

私から
“輝く” 恵那

“自分らしく輝く” 恵那の男

家庭レポート

～話し合い 支え合おうよわが家も恵那も～
男女共同参画社会の実現を目指して

vol. 3



飯地町市民講座ウオーキング講師
恵那市バドミントン協会会長

柘植 良治 さん
ryoji tsuchi

Profile

趣味は里山歩き。ロコモ予防には、筋トレとウオーキングが一番と結論付け、ズボラながら実践、周囲の人にも勧める。家での「共通行動」は朝6時半のラジオ体操と30～40分の山道歩き。1999年から書き留めた「歩数記録表」で健康状態の浮沈がわかる。78歳。

※ロコモ＝ロコモティブシンドローム。身体を動かすのに必要な器官に障害が起こり、自分で移動する能力が低下して要介護になる危険度が高い諸症状のこと

共通行動・共通体験は◎ 共通理解・・・？もまた◎

マレットゴルフを始めて10年以上が過ぎた。町内外で開かれる大会に参加するうちに多くの顔見知りができしたが、かなりの部分が夫婦連れであることに気付く。大会の後、持参のランチボックスを間に、仲良くにぎり飯など頬張る姿はほほ笑ましい。先ほどやさしかったへまなども夫婦で笑い合えばどこか吹っ飛んでいく。二人して共通の体験をすることの良さである。その点、一人で参加した者は、同じへまをやっても笑って発散できない分、悔しさがどこかに残り浮かない表情が見える。

もう一つ、私が40年以上やっているバドミントンにも夫婦の愛好者がいる。こちらは年代が若いので、時に子連れで練習に来る。そもそもバドミントンを通じて結ばれたカップルもかなり多い。彼らが夫婦でペアになってダブルスの試合をするのを見るのも面白い。どちらかがミスをしたとき、パートナーに文句を言うべきか、いたわるべきか微妙に戸惑う心情が垣間見える。私の連れ合いは「もう年だから夜のバドはやめたら」とのたまう。「いや、これも老々介護の予防だ。許されよ」とつぶやいて家を出る。

□問い合わせ 企画課 TEL 26-2111 (内線 346)

中山道広重美術館
Hiroshige Museum of Art, Ena

美術館へようこそ！

平成29年4月2日(日)、5月7日(日)は“市民の日”。この日は恵那市民に限り観覧無料です。受付で「恵那市民です」とお伝えください。

4月2日(日)
5月7日(日)
は市民の日

平成29年度春季特別企画展

主催：恵那市、恵那市教育委員会、公益財団法人 中山道広重美術館
後援：国際浮世絵学会(予定)、NHK岐阜放送局(予定)

名所江戸百景 — 切り取られた町の風景 —

Special Spring Exhibition One-Hundred Famous Views of Edo Slice of Town Life

会期 3.30(木) - 6.11(日) 【前期】3.30(木) - 5.7(日) 【後期】5.11(木) - 6.11(日)
平成29年 展示室1 展示室2 ○前・後期全点作品入れ替え

開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日：月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土日・祝日を除く)、5.8(月)～10(水)は展示替えのため休館

○ゴールデンウィーク期間(4.25(火)～5.7(日))は休まず開館

広重も住んだ江戸の町。身近な景色を斬新な構図で切り取った《名所江戸百景》をご覧ください。鮮やかな色彩を施された数々の華やかな図はデザイン性にも優れ、現代でも色あせることがありません。このたび広重晩年の代表作《名所江戸百景》全図を、2期に分けて展示いたします。広重の絵作りの妙をお楽しみください。

関連イベント ※無料、ただし観覧料は必要です

- 学芸員による作品ガイド 日時：4.2(日)、5.7(日) 各日午前10時30分～(30分程度) 場所：展示室1、2(1、2F)
- 呈茶会(美術館ボランティア香風会代表 鎌田幸子) 日時：不定期 場所：メインラウンジ(1F) ※詳しくはお問い合わせください
- 解説ボランティア・幽遊会による作品ガイド ※要事前予約

問 中山道広重美術館 TEL 0573-20-0522 <http://hiroshige-ena.jp>



次号は
4月15日号
発行日は
4月14日(金)です



広報えな No.286

2017年(平成29年)
3月31日発行

発行 恵那市役所／編集 総務課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
☎(0573)26-2111 / ☎26-2155 / (IP電話) 050-5808-9521
<http://www.city.ena.lg.jp/> ✉ info@city.ena.lg.jp

『広報えな』4月1日号、
1部当たりの印刷経費は
約13.3円(税込み)です。



市ウェブサイト
(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情報
を分かりやすく提
供しています。



市メール配信サービス
(登録用QRコード)
音声告知放送の文字版ページ
(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

