

# 子育て支援センター



ウェブサイトにも  
アクセスしてください!

ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス



対象者：市内在住が働  
の未就園児とその保護者



▲仲良く福笑いを楽しむ

## みんなあつまれ

福笑いなど昔から伝わる正月遊びを、みんな  
と一緒に楽しみましょう。

●とき 1月12日(土)午前10時半～11時

●ところ こども元気プラザ

☎ こども元気プラザ ☎ 25-1155

乳幼児から高校生  
まで利用できる  
児童センターに遊び  
にきてね!

ケータイやスマ  
ホはこちらから  
アクセス▶▶▶



☎ こども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場してください

## 12/11～1/10相談コーナー

### 法律相談 (要予約)

●とき 12月14日(金)午後1時～4時

●ところ 岩村コミュニティセンター

☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

●とき 12月21日(金)午後1時～4時

●ところ 市民会館

☎ 総務課 ☎ 26-2111 (内線 326)

●とき 12月28日(金)午後1時～4時

●ところ 山岡振興事務所

☎ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

### 行政相談

●とき 12月12日(水)午後1時～3時

●ところ 明智コミュニティセンター

☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111

●とき 12月19日(水)午後1時～3時

●ところ 岩村コミュニティセンター

☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

### 行政書士の無料相談 (相続・農地転用など)

●とき 12月27日(水)午後1時～4時

●ところ 市民会館

☎ 県行政書士会 ☎ 058-263-6580 (平日午前9時～午後5時)

### 恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

●とき 12月16日(水)午後2時～4時

●ところ 岩村コミュニティセンター

●とき 12月18日(火)午後6時～8時

●ところ 市民会館

☎ 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

### 消費者相談

●とき 毎週(月)(火)(水)午前8時半～午後5時

●ところ 商工課 (市役所西庁舎3階)

☎ 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

### ねんきん相談 (要予約)

●とき 12月13日(水)、27日(水)、1月10日(水)

午前9時半～午後3時半

●ところ 市役所西庁舎1階

☎ 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 158)

●とき 12月19日(水)午前10時～午後3時

●ところ 明智コミュニティセンター

☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111

### 人権相談

●とき 1月9日(水)午後1時～3時

●ところ 明智コミュニティセンター

☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111

●とき 1月10日(木)午後1時～3時

●ところ 山岡農村環境改善センター

☎ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

### 弁護士による福祉法律相談 (要予約)

●とき 12月19日(水)午後1時～3時45分

●ところ 岩村福祉センター

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 福祉総合相談

●とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

●ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 成年後見制度巡回相談 (要予約)

●とき 12月12日(水)午後1時半～3時半

●ところ 明智振興事務所

●とき 1月9日(水)午後1時半～3時半

●ところ 岩村福祉センター

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 子供のSOS (いじめなどの悩み相談)

24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310

子どもの人権110番 (月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

### 子どもの発達相談 (要予約)

●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

●ところ 教育・発達相談センターあおば (市民会館内)

☎ 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

### 教育相談 (要予約)

●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

●ところ はなのき教室 (市民会館内)

☎ はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線 653)

●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

●ところ むつみ教室 (岩村コミュニティセンター内)

☎ むつみ教室 ☎ 43-0020

●とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

●ところ 学校教育課内 (市役所西庁舎4階)

☎ 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

# 健康ガイド 12/11～1/10のお知らせ

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

## 乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
4カ月児健診	12月19日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成30年7月生まれ
	1月8日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年8月生まれ
7カ月児教室	12月20日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年4月生まれ
1歳児教室	12月11日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成29年11月生まれ
1歳6カ月児健診	12月18日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成29年5月生まれ
	1月9日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成29年5・6月生まれ
2歳児教室	12月12日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成28年11月生まれ
3歳児健診	12月25日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年11月生まれ
	1月7日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成27年11・12月生まれ
乳幼児 なんでも相談	12月14日(金)	岩村保健センター		
	12月17日(月)	明智コミセン	午前9時～10時45分	乳幼児
	12月21日(金)	市保健センター		



心の健康相談(要予約)  
心の問題について精神科医師が相談に応じます。  
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26-1111 (内線259)

## 予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	12月14日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児 (ただし1歳未満まで接種可能)
	12月19日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	

## 生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	実施場所	受付時間	備考
健康相談	12月20日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
献血	12月12日(水)	山岡振興事務所	午前10時～正午	400㍓献血した方には、15項目の血液検査の結果をお知らせします。

## 大腸がん検診を受けましたか?

県の補助により昭和24年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方は、大腸がん検診が無料で受けられます。指定医療機関で平成31年1月末まで実施します。指定医療機関は、市ウェブサイトや市成人健康カレンダーで確認ください。



### 休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那地域救急医療情報センター (☎ 25-3799) へ問い合わせください。

### 休日在宅歯科当番医

12月23日(日)(祝)＝上矢作歯科診療所(上矢作町) ☎ 47-2222 12月24日(月)＝林歯科医院(大井町) ☎ 26-4880  
12月29日(土)＝佐々木歯科(岩村町) ☎ 43-3710 12月30日(日)＝篠原歯科医院(長島町) ☎ 26-0418 12月31日(月)＝花の木歯科クリニック(長島町) ☎ 25-1700 1月1日(火)(祝)＝桐山歯科医院(東野) ☎ 25-6181 1月2日(水)＝保母歯科医院(明智町) ☎ 54-2050 1月3日(木)＝奥村歯科医院(長島町) ☎ 26-5501

※コミセン＝コミュニティセンターの略