」から始まり、今年2月12日の「スキー」競技で幕を閉じましたので結果をお知らせします。

※駅伝競技は中止となりました

□料金 ▽協会加盟クラブ11000円/組 ▽非加盟クラブ112000円/組

□締め切り 3月31日(金)

□問い合わせ 市スポンジテニス協会(伊藤) ☎090-2688-17261

0円 ▽高校生以上113000円

□その他 小学校低学年の方が参加する場合は保護者が同伴ください。

□問い合わせ 市テニス協会(青山) ☎25-6073

トレーニング講習会(4月)

□とき=2日(日)・11日(火)午前10時(託児付き)、19日(水)・27日(木)午後7時

□料金=520円 □持ち物=屋内運動靴

▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

トレーニング相談日(4月)

□とき=8日(土)・18日(火)午前10時～正午、11日(水)・26日(水)午後6時～8時

ブチ講習(4月)

□とき=7日(金)(ノルディックウオーク)、14日(金)(ボクシングエクササイズ)、21日(金)(ボールエクササイズ)、28日(金)(ソフトエアロビ)午前10時～10時半 □料金=200円/回

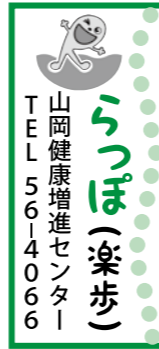
体育施設の貸し出し抽選日(5月分)

□とき=4月20日(水)午後7時

共通

▷ところ=まきがね公園体育館

☎・☎ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)



各種運動教室を開催

アクアピクス教室

□とき 4月5日～5月31日(5月3日を除く毎週水曜日)午後7時50分～8時40分(全8回)

□定員 20人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 笹木美穂さん

□料金 4000円

□ピラティス教室

□とき 4月7日～5月26日(5月5日を除く毎週金曜日)午後7時～7時50分(全7回)

□定員 20人

□持ち物 靴、タオル、飲み物

□講師 笹木美穂さん

□料金 3500円

□体リフレッシュヨガ教室

□とき 4月4日～5月30日(4月25日を除く毎週火曜日)午後1時半～3時

□定員 16人

□持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物

簡単エアロビ教室

□講師 鶴飼千代さん

□料金 4500円

□とき 4月5日～5月31日(5月3日を除く毎週水曜日)午後7時～7時40分(全8回)

□定員 15人

□持ち物 靴、タオル

□講師 笹木美穂さん

□料金 4000円

□水中運動教室(昼・火曜日コース)

□とき 4月4日～5月30日(毎週火曜日)午後1時半～2時(全9回)

□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料

□水中運動教室(昼・水曜日コース)

□とき 4月5日～5月31日(5月3日を除く毎週水曜日)午後1時半～2時

□定員 各25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料

□水中運動教室(夜)

□とき 4月6日、20日、5月11日、25日(毎週木曜日)午後7時40分～8時10分(全4回)

□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料



▲みんなと輪になって水中運動

筋トレを暮らしの中に
日常生活でできる簡単なストレッチです。楽しく運動しませんか。

□とき 4月7日～5月26日(5月5日を除く毎週金曜日)午後1時半～2時半(全7回)

□対象 市内在住の方

□定員 20人

□料金 3500円

□講師 前田芳美さん

□持ち物 靴、タオル、飲み物

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

総合優勝 長島町 第2位 大井町 第3位 岩村町

種目	順位			種目	順位		
	1位	2位	3位		1位	2位	3位
ママさんバレー	長島	明智	大井	弓道	山岡	大井	明智
陸上	岩村	三郷	山岡	バレーボール	武並	中野方	三郷
バドミントン	中野方・飯地	長島	東野・武並	レクバレー	長島	東野	中野方
サッカー	三郷	長島	岩村	バスケット	大井・長島	山岡	岩村
アーチェリー	長島	岩村	大井	マレットゴルフ	大井	東野	長島
クレー射撃	大井	岩村	飯地	軟式野球	山岡	大井	長島
卓球	明智	武並	長島	柔道	長島	岩村	大井
ソフトボール	岩村	明智	大井	ゲートボール	飯地	上矢作	長島
剣道	大井	明智	長島	スケート	武並	岩村	長島
ソフトテニス	大井	岩村	長島	スキー	岩村	長島	大井

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

貯筋運動教室

□とき 4月5日、19日、5月17日、31日、6月7日、21日、7月5日、8月2日、16日、9月6日(毎週水曜日)午後1時半～3時(全10回)

□ところ 市民会館

□定員 30人(先着順)

□料金 ▽会員12000円

※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも先着順で締め切りです。

1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知は行いません

□受け付け開始 3月29日(水)午前10時

※水中運動教室(昼・水曜日コース)は3月28日(火)午前10時から受け付け開始

□施設利用料 ▽一般1400円/回 ▽小学生1200円/回

※市外利用者は一般5000円、小学生2500円

□対象 65歳以上

□定員 30人(先着順)

□料金 ▽会員12000円 ▽非会員14000円

□講師 吉田宏子さん(貯筋運動指導者)

□持ち物 屋内運動靴、飲み物、タオル

□申し込み方法 申込書に記入し参加費を添えて申し込む

□締め切り 3月30日(木)

☎・☎ あけちクラブ(明智B&G海洋センター内) ☎54-3201