

恵那文化センター7月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

Table with 6 columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催 (連絡先). Lists various events like '第9回恵那の木工展', '市中央図書館10周年記念事業'.

平成30年の7月3日(火)から8月5日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、7月1日(土)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。

明智かえでホール 7月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
生涯学習課 ☎(内線471)

Table with 6 columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催 (連絡先). Lists events like 'ピアノ・電子オルガン無料開放', '扇房会おさらい会'.

ホールの利用は早めに申し込んでください。【かえでホール7月の休館日】3日(月)・10日(月)・18日(火)・19日(水)・24日(月)・31日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

文化の窓

案内 金澤翔子書展と揮毫の実演を開催

ダウン症で女流書家の金澤翔子さんの書展「共に生きる」を開催します。書展初日に翔子さんの揮毫と母である泰子さんの講演会「ダウン症の娘と共に生きて」も開催します。

募集

俳句と短歌大会の作品

- 俳句大会 募集数 1人3句まで(学生は1句まで)
短歌大会 募集数 1人2首まで(学生は1首まで)
その他 俳句大会開催日は10月7日(土)午後1時です。

募集

プールウォーキング教室の受講者

らっぽ(楽歩)で、プールウォーキング教室を開催します。誰でも安心してできる水中運動です。個人はもちろん友人との参加も歓迎です。

案内

おもいでカフェを開催

明智回想法センターで「おもいでカフェ」を開催します。コーヒーを飲みながら、思い出話や季節のよもやま話に花を咲かせ、くつろぎのひとときを過ごしませんか。

案内

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では糖尿病を学んで健康管理をするための、糖尿病教室を開催しています。第3回のテーマは「体内インスリンと糖尿病治療薬の関係」です。





募集

事業所対抗ソフトボール大会

□とき 7月26日～8月30日
(8月16日を除く毎週水曜日)
午後7時半
□ところ まきがね公園多目的広場
□対象 市内の事業所に勤務する者で編成したチーム

□料金 無料
□申し込み方法 ファクスか電子メールで申し込む
※申し込み後は確認の電話連絡をしてください
□締め切り 7月9日(日)午後5時
□その他 ユニフォームは自由ですが、帽子は着用ください。打席ではヘルメットを着用し、金属製のスパイクは使用できません。優勝チームには優勝杯と賞状、3位までには賞状を授与します。抽選会は7月12日(水)午後7時半に行いますので、必ず各チーム1人は出席ください。
【申・問】 市体育連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)
25-7256 faxen@tairen.enat.jp

各種教室の参加者

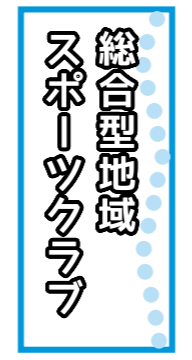
ソフトテニス教室
□とき 7月26日～9月27日(毎週水曜日) 午後7時～9時(全10回)
□ところ 山岡テニスコート
□対象 市内在住か在勤の方
□定員 40人(先着順)
□料金 3000円(受講料、入場料、保険料含む)
□受け付け開始 7月4日(火)午前9時
□申し込み方法 電話で申し込む
【申・問】 市体育連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)
B&G夏休み水泳教室
□日にち 水曜日コースⅡ
7月26日～8月23日(全5回)
▽木曜日コースⅡ7月27日～

トレーニング講習会(7月)
▷とき=6日(木)・20日(木)午前10時(託児付き)、13日(木)・26日(木)午後7時
▷料金=520円 ▷持ち物=屋内用運動靴 ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
トレーニング相談日(7月)
▷とき=5日(水)・16日(日)午前10時～正午、11日(火)・25日(火)午後6時～8時
ブチ講習(7月)
▷とき=7日(金)(ノルディックウオーク)、14日(金)(筋トレ)、21日(金)(ストレッチポール)、28日(金)(スモールボール) 午前10時～10時半
▷料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(8月分)
▷とき=7月20日(木)午後7時
共通
▷ところ=まきがね公園体育館
【申・問】 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

恵那スケート場の各種イベントの参加者

インラインフェスティバル2017
小学1年生から一般までのクラスに分かれて、1000円や1000円のタイムトライアルを行います。
□とき 7月22日(出)午前8時45分
□料金 ▽小中学生Ⅱ1500円 ▽高校生、一般Ⅱ3000円
□申し込み方法 県インラインスケート協会のウェブサイトに(http://gifu-inline.com/)から申し込む

保古の湖アウトドアフェスタの参加者
保古の湖ならではの自然の中で、アウトドアスポーツを体験してみませんか。カヌーやシャワークライミング、ボートなどから選んで体験できます。どの体験種目もインストラクターと一緒に参加します。
□受け付け開始 6月25日(日)午前9時
□ところ 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)
【申・問】 自然体験工房NEN



えな花の木スポーツクラブ

アーチェリー教室
□講師 市アーチェリー協会
□持ち物 飲み物、タオル、ボタンやポケットの少ない上着
弓道教室
□講師 市弓道連盟
□持ち物 飲み物、タオル、ボタンやポケットの少ない上着、靴下(素足厳禁)
共通
□とき 7月9日(日)午前10時～正午(午前9時半受け付け)
□ところ まきがね公園弓道場
□対象 小学生以上
□定員 各教室15人(先着順)
□料金 ▽会員Ⅱ3000円 ▽非会員Ⅱ500円
□締め切り 7月3日(月)
【申・問】 えな花の木スポーツクラブ ☎090-6083-7455(成瀬)



▲熱戦を繰り広げるフットサル大会

クリスタルカップフットサル大会(一般の部)
□とき 7月16日(日)午前9時
□定員 12チーム(先着順)
□料金 1000円/チーム
※事前に予約が必要です
□持ち物 着替え、弁当、飲み物、替えの靴(シャワークライミング体験者)
□その他 シャワークライミング体験は午後1時から1回限り(所要時間約2時間)
【申・問】 自然体験工房NEN

子育て
0(赤尾) ☎050-3330-1314



▲親子で楽しくわくわく夏祭りに参加する



子育て イベント

子ども元気プラザのイベント
わくわく夏祭り
夏祭りの雰囲気を楽しみながら、親子の触れ合いを深めませんか。祭りの手伝いをしてもらえるボランティアスタッフも募集します。



▲みんなで楽しく水泳教室

8月24日(全5回)
□時間 ①午前9時～9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分
□ところ 山岡B&G海洋センタープール
□対象 小中学生 ▽レベル1Ⅱ10歳泳げない子 ▽レベル2Ⅱ10歳泳げない子 ▽レベル3Ⅱ25歳以上クロールで泳げる子 ▽4泳法マスターⅡクロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎを習いたい子 ▽選手Ⅱ速く泳ぎたい子、大会に出場したい子
□定員 各40人(先着順)
□料金 1500円(受講料、入場料、保険料含む)
□持ち物 水着、水中眼鏡、水泳帽子(全て名前を記入する)
□受け付け開始 6月28日(水)午前9時
□申し込み方法 電話で申し込む
【申・問】 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

子育て
□とき 7月10日(月)午前9時半～11時半
□受付時間 午前9時～11時
※都合の良い時間にお越しください。混雑が予想されるため、各コーナーを回ったら終了です
□内容 おもちゃが入った楽しいプール、輪投げなど
※ボランティアスタッフの募集対象は、元気プラザ利用経験のある方です。6月30日(金)までに申し込みください
プラザサタコンサート
市内の音楽グループ「フールト・オカリナフレンズ」の演奏を聴いたり、一緒に歌ったりします。
□とき 7月4日(火)午前10時20分～11時
親子でお絵描き
汚れてもいい服装で、大きな紙に絵を描いて目いっぱい遊びます。
□とき 7月28日(金)午前10時20分～11時
□講師 保母重徳さん
共通
□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子
□ところ 子ども元気プラザ
【申・問】 子ども元気プラザ ☎25-1155



募集

中高生の乳幼児触れ合い体験ボランティア

こども元気プラザや各地域の子育て支援センター利用者の親子と、一緒に遊んでくれる中学生、高校生のボランティアを募集します。

親子の触れ合い遊びに参加し、小さな命のかわいさや、不思議さに触れてみませんか。

ボランティアに参加する場所や日にち、回数は選ぶことができますので、希望日に参加ください。

□対象 市内在住か在学の中学生、高校生

□締め切り 7月12日(水) (先着順)

□申込 とも元気プラザ ☎ 25-11155

募集する触れ合い体験ボランティアの詳細

ところ	とき	定員 (先着順)	持ち物
こども元気プラザ	7月25日(火)～28日(金)、 8月1日(火)～4日(金)	各日4人程度	飲み物、帽子、タオル、草履
岩村子育て支援センター (岩村コミセン)	8月3日(木)	2人	飲み物、タオル、上履き
山岡子育て支援センター (山岡こども園)	8月1日(火)	2人	飲み物、帽子、タオル、草履
明智子育て支援センター (明智こども園)	7月25日(火)	2人	飲み物、上履き
明智子育て支援センター (旧吉田こども園)	7月27日(木)	2人	飲み物、帽子、タオル
明智子育て支援センター (串原こども園)	8月2日(水)	2人	飲み物、帽子、上履き
上矢作子育て支援センター (上矢作こども園)	8月4日(金)、8日(火)、 18日(金)、22日(火)	各日2人	飲み物、帽子、タオル

子育て支援センターの催し

救命講習

□とき 7月11日(火)午前10時～11時15分

□ところ 上矢作こども園

□講師 上矢作分署消防士

□申込 上矢作子育て支援センター ☎ 48-3111 (火、金曜日午前9時～正午)

夏祭り (明智会場)

室内ではゲーム遊び、外ではプールを用意します。夏ならではの遊びをみんなで楽しみましょう。

□とき 7月13日(木)午前10時～11時

□ところ 旧吉田こども園 (明智町)

□持ち物 飲み物、タオル、着替え

□受け付け期間 6月26日(月)～7月10日(月)

□申込 明智子育て支援センター ☎ 54-2030 (月、火、木曜日午前9時～正午)

親子リトミック

リズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして親子で楽しい時間を過ごしませんか。

□とき 7月18日(火)午前10時

□講師 岩崎由里さん

半～11時15分

□ところ 上矢作こども園

□講師 高瀬孝子さん (リトミック認定講師)

□申込 上矢作子育て支援センター ☎ 48-3111 (火、金曜日午前9時～正午)

夏祭り (岩村会場)

地元の音楽サークルによる音楽会や水風船釣り、お買い物ごっこなど楽しいことがいっぱいです。

□とき 7月19日(水)午前10時～11時半

□ところ 岩村コミセン

□講師 ピアチェ

□持ち物 飲み物、タオル、着替え

□受け付け期間 6月22日(木)～7月13日(木)

□申込 山岡子育て支援センター ☎ 56-2255 (火、金曜日午後1時～3時)

フラダンスを楽しむ

ハワイアンな音楽の心地よさを感じながら、かわいらしい衣装を身にまといフラダンスを踊ってみませんか。

□とき 7月19日(水)午前10時～11時

□ところ やまびここども園 (長島町)

□講師 岩崎由里さん

□申し込み期限 7月14日(金)

□申込 とも元気プラザ ☎ 25-11155

共通

□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子

□その他 支援センターへ人数把握のため申し込みが必要

養育費講習会

弁護士を招いた養育費や離婚後に起こる問題などについての講習会です。講習会終了後に個別相談もできます。

□とき 7月30日(日) ▽講習会 午後1時～▽個別相談 午後3時半

□ところ 恵那文化センター

□定員 ▽講演会 30人 ▽個別相談 3人

※申し込みは先着順。託児をや個別相談を希望する方は、申し込み時に合わせて申し込みください

□講師 木下真子弁護士

□申し込み方法 電話か電子メールで申し込む

□申し込み期限 7月20日(木)

□申込 県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎ 058-268-2569

shien-gifu@woody.com.jp

母子寡婦福祉会の社会見学参加者

市母子寡婦福祉会はひとり親家庭の方が加入することができ、自立に向け協力している団体です。会員数は子育てを終えた会員を含め50人ほどです。夏休みに社会見学事業を実施しますので、ぜひ参加ください。

□とき 7月27日(木)

□集合時間・場所 ▽時間 午前5時40分 ▽場所 市役所前バス停

□行き先 ユニバーサルスタジオジャパン

□対象 小学校6年生の子どもがいるひとり親家庭の親子か、母子寡婦福祉会会員

※兄弟の場合は6年生以外の子どもも参加できます

□料金 ▽4歳～小学生 6000円 ▽中学生以上 9500円

※料金に含まれるのは交通費、1日パスポート代のみ

□申し込み方法 電話で申し込む

□締め切り 7月7日(金)午後5時15分

□申込 子育て支援課 (内線 267)

案内

「ぎぎの森の催し」

ベビーヨガ

助産師グループ「命つたえ隊」によるベビーヨガです。赤ちゃんだけでなくお母さんの産後の体操がメインです。ヨガの後は相談もできます。

□とき 7月5日(水)午前10時～11時半

□定員 8組の親子

□料金 100円/組

※事前の申し込みが必要

英語であそぼ!

英語に触れ合って、楽しく親子で遊びましょう。

□とき 7月10日(月)午前11時～11時半

□料金 無料

□講師 南雲優希子さん

共通

□受付開始日 ▽会員 6月16日(金) ▽非会員 6月26日(月)

□ところ ぎぎの森 (岩村町)

□施設利用料 無料

□申込 NPO法人ぎぎの森 ☎ 32-112

1(月)、水、金曜日午前10時～午後3時)

子育て支援センター開館日 7月の予定 (祝日休館)

名称	開館日	連絡先	
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時 (子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時)	☎ 25-1155 (こども元気プラザ)	
やまびこ子育て支援センター	毎週水曜日午前9時～正午 (0歳～2歳児) ※12日は休館		
武並子育て支援センター	毎週火曜日午前9時～正午 (0歳～2歳児) ※18日は休館		
中野方子育て支援センター	毎週月曜日午前9時～正午 (0歳～2歳児) ※10日は休館		
岩村子育て支援センター	毎週木曜日午前9時～正午 (0歳～2歳児)	☎ 56-2255 (山岡こども園)	
山岡子育て支援センター	月～金曜日午前9時～午後3時 (2歳児) 毎週火曜日午前9時～正午 (1歳児) 毎週金曜日午前9時～正午 (0歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午 (0～2歳児) 第3水曜日午前9時～正午 (0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日		
明智子育て支援センター	明智 (明智こども園内) …毎週火曜日午前9時～正午 吉田 (旧吉田こども園内) …毎週月・木曜日午前9時～正午 串原 (串原こども園内) …第1・3水曜日午前9時～正午 ※いずれも0～2歳児		☎ 54-2030 (明智こども園)
上矢作子育て支援センター	毎週火・金曜日午前9時～正午 (0歳～2歳児)		☎ 48-3111 (上矢作こども園)