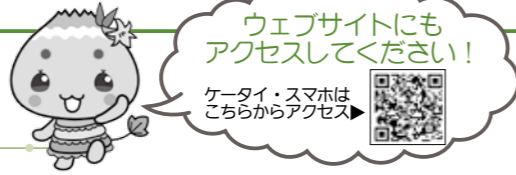


# 子育て支援センター



対象者：市内在住が働きの未就園児とその保護者



▲親子で音色を楽しむ

## みんなあつまれ

リコーダーの音色を楽しみながら、癒やされたり歌ったりして、楽しい時間を過ごしましょう。

- とき 3月15日(金)午前10時半～11時
- ところ こども元気プラザ
- ☎ こども元気プラザ ☎ 25-1155

乳幼児から高校生まで利用できる児童センターに遊びに来てね!



☎ こども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場してください

## 3/11～4/10相談コーナー

### 法律相談 (要予約)

- とき 3月15日(金)、4月5日(金)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎ 総務課 ☎ 26-2111 (内線326)
- とき 3月16日(土)午後1時～4時
- ところ 明智振興事務所
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111

### 行政相談

- とき 4月5日(金)午前9時～11時
- ところ 市民会館
- ☎ 総務課 ☎ 26-2111 (内線326)

### 司法書士の無料法律相談 (要予約)

- とき 4月5日(金)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- 定員 4人(先着順・一人30分間)
- ☎・☎ 県司法書士会東濃支部(松田司法書士事務所) ☎ 26-4514 (平日午前9時～午後5時) 前日までに予約。

### 行政書士の無料相談 (相続・農地転用など)

- とき 3月26日(火)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎・☎ 県行政書士会 ☎ 058-263-6580 (平日午前9時～午後5時)

### 恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

- とき 3月16日(土)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- とき 3月19日(火)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- ☎ 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線338)

### 消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(木)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課(市役所西庁舎3階)
- ☎ 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

### ねんきん相談 (要予約)

- とき 3月14日(木)、28日(木) 午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- ☎ 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線158)

### 人権相談

- とき 3月13日(水)午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 3月15日(金)午前10時～正午
- ところ 武並コミュニティセンター
- ☎ 武並振興事務所 ☎ 28-2102
- とき 4月10日(水)午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111

### 弁護士による福祉法律相談 (要予約)

- とき 3月20日(水)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線168)

### 福祉総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線168)

### 成年後見制度巡回相談 (要予約)

- とき 3月13日(水)午後1時半～3時半
- ところ 岩村福祉センター
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線168)

### 子供のSOS (いじめなどの悩み相談)

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110)

### 子どもの発達相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば(市民会館内)
- ☎ 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

### 教育相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室(市民会館内)
- ☎ はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室(岩村コミュニティセンター内)
- ☎ むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内(市役所西庁舎4階)
- ☎ 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線454)

# 健康ガイド 3/11～4/10のお知らせ

## 乳幼児健診・教室・相談

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
4カ月児健診	3月20日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成30年10月生まれ
	4月2日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年11月生まれ
	4月10日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成30年11月生まれ
7カ月児教室	3月14日(水)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年7月生まれ
1歳児教室	3月12日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年2月生まれ
	3月22日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成30年1・2月生まれ
	4月9日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年3月生まれ
1歳6カ月児健診	3月19日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成29年8月生まれ
2歳児教室	3月13日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年2月生まれ
	3月27日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成29年1・2月生まれ
3歳児健診	4月10日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年3月生まれ
	3月11日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成28年1・2月生まれ
	3月26日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年2月生まれ
乳幼児なんでも相談	3月29日(金)	市保健センター	午前9時～10時45分	乳幼児

心の健康相談(要予約)  
心の問題について精神科医師が相談に応じます。  
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26-1111(内線259)



## 予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG予防接種	3月20日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児(ただし1歳未満まで接種可能)
	4月10日(水)	岩村保健センター	午後2時40分～2時55分	

## 生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	実施場所	受付時間	備考
健康相談	3月14日(水)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	4月5日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血	3月29日(金)	市役所	午前10時～11時半 午後1時～4時	400㍓献血した方には、15項目の血液検査の結果をお知らせします。

## がん検診で精密検査が必要と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう

がん検診で見つかるがんの多くは、治療可能な早期がんです。精密検査でがん以外の病気が発見されることもあります。医師と相談して必ず適切な精密検査を受けてください。



休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那地域救急医療情報センター (☎ 25-3799) へ問い合わせください。