

# 子育て支援センター



ウェブサイトにも  
アクセスしてください!

ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス



対象者：市内在住が在勤  
の未就園児とその保護者

## 育児講座

「子どもとのコミュニケーション」について、講師の宮島恵子先生と一緒に話し合しましょう。

### こども元気プラザ会場

- とき 3月1日(金)午前10時～11時半
- ところ こども元気プラザ
- 定員 15組(先着順)
- 申込開始日 2月12日(火)

問・申 こども元気プラザ ☎ 25-1155

### 山岡子育て支援センター会場

- とき 3月6日(水)午前10時～11時半
- ところ 山岡こども園
- 定員 15組(先着順)
- 申込開始日 2月12日(火)

問・申 山岡子育て支援センター ☎ 56-2255

乳幼児から高校生  
まで利用できる  
児童センターに遊び  
にきてね!

ケータイやスマ  
ホはこちらから  
アクセス▶▶▶



こども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場してください

## 2/11～3/10相談コーナー

### 法律相談 (要予約)

- とき 2月15日(金)、3月1日(金)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問 総務課 ☎ 26-2111 (内線 326)
- とき 2月22日(金)午後1時～4時
- ところ 山岡振興事務所
- 問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111
- とき 3月8日(金)午後1時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

### 行政相談

- とき 2月14日(木)午後1時～3時
- ところ 上矢作基幹集落センター
- 問 上矢作振興事務所 ☎ 47-2111
- とき 2月28日(木)午後1時～3時
- ところ 山岡振興事務所
- 問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

### 司法書士の無料法律相談 (要予約)

- とき 3月1日(金)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- 定員 4人(先着順・一人30分間)
- 問・申 県司法書士会東濃支部(松田司法書士事務所) ☎ 26-4514 (平日午前9時～午後5時) 前日までに予約。

### 行政書士の無料相談 (相続・農地転用など)

- とき 2月26日(水)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問・申 県行政書士会 ☎ 058-263-6580 (平日午前9時～午後5時)

### 恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

- とき 2月16日(土)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- とき 2月19日(水)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- 問 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

### 消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(金)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課(市役所西庁舎3階)
- 問 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

### ねんきん相談 (要予約)

- とき 2月14日(木)、28日(木)午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 158)
- とき 2月20日(水)午前10時～午後3時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

### 人権相談

- とき 2月13日(水)午後1時～3時
- ところ 申原コミュニティセンター
- 問 申原振興事務所 ☎ 52-2111
- とき 2月14日(木)午後1時～3時
- ところ 上矢作基幹集落センター
- 問 上矢作振興事務所 ☎ 47-2111

- とき 2月15日(金)午前10時～正午
- ところ 三郷コミュニティセンター
- 問 三郷振興事務所 ☎ 28-1001

- とき 3月8日(金)午後1時～3時
- ところ 市民会館
- 問 社会福祉課 ☎ 26-2111 (内線 186)

- とき 3月8日(金)午後1時～3時
- ところ 笠置コミュニティセンター
- 問 笠置振興事務所 ☎ 27-3155

### 弁護士による福祉法律相談 (要予約)

- とき 2月20日(水)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 福祉総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 成年後見制度巡回相談 (要予約)

- とき 2月13日(水)午後1時半～3時半
- ところ 明智振興事務所
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 子供のSOS (いじめなどの悩み相談)

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

### 子どもの発達相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば(市民会館内)
- 問 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

### 教育相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室(市民会館内)
- 問 はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線 653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室(岩村コミュニティセンター内)
- 問 むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内(市役所西庁舎4階)
- 問 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

# 健康ガイド 2/11～3/10のお知らせ

問 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

## 乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
4カ月児健診	2月20日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成30年9月生まれ
	3月5日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年10月生まれ
7カ月児教室	2月21日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年6月生まれ
	3月1日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成30年6・7月生まれ
1歳児教室	2月12日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年1月生まれ
1歳6カ月児健診	2月19日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成29年7月生まれ
	3月6日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成29年7・8月生まれ
2歳児教室	2月13日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年1月生まれ
3歳児健診	2月26日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年1月生まれ
乳幼児 なんでも相談	2月22日(金)	市保健センター		乳幼児 
	2月25日(月)	明智コミセン	午前9時～10時45分	
	3月8日(金)	岩村保健センター		

心の健康相談(要予約)  
心の問題について精神科医師が相談に応じます。  
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26-1111 (内線259)



## 予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	2月15日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児(ただし1歳未満まで接種可能)
	2月20日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	

## 生活習慣病予防の健康相談

種別	とき	実施場所	受付時間	備考
健康相談	2月21日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	3月8日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	

がん検診で精密検査が必要と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう

がん検診で見つかるがんの多くは、治療可能な早期がんです。精密検査でがん以外の病気が発見されることもあります。医師と相談して必ず適切な精密検査を受けてください。



休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那地域救急医療情報センター (☎ 25-3799) へ問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

2月11日(月)祝 = 林歯科医院 (大井町) ☎ 26-4880