

恵那文化センター 11月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
5日(日)	第60回市文化祭短歌大会	集会室	13:00~17:00	無料	市文化振興会 ☎26-3524
5日(日)	五日市剛 講演会	大ホール	13:30~15:30 (13:00開場)	大人1,000円 高校生以下無料 ※事前に申し込み必要	(一社) 恵那青年会議所(林) ☎090-2610-3419
11日(土)~12日(日)	県高等学校総合文化祭演劇部会東濃地区合同公演	大ホール	11日は13:30~12日は10:00~	無料	多治見高等学校(西田) ☎0572-22-4155
11日(土)~12日(日)	第60回市文化祭華道展	集会室 展示室他	9:00~17:00 (12日は16:00まで)	無料	市文化振興会 ☎26-3524
12日(日)	第60回市文化祭市民茶会	展示室 和室他	10:00~15:00 (受付は10:00~14:00)	2,500円 (室茶券)	市文化振興会 ☎26-3524
17日(金)~19日(日)	えなかな書道 会員作品展	集会室	9:00~18:00 (17日は13:00から19日は16:00まで)	無料	えなかな書道会(市川) ☎26-4684
18日(土)~19日(日)	みずすかい 澄鈴会 第5回書作展	展示室	9:00~17:00 (19日は15:00まで)	無料	鈴木里美 ☎090-6586-7629
21日(火)~26日(日)	JRP恵那支部写真展 (日本リアリズム写真集団)	展示室	9:00~17:00 (21日は13:00から24日は休館日 26日は16:00まで)	無料	JRP恵那支部(伊佐地) ☎26-4334
23日(休)	生活発表会	大ホール	12:30~15:45	無料	すずめっこ杉の子幼稚園 ☎25-4528
26日(日)	フォレスタコンサート in 恵那	大ホール	14:00~ (13:30開場)	全席指定 5,000円 (当日同額)	市文化振興会 ☎26-3524
30日(休)~12月5日(火)	第13回子ども展	集会室 展示室他	9:00~17:00 (12月5日は15:00まで)	無料	市小中学校教育研究会(東野小学校) ☎25-2523

来年の11月7日(休)から12月2日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、11月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。
【文化センター11月の休館日】4日(土)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

明智かえでホール 11月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
生涯学習課 ☎内線472

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
5日(日)	音楽発表会	ホール	13:00~16:00	無料	澤田音楽教室(澤田) ☎54-3368
12日(日)	音楽の絵本 スーラシアンプラス+弦うさぎ	ホール	14:00~16:00 (13:30開場)	全席指定 1,500円	市文化振興会 ☎26-3524
18日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					
22日(休)	恵那南地区中学校合唱交流会	ホール	13:30~15:30	無料	中学校校長会(上矢作中学校) ☎47-2120

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール11月の休館日】6日(月)・13日(月)・14日(火)・20日(月)・24日(金)・27日(月)



▲昨年の市民会館作品展

8 市民会館 ☎26-1180

市民会館を拠点に活動している皆さんの作品を展示し、日々の活動を紹介します。ぜひお越しください。

□とき 11月3日(金)~5日(日) 午前10時~午後4時(5日は午後3時まで)

□ところ 市民会館多目的施設

□展示 書道、絵画、手工芸、切り絵、写真、生け花、山野草など

第48回市民会館作品展を開催



中山道ひし屋資料館で抹茶のおもてなし

市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。この日は入館料が無料です。

□とき 11月5日(日)午前10時~午後3時

□ところ 中山道ひし屋資料館茶室

□その他 一服100円(お菓子付き・先着20人)

☎ 生涯学習課(内線472)



案内

子ども元気プラザの催し

子育て

育もう 恵那の宝

ベビヨーガ

親子で触れ合いながら一緒にヨガを楽しみましょう。

□とき 11月2日(木) 午前10時~10時40分

☎ 26-3524

11時半

□ところ 子ども元気プラザ

□対象 おおむね3カ月~1歳未満の未就園の親子

□定員 各15組程度(先着順)

□講師 小泉晴子助産師

□持ち物 飲み物、タオル、バスタオル

□申し込み方法 電話で申し込む。

□受付開始日 10月24日(火)

料理教室

健康を考えた簡単にできる子ども向けのおやつを作ったり、子育てについておしゃべりしたりしませんか。

□とき 11月18日(土)午前10時~11時半(受け付けは午前9時40分)

□ところ ▽受け付けII子ども元気プラザ ▽調理II恵那文化センター

□対象 未就学児の子どもを持つ保護者か、これから出産を迎える方

□定員 15人(先着順)

□料金 200円

※料金は当日集金します

□持ち物 エプロン、三角巾(ハンダナなど)、布巾2枚

□講師 市食生活改善連絡協議会

□その他 10人まで託児します

す(先着順。ただし一家族1人まで)。料理はアレルギー対応はできません。

□申し込み方法 電話で申し込む。

□受付開始日 10月25日(水)

双子・多胎児の親子集まれ!

みんなで遊んだり、おしゃべりしたりしませんか。先輩ママさんとも話ができます。

□とき 12月2日(土)午前10時20分~11時20分

□ところ 子ども元気プラザ

□対象 双子、多胎児の親子 ※園児も歓迎します。保護者のみの参加も可能です

□持ち物 飲み物、タオル

共通

□対象 市内在住か在勤の方

☎・☎ 子ども元気プラザ ☎25-1155

子育て支援センターの催し

親子でフラダンス

ハワイアンな音楽の心地よさを感じながら、かわいらしい衣装を身にまとい、フラダンスを踊って癒やされる時間を満喫しませんか。

□とき 11月21日(火)午前10時~11時

□ところ 武並子ども園

□講師 岩崎由里先生

□申し込み方法 武並子育て支援センター開催日に直接か、子ども元気プラザに直接か電話で申し込む。

□申込期限 11月17日(金)

☎・☎ 子ども元気プラザ ☎25-1155

子育てのお話

楽しく子育てできるようなお話を聞かせませんか。入園までの心の準備についても聞けます。

□とき 11月15日(水)午前10時~11時

□ところ やまびこ子ども園

□講師 森川伸江先生(元二葉幼稚園長)

□演題 子育てを楽しく!

☎ 子ども元気プラザ ☎25-1155

親子リトミック

いろいろな楽器の音を楽しみながら、親子で身体を動かしたり歌ったりして楽しい時間を過ごしませんか。

□とき 11月16日(木)午前10時~11時

□ところ 岩村コミセン

□講師 高瀬孝子先生

☎ 岩村子育て支援センター ☎56-2255 (山岡子ども園内・木曜日午後1時~3時)

時)

助産師相談

助産師によるお母さんたちの子育てや、健康づくりについてのおはなし会です。子どもの身長、体重測定もできます。

□とき 11月1日(水)午前10時~11時

□ところ 山岡子ども園

□講師 鶴飼喜久子先生

□持ち物 母子手帳

□その他 申し込み不要。

☎ 山岡子育て支援センター(山岡子ども園内) ☎56-2255 (火、水、金曜日午後1時~3時)

親子ヨガ

親子でスキップをしながら体をほぐし、リラクゼーションレッスンをします。

□とき 10月31日(火)午前10時~11時

□ところ 明智子ども園

□講師 横光亜由美先生

□持ち物 ヨガマットかバスタオル

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 10月30日(月)

☎・☎ 明智子育て支援センター(月、火、木曜日午前9時~正午) ☎54-2030

☎: 問い合わせ ☎: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略

案内

子育て支援センターの催し

親子でエアロビ
親子でリズム感を養い、体
を使って汗を流しませんか。
□とき 11月8日(水)午前10時
〜11時
□ところ 山岡こども園
□定員 15組(先着順)
□講師 熊崎佳代先生
□持ち物 飲み物、タオル、
着替え
□申し込み方法 電話で申し
込む。
□受付開始日 10月24日(火)
□開館日 山岡子育て支援セン
ター(山岡こども園内)
56-2255(火、水、金
曜日午後1時〜3時)
子育てのお話
子育ての楽しさや喜び、悩
みなどを先生と一緒に気楽に
話しませんか。
□とき 11月9日(木)午前10時
〜11時
□ところ 旧吉田こども園
□講師 山岡こども園
先生 11歳児 渡辺浩

子育てサポーター研修

地域で子育てを支える社会
をつくるための研修を開催し
ます。子育て支援や自分の子
育て、孫育てに生かしたい方
は、ぜひ受講ください。
□とき 11月16日(水)、17日(金)、
20日(月)、21日(火)
※全4回、詳しい日程は申し
込み時に問い合わせください
□ところ 木ポイント(協同
組合東濃地域木材流通セン
ター・長島町)
□定員 20人
□申込期限 11月6日(月)
□開館日 市ファミリー・サポ
ーターセンター 25-
7121(月)金曜日午前9
時〜午後5時)

子育てサポーター研修

子育てサポーター研修
地域で子育てを支える社会
をつくるための研修を開催し
ます。子育て支援や自分の子
育て、孫育てに生かしたい方
は、ぜひ受講ください。
□とき 11月16日(水)、17日(金)、
20日(月)、21日(火)
※全4回、詳しい日程は申し
込み時に問い合わせください
□ところ 木ポイント(協同
組合東濃地域木材流通セン
ター・長島町)
□定員 20人
□申込期限 11月6日(月)
□開館日 市ファミリー・サポ
ーターセンター 25-
7121(月)金曜日午前9
時〜午後5時)

募集

スケート場の冬季営業期間のアルバイト

□期間 11月26日(日)〜平成30
年2月18日(日)
□時間 午前8時〜午後9時
の間で相談
□内容 受け付けや靴の貸し
出し、ヘルメットやプロテク
ターの整理、清掃など



市民体育大会駅伝競技会の参加チーム

□時給 800円
□対象 高校生以上で、土
日曜日、祝日に勤務できる方
(高校生は、学校と保護者の
許可を得た方)
□開館日 恵那スケート場 2
8-3390(月曜日休館)

まきがね公園杯卓球大会の参加者

誰でも気軽に参加できる卓
球大会です。仲間とチームを
作って参加してください。
□とき 11月11日(土)午前9時
〜10時
□ところ まきがね公園体育
館
□競技種目 3人1組の団体
戦、ダブルス戦、個人戦
□料金 無料
□申込期限 11月4日(土)午後
5時
□開館日 市体育連盟 25-
6478(月曜日休館)

えなイースト総合スポーツクラブ

総合運動教室
□とき 10月25日(水)午後6時
10分〜7時10分
※全10回、詳しい日程は申し
込み時にお知らせします
□ところ 大井第二小学校体
育館がグラウンド
□対象 小学1年生〜3年生
※4年生以上の参加は要相談
□定員 15人(先着順)
□料金 会員 5000円
▽非会員 7500円
□講師 今井修二さん(日本
体育協会公認ジュニアスポー
ツ指導員)
□持ち物 運動靴(屋内・屋
外用)、飲み物、タオル、運
動のできる服装
□申し込み方法 電話で申し
込む。
□開館日 えなイースト総合ス
ポーツクラブ 25-1006
8(平日午前10時〜午後3時)

案内

おもいでカフェを開催

11月は「みんなで紅葉を見
ませんか」と題しておもいで
カフェを開催します。施設の
庭でもさまざまな木々が紅葉
を迎えます。コーヒーや紅茶
を飲みながら、秋のひととき
を楽しみませんか。認知症予
防の相談も行います。初めて
の方も大歓迎ですので、気軽
に立ち寄りください。
□とき 11月3日(金)午後1
時〜3時
□ところ 明智回想法セン
ター
□対象 認知症の本人、家族、
介護経験者、認知症に関心
のある方などなたでも
□料金 100円/杯
□開館日 明智回想法センター 5
4-4056



トレーニング講習会 (11月)
▷とき=8日(水)・22日(水)午前10時(託
児付)、15日(水)・28日(水)午後7時 ▷料
金=520円 ▷持ち物=屋内運動靴
▷対象=高校生以上(要予約・時間厳
守)
トレーニング相談日 (11月)
▷とき=9日(木)・18日(木)午前10時〜正
午、2日(木)・21日(水)午後6時〜8時
ブチ講習 (11月)
▷とき=10日(金)(ノルディックウオー
ク)、17日(金)(ストレッチポール)、24
日(金)(エクササイズボール)午前10時
〜10時半 ▷料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(12月分)
▷とき=11月21日(水)午後7時
共通
▷ところ=まきがね公園体育館
□開館日 まきがね公園体育館(市体育
連盟) 25-6478(月曜日休館)

剣道教室の参加者
□とき 11月5日(日)午後1時
〜3時半
□ところ 恵那西中学校体育
館
□対象 市内在住の小・中学
生(初心者も参加可能)
□料金 無料
□講師 美濃加茂高校剣道部
□申込期限 11月2日(木)

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合ス
ポーツクラブ
□開館日 えなイースト総合ス
ポーツクラブ 25-1006
8(平日午前10時〜午後3時)

高齢者
生き生き
長生き
□開館日 明智回想法センター 5
4-4056

子育て支援センター開館日 11月の予定(祝日休館)
Table with columns: 名称, 開館日, 連絡先