

お知らせ



恵那市役所
☎(0573)26-2111/FAX 25-6150
http://www.city.ena.lg.jp/

くらし

道路損傷などの情報を提供ください

市では皆さんに道路を安心して利用してもらうため、道路パトロールを行い常時良好な状態に保つことに努めています。道路の安全を保ち、事故を防止するため、道路上の危険な箇所を発見した場合は至急、建設課へ連絡してください。

※対象道路 市道
※道路の管理者が分からない場合は、建設課で管理者を調べます

☎通報内容 道路の陥没(穴)・

段差、側溝ふたの損傷、その他危険な箇所
☎ 建設課(内線253)

6月は環境月間です

国連では6月5日を世界環境デーと定めています。日本では平成3年から、6月を環境月間としています。各地で環境保全の重要性を認識するさまざまな行事が行われます。ぜひ参加ください。

☎ 環境課(内線209)

6月の集団資源回収

恵那西中学校区

☐とき 6月15日(土)

大井小学校区

☐とき 6月16日(日)

大井第二小学校区

☐とき 6月23日(日)

恵那北小学校区

☐とき 6月29日(土)

☎ 環境課(内線209)

高齢者



健康シニア応援塾

筋トレなどで、健康な心と体づくりを目指します。

☎期間 7月2日～9月24日

(9月3日を除く毎週火曜日)午後1時半～3時(全12回)
☎ところ 市共同福祉会館

☐対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

☐定員 30人(先着順、ただし初めて受講する方を優先)

☐料金 無料

☐持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

☐申込期間 6月10日(月)～28日(金)

☎・☎ 地域包括支援センター(内線169)

認知症の人の家族のつどい

認知症の人を介護している人や介護したことがある人と、本音で語り合いませんか。ヨガで呼吸を整え、息抜きする時間もあります。

☐とき 6月27日(木)午後1時半～3時半

☐ところ 岩村福祉センター

☐対象 認知症の人を介護中の家族や介護経験者

☐定員 20人(先着順)

☐料金 無料

☐講師 横光亜由美氏

☐持ち物 タオル、飲み物

☐申込期限 6月26日(木)
☎・☎ 地域包括支援センター(内線172)

脳の健康教室

高齢者向けの教材を使用して脳を活性化させませんか。

☐とき 7月8日～11月25日(8月13日を除く毎週月曜日)

午後1時半～3時(全20回)

※祝日の場合は翌日開催

☐ところ 岩村保健センター

☐対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていないおおむね60歳以上の方

☐定員 20人(先着順)

☐料金 2500円程度/月(教材費・茶菓子代)

☐申込期間 6月10日(月)～26日(水)

☎・☎ 地域包括支援センター(内線167)

後期高齢者医療保険料が変更

後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減の方は、本年度から保険料が変わります。詳しくは、7月に健康保険証と一緒に送付するチラシを確認ください。

☎ 保険年金課(内線152)

医療・健康



口腔がんは早期発見が重要

☐内炎が治らないなどの症状は「がん」の可能性があります。口腔がんは早期に発見し治療することで、完治しやすい病気です。自分で口の中をチェックし、気になる症状がある場合はかかりつけの歯科医院に相談ください。

☎ 健康推進課(内線286)

糖尿病教室

市立恵那病院

☐とき 7月3日(水)午後2時～3時

☐定員 30人(先着順)

☐講師 水谷和也氏(薬剤師)

☐テーマ 糖尿病の薬の効果と副作用

☐申込期限 6月28日(金)

☎・☎ 市立恵那病院医事課

☎26-2121

国保上矢作病院

☐とき 7月10日(水)午後2時～3時

☐定員 20人(先着順)

☐講師 猿渡凌氏(内科医)、川路直人氏(薬剤師)

健康づくり温泉料金を一部助成

高齢者などの閉じこもり防止と、介護予防のために市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成します。

☐対象 次のいずれかに該当する市内在住の方。①65歳以上の方②介護保険法に基づく要介護度3以上の方と介助者1人③身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳(A・B)

☐持ち方と介助者1人④団体は、助成の対象となる方のみで構成する3人以上の団体

☐利用日 月～金曜日(祝日、年末年始、8月13日～15日は除く)

☐利用施設 恵那峡グラウンドホテル、かんぱの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯

☐助成 1回の利用料につき1人300円を助成。個人は年4回、団体は何回でも利用できます。

高齢者用肺炎球菌の予防接種

左表の対象年齢で、希望する方に一部公費負担の高齢者用肺炎球菌予防接種を実施します。

※過去に受けた方は対象外です

対象	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳以上	大正8年4月1日以前

☐期間 令和2年3月31日(火)まで
☐個人負担金 3千円
☐申し込み方法 対象者へ5月に送付した「高齢者用肺炎

プロと一緒に運動にチャレンジ

生活習慣病の重症化を予防するためには、食生活の見直しや運動が有効です。厚生労働大臣認定の運動型健康増進施設に3カ月間通い、運動支援を受けた方に補助金を交付します。

☐期間 令和2年3月31日(火)まで

☐ところ メディカルフィットネスファミリア(長島町)

☐対象 健診結果で運動が有効とされる方

☐料金 2万5920円(施設利用料3カ月分)

☐補助金 1万5千円

☐申込期限 12月27日(金)

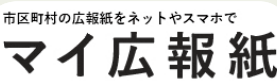
※申し込みには一定の条件があります。詳しくは問い合わせください

☎・☎ 健康推進課(内線285)

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信。☎総務課(内線324)



マチを好きになるアプリ
◀アプリをダウンロード(iOS・Android共通)



◀マイ広報紙ウェブサイト(https://mykoho.jp)

アミックスコム6月の番組のお知らせ

☆高校野球 組み合わせ抽選会 生中継
29日 午後2時～関市わかさプラザ

☆農業番組 リニューアル
毎日 午前8時・午後2時・5時
提供：恵那市農業再生協議会

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら
株式会社 アミックスコム
☎0120-927-528
受付時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日を除く)

シアター恵那の開催情報

☐第6回アルプスシリーズ
6月18日(火)～21日(金)

☐第7回盛夏シリーズ
7月3日(水)～5日(金)

★清掃スタッフ募集中です！
お電話お待ちしております。

☎シアター恵那 ☎25-7767(開門午前10時半)
http://www.kasamatsu-keiba.com/

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館
協力：メ〜テレ(名古屋テレビ放送)

うるわしき女たち
—広重描く江戸美人—

会期 6月13日(木)～7月15日(月・祝)

Exhibition Graceful Women
— Beautiful Women in Edo depicted by Hiroshige —
Exhibition dates: June 13th (Thu) – July 15th (Mon/Public Holiday)

中山道広重美術館
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

毎週金曜日は観覧無料 フリーフライデー
(スポンサー) (株)銀の森コーポレーション、
木曾路物産(株)、(株)サラダコスモ

学び

俳句と短歌大会の作品を募集

俳句大会

□とき 10月5日(土)

□申込期限 7月31日(水)

□料金 千円／3句(学生は無料)

短歌大会

□とき 10月8日(火)

□申込期限 8月15日(水)

□料金 千円／1首(学生は無料)

共通

□応募方法 各コミセンか恵那文化センターに備え付けの応募用紙に記入し申し込む。

申・問 市文化振興会 26-3524 (月曜日休館)

「無事カエル」置物作り教室

□とき 6月16日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 各回15人(先着順)

□料金 1500円

□持ち物 エプロン、タオル

プールウォーキング

□とき 7月4日～9月19日(7月18日、8月15日を除く毎週木曜日) ①午後1時～1時40分 ②午後2時～2時40分(各全10回)

□ところ らっぱ(山岡町)

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 各25人(先着順)

□料金 400円/回

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。1人で複数人の申し込みは不可。申し込み後の開催通知は無し。

□申込開始日 6月20日(木)

□その他 ①の時間の参加者で希望する方は、大井町方面三郷町方面から各7人まで送迎できます(先着順)。

申・問 らっぱ 56-4066 (月曜日休館)

えなイーストの案内

Jrバレーボールクラブ

□とき 毎週土曜日午前9時～11時半

□ところ 大井第二小学校体育館

□対象 小学生

□申込期限 6月15日(土)
□作品の引き渡し 7月下旬
申・問 山岡陶業文化センター 56-4567 (木曜日休館)

第15回市少年の主張大会

市内各中学校の代表生徒が社会に向けての意見や希望など、熱い思いを発表します。

□とき 6月15日(土)午後2時～4時半

□ところ 明智かえでホール
生涯学習課(内線474)

スポーツ

プールオープン

□期間 6月16日(日)～9月1日(日)

□とき ▽山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール ①午前9時～正午 ②午後1時～6時
▽上矢作プール ①午後1時～6時

□料金 ▽一般 200円
▽高校生以下 100円
▽未就学児 無料

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

□料金 千円/月(会員)

※見学、体験できます

卓球クラブ

□とき 毎月2回(第1、第3土曜日) 午後7時～9時

□ところ 大井小学校体育館

□対象 小学生以上

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

□料金 500円/月(会員)

※見学、体験できます

バレー体験教室

□とき ①7月5日(金) ②7月12日(金) ▽キッズクラス ③午後4時～5時 ▽ジュニアクラス ④午後5時～6時半

□ところ 恵那文化センター
□対象 ▽キッズクラス ③年少児～小学1年生 ▽ジュニアクラス ④小学2年生～中学生

□定員 各クラス5人(先着順)

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□料金 500円/回

共通

申・問 えなイースト総合スポーツクラブ 25-0068

※市外利用者は一般300円、高校生以下150円、付き添い150円
問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

プール監視員の募集

□就業期間 6月16日(日)～9月1日(日)(時間は応相談)

□勤務場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

□時給 830円

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 6月30日(日)

申・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

体育連盟の案内

トレーニング相談日

□とき ①6月11日(火)、28日(金)午前10時～正午 ②6月15日(土)、21日(金)午後6時～8時

□対象 高校生以上

トレーニング講習会

□とき ①6月13日(木)、27日(木)午後7時 ②6月19日(火)、22日(土)午前10時

□対象 高校生以上

□定員 20人(先着順)

子育て

あそび場マップ

市内にある公園や広場など子どもと遊べる「あそび場」のマップを作成しました。子育て支援課や各振興事務所などで配布しています。

問 子育て支援課(内線267)



▲あそび場マップの一例

募集

市ICT活用推進計画(案)への意見

市では、ICTの積極的な活用による快適な生活環境の実現と市内経済の活性化を図るため、市ICT活用推進計

□料金 520円

金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▽ノルディックウォーク ①6月14日 ▽エクスサイズボール ②6月21日 ▽フットコンディショニング ③7月5日(午前10時～10時半)

□料金 200円

託児付きトレーニング日

□とき 6月19日(水)午前10時～正午

□託児対象 生後満6カ月以上の子

□定員 5人(先着順)

□料金 無料

事業所対抗ソフトボール大会

□とき 7月17日(水)(以後毎週水曜日) 午後7時半～9時

□対象 市内の事業所で構成されたチーム

□申込期限 7月5日(金)

7月利用分体育施設貸し出し抽選

□とき 6月20日(木)午後7時

□対象 事前に団体登録をした団体

共通

□ところ まきがね公園

申・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

広告

広告

防火管理者講習の受講生

防火管理者（甲種）の資格取得のための講習を行います。
□とき 7月30日(火)、31日(水) 午前9時～午後5時
□ところ 市消防防災センター
□対象 事業所で管理的、監督的な立場にある方
□定員 60人（先着順）
□料金 4050円（テキスト代）
□申込期間 7月1日(月)～19日(金)
□申込 予防課 26-0119（内線260）

各種委員の候補者

農業委員会の委員
□定員 19人
□任期 11月14日～令和4年11月13日
農地利用最適化推進委員
□定員 ▽第1地区（大井町・長島町・東野）14人 ▽第2地区（三郷町・武並町）14人 ▽第3地区（笠置町・中野方町・飯地町）13人 ▽第4地区（岩村町・上矢作町）15人 ▽第5地区（山岡町・明智町・串原）16人

公共施設の受動喫煙防止対策の実施

7月1日から改正健康増進法が施行されます。子どもや病気の方、妊婦などが主に利用する公共施設と行政機関では、建物内や敷地内は原則禁煙となります。理解と協力をお願いします。

第15回消防操法大会

□とき 6月9日(日)午前8時～午後0時45分
□ところ 恵那スケート場
消防課 26-0119（内線250）

緊急地震速報の訓練

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。
□とき 6月18日(火)午前10時
消防課 26-0119（内線354）

転作田の現地確認

本年度の転作田現地確認を

□任期 11月14日～令和4年11月13日
共通
□申し込み方法 農業委員会事務局が市ウェブサイトで申込書を入力し、必要事項を記入して窓口へ持参するか郵送する。
※ファクスや電子メールでの申し込みは不可
□受付期間 6月11日(火)～7月8日(月)
□決定方法 関係法令などに基つき審査を行い候補者を決定します。

恵那暮らし体験事業を企画実施する団体

市では、移住定住希望者を対象に農業や文化、地域との交流などを企画運営する団体を募集します。
□定員 3団体程度
□事業期間 8月1日～令和2年2月29日に実施する事業
□支援など 実施団体には、事業に関する経費の一部を補助し、イベントの周知などの支援を行います。補助限度額は1団体当たり10万円です。

農用地区域の変更を受け付け

6月下旬から9月下旬に実施します。転作を行う農家の方は、6月中旬までに転作田の分かりやすい場所に転作確認札を立ててください。転作確認札は9月末まで設置し、その後は各自撤去してください。
□農政課（内線364）

人権同和講演会

40代半ばにして専業主婦から芸能界へ飛び込み、テレビや映画で活躍中の講師による講演会。知的障がいのある長女を明るく育てたパワフルな母、CMタレントなど、さまざまな顔を持つ講師が人権について語ります。

□申込期限 7月1日(月)
※対象となる団体や申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトを確認ください
□移住定住推進室（内線338）
ふれあいカップリング
パーティーの参加者
□とき 7月7日(日)午前11時～午後3時ごろ
□ところ マリアージュ（大井町）
□定員 独身男女各15人（年齢・婚歴の制限は無し。男性は市内に在住で登録が必要で

環境審議会の委員

市では、環境の保全などを審議する環境審議会の委員を募集します。
□対象 市内在住の方
□定員 若干名
□申込期限 6月26日(水)
※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください
□移住定住推進室（内線338）



▲講師の辻イト子氏

エコマを栽培しよう

空き農地を活用してエコマを栽培してみませんか。栽培は、恵那農業高校生が支援します。
□とき 6月9日(日)午前10時～正午
□ところ 花咲かり山プロジェクト
□定員 30人（先着順）
□料金 無料
※申し込み方法など、詳しくは電話で問い合わせください
恵那農業高校食品科学科 26-11251

□報酬 3千円/日
□申込期限 6月28日(金)
※詳しくは市ウェブサイトを確認ください
□環境課（内線208）
施設管理公社の職員
□職種 資源ごみ収集業務
□定員 1人
□給与 公社規程による
□対象 65歳未満で中型自動車運転免許を取得している方
□採用予定日 7月26日(金)
□申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し、施設管理公社へ申し込む。
□申込期限 6月28日(金)
□申込 施設管理公社 25-8213

「ぎふ起業家育成塾」の受講生

□とき 7月13日～11月16日（毎週土曜日）（全15回）
□ところ OKBふれあい会館（岐阜市）
□定員 15人
□料金 1万800円
□申込期限 6月21日(金)
□申込 県産業経済振興センター 058-277-1107
「ぎふ起業家育成塾」の受講生
□とき 7月13日～11月16日（毎週土曜日）（全15回）
□ところ OKBふれあい会館（岐阜市）
□定員 15人
□料金 1万800円
□申込期限 6月21日(金)
□申込 県産業経済振興センター 058-277-1107

エコプラザの講座

布ぞうり作り講座
□とき 6月22日(土)、23日(日) 午前9時～正午
□料金 500円（市民は200円を補助）
□持ち物 裁縫道具
生ごみ堆肥講座
□とき 6月15日(土)午前9時半～11時半
□料金 200円（市民無料）
□ところ ふれあいエコプラザ（長島町）
□定員 10人（先着順）
□申込 ふれあいエコプラザ 25-11515（月、火曜日休館）

はかりの定期検査

計量法の規定で、取引や証明に使用するはかりの定期検査が行われます。店舗などではかりを使っている方は、受検してください。
□料金 はかりの種類によって料金が異なります。県収入証紙を準備ください。
□持ち物 はかり（付属品を含む）
□県計量検定所 058-

案内

児童手当の申請は6月中に

児童手当の受給者の方で、6月以降も引き続き手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。
対象の方には6月上旬までに申請書類を送付しますの

エーナ健幸ポイント

普段の生活を見直すきっかけに、エーナ健幸ポイントを始めませんか。本年度から減塩チャレンジが加わり、新たにスタートします。
□期間 ▽ポイント11令和2年2月29日まで ▽応募11令和2年3月5日まで
□対象 市内在住で20歳以上の方
※ポイントの取得方法や申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトを確認ください
□健幸推進課（内線286）

とき	ところ
6月17日(月)	笠置コミセン
6月18日(火)	JAひがしみの山岡支店
6月19日(水)	JAひがしみの山岡支店
6月20日(木)	JAひがしみの岩村支店
6月21日(金)	明智文化センター
6月25日(火)	JAひがしみの恵那西支店
6月26日(水)	市民会館

消費税軽減税率制度の説明会

□ところ 中津川税務署
□定員 30人（先着順）
□料金 無料
□申し込み 不要
※開催日や時間など、詳しくは国税庁ウェブサイトを確認ください
□中津川税務署 0573-66-9269



▲国税庁ウェブサイトのQRコード