



▲エーナも東美濃ナンバー導入をPR
(ナンバープレートは合成)

多治見市、中津川市、瑞浪市、土岐市、可児市、御嵩町と恵那市の6市1町では、連帯感を強くし広域的な地域の活性化に取り組んでいます。その一つとして、東美濃ナンバーの実現協議会を組織し、東美濃ナンバーの実現に向けた啓発活動を行っています。この地域は、美濃地方東部の市や町であることから、ブランド力を高めるキーワードとして「東美濃」の地名を全国に発信すること、観光客の増加や消費の拡大につ

- ご当地ナンバー導入の効果を実例から学ぶ
 - ご当地図柄ナンバーとは何か、地域振興に向けたナンバーの活用方法、どんなご当地ナンバーや図柄があるのかなど、理解を深める講演会を開催します。申し込みは不要です。
 - とき 7月25日(水)午後2時
 - ところ セラミックパークMI
 - NO国際会議場(多治見市)
 - 料金 無料
 - 講師 長崎敏志氏(国土交通省自動車局自動車情報課長)
 - 演題 ご当地図柄ナンバーによる地域振興について
 - 主催 東美濃ナンバー実現協議会
 - 東美濃ナンバー実現協議会事務局(多治見商工会議所内)
 - ☎ 0572-2515000
 - ☎ 企画課(内線345)

地域ブランドの象徴として「東美濃ナンバー」の実現を！ ご当地ナンバーに関する講演会を開催

なげ、地域の活性化を目指しています。

■テーマは「野菜たっぷり、おいしく減塩レシピ」

恵那市は県下でも血圧の高い人が多い地域です。塩分の取り過ぎは高血圧の原因ですが、野菜は体の余分な塩分を排泄し、血圧を下げる効果があります。野菜たっぷり減塩に配慮した簡単レシピを募集します。

□期間 8月31日(金)まで※消印有効

□対象 どなたでも応募できます。小学生以下は親子での共同作品も可

□応募条件 ①野菜を使うこと。以下の野菜が好ましい。▽特産野菜Ⅱ ブロッコリー、トマト、ナスなど

▽緑黄色野菜Ⅱホウレン草、ニラ、小松菜、ニンジンなど ②減塩に配慮していること。③調理が簡単であること。④手に入りやすい調味料などを使用していること。⑤未発表で自分で考えたレシピであること。

※応募レシピの著作権は市に帰属するものとします。応募用紙は返却し



▲昨年度の金賞受賞レシピ「ごはんデピザ」



▲黒っぽい体のタイワンタケクマバチ



▲竹ぼうきの柄に巣を作る

雨ざらしのバケツや屋外に放置された空き瓶、缶、ペットボトルなど、発生源となる水たまりを無くしましょう。植木鉢の受け皿などの水たまりは、週に1回は清掃や水の交換をしましょう。

環境課(内線209)

東濃地域で、外来種のタイワンタケクマバチが発見されました。平成18年に愛知県豊田市で侵入が報告されてから、岐阜県と愛知県で急速に分布を拡大しています。

体長3センチほどで全身が黒っぽいことが特徴です。古竹を巣にする習性から、竹ぼうきの柄に穴を開け、巣を作ることもあります。竹ぼうきや熊手の柄などに、不自然な穴ができていないか確認しましょう。散水用

一般的にやぶ蚊と呼ばれる、ヒトスジシマカが活動する季節となりました。やぶ蚊が媒介することにより、ジカウイルス感染症やデング熱に感染する恐れがあります。

■やぶ蚊の発生を抑制しましょう

ホースにも巣を作ることがあります。毒性は低いですが、巣の出入り口をふさいだりしたときに、刺される危険がありますので注意しましょう。

身近に潜む危険に注意ください

初期集中支援チームが発足

市は、認知症になってでもできる限り住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けることができるまちを目指し、認知症初期集中支援チームを設置しました。

このチームは、認知症の早期発見と対応を目的に、認知症サポート医と地域包括支援センターの看護師、主任ケアマネジャー、精神保健福祉士で構成された専門チームです。

家族などから、認知症の方や認知症が疑われる方についての相談を受けた後、速やかにチーム員が自宅を訪問し、本人や家族から様子を伺います。状況に合わせた支援を検討した上で方針を決定し、早い段階から対象者の自立を手伝います。

かかりつけ医や関係機関と連携を図りながら、認知症の専門医への受診や適切な介護サービスの活用といった本人に対する支援や、生活環境の改善に向けての助言など家族に



▲私たちが相談をお受けします。

対しての支援を行います。気軽に早めにご相談ください。

□対象 認知症が疑われる、または認知症と診断を受け自宅で生活している40歳以上の方で、次のいずれかに該当する方 ①医療機関で認知症の診断を受けていない、または治療を中断している。②適切な医療・介護サービスに結びついていない、または利用を中断している。

☎・☎ 地域包括支援センター(内線176)

エーナ健幸 レシピコンテスト開催

あなたの考えたレシピを大募集！