



募集

ボクシングエクササイズ ズの参加者

□とき 9月8日～10月27日
(毎週金曜日) 午前10時半
(全8回)
□ところ まきがね公園体育館(長島町)
□定員 20人(先着順)



▲ボクシングエクササイズを楽しむ

□料金 2400円
□講師 細葵(つむぎ)、雅弥(みやび)
□持ち物 運動しやすい服装、屋内運動靴、タオル、飲み物
※必ず持ってきてください
□申し込み方法 電話で申し込む。

総合型地域 スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

□料金 ヲ会員 2100円
▽非会員 4200円
□講師 西尾祐子さん
□持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
□とき 9月14日(毎回木曜日) 午後1時半～2時半(初回)
※全6回、詳しい日程は申し込み時にお知らせします
□ところ 恵那文化センター
□定員 15人(先着順)



▲ヨガでリフレッシュ

案内

緩和ケア市民公開講座を開催

県立多治見病院では「わたしの町の在宅医療」多治見市の在宅医療の先生たちに聞いてみよう」と題した講演会を開催します。
どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
□とき 9月9日(土)午後2時～4時(開場は午後1時)
□ところ パロー文化ホール(多治見市)
□料金 無料
□講師 浜田・浅井医院、はら内科、ふくい内科に勤務の医師や看護師
□問 県立多治見病院医療連携室 0572-22-5311(平日午前8時半～午後5時)

トレーニング講習会(9月)

□とき 6日(水)・20日(水)午前10時(託児付き)、14日(木)・28日(木)午後7時
□料金=520円
□持ち物=屋内運動靴
□対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

トレーニング相談(9月)

□とき=10日(日)・21日(水)午前10時～正午、15日(金)・27日(水)午後6時～8時

ブチ講習(9月)

□とき=1日(金)(ノルディックウォーク)、8日(金)(ストレッチポール)、15日(金)(バランスボール)、22日(金)(筋トレ)、29日(金)(スモールボール) 午前10時～10時半
□料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(10月分)

□とき=9月20日(水)午後7時

共通

□ところ=まきがね公園体育館

□・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)



案内

統合失調症家族教室を開催

恵那保健所では、統合失調

症で療養中の方の家族などを対象とし、病気に対する理解を深め、家族の対応について学ぶための家族教室を開催します。ぜひ参加ください。
□とき 9月7日(水)午後1時半～午後3時(受け付けは午後1時)
□ところ 市役所会議棟
□内容 ①講演「統合失調症の方を理解して支えるために」②座談会
□講師 櫻庭泰先生(精神保健福祉センター管理監)
□対象 市内在住の統合失調

症と診断され療養中の患者を支える家族
□料金 無料
□申し込み方法 9月4日(月)までに電話で恵那保健所健康増進課に申し込む。
□その他 恵那保健所では、自身や家族の心の健康について心配、不安のある方を対象に、精神科医師による「こころの健康相談」を原則月1回開催しています(予約制)。相談日については電話で問い合わせください。
□・問 恵那保健所健康増進課 ☎26-1111(内線259)

中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

中小企業退職金共済制度なら：
●掛金の一部を国が助成します。
●掛金は全額非課税。
●手数料も不要です。
●社外積立型なので管理が簡単です。
●パートタイマーさんも加入できます。

お気軽にお問合せください
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

高齢・障がい者の人権 電話相談所を開設

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間に電話相談所を開設します。人権擁護委員や法務局職員が、無料で電話相談に応じます。
□期間 9月4日(月)～10日(日)
▽月～金曜日 午前8時半～午後7時 ▽土、日曜日 午前10時～午後5時
□電話相談所 ☎0570-003-1110
□社会福祉課(内線186)

ガソリン携行缶を 安全に使用するために

ガソリン携行缶は、農業機械や発電機などの燃料の給油用に保管、使用するなど、とても便利なものです。しかし、ガソリンは揮発性が高く静電気などの小さな火花でも火災になる可能性があるため、取り扱いには十分注意が必要です。ガソリンを携行缶に詰め替える時の方法と注意点を紹介します。

Q. セルフスタンドでガソリン携行缶に詰め替えることはできるの？
A. セルフスタンドで自らガソリンをガソリン携行缶に詰め替えることはできません。

ただし、フルサービススタンドやセルフスタンドで従業員が携行缶に詰め替えを行うことはできます。

Q. ガソリン携行缶の代わりにポリタンクは使えるの？
A. 灯油の場合は灯油用ポリタンク(認定品)に詰め替えることはできますが、ガソリンにはポリタンクが使えません。ガソリンを運搬、保管する場合は、静電気が蓄積しない消防法令に適合した金属製容器である「ガソリン携行缶」を使用しましょう。



▲ガソリンの貯蔵に適した容器の例(金属製容器であることが必要)

□問 市消防本部予防課 ☎26-0119

みんなの掲示板

恵那農高記念式典・大同窓会を開催

恵那農業高等学校の創立50周年、西苑会75周年を記念して、記念式典と大同窓会を開催します。卒業生の方は、ぜひお越しください。

記念式典

□とき 10月14日(土)午前9時半
□ところ 恵那文化センター

大同窓会

□とき 10月14日(土)午後3時
□ところ 恵那峡グランドホテル

※参加を希望される方は事前に問い合わせください
問 恵那農高26-1251

抜き穂踊りの参加者を募集

恵那の里次米のりまつり実行委員会では、「次米抜き穂祭」と「2017ENANAみのりの祭」の参加者を募集します。ぜひ



▲抜き穂踊りを踊る

「山本芳翠と弟子北蓮蔵」の作品展を開催

明治洋画界の偉大な先駆者山本芳翠と弟子の北蓮蔵

一緒に踊って、歌ってみませんか。
□とき ▽次米抜き穂祭 9月17日(日)午前10時～正午
▽みのりの祭 9月23日(土)午後4時～午後7時

募集種別

①踊り手(学生可) ②歌い手 ③笛・法螺貝奏者 各若干名
□締め切り 8月25日(金)

□その他 当日までに正公民館で午後7時から3回程度の練習日を設けます。(別途連絡)

申・問 恵那の里次米のりまつり実行委員会(河村) 25-4460
申・問 観光交流課(内線386)

の作品である油彩、水墨画の未公開作品など約30点を紹介します。
□期間 9月1日(金)～11月19日(日)午前10時～午後4時(期間中無休)

ところ

大正ロマン館(明智町)
□料金 ▽大人(高校生以上) 300円 ▽子ども(小学生) 150円

問 日本大正村事務局 54-3944

いわむら城址新能協賛茶会を開催

8月26日に行われる「いわむら城址新能」に協賛して、岩村城ゆかりの茶室「圓月」で「圓月朋の会」主催、桑山左近先生のお点前の茶会を開催します。
□とき 8月26日(土)午後1時～3時半

□ところ 岩村歴史資料館 東上「圓月」
□料金 500円(和菓子付き)

問 岩村山荘 43-3626

案内

障がい福祉施策のための調査に協力

市では第3次障がい者計画と第5期障がい福祉計画、第1期障がい児福祉計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を行います。アンケートは、障がいのある方と一般市民の方を対象に行います。8月下旬に調査票を郵送しますので、アンケート調査の趣旨を理解いただき、期限までに返送くださるよう協力をお願いします。

問 社会福祉課(内線181) 子育て支援課(内線269)

生ごみ堆肥講座

ふれあいエコプラザでは、EMぼかしを使って生ごみを良質な堆肥にする処理方法を学ぶ講座を開催します。
□とき 8月26日(土)午前9時半～11時

□ところ ふれあいエコプラザ(長島町)
□定員 10人(先着順)

□料金 参加費 ▽市民 無料 ▽市外 200円

募集

恵那まちなかで出店体験する女性を募集

恵那まちなかで市で1日限りの出店体験に参加する女性を募集します。参加者同士が交流しながら気軽に出店体験できます。
□とき 10月14日(土)午前10時～午後3時

問 環境課(内線209)

□ところ 銀座通り(大井町)
□対象 市内在住の起業間もない女性、これから起業を目指す女性(恵那まちなかに過去に出店していない方)

□定員 6組程度

□出店費用 無料

□申し込み方法 申し込み用紙を市役所企画課へ直接持参するか郵送、ファクス、電子メールで申し込む。
□締め切り 9月5日(火)

※応募者多数の場合は、書類

選考の上で決定します

申・問 〒509-7292 (住所不要)「男女のわ」ネットワーク(企画課内)(内線347) ☎ 25-6150

kikaku@city.ena.lg.jp

交通事故(7月中の概数)

人身事故7件(62件)
物損事故114件(754件)
負傷者10人(78人)
死者0人(2人)
()内は1月からの累計

火災(7月)

建物0件(5件)
その他1件(13件)
()内は1月からの累計

人口動態(7月異動)

出生 21人 - 27人
死亡 48人
1月からの自然増減 - 304人
転入 111人 26人
転出 85人

救急車出動回数(7月)

198回(1,386回)
()内は1月からの累計

数字で見る恵那市



人口(8月1日現在)

総数 51,169人(-1)
男 24,878人(+10)
女 26,291人(-11)
世帯 19,656世帯(+31)
()内は前月との比較

シアター恵那 9月の開催情報



http://www.kasamatsu-keiba.com/

□長月シリーズ 11日(月)、13日(水)～15日(金)
□飛騨シリーズ 26日(火)～29日(金)

問 シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時半)

※JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売の日もあります



▲生ごみを堆肥に変える

※別途、材料費(バケツ代)が必要です
□その他 参加者には、ぼかしを3袋進呈します。

申・問 ふれあいエコプラザ ☎ 25-1515 (月、火曜日休館)