

2017 健幸フェスタ in えな

とき 6月4日(日)午前8時半～午後2時半
ところ まきがね公園一帯



介護などの必要がなく、健康であることを自覚しながら日常生活を送ることができる。このような期間を延ばす「健幸のまちづくり」を推進するため、市民一人ひとりが生涯にわたって健康に関心を持ち、運動や食生活改善など健康づくりに主体的に取り組むためのきっかけとして、「2017 健幸フェスタ in えな」を開催します。

問 健幸推進課 (内線286)

まきがね公園体育館前

- 献血 ●白バイ試乗 ●餅投げ

イベントスペース

- スポーツコーナー
●シャトル人形作り ●スライドボード
●スポーツ吹き矢 ●タグラグビー
福祉コーナー
●布団乾燥車展示 ●福祉の店
●フリーマーケット ●バザー
●ミニ新幹線 ●地震体験車
●ポニーとふれあい



まきがね公園体育館

- 市立恵那病院コーナー
●血糖測定 ●血圧測定
恵那歯科医師会コーナー
●歯とお口の健康チェック
●ブラッシングコーナー
●口腔がんチェック
●歯科相談
食生活改善コーナー
●2種類の健幸なべの試食
●一日の野菜摂取目安量の展示
薬剤師会コーナー
●お薬相談 ●骨硬度測定
●体脂肪測定 ●血管年齢
ストレスチェックなど
特定健診コーナー
●内臓脂肪測定 ●体組成測定
●喫煙度チェック
●血管チェック
認知症予防コーナー
●オレンジロバ作り
●脳の健康教室体験
コープぎふコーナー
●味覚テスト
社会福祉協議会コーナー
●ボランティア体験
●福祉体験
人権擁護コーナー
●特設人権相談所の開設
民生委員児童委員コーナー
●活動紹介
理学療法士会コーナー
●ロコモ度テスト
●トレーニング紹介
運動アドバイスコーナー
カイロプラクティック体験コーナー

周辺

- カヌー体験(池)
●ツリークライミング体験
●テニス体験
●ソフトテニス体験



野球場

- エアドーム
●アーチェリー体験 ●弓道体験
●ストラックアウト
●ホールインワンゲーム(マレットゴルフ)
●体カテスト(運動靴、動きやすい服装で参加ください)

問: 問い合わせ 申: 申し込み



案内

児童手当の申請を忘れずに

児童手当の受給者の方で6月以降も手当を引き続き受給するためには、現況届の提出が必要です。対象の方には6月上旬までに申請書類を送付しますので、必ず締め切りまでに申請手続きをしてください。

児童手当現況届

- 支給月額 △所得制限額を超過しない方 0歳～3歳未満 1万5千円、3歳～小学校修了前(第1子・第2子) 1万円、3歳～小学校修了前(第3子以降) 1万5千円、中学生1万円 △所得制限額を超過する方 0歳～中学生5千円
□締め切り 6月30日(金)
□手続き方法 申請書類に記

【所得制限限度額表】

Table with 2 columns: 扶養親族などの数, 所得額. Rows: 0人(622万円), 1人(660万円), 2人(698万円), 3人(736万円), 4人(774万円), 5人(812万円).

※上記の所得額を超過すると、支給月額は児童の年齢に関係なく一律5,000円

入し、子育て支援課か恵那南 部振興事務所窓口、郵送で手 続き
□持ち物 ①印鑑②受給者名 義の健康保険証と預金通帳③ 前住所地の市区町村長が発行 する児童手当用所得証明書 (平成29年1月1日以降に市 内へ転入した方のみ)

申・問 子育て支援課(西庁 舎2階、内線269)

たまごパパママ学級

初めてのお子さんの出生を 迎える夫婦を対象とした。パパ ママ学級を開催します。妊婦 体験や沐浴体験などを学びま す。

- とき 6月18日(日)午前10時 (午前9時半受け付け開始)
□ところ 市保健センター
□対象 平成29年9月、10月 に第1子出生を迎える夫婦
□講師 堀春美さん(元小 学校教諭)

申・問 子育て支援課(内線 271)

ひよこパパママ学級

第1子が1歳を迎える親を 対象にひよこパパママ学級を 開催します。子どもの健康や 生活リズムなどを学びます。

- とき 6月25日(日)午前10時 (午前9時半受け付け開始)
□ところ 市保健センター
□対象 平成28年4月～6月 生まれの第1子がいる親
□講師 蜂谷明子先生(蜂谷 医院医師)
申・問 子育て支援課(内線 271)

保母先生のお絵描き

乳幼児の絵画遊びです。ど んな遊びができるか、ぜひ参 加してください。

- 武並子育て支援センター
□とき 6月27日(火)午前10時 20分～11時
□ところ 武並こども園
やまびこ子育て支援センター
□とき 6月28日(水)午前10時 20分～11時
□ところ やまびここども園
共通
□対象 市内在住か在勤の未 就園児の親子



▲親子で楽しく体を動かす

親子リトミック

リズムに合わせて体を動か したり、楽器に触れたりして 親子で楽しい時間を過ごしま せんか。

- こども元気プラザ会場
□とき 6月15日(木)①午前10 時～10時40分②午前10時50分 ～11時半
□対象 市内在住か在勤の未 就園児の親子
□講師 高瀬孝子さん(リト ミック認定講師)
□その他 人数把握のため、 申し込みが必要
□受付開始日 5月25日(木)

救命講習会

旧吉田こども園会場
□とき 6月12日(月)午前10時 ～11時

串原こども園会場
□とき 6月21日(水)午前10時 ～11時

- 共通
□対象 市内在住か在勤の未 就園児の親子
□講師 明智消防署消防士
□その他 人数把握のため、 申し込みが必要
□受付開始日 5月29日(月)
申・問 明智子育て支援セン ター ☎ 54-2030(月、 火、木曜日の午前中)

学び

高齢者

スポーツ

医療

子育て

くらし

相談・悩み

健康

幼児環境教育「やまっ子さんぽ」

葉っぱや生き物、見つけた物は何でも宝物になるのんびり散歩。親子で気の向くまま森の中で過ごします。
季節に応じた森の楽しさを親子で分かち合いたしましょう。すてきな森の楽しみ方を森のインストラクターが手伝います。

□とき 6月3日、7月8日、8月26日(毎回土曜日) 午前10時〜正午(全3回)
□ところ リコーえなの森(長島町)

※集合場所はリコーエレメックス恵那事業所正門駐車場
□対象 市内在住か在勤の保護者とその幼児(3歳児〜5歳児)
※森の中を歩きますので、ある程度自分で歩くお子さんが対象。ベビーカーでは不向きな道も歩きます

□定員 10組20人程度(先着順)
※全回とも参加できる方を優先します
□料金 全3回で500円/組
申・問 自然体験工房NEN

こぎつねの森の催し

警察車両を見に行こう!

こぎつねの森から岩村交番まで散歩して、お巡りさんの話を聞いたり、パトカーなどを間近で見たりしませんか。

□とき 6月2日(金)▽集合11時前10時15分 ▽出発11時前10時半(雨天の場合は6月5日(月)に延期)
□持ち物 飲み物、帽子、ベビーカーなど
おしゃべりサロン

さとう式リンパケアをするアニーさんを迎え、リンパマッサージについておしゃべりします。

□とき 6月23日(金)午前10時半〜11時半
□料金 無料
共通

□ところ こぎつねの森
□対象 未就園児の親子
□受付開始日 ▽会員11月15日(月) ▽非会員11月26日(金)
申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎ 32-1112
1(月)・水・金曜日午前10時〜午後3時

募集



国税局・税務署の職員

□職種 税務職員(高校卒業程度)
□対象 ①平成29年4月1日に、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方。平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方
□申し込み方法 人事院ウェブサイト <http://www.jin-i-shiken.go.jp/juken.htm> から申し込み
※ウェブサイトで申し込みできない方は問い合わせください
□受付期間 6月19日(月)〜28日(水)
□試験日 ▽1次11月9日3日

子育て支援センター開館日 6月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時〜正午 火〜土曜日午前9時〜午後6時(子育て支援センターは火〜金曜日午前10時半〜11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	
やまびこ子育て支援センター(やまびこども園内)	毎週水曜日午前9時〜正午(0〜未就園児)	☎25-1155 (こども元気プラザ)
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時〜正午(0〜未就園児)	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時〜正午(0〜未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時〜正午(0〜未就園児)	
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時〜正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時〜正午(1歳児) 第1水曜日午前9時〜正午(0歳児) 第3水曜日午前9時〜正午(0〜2歳児) ※第2・4木曜日午前9時〜正午は相談日	☎56-2255 (山岡こども園)
明智子育て支援センター	明智(明智こども園内)…毎週火曜日午前9時〜正午 吉田(旧吉田こども園内)…毎週月・木曜日午前9時〜正午 串原(串原こども園内)…第1・3水曜日午前9時〜正午 ※いずれも0〜未就園児	☎54-2030 (明智こども園)
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時〜正午(0〜未就園児)	☎48-3111

栄養の知識を学び生かすボランティア

食生活改善についての知識を学び、得た知識を地域の健康作りに生かしていただくボランティア(食生活改善推進員)を募集します。講座では月ごとにテーマに沿った講義や調理実習を行います。身近な地域で一緒に活動しませんか。男性の受講も大歓迎です。

□とき 6月16日、7月14日、8月18日、9月8日、10月6日、20日、11月17日(毎回金曜日)午前9時半から午後1時(全7回)

□ところ 市民会館
□対象 ①市内在住で、ボランティア活動に意欲があり、修了後に食生活改善連絡協議会の会員として活動可能な人
②連続受講が可能な人(5回以上出席で修了証を渡します)



▲栄養の基礎知識を学ぶ

ふれあいカップリングパーティーの参加者

ふれあいカップリングパーティーの参加者を募集します。新たな出会いの一步を踏み出してみませんか。結婚を誠実に考えている方のパーティーです。
□とき 7月2日(日)午前11時〜午後3時頃



サニーハイツ花の木の宅地を分譲

県住宅供給公社では、宅地の分譲を行っています。団地には、NPO法人によるサービス付き高齢者住宅(特定施設)も開所し、子どもから高齢者まで安心して暮らせる環境が整っています。

□ところ 武並町藤(サニーハイツ花の木地内)

□分譲区画数 18区画(全体は116区画)
□宅地面積 224平方メートル
324平方メートル

□分譲価格 ▽単区画11367万円〜530万円
▽複数区画11246万円〜471万円(1区画の価格)
※詳細は住宅供給公社のウェブサイト <http://juko.gifu-dir.jp> で確認してください

□申し込み方法 窓口または郵送、ファックス、電子メールで申し込み ☎ 509-7292(住所不要) 移住定住推進室(北庁舎内) ☎ 26-2111(内線525) ☎ 25-8208 enagura-shi@city.ena.lg.jp

□締め切り 6月15日(木)必着
問 恵那ことおき結婚相談所 運営協議会 ☎ 080-12618-5506(林)



市営住宅などの入居者を募集

市営住宅、特公賃住宅、若者住宅の入居者を募集します。

□対象 住宅に困っていて、市税の滞納がなく、同居親族と入居できる方

▷市営住宅＝市内在住か在勤の方、所得制限あり

▷特公賃住宅＝所得制限あり

▷若者住宅＝40歳以下の方

□入居可能日 7月中旬

□申し込み方法 都市住宅課か恵那南部振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む

□受付期間 6月1日(木)～15日(木) 午前8時半～午後5時15分(土日を除く)

□決定方法 選考(抽選の場合あり)

申・問 都市住宅課(本庁舎2階、内線237)

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	大洞住宅	長島町	簡易耐火2階建	2DK	3	10,700円～22,600円
	鏡山住宅	大井町	RC造5階建	2LDK・3LDK	6	19,200円～45,500円
	梶ヶ平住宅	岩村町	簡易耐火平屋建	3DK	1	10,500円～16,400円
	滝坂ハイツ21	明智町	RC造3階建	3DK	2	22,500円～44,200円
	片平住宅	明智町	簡易耐火平屋建	2K・3K	3	5,000円～14,400円
	小畑住宅	明智町	木造平屋建	3DK	1	12,900円～21,500円
	新井住宅	明智町	木造平屋建	3DK	2	15,000円～30,100円
	末広住宅	上矢作町	RC造3階建	2LDK	1	19,500円～38,400円
特公賃	松林団地	串原	木造平屋建	2LDK	1	20,000円～50,000円
若者	友愛タウン東山	明智町	低層耐火2階建	2LDK	1	30,000円
	友愛タウン東山	明智町	低層耐火2階建	1K	3	18,000円
	川原島若者住宅	上矢作町	木造平屋建	2DK	2	17,000円

※60歳以上の方や障がい者の方など、条例に定める申込資格を満たしている方のみ市営住宅へ単身で申し込みできます。間取りは2Kか2DKに限りです。鏡山、滝坂ハイツ21、末広、松林、友愛タウン東山の各住宅は、家賃以外に共益費、駐車場使用料、浄化槽維持管理費などが必要です。この募集で申し込みのなかった住宅は、申込期間を延長し先着順とします。その際は都市住宅課で受け付けます。募集する戸数は増える場合があります

瑞浪恵那道路の事業推進大会を開催

国道19号瑞浪恵那道路の早期着工、完成を目指して促進活動を行う協議会の定期総会・事業推進大会を開催します。瑞浪恵那間12・5キロの全線事業化と早期整備のため、地元への熱意を内外に伝えたい。ぜひ参加ください。

□とき 6月3日(出)午前10時～11時半
□ところ 恵那文化センター建設課(内線253)

恵那・中津川合同企業説明会を開催

地元高生とその保護者などを対象とした、恵那、中津川市に事業所を置く企業による合同企業説明会「地元を元気にするプロジェクトin中津川・恵那」を開催します。地元企業を知る機会です。気軽に参加ください。

6月5日(月)は「環境の日」です。ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して1972年6月5日から定められています。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では「環境基本法」(平成5年)が「環境の日」を定めており、平成3年度から6月を「環境月間」としています。6月中は、関係府省などにより全国各地でさまざまな行事が行われます。ぜひ参加ください。

の保護者②恵那市、中津川市の高校を卒業した大学生などまたは両市に居住する大学生などとその保護者③その他、地元企業に就職を希望する人

問 岐阜信用金庫業務推進部 058-266-2219
商工課(内線396)



地域のお悩みごと 私たちが解決します!

行政に対するお悩みは 行政相談委員へ

行政相談って何?
「どこに相談したらいいかわからない」「手続きが分かりにくい」「手続きを簡素化してほしい」など、行政に対する意見や要望、分からないことはありませんか。行政相談は、国の業務や国が関わっている市の業務などに対する意見や要望を幅広く受け付け、公正で中立的な立場から必要に応じて関係行政機関にあっせんを行います。お悩みの解決を図ると共に、行政の制度や運営の改善に活かしていく制度です。

どこに相談すればいいの?
行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた市の行政相談委員が市内各地域で定期的に開催しています。相談開催日は広報の「相談」のページでお知らせします。

問 総務課(内線326)

地域の犯罪や非行の予防は 保護司へ

保護司って何?
保護司は、保護司法という法律に基づき法務大臣から委嘱を受けた国家公務員で、犯罪や非行に走った人の立ち直りの支援や地域住民からの犯罪や非行の予防に関する相談も受け付けています。

毎年7月には「社会を明るくする運動」として街頭啓発を行うなど更正保護の大切な役割を担っています。

どこに相談すればいいの?
恵那保護区保護司会は毎週木曜日午前10時～12時(偶数月の第1木曜日を除く)に恵那市共同福祉会館で「保護司会研修センター」を開設し、相談を受け付けています。事前の予約は不要です。

問 総務課(内線326)

人権に対するお悩みは 人権擁護委員へ

人権擁護委員って何?
人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしている民間ボランティアです。人権擁護委員制度は、さまざまな分野の人たちが人権思想を広め、人権が侵害されないように配慮することが望ましいという考えから設けられ、諸外国に例を見ない制度として発足しました。市では16人の人権擁護委員が積極的な人権擁護活動を行っています。

どこに相談すればいいの?
人権相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が市内各地域で定期的に開催をしています。相談開催日は、広報の「相談」のページでお知らせします。

問 社会福祉課(内線186)

案内

特定外来生物の駆除に協力ください

アレチウリは北アメリカ原産の草花です。繁殖力が強いため特定外来生物に指定されています。8月から10月にかけて開花し、道路や河川敷などに生育します。所有地に繁茂している場合は駆除をお願いします。



▲アレチウリ

駆除方法
根から引き抜き、その場での天日干しなどで枯死させた後、ビニール袋などに密閉して燃えるごみの収集日に出してください。翌年以降も、種子の発芽や根からの再生が見られなくなるまで続けてください。

問 環境課(内線208)

案内

弾道ミサイル落下時の行動について

武力攻撃などにより弾道ミサイルが日本に飛来する可能性があるときは、国から関係する地域に対して全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音と共にメッセージを流すほか、緊急速報メールなどによりお知らせします。メッセージが流れたら落ち着いて直ちに次の行動をとってください。

▽屋外にいる場合II近くのできるだけ頑丈な建物などに避難する。近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せ頭部を守る。▽屋内にいる場合IIできるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。詳しくは国民保護ポータルサイト (http://www.kokuminhogo.go.jp/) をご覧ください。

えな土地改良区総代選挙

6月23日の任期満了に伴うえな土地改良区総代選挙は次の日程で行います。

- 立候補の受け付け
□とき 6月12日(月)、13日(火)
午前8時半～午後5時
□ところ 市役所北会議棟
□選挙区と総代の数
▽第一選挙区II長島地域9人
▽第二選挙区II東野地域11人
▽第三選挙区II三郷地域17人
▽第四選挙区II武並地域13人
※投票日II6月19日(月)
□選挙管理委員会(内線351)

軽自動車税納税証明書有効期限は5月末

軽自動車税を口座振替で納めた人に交付した、平成28年度軽自動車税納税証明書は、有効期限が平成29年5月31日(水)までです。同証明書は、車検を受ける際に必要ですが、有効期限内でないと使用することができません。5月31日前後に車検の満了を迎える場合は、5月31日以前に車検を受けてください。

みんなの掲示板

パン作り教室を開催

ココアクッキーパンとウインナーパンを作るパン教室を開催します。

- とき 5月28日(日)午前9時半～午後0時半
□ところ 恵那文化センター
□対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
□定員 20人(先着順)
□料金 △会員II800円
▽非会員II1200円
□持ち物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、持ち帰り用の容器
□講師 岡田節子さん
□申込 えなイースト総合スポーツクラブ ☎25-0006
8(平日午前10時～午後3時)

くわのみカフェを開催

認知症の人や家族、障がいを抱える人を応援するため、毎月第二木曜日に「くわのみカフェ」を開催しています(開催日は変更の場合あり)。

富士登山参加者を募集

夏休み期間を利用して日本一の山「富士山」に登りませんか。

- とき 7月29日(出)30日(日)
□対象者 市内在住の小学5・6年生
□定員 10人
□料金 1万6千円(宿泊費、

案内

第13回市消防協会消防操法大会を開催

6月11日(日)、県クリスタルパーク恵那スケート場で、第13回市消防協会消防操法大会を開催します。消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を目的に毎年開催している大会

です。本年度はポンプ車の部です。当市は県消防操法大会ポンプ車の部で3大会連続優勝しており、今大会も盛り上がりが見られます。当日は、JA東美濃農協寄贈車両の展示をはじめ、ミニ消防車乗車体験、バザーなども行います。会場周辺の駐車場が混雑しますので、乗り合わせて来場し、係員の指示に従ってください。

6月1日から中・高卒者の求人を受け付け

ハローワーク恵那では、6月1日(日)から中学・高校の新規卒業者の求人受け付けを開始します。事業主の方は中長期的な視野で人材採用計画を

霊きゅう車の利用停止

えな斎苑に常設している霊きゅう車の貸し出しを6月30日(金)で終了します。

環境課(内線208)

交通事故(4月中の概数)

人身事故 13件(37件)
物損事故 104件(451件)
負傷者 21人(50人)
死者 0人(1人)
()内は1月からの累計

火災(4月)

建物0件(3件)
その他1件(10件)
()内は1月からの累計

人口動態(4月異動)

出生 23人
死亡 71人 -48人
1月からの自然増減 -187人
転入 212人
転出 153人 59人
1月からの社会増減 -211人

救急車出動回数(4月)

175回(817回)
()内は1月からの累計

数字で見る恵那市



人口(5月1日現在)

総数 51,260人(+11)
男 24,885人(+42)
女 26,375人(-31)
世帯 19,588世帯(+38)
()内は前月との比較

シアター恵那 6月の開催情報
http://www.kasamatsu-keiba.com/
□水無月シリーズ 12日(月)・14日(水)~16日(金)
□アルプスシリーズ 26日(月)・28日(水)~30日(金)
シアター恵那 ☎25-7767 (開門午前10時半)
※JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります



QRコードから申し込みできます

一般社団法人恵那青年会議所 ☎090-4112-4506(継続) enajc@enajc.org

交通費、傷害保険など)
□申し込み ウェブサイトまたは恵那青年会議所窓口へ直接申し込み (http://enajc.net)
□申し込み期間 6月3日(日)午前10時~20日(火)