

子育て支援センター



対象者：市内在住が在勤の未就園児とその保護者

フラダンスをおどろう

- とき 2月7日(木)午前10時半～11時
- ところ こども元気プラザ
- 定員 25組程度(先着順)
- 講師 岩崎由里さん
- 持ち物 お茶、タオル
- 申込開始日 1月17日(木)
- 問・申 こども元気プラザ ☎ 25-1155



乳幼児から高校生まで利用できる児童センターに遊びにきてね！
ケータイやスマホはこちらからアクセス▶▶▶

こども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場してください

1/11～2/10相談コーナー

法律相談 (要予約)

- とき 1月11日(金)、18日(金)、2月1日(金) 午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問 総務課 ☎ 26-2111 (内線 326)
- とき 1月11日(金)、2月8日(金) 午後1時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111
- とき 1月19日(土)午後1時～4時
- ところ 明智振興事務所
- 問 明智振興事務所 ☎ 54-2111

行政相談

- とき 2月1日(金)午前9時～11時
- ところ 市民会館
- 問 総務課 ☎ 26-2111 (内線 326)

司法書士の無料法律相談 (要予約)

- とき 2月1日(金)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- 定員 4人(先着順・一人30分間)
- 問・申 県司法書士会東濃支部(松田司法書士事務所) ☎ 26-4514 (平日午前9時～午後5時) 前日までに予約。

行政書士の無料相談(相続・農地転用など)

- とき 1月22日(火)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問・申 県行政書士会 ☎ 058-263-6580 (平日午前9時～午後5時)

恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

- とき 1月17日(木)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- とき 1月19日(土)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(木)(金)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課(市役所西庁舎3階)
- 問 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

子供のSOS(いじめなどの悩み相談)

24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110)

ねんきん相談 (要予約)

- とき 1月16日(水)午前10時～午後3時
- ところ 山岡振興事務所
- 問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111
- とき 1月24日(水)午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 158)

人権相談

- とき 1月11日(金)午後1時～3時
- ところ 市民会館
- 問 社会福祉課 ☎ 26-2111 (内線 186)
- とき 1月11日(金)午後1時～3時
- ところ 中野方コミュニティセンター
- 問 中野方振興事務所 ☎ 23-2111
- とき 2月8日(金)午後1時～3時
- ところ 飯地コミュニティセンター
- 問 飯地振興事務所 ☎ 22-3001

弁護士による福祉法律相談(要予約)

- とき 1月16日(水)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

福祉総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

子どもの発達相談(要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば(市民会館内)
- 問 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

教育相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室(市民会館内)
- 問 はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線 653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室(岩村コミュニティセンター内)
- 問 むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内(市役所西庁舎4階)
- 問 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

健康ガイド



乳幼児健診・教室・相談

市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
4カ月児健診	1月16日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成30年8月生まれ
	2月5日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年9月生まれ
7カ月児教室	1月11日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成30年4・5月生まれ
	1月17日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年5月生まれ
1歳児教室	1月25日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成29年11・12月生まれ
	1月29日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成29年12月生まれ
1歳6カ月児健診	1月15日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成29年6月生まれ
2歳児教室	1月16日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成28年12月生まれ
	1月23日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成28年11・12月生まれ
3歳児健診	1月22日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年12月生まれ
乳幼児なんでも相談	1月18日(金)	岩村保健センター	午前9時～10時45分	乳幼児
	1月31日(木)	市保健センター		
	2月8日(金)	岩村保健センター		



予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	1月16日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児(ただし1歳未満まで接種可能)
	1月30日(水)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	

生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	実施場所	受付時間	備考
健康相談	1月17日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
献血	1月18日(金)	恵那総合庁舎	午前10時～正午	400㍓献血した方には、15項目の血液検査の結果をお知らせします。
	1月18日(金)	岩村コミセン	午後2時～4時	

市立恵那病院での恵那市がん検診実施期間を3月までに延長しました

多くの市民の皆さんに受診してもらうため検診期間を延長しました。本年度、まだ受診していない方はぜひ申し込みください。検診費用は各500円です。
※特定年齢の方へ配布した乳・子宮・肝炎検診無料クーポン券の利用は、有効期限の1月31日までの申し込みに限ります
詳しくは市ウェブサイトか市成人健康カレンダーで確認ください。
市立恵那病院 ☎ 20-1658 (予約受付時間 平日午前10時～午後4時半)



休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那地域救急医療情報センター (☎ 25-3799) へ問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

1月13日(日)＝かすがい歯科医院(山岡町) ☎ 57-0648 1月14日(月)＝篠原歯科医院(長島町) ☎ 26-0418
2月10日(日)＝ふじおか歯科クリニック(大井町) ☎ 25-7890

コミセン＝コミュニティセンターの略