

## 文化の窓

### 案内

#### 山岡陶業文化センター 年間の教室開催予定

平成30年度に山岡陶業文化センターで開催する特別教室のお知らせです。  
各教室とも講師が丁寧に指導します。特別教室以外にも、年間を通して陶芸教室を開催



▲にぎわう陶芸教室

しているので、ぜひ参加ください。なお内容は変更になる場合があります。  
□料金 各教室実費が必要  
□その他 内容、持ち物などは事前に確認ください。  
申・問 山岡陶業文化センター  
1 ☎ 56-4567 (木曜日 休館)

#### ■山岡陶業文化センター特別教室年間スケジュール

開催日	内容
4月15日(日)	茶香炉の香りでリラクゼーション
5月13日(日)	織部組角皿
6月10日(日)	かわいい手作り蚊やり
7月29日(日)	ちびっこ夏休み作品作り
8月19日(日)	シーサー (登り窯用作品)
10月(未定)	登り窯焼成
11月11日(日)	えとの絵馬作り
12月16日(日)	ひな人形作り
1月20日(日)	春を彩る桜小皿 (5枚セット)
2月17日(日)	手作りかぶとで端午の節句
3月5日(火)	初めての陶芸体験



### 募集

#### コアラクラブの入会者

すずめっこ杉の子幼稚園では、未就園児教室「コアラクラブ」の平成30年度入会者を募集します。

- とき 木曜日から金曜日の午前10時15分～11時半(都合により他の曜日になることもあります)
- ところ すずめっこ杉の子幼稚園(大井町)
- ※園外での活動もあります
- 対象 平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの未就園児とその保護者
- 料金 700円/年(保険料を含む)
- 内容 ▽0～1歳児クラス 11月1回 ▽2歳児クラス 11月1～2回
- 申し込み方法 幼稚園やこ

### 案内

#### こども元気プラザの 催し

みんな集まれ!

劇団「ぼんぼこ」によるアコーディオンの伴奏入りパネルスシアターなど、楽しい内容の「おはなしひろば」を開催します。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。  
□とき 4月11日(水)午前10時20分～11時  
□ところ こども元気プラザ  
申・問 こども元気プラザ  
25-1155



▲パネルシアター

### 子育て支援センター開館日 4月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時)	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※4日(水)、11日(水)、18日(水)は休館	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※3日(火)、10日(火)、17日(火)は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※2日(月)、9日(月)、16日(月)は休館	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※5日(木)、12日(木)、26日(木)は休館日	☎56-2255 (山岡こども園)
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	月～金曜日午前9時～午後3時 毎週火曜日午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1・2水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※2日(月)～17日(火)は休館	
明智子育て支援センター(明智こども園内)	明智(明智こども園内)…毎週火曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館 吉田(旧吉田こども園内)…毎週月・木曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) 串原(串原こども園内)…第1・3水曜日午前9時～正午(0歳～未就園児) ※4日(水)は休館	☎54-2030 (明智こども園)
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)は休館	☎48-3111 (上矢作こども園)

こども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場ください

### 恵那文化センター4月の催し

恵那文化センター ☎25-5121  
<http://bunka.city.ena.lg.jp/>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(日)	平成30年度市消防団入退団式	大ホール	9:30～11:00	無料	市消防本部 ☎26-0119
8日(日)	ホヌ・フラ・ハラウ 春のホイケ	大ホール	13:00～15:00	無料	ホヌ・フラ・ハラウ(西尾) ☎26-4385
22日(日)	フルーツ・オカリーナ「フレンズ」&きらきら星 スプリングコンサート	ロビー	12:00～	無料	恵那文化センター
26日(木)	石原詢子&響ファミリー 歌と踊りの祭典	大ホール	13:00～(開場は12:30～)	S席5,500円	津川芸能企画 TKミュージック ☎090-8676-3439

平成31年4月2日(火)から4月29日(月)に文化センターの集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、4月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。大ホールは天井耐震工事のため、平成31年3月4日から9月30日まで利用できなくなりますのでご了承ください。  
【文化センター4月の休館日】2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

### 明智かえでホール4月の催し

明智かえでホール ☎54-3991  
生涯学習課 ☎26-2111(内線472)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
21日(土)	アップライトピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのアップライトピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					

ホールの利用は早めに申し込んでください。  
【かえでホール4月の休館日】2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。  
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

問: 問い合わせ 申: 申し込み

こぎつねの森の催し

プロによる写真撮影
入園や入学の季節です。兄弟や姉妹、親子で新しいカバンと一緒に、すてきな記念写真を撮りませんか。
※撮影はいわむら憩いの庭園
※写真撮影は1組20分間
※写真撮影は1組20分間
□料金 500円(データで5枚程)
□持ち物 園服、洋服、カバンなど
□申込開始日 3月16日(金)
※会員、非会員の申し込み開始日が同じになりました
おしゃべりサロン
暖かくなる季節です。トイレトレーニングについておしゃべりします。お茶を飲みながらみんなでトイレの悩みなど色々お話ししませんか。
□とき 4月25日(水)午前10時半～11時半
□ところ こぎつねの森
□定員 15人
□講師 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎ 32-1112
1(月)・水・金曜日午前10時～午後3時)

各種運動教室を開催

らっぽ(楽歩)
山岡健康増進センター
TEL 5614066

アクアビクス教室
□とき 4月4日～5月30日(毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全9回)
□定員 20人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 笹木美穂さん
□料金 4500円
ピラティス教室
□とき 4月6日～5月25日(5月4日を除く毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全7回)
□定員 20人
□持ち物 靴、タオル、飲み物
□講師 笹木美穂さん
□料金 3500円
体リフレッシュヨガ教室
□とき 4月3日～5月29日(5月1日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時(全8回)
□定員 16人
□持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物
□講師 鶴飼千代さん
□料金 4000円

スポーツ
元気はつらつ

募集

クリスタルカップフットサル大会の参加者
一般の部
□とき 4月22日(日)午前9時～9時
□申込開始日 3月27日(火)午前9時
少年の部
□とき 5月6日(日)午前9時～9時
□申込開始日 4月6日(金)午前9時

健康体力センター講習会(4月)
□とき=3日(火)・19日(水)午後7時11日(木)・25日(水)午前10時(託児付き)▷料金=520円▷持ち物=屋内運動靴▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
トレーニング相談日(4月)
□とき=5日(木)・18日(水)午前10時～正午14日(土)・26日(木)午後6時～8時(要予約)
プチ講習(4月)
□とき=6日(金)(エクササイズボール)、13日(金)(ボクシングエクササイズ)、20日(金)(ストレッチボール)、27日(金)(ノルディックウォーク)午前10時～10時半▷料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(5月)
□とき=4月20日(金)午後7時
共通
▷ところ=まきがね公園体育館
☎・☎ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478(月曜日休館)

市テニス協会練習会の参加者

テニス練習会の参加者を随時募集しています。
□とき 4月～10月(毎月第2、第4日曜日) 午前10時～正午
□ところ まきがねテニスコート
□料金 ▽小中学生1150円 ▽高校生以上1300円
□その他 小学校低学年の方

簡単エアロビ教室

□とき 4月4日～5月30日(毎週水曜日) 午後7時～7時40分(全9回)
□定員 15人
□持ち物 靴、タオル
□講師 笹木美穂さん
□料金 4500円
水中運動教室(昼・火曜日コース)
□とき 4月3日～5月29日(5月1日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全8回)
□定員 25人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員
□料金 無料

筋トレを暮らしの中に

日常生活でできる簡単なストレッチです。楽しく運動しませんか。
□とき 4月13日～5月25日(5月4日を除く毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)
□対象 市内在住の方
□定員 20人
□料金 3000円
□講師 前田芳美さん
□持ち物 靴、タオル、飲み物

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも先着順です。1人で複数人の申し込みはできません。また申し込み後の開催通知は行いません。
□受け付け開始 3月28日(水) 午前10時
※水中運動教室(昼・水曜日コース)は3月27日(火)午前10時から受け付け開始
□施設利用料 ▽一般1400円/回 ▽小中学生1200円/回
※市外利用者は一般5000円

案内

恵那スケート場の夏季営業がスタート
クリスタルパーク恵那スケート場の夏季営業が始まります。期間中は入場無料。天使用の羽などのフォトリフトスポットや一輪車、トランポリンなども楽しめます。氷のない期間も、スケート場では楽しいイベントがめじろ押しです。ぜひお越しください。
インラインスケート滑走無料
□とき 4月21日(土)、22日(日) 午前8時半～午後5時
無料インラインスケート教室
□とき 4月22日(日) 午前10時半～午後1時半
共通
□ところ 恵那スケート場
□料金 無料(貸し靴代500円は必要)

高齢者
生き生き
長生き

案内

プールウォーキングの教室を開催
らっぽ(楽歩)で開催する水中運動教室です。
プールウォーキングは、誰でも安心してできる全身運動です。個人はもちろん友人との参加も歓迎です。ぜひ気軽に申し込みください。
□とき 4月12日～6月21日(5月3日を除く毎週木曜日) 午後1時～1時40分 午後2時～2時40分(全10回)
□ところ らっぽ(楽歩)(山岡健康増進センター)
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
□定員 25人(先着順)

恵那スケート場 ☎ 28-3390(月曜日休館)

総合型地域スポーツクラブ
あけちクラブ
貯筋運動教室
□とき 4月12日、26日、5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日、19日、8月2日、23日(毎週木曜日) 午後1時半～3時(全10回)
□ところ 明智B&G海洋センター
□対象 おおむね65歳以上
□定員 25人(先着順)
□料金 ▽会員12000円 ▽非会員40000円
□講師 吉田宏子さん(貯筋運動指導者)
□持ち物 屋内運動靴、飲み物、タオル
□申し込み方法 申込書に記入し、参加費を添えて申し込む。
□申込期限 4月5日(木)
☎・☎ あけちクラブ(明智B&G海洋センター内) ☎ 54-3201



▲仲間と輪になって楽しむ水中運動