

料理人による料理教室の日程

	日にち	講師（料理人）	申込期限
第1回	6月19日(木)	割烹 小栗 小栗 一也 さん	6月5日(木)
第2回	10月9日(木)	日本料理 きん魚 永井 敏人 さん	9月25日(木)
第3回	2月19日(木)	日本料理 さとう 佐藤 将太 さん	2月5日(木)

対象 妊婦・子どもの食事を作る方（保護者など）
定員 25人 料金 800円/回

	日にち	講師（料理人）	申込期限
第1回	9月3日(木)	季節郷土料理 湖楽園 藤下 光司 さん	8月20日(木)
第2回	11月12日(木)	メゾン ドゥ ジャルダン 佐々木 正巳 さん	10月29日(木)

対象 一般（市内・市外問いません）
定員 25人 料金 1,000円/回

	日にち	講師（料理人）	申込期限
	7月31日(木)	金寿司 林 満 さん	7月17日(木)

対象 小学生親子（祖父母も可）
定員 20組 料金 500円/人
※独りで包丁を使える児童が対象です
※保護者は調理を見守り、できた食事を一緒に食べます

■妊婦や保護者向けの教室が
加わり、新たにスタート

地元で収穫した季節の食材を使っ
て、プロの料理人から、おいしくて
体に優しい料理を楽しく学んでみま
せんか。

本年度は、成長する子どもに覚え
てほしい「素材の味を生かした和食

教室」を、妊婦や保護者向けに開催
します。

□内容 料理人によるレシピの実演
や地元食材の説明など
□申し込み方法 申し込み期日まで
に電話か窓口で申し込む。
※希望する方は託児を利用できます
■・問 健康推進課（西庁舎2階、
内線285）

「たべる」ことで 健康な体をつくろう！ 料理人による 料理教室



▲目の前で料理人の技を習得

イベント内容

五平餅作り体験

□とき 午前10時～無くなり次第
終了
□ところ 銀座1丁目
□料金 無料

パフォーマンスステージ

□とき 午前10時～午後2時半
□ところ 中山道大井宿広場

フリーマーケット

雑貨やグルメなど盛りだくさん。
□ところ 銀座通り

餅 投 げ

□とき 午後2時45分
□ところ 銀座2丁目駐車場

スタンプカード、ガラガラ抽選会

商店街でシールを集めて抽選会
へ行こう！

■恵那駅前商店街の活性化を
目指す

恵那まちなか市実行委員会の主催
で、季節に合わせて年間4回開催し
ています。フリーマーケットや五平
餅作り体験などイベントが盛りだく
さんです。

□とき 5月18日(土)午前10時～午後
3時
□ところ 恵那駅前周辺エリア
■問 商工課（内線392）



▲たくさんの出店が並ぶ銀座通り

第34回 恵那まちなか市

いつものお店とフリーマーケットで
春のにぎわう商店街を満喫しよう



▲講師から伝統の味を学ぶ

講座	水曜日コース	土曜日コース	内 容
第1回	6月5日	6月15日	ほお葉ずし、かしわ餅
第2回	7月10日	7月13日	寒天料理、巻きずし
第3回	8月7日	8月17日	こんにゃく、桜餅
第4回	9月4日	9月7日	(木)焼き肉のタレ、(土)トマト料理
第5回	10月2日	10月5日	栗きんとん、栗おこわ
第6回	11月13日	11月16日	ユズ釜、ユズジャム、他
第7回	12月4日	12月14日	(木)芋ごねもち、(土)花餅
第8回	1月8日	1月18日	五平餅、きゅうちゃん漬け
第9回	2月5日	2月15日	みそ仕込み、豆腐
第10回	3月4日	3月14日	からすみ、梅ジャム

農家で代々受け継がれてきた 伝統の味とその良さを学ぶ講座 恵那の味・ 伝承講座

■講師を務めるのは地元の農
業女性グループ

恵那の伝統料理を中心に作る料理
教室、恵那の味・伝承講座の受講生
を募集します。

□とき 6月～令和2年3月（各
コース毎月1回）午前9時～正午
□ところ 恵那文化センター
□対象 全10回参加できる方
□定員 各コース15人（先着順）
□料金 5000円
※別途材料代500円/回が必要

□申し込み方法 電話か窓口で申し
込む。

■・問 農政課（西庁舎3階、内線
374）

備えあれば憂いなし！ 災害に強いまちづくり 無料耐震診断などの 受け付けを開始

■無料耐震診断と耐震補強
工事費などの補助

木造住宅の無料耐震診断

県の認定を受けた相談士が、木造
住宅の無料耐震診断を行います。

□募集戸数 50戸（先着順）

木造住宅耐震補強工事費補助

木造住宅の耐震補強工事に係る費
用を補助します。

□募集戸数 7戸（先着順）

□補助額 補助対象事業費の7割
（140万円が上限）

建築物耐震診断費補助事業

木造一戸建て住宅以外の建築物の
耐震診断費用を補助します。

□募集戸数 3戸（先着順）

□補助額 補助対象事業費の3分の
2（上限100万円）

アスベスト対策事業

アスベスト含有調査に係る費用を
補助します。

□募集戸数 1戸（先着順）

□補助額 補助対象事業費の全額

（上限25万円）
共通

□受付開始日 5月13日(月)

※補助の対象となる住宅やその条件
など、詳しくは問い合わせてください
■・問 都市住宅課（内線232）

■ブロック塀などを撤去する
費用の一部を補助

道路などに面したブロック塀など
の撤去費用の一部を補助します。

□受付開始日 5月10日(金)

□申し込み方法 事前相談の上、申
請書に必要事項を記入し、関係書類
を添えて窓口を持参ください。申請
書は危機管理課や各振興事務所、市
ウェブサイト（<http://www.city.ena.lg.jp>）で入手できます。

※補助の対象となるブロック塀や補
助金の額など、詳しくは問い合わせ
ください

■・問 危機管理課（本庁舎3階、
内線353）