

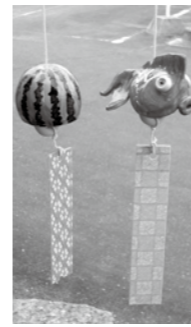
## 文化の窓

### 募集

#### 風鈴作り教室の受講生

涼を感じる陶器の風鈴を作り、軒先や窓際にするとして暑い夏を乗り越えませんか。年齢を問わず、初めての方でも講師が丁寧に指導しますので、気軽に参加ください。

- とき 6月11日(日) 午前10時～正午 ② 午後1時半～3時半
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 各15人(先着順)
- 料金 1500円(2個分)
- 持ち物 エプロン、タオル
- 作品の引き渡し 7月下旬
- 締め切り 6月10日(土)
- 申込 山岡陶業文化センター ☎ 56-4567 (木・金曜日休館)



▲個性ある風鈴

## 恵那文化センター6月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121  
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
2日(金)～4日(日)	恵中さつき盆栽会展示会	展示室	9:00～17:00 (4日は16:00まで)	無料	小栗裕治 ☎ 090-7318-3135
3日(土)	平成29年度瑞浪恵那道路整備促進協議会定期総会・事業推進大会	大ホール	10:00～11:30	無料	市建設課 ☎ 26-2111 (内線250)
9日(金)～11日(日)	東風会作品展	展示室	9:00～17:00 (11日は16:00まで)	無料	東風会(三宅) ☎ 25-3458
17日(土)	第13回市少年の主張大会	大ホール	14:00～17:30	無料	市青少年育成市民会議(市生涯学習課内) ☎ 26-2111 (内線473)
23日(金)～25日(日)	ほっとする心の書画展	展示室	10:00～17:00 (25日は16:00まで)	無料	伊藤一樹 ☎ 32-1455
23日(金)	三遊亭好楽・林家三平落語会	大ホール	18:30開演 (18:00開場)	3,000円(全席指定・当日同額) 未就学児童入場不可	市文化振興会 ☎ 26-3524
25日(日)	愛を贈る～Musicae Aid. 熊本支援チャリティーコンサート	大ホール	13:30開演 (13:00開場)	未就学児無料 小中高生500円 一般1,000円	愛を贈る～Musicae Aid. 熊本支援チャリティーコンサート実行委員会(岡田) ☎ 090-1754-1184

平成30年6月5日(火)から7月1日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、6月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。  
【文化センター6月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

## 明智かえでホール 6月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991  
生涯学習課 ☎ (内線471)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
17日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					

ホールの利用は早めに申し込んでください。  
【かえでホール6月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。  
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

問：問い合わせ 申：申し込み



### 案内

#### 頭の健康チェックを開催

軽度認知障害(MCI)を早く見つけ、認知症を予防するために頭の健康チェックをしませんか。軽度認知障害(MCI)とは、物忘れの自覚があっても日常生活への影響はほとんどなく、正常な状態と認知症の間の状態をいいます。この状態を放っておくと、およそ半数の方が5年後に認知症へ進行してしまうと言われております。ぜひ気軽に申し込みください(人数制限があります)。

- とき 毎週火曜日と金曜日 午後1時～3時
- ※予約が必要です。土曜日や日曜日を希望される方や時間、場所については要相談

□ 内容 10分程度の問診  
□ 料金 無料  
□ 対象 介護保険を申請していない60歳から85歳までの方  
□ 申込 地域包括支援センター(内線166)

理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。

- とき 毎回午後2時～4時
- ところ 市民会館
- 対象 おおむね60歳以上
- 定員 30人(先着順)
- 締め切り 5月31日(火)
- 料金 2000円/年(全10回のうち何回でも受講できます)
- ※希望月のみ受講の場合は5000円/回

申・問 明智回想法センター



▲大正塾を受講する

#### 市健康長寿大学「大正塾」の連続講座を開催

いつまでも健やか長寿でいきいきと過ごすために、市健康長寿大学「大正塾」連続講座を開催します。社会参加しながら健康長寿について学び実践する連続講座です。講座は全10回あり、希望の回だけでも受講できます。

第1回の入塾式では、日本福祉大学の来島修志先生を講師に迎え、夢の長寿社会について学びます。昔を思い出しながら「回想法」の体験もあります。ぜひ申し込みください。

開催日	内容
6月11日(日)	入塾式 夢の長寿社会～目指せ健やかな百歳～
7月9日(日)	回想法の実践
8月6日(日)	「懐かしさのチカラ 大正ロマン・昭和レトロを生かす試み」
9月10日(日)	「未来長寿社会を目指して 地域の取り組み」
10月8日(日)	「生活習慣病の予防 備えあれば憂いなし」
11月5日(日)	「介護予防のための運動と生活」
12月3日(日)	「認知症を理解しよう～こんなときどうする?」
1月7日(日)	「認知症予防最前線」
2月11日(日)	座談会「健康長寿宣言をしよう!」
3月11日(日)	卒塾式 「広げよう! 健やか長寿で過ごすために」

学び

高齢者

スポーツ

医療

子育て

くらし

相談・こみ

健康