

明智かえでホール 3月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
生涯学習課 ☎26-2111 (内線472)

| とき | 催し物 | 会場 | 時間 | 入場料 | 主催 (連絡先) |
|---|--------------------------------|-----|-------------|-----|-------------------------------------|
| 17日(土) | ピアノ・電子オルガン無料開放 | 練習室 | 9:00~17:00 | 無料 | 明智かえでホール |
| ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です | | | | | |
| 21日(水)祝 | 恵那南高等学校吹奏楽部・ギターマンドリン部 第9回定期演奏会 | ホール | 13:30~16:00 | 無料 | 恵那南高等学校吹奏楽部・ギターマンドリン部 (加藤) ☎54-2537 |

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール3月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。



▲恵那文化まつり展示部門

案内

恵那文化センターでは、3月9日(金)から11日(日)まで恵那文化まつりを開催します。市内の各コミセンを中心に活動する認定生涯学習活動団体が、展示やステージ発表を行います。

展示部門

- とき 3月9日(金)~11日(日) 午前9時~午後5時
- ※11日は午後3時まで
- 内容 書道、華道、絵画、写真、七宝焼などの展示、七宝焼の即売(11日午前9時半から)。煎茶席(11日午前10時から先着100席)。



▲恵那文化センター

恵那文化センター大ホール天井耐震化工事

恵那文化センターは開館から34年が経過し、施設の適正な維持管理や運営のため、大ホールの天井耐震化工事を実施します。期間中は大ホールを利用することができません。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 平成31年3月4日(月)~9月30日(月)
- 問 恵那文化センター ☎25121 (月曜日休館)

募集

乳幼児の親子が利用することも元氣プラザでは、利用する親子と一緒に遊んでくれる中高生のボランティアを募集します。親子の触れ合い遊びに参加し、小さな子どもと触れ合う体験をしませんか。

- とき 3月27日(火)~29日(木) 午前9時半~正午
- ※右記の期間から、希望する日を選んでください
- ところ こども元氣プラザ
- 対象 市内在住か在学の中学生、高校生
- 定員 4人/日(先着順)
- 申し込み方法 電話か直接申し込む。
- 問・問 こども元氣プラザ ☎251155

文化の窓

ステージ部門

- とき 3月11日(日)午前10時
- 内容 民謡、ダンス、合唱
- 問 恵那文化センター ☎25121 (月曜日休館)

子育て

育もう 恵那の宝

恵那文化センター3月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

| とき | 催し物 | 会場 | 時間 | 入場料 | 主催 (連絡先) |
|-----------------|----------------------------|------|---|------|-----------------------------|
| 2月27日(火)~11日(日) | 市消防団活動 フォトコンテスト作品展示 | ロビー | 9:00~18:00 (2月27日は11:00から) | 無料 | 市消防協会(明智消防署) ☎55-0119 |
| 1日(木) | 経営所得安定対策・国農業政策等制度説明会 | 集会室 | 13:30~ | 無料 | 市農業再生協議会 ☎26-2111 (内線374) |
| 2日(金)~4日(日) | 農業災害補償制度 70周年記念書写コンクール展 | 展示室 | 9:00~17:00 (4日は15:00まで) | 無料 | 東濃農業共済事務組合 ☎25-8805 |
| 9日(金) | 第15回市シルバーイキイキカラオケ あんたがスター | 大ホール | 10:00~17:00頃 | 無料 | 市シルバーイキイキカラオケ実行委員会 ☎26-5221 |
| 9日(金)~11日(日) | 恵那文化まつり 展示部門 | 展示室他 | 9:00~17:00 (11日は15:00まで) | 無料 | 恵那文化センター |
| 11日(日) | 恵那文化まつり ステージ部門 | 大ホール | 10:00~ | 無料 | 恵那文化センター |
| 13日(火)~18日(日) | 陶と遊ぶ(陶象埴) | 展示室 | 9:00~17:00 (13日は11:00から18日は15:00まで) | 無料 | 河村志賀子 ☎25-4901 |
| 15日(木)~21日(水)祝 | 後期市民講座発表会 | ロビー | 9:00~17:00 (21日は16:00まで) | 無料 | 恵那文化センター |
| 24日(土) | オペラ楓ロビーコンサート「春を告げるコンサート」 | ロビー | 12:00~ | 無料 | 恵那文化センター |
| 25日(日) | 松島さおりロビーコンサート「春をよぶコンサート」 | ロビー | 12:00~ | 無料 | 恵那文化センター |
| 25日(日) | 恵那高等学校音楽部 第40回定期演奏会 | 大ホール | 13:30~ | 500円 | 恵那高等学校(後藤) ☎26-1311 |
| 27日(火)~4月1日(日) | 明知鉄道写真展 | 展示室 | 9:00~18:00 (27日は11:00から4月1日は16:00まで) | 無料 | 明知鉄道連絡協議会 ☎26-2111 (内線388) |
| 31日(土)~4月13日(日) | 小学生の「税に関する絵はがきコンクール」作品展 | ロビー | 9:00~19:00 (4月13日は16:30まで) | 無料 | 中津川法人会 ☎0573-65-6593 |

平成31年3月5日(火)から3月31日(日)に文化センターの集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、3月1日(木)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。(大ホールは天井耐震化工事のため、平成31年3月4日から9月30日まで利用できません)
【文化センター3月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

子育て支援センター開館日 3月の予定(祝日休館)

| 名称 | 開館日 | 連絡先 |
|--------------------------|--|-------------------------|
| こども元気プラザ | 月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 三郷(みさとこども園内)…8日(木)午前10時～11時半(0歳～未就園児) | ☎ 25-1155 (こども元気プラザ) |
| やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内) | 毎週水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※28日(火)は休館 | |
| 武並子育て支援センター(武並こども園内) | 毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※20日(火)、27日(火)は休館 | |
| 中野方子育て支援センター(中野方こども園内) | 毎週月曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※26日(月)は休館 | |
| 岩村子育て支援センター(岩村こども園内) | 毎週木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※1日(木)、22日(木)、29日(木) | ☎ 56-2255 (山岡こども園) |
| 山岡子育て支援センター(山岡こども園内) | 月～金曜日午前9時～午後3時 毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※19日(月)～30日(金)は休館 | |
| 明智子育て支援センター(明智こども園内) | 明智(明智こども園内)…毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) 吉田(旧吉田こども園内)…毎週月・木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) 串原(串原こども園内)…第1・3水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※6日(火)、13日(火)は休館 | |
| 上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内) | 毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金)は休館 | ☎ 48-3111 (上矢作こども園) |

こども元気プラザ、子育て支援センターへは
親子で来場してほしいんだ+



エプロンシアター講習 会の受講者



▲エプロンシアター

東野おはなしの会「ちんぷい」では、胸当て式エプロンを舞台に見立て、ポケットから次々と人形を取り出して演劇をする、ポケットシアターの演じ方を学びます。考案者である中谷真弓さんの指導で、幼児の発達や遊びに合わせた演じ方を学びます。

□とき 3月3日(土)午後1時半～3時

□ところ 東野コミセン

□対象 高校生以上

□定員 50人(先着順)

□料金 無料

□講師 中谷真弓さん(乳幼児教育研究所員)

□申し込み方法 電話で申し

案内

こども元気プラザの催し

みな集まれ!
リコーダーの音色を楽しみながら癒やされたり、歌ったりして楽しい時間を過ごしませんか。

□とき 3月3日(土)午前10時半～11時

□奏者 笛吹童女

□教育・発達相談センターあ

おはの相談員を講師に迎え、子育てで大切にしたいことの話や聞いて、育児に関する悩みを相談しませんか。託児もありませんので、気軽に参加ください。

□とき 3月16日(金)午前10時～11時半

□定員 15人(先着順)

□講師 川口裕二さん

□演題 ことばで育つ、ことばが育つ

□申し込み方法 電話か直接

子育て支援センターの催し

山岡子育て支援センター
教育・発達相談センターあ
おはから、専門の相談員を招いて「何でもお話し会」を開催します。子育ての楽しみや喜び、不安、困りごと、就園など気軽に相談や話をしてみませんか。

□対象 ①2歳児▽とき②3月6日(火)午前10時～11時▽講師③川口裕二さん④0歳～1歳児▽とき⑤3月7日(水)午前10時～11時▽講師⑥渡辺浩子さん

共通

□ところ 山岡こども園

□申し込み方法 電話か直接

☎ 56-2255
(山岡こども園内) ☎ 56-2255

22:55(火、水、金曜日)午後1時～3時

中野方子育て支援センター
いろいろな楽器の音色を楽しむ

おひなさま散歩

昔からおひなさまが飾られる時期になると、子どもたちが「おひなさまを見せて」と家々を回り、お菓子をもらう風習があります。岩村城下町の町並みに飾ってあるおひなさまを見学しながら、みんなが楽しく散歩しませんか。

□とき 3月2日(金)、28日(水)午前10時半出発(受け付け開始は午前10時15分)

□ところ こぎつねの森集合

□定員 15組の親子(先着順)

□料金 無料



▲おひなさまを見ながら散歩する

入園おめでとう会
春からこども園に入園する子どもたちと、保護者が集まってお祝いします。子どもの成長を感じられる工作などをしてお祝いしませんか。

□とき 3月14日(水)午前10時半～11時半

□ところ こぎつねの森

□料金 無料

共通

□受付開始日 ▽会員①2月16日(金) ▽非会員②2月26日(月)

□申し込み方法 NPO法人こぎつねくわーる ☎ 32-112

1(月)、水、金曜日午前10時～午後3時

学び
子育て
高齢者
スポーツ
くらし
相談
こども
健康

パパママ学級

初めてのお子さんの出生を迎える夫婦を対象に、パパママ学級を開催します。
学級では子育てについての話を聞いたり、沐浴の仕方などを学んだりします。
□とき 2月25日(日)午前10時(受け付け開始は午前9時半)
□ところ 市保健センター
□対象 平成30年5月、6月に第1子の出生を迎える夫婦 ※対象者には別途、案内を送付します
□講師 堀春美さん(社会教育指導員)、保健師
□子育て支援課(内線271)



▲沐浴の仕方を習う

新小学1年生は福祉医療費受給者証の申請を

4月から小学1年生になる子どもの福祉医療費受給者証

は、申請(県制度から市制度へ)が必要です。

該当の方には案内文書を送ります。内容をよく読んで必要書類に記入し、必ず申請手続きをしてください。

□とき 3月1日(木)～16日(金) 午前8時半～午後5時15分
□ところ 保険年金課医療給付係(市役所西庁舎1階)
□持ち物 印鑑、健康保険被保険者証(子ども分)、口座番号が分かるもの(通帳など)、現在使用中の福祉医療費受給者証、申請者の本人確認書類(免許証など)
□対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子ども
※受給者証に「ひとり親家庭等」や「重度」と記載がある場合は、申請の必要はありません
□保険年金課(西庁舎1階、内線152)



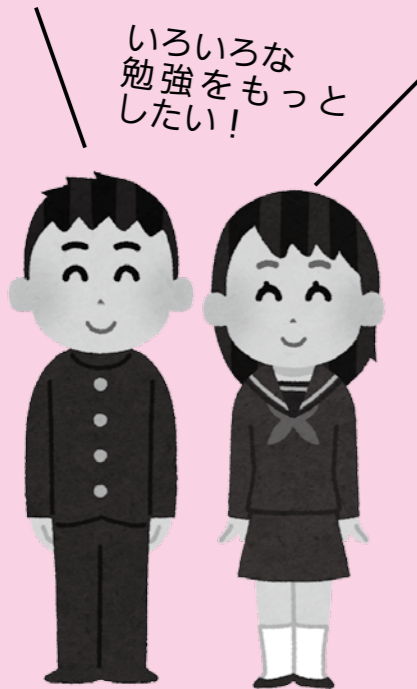
市の奨学資金奨学生を募集

市では、大学院生や大学生、短期大学生、専修学校生(専門課程)を対象に奨学資金の奨学生を募集します。この制度は、学生の向上心を図り、社会的に有用な人材を育成することを目的としています。

□選考方法 市教育委員会で定める選考会で決定します。選考には、参考所得基準があります。応募者多数の場合は、その基準内であっても選考されないことがあります。
□返済方法と期間 卒業後1年を経過したときから、貸与を受けた年数の2倍の期間内に年賦で返済する(無利子)
□事前審査
□受付期間 3月1日(木)～30日(金)

□申し込み方法 家計支持者(父母や家計を支える方)の平成29年中の給与や年金の源泉徴収票が確定申告書の控え、進学や進級する学校の年間授業料が分かる書類を持参の上、直接申し込みください。
※事前審査終了後に本申請の書類など、詳細について説明します
□申請・問い合わせ 教育総務課(西庁舎4階、内線463)

市では、大学院生や大学生、短期大学生、専修学校生(専門課程)を対象に奨学資金の奨学生を募集します。この制度は、学生の向上心を図り、社会的に有用な人材を育成することを目的としています。
□対象 次の4つ全てを満たす方。①本人か本人の生計を維持する方が市内に住んでいる②大学院か大学、短期大学、専修学校(専門課程)に在学中か4月から入学する(ただし大学院の方は、大学で貸し付けを受けなかった方に限る)③家庭の経済事情などで学費の支払いが困難④学習に意欲があり、確実に修了できる見込みがある
□定員 25人
□貸与額 48万円以内/年
□期間 学校が規定している修了年限



母子父子寡婦福祉資金貸付金の申請

母子父子寡婦福祉資金貸付金(就学支度資金・修学資金)とは、母子家庭の母または父子家庭の父が扶養する生徒などが高等学校や大学、短期大学、専門学校などに入学や修学するために必要な資金について貸し付けする制度です。

高等学校や大学などで修学するために必要な経費

□対象 ①母子家庭の母、父子家庭の父が扶養する生徒②父母のない20歳未満の生徒
□貸付資金の内容 ▽就学支度資金=高等学校や大学などの入学に必要な経費 ▽修学資金=

□貸付限度額 下表のとおり
□返済期間 学校卒業半年後から10年以内に返済
□その他 申請には申請者と生徒などの面談が必要となり、申請から貸し付け開始までは最低2カ月かかります。

□申請・問い合わせ 子育て支援課(内線267)

貸付の限度額一覧表

| 区分 | 就学支度資金 | 修学資金(月額) | |
|-------|-----------|----------|----------|
| 貸付限度額 | 高校(国公立) | 15万円 | 2万7,000円 |
| | 高校(私立) | 41万円 | 4万5,000円 |
| | 大学(国公立) | 37万円 | 6万7,500円 |
| | 大学(私立) | 58万円 | 8万1,000円 |
| | 短期大学(国公立) | 37万円 | 6万7,500円 |
| | 短期大学(私立) | 58万円 | 7万9,500円 |

※貸付限度額は自宅通学の場合です。自宅外通学では金額の変更があります

案内



思い出話の会を開催

明智回想法センターで「思い出話の会」を開催します。昔話をしながら脳を動かして、認知症の予防をしませんか。2月のテーマは「冬の学校の思い出」です。どんな事が思い浮かびますか、みんなが語り合いませんか。
□とき 2月24日(土)午後1時半～3時
□ところ 明智回想法センター
□料金 無料
□問い合わせ 明智回想法センター ☎ 4-4056

おもいでカフェを開催

明智回想法センターで「おもいでカフェ」を開催します。3月は「ひな祭り」の思い出

認知症講演会を開催

認知症になっても、誰もが安心して暮らせる町づくりのため、認知症への理解や予防、認知症の方への対応について、一緒に学びませんか。
□とき 3月8日(木)午後1時半～3時
□ところ 東野コミセン
□料金 無料
□講師 鷺津潤爾さん(認知症サポート医)
□地域包括支援センター(内線168)



がテーマです。子どもの頃のひな祭りの思い出や、我が子にひな人形を買ってあげた思い出などを語り合い、認知症を予防しませんか。
□とき 3月2日(金)午後1時半～3時
□ところ 明智回想法センター
□料金 100円/コーヒー一杯
□問い合わせ 明智回想法センター ☎ 4-4056

学び

子育て

高齢者

スポーツ

くらし

相談

いみ

健康

トレーニング講習会(3月)

▷とき=7日(水)・20日(火)午前10時(託児付き)、15日(木)・30日(金)午後7時 ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内運動靴 ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

トレーニング相談日(3月)

▷とき=1日(木)・14日(水)午後6時~8時、8日(木)・22日(水)午前10時~正午

プチ講習(3月)

▷とき=2日(金)ノルディックウオーク、9日(金)ストレッチポール、16日(金)バランスボール、23日(金)フットコンディショニング、30日(金)ストレッチポール午前10時~10時半 ▷料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(4月分)

▷とき=3月20日(火)午後7時

共通

▷ところ=まきがね公園体育館

☎・☎ まきがね公園体育館(市体育連盟)

☎ 25-6478(月曜日休館)

町民「ぞって歩」ついで会
三郷町椋実地区の史跡を巡りながら、ふるさとを見直しませんか。ゴールの寿老の滝駐車場では、豚汁の振る舞いや五平餅の販売があります。



▲地区の史跡を巡る

案内



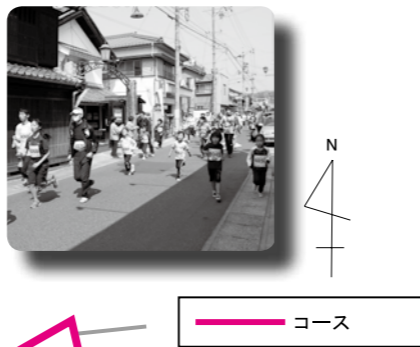
- とき 3月3日(土)午前9時15分(受け付け開始は午前9時)
- 集合場所 寿老の滝駐車場
- 内容 三郷町椋実地区内約5キロメートルを、約2時間半で歩きます。
- 持ち物 弁当、飲み物、履き慣れた靴
- ☎ 三郷コミセン ☎ 281338

交通規制にご協力ください

第34回日本大正村クロスカントリー

□とき 3月18日(日)午前10時20分~午後0時半(随時解除)

☎ 日本大正村クロスカントリー実行委員会(明智B&G海洋センター内) ☎ 54-2522



コース周辺では交通規制が行われます。協力をお願いします。

医療費と介護サービス費の合算制度を利用ください

後期高齢者医療制度や国民健康保険、被用者保険など、世帯内で同じ医療保険の加入者が1年間に支払った医療費と介護サービス費の合計額が自己負担限度額を超えた場合、申請することで限度額を超えた金額が支給されます。

□対象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額のある世帯で、平成28年8月1日~平成29年7月31日の1年間にかけた自己負担の合計額が、下表の限度額を超える世帯

□申し込み方法 ▷後期高齢者医療制度(75歳以上)の方=対象の方には1月下旬から順次

申請書を送付しています。保険年金課で申請してください ▷国民健康保険の方=対象の方には3月中に申請書を送付します。保険年金課で申請してください。▷被用者保険の方=高齢福祉課で自己負担額証明申請をしてください。詳しくは加入している健康保険などに問い合わせてください。

※1 被用者保険=各健康保険組合、協会けんぽ、共済組合など

☎・☎ 保険年金課(西庁舎1階、内線151・157)

自己負担額の限度額(年額)一覧表

| 所得区分 | 総所得金額など | 国民健康保険か被用者保険、介護保険の70歳未満 | 国民健康保険か被用者保険、介護保険の70~74歳 | 後期高齢者医療制度、介護保険の75歳以上 |
|--------|-----------------|-------------------------|---------------------------|----------------------|
| | | 現役並み所得者(上位所得者) | 901万円超 600万円を超え901万円以下 | 212万円 141万円 |
| 一般 | 210万円を超え600万円以下 | 67万円 | 56万円 | 56万円 |
| | 210万円以下 | 60万円 | | |
| 住民税非課税 | 区分Ⅱ | 34万円 | 31万円 | 31万円 |
| | 区分Ⅰ | | 19万円※2 | 19万円※2 |

※2 区分Ⅰの介護保険利用者が複数いる世帯の限度額は医療分19万円、介護分31万円で計算されます

認知症サポーター養成講座を開催

認知症について、正しく学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。認知症を基礎から学び、認知症サポーターとして地域で何ができるかを学びます。参加を希望する日に申し込みください。

- とき・ところ ①3月13日(火)午後7時~午後8時半・岩村コミセン ②3月22日(木)午後6時半~午後8時・市役所会議棟
- 講師 市キヤラバン・メイ
- 料金 無料
- ☎・☎ 地域包括支援センター(内線172)

認知症の人と家族のつどいを開催

認知症の家族を介護している方を対象とした、つどいを開催します。今回は豊明市在住で『忘れても、しあわせ認知症の義母とくらし』の著者、小菅もと子さんを招いて、自らの介護経験についての講演と交流会を開催します。

□とき 3月15日(木)午後1時半~3時半

- ところ 市中央図書館
- 定員 30人
- ☎・☎ 地域包括支援センター(内線172)

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を選任する制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。

- とき 3月23日(金)午後2時~3時
- ところ 市役所西庁舎1階相談室
- 相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員
- ※事前に申し込みが必要です
- ☎・☎ 地域包括支援センター(内線169)



☎: 問い合わせ ☎: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略