

高齢者

生き生き
長生き

案内

ささゆり認知症カフェを開催

中野方町の坂折棚田と、自然豊かな景色を見渡せる会場で開催します。医療や福祉の専門スタッフによるもの忘れ相談や、介護相談、仲間づくりもできます。おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

□とき 11月27日(月)午後2時～4時

□ところ 棚田なごみの家(中野方町)

□対象 認知症の方やその家族、地域の方、認知症に関心のある方などなたでも。

□料金 無料

☎ 地域包括支援センター(内線172)

おもいでカフェを開催

12月は「我が家の年越し」をテーマに皆さんの思い出を聞きます。

認知症予防の相談もできますので、初めての方も気軽に立ち寄りください。

□とき 12月1日(金)午後1時～3時

□ところ 明智回想法センター

□料金 100円/杯

☎ 明智回想法センター ☎ 54-4056

認知症の方の家族の集いを開催

認知症の家族を介護している方を対象とした集いを開催します。正月の雰囲気合ったフラワーアレンジメント教室も開催します。

介護者同士の交流で日頃の悩みや、疲れを癒やすために参加ください。

□とき 12月21日(木)午後1時半～4時

□ところ 市役所会議棟

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

☎ 地域包括支援センター(内線172)

くらし

住みよい
まち・恵那

募集

市の職員を募集

平成30年4月1日採用予定の市職員を募集します。

□職種と人数 ▽臨床検査技師11人程度(40歳まで)

※年齢は平成30年4月1日現在

□一次試験 ▽とき12月12日(火) ▽ところ11市役所内会議室

□申し込み方法 ①職員採用試験申込書②エントリーシート③写真2枚(6カ月以内撮影、無帽、上半身正面、縦約5×横約4センチ、裏面に氏名を記載。うち1枚は申込書に添付。)④返信先を記載した返信用封筒(縦約23×横約12センチの封筒に82円切手を貼る)を添えて、直接持参か郵送で申し込む(詳しくは受験案内

女性の再就職支援セミナーの参加者募集

市雇用対策協議会では、女性の活躍支援のため、結婚や出産、子育てなどで離職し、再就職を考えている女性を対象にした、再就職支援セミナーを開催します。無料の託児サービスもあります。友達を誘って、気軽に参加ください。

□とき 12月15日(金)午前10時～正午

□ところ 恵那文化センター

□セミナー名 ママスマイルリスタートサポートセミナー

□対象者 再就職を考えている女性

□料金 無料

□定員 20人(先着順)

□申し込み方法 電話かファクス、電子メールで申し込み。

をご覧ください)

※申込書類は、市のウェブサイトに(<http://www.city.ena.lg.jp>)からダウンロードできます

□締め切り 11月30日(木)午後5時15分(必着)

☎・☎ 〒5009-7292(住所不要) 総務課(本庁舎3階、内線315)

□締め切り 12月1日(金)

□託児 無料(事前申込)

☎・☎ 市雇用対策協議会(商工課内) ☎ 26-2111(内線396) ☎ 26-2861 ☎ business@city.ena.lg.jp

県広告美術業協同組合の窓口で入手できます。

□申し込み期間 12月1日(金)～22日(金)当日消印有効

☎・☎ 〒5000-8154(住所不要) 県都市建設部 市政策課 ☎ 058-272-8648

県広告美術業協同組合 ☎ 058-245-4472

☎・☎ 〒5000-8570(住所不要) 県都市建設部 市政策課 ☎ 058-272-8648

頭の健康チェックを受けませんか

認知症を予防するために頭の健康チェックをしませんか。保健師が尋ねる10分程度の質問に答え、年齢相応の物忘れかMCI(軽度認知障害)かをチェックします。

MCIとは、物忘れの自覚があっても日常生活への影響はほとんどない正常な状態と認知症の間の状態をいいます。この状態を放っておくと、約50%の確率で5年後に認知症へ進行してしまうと言われています。MCIの状態でも適切な運動や頭の体操、生活習慣の改善などの対策を取れば、進行を遅らせることや予防も可能とされています。

□料金 無料

□対象 介護保険を申請していない60歳～85歳の方

□その他 必ず予約してください。

※土、日曜日の相談を希望する方は、問い合わせください

☎ 地域包括支援センター(内線168)



場所	開催日時
市役所西庁舎	毎週火曜日と金曜日 ※祝日、年末年始を除く 午後1時～3時
東野振興事務所	12月4日(月) 午前9時～11時
三郷振興事務所	12月4日(月) 午後1時～3時
武並振興事務所	12月6日(水) 午前9時～11時
笠置振興事務所	12月6日(水) 午後1時～3時
中野方振興事務所	12月11日(月) 午後1時～3時
飯地振興事務所	12月13日(水) 午後1時～3時
岩村振興事務所	12月14日(木) 午前9時～11時
上矢作振興事務所	12月14日(木) 午後1時～3時
明智振興事務所	12月18日(月) 午前9時半～11時半
串原振興事務所	12月18日(月) 午後1時半～3時半
山岡振興事務所	12月20日(水) 午前9時半～11時半

ごみの野焼きは法律で禁止されています

ごみの野外焼却(野焼き)に関する問い合わせや苦情が多く寄せられています。野焼きは、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2)で一部の例外を除き禁止されています。違反者には5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。野焼きによる煙やすす、悪臭は、近所に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因になります。また、特に今の時期は空気が乾燥し、火災を引き起こす危険性もあります。

家庭や事業所から出るごみは、正しく分別を行い、決められた方法で適正な処理をしましょう。

一部の例外事項

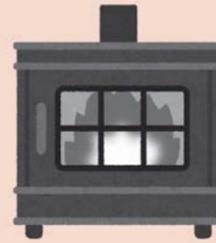
- ① 農業活動に伴う刈り草や枝葉などの焼却
- ② 庭の手入れなどで発生した刈り草や落ち葉の軽微な焼却
- ③ どんど焼き、キャンプファイアなど風俗習慣や宗教行事のための焼却



※例外で認められている場合でも、煙や臭いが近所迷惑になることがあります。周囲には十分配慮してください

☎ 環境課(内線209)

薪ストーブ・ペレットストーブを正しく使用しましょう



近年、地球温暖化や再生可能エネルギーへの関心が高まり、また癒しの効果を求めて、薪ストーブやペレットストーブが見直され、普及が進んでいます。市内でも設置されている家庭もあるかと思いますが、取り扱い方法によっては、有害物質を含むガスが排出され、家族や近隣の方々の健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。設置や使用方法を誤ると、やけどや火災など事故の発生、住宅に密集した地域では煙や臭いで近隣とのトラブルの原因にもなります。健康被害や事故、トラブルとならないよう、正しい使用をお願いします。

薪ストーブ・ペレットストーブの環境にやさしい使い方5箇条

- 1. よく乾いた無垢の燃料を使いましょう。
2. 熱効率の高いストーブを選び、正しく設置して性能を発揮させましょう。
3. 可燃物から距離を守って、火事を起こさないよう注意しましょう。
4. こまめに清掃し、シーズンオフには点検しましょう。
5. ストーブの煙や臭いが近所迷惑にならないようにしましょう。(煙突や排気筒の先端は窓や人から十分離して)



※環境省「木質バイオマスストーブ環境ガイド」より参照

詳しくは、環境省「木質バイオマスストーブ環境ガイド (https://www.env.go.jp/air/info/biomass-stove.pdf)」や「木質バイオマスストーブ環境ガイドライン (http://www.env.go.jp/air/co-benefits/conf_tech/h23_report.pdf)」をご覧ください。

問 環境課 (内線 208)

案内

道路にはみ出した樹木は所有者が管理を

樹木などの管理は、所有者が行わなければならない。道路沿いの樹木の管理が適切に行われていないと、枝などが道路に張り出し、通行の妨げとなるだけでなく、事故の原因となることもあります。冬季には日当たりを悪くして、路面凍結の原因にもなります。

道路への張り出した枝や枯れ木、落枝などが原因で事故が発生した場合、所有者の責任が問われることがあります。皆さんが道路を安全に通行できるように適切な管理をお願いします。



▲道路にはみ出した枝

- 庭木 道路にはみ出すと歩道や狭い道路がますます狭くなり、通行の支障になります。
●山林の樹木 道路にはみ出

シアター恵那 12月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

- 第15回ウインターシリーズ 4日(月)、6日(水)~8日(金)
第16回年末特別シリーズ 26日(火)、27日(水)、29日(金)~31日(日)
シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)
※JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

していることで、車高の高い車が当たり大変危険です。枯れている木は倒木の危険があります。
●竹やぶ 雨や雪が降ると道路にはみ出し、通行の支障になり危険です。
●プランター 美しい花も、通行の妨げにならない範囲で楽しみましょう。
問 建設課 (内線 252)

案内

犯罪被害者に支援の手を

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です。

県警察では、「犯罪被害者相談室」を設け、心理専門職員などが、犯罪被害による精神的被害からの回復への援助をしています。一人で悩まずに相談ください。

- 犯罪被害者相談室 フリーダイヤル ☎ 0120-8701783 携帯電話からは ☎ 058-277-3783
性犯罪被害専用相談電話 ☎ #8103
恵那警察署 ☎ 26-0110

12月4日から10日は人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日を「第69回人権週間」とし、全国各地で啓発活動を実施します。この期間に、身近な事から人権を考えてみませんか。人権問題や悩み事などでお

みんなの掲示板

放送大学四月生を募集

放送大学では平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学や福祉、経済、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。資料を無料で差し上げています。気軽に放送大学岐阜学習センターまで請求ください。放送大学ウェブサイト (http://www.ouj.ac.jp) から受け付けています。
●大学説明会 ▽とき 12月10日(日) 平成30年1月7日(日) ▽ところ 放送大学多治見分室(多治見市)
●出願期間 ▽第1回 12月1日(金)~平成30年2月28日(水) ▽第2回 12月1日(金)~平成30年3月1日(水)
問 放送大学岐阜学習

春休み海外研修交流事業の参加者を募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に、7コースの春休み海外研修交流事業を実施します。事前研修会では、仲間作りからサポートするので、安心して参加できます。この海外研修で自分の世界を広げてみませんか。
●コース ①スクール体験・ホームステイ(ニュージランド) ②英語研修・ホームステイ(イギリス) ③ジュニア英語研修・ホームステイ(イギリス) ④英語研修・ホームステイ(カナダ) ⑤南の島体験ホームステイ(サイパン) ⑥プライベート英語研修・ドミトリステイ(フィリピン) ⑦平和学習・高床式ホームステイ・アンコールワット

センター(月曜日、祝日休館) ☎ 058-273-9614
遺跡群見学(カンボジア)
●とき 平成30年3月22日(木)~4月4日(水)の内6~10日間
●定員 10~20人
●対象 小学3年生~高校生3年生
●料金 22万8千円~45万8千円
●申し込み方法 国際青少年研修協会へ資料を請求の上、申込書に必要事項を記入し、同協会へ郵送する。
●締め切り 平成30年2月1日(木)(必着)
※平成30年1月22日(月)までに申し込みの方は、早期割引として参加費から1万円が割引になります
●その他 日程や対象、料金などはコースにより異なります。詳しくはウェブサイト (http://www.ksk.or.jp/) をご覧ください。
●問 〒141-0003 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9721、info@ksk.or.jp

- 学び 医療 子育て スポーツ 高齢者 くらし 相談 いみ 健康

学び

医療

子育て

スポーツ

高齢者

くらし

相談

こみ

健康

1年間の住民基本台帳の閲覧者を公表

住民基本台帳の閲覧者を下表のとおり公表します。住民基本台帳法により、閲覧者の公表が年に1回義務付けられており、住民基本台帳を閲覧できる方は、国か地方公共団体、個人か法人で調査研究の成果を社会に還元する団体などに限られています。

☎ 市民課（内線148）

☐国や地方公共団体の閲覧請求（平成28年10月1日～平成29年9月30日）

閲覧申請者	閲覧日	閲覧の目的	閲覧の範囲
防衛省	平成28年11月24日・25日	自衛官募集に伴う広報	市内全域（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ）（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）

☐個人や法人の閲覧請求（平成28年10月1日～平成29年9月30日）

閲覧申請者	閲覧日	閲覧の目的	閲覧の範囲	委託者
一般財団法人輿論科学協会 理事長 大宮泰三	平成28年11月10日	通信利用動向調査における世帯対象調査	大井町、長島町、東野、岩村町 20歳以上の筆頭世帯構成員のいる世帯（平成28年4月1日現在）	総務省
㈱テイコク 代表取締役 柴田伸治	平成28年12月21日	岐阜県におけるデマンド型交通に関する実態調査住民回答者抽出	市内全域 統計調査・高校生以上（平成12年4月1日以前）	県地域公共交通協議会 県都市建設部都市公園整備局公共交通課
㈱中部タイム・エージェント 代表取締役 丹野一成	平成29年4月18日	第40回県政世論調査及び県政モニター抽出	市内全域 18歳以上（平成11年5月1日以前）	県広報課
㈱中部タイム・エージェント 代表取締役 丹野一成	平成29年7月12日	男女共同参画に関する県民意識調査	岩村町、山岡町上手向、長島町中野、武並町竹折、明智町杉野 満20歳以上70歳未満	県健康福祉部子ども・女性局女性の活躍推進課
㈱中部タイム・エージェント 代表取締役 丹野一成	平成29年8月2日	男女共同参画に関する県民意識調査	長島町永田 満18歳以上70歳未満	県健康福祉部子ども・女性局女性の活躍推進課
（一社）中央調査社会長 大室真生	平成29年8月17日	ISSP 社会的ネットワークと社会的資源に関する国際比較調査（社会と生活についての国際比較調査）	長島町永田 18歳以上（平成11年12月末日まで）	NHK 放送文化研究所

案内

12月3日～12月9日は、障害者週間です

障害者週間とは、広く障がい福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会や経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

市では、障がいのある方が施設のPRをすることで、地域社会の一員としての社会的参加の意欲を高めるとともに、障がいへの理解を深めることを目的として、障がい福祉施設の製品販売を含めた施設の活動PRを行います。

☐期間 11月27日（月）～12月8日（日）

☐時間 午前11時～午後2時（販売終了次第終了あり）
※11月28日（火）、12月5日（火）は事業所による販売はありません

☐場所 市役所本庁舎
☐参加事業所 ふれあいの家（大井町）、森の生活（大井町）、恵那たんぼば作業所（長島町）、明智ひとつばたご

（明智町）、セルブかみやばぎ（上矢作町）、ぶらっと（恵那市社協）、どんぐり工房（瑞浪市）、ドリームプラザ（瑞浪市）、飛翔の里生活の家（中津川市）ほか

期間中、市中央図書館では障がい福祉について特設スペースを設け、司書選出の絵本をはじめとした書籍を紹介いたします。また、参加事業所の

数字で見る恵那市



人口（11月1日現在）

総数 51,046人（-2）
男 24,806人（-8）
女 26,240人（+6）
世帯 19,654世帯（+20）
（ ）内は前月との比較

人口動態（10月異動）

出生 23人
死亡 45人 -22人
1月からの自然増減 -377人
転入 130人
転出 110人 +20人
1月からの社会増減 -239人

救急車出動回数（10月）

203回（2,036回）
（ ）内は1月からの累計

交通事故（10月中の概数）

人身事故 10件（93件）
物損事故 138件（1,143件）
負傷者 14人（121人）
死者 0人（2人）
（ ）内は1月からの累計

火災（10月）

建物 4件（11件）
その他 1件（14件）
（ ）内は1月からの累計

☐場所 市中央図書館
☐社会福祉課（内線182）

一部による活動紹介および製品販売なども行います。

☐とき 12月3日（日）午前11時～午後2時

広報えなを「マチイロ」や「マイ広報紙」でもっと身近に

広報えなは、より多くの方に読んでいただけるように無料アプリ「マチイロ」と広報紙無料配信サービス「マイ広報紙」を導入しています。スマートフォンやパソコンから手軽に広報えなを読むことができます。ぜひ利用ください。

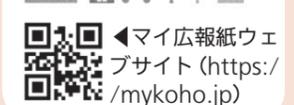
☎ 総務課（内線324）



マチを好きになるアプリ



市区町村の広報紙をネットやスマホで



マイ広報紙ウェブサイト (https://mykoho.jp)