

お知らせ
Information

恵那市役所
☎ (0573) 26-2111 / ☎ 25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

くらし

使用済みてんぷら油の回収

- とき 7月13日(土)～15日(月)
- ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
- その他 食用廃油のみを収集所に設置してある容器に入れてください。
- 環境課(内線208)

ぎふ食べきり運動

県では、料理の食べ残しによる廃棄食品削減のため「ぎふ食べきり(30・10)(さんまる・いちまる)運動」を推進しています。

高齢者

ささゆりカフェ

認知症の方やその家族を中心に、誰でも参加できる集いの場です。

- とき 7月23日(火)午後2時～4時
- ところ 市立恵那病院
- 環境課(内線209)

明智回想法センターの催し

- 思い出話の会
昔話をしながら、脳と心を元気にしませんか。
- とき 7月27日(土)午後1時半～3時
- 料金 無料
- おもいでカフェ
コーヒーを飲みながら回想法体験をしてみませんか。

学び

ちびっこ夏休み作品作り

- とき 7月21日(日)午前10時～正午 ②午後1時半～3時半
- ところ 山岡陶業文化センター
- 対象 小学生(保護者同伴)
- 定員 各10人(先着順)
- 料金 1500円
- 持ち物 エプロン、タオル
- 作品の引き渡し 8月下旬
- 山岡陶業文化センター

第4回糖尿病教室

- とき 8月7日(水)午後0時半～1時半
- ところ 市立恵那病院
- 定員 20人(先着順)
- 料金 500円
- 講師 富田由乃氏(管理栄養士)
- テーマ 糖尿病食を食べてみよう
- 申込期限 7月31日(水)
- 市立恵那病院医事課

全国健康保険協会岐阜支部では、フェイスブックを使った多言語案内を行っています。医療費の負担軽減制度や各種給付金など、健康保険の役立つ情報を発信しています。



全国健康保険協会岐阜支部
フェイスブックコード
058-255-515

5 部 058-255-515

- とき 8月2日(金)午後1時～3時
- 料金 100円(コーヒー付き)
- ところ 明智回想法センター
- 環境課(内線209)

後期高齢者医療被保険者証は8月に切り替え

75歳以上の市民、認定を受けた方を対象に、新しい保険証を7月中に交付します。

- 5月末までに県の後期高齢者医療制度の被保険者になった方は、7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。
- 環境課(内線152)

後期高齢者医療保険料の軽減内容が変更

- 被用者保険の被扶養者の方
後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険加入者に扶養されていた方の保険料軽減内容が、次のように変わります。
- 変更内容 制度加入後2年経過するまでの間に限り均等

(図書カード5千円) 他
短歌

- 部門と賞 ▽一般の部Ⅱ入選5首(賞金1万円) ▽中高生の部Ⅱ入選5首(図書カード5千円) ▽小学生の部Ⅱ入選5首(図書カード3千円)
- 応募方法 作品に①作品タイトル(エッセーのみ) ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦募集をどのように知ったかを明記した用紙を添付し、郵送か電子メール、市ウェブサイトで応募する。
- 申込期限 9月5日(木)
- 市立恵那市生涯学習課「下田歌子賞」係(内線472)
- ☎ syo-gakusyu@city.ena.lg.jp

スポーツ

改修工事による臨時休館

まきがね公園野球場とテニスコートの改修工事を行います。工事期間中は、利用できません。

割額を5割軽減
軽減対象の所得範囲が拡大
均等割額が軽減の対象となる所得の範囲を、本年度分から次のとおり拡大します。

改正内容	
5割軽減	【改正前】基礎控除額(33万円)+27万5千円×世帯の被保険者数 【改正後】基礎控除額(33万円)+28万円×世帯の被保険者数
2割軽減	【改正前】基礎控除額(33万円)+50万円×世帯の被保険者数 【改正後】基礎控除額(33万円)+51万円×世帯の被保険者数

□保険年金課(内線152)

医療・健康

保健福祉セミナー

- とき 7月25日(木)午後2時～3時半
- ところ かみやばぎ総合保健福祉センター
- 定員 30人(先着順)
- 講師 佐本洋介氏(内科医)
- テーマ 健診結果からわかること
- かみやばぎ総合保健福祉センター 48-318

□期間 8月1日～令和2年3月31日(予定)

恵那スケート場の案内

- とき 7月21日(日)午前8時半～午後5時
- 無料インラインスケート教室
- とき ①7月14日(日)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 ②7月19日(金)午後6時半～7時 ③8月2日(金)午後6時半～7時 ④8月9日(金)午後6時半～7時半
- 定員 各回50人(先着順)
- 金曜日限定夕涼みインライン
- 期間中は金曜日の午後5時以降滑走料を無料にします。
- とき 7月19日(金)～8月16日(金)午後5時～8時半(全5回)
- ところ 恵那スケート場
- 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)



▲爽やかな汗が流れる

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信。 ☎ 総務課(内線324)

マチイロ マイ広報紙

マチを好きになるアプリ

◀アプリをダウンロード(iOS・Android共通)

◀マイ広報紙ウェブサイト(https://mykoho.jp)

アミックスコム7月の番組のお知らせ

☆みんなでめざせ！甲子園 この地域の野球部をご紹介！
☆高等学校野球選手権岐阜大会 生中継と録画中継でお届け！

☆恵那納涼水上花火大会 生中継
27日午後7時55分～

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら
株式会社 アミックスコム 受付時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝日定休)

0120-927-528

シアター恵那の開催情報

□第7回盛夏シリーズ
7月17日(水)～19日(金)

□第8回くろゆり賞シリーズ
8月12日(月)～15日(木)

★初心者向け競馬セミナーの受講者募集中。受講料は無料！

☎ シアター恵那 ☎ 25-7767(開門午前10時半)
http://www.kasamatsu-keiba.com/

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

企画展 水と共に生きる

会期 7月19日(金)～8月18日(日)

Exhibition Living with Water

Exhibition dates: July 19th (Fri) - August 18th (Sun)

中山道広重美術館 毎週金曜日は観覧無料 フリーフライデー(スポンサー) (株) 駿の森コーポレーション、本質路地屋 (株)、(株) サラダユースモ

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

体育連盟の案内

トレーニング相談日

- とき ① 7月10日(水)、21日(木) 午前10時～正午 ② 7月18日(木)、27日(土) 午後6時～8時
- 対象 高校生以上
- トレーニング講習会

- とき ① 7月11日(木)、25日(木) 午後7時 ② 7月15日(月) 例、17日(水)、31日(水) 午前10時
- 対象 高校生以上
- 定員 20人(先着順)
- 料金 520円

- 持ち物 屋内用靴
- 金曜日プチトレーニング講習

- 種目・とき ▽筋トレⅡ 7月12日 ▽エクササイズボールⅡ 7月19日 ▽ストレッチポールⅡ 7月26日 ▽フットコンディショニングⅡ 8月2日 ▽エクササイズボールⅡ 8月9日 午前10時～10時半
- 料金 200円

- 持ち物 屋内用靴
- 8月利用分体育施設貸し出し抽選

- とき 7月23日(火) 午後7時
- 対象 事前に団体登録をした団体
- 託児付きトレーニング日
- とき 7月17日(水)、31日(水)

- 午前10時～正午
- 託児対象 生後6カ月以上の子
- 定員 5人(先着順)
- 料金 無料

- ところ まきがね公園体育館
- 市体育連盟 ☎ 251-6478 (月曜日休館)

らっぽからの案内

アクアビクス教室

- とき 8月7日～9月25日(8月14日を除く毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全7回)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 3500円

- 持ち物 水着、水泳帽子
- ピラティス教室
- とき 8月2日～9月27日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全9回)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 4500円

- 持ち物 屋内用靴、タオル
- 体リフレッシヨヨガ教室
- とき 8月6日～9月10日(8月13日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時、8月15日(木)、9月19日(木)、26日(木) 午前

マリンスポーツフェスティバル

バナナボートやヨット、カヌーなど、マリンスポーツが体験できます。

- とき 7月14日(日) 午前9時半～午後3時
- ところ 八百津町B&G海洋センター艇庫
- 対象 小学4年生以上
- 料金 500円
- 持ち物 帽子、タオル、濡れてもいい服装、軽食など
- 申し込み 不要
- 市体育連盟 ☎ 251-6478 (月曜日休館)

募集

エーナ健康レシピ

健康な食生活を応援するため、簡単においしく野菜を取ることができるレシピを募集します。

- 期間 8月30日(金)まで
- 対象 誰でも応募できます。
- ※個人、グループは問いません。小学生以下は親子での共同作品も可

□応募条件 ①野菜を使うこと。特産野菜(ブロッコリー、

- トマト、ナスなど)や緑黄色野菜を使うことを推奨します
- ②減塩に配慮していること
- ③調理が簡単であること
- ④手に入りやすい食材や調味料などを使用していること

- 申し込み方法 市ウェブサイトに健康推進課、各振興事務所に備え付けの応募用紙に記入し、健康推進課に直接持参か郵送する。市ウェブサイトの応募フォームでも申し込みできます。
- 賞 ▽採用20品程度Ⅱたべとるマルシェ買い物券 ▽参加賞Ⅱ地元農産物加工品プチギフト

- ※採用された方には郵送で通知します
- 市 ☎ 2509-7292 (住所不要) 健康推進課 (西庁舎2階、内線284)

プレミアム付商品券取扱加盟店

市商品券事業実行委員会では、10月から市内取扱加盟店で利用できるプレミアム付商品券の取扱加盟店を募集します。

- 10時半～正午(全8回)
- 定員 16人(先着順)
- 料金 4000円
- 持ち物 5本指靴下、タオル

簡単エアロビ教室

- とき 8月7日～9月25日(8月14日を除く毎週水曜日) 午後7時～7時40分(全7回)
- 定員 15人(先着順)
- 料金 3500円

- 持ち物 屋内用靴、タオル
- 水中運動教室(昼・火曜日コース)
- とき 8月6日～9月10日(8月13日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全5回)
- 定員 25人(先着順)
- 料金 無料

- 持ち物 水着、水泳帽子
- 水中運動教室(昼・水曜日コース)
- とき 8月7日～9月25日(8月14日を除く毎週水曜日) 午後1時半～2時 ② 午後2時20分～2時50分(全7回)
- 定員 各25人(先着順)
- 料金 無料

- 持ち物 水着、水泳帽子
- 水中運動教室(夜)
- とき 8月8日、22日、9月12日、26日(毎回木曜日)

- 対象 市内で事業を営む事業者
- 参加料 恵那商工会議所と市恵那商工会の会員は無料(非会員は5万円)

- 申し込み方法 恵那商工会議所や市恵那商工会に直接申し込み。
- 申込期限 7月31日(水)
- 市 ☎ 恵那商工会議所 ☎ 2611211、市恵那商工会 ☎ 5412902

恵那商工会議所創業塾

- 市内で起業を目指す方などを対象に、実務事例に基づいた創業塾を開催します。
- とき 7月12日～8月2日(毎週金曜日) 午後7時～9時半(全4回)
- ところ 恵那商工会議所
- 対象 起業予定者(起業後3年未満を含む)、起業を検討中の方
- 市 ☎ 恵那商工会議所 ☎ 2611211

聖火リレーのランナー

東京2020オリンピック聖火リレー県実行委員会では、令和2年4月に県内で実施するオリンピック聖火リレーの

- 午後7時～7時半(全4回)
- 定員 25人(先着順)
- 料金 無料

- 持ち物 水着、水泳帽子
- 筋トレを暮らしの中に
- とき 8月2日～9月27日(8月16日、9月6日、20日を除く毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)
- 対象 市内在住の方
- 定員 20人(先着順)
- 料金 3000円

- 持ち物 屋内用靴、タオル
- 全教室共通
- 申し込み方法 直接か電話で申し込み。
- ※「水中運動教室」は本人が申し込み。1人で複数人の申し込みは不可。申し込み後の開催通知は行いません
- 申し込み開始 7月24日(水) 午前10時
- ※水中運動教室(昼・水曜日コース)は7月23日(火) 午前10時から
- 施設利用料 ▽一般Ⅱ 400円/回 ▽小中学生Ⅱ 200円/回
- ※市外利用者は一般500円、小中学生250円
- 市 ☎ らっぽ(菜歩) ☎ 5614066 (月曜日休館)

ランナーを募集します。

- とき 令和2年4月4日(土)、5日(日)(時間未定)
- ところ 県内11市町
- 定員 県内22人(書類審査により決定)
- 料金 無料
- 申込期限 8月31日(土)
- ※申し込みの条件や申し込み方法は、7月1日に開設する実行委員会ウェブサイト(https://entry-2020relay.gifu.jp/)で発表します
- 市 ☎ 県聖火ランナー公募受付事務局(7月1日開設) ☎ 050-5357-0352

サニーハイツ花の木の宅地を分譲

- ところ 武並町藤
- 分譲区画数 6区画
- 宅地面積 225平方メートル
- 269平方メートル
- 分譲価格 ▽単区画Ⅱ 369万円～440万円 ▽複数区画Ⅱ 246万円～391万円(1区画の価格)
- ※詳細は住宅供給公社のウェブサイトで確認ください
- 市 ☎ 県住宅供給公社業務課 ☎ 0584-81-8502

広告

広告

警察官

- 申込期間 7月12日(金)～8月13日(火)
- 対象 ▽警察官AⅡⅡ昭和59年4月2日以降生まれで大学を卒業か本年度末までに卒業見込みの方
- ▽警察官BⅡ昭和59年4月2日から平成14年4月1日まで生まれ、大学(短期大学を除く)卒業以外の方
- その他 試験日などの詳細は問い合わせください。
- 問 恵那警察署 26-0110

案内

生涯学習フォーラム2019

- 「子どもから大人まで、みんなで取り組む地域防災」をテーマに、安心して暮らすための取り組みを学びます。
- とき 8月10日(土)午後1時半(午後1時受け付け開始)
- ところ 恵那文化センター
- 定員 80人(先着順)
- 料金 無料
- 内容 ▽講話Ⅱ高木朗義氏

リニア環境影響評価の事後調査報告書の縦覧

- 縦覧期間 7月3日(水)～8月1日(木)(平日のみ)
- ところ・とき ▽市リニアまちづくり課Ⅱ午前8時半～午後5時15分 ▽JR東海環境保全事務所(中津川市)Ⅱ午前9時～午後5時 ▽JR東海岐阜工務所多治見分室Ⅱ午前9時～午後5時
- ※JR東海ウェブサイトで縦覧できます
- 問 JR東海環境保全事務所 0573-64-2039

市長と語るまちづくり懇談会三郷会場が変更

- 本紙6月号8ページに掲載した「市長と語るまちづくり懇談会」の三郷町会場が、三郷コミセンに変わります。
- ※開催日と時間の変更はありません
- 問 地域振興課(内線342)

エコプラザの講座

- 生ごみ堆肥講座
- とき 7月13日(土)午前9時半～11時半
- ところ ふれあいエコプラザ

(岐阜大学教授) ▽実践事例発表Ⅱ恵那東中学校、武並小学校 ▽グループディスカッションⅡグループごとに設定した課題や目的達成の方法を議論し、発表します

□申込期限 7月31日(木)

問・問 生涯学習課(内線474)



▲課題を解決する方法を話し合う

市自立支援協議会くらし部会

- 障がい者を取り巻く生活環境や問題、自立支援に関するニーズを把握し、関係機関とのネットワークづくりや課題解決を目指す部会を開催します。この部会は、座談会形式の意見交換会です。誰でも気軽に参加ください。
- とき 8月21日(土)令和2年3月18日(毎月第3水曜日)

ザ(長島町)

- 定員 10人(先着順)
- 料金 200円(市民無料)
- 問・問 ふれあいエコプラザ 25-1515(月、火曜日休館)

夏休み子ども環境講座

- 牛乳パックで工作
- とき 7月27日(土)午前9時～11時半
- 料金 200円(市民無料)
- 問・問 わくわくサイエンスショー 25-1515(月、火曜日休館)

共通

- ところ ふれあいエコプラザ(長島町)
- 定員 各10人(先着順)
- 問・問 ふれあいエコプラザ 25-1515(月、火曜日休館)

SL乗車体験

- SLに連結した車掌車に乗車して、明智駅構内を走行します。
- とき 7月14日(日)、8月3日(土)、10月27日(日)、12月1日(日)、令和2年3月7日(土)
- 午前10時半②午前11時半③午後

午後1時半～午後3時
※休会になる場合があります。事前に問い合わせください。

サマージャンボ宝くじなどが発売

- 今年も全国の宝くじ売り場で販売されます。サマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
- 期間 7月2日(火)～8月2日(金)
- 当せん金
- サマージャンボ宝くじ ▽1等Ⅱ5億円×20本 ▽1等の前後賞Ⅱ各1億円×40本(発売総額600億円・20ユニットの場合)
- サマージャンボミニ ▽1等Ⅱ3千万円×40本 ▽1等の前後賞Ⅱ各1千万円×80本(発売総額240億円・8ユニットの場合)
- 抽選日 8月14日(火)
- 問 財務課(内線336)

お中元に「いいなかギフト」を送りませんか

笠置地域(飯地町、中野方町、笠置町)が連携して、地元の特産品を集めたギフトカタログ「いいなかギフト」を作成しました。お中元の季節に、いいなかギフトを贈り、全国へ恵那市の魅力をPRしませんか。

笠置町

- ①はお菓すしやはお菓もち、手作りこんにやく、不動滝みそ、漬け物など季節の加工品
- ②洋菓子やからすみ、げんこつ、ユズジュース、焼き肉のたれなどのセット3種類

- 笠置町
- ③おろしポン酢やユズゼリー、ゆべし、ユズカステラ、ユズようかん、焼き肉のたれ、ユズジュースなどユズ製品のセット4種類
- ※商品の詳細については各地域の問い合わせ先に連絡ください
- 申し込み方法 カタログと注文書を手渡し、各地域の申込先に郵送かファクスで申し込む。カタログと注文書は市

所(山岡町)

- 定員 ▽ダム見学Ⅱ各20人程度(先着順) ▽転流工探検Ⅱ各5人程度(当日抽選)
- 料金 無料
- 申込期限 7月26日(金)
- その他 詳細は小里川ダム管理支所ウェブサイトを確認ください。
- 問・問 小里川ダム管理支所 59-0056



▲小里川ダム管理支所のウェブサイトQRコード

難病医療福祉相談会

難病患者や家族のための講演や個別相談(膠原病や就労など)を行います。講演は、支援者の方も参加できます。

□とき 7月28日(日)午後1時～4時(受け付けは午後0時半～3時)

- ところ 中津川市中央公民館(中津川市本町2-3-25)
- 料金 無料
- その他 個別相談は、事前予約が必要です。
- 問・問 県難病団体連絡協議会 058-214-8733

7月の休日窓口 ～毎月最終日曜日に実施しています～

と き 7月28日(日)午前8時半～午後5時15分

※一部の業務は開始時間が異なります

ところ 市民課(市役所西庁舎1階)

取扱業務 市民課や保険年金課、税務課が取り扱う業務の一部

問 市民課(内線148)

