



▲入賞者の皆さん（左から4番目が小崎さん）

■応募総数137点から6点を表彰

生活習慣病予防につなげるため、地元野菜を使い、減塩に配慮したレシピを募集し表彰する「エーナ健康レシピコンテスト」を実施しました。市内外から、137点の応募があり、審査の結果6点が入賞。12月10日に表彰式が行われました。コンテストの結果をお知らせします。

エーナ健康レシピコンテスト結果（レシピ名・受賞者、敬称略）

■金賞（1点）
「キラキラ糸寒天の生はるまき五平」小崎結愛（岩邑小学校4年）

■銀賞（1点）
「豆苗コールスローサラダ」浅井希実（恵那農業高等学校1年）

■銅賞（1点）
「ラタコロ」早川真生（恵那高等学校2年）

■入賞（3点）
「トマトがたっぷり！チーズカツプケーキ」後藤理恵（岩村町）
「恵那どりのささみとひじき・ブロッコリースプラウトのサラダ」山口耀生（恵那高等学校2年）
「サーモンのグリル・緑黄色野菜のサラダ仕立て・土佐酢ジュレかけ」梶田小春（恵那農業高等学校1年）

入賞したレシピは、本紙の健康レシピコーナーで紹介していきます。

健康推進課（内線286）

1月13日に成人式を
恵那文化センターで開催

新成人の
皆さんを祝福

■新成人18人の実行委員により進行

新成人を祝福、激励する「恵那市成人式」を開催します。今回の新成人には599人（平成30年11月1日現在）が該当。新成人から18人の皆さんが成人式実行委員として選ばれ、式典の内容やアトラクションを企画しました。テーマは、『楓』。大切な思い出、美しい変化。厳粛で思いに残る成人式を行います。新成人の門出をお祝いしましょう。

□とき 1月13日（日）午後1時（受け付け開始は正午）



▲華やかな雰囲気の間前



▲勇壮な恵那トビはしご登り



▲式典に参加する新成人

□ところ 恵那文化センター
□対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

成人式の主な内容

- オープニング「恵那トビはしご登り」
- 新成人による「二十歳のメッセージ」
- 20年間の思い出をつづったスライドショー
- 中学校時代の恩師によるビデオレター
- 記念写真撮影

生涯学習課（内線474）

学校給食への理解を深める
第26回学校給食フェア

地元産物を使った
給食試食会を実施

■学校給食センター全施設で開催します

学校給食への理解を深めてもらうと、第26回学校給食フェアを開催します。市内の学校給食センターで、施設見学や紹介の他、地元産物を使った給食の試食会も行います。この機会に、ぜひ参加ください。



▲学校給食を味わう参加者＝市学校給食センター

施設見学

□とき 1月28日（月）、29日（火）午前9時半～正午

□ところ 市学校給食センター（大井町）

□内容 調理施設の見学、学校給食衛生管理についての展示

試食会と給食の話し

□ところ・とき ▽市学校給食センター 1月28日（月）、29日（火）午前11時45分～午後0時45分 ▽岩邑小学校（岩村学校給食センター）、山岡学校給食センター、明智学校給食センター 1月30日（水）午後1時～午後1時15分

□定員 各15人（先着順）

※市学校給食センターは各日25人（先着順）

□料金 286円（給食費）

※欠席の場合も必要です

□申し込み方法 各学校給食センターへ電話で申し込む。

□申込期間 1月8日（火）～18日（金）午前9時～午後5時（土、日曜日を除く）

申・問 市学校給食センター ☎2611633、岩村学校給食センター ☎4312809、山岡学校給食センター ☎5612762、明智学校給食センター ☎5413615

エーナ健康レシピコンテスト
結果を発表

金賞は岩邑小4年
小崎さんのレシピ

■応募総数137点から6点を表彰

生活習慣病予防につなげるため、地元野菜を使い、減塩に配慮したレシピを募集し表彰する「エーナ健康レシピコンテスト」を実施しました。市内外から、137点の応募があり、審査の結果6点が入賞。12月10日に表彰式が行われました。コンテストの結果をお知らせします。

エーナ健康レシピコンテスト結果（レシピ名・受賞者、敬称略）

■金賞（1点）
「キラキラ糸寒天の生はるまき五平」小崎結愛（岩邑小学校4年）

■銀賞（1点）
「豆苗コールスローサラダ」浅井希実（恵那農業高等学校1年）

■銅賞（1点）
「ラタコロ」早川真生（恵那高等学校2年）

■入賞（3点）
「トマトがたっぷり！チーズカツプケーキ」後藤理恵（岩村町）
「恵那どりのささみとひじき・ブロッコリースプラウトのサラダ」山口耀生（恵那高等学校2年）
「サーモンのグリル・緑黄色野菜のサラダ仕立て・土佐酢ジュレかけ」梶田小春（恵那農業高等学校1年）

入賞したレシピは、本紙の健康レシピコーナーで紹介していきます。

健康推進課（内線286）

ストーブなどの暖房器具の使用が
多くなる季節です

油の流出に
注意ください

■生活や生き物にさまざまな影響を及ぼします

寒い時期となりました。ストーブなどの暖房器具の使用により、灯油など燃料油の利用が多くなります。給油の放置やふたの閉め忘れによる、油の流出に注意ください。

油が側溝などから河川に流れると、臭いによる生活環境の悪化だけでなく、上水道や工業用水の取水が停止する、魚が死ぬなど重大な被害をもたらすことがあります。

万が一流出した場合、その処理対応の費用は、原因者の負担になります。

タンクの配管の劣化が原因で漏れていることもありますので、予防のために点検を行ってください。

誤って油を流出させてしまった場合や、流出事故を発見した場合は、直ちに環境課が消防署まで連絡してください。

環境課（内線209）

油の流出の多くは、管理の不備や油断から起きています！

■日頃の安全対策に心掛けましょう！

- ① 給油中は、その場を離れないようにしましょう。
- ② 給油後は、バルブやコックなどの閉め忘れに注意しましょう。
- ③ タンクや配管に、亀裂や破損がないか点検しましょう。
- ④ ホームタンク（固定式の灯油貯蔵容器）の設置場所や固定の状態に注意しましょう。
- ⑤ 積雪や落雪、除雪作業によるタンクや配管の破損に注意しましょう。