

学び

佐藤一斎の
三学の精神

伊藤文庫 図書館

TEL 25-5120

案内

年末年始のお知らせ

年末は12月28日(木)午後5時に閉館し、年始は1月5日(金)から通常通り開館します。
休館日に本の返却を希望される方は、図書館入り口の左側にある「返却ボックス」を利用ください。

ふるさとギャラリー

恵那の山城を主題にしたパネル展示と、中野方ふるさと資料館所蔵の古地図や、百人一首を展示します。
□とき ▽恵那の山城展 1月24日(水)まで ▽中野方ふる

文化の窓

募集

陶器のひな人形作りの参加者

どこにでも飾れる、陶器のひな人形を作りませんか。気軽にひな祭りの雰囲気を楽しめます。初めての方や高齢の方でも講師が丁寧に指導しますので、気軽に参加ください。
□とき 1月14日(日) 午前10時～正午 ②午後1時半～3時半
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 各15人(先着順)
□料金 1500円



▲どこにでも飾れるひな人形

開催日	内容
12月22日(金)	恵那の山城展 (1月24日まで)
23日(土)祝	中野方ふるさと資料館紹介展 (1月24日まで) クリスマスおはなし会 (午後2時)
24日(日)	修理本ボランティア活動日
25日(月)	休館日
26日(火)	おはなし会 (午前10時半)
27日(水)	
28日(木)	午後5時閉館
29日(金)	休館日
30日(土)	休館日
31日(日)	休館日
1月1日(月)祝	休館日
2日(火)	休館日
3日(水)	休館日
4日(木)	休館日 (図書整理日)
5日(金)	
6日(土)	おはなし会 (午後2時)
7日(日)	
8日(月)祝	
9日(火)	休館日
10日(水)	休館日
11日(木)	修理本ボランティア活動日
12日(金)	
13日(土)	修理本ボランティア活動日 おはなし会 (午後2時)
14日(日)	
15日(月)	休館日

☑: こどもたいむ実施日

11月の来館者数 11月の貸出冊数

19,022人 (前年同月21,979人)

24,329冊 (前年同月22,942冊)

ぴっくあっぷ展示

『そうか!平成30年だ!』を主題に、平成になってからはやった「物」や「こと」に関する本や、平成生まれの作家の作品などを展示します。
□とき 1月5日(金)～24日(水)
□ところ ぴっくあっぷコーナー

エーナとブンさんクンたんへの年賀状展

12月17日に開催した「エーナとブンさんクンたんへ年賀状を書こう」で書かれた年賀

状を展示します。

□とき 1月5日(金)～24日(水)
□ところ 児童室



▲ブンさんクンたん

絵本×大道芸ライブ

読書の日イベントに「大道芸人オマールえび」による、絵本と大道芸を組み合わせた、子どもから大人まで楽しめるライブを開催します。
□とき 1月21日(日) ①午前11時②午後2時
□ところ セミナールーム

恵那文化センター1月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121
<http://bunka.city.ena.lg.jp/>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
5日(金)～7日(日)	第34回祝賀成人式色紙展	ロビー展示室	9:00～17:00	無料	市文化振興会美術工芸部 (西尾) ☎ 25-4959
6日(土)	平成30年市消防出初式	大ホール	8:00～10:00	無料	消防課 ☎ 26-0119 (内線253)
7日(日)	平成30年市成人式	大ホール	13:00～15:00	無料	生涯学習課 ☎ 26-2111 (内線473)
12日(金)～14日(日)	恵中さつき盆裁会 展示会	展示室	9:00～18:00 (12日は12:00から14日は17:00まで)	無料	恵中さつき盆裁会(小栗) ☎ 090-7318-3135
19日(金)～21日(日)	恵那の彩(いろどり) 佐々木田鶴子 草木染作品展	展示室	10:00～16:00 (21日は15:00まで)	無料	岩村の歴史と文化と未来を語る染織プロジェクト (田口) ☎ 090-4798-0798

平成31年1月4日(金)から2月3日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、1月4日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター1月の休館日】 1日(月)・2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

明智かえでホール 1月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
生涯学習課 ☎ 26-2111 (内線472)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
20日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
31日(水)	第8回恵那南高等学校 産社・総合学習発表会	ホール	13:00～15:15	無料	恵那南高等学校 ☎ 54-2537

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール1月の休館日】 1日(月)・2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

新しく入った本ピックアップ
(10月27日～12月1日に受け入れた新刊は438冊)

クリスマスを探偵と
伊坂幸太郎／文 マヌエーレ・フィオール／絵 河出書房新社

舞台はドイツ。探偵カールがクリスマスの夜に出会った、謎の男とは…? 伊坂作品のエッセンスすべてが凝縮された、心温まる聖夜の奇跡の物語。マヌエーレ・フィオールによる幻想的で抒情的な雰囲気の挿し絵も収録。

●一般書
▶寝る前に読む一句、二句。クスリと笑える、17音の物語(夏井いつき・ローゼン千津／著、ワニブックス)
●児童
▶鉱物・宝石のひみつ(松原聰／監修、ほるぷ出版)
●絵本
▶くるみのなかには(たかおゆうこ／作、講談社)

市中央図書館ウェブサイトから全ての新刊本がチェックできます

問: 問い合わせ ☑: 申し込み

スポーツ



元気
はつらつ

募集

日本大正村クロスカン トリー大会の参加者

□とき 3月18日(日)午前9時
半開会式(雨天決行)
□ところ 明智小学校
□定員 2000人(先着順)
□料金 ▽一般13000円
▽高校生以下11000円



▲勢い良くスタートするランナー

▽ジョギング2500円／組
□申し込み方法 ランネット
のウェブサイト(<http://runnet.jp>)から申し込み、実行委員会(明智B&G海洋センター内)へ問い合わせる。

トレーニング講習会(1月)
▷とき=21日(日)午前10時(託児無し)、10日(水)・24日(水)午前10時(託児付き)、17日(水)・30日(水)午後7時
▷料金=520円 ▷持ち物=屋内運動靴 ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
トレーニング相談日(1月)
▷とき=13日(土)・23日(火)午前10時～正午、18日(水)・31日(水)午後6時～8時
プチ講習(1月)
▷とき=5日(金)(ストレッチボール)、12日(金)(ラジオ体操)、19日(金)(エクササイズボール)、26日(金)(フットコンディショニング) 午前10時～10時半 ▷料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(2月分)
▷とき=1月23日(火)午後7時
共通
▷ところ=まきがね公園体育館
申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478(月曜日休館)

□申込期限 ▽郵便振り込みまたは、窓口11月23日(火)▽インターネット11月30日(火)
恵那峡ハーフマラソン大会の参加者
□とき 4月15日(日)午前9時開会式(雨天決行)
□ところ 恵那スケート場
□定員 3500人(先着順)
□料金 ▽一般13500円▽大学生、高校生12500円▽中学生以下11500円▽親子ジョギング12500円/組▽フリージョギング11500円
□申し込み方法 ランネットのウェブサイト(<http://runnet.jp>)から申し込み、まきがね公園体育館に備え付けの申込書に、必要事項を記入し、窓口へ直接持参か郵便振り込みで申し込み。
□申込期限 ▽郵便振り込み11月31日(水)▽窓口または、インターネット11月28日(水)
申・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会(まきがね公園体育館内) ☎ 25-6478(月曜日休館)

ン大会実行委員会(まきがね公園体育館内) ☎ 25-6478(月曜日休館)
市民体育大会各種競技会の参加者
冬季に行う各種競技会に参加しませんか。
冬季大会スケート競技会
□とき 1月21日(日)午後3時半
□ところ 恵那スケート場
□料金 無料
□競技種目 ▽スケートの部 ▽スピード、フィギュア ▽カーリングの部 ▽カーリングボウリング、カーリングゾー
□申し込み方法 まきがね公園体育館か恵那スケート場に備え付けの申込書に、必要事項を記入の上申し込み。
□申込期限 1月5日(金)
スキー競技会
□とき 2月11日(日)午前9時
□ところ モンデウス飛騨位山スノーパーク(高山市)
□料金 参加料は無料
※その他の費用は各自負担
□競技種目 スキーの部、スノーボードの部があります。詳細については問い合わせる

ださい。
□申し込み方法 まきがね公園体育館に備え付けの申込書に、必要事項を記入の上申し込み。
□申込期限 1月11日(木)
□その他 出場選手は必ず開会式に出席してください。欠席の場合は、出走を取り消す場合があります。
共通
体操教室の参加者
トランポリン運動やマット運動で、少年期に重要なバランス感覚を身に付けませんか。
□とき 1月20日(土)3月24日(毎週土曜日) 午後1時半～3時(全10回)
□ところ 市南部農業者トレーニングセンター(三郷町)
□対象 小学生
□定員 15人(先着順)
□料金 5000円
□申し込み方法 電話で申し込み。
□申し込み開始 1月11日(木)午前9時
申・問 市体育連盟 ☎ 25-6478(月曜日休館)

案内

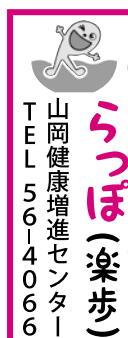
スケート場の各種催し

恵那スケート場は、年末年始も休まず営業し、各種イベントを開催します。寒い季節にぴったりのスポーツ、スケートを楽しみに、ぜひお越しください。



▲カーリングボウリング

□とき 1月14日(日)午後6時半
□料金 無料
カーリング教室
□とき 1月28日(日)、2月4日(日)午後5時～7時
□定員 各20人(先着順)
□料金 無料
□申し込み方法 電話で申し込み。
共通
□ところ 恵那スケート場
申・問 恵那スケート場 ☎ 28-3390



らっぽ(楽歩)

山岡健康増進センター
TEL 56-14066

カーリングボウリング大会
カーリングとボウリングが合体したスポーツです。カーリング未経験者でも楽しめます。

プールウォーキングの受講者
プールウォーキングは、誰でも安心してできる運動です。個人はもちろん友人との

えなイースト総合スポーツクラブ
□とき 1月17日、24日、2



ヨガ教室
□とき 1月17日、24日、2

案内

ささゆり認知症カフェを開催

おいしいコーヒーやお茶などを飲みながら、楽しいひとときを過ごしませんか。
普段の何気ない話が仲間づくりにつながります。医療や福祉の専門スタッフによる、もの忘れや介護についての相談もできます。
□とき 1月18日(木)午後2時～4時
□ところ 東濃地域木材流通センター木ポイント(長島町)
□対象 認知症の方やその家族、地域の方、医療や介護の専門職の方、認知症に関心のある方など、どなたでも。
□料金 無料
問 地域包括支援センター(内線172)



高齢者 生き生き 長生き

高齢者

生き生き
長生き

案内

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方が、不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人（後見人など）を選任する制度です。

専門の相談員が無料で相談に応じます。

- とき 1月26日(金)午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階相談室
- 相談員 NPO東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員
- ※事前に申し込みが必要です
- 申・問 地域包括支援センター

子育て

育もう
恵那の宝

案内

チャイルドシート貸し出し事業の終了

平成12年の道路交通法が改正された際に、チャイルドシートの着用が義務化されました。市ではチャイルドシートの普及促進のため、無料で貸し出し事業を行ってきまし

た。

最近ではチャイルドシート着用率の向上に一定の効果が認められることや、貸し出し件数の減少、車種や年齢に適合するシートの確保が困難、メーカー推奨の耐用年数に対応できないことなどから、平成30年3月31日をもって貸し出し事業を終了します。

問 危機管理課(内線353)

案内

子ども元気プラザの催し

みんな集まれ!

1月は『みんな集まれ!』と題し、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで一緒にプラザで遊ばせませんか。

- とき 1月13日(土)午前10時20分～11時
- ところ 子ども元気プラザ
- 内容 触れ合い遊び、体操、正月遊び(かるた取りなど)
- 問 子ども元気プラザ ☎ 251155

子育て支援センターの催し

冬祭り

『寒い冬でも暖かいぞ!』と題して、大人も子どもも一緒に心ほかほか、体ほかほかを楽しませんか。

- とき 1月17日(水)午前10時～11時半
- ところ 山岡こども園
- 対象 市内在住か在勤の未就園児の親子
- 内容 ①ぽんぽこさんによ

1(内線169)

くらし

住みよい
まち・恵那

募集

リニア中央新幹線騒音環境基準に対する意見

「リニア中央新幹線の騒音



▲パネルシアター

るアコーディオンと、楽しいパネルシアター②剣玉師の柄澤徹延さんによる、剣玉技の披露

- 問 岩村子育て支援センター(山岡こども園内) ☎ 5612255(木曜日午後1時～3時)、山岡子育て支援センター(山岡こども園内) ☎ 5612255(火、水、金曜日午後1時～3時)

子育て支援センター開館日 1月の予定(祝日は休館)

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※12月28日(木)～1月3日(水)は休館 三郷(みさとこども園内)…19日(金)午前10時～11時半(0歳～未就園児)	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※3日(水)は休館	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※2日(火)、9日(水)は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※15日(月)は休館	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※4日(木)は休館	
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	月～金曜日午前9時～午後3時(2歳児) 毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※2日(火)～11日(水)は休館	☎56-2255 (山岡こども園)
明智子育て支援センター(明智こども園内)	明智(明智こども園内)…毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)※2日(火)、9日(水)は休館 吉田(旧吉田こども園内)…毎週月・木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)※4日(木)は休館 串原(串原こども園内)…第1・3水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児)※3日(水)は休館	☎54-2030 (明智こども園)
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※5日(金)は休館	☎48-3111 (上矢作こども園)

子ども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場ください

に係る環境基準の類型の当てはめ方針(案)一に対して、県内における類型の当てはめ方針(案)について、皆様の意見や提案を募集します。

□募集期限 1月16日(火)まで

□閲覧方法 ①岐阜県ウェブサイト②岐阜県庁③各県事務所など現地機関

※恵那市役所では閲覧はできません

□意見提出方法 ①郵送②ファクス③電子メール

□結果の公表 ①岐阜県ウェブサイトに掲載、②岐阜県庁内で閲覧

申・問 岐阜県環境生活部環境管理課大気環境係 ☎ 05812721111(内線2832) ☎ 058127812610

学校給食の食材を納入する業者

市が学校給食用食材を購入する場合は「恵那市学校給食用物資納入業者登録願い」により登録された事業者(個人やグループを含む)から購入します。平成30年度と31年度の納入事業者の登録申し込みを受け付けます。納入を希望する事業者や農家の方は申請

生活習慣病予防の料理教室の参加者

生活習慣病を予防していくための食事や運動、調理の手がかりを学ぶ料理教室を開催します。偏った食生活や運動不足などが原因で起こる生活習慣病は、重症化すると脳血

管疾患や心疾患などの、重い病気につながる危険性があります。

□とき 1月23日(火)午前10時～午後1時(受け付け開始は午前9時45分)

□ところ 恵那文化センター

□対象 市内在住で、生活習慣病予防に関心のある方

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

□内容 生活習慣病予防についての話と調理実習

□講師 市食生活改善推進員

□持ち物 米0.5合、エプロン、三角巾、食器用布巾、筆記用具

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 1月18日(木)

申・問 市食生活改善連絡協議会(市健康推進課内)(内線284)

