



▲恵那南高生の演奏

真夏の夜の音楽会
市子ども教室いわつこクラブ実行委員会が主催する音楽会です。普段あまり聴くことのできない楽器の演奏を聴きながら、親子で真夏の夜を過ごしませんか。

□とき 8月28日(月)午後6時半～7時半(開場は午後6時10分)

□ところ 岩邑小学校体育館

□料金 無料

□内容 恵那南高等学校吹奏楽部とギターマンドリン部によるコンサート

□その他 中学生以下は保護者同伴

問 生涯学習課(内線474)

案内

文化の窓



募集

介護予防サポーターの受講生

介護予防サポーター養成講座の受講生を募集します。講座では、介護予防の集いの場を開設するために必要な技能を習得します。

受講後は高齢者に対して介護予防の取り組みや、地域で集いの場などを立ち上げ、自主的に活動してもらいます。

□とき 10月5日～11月9日(毎週木曜日) 午後1時半～3時半(全6回)

□ところ 市役所会議棟

□対象 地域で自主的な介護予防活動を希望する40歳以上で、養成講座に全て出席できる方

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

健康シニア応援の受講生

いつまでも健康ではつらつとした生活を送れるよう、介護予防のための健康シニア応援塾を開催します。

スポーツクラブの講師による筋トレやチェア(椅子)エクササイズ、脳トレ、口腔機能向上や栄養面に関する事などを学びます。健康な心と体づくりを目指し、一緒にトレーニングをしませんか。

□とき 10月5日～12月21日(毎週木曜日) 午後1時半～3時(全12回)

□ところ 飯峽会館(岩村町)

※送迎あり(要相談)

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていないおむね65歳以上の方

□定員 30人(先着順)

□料金 800円(保険料)

□申込期間 9月1日(金)～20日(水)

案内

思い出話を会を開催

子ども時代を思い出しながら話をすることが、脳を活性化し、健康維持にもつながります。明智回想法センターで

おしゃべりパートナーの派遣希望者

回想法の研修を受けたシルバー人材センターの会員が、「おしゃべりパートナー」として、自宅に閉じこもりがちな方を訪問し、安否確認をしたり、いろいろな話を聞いたりします。

□対象 65歳以上の要介護認定を受けていない方で、話し相手を希望される方

□料金 無料

□内容 月2回程、自宅を訪問する。

申・問 地域包括支援センター(内線167)

ささゆり認知症カフェを開催

もの忘れや介護についての相談ができる、ささゆり認知症カフェを開催します。

医療や福祉の専門スタッフがいますので、認知症の本人も家族も安心して過ごせます。おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

□とき 8月28日(月)午後2時～4時

□ところ マリアージュ(大井町)

□対象 認知症の本人やその家族、自身の認知症予防、認知症に関心のある方など、どなたでも

□料金 無料

申・問 地域包括支援センター(内線172)

恵那文化センター9月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(金)	(一社)恵那青年会議所創立60周年事業講演「子どもの才能のを見つけ方・伸ばし方」 講師 辻井いつ子氏	大ホール	18:30開演 (開場は17:45)	無料 (入場整理券が必要)	(一社)恵那青年会議所 ☎25-9401
1日(金)～3日(日)	2017 恵那発明くふう展	集会室	10:00～18:00 (1日は13:00から、3日は15:00まで)	無料	恵那発明くふう展実行委員会(商工課内) ☎26-2111(内線395)
8日(金)～10日(日)	東風会三人展 郷土の風景と旅の思い出を描いた絵画展	展示室	9:00～17:00 (10日は16:00まで)	無料	林広繁 ☎26-2360
7日(休)～14日(休)	前期市民講座発表会	ロビー	9:00～17:00 (14日は16:00まで)	無料	恵那文化センター
21日(休)～24日(日)	第7回日本画 銀の手作品展	展示室	9:00～17:00	無料	銀の手主宰 吉村恵美子 ☎090-6594-1050
29日(金)～10月1日(日)	油絵同好会作品展 ※展示作品を無料で差し上げます	展示室	9:00～17:00 (29日は11:00から、10月1日は16:00まで)	無料	代表 熊谷英三 ☎26-0486

来年の9月4日(火)から9月30日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、9月1日(金)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。

【文化センター9月の休館日】4日(月)・11日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)・26日(火)

明智かえでホール9月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
生涯学習課 ☎26-2111(内線472)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
9日(土)	琴伝流大正琴「大正琴の日」 演奏会 in 明知鉄道&日本大正村	ホール	13:30～15:30	無料	琴伝流大正琴全国普及会 ☎0265-81-7500
16日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール

ホールの利用は早めに申し込んでください。

【かえでホール9月の休館日】4日(月)・11日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)・26日(火)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。

◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

問：問い合わせ 申：申し込み



案内

さわやか口腔健診を開催

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、さわやか口腔健診を実施します。健康で生き生きとした毎日を送るため、この機会に、自分のお口の状態をチェックしてもらいましょう。

□とき 9月1日(金)～11月30日(木)

□ところ 市内の指定医療機関(歯科)

□対象 受診日現在で後期高齢者医療制度に加入している方

□内容 問診、診察(歯の状態、そして能力評価、舌機能評価、えん下機能評価、粘膜の異常、口腔衛生状態、口腔乾燥、歯周組織の状況)

こども元気プラザの催し

みんな集まれ！育児講演会

小児科医師の蜂谷明子先生を講師に迎え、乳幼児期に基本的な生活習慣を身につけることの大切さや、親の役割などの話を聞きます。

□とき 9月9日(土)午後1時40分～3時

□ところ こども元気プラザ

□対象 市内在住か在勤の未就園児の保護者か、出産予定の夫婦

□内容 ▽午後1時40分～16時 あいそび、親子体操など

▽午後2時～講演会

□申し込み方法 電話か窓口へ直接申し込む。



▲育児講演会で話をする蜂谷先生

□料金 200円

□申し込み方法 保険年金課へ電話で申し込む。

※申し込み受け付け後、市から受診券を送付します。受診券到着後、各自で医療機関へ予約をしてください

□締め切り 11月17日(金)

□申込 保険年金課(内線151)

明智回想法センターまつりを開催

明智回想法センターの取り組みの紹介や高校生による吹奏楽の演奏、ふるさとの伝承紙芝居、回想法スクール修了生「げんきかい」によるお楽しみ企画を開催します。

午後からは認知症予防の話もあります。回想法を体験しながら、楽しいひと時を過ごしませんか。

□とき 9月9日(土)午前9時半～午後3時

□ところ 明智回想法センター

□申込 明智回想法センター ☎ 4-4056

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や

知的障がいなどで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。

□とき 9月22日(金)午後2時～3時

□ところ 市役所西庁舎1階相談室

□相談員 NPO東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

※事前に申し込みが必要です

□申込 地域包括支援センター(内線169)

おもいでカフェを開催

明智回想法センターで「おもいでカフェ」を開催します。コーヒーを飲みながら思い話を交わし、くつろぎのひとときを過ごしませんか。どなたでも気軽に参加ください。

□とき 9月1日(金)午後1時～3時

□ところ 明智回想法センター

□対象 認知症の本人やその家族、自身の認知症予防、認知症に関心のある方など、ど

□申込 明智回想法センター ☎ 25-1155

こぎつねの森の催し

ミニ運動会&敬老感謝会

こぎつねの森の向かいにある高齢者施設の庭を借りて、ミニ運動会を行います。施設の方と多世代交流して楽しみましょう。

□とき 9月13日(水)午前10時半～11時半(午前10時受け付け開始)

□ところ こぎつねの森に集合(岩村町)

□料金 子ども1人につき50円

□定員 15組の親子(先着順)

□申し込み方法 電話で申し込む。

□受け付け開始 ▽会員 ☎ 8月16日(水) ▽非会員 ☎ 8月25日(金)

おしゃべりサロン

「男の子のあるある」について話します。母親から見たら男の子の行動は分からないことがたくさん。男の子を持つ先輩母親スタッフも交えて、分からないことを何でも話しましょう。

□とき 9月22日(金)午前10時半～11時半

なだでも

□料金 100円/杯

□申込 明智回想法センター ☎ 4-4056



案内

こども元気プラザの催し

つながり遊び、歌、親子コンサート

一緒に歌ったり、触れ合い遊びをしたりして、子育て中のお母さんを応援して全国を巡業中の「まっちゃん」こと町田浩志さんによるコンサートを4会場で行います。

□ところ・とき ▽武並こども園 ☎ 10月10日(火)午前10時

▽こども元気プラザ ☎ 10月11日(水)午前9時50分

2 午前10時50分 ▽山岡こども園 ☎ 10月12日(木)午前9時半

2 午前10時



▲「まっちゃん」のコンサート

10時半 ▽上矢作こども園 ☎ 10月13日(金)午前10時

□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子

□定員 各会場1部、2部それぞれ35組程度(先着順)

□料金 200円/組

※料金は当日集金します

□申し込み方法 各会場へ直接申し込む。

※会場により受付開始日が異なります。各子育て支援センターにあるチラシをご覧ください

□申込 こども元気プラザ(武並こども園会場分含む) ☎ 25-1155、山岡子育て支援センター(火、水、金曜日午後1時～3時) ☎ 56-2255、上矢作子育て支援センター(火、金曜日午後1時～3時) ☎ 48-3111

子育て支援センター開館日 9月の予定 (祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※4日は休館	☎56-2255 (山岡こども園)
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)	
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	月～金曜日午前9時～午後3時 毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	
明智子育て支援センター(明智こども園内)	明智(明智こども園内)…毎週火曜日午前9時～正午 吉田(旧吉田こども園内)…毎週月・木曜日午前9時～正午 串原(串原こども園内)…第1・3水曜日午前9時～正午 ※いずれも0歳～未就園児	☎54-2030 (明智こども園)
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)	☎48-3111 (上矢作こども園)



たくさん参加してほしいんだナ！