



市公式キャラクター
「エーナ」



恵那市ボート・カヌー（スプリント）キャンプ地誘致プロジェクト

ロゴマークデザイン決まる



ボート・カヌー（スプリント）キャンプ地誘致プロジェクトの一環として、1月16日から3月6日まで募集したロゴマークデザインが左図のように決まりました。

デザインは全国から443点が寄せられ、主催者の事前キャンプ地誘致協議会が厳正に審査した結果、京都市の居関孝男さんの作品を最優秀賞に決定しました。

主催者では、最優秀賞に選ばれた作品をシンボルマークとして今後の誘致活動に使用していきます。

☎ スポーツ課 ☎ 26-2111(内線481)

■最優秀賞 居関孝男さん（京都市）

ボートをこぐ姿（シングルスカル）をピクトグラムとして描きました。頭部の円で日本を表し、全国屈指の練習場としてアピールし、かつ恵那を世界へ発信できるように文字を配してあります。

■優秀賞（11点、順不同、敬称略）

加藤義幸（恵那市大井町）松井瑞希（東京都品川区）和田実夏（恵那市明智町）安川公生（岐阜市）平林春菜（恵那市串原）川村泰大（愛知県名古屋市）濱口温男（高知県高知市）草野敬一（長崎県長崎市）彦坂哲郎（石川県金沢市）山岡怜二（愛知県豊橋市）金津博（新潟県上越市）

学び

子育て

医療

スポーツ

高齢者

くらし

人事異動

相談

ごみ

健康

新しく入った本ピックアップ

(2月15日～3月14日受け入れ新刊約1270冊)

『本をつくる』という仕事
稲泉連／著 筑摩書房

校閲がないと失敗が出るかも。いろいろな書体で表現したい。もちろん紙がなければ本はできない…。装丁、印刷、製本など本の製作を支えるプロを訪ね、仕事に対する姿勢や思いを聞く。PR誌『ちくま』連載をもとに単行本化。

- 一般書
 - ▶ハルキゲニたんの古生物学入門 古生代編 (川崎悟司／イラスト・文)
 - ▶ビビビ・ビ・パップ (奥泉光／著)
 - ▶世界がもし100人の村だったら お金篇 (池田香代子／著)
 - ▶下ごしらえと調理テク (松本伸子／監修)
- 児童書
 - ▶ワクワクお花屋さん気分 (今野政代／著)
 - ▶江戸のお店屋さん その3 (藤川智子／作)
 - ▶100円ショップでどきどきマジック (藤原邦恭／著)
- 絵本
 - ▶おかしなこともあるもんだ (いしいひろし／作・絵)
 - ▶あくたれラルフのたんじょうび (ジャック・ガントス／作)
 - ▶かえうたかえうたこいのぼり (石井聖岳／作)

恵那市中央図書館ウェブサイトから全ての新刊本がチェックできます

図書館サポーターえな活動紹介

図書館サポーター恵那では、今年もいろいろなイベントを計画しています。5月28日(日)には初の企画、「図書館マルシェ(仮)」を開催して、図書館入り口前の玄関キャノピーを活用して、サポーター会員がいろいろなお店を出店する予定です。総会などでもマルシェのアイデアを募集していきますのでサポーターとして参加を希望される方は、図書館内のサポーター事務局まで問い合わせください。

☎ サポーター事務局(市中央図書館内) 25-5120

おわびと訂正

本紙3月15日号5頁に掲載した「物知りおじさんのふるさと耳より情報」に掲載した白秋の詩の一部に誤りがありました。「霧がこいぞ」ではなく、正しくは「霜がこいぞ」です。おわびして訂正します。

もっと知ろう
もっと学ぼう 郷土のこと!!

物知りおじさんのふるさと情報

耳より 今月の物知りおじさん
せんどう けいぞう
千藤 恵三さん
(東野)78歳
東野歴史研究会会員

山本風穴

風穴(ふうけつ)は養蚕の盛んであった明治大正期、蚕種の冷蔵貯蔵庫として必要な施設でした。東野の人達は明治30年ごろから使われていた中津川市神坂の「神坂風穴」を利用していました。しかし、東野から40km、徒歩で8時間以上の道のりです。もっと近くにないものかと探すことになりました。

1903(明治36)年東野向島の「山本風穴」が発見され、地元の藤川友吉氏らが石積の貯蔵庫や氷室を築造しました。

冬季に近くの阿木川に結氷した天然水を氷室に入れる工夫がされています。この風穴により蚕種が長期保存できるようになり、東野の蚕種製造が大きく発展したといわれています。この「山本風穴」は、今から百数十年前の先人の施設です。現在では石積も崩れつつありますが往時の姿が残っています。残念ながらいずれ埋もれ、忘れ去られてしまうかもしれない産業遺産です。

平成15年、数人の有志で生い茂った樹木を伐採し、整備をしました。そしてJRさわやかウォーキングのコースに入れ、2000人の見学者を迎えたことも思い出の1つです。

開催日	内容
4月15日(土)	明知鉄道写真展 ピックアップ展シショコレ
16日(日)	恵那市読書の日 本の名は。図書館探検
17日(月)	休館日
18日(火)	おはなし会(午前10時半～)
19日(水)	
20日(木)	修理本ボランティア活動日
21日(金)	
22日(土)	おはなし会(午後2時～)
23日(日)	修理本ボランティア活動日
24日(月)	休館日
25日(火)	おはなし会(午前10時半～)
26日(水)	ささゆりカフェ(認知症カフェ)
27日(木)	休館日(図書整理日)
28日(金)	
29日(土)	おはなし会(午前10時半～) 図書館サポーター総会
30日(日)	
5月1日(月)	休館日
2日(火)	おはなし会(10時半～)
3日(水)	
4日(木)	
5日(金)	図書館de写生大会
6日(土)	おはなし会(午前10時半～)
7日(日)	修理本ボランティア活動日
8日(月)	休館日
9日(火)	休館日
10日(水)	
11日(木)	修理本ボランティア活動日
12日(金)	
13日(土)	おはなし会(午前10時半～)
14日(日)	

子: こどもたいむ実施日

4月の来館者数
24,672人
(前年同月 30,568人)

4月の貸出冊数
27,894冊
(前年同月 27,081冊)

学び

佐藤一斎の
三学の精神

伊藤文庫
図書館
TEL 25-5120

募集

図書館協議会委員

図書館の運営をより良くし

ていくため、協議会委員を募集します。館協議会は図書館の運営に関して館長の諮問に応じ、意見を述べる機関です。

- 定員 若干名
- 任期 2年間
- 内容 年5回以内の会議他
- 報酬 3000円/回
- 締め切り 5月14日(日)
- 申し込み方法 任意の様式に①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥職業⑦応募の動機―を明記して、持参するか郵送または電子メールで応募する。
- その他 書類選考を行い、結果は本人に連絡します。

用・問 509-7205

案内

恵那市長島町中野2-2-5(市中央図書館内・月曜日休館) ☎ 25-5120 ✉ library@city.ena.lg.jp

図書館サポーターえな総会

市中央図書館で活動する「図書館サポーターえな」の平成29年度総会を開催します。今年で10周年を迎える図書館での活動について、ワークショップを通じてみなさんと一緒に考えていきます。どなたでも気軽に参加ください。

い。

- とき 4月29日(土) 午後1時半～3時半
- ところ 市中央図書館

図書館de写生大会

図書館で写生大会を開催します。図書館内外のいろいろな所で絵を書いてみましょう。大人から子どもまでどなたでも参加できます。画用紙、画板は用意しますので、画材はそれぞれ持参ください。この日は機関車の柵を開けますので、近くで見ることができます。

描かれた作品は5月16日(火)から31日(水)まで館内に展示を

します。展示をする方には参加賞がありますので、ぜひ参加ください。

- とき 5月5日(金) 午前10時～午後3時
- ところ 市中央図書館

※入口で受け付けをします

「ふるさと耳より情報」の冊子を発行

昨年4月から毎月連載している「物知りおじさんのふるさと耳より情報」のコーナーが冊子になりました。市中央図書館、各コミセン図書室、各小中学校に一部ずつ置いてあります。ぜひ手に取って見てください。

学び
佐藤一斎の
三学の精神



**伊藤文庫
図書館**

TEL 25-5120

市中央図書館は今年で10周年

市中央図書館（伊藤文庫）は今年で10周年を迎えます。

この10年間の時代の変化によって、図書館の果たす役割も変化しつつあります。

市民が必要とする資料を収集することはもちろんですが、「図書館はただ本を貸す所」ではなく、コミュニケーションの場であったり、ITを含む情報提供の場であったりと、市民の皆さんが時間を過ごす価値のある空間として、ニーズに合わせた図書館運営が求められています。多くの市民の皆さんに愛され、気軽に利用してもらうために、10年の節目に新しい企画やイベントを準備しました。皆さんの来館をお待ちしています。

4月からの新企画

「こどもたいむ」

4月から毎週火曜日と土曜日のおはなし会の前夜30分の時間を「こどもたいむ」とし、少しくらい騒いでも良いように、児童室周辺に音楽を流し、子ども連れの方でも利用しやすい環境をつくりまします。

おはなし会のパワーアップ

「こどもたいむ」に合わせたおはなし会も、パワーアップして開催します。毎週火曜日には、紙芝居や大型絵本を使ったお楽しみタイムを行います。通常のおはなし会も、テラスや外の芝生広場を活用しながら、

紙芝居や大型絵本、工作などで本をより一層好きになるような、楽しいプログラムを用意します。

「読書の日」イベント

毎月第3日曜日の読書の日にあわせて、中央図書館でさまざまなイベントを企画します。

4月は「本の名は」、5月は図書館写真大会の作品展示を行います。6月以降もエナブックスカフェや演奏会、ハロウィンパーティーなど、今までに無いイベントを毎月実施する予定です。

図書館を探索

図書館のことをもっと知ってもらうために、毎月読書の日に合わせ「図書館探検の日」として館内を案内します。一人からでも参加できます。

図書新刊案内

購入した新刊図書はウェブサイトで発信しています。が、より多くの方にお知らせするため、毎月読書の日

に合わせ、購入している新刊すべてを掲載した冊子を作成し館内で配布します。合わせて図書館のイベントなどの情報も掲載します。

貸出票レシートで周知

図書館の情報は、広報やウェブサイトなどで行っていますが、本を借りたときに出力する貸出票（レシート）でもイベントなどのお知らせを掲載します。

情報拠点としての図書館

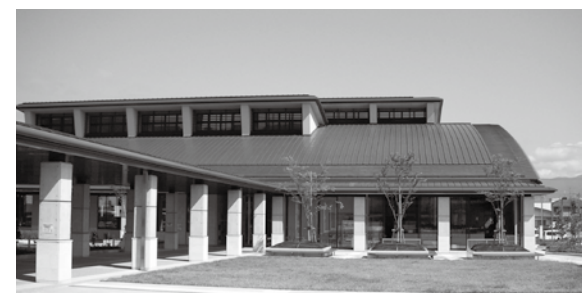
館内入り口の情報コーナーを見直し、図書館に集まるちらしやポスターを見やすく配置し、情報発信、情報収集の拠点となるようにします。

「学習の日」の設置

市内中高生のテスト期間の前などを「学習の日」として、館内のフロアすべてを持ち込み学習に活用できるようにします。

セミナールームの幅広い活用

二階セミナールームは、館内では防音設備が整って



▲ 10周年を迎える市中央図書館

いる場所です。各種展示や講演会、講座など多くの方が利用できるように配慮します。（条件あり）

地域図書室振興事業（地域コミュニティセンター）

地域図書室が地域の集いの場となるため、コミュニティセンターと一緒に、さまざまなイベントを毎月持ち回りで実施します。各地区の図書室にもぜひ足を運んでみてください。

文化の窓

案内

生 織部竹形鉢作りの受講

山岡陶業文化センターでは、一年を通してさまざまな内容の陶芸教室を毎月開催しています。陶器の皿や風鈴、人形など、季節に合った作品を一から簡単に作ることがができます。

陶芸は、若い人から高齢者まで年齢を問わず挑戦できるのも特徴です。



▲若い人から高齢の人まで楽しく作る



▲織部特有の緑色が鮮やかな器

5月は、優しい色合いの竹形の鉢を作りませんか。程よい深さがあり、煮物入れや刺身などいろいろな用途に使える便利な大きさの器です。

初めての方や高齢の方でも講師が丁寧に指導しますので、気軽に参加ください。

□とき 5月14日(日)午前10時～正午
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 15人（先着順）
□料金 1500円
□持ち物 タオル、エプロン
□作品の引き渡し 6月下旬
□締め切り 5月13日(土)

■・問 山岡陶業文化センター ☎ 56-4567（木曜日休館）

恵那文化センター5月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121

<http://bunka.city.ena.lg.jp/>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催（連絡先）
10日(木)	チャレンジ！中津川☆恵那プロジェクト スタートアップセミナー	集会室	14:00～17:00	無料	中津川・恵那広域行政推進協議会 ☎ 26-1111(内線411)
11日(木)～ 14日(日)	フォトクラブ恵那 春季作品展示発表会	展示室	9:00～17:00 (11日は 10:30から、 14日は 16:30まで)	無料	フォトクラブ恵那 ☎ 080-5104-5448
13日(土)	講演会「共謀罪って何だ2」	集会室	13:30～15:30	協力費 300円	戦争はいやだ！平和がいちばん！恵那市民の会 ☎ 25-5285
14日(日)	平成29年度市少年消防隊 入隊式	大ホール	10:00～11:00	無料	市消防団（消防本部内） ☎ 26-0119
21日(日)	第6回市ふれあいコンサート	大ホール	13:00～	無料	市消防団（消防本部内） ☎ 26-0119
26日(金)～ 28日(日)	チャールズ会恵那絵画展	展示室	9:00～18:00 (28日は 16:00まで)	無料	チャールズ会恵那（小坂） ☎ 25-8605

平成30年5月3日(木)から6月3日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用（催し物に限る）を希望する方は、5月3日(木)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター5月の休館日】 1日(月)・2日(火)・6日(土)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

明智かえでホール5月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991

生涯学習課 ☎ 26-2111(内線471)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催（連絡先）
20日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
21日(日)	中馬街道演歌まつり	ホール	9:30～18:00 (開場9:00)	無料	中馬街道演歌まつり実行委員会（中島道善） ☎ 54-2619
27日(土)	県立恵那南高等学校10周年 記念式典(岩村高等学校90周年、明智商業高等学校70周年)	ホール	9:15～12:20	無料	県立恵那南高等学校10周年 記念式典実行委員会（鈴木） ☎ 54-2537

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール5月の休館日】 1日(月)・2日(火)・6日(土)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

問：問い合わせ 申：申し込み



案内

瑞浪市病後時保育所の利用終了

平成29年3月末で瑞浪市の病児保育所の利用を終了しました。今後は市立恵那病院旧棟を改修して、5月中旬に病児・病後児保育所開設を進めています。開設後は、病後児だけでなく病児も利用可能となります。開設までの間は事前登録が必要ですが、市ファミリー・サポート・センター ☎ 25-1155（平日午前9時～午後5時）

子育て支援センター開館日 5月の予定（祝日休館）

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時（子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時） 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 （こども元気プラザ）
やまびこ子育て支援センター（やまびここども園内）	毎週水曜日午前9時～正午（0～未就園児）	
武並子育て支援センター（武並こども園内）	毎週火曜日午前9時～正午（0～未就園児） ※2日は休館	
中野方子育て支援センター（中野方こども園内）	毎週月曜日午前9時～正午（0～未就園児） ※1日は休館	☎56-2255 （山岡こども園）
岩村子育て支援センター（岩村こども園内）	毎週木曜日午前9時～正午（0～未就園児）	
山岡子育て支援センター（山岡こども園内）	毎週火曜日（第2週のみ水曜日）午前9時～正午（2歳児） 毎週金曜日午前9時～正午（1歳児） 第1水曜日午前9時～正午（0歳児） 第3水曜日午前9時～正午（0～2歳児） ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	
明智子育て支援センター	明智（明智こども園内）…毎週火曜日午前9時～正午 吉田（旧吉田こども園内）…毎週月・木曜日午前9時～正午 串原（串原こども園内）…第1・3水曜日午前9時～正午 ※いずれも0～未就園児	☎54-2030 （明智こども園）
上矢作子育て支援センター（上矢作こども園内）	毎週火・金曜日午前9時～正午（0～未就園児）	☎48-3111

こども元気プラザの催し

みんな集まれ！

本年度も毎月1回「みんな集まれ！」を開催します。家族みんなで集まって遊びましょう。5月の「みんな集まれ！」では、A・S・O・B・Oプロジェクトと一緒に手作りおもちゃを作ります。

- とき 5月20日(土)午前10時20分～11時
- 対象 市内在住か在勤の未就園児の親子
- 定員 20組の親子
- 内容 触れ合い遊び、体操、おもちゃ作り
- 受け付け期間 4月25日(火)～5月12日(金)

ベビ योग

親子で触れ合えるベビ योग



▲輪になってヨガを楽しむ

がに参加しませんか。みんなで楽しく行うので、初めての方でも気軽に参加できます。ぜひ申し込みください。

- とき 5月19日(金) ①午前10時～10時40分 ②10時50分～11時半
- 対象 おおむね3カ月～1歳未満の親子
- 定員 各15組程度(先着順)
- 講師 小泉晴子さん(助産師)
- 持ち物 飲み物、タオル、バスタオル
- 受付開始日 4月25日(火)
- 共通
- ところ こども元気プラザ ☎ 25-1155

こぎつねの森の催し

岩村町にある「こぎつねの森」では、未就園児の親子の遊び場を提供しています。気軽にお越しください。

こぎつねの森周年祭

こぎつねの森が子育て支援活動を始めて9周年を迎えることを記念し、周年祭を行います。牛乳パック工作、バルーンアート体験、楽器演奏など親子で一日楽しめます。飲食コーナーもありますので、ぜひ



▲親子で一日楽しむ

- ひお越しください。
- とき 5月25日(木)午前10時～午後2時
- ところ ふるさと富田会館(岩村町)
- 定員 なし
- 料金 1000円/家族
- その他 開催時間中の入退場は自由です。
- 親子クッキング
- 好きな具を挟んだり、くるくる巻いたりしてサンドイッチを作ります。天気が良かったら外で食べましょう。
- とき 5月15日(月)午前10時半～正午
- ところ こぎつねの森
- 定員 10組の親子(先着順)
- 料金 300円/家族
- 共通
- 対象 未就園児の親子
- 施設使用料 無料

ファミリー・サポート・センター利用料金

利用日	利用時間	通常サポート(1時間)	緊急サポート(1時間)
平日	午前7時～午後7時	400円	800円
	上記以外の時間	500円	1000円
土、日曜日・祝日12月29日～翌年1月3日	終日	500円	1200円

- ①利用時間が1時間未満の場合は、1時間あたりの利用料金とする。
- ②利用時間が1時間を超えた場合は、30分ごとに1時間の半額の利用料金を加算する。
- ③依頼会員は、対象児童の送迎で援助会員が負担した費用について、実費相当分を負担する。

ファミリー・サポート・センター利用料の変更

ファミリー・サポート・センター事業は、おおむね生後2カ月から12歳までの子どもを対象に、子育ての援助を受けた人、子育ての援助をしたい人がそれぞれ会員として登録し、必要時に子どもを一時的に預けたり、園などへの送迎を頼んだりできる制度です。

- ☎・☎ NPO法人こぎつねくんわーるど ☎ 32-1121 (月・水・金曜日午前10時～午後3時)
- 改定内容 ▽援助を受けた方 ▽利用1時間につき200円減額 ▽援助をした方 ▽1時間当たり300円補助
- その他 申請内容に虚偽などがある場合は、交付を取り消す場合があります。
- ☎・☎ こども元気プラザ ☎ 25-1155

医療

安心と安全のために

案内

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理をしてもらうため、全10回にわたって糖

スポーツ

元気はつらつ

募集

ノルディックウォーク教室の受講者

ノルディックウォーク教室

案内

インラインスケート滑走料無料

□とき 5月3日(水)午前8時半～午後5時
□ところ 恵那スケート場
□その他 貸し靴代(500円)は必要です。
□ 恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

ヨガ教室
□とき ▽初回 5月17日(水) 午前10時半～11時半 ▽次回以降 問い合わせください
(毎週水曜日・全6回)
□講師 西尾祐子さん
新・自力整体教室
□とき ▽初回 5月10日、24日、6月14日、28日、7月12日、26日 午後1時～2時45分 (毎週水曜日・全6回)
□講師 土屋友喜美さん
骨盤&全身ヨガ教室

尿病教室を開催します。第1回は「糖尿病と腎症」について学びます。どなたでも参加できますので、この機会にぜひ申し込みください。
□とき 5月10日(水)午後2時～3時
□ところ 市立恵那病院
□講師 多田将士さん(藤田保健衛生大学病院腎臓内科医師)
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□締め切り 5月2日(火)
□ 恵・関 市立恵那病院医事課 26-2121 (平日午前8時半～午後5時)

の受講者を募集します。ぜひ申し込みください。
□とき 5月16日～7月18日(毎週火曜日) 午前8時半～9時半(全10回)
□ところ 阿木川公園グラウンド
□定員 20人(先着順)
□料金 3000円(ボール貸し出し料金は、別途1回200円)
□講師 協会公認指導員
□持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装と靴、ボール
□申し込み方法 まきがね公園

の受講者を募集します。ぜひ申し込みください。
□とき 5月16日～7月18日(毎週火曜日) 午前8時半～9時半(全10回)
□ところ 阿木川公園グラウンド
□定員 20人(先着順)
□料金 3000円(ボール貸し出し料金は、別途1回200円)
□講師 協会公認指導員
□持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装と靴、ボール
□申し込み方法 まきがね公園

園体育館に直接か、電話で申し込み。
□受け付け開始 4月26日(水) 午前9時
□ 恵・関 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

午前9時
□ 恵・関 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

(男性は55歳以上、女性は45歳以上) 男女ダブルスカ混合ダブルス
□料金 2000円/組
□締め切り 4月23日(日)午後5時
※申し込み時に参加費を支払ってください
□ 恵・関 恵那峡テニスクラブ 26-3149、スポーツクラブアクトス 26-5301、市テニス協会(鈴木) 090-1626-9635

弓道教室の受講者

弓道を生涯スポーツとして楽しんでもらうため、弓道教室の受講者を募集します。基礎から指導します。初心者でも気軽に申し込みください。
□とき 5月13日～7月15日(毎週土曜日) 午後7時～9時(全10回)
□ところ まきがね公園弓道場
□対象 小学5年生以上
□定員 15人(先着順)
□料金 3000円
※料金は開催の初日に支払いください
□講師 市弓道連盟指導員
□持ち物 手を保護するハンカチ、ボタンやポケットのない上着、靴下か足袋
□その他 弓道の道具は貸し出します。
□申し込み方法 まきがね公園体育館に直接か電話で申し込み。
□受け付け開始 4月26日(水)

の受講者を募集します。ぜひ申し込みください。
□とき 5月16日～7月18日(毎週火曜日) 午前8時半～9時半(全10回)
□ところ 阿木川公園グラウンド
□定員 20人(先着順)
□料金 3000円(ボール貸し出し料金は、別途1回200円)
□講師 協会公認指導員
□持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装と靴、ボール
□申し込み方法 まきがね公園

トレーニング講習会(5月)

▷とき=9日(火)・24日(水)午前10時(託児付き)、18日(木)・31日(水) 午後7時
▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

トレーニング相談日(5月)

▷とき=6日(土)・16日(火)午前10時～正午、12日(金)・27日(土) 午後6時～8時

プチ講習(5月)

▷とき=12日(金)(ノルディックウォーク)、19日(金)(ボールエクササイズ)、26日(金)(ソフトエアロ) 午前10時～10時半
▷料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(6月分)

▷とき=5月23日(火)午後7時
共通
▷ところ=まきがね公園体育館
□ 恵・関 まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478 (月曜日休館)

春と夏はスケート場で遊ぼう!

4月16日(日)からスケート場夏季シーズンがオープンします。一般利用は4月19日(水)から10月9日(月)まで。この春から、こども園に通う子どもの保護者の皆さんから多く寄せられた意見を基に、スケート場の一部を「子どもが安心して遊べる場所」としてプレイルームを設けました。プレイルームではトランポリン運動やブロックで遊ぶことができます。プラズマカーの他に一輪車も新しく利用できるようになりました。夏季シーズン中であればいつでも無料で利用できます。

インラインスケートやフットサルだけでなく、体を動かして遊べる場としてスケート場へ遊びに来ませんか。

プレイルーム(センターハウス2階)

カーペットの上で靴を脱いで遊ぶことができます。ブロックやトランポリン運動で遊ぶことができます。飲食可能です。

外用遊具

400㎡リンクの外側で、一輪車やプラズマカーを使って遊ぶことができます。ヘルメットやサポーターも無料で貸し出します。



▲ブロックや一輪車で楽しく遊ぶ

□ 恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)



案内

健康づくりに温泉利用料金を一部助成

市では、高齢者などの閉じこもり防止と介護予防に、市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成する「市高齢者等温泉施設利用助成事業」を行っています。ぜひ利用ください。

□対象 次のいずれかに該当する方

① 市内在住の65歳以上の方

② 身体障害者手帳1～3級が療育手帳A～B1を持つ方と介助者（1人）

③ 介護保険法の要介護3～5の認定を受けている方と介助者（1人）。団体は、助成の対象となる方のみで構成する3人以上のグループ

□利用日 月～金曜日（祝日、

案内

狂犬病予防注射を地域の会場でを行います

接種会場での安全面の確保や、市民の皆さんに分かりやすい会場に変更したため、昨年度と比べて大きく会場が変更しています。下表の最寄りの会場を確認いただき、狂犬病予防注射を受けてください。狂犬病は人にも感染し、発症すると命を落とす恐ろしい病気です。生後91日以上の犬は、登録と狂犬病の予防注射が義務付けられています。下表に記載されている最寄りの会場で予防接種を受けてください。

※法律に違反した場合は、20万円以下の罰金が適用されることがあります。動物病院でも狂犬病予防接種を受けられます

□料金 ▽登録と予防注射 116150円 ▽予防注射のみ 113150円

※当日は混雑が予想されますので料金はお釣りのないようご持参ください

問 環境課（内線209）

会場が変更していますので、確認ください

地域の狂犬病予防注射の日程

とき・地区	時間	会場名	とき・地区	時間	会場名
5月10日(水) 東野 長島町 岩村町	9:00～9:10 9:20～9:30 9:35～9:55 10:05～10:15 10:20～10:35 10:45～11:05 11:15～11:35 13:10～13:40 13:50～14:30 14:40～15:10	白坂集会場 上組公会堂 東野振興事務所 永田生産森林組合館駐車場 永田中島集会場 正家公民館 森川クリニック駐車場 飯峽会館 岩村コミセン ふるさと富田会館	5月16日(火) 笠置町 飯地町 中野方町	9:10～9:20 9:30～9:45 10:05～10:15 10:25～10:30 10:40～10:50 11:10～11:20 11:30～11:40 11:50～12:00 13:10～13:20 13:40～13:50 14:00～14:20	笠置コミュニティ消防センター 河合公民館 沢尻公民館 飯地振興事務所 西山公民館 中野方振興事務所向かい 東鉄中野方車庫 中野方第8区公民館 中野方第2区公民館 笠置コミセン 毛呂窪公民館
5月11日(木) 長島町 武並町 三郷町	9:15～9:30 9:40～9:50 10:00～10:20 10:30～10:35 10:45～10:55 11:15～11:35 13:00～13:05 13:15～13:25 13:35～13:50 14:00～14:10 14:20～14:35 14:40～14:45	千田公民館 茂立公民館 藤多目的研修センター 旧武並事務所跡 武並コミュニティ消防センター 武並駅南口前 殿畑白山神社 西ふれあいセンター 旧三郷事務所前 深瀬つどいの家 野井公民館前駐車場 大沢クラブ	5月17日(水) 山岡町	9:20～9:35 9:45～10:00 10:10～10:25 10:35～10:50 11:00～11:15 11:30～11:40 13:00～13:10 13:20～13:45	さくら会館 山田公民館 JAひがしみの恵南グリーンセンター裏 (旧Aコープ) 爪切り地蔵ふれあい会館 山岡振興事務所 旧JAひがしみの鶴岡支店 田代集落農事集会場 公孫樹(いちよう)会館 原公民館
5月12日(金) 大井町	9:00～9:15 9:25～9:35 9:45～9:55 10:05～10:20 10:30～10:45 10:55～11:10 11:20～11:40 11:50～12:00 13:10～13:20 13:30～13:40 13:50～14:00	学頭憩いの家 若林クレーン横空き地 (雀子ヶ根) 元起公園 岡瀬沢研修センター 市福祉センター 恵那駅西駐車場 土々ヶ根車検場 大井長島集会所裏 旧恵那峡ガーデントイレ横駐車場 大井寮変電所横駐車場 丸池自治会館	5月18日(木) 明智町	9:10～9:20 9:30～9:40 9:50～10:00 10:30～10:40 10:50～10:55 11:05～11:10 11:30～11:40 13:00～13:10 13:20～14:10	杉野集会センター 東方コミュニティ消防センター 峰山橋バス停 上柏尾弘法堂 才坂口バス停前 丸草バス停 大田コミュニティ消防センター ふれあい会館吉良見 明智振興事務所
【ご注意ください】 接種前に飼う犬の健康状態が悪い場合は最寄りの獣医師に相談してください。接種後、飼う犬の体調が悪くなった場合も、獣医師の診断を受けてください。飼う犬が死亡したとき、所在地や所有者を変更したときは、環境課か恵那南部振興事務所で手続きをしてください。			5月19日(金) 串原 上矢作町	9:30～9:40 10:00～10:15 10:30～10:40 10:50～10:55 11:05～11:10 11:25～11:35 11:45～11:55 12:05～12:15 13:20～13:40 13:50～14:05	中沢生活改善センター 松本公会堂 串原総合福祉センター 串原朝市広場みちくさ前 閑羅瀬公会堂 奥矢作レクリエーションセンター 小田子福祉センター 旧JAひがしみの下原田営業所 旧上矢作振興事務所 横道公民館

年末年始、8月12日～15日は除く

□利用施設 恵那峡グランドホテル、かんぼの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯

□助成 1回の利用につき、1人300円。個人での利用は年4回までです。団体の場合は何回でも利用できます。事前に助成券の申請が必要で、個人の場合は即日発行ができます。

団体の場合は、利用日の約一週間前までに申請ください。

問・問 高齢福祉課（内線175）、各振興事務所

ささゆり認知症カフェを開催

もの忘れや介護についての相談ができる、ささゆり認知症カフェを開催します。医療や福祉の専門スタッフがいて、認知症の本人も家族も安心して過ごせます。おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。当日はフラワーアレンジメント教室も同時開催します。30人まで教室に参加できますので、参加を希望する方は、

問・問 高齢福祉課（内線175）、各振興事務所

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人（後見人など）を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。相談を希望する方は、地域包括支援センターへ申し込みください。

□とき 5月26日(金)午後1時半～3時半

□ところ 市役所西庁舎1階相談室

□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

募集



※事前に申し込みが必要ですが、

問・問 地域包括支援センター（内線169）

えなの森林づくりの実習生

1年間、森林整備の技術を学びながら、間伐モデル林を作ります。

□とき 5月～平成30年2月末（毎月第3日曜日・年10回）

□ところ 実習地Ⅱヒノキ人工林（長島町）

□料金 1万円（機材貸し出し、テキスト、保険料含む）

□対象 森林の管理方法を学びたい、高校生から60歳までの健康な方

□定員 5人

□内容 チェーンソーを使用した人工林の間伐作業（安全

シアター恵那 5月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

□鶴飼シリーズ 8日(月)・10日(水)～12日(金)

□清流シリーズ 29日(月)・31日(水)～6月2日(金)

問 シアター恵那 ☎ 25-7767（開門午前10時半）

※ JRA の全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

管理、森林づくりの基礎を学ぶ講習含む

□申し込み方法 恵那市森林組合か林政課にある申込用紙に必要事項を記入し、恵那市森林組合に直接か、郵送で申し込み。

□申し込み期限 5月19日(金)

□その他 チェーンソーやヘルメット、防具は貸し出しします。靴、手袋、作業着などは参加者で用意してください。

問・問 恵那市森林組合 ☎ 509-7230 恵那市長島町正家1-10-4 問 林政課（内線361）

第45回光秀まつり

□とき 5月3日(水)午前10時
半〜午後2時

□内容・とき・ところ ▽明
智光秀公武將行列 11 午前 10 時
半、明智かえでホール・大正
村広場 ▽火縄銃演武 11 午後
1 時、本石橋上（明智文化セ
ンター横）

問 光秀まつり実行委員会

第30回ちよっとおんさい祭

44

問	日本大正村	54-39
町	内容	大道芸、ちんどん屋、ステージイベント、バザーなど
ところ	日本大正村	(明智)
とき	5月3日(水)、4日(木)	
	午前10時〜午後3時半	

ことも相撲恵那市大会
 大正村場所
 □とき 5月5日(金)午前9時

午後3時半
〇ところ 春日野記念相撲場
(明智町千畳敷公園)
問 恵南商工会明智支所 ④5
4-2902

グリーンカーテン作りの参加者を募集

つる性植物を用いた緑のカーテンで室内の温度上昇を抑え、涼しく暮らしませんか。

□とき 4月23日(日)午前9時
～正午

る清掃、明知鉄道のイベント協力などのボランティア活動を通じて、互いの助け合う心を育みます。

□対象 小学4年生以上

□年会費 3000円

※会費は活動時等の食事代などに利用します

問 恵那鉄道少年団事務局（明知鉄道㈱内） 54－4101

合気術教室の受講生を募集

局（明知鉄道（株）内） 54 |

合気術教室の受講生を募集

ザ（長島町）
 □定員 各20人（先着順）
 □料金 ▽市民⇨補助により無料 ▽市外の方⇨2000円
 ※材料費として別途2000円程度が必要です
 由・問 ふれあいエコプラザ
 025-1515（月・火曜）
 日休館）

恵那鉄道少年団を募集

恵那鉄道少年団は、鉄道好きの団員を募集します。

皇武館合気術恵那支部では
生徒を募集しています。

精神鍛錬、体力、健康づく
りのために、合気術を学んで
みませんか。体験だけでも歡
迎します。

□とき 毎週水曜日午後7時
～8時半

□ところ 山岡B&G海洋セ
ンター

□対象 保育園児～中学生

□講師 春日井祥示さん(師
範)

申・閏 皇武館合気術恵
那支部(春日井) Ⅲ 56 |

3595

案内

臨時福祉給付金を装った不審な電話に注意！

臨時福祉給付金を装った不審な電話やメールが発生しています。振り込め詐欺や個人情報搾取に注意ください。

◎市役所や厚生労働省などが
ATM（銀行、コンビニなど
の現金自動支払機）の操作を
お願いすることは、絶対にあ
りません！

◎ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません！

◎市役所や厚生労働省などが「臨時福祉給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません！

このような電話が掛かってきたり、郵便物やメールが届いたりした場合は、最寄りの警察署か問い合わせ先へ連絡ください。

問 警察相談専用電話☎
#9110、厚生労働省給付
金専用ダイヤル☎0570-
037-192、市臨時福祉

事務所
林政課
(内線362)

交通事故（３月中の概数）
 人身事故 10 件（24 件）
 物損事故 104 件（347 件）
 負傷者 14 人（29 人）
 死者 0 人（1 人）
 （ ）内は1月からの累計

火災（3月）
 建物 1 件（3 件）
 その他 7 件（9 件）
 （ ）内は1月からの累計

人口動態（3月異動）	
出生	30人
死亡	67人
1月からの自然増減 - 139人	
転入	195人
転出	446人
1月からの社会増減 - 270人	
救急車出動回数（3月）	
188回（642回）	
（ ）内は1月からの累計	

数字で見る
恵那市



人口（4月1日現在）

総数	51,249 人（－288）
男	24,843 人（－147）
女	26,406 人（－141）
世帯	19,550 世帯（－74）

（ ）内は前月との比較



▲明知鉄道に17年ぶりの新車両

給付金等支給業務推進本部
(内線228)

明知鉄道に新車両

明知鉄道(株)に新車両(アケチ101号)が導入されました。平成元年に導入されたアケチ6号の更新車両として、17年ぶりに新車両が導入されました。

新車両は、現行車両と比較して長さが3倍長く、その分多くの人を乗せることができます。ただし、制御装置が異なるため、現行車両と連結ができません。17年間の新技術が随所に取り入れられています。4月8日(土)明智発午後0時33分恵那行が初運行となりました。

問：問い合わせ 申：申し込み

副市長に大塩康彦氏を再任

任期完了に伴い、平成29年第1回市議会定例会本会議で、副市長に再度選任されました。

□住所 明智町

□生年月日 昭和28年12月5日（63歳）

□任期 平成29年4月1日～平成33年3月31日（4年間）



興事務所長（基盤整備部都市住宅課課長補佐）大嶋英哉▼まちづくり企画部串原振興事務所長（市民福祉部エコセンター恵那所長）平林憲雄▼まちづくり企画部上矢作振興事務所所長（まちづくり推進部恵那市中央図書館長）佐々木和美▼市民サービス部市民課長（市民福祉部市民環境課課長補佐）鈴木幸枝▼市民サービ

ス部保険年金課長（市民福祉部保険年金課長）藤田和子▼市民サービス部税務課長（総務部税務課長）原田一宏▼医療福祉部地域医療課長（保健医療部地域医療課長）原田義巳▼医療福祉部地域医療課管理官（保健医療部地域医療課課長補佐）平林恵明▼医療福祉部子育て支援課長（市民福祉部子育て支援チーム担当課長補佐）湯藤奈保美▼医療福祉部子育て支援課企画官（市長公室総合戦略・人口減少対策チーム担当管理官）太田敦之▼上矢作病院技術部技術部長（上矢作病院技術部技術主査）牧野伸美▼商工観光部商工課長（まちづくり推進部移住・定住チーム中野方振興事務所長）加藤元章▼商工観光部観光交流課長（経済部観光交流課長）土屋育代▼農林部農政課長（経済部農林課長）長谷川公盛▼農林部林政課長（まちづくり推進部移住・定住チーム明智振興事務所所長）勝川甲子▼建

設部都市住宅課長（基盤整備部都市住宅課長）湯藤敏行▼建設部建設課管理官（経済部農林課技術指導官）安藤学▼建設部リニアまちづくり課長（まちづくり推進部移住・定住チーム長島振興室長）丸山頼彦▼水道環境部上下水道課長（総務部財務課課長補佐）村松光則▼水道環境部環境課長（市民福祉部市民環境課長）鈴木文明▼水道環境部エコセンタースタッフ所長（明智学校給食センター所長）佐藤信之▼教育委員会事務局教育総務課長（教育委員会事務局教育総務課課長補佐）西尾克子▼教育委員会事務局教育総務課管理官（基盤整備部上下水道課長）成瀬浩司▼教育委員会事務局教育局教育総務課管理官（まちづくり推進部健康まちづくり課課長補佐）市川新祐▼教育委員会事務局学校教育課主幹（教育委員会事務局教育研究所長）西尾英憲▼教育委員会事務局教育局幼児教育課長（教育委員会事務局教育局推進課課長補佐）鈴木幸宣▼教育委員会事務局幼児教育課企画官（教育委員会事務局

局教育局総務課課長補佐）梅村浩三▼教育委員会事務局幼児教育課主幹（岐阜県教育委員会）石山文香▼教育委員会事務局スポーツ課長（市民福祉部社会福祉課長）鷹見健司▼教育委員会事務局スポーツ課管理官（まちづくり推進部移住・定住チーム武並振興事務所所長）伊藤収三▼教育委員会事務局生涯学習課管理官（まちづくり推進部健康まちづくり課長）梅村浩明▼恵那市中央図書館長（基盤整備部リニアまちづくりチーム担当管理官）アまちづくりチーム担当管理官）可知昌洋▼監査委員事務局局長（市民福祉部高齢福祉課長）三宅唯美▼消防本部副消防長（消防本部消防課長）中根良彦▼消防本部消防総務課長（岩村消防署管理官）山川裕司▼消防本部消防総務課管理官（消防本部消防課課長補佐）小栗広司▼消防本部消防課長（消防本部消防総括課長補佐）西尾真人▼消防本部予防課管理官（消防本部予防課課長補佐）梅村教之▼消防本部消防課長（明智消防署長）三宅芳信▼消防本部消防課管理官（消防本部消防総務課長補佐）保母和彦▼岩村消防署管理官（消防本部消防総務

課総括課長補佐）足立利通▼岩村消防署管理官（上矢作分署長補佐）安藤静男▼岩村消防署管理官（岩村消防署副署長）西尾伸康▼明智消防署長（消防本部消防総括課長補佐）伊藤和正▼明智消防署管理官（明智消防署総括副署長）佐々木幹夫▼【新規採用】▼木全洵貴▼柘植翔吾▼小坂拓也▼原麻美▼小澤知美▼可知真樹▼柘植大輔▼渡邊里織▼塚本恵伍▼大宮求▼藤川拓美▼川口広貴▼藤原沙恵▼岡本美里▼安藤友理▼加藤視也▼松村亮兵▼三宅悠月▼伊藤成政▼【退職】▼安藤彰悟▼足立直揮▼門野幸次朗▼市岡文秀▼西尾茂文▼三宅勝彦▼熊谷浩▼水野利哉▼平林由美子▼塚本悦雄▼市川辰夫▼坂本郁夫▼西尾綱司▼羽根一美▼松原徳子▼糸魚川純子▼千藤まゆみ▼大池益代▼市川純子▼杉浦郁子▼石原早予子▼成瀬智子▼石田裕道▼木曾谷さね子▼鈴木雅彦▼西尾昌治▼安田芳孝▼平林慎二郎▼川上靖之▼岐阜県教育委員会復帰▼岡田庄二▼安藤一博▼西尾浩余▼細江美和▼前田暁▼加藤高祥

414人の職員に辞令を交付

「はたらく」「たべる」「くらす」を重点政策に新しい恵那市を目指す

第2次総合計画と第3次行財政改革大綱・行動計画を着実に推進し、「はたらく」「たべる」「くらす」の政策に重点を置いた新しい恵那市の実現を目指すため、組織再編を行い弾力的かつ組織的な取り組みができる体制としました。

今回の異動人数は全体で414人。このうち116人が昇格者となります。うち女性職員の管理監督職への昇格は、課長級3人、課長補佐級6人、係長級13人の合計22人（全体女性管理監督職は、部長級1人、課長級7人、課長補佐級21人、係長級22人の合計51人）となります。

全体の職員数は、4月1日現在で715人、前年同日比で12人減の体制となります。ここでは異動した課長級以上の職員と新規採用、退職職員を掲載し、兼務、併任辞令は省略して掲載します。

□問い合わせ 総務課（内線317）



市民サービス部長
松村和佳



副教育長
児玉光弘



教育委員会事務局
加藤真治



消防長
小木曾弘章

【部長級】▼総務部次長（市長公室危機管理チーム担当政策推進監）平林剛寿▼まちづくり企画部長（まちづくり推進部長）服部紀史▼まちづくり企画部次長（市長公室総合戦略・人口減少対策チーム担当政策推進監）可知高弘▼市民サービス部長（教育委員会事務局政策推進監）松村和佳▼医療福祉部長（保健医療部長）山村茂美▼医療福祉部次長（まちづくり推進部移住・定住チーム担当政策推進監）安藤克典▼商工観光部長（経済部長）小川智明▼農林部長（市民福祉部長）光岡伸康▼建設部長（基盤整備部長）鷲見典幸▼建設部次長（基盤整備部リニアまちづくりチーム担当政策推進監）林雅樹▼水道環境部長（市長公室長）小林敏博▼副教育長（岐阜県教育委員会）児玉光弘▼教育委員会事務局局長（教育委員会事務局調整監）加藤真治▼教育委員会事務局調整監（まちづくり推進部生涯学習課長）伊藤英晃▼消防長（消防本部予防課長）小木曾弘章

【課長級】▼総務部危機管理課企画官（市長公室危機管理チーム担当課長補佐）高垣浩▼まちづくり企画部地域振興課長（まちづくり推進部生涯学習課管理官）熊谷春彦▼まちづくり企画部地域振興課企画官（基盤整備部建設課技術指導官）小沢由往▼まちづくり企画部東野振興事務所長（まちづくり推進部移住・定住チーム東野振興事務所長）小木曾弘明▼まちづくり企画部三郷振興事務所長（まちづくり推進部移住・定住チーム三郷振興事務所長）籠橋美憲▼まちづくり企画部武並振興事務所長（基盤整備部南水道管理室長）杉本金一郎▼まちづくり企画部笠置振興事務所長（基盤整備部建設課課長補佐）小栗龍夫▼まちづくり企画部中野方振興事務所長（基盤整備部建設課長）小田浩▼まちづくり企画部飯地振興事務所長（まちづくり推進部移住・定住チーム飯地振興事務所所長）山田芳彦▼まちづくり企画部岩村振興事務所長（まちづくり推進部移住・定住チーム笠置振興事務所所長）後藤光男▼まちづくり企画部明智振

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、 岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください				
種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、 10時、10時半	持ち物 ①妊娠届出書②個人 番号カードか、個人番号 通知カードと運転免許証
	第1・3水曜日	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第2課	19日(金)	市保健センター	午後1時15分～	平成29年9・10月出産予定
たまご学級第4課 (新3課)	26日(金)			平成29年7・8月出産予定
4カ月児健診	2日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年12月生まれ
	17日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	12日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成28年8・9月生まれ
	18日(木)	市保健センター		平成28年9月生まれ
1歳児教室	9日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成28年4月生まれ
	26日(金)	岩村保健センター		平成28年3・4月生まれ
1歳6カ月児健診	10日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成27年9・10月生まれ
	16日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年10月生まれ
2歳児教室	10日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成27年4月生まれ
	24日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成27年3・4月生まれ
3歳児健診	8日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成26年3・4月生まれ
	23日(火)	市保健センター	午後1時～1時15分	平成26年4月生まれ
乳幼児なんでも相談	19日(金)	明智コミセン	午前9時～10時45分	乳幼児
	22日(月)	岩村保健センター		
	25日(木)	市保健センター		
	山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください			
歯みがき教室	1日(月)、2日(火)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月健診後～就学前 の幼児
	11日(木)	市保健センター	午前9時～11時、 午後1時～3時	
	15日(月)	岩村保健センター	午前9時～11時	

予防接種

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
BCG 予防接種	12日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	17日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	

問 市保健センター☎26-2111（内線282）、岩村保健センター☎43-3885

成人健診（検診）

※特定健診以外は申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください				
種 別	と き	実施場所	受付時間	申し込み
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	21日(日)	市保健センター	午前9時～10時半	☎26-2111 (内線287)
	25日(木)	明智コミュニティセンター	午前9時～10時半	

大腸がん検診を受けましょう

平成29年度に市が実施する大腸がん検診の個人負担金500円が無料になります。
対象者は40～69歳（平成29年4月1日時点の年齢）の住民です。
1年間分の検診日程は市成人健康カレンダーをご覧ください。

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト（<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>）で確認するか、恵那地域救急医療情報センター（☎25-3799）へ問い合わせてください。

休日在宅歯科当番医

3日＝町野歯科医院（長島町）☎25-2742 4日＝ゴシマ歯科医院（大井町）☎25-6226 5日＝としょかんまえ小児歯科（長島町）☎20-1231

けんこう しんぴ 健幸レシピ 健やかで幸せな暮らしのために 連載・第1回

平成28年度に行われた「エーナ健幸レシピコンテスト」で金賞を受賞したレシピです。
塩分控えめ、緑黄色野菜たっぷりのレシピです。家庭でも試してください。

野菜たっぷり春巻き



<調理のポイント>
揚げる時に油がはねないよう、蒸した野菜の水分をしっかりと切りましょう。

塩分控えめだけど、味がしっかりしてるんだナ

緑黄色野菜 90g

その他野菜 50g

塩分 1.1g

材料（2人分）

●ホウレン草 …… 5株（100g）
●キャベツ …… 2～3枚（100g）
●カボチャ …… 40g
●ニンジン …… 1/5本（40g）
●生シイタケ …… 2枚
●細寒天 …… 2g
●干しエビ …… 5g

●ヨーグルト（プレーン） …… 大きじ2杯
●ケチャップ …… 小さじ2杯
●オイスターソース …… 小さじ2杯
●マヨネーズ …… 小さじ1/2杯
●こしょう …… 少々
●春巻きの皮 …… 適宜
●油

作り方

1 野菜、生シイタケを全て一緒に蒸し、やわらかくなったものから順に取り出す。

2 キャベツは水をしぼり、千切りにする。

3 ホウレン草は水をしぼり、4cm程度に切る。

4 カボチャ、ニンジン、生シイタケは水気を切り、食べやすい長さの千切りにする。

5 細寒天は固めに戻して水気を切り、4cm程度に切る。

6 2～5と干しエビをAで和え、春巻きの皮で包み、油で揚げる。

問 健幸推進課☎26-2111(内線286)

問：問い合わせ 申：申し込み ※コミセン＝コミュニティセンターの略

5月の番組表



深夜	テレビショッピング	00 みんなえなのこげんきなこ
午前	00 恵那彩百景	3 10 健康体操 気
	10 大好き！グルメ街道	50 ほっとin えな 50・文字
5	20 もっと！水の惑星紀行 気	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと
	50 ほっとin えな 50・文字	00 恵那彩百景
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	10 大好き！グルメ街道
6	00 みんなえなのこげんきなこ	20 もっと！水の惑星紀行 気
	10 健康体操 気	50 ほっとin えな 50・文字
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと
	50 ほっとin えな 50・文字	00 農業番組
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	5 30 エナデミー SHOW! 気
7	00 市政番組	50 ほっとin えな 50・文字
	15 伊勢 美し国から	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと
	30 恵那のスター☆列伝 気	00 みんなえなのこげんきなこ
	50 ほっとin えな 50・文字	10 他局提供番組(釣り・料理) 気
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	6 50 ほっとin えな 50・文字
	00 農業番組	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと
8	30 エナデミー SHOW! 気	00 特別番組
	50 ほっとin えな 50・文字	第16回恵那峡ハーフマラソン
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	コミュニティ番組再放送
9	00 みんなえなのこげんきなこ	NHK 提供番組
	10 他局提供番組(釣り・料理) 気	他のケーブルテレビ局番組 など
	50 ほっとin えな 50・文字	7
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	8
10	00 特別番組	00 みんなえなのこげんきなこ
	第16回恵那峡ハーフマラソン	10 健康体操 気
	コミュニティ番組再放送	9 50 ほっとin えな 50・文字
	NHK 提供番組	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと
	他のケーブルテレビ局番組 など	00 市政番組
11	00 みんなえなのこげんきなこ	15 伊勢 美し国から
	10 他局提供番組(釣り・料理) 気	30 恵那のスター☆列伝 気
	50 ほっとin えな 50・文字	50 ほっとin えな 50・文字
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと
12	50 ほっとin えな 50・文字	00 恵那彩百景
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	10 大好き！グルメ街道
午後	00 市政番組	20 もっと！水の惑星紀行 気
	15 伊勢 美し国から	50 ほっとin えな 50・文字
1	30 恵那のスター☆列伝 気	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと
	50 ほっとin えな 50・文字	00 テレビショッピング
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	(翌朝5時まで)
	00 農業番組	12
2	30 エナデミー SHOW! 気	深夜
	50 ほっとin えな 50・文字	
	56 おくやみ・おめでた・1歳おめでと	

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとin えな増刊号」を放送します
 気=気象情報 気=わんにゃんスマイル

特別番組

第16回恵那峡ハーフマラソン

4月16日(日)にクリスタルパーク恵那スケート場をスタート、ゴール地点に開催される第16回恵那峡ハーフマラソンの様子を、当日は生中継・5月は録画放送でお送りします。走るランナーの姿、走り切ったゴールの笑顔、ハーフマラソンを支えるボランティアの姿をご覧ください。

□放送日 5月19日(金)、22日(月)、26日(金)、29日(月)

□時間 午前10時、午後7時

みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。5月は平成28年度中に放送した「みんなえなのこげんきなこ」を日替わりで再放送します。

【5月に登場するげんきっこ】

平成28年度中に放送したげんきっこ

□時間 午前6時、9時、正午、午後3時、6時、9時

データ放送

アミックスコムではデータ放送が始まりました！データ放送とは、えなっコチャンネルにチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの[1]ボタンを押すことで、生活に役立つ情報や行政からのお知らせ、地域の情報や天気などを見ることができる、便利な機能です。また今回導入したデータ放送は、オーバーレイと呼ばれる手法を取り入れ、通常の放送上に情報が表示されます。ぜひ活用ください！

生放送やろまい！

えなっコチャンネルでは、生放送の番組を隔週でお届けしています！その名も、「生放送やろまい！」市内の企業やお店、市民の方の自慢やイベントの紹介など、いろいろな物や人をご紹介します。ぜひご覧ください！

□放送日 毎月第1・3水曜日

□時間 午後6時40分～6時50分

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。

☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓☎26-2188

次号は
5月1日号
発行日は
5月1日(月)です

広報えな No.287

2017年(平成29年)

4月14日発行

発行 恵那市役所/編集 総務課広報広聴係

〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1

☎(0573)26-2111/☎25-6150/(IP電話)050-5808-9521

<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎info@city.ena.lg.jp



◀市ウェブサイト
(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス
(登録用QRコード)

音声告知放送の文字版ページ▶
(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

