

# 【えな】 広報 ena

ENA CITY PUBLIC RELATIONS

7  
2019  
NO.324



市公式キャラクター  
「エーナ」

**特集** 私たち、地域包括支援センターです

**特集** その空き家、放っておくと危険！



恵那市ウェブサイト

恵那市

検索

恵那市の情報を分かりやすくお伝えします！

高齢者が感じる「困った！」の総合相談窓口

# 私たち、地域包括支援センターです

問い合わせ 地域包括支援センター☎ 26-2111 (内線168)

高齢者や家族の皆さん、悩みや疑問を抱えていませんか？

足が痛くて  
買い物が不便

認知症かも？  
どうしよう…

1人暮らしの  
父が心配…

介護に  
疲れた…

健康体操って  
どこで  
やっているの？

介護保険のこと  
知りたいな

私たちが、窓口や電話、訪問で相談に乗ります！

|  |   |   |   |                                    |
|--|---|---|---|------------------------------------|
| <p>大井町担当<br/>宮地 富美子</p> <p>岩村町担当<br/>足立 哲也</p> <p>認知症<br/>相談</p> | <p>長島町担当<br/>鶴飼 紘衣</p> <p>山岡町・明智町担当<br/>柴田 恵理子</p> <p>介護保険<br/>相談</p> | <p>東野・三郷町担当<br/>川井 雄司</p> <p>申原・上矢作町担当<br/>加藤 明男</p> <p>権利擁護<br/>相談</p> | <p>武並町担当<br/>伊藤 満子</p> <p>笠置町・中野方町<br/>飯地町担当<br/>可知 真樹</p> <p>介護予防<br/>相談</p> | <p>生活支援<br/>コーディネーター<br/>伊藤 功一</p> |
|--|---|---|---|------------------------------------|

次ページ以降で詳しく紹介します

## 市長 コラム

### 政策の三本柱の一つ「くらす」

第3回

恵那市長 小坂 喬峰

6月18日、新潟山形地震が発生しました。振り返れば平成の30年は地震や火山の噴火、大雨など自然災害に見舞われた時代であったように感じます。

地震調査研究推進本部が発表した東南海地震の発生確率は、30年以内に70%。今はいつ発生してもおかしくないといわれています。

昨年夏、日本は異常な暑さとなりました。今年の2学期が始まるまでに、市内全てのこども園、小学校、中学校には、エアコンの設置が完了する予定です。気象庁のデータでは、日本の平均気温はこの100年で1.21度上昇しています。

人々の暮らしは、常に自然との共存であることを、時に私たちは忘れてしまいがちになります。

「くらす」の基本は家族です。昭和35年当時4・8人であった市内の家族の平均人数は、55年後の平成27年には2・8人。実に40%も減少しています。また一人世帯の割合も24%で、4世帯に1世帯は一人暮らしとなっています。

家族の形や暮らし方も昭和、平成、令和と時代により様変わりしています。

今年に入り、高齢者による交通事故のニュースが多く流れています。しかしながら、恵那市では車のない暮らしは想像できないとの声もあります。

2018年アメリカ国内で自動運転タクシーの商用運用を開始しています。技術の進歩は確実に私たちの未来の暮らしを変えてやうとしています。

私たちは、恵那で暮らすことの喜びや、水と緑に恵まれた自然、心地よい風の薫り、朝焼け、夕焼けの空の色を知っています。

私たちの暮らしの中で、守るべきものと進化させるべきもの、安全で安心に加え、未来の子どものために何をすべきか、今を生きる私たちが考えていかねばなりません。皆さまからのご意見をお待ちしています。

※市長コラムは不定期で掲載しています。次号は物知りおじさんふるさと情報を掲載します

## 今月の表紙



### 子どもたちの安全 地域で見守ろう

全国各地で、児童や園児などが巻き込まれる事故や事件が多発しています。市内でも、子どもたちが安全に通学通園できるように、各地域で見守り活動が強化されています。6月7日朝、長島小学校の児童らが永田橋西交差点の横断歩道を渡る際、交通安全協会長島支部の皆さんが旗を持って見守りました。大人と児童が「行ってらっしゃい、気を付けてね」「行ってきます」などと声を掛け合う姿が見られました。

## 数字で見る 恵那市

人口 (6月1日現在)

|    |          |       |
|----|----------|-------|
| 総数 | 50,134人  | (-72) |
| 男  | 24,407人  | (-31) |
| 女  | 25,727人  | (-41) |
| 世帯 | 19,891世帯 | (-21) |

( ) 内は前月との比較

人口動態 (5月異動)

|           |       |
|-----------|-------|
| 出生        | 21人   |
| 死亡        | 75人   |
| 1月からの自然増減 | -247人 |
| 転入        | 82人   |
| 転出        | 100人  |
| 1月からの社会増減 | -82人  |

救急車出動回数 (5月)

|               |
|---------------|
| 202回 (1,109回) |
|---------------|

( ) 内は1月からの累計

交通事故 (5月中の概数)

|      |      |        |
|------|------|--------|
| 人身事故 | 4件   | (20件)  |
| 物損事故 | 106件 | (531件) |
| 負傷者  | 5人   | (31人)  |
| 死者   | 0人   | (2人)   |

( ) 内は1月からの累計

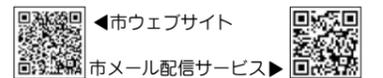
火災 (5月)

|     |    |      |
|-----|----|------|
| 建物  | 2件 | (9件) |
| その他 | 0件 | (9件) |

( ) 内は1月からの累計

## 広報えな7月号 目次

- 3 特集 私たち、地域包括支援センターです
- 6 特集 その空き家、放っておくと危険！
- 8 注目情報
- 10 お知らせ
- 16 みんなの掲示板・おくやみ健康ガイド
- 18 子育て支援センター・相談
- 20 地域情報トピックス
- 21 図書館・文化施設情報
- 22 エーナの社会見学  
ビジネスサポートセンター
- 23 健幸レシビ・医療の現場から
- 24 出生・1歳になりました  
園・小中学校トピックス
- 25 輝く恵那人
- 26 ニュースと話題
- 28 恵那の夏祭り



電子メールの登録やウェブサイトの閲覧、FacebookやInstagramの登録は無料ですが、接続料や通信料は利用者の負担です。



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。



### 気軽にできる脳トレーニング 回想法、やってみませんか

昔懐かしい家具やおもちゃなどに触れたり、音楽を聴いたり、写真を見たり。五感を使って脳に働き掛け、昔の記憶を思い起こします。よみがえった思い出を仲間と語り合うことで、脳が活性化され、心と体が元気になります。



#### 明智回想法センター

明智町 1142 番地 1  
☎ 54-4056 (月曜日休館)



回想法を体験してみるなら、まずここへ！

#### 思い出話の会

とき 毎月第4土曜日 午後1時半～3時  
ところ 明智回想法センター  
料金 無料

コーヒーを飲みながら、回想法やおしゃべり

#### おもいでカフェ

とき 毎月第1金曜日 午後1時～3時  
ところ 明智回想法センター  
料金 100円

### いつまでも健康で 暮らし続けるために

筋肉や関節・骨など運動器が衰え、歩いたり立ち上がりたりする機能が低下する**ロコモティブシンドローム**や、そのような状態から運動機能や認知機能が低下した状態(**フレイル**)。



これらを予防・改善し、介護を必要としない自立した生活を送るため、健康体操や認知症予防教室に積極的に参加しましょう！



目指すのは、認知症になっても自分らしく安心して暮らせるまち。皆さんも、啓発イベントや講演会に参加して、認知症を自分の事として考えてみてください。

各種教室やイベント、講演会の開催日程などは、広報えなで案内しています。

### 地域で介護予防活動を推進！ はつらつサポーター

要介護状態になるのをできる限り防ぎ、遅らせること。そして、すでに要介護状態の人が少しでも改善できるようにしたり、それ以上の悪化を防いだりすること。この両方が、介護予防です。



これからは、地域住民が主体となって高齢者を支えていくことが大切です！

### あなたもぜひ！ はつらつサポーターに なりませんか

#### はつらつサポーターって？

地域で自主的に介護予防の活動を行うサポーターのことです。現在、200人以上がはつらつサポーターとして登録しています。

#### どんな活動をするの？

高齢者が家に閉じこもらないように、地域で集いの場を運営します。

#### どうすればサポーターになれるの？

介護予防の基礎知識を学ぶ、はつらつサポーター養成講座を受講ください。講座の日程は広報えなで案内しています。



### 一人で悩まないで！ 安心できる場がたくさんあります

#### ささゆり カフェ

認知症の人や家族、医療福祉の専門家、地域の人などと、認知症について話ができる場です。コーヒーを飲みながらゆっくりできます。

#### 認知症の 人の 家族の つどい

認知症の人を介護中の人、介護経験者が悩みを打ち明けたり、アドバイスを得たりする場です。介護者向けのミニ勉強会もあります。

#### 認知症 誰もが あんしん ガイドブック

自分や身近な人が認知症になったら、どうしたらいいの？相談先や利用できるサービスをまとめた冊子です。地域包括支援センターや市ウェブサイトです。

#### 高齢者 虐待 通報窓口

高齢者に対する虐待の通報はこちらへ。何かおかしいと感じたら、まずは相談ください。  
☎ 26-2111 (内線 168)

#### 成年後見 制度の 相談

認知症などで判断能力が十分でない方が不利益を受けないように家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を選任する制度について相談できます。



# その空き家、放っておくと危険!

問い合わせ 都市住宅課 26-2111 (内線247)



## 教えて! 空き家のこと

市空家対策協議会  
岩井慶次会長に  
聞きました



Q. 現在、全国にはどれだけの空き家があるんですか?  
A. 平成30年の土地・建物統計調査では、全国の空き家率は13・6%です。岐阜県内では、15・6%と、高い傾向にあります。恵那市内でも、空き家は年々増加しています。

Q. 適切な管理をしないとどうなりますか?  
A. 手入れをされない建物はどうもどんどん朽ちていき、崩壊などの危険が生じます。地域の目が行き届いていないと思われて、犯罪者が侵入したり、放火のターゲットになったりして、町の治安が悪くなります。景観上も良くないですね。空き家を適切に管理することは、まちづくりにも関わってくる重要なことなのです。

Q. 空き家を取り壊したいが、何か補助はありますか?  
A. 今年4月から、特定空家を解体するための費用を市で補助する制度が始まりました(詳しくは下記を参照)。

最大  
60万円

特定空家の  
撤去費用を  
補助します

市内にある空き家のうち、著しく危険な状態で第三者に損害を及ぼす恐れがあるなど、一定の条件を満たす空き家について、解体・撤去に必要な費用の一部を補助し、空き家撤去の支援を行います。

### 対象となる空き家

- ① 主として居住や店舗として使われていたもの
- ② 人が住んでいない・活用されていない建築物で、今後も居住や店舗として使われる見込みがないもの
- ③ 空家等対策の推進に関する特別措置法第14条第1項に基づく助言や指導の対象となったもの

### 補助金額

補助対象経費の2分の1(上限60万円)

### 申し込み方法

都市住宅課か、市ウェブサイト「危険空家解体撤去支援事業」のページで必要の様式を入手し、申し込む。

申込期限(本年度分)  
10月31日(木)

## 市空家等対策計画を策定しました

市では、空き家などに対する施策を総合かつ計画的に推進し、市民の安心・安全を守るため「市空家等対策計画」を策定し、次のように取り組んでいます。

- 空き家の所有者や相続人などに対し、適切な管理に向けた情報提供や意識啓発を行います。
- 空き家を特定空家にしないために、空き家を活用するよう取り組みます。利用が困難な空き家は、所有者による取り壊しを支援します。
- 地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしている空き家は、状態や周辺への影響の程度などを市が調査し、所有者などに必要な措置を講じます。
- 所有者不明の危険な空き家の取り壊しを代執行した後、土地を流通させるため、財産管理人制度を検討します。



危険な空き家の  
情報を提供ください

空き家問題を解決するには、地元をよく知る地域の皆さんの協力が必要です。危険な空き家があったら、都市住宅課や最寄りの振興事務所へ連絡ください。



# 市内最大規模の祭りに参加して盛り上げよう！

## みのじのみのり祭 参加者募集

### ■みこし競演

- とき 9月21日(土)午後6時
- ところ 恵那駅前中心市街地
- 定員 1団体15人以上
- 申込期限 7月19日(金)

行委員会(恵那商工会議所内) ☎26-1211、☎25-6173

### ■パフォーマンスステージ

- とき 9月22日(日)午前10時〜午後3時
- ところ バロー恵那店駐車場
- 定員 15組

### ■恵那ぐるめ広場

- とき 9月22日(日)午前10時〜午後4時
- ところ 中道大井宿広場
- 募集区画 22区画(先着順)
- ※区割りは抽選です
- 料金 4千円/区画
- ※電気を使用する場合は、使用する機材に応じて別途電気代が必要ですが、申込期限 7月31日(水)

### ■共通

- 申し込み方法 恵那商工会議所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接持参するかファクスで申し込む。
- 申込期限 7月31日(水)
- 申し込み方法 ENAみのじのみのり祭実

田・岡 観光交流課(西庁舎3階、内線384)、☎26-2861

# 第76回国民体育大会冬季大会スケート競技会(スピード)開催決定

## テーマ・スローガン・ポスター原画を募集

令和3年1月に恵那スケート場で、国民体育大会冬季大会スケート競技会(スピード)が開催されます。県実行委員会では、この大会のテーマとスローガン、公式ポスターの原画を募集します。

### ■テーマ・スローガン

- 募集内容 ▽テーマ親しまれやすく呼びやすい大会の愛称
- ※「国体」と「岐阜」(ぎふ・ギフ・GIFUなども可)の文字を必ず入れること
- ▽スローガンII大会への意気込みや期待を簡単に表現した言葉
- 応募資格 県内外を問わず誰でも応募できます。
- ※一人何作品でも応募可
- 賞 ▽最優秀賞II各1点(賞金3万円他) ▽優秀賞II各2点(賞金1万円他)
- ※入選者が高校生以下の場合、賞金相当分の図書カードを贈呈

### ■公式ポスター原画

- 募集内容 大会の魅力を全国に発信するために作成する公式ポスターの原画
- 応募資格 県内に在住か在学の小学生、中学生、高校生
- 部門 ①小学校低学年 ②小学校高学年 ③中学生 ④高校生
- 賞 ▽最優秀賞II1点(図書カード3万円相当他) ▽優秀賞II各部門1点(図書カード1万円相当他)
- ※応募者全員に参加賞あり

### ■共通

- 応募方法 詳しくは県ウェブサイトを確認ください。
- 応募期限 9月13日(金)
- 田・岡 県実行委員会事務局(県庁地域スポーツ課内) ☎058-272-8874
- 田・岡 スポーツ課(内線481)



県ウェブサイトコード

# 暑さが増すこれからの時季に熱中症を防ごう

## 熱中症は予防が大切!!



### ■日常生活での注意事項

熱中症は生命に関わる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。日常生活での予防は、脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。体への配慮と行動や衣服、住まいなどへの工夫が必要です。

### ■暑さを避ける

- 行動の工夫 ①暑い日は無理しない ②日陰を選んで歩く ③涼しい場所で過ごす ④小まめに休憩する
- 衣服の工夫 ①ゆったりした衣服にする ②襟元を緩めて通気する ③日傘や帽子を使う
- 住まいの工夫 ①風通しを良くする ②窓からの日光を遮る ③エアコンを利用する ④気化熱を利用する

### ■小まめな水分補給

- ポイント ①喉が渇く前に水分補給 ②起床時や入浴前後の水分補給 ③大量に汗をかいたら塩分も補給
- 急に暑くなる日に注意
- 人間が上手に発汗できるように

### ■熱中症が疑われる方を見つけたら

涼しい場所へ エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させてください。

### ■体を冷やす

衣服を緩め、体を冷やします。特に、首の周りや脇の下、太ももの付け根など、太い血管が通る場所を冷やすと効果的です。

### ■水分補給

水分や塩分、経口補水液などを補給します。

※経口補水液とは、水に食塩とブドウ糖を溶かした飲み物

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を!

田 健康推進課(内線285)

# えくすな、リサイクル de スポーツ推進事業

リサイクルとスポーツが結び付く新サービス開始

### ■市内の体育施設がお得に利用できる

一般家庭から出るリサイクル資源を、まきがね公園体育館に持ち込むとポイントがもらえます。そのポイントで、市内の体育施設の利用割引が受けられます。

### ■再生資源別ポイント

| 種類      | ポイント                       |
|---------|----------------------------|
| 飲料用空き缶  | 350個以上のアルミ空き缶 ▶ 3ポイント      |
| 古新聞     | 日刊紙など重さが1.3kg以上 ▶ 1ポイント    |
| 雑誌類チラシ類 | 1.3kg以上(高さ約15cm以上) ▶ 1ポイント |
| 段ボール    | 1.3kg以上(高さ約10cm以上) ▶ 1ポイント |

### ■利用の流れ

- ① まきがね公園体育館へリサイクル資源を持ち込む
- ② 右表の単位に応じたポイントを獲得
- ③ ポイント集まると1000円分の補助券として利用できる



リサイクル資源の例

田 市体育連盟 ☎25-6478

**お知らせ**  
Information



恵那市役所  
☎(0573)26-2111/☎25-6150  
https://www.city.ena.lg.jp/

**使用済みてんぷら油の回収**

□とき 7月13日(土)～15日(月)  
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)  
□その他 食用廃油のみを収集所に設置してある容器に入れてください。  
☎ 環境課(内線208)

**ぎふ食べきり運動**

県では、料理の食べ残しによる廃棄食品削減のため「ぎふ食べきり(30・10)」(さんまる・いちまる)運動」を推進

**第4回糖尿病教室**

□とき 8月7日(水)午後0時半～1時半  
□ところ 市立恵那病院  
□定員 20人(先着順)  
□料金 500円  
□講師 富田由乃氏(管理栄養士)  
□テーマ 糖尿病食を食べてみよう  
□申込期限 7月31日(水)  
☎ 市立恵那病院医事課 26-2121

**協会けんぽの多言語案内**

全国健康保険協会岐阜支部では、フェイスブックを使った多言語案内を行っています。医療費の負担軽減制度や各種給付金など、健康保険の役立つ情報を発信しています。



協会けんぽのフェイスブック  
QRコード  
全国健康保険協会岐阜支部

☎058-2555-515

**高齢者**

**ささゆりカフェ**

認知症の方やその家族を中心に、誰でも参加できる集いの場です。  
□とき 7月23日(火)午後2時～4時  
□ところ 市立恵那病院  
☎ 地域包括支援センター(内線172)

**明智回想法センターの催し**

思い出話の会  
昔話をしながら、脳と心を元気にしませんか。  
□とき 7月27日(土)午後1時半～3時  
□料金 無料  
おもいでカフェ  
コーヒーを飲みながら回想法体験をしてみませんか。

**学び**

**ちびっこ夏休み作品作り**

□とき 7月21日(日)午前10時～正午 ②午後1時半～3時半  
□ところ 山岡陶業文化センター  
□対象 小学生(保護者同伴)  
□定員 各10人(先着順)  
□料金 1500円  
□持ち物 エプロン、タオル  
□作品の引き渡し 8月下旬  
☎ 山岡陶業文化センター 56-4567(木曜日休館)

**下田歌子賞の作品募集**

郷土の先人下田歌子を顕彰する「下田歌子賞」のエッセーと短歌を募集します。テーマは「志」です。  
エッセー  
□部門と賞 ▽一般の部(2000字程度) ▽最優秀賞1編(賞金10万円) 他 ▽中高生の部(1200字程度) ▽最優秀賞1編(図書カード1万円) 他 ▽小学生の部(800字程度) ▽最優秀賞1編

**後期高齢者医療被保険者証は8月に切り替え**

75歳以上の市民、認定を受けた方を対象に、新しい保険証を7月中に交付します。  
5月末までに県の後期高齢者医療制度の被保険者になった方は、7月中旬に後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します。  
☎ 保険年金課(内線152)

**後期高齢者医療保険料の軽減内容が変更**

被用者保険の被扶養者の方、後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険加入者に扶養されていた方の保険料軽減内容が、次のように変わります。  
□変更内容 制度加入後2年経過するまでの間に限り均等

**短歌**

(図書カード5千円) 他  
□部門と賞 ▽一般の部 ▽入選5首(賞金1万円) ▽中高生の部 ▽入選5首(図書カード5千円) ▽小学生の部 ▽入選5首(図書カード3千円)  
共通  
□応募方法 作品に①作品タイトル(エッセーのみ) ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦募集をどのように知ったかを明記した用紙を添付し、郵送か電子メール、市ウェブサイトで応募する。  
□申込期限 9月5日(木)  
☎ 市立恵那病院医事課 509-7292(住所不要) 生涯学習課「下田歌子賞」係(内線472)、syo-gakusyu@city.ena.lg.jp

**スポーツ**

**改修工事による臨時休館**

まきがね公園野球場とテニスコートの改修工事を行います。工事期間中は、利用できません。

**医療・健康**

**保健福祉セミナー**

□とき 7月25日(木)午後2時～3時半  
□ところ かみやはぎ総合保健福祉センター  
□定員 30人(先着順)  
□講師 佐本洋介氏(内科医)  
□テーマ 健診結果からわかること  
☎ かみやはぎ総合保健福祉センター 48-318

| 改正内容 |  |
|------|--|
| 5割軽減 | 【改正前】基礎控除額(33万円)+27万5千円×世帯の被保険者数<br>【改正後】基礎控除額(33万円)+28万円×世帯の被保険者数 |
| 2割軽減 | 【改正前】基礎控除額(33万円)+50万円×世帯の被保険者数<br>【改正後】基礎控除額(33万円)+51万円×世帯の被保険者数   |

☎ 保険年金課(内線152)

**恵那スケート場の案内**

□期間 8月1日～令和2年3月31日(予定)  
☎ スポーツ課(内線483)  
無料インラインスケート教室  
□とき ①7月14日(日)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 ②7月19日(金)午後6時半～7時 ③8月2日(金)午後6時半～7時 ④8月9日(金)午後6時半～7時半  
□定員 各回50人(先着順)  
金曜日限定夕涼みインライン  
期間中は金曜日の午後5時以降滑走料を無料にします。  
□とき 7月19日(金)～8月16日(金)午後5時～8時半(全5回)  
共通  
□ところ 恵那スケート場  
☎ 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)



▲爽やかな汗が流れる

スマートフォンやパソコンからも！  
広報えなを配信中。 ☎総務課(内線324)

マチイロ マイ広報紙

マチを好きになるアプリ  
◀アプリをダウンロード(iOS・Android共通)  
▶マイ広報紙ウェブサイト(https://mykoho.jp)

**アマックスコム7月の番組のお知らせ**

☆みんなであげろ！甲子園 この地域の野球部を紹介！  
☆高等学校野球選手権岐阜大会 生中継と録画中継でお届け！  
☆恵那納涼水上花火大会 生中継  
27日午後7時55分～

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局  
テレビ・電話・インターネットなら  
株式会社アマックスコム ☎0120-927-528  
受付時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日休館)

**シアター恵那の開催情報**

□第7回盛夏シリーズ 7月17日(水)～19日(金)  
□第8回くろゆり賞シリーズ 8月12日(月)～15日(木)  
★初心者向け競馬セミナーの受講者募集中。受講料は無料！  
☎シアター恵那 ☎25-7767(開門午前10時半)  
http://www.kasamatsu-keiba.com/

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

企画展 **水と共に生きる**  
会期 7月19日(金)～8月18日(日)  
Exhibition Living with Water  
Exhibition dates: July 19th (Fri) - August 18th (Sun)

中山道広重美術館 毎週金曜日は観覧無料フリーフリーデー(スポンサー) (株) 龍の森コーポレーション、水産物産(株)、(株) サラダユースモ

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1  
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

体育連盟の案内

- トレーニング相談日  
 □とき ①7月10日(水)、21日(木) 午前10時～正午 ②7月18日(木)、27日(土)午後6時～8時  
 □対象 高校生以上  
 □定員 20人(先着順)  
 □料金 5200円  
 □持ち物 屋内用靴  
**金曜日ブチトレーニング講習**  
 □種目・とき ▽筋トレⅡ7月12日 ▽エクササイズポールⅡ7月19日 ▽ストレッチポールⅡ7月26日 ▽フットコンディショニングⅡ8月2日 ▽エクササイズポールⅡ8月9日(午前10時～10時半)  
 □料金 2000円  
 □持ち物 屋内用靴  
**8月利用分体育施設貸し出し抽選**  
 □とき 7月23日(火)午後7時  
 □対象 事前に団体登録をした団体  
 託児付きトレーニング日  
 □とき 7月17日(水)、31日(水)

午前10時～正午  
 □託児対象 生後6カ月以上の子  
 □定員 5人(先着順)  
 □料金 無料  
**共通**  
 □ところ まきがね公園体育館  
 □・問 市体育連盟☎251-6478(月曜日休館)

らっぽからの案内

- アクアビクス教室**  
 □とき 8月7日～9月25日(8月14日を除く毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全7回)  
 □定員 20人(先着順)  
 □料金 3500円  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**ピラティス教室**  
 □とき 8月2日～9月27日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全9回)  
 □定員 20人(先着順)  
 □料金 4500円  
 □持ち物 屋内用靴、タオル  
**体リフレッショナルヨガ教室**  
 □とき 8月6日～9月10日(8月13日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時、8月15日(木)、9月19日(木)、26日(木)午前

10時半～正午(全8回)  
 □定員 16人(先着順)  
 □料金 4000円  
 □持ち物 5本指靴下、タオル  
**簡単エアロビ教室**  
 □とき 8月7日～9月25日(8月14日を除く毎週水曜日) 午後7時～7時40分(全7回)  
 □定員 15人(先着順)  
 □料金 3500円  
 □持ち物 屋内用靴、タオル  
**水中運動教室(昼・火曜日コース)**  
 □とき 8月6日～9月10日(8月13日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全5回)  
 □定員 25人(先着順)  
 □料金 無料  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**水中運動教室(昼・水曜日コース)**  
 □とき 8月7日～9月25日(8月14日を除く毎週水曜日) 午後1時半～2時(全7回)  
 □定員 各25人(先着順)  
 □料金 無料  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**水中運動教室(夜)**  
 □とき 8月8日、22日、9月12日、26日(毎回木曜日)

午後7時～7時半(全4回)  
 □定員 25人(先着順)  
 □料金 無料  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**筋トレを暮らしの中に**  
 □とき 8月2日～9月27日(8月16日、9月6日、20日を除く毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)  
 □対象 市内在住の方  
 □定員 20人(先着順)  
 □料金 3000円  
 □持ち物 屋内用靴、タオル  
**全教室共通**  
 □申し込み方法 直接か電話で申し込む。  
 ※「水中運動教室」は本人が申し込む。1人で複数人の申し込みは不可。申し込み後の開催通知は行いません  
 □申し込み開始 7月24日(水) 午前10時  
 ※水中運動教室(昼・水曜日コース)は7月23日(火)午前10時から  
 □施設利用料 ▽一般Ⅱ400円/回 ▽小中学生Ⅱ200円/回  
 ※市外利用者は一般5000円、小中学生2500円  
 □・問 らっぽ(栗歩) ☎5614066(月曜日休館)

マリンスポーツフェスティバル

- バナナボートやヨット、カヌーなど、マリンスポーツが体験できます。  
 □とき 7月14日(日)午前9時半～午後3時  
 □ところ 八百津町B&G海洋センター艇庫  
 □対象 小学4年生以上  
 □料金 5000円  
 □持ち物 帽子、タオル、濡れてもいい服装、軽食など  
 □申し込み 不要  
 □・問 市体育連盟☎251-6478(月曜日休館)

募集

エーナ健康レシピ

- 健康な食生活を応援するため、簡単においしく野菜を取ることができるレシピを募集します。  
 □期間 8月30日(金)まで  
 □対象 誰でも応募できます。  
 ※個人、グループは問いません。小学生以下は親子での共同作品も可

プレミアム付商品券取扱加盟店

市商品券事業実行委員会では、10月から市内取扱加盟店で利用できるプレミアム付商品券の取扱加盟店を募集します。

- 応募条件 ①野菜を使うこと。特産野菜(ブロッコリー、トマト、ナスなど)や緑黄色野菜を使うことを推奨します  
 ②減塩に配慮していること  
 ③調理が簡単であること  
 ④手に入りやすい食材や調味料などを使用していること  
 □申し込み方法 市ウェブサイトに健康推進課、各振興事務所に備え付けの応募用紙に記入し、健康推進課に直接持参か郵送する。市ウェブサイトの応募フォームでも申し込みできます。  
 □賞 ▽採用20品程度Ⅱたべとるマルシェ買い物券 ▽参加賞Ⅱ地元農産物加工品プチギフト  
 ※採用された方には郵送で通知します  
 □・問 〒509-7292(住所不要) 健康推進課(西庁舎2階、内線284)

恵那商工会議所創業塾

- 市内で起業を目指す方などを対象に、実務事例に基づいた創業塾を開催します。  
 □とき 7月12日～8月2日(毎週金曜日) 午後7時～9時半(全4回)  
 □ところ 恵那商工会議所  
 □対象 起業予定者(起業後3年未満を含む)、起業を検討中の方  
 □・問 恵那商工会議所☎2611211  
 □申込期限 7月31日(水)  
 □・問 恵那商工会議所☎2611211、市恵南商工会☎5412902

サニーハイツツ花の木の宅地を分譲

- ランナーを募集します。  
 □とき 令和2年4月4日(土)、5日(日)(時間未定)  
 □ところ 県内11市町  
 □定員 県内22人(書類審査により決定)  
 □料金 無料  
 □申込期限 8月31日(土)  
 ※申し込みの条件や申し込み方法は、7月1日に開設する実行委員会ウェブサイト(https://entry-2020relay.gifu.jp/)で発表します  
 □・問 県聖火ランナー公募受付事務局(7月1日開設) ☎050-5357-0352  
 □ところ 武並町藤  
 □分譲区画数 6区画  
 □宅地面積 225平方メートル  
 □分譲価格 ▽単区画Ⅱ369万円～440万円 ▽複数区画Ⅱ246万円～391万円(1区画の価格)  
 ※詳細は住宅供給公社のウェブサイトで確認ください  
 □・問 県住宅供給公社業務課☎0584-81-8502

広告

広告

警察官

- 申込期間 7月12日(金)～8月13日(火)
- 対象 ▽警察官AⅡⅡ昭和59年4月2日以降生まれで大学を卒業か本年度末までに卒業見込みの方
- ▽警察官BⅡ昭和59年4月2日から平成14年4月1日まで生まれ、大学(短期大学を除く)卒業以外の方
- その他 試験日などの詳細は問い合わせください。
- ☎ 恵那警察署 26-0110

案内

生涯学習フォーラム 2019

- 「子どもから大人まで、みんなで取り組む地域防災」をテーマに、安心して暮らすための取り組みを学びます。
- とき 8月10日(土)午後1時半(午後1時受け付け開始)
- ところ 恵那文化センター
- 定員 80人(先着順)
- 料金 無料
- 内容 ▽講話 高木朗義氏

リニア環境影響評価の事後調査報告書の縦覧

- 縦覧期間 7月3日(水)～8月1日(木)(平日のみ)
- ところ・とき ▽市リニアまちづくり課 午前8時半～午後5時15分 ▽JR東海環境保全事務所(中津川市) 午前9時～午後5時 ▽JR東海岐阜工務所多治見分室 午前9時～午後5時
- ※JR東海ウェブサイトで縦覧できます
- ☎ JR東海環境保全事務所 0573-64-2039

市長と語るまちづくり懇談会三郷会場が変更

- 本紙6月号8ページに掲載した「市長と語るまちづくり懇談会」の三郷町会場が、三郷コミセンに変わります。
- ※開催日と時間の変更はありません
- ☎ 地域振興課(内線342)

エコプラザの講座

- 生ごみ堆肥講座
- とき 7月13日(土)午前9時半～11時半
- ところ ふれあいエコプラザ

(岐阜大学教授) ▽実践事例発表 恵那東中学校、武並小学校 ▽グループディスカッション グループごとに設定した課題や目的達成の方法を議論し、発表します

☎ 申込期限 7月31日(水)

☎ 生涯学習課(内線474)



▲課題を解決する方法を話し合う

市自立支援協議会くらし部会

障がい者を取り巻く生活環境や問題、自立支援に関するニーズを把握し、関係機関とのネットワークづくりや課題解決を目指す部会を開催します。この部会は、座談会形式の意見交換会です。誰でも気軽に参加ください。

□とき 8月21日(令和2年3月18日) (毎月第3水曜日)

ザ(長島町)

- 定員 10人(先着順)
- 料金 200円(市民無料)
- ☎ ふれあいエコプラザ 25-1515(月、火曜日休館)

夏休み子ども環境講座

- 牛乳パックで工作
- とき 7月27日(土)午前9時～11時半
- 料金 200円(市民無料)
- わくわくサイエンスショー
- とき 8月3日(土)午前9時～11時半
- 料金 200円(市民無料)

共通

- ところ ふれあいエコプラザ(長島町)
- 定員 各10人(先着順)
- ☎ ふれあいエコプラザ 25-1515(月、火曜日休館)

SL乗車体験

- SLに連結した車掌車に乗車して、明智駅構内を走行します。
- とき 7月14日(日)、8月3日(土)、10月27日(日)、12月1日(日)、令和2年3月7日(土)
- 午前10時半 ②午前11時半 ③午後

午後1時半～午後3時 ※休会になる場合があります。事前に問い合わせください

サマージャンボ宝くじなどが発売

今年も全国の宝くじ売り場で販売されます。サマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

□期間 7月2日(火)～8月2日(金)

□当せん金

サマージャンボ宝くじ ▽1等 5億円×20本 ▽1等の前後賞 各1億円×40本(発売総額600億円・20ユニットの場合)

サマージャンボミニ ▽1等 3千万円×40本 ▽1等の前後賞 各1千万円×80本(発売総額240億円・8ユニットの場合)

□抽選日 8月14日(水)

☎ 財務課(内線336)

1時10分 ④午後2時 ⑤午後2時40分

※⑤は10月27日のみ実施

□ところ 明智駅構内

□定員 各回30人(先着順)

□料金 500円/回

□受付開始日 開催日前月1日の午前9時(平日のみ)

☎ 明知鉄道 54-4101



▲SLに乗車できる貴重な体験

小里川ダム探検&里山ワークショップ

- とき 7月28日(日)、29日(月)(荒天中止) ▽ダム見学 ①午前10時 ②午後1時 ▽転流工探検 ①午前11時半 ②午後2時半 ▽ワークショップ ①午前10時 ②午後3時
- ※ワークショップは28日のみ開催
- ところ 小里川ダム管理支

お中元に「いいなかギフト」を送りませんか

笠置地域(飯地町、中野方町、笠置町)が連携して、地元の特産品を集めたギフトカタログ「いいなかギフト」を作成しました。お中元の季節に、いいなかギフトを贈り、全国へ恵那市の魅力をPRしませんか。

□内容

中野方町

①ほお葉ずしやほお葉もち、手作りこんにやく、不動滝みそ、漬物など季節の加工品

②洋菓子やからすみ、げんこつ、ユズジュース、焼き肉のたれなどのセット3種類

笠置町

③おろしポン酢やユズゼリー、ゆべし、ユズカステラ、ユズようかん、焼き肉のたれ、ユズジュースなどユズ製品のセット4種類

※商品の詳細については各地域の問い合わせ先に連絡ください

□申し込み方法 カタログと注文書を手渡し、各地域の申込先に郵送かファクスで申し込む。カタログと注文書は市

所(山岡町)

- 定員 ▽ダム見学 各20人程度(先着順) ▽転流工探検 各5人程度(当日抽選)
- 料金 無料
- 申込期限 7月26日(金)
- その他 詳細は小里川ダム管理支所ウェブサイトを確認ください。
- ☎ 小里川ダム管理支所 59-0056



▲小里川ダム管理支所のウェブサイトQRコード

難病医療福祉相談会

難病患者や家族のための講演や個別相談(膠原病や就労など)を行います。講演は、支援者の方も参加できます。

□とき 7月28日(日)午後1時～4時(受け付けは午後0時半～3時)

□ところ 中津川市中央公民館(中津川市本町2-3-25)

□料金 無料

□その他 個別相談は、事前予約が必要です。

☎ 県難病団体連絡協議会 058-214-873

7月の休日窓口 ～毎月最終日曜日に実施しています～

と き 7月28日(日)午前8時半～午後5時15分

※一部の業務は開始時間が異なります

と ころ 市民課(市役所西庁舎1階)

取扱業務 市民課や保険年金課、税務課が取り扱う業務の一部

問 市民課(内線148)



# みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。  
☎・☎ 総務課（内線323）

## 無料法律相談

- とき 7月11日(木)、24日(水)午後6時～7時半
- ※前日までに予約
- ところ 市民会館
- ☎・☎ 大岡法律事務所 ☎25-0701

## 土岐源氏明智光秀シンポジウム

- とき 8月3日(土)午後1時～5時(正午開場)
- ところ 瑞浪市総合文化センター
- 料金 ▼美濃源氏フォーラム登録会員 ¥500円 ▼一般前売り券 ¥1100円 ▼当日券 ¥1500円
- 内容 小和田哲男氏(静

岡大学名誉教授) などによる講演会  
☎・☎ 美濃源氏フォーラム事務局 ☎090-5108-8374

## ルンビニー保育園新園舎内覧会

- とき 7月6日(土)午後1時～3時
- ところ ルンビニー保育園(長島町)
- ☎ ルンビニー保育園 ☎26-11961

## パソコンサポートクラブ

はじめてのパソコン講座  
パソコンを使いながら、文字入力やマウスの使い方など、パソコンの基本操作を丁寧に説明します。

- とき 8月1日(木)、6日(火)、20日(火)、27日(火)午前9時半～11時半
- ところ 恵那文化センター
- 定員 10人(初心者優先)
- 料金 500円/回(別途テキスト代が必要)
- 申込開始日 7月13日(土)
- ☎・☎ パソコンサポート

クラブ ☎090-4265-9727

## ペーパークラフト講座

□とき 7月31日(水)、8月8日(木)、15日(木)午前10時～午後3時

- ところ 恵那文化センター
- 定員 15人(先着順)
- 料金 500円/回
- 持ち物 はさみ、ボンド、定規、弁当、作品入れの袋
- その他 準備や片付け、クラフト作りの手伝いをするボランティアを募集しています。ボランティアの方には、ボランティア証明書を交付します。詳しくは、問い合わせください。
- ☎・☎ パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

## 石窯工房で英会話

遊びを通じて親子で楽しく英語を学びませんか。手作りお菓子もあります。

- とき 7月28日(日)午前10時～正午
- ところ おくちゃん工房

(大井町)  
□定員 親子10組(20人)  
□料金 500円  
☎・☎ 加藤 ☎080-3668-7626

## 「かんきょう」と「くらし」の絵手紙

環境の意識を高め、暮らしやすいまちを築くことを目的に、身近な風景や生活行事などを描いた絵手紙を募集します。

- 部門 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、一般の部(幼児含む)
- 賞 ▼最優秀賞 ¥10000 1人(図書券1万円) ▼優秀賞 ¥5000 各部門1人(図書券1万円) ▼優良賞 ¥2000 各部門2人(図書券2千円) ▼入選 ¥1000 各部門116人(図書券500円)
- 応募方法 官製はがきなどに①郵便番号②住所③氏名④連絡先を明記し、各学校の担当教諭か恵那ライオンズクラブに郵送か直接持参する(学生と児童は、学校名と学年も記入)。

□結果発表 賞品の発送をもって入選発表とします。  
□作品の展示 ▼恵那文化センター ☎9月27日～10月8日 ▼東濃信用金庫恵那支店 ☎10月9日～11月27日 ▼中山道広重美術館 ☎11月28日～12月24日  
☎・☎ 〒509-7203 恵那市長島町正家二丁目4-21 恵那ライオンズクラブ ☎25-4814

## 横井照子ひなげし美術館親子ワークショップ

カラージュッって何だろう?  
□とき 7月21日(日)午前10時15分～正午  
□料金 400円  
子ども写生大会  
□とき 7月28日(日)午前9時半～正午  
□料金 500円

共通  
□ところ 横井照子ひなげし美術館(大井町)  
□対象 3歳～小学生親子  
□その他 事前に申し込みが必要です。  
☎・☎ 横井照子ひなげし美術館 ☎20-1181

# おくやみ

♪ 謹んでおくやみ申し上げます

## 岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジエー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和元年6月3日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

### 情報ボックス

ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」  
「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。  
バックナンバーも公開中!  
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

- アイコン 説明 催し 募集 資格・研修 その他

**「GIAHS鮎の日」イベントを開催します**  
「清流長良川の鮎」が世界農業遺産に認定されたことを記念した「GIAHS鮎の日」に、釣り大会や鮎食べくらべなど、清流や鮎に親しむイベントを開催します。  
●とき/7月28日(日) 10:00～16:00  
●ところ/清流長良川あゆパークほか(郡上市ほか)  
●問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455

検索 GIAHS鮎の日

**宇宙博企画展「さあ!宇宙へ行こう!」を開催します**  
宇宙飛行士の活動や未来の宇宙旅行などをテーマにした展示のほか、宇宙飛行士の訓練を体験できる教室なども開催します。  
●とき/7月13日(土)～9月2日(月)  
●ところ/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)  
●問/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

検索 そらはく

**東美濃観光パスポートを配布しています**  
東美濃地域にある約360の観光施設や宿泊施設で、おもてなし特典を受けることができます。  
●とき/令和2年2月29日(土)まで  
●ところ/リニア沿線7市町(多治見市、中津川市、瑞浪市、恵那市、土岐市、可児市、御嵩町)  
●発給場所/7市町の観光案内所、道の駅など  
●問/恵那県事務所振興防災課 ☎0573(26)1111

検索 東美濃観光パスポート

**「夏休み子どもけいさつフェスティバル」を開催します!**  
鑑識体験や警察官制服の試着など、警察官の活動体験のほか、警察音楽隊コンサートを実施します。  
●とき/7月28日(日) 14:00～17:00  
●ところ/県警本部(岐阜市)  
●問/県警広報課 ☎058(271)2424

検索 こどもけいさつ岐阜

**「山の日フェスタぎふ2019」を開催します**  
ぎふの木のおもちゃ遊びや、さまざまな木育プログラムを体験することができます。  
●とき/8月11日(日・祝) 11:00～17:00  
12日(月・祝) 10:00～16:00  
●ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)  
●料金/無料(一部体験有料)  
●問/県庁恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8821

検索 山の日フェスタ

**サマージャンボ宝くじの購入は県内で!**  
皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か、宝くじ公式サイトでご購入ください。  
●発売期間/7月2日(火)～8月2日(金)  
●問/県庁財政課 ☎058(272)1130

# 子育て支援センター



ウェブサイトにも  
アクセスしてみてね!

ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス



## 夏祭り

- とき 7月16日(火)午前9時半～11時半
- ところ こども元気プラザ
- 持ち物 お茶、お土産を入れる袋
- 家庭での応急処置のはなし
- 事故の対処や防災の備えについて学びます。
- とき 7月19日(金)午前10時半～11時
- ところ こども元気プラザ

## 夏を元気に過ごそう

- 暑い夏を乗り切るコツを、栄養士から学びます。
- とき 7月19日(金)午前10時～10時45分
- ところ 山岡子育て支援センター
- 申込期限 7月18日(木)
- 共通
- 問・甲 こども元気プラザ ☎ 25-1155

乳幼児から高校生  
まで利用できる  
児童センター  
遊びにきてね



対象：市内在住か在勤の  
未就園児とその保護者

対象：市内在住か在勤の  
未就園児とその保護者

☎ こども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場してください

## 7/11～8/10相談コーナー

### 法律相談 (要予約)

- とき 7月12日(金)、8月9日(金)午後1時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111
- とき 7月19日(金)、8月2日(金)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問 総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)
- とき 7月20日(土)午後1時～4時
- ところ 明智振興事務所
- 問 明智振興事務所 ☎ 54-2111

### 行政相談

- とき 8月2日(金)午前9時～11時
- ところ 市民会館
- 問 総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)

### 司法書士会による無料法律相談 (要予約)

- とき 8月2日(金)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- 定員 4人(先着順・1人30分間)
- 問・甲 県司法書士会東濃支部(松田司法書士事務所)  
☎ 26-4514 (平日午前9時～午後5時) 前日までに予約。

### 行政書士の無料相談(相続・農地転用など)

- とき 7月23日(火)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問・甲 県行政書士会 ☎ 058-263-6580 (平日午前9時～午後5時)

### 恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

- とき 7月18日(木)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- とき 7月20日(土)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

### 消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(木)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課(市役所西庁舎3階)
- 問 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

### ねんきん相談 (要予約)

- とき 7月11日(木)、25日(木)、8月8日(木)午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 158)
- とき 7月17日(火)午前10時～午後3時
- ところ 申原コミュニティセンター
- 問 申原振興事務所 ☎ 52-2111

### 人権相談

- とき 7月11日(木)午後1時～3時
- ところ 上矢作基幹集落センター
- 問 上矢作振興事務所 ☎ 47-2111
- とき 7月12日(金)午後1時～3時
- ところ 市民会館
- 問 社会福祉課 ☎ 26-2111 (内線 186)
- とき 7月12日(金)午後1時～3時
- ところ 飯地コミュニティセンター
- 問 飯地振興事務所 ☎ 22-3001
- とき 8月7日(火)午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- 問 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 8月8日(水)午後1時～3時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111
- とき 8月9日(木)午後1時～3時
- ところ 笠置コミュニティセンター
- 問 笠置振興事務所 ☎ 27-3155

### 弁護士による福祉法律相談 (要予約)

- とき 7月17日(水)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 福祉総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 成年後見制度巡回相談 (要予約)

- とき 7月24日(火)午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 教育相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室(市民会館内)
- 問 はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線 653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室(岩村コミュニティセンター内)
- 問 むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内(市役所西庁舎4階)
- 問 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

### 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110)

### 子どもの発達相談(要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば(市民会館内)
- 問 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

# 健康ガイド



7/11～8/10のお知らせ

## 乳幼児健診・教室・相談

問 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

| 種別        | とき       | ところ      | 受付時間          | 対象             |
|-----------|----------|----------|---------------|----------------|
| 4カ月児健診    | 8月6日(火)  | 市保健センター  | 午後0時45分～1時    | 平成31年3月生まれ     |
|           | 8月7日(水)  | 岩村保健センター | 午後1時～1時15分    |                |
| 7カ月児教室    | 7月18日(木) | 市保健センター  | 午前9時～9時15分    | 平成30年11月生まれ    |
| 1歳児教室     | 7月26日(金) | 岩村保健センター | 午前9時～9時15分    | 平成30年5・6月生まれ   |
| 1歳6カ月児健診  | 7月16日(火) | 市保健センター  | 午後0時45分～1時    | 平成29年12月生まれ    |
|           | 7月17日(水) | 岩村保健センター | 午後1時～1時15分    | 平成29年11・12月生まれ |
| 2歳児教室     | 7月24日(水) | 岩村保健センター | 午前8時50分～9時15分 | 平成29年5・6月生まれ   |
|           | 8月7日(水)  | 市保健センター  | 午前8時50分～9時10分 | 平成29年7月生まれ     |
| 3歳児健診     | 7月12日(金) | 岩村保健センター | 午後1時～1時15分    | 平成28年5・6月生まれ   |
|           | 7月23日(火) | 市保健センター  | 午後0時45分～1時    | 平成28年6月生まれ     |
| 乳幼児なんでも相談 | 7月11日(木) | 岩村保健センター | 午前9時～10時45分   | 乳幼児            |
|           | 7月25日(木) | 市保健センター  |               |                |
|           | 8月9日(金)  | 岩村保健センター |               |                |

心の健康相談(要予約)  
心の問題について精神科医師が相談に応じます。  
恵那保健所 恵那総合庁舎 ☎ 26-1111 (内線259)

## 予防接種

| 種別      | とき       | ところ      | 受付時間          | 対象                              |
|---------|----------|----------|---------------|---------------------------------|
| BCG予防接種 | 7月19日(金) | 市保健センター  | 午後1時10分～1時25分 | 生後5～8カ月未満の乳児<br>(ただし1歳未満まで接種可能) |
|         | 8月7日(水)  | 岩村保健センター | 午後2時40分～2時55分 |                                 |

## 生活習慣病予防の健康相談・健診・献血

| 種別                             | とき       | ところ          | 受付時間                  | 備考  |
|--------------------------------|----------|--------------|-----------------------|---|
| 健康相談                           | 7月18日(木) | 市保健センター      | 午後1時半～3時              | 要予約   |
|                                | 8月2日(金)  | 岩村保健センター     | 午後1時半～3時              |   |
| 若いひと健診<br>国保集団特定健診<br>75歳到達者健診 | 7月27日(土) | 明智文化センター     | 午前9時～10時半             | 若いひと健診は☎ 26-2111(内線287)へ、<br>75歳到達者健診は☎ 26-2111(内線151)<br>へ、一週間前までに申し込みが必要です。 |
| 献血                             | 7月11日(木) | 岩村コミュニティセンター | 午前10時半～正午             | 400㍓献血した方には、15項目の血液検査の結果をお知らせします。   |
|                                | 7月29日(月) | 市役所会議棟       | 午前10時～11時半<br>午後1時～4時 |   |

## 集団がん検診

| とき       | ところ          | 個人負担金各500円が必要・一週間前までに申し込みが必要 |    |    |     |                    |         |
|----------|--------------|------------------------------|----|----|-----|--------------------|---------|
|          |              | 胃                            | 大腸 | 肝炎 | 前立腺 | 肺                  |         |
|          |              | 午前9時～10時半                    |    |    |     | 乳・子宮<br>(受診券が必要です) |         |
| 7月29日(月) | 市役所会議棟       | ○                            | ○  | ○  | ○   | 午前9時～10時半          | 午後1時～3時 |
| 8月1日(木)  | 岩村コミュニティセンター | ○                            | ○  | ○  | ○   | ○                  | ○       |
| 8月9日(金)  | 市役所会議棟       | ○                            | ○  | ○  | ○   | 実施なし               |         |

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)  
で確認するか、恵那地域救急医療情報センター(☎ 25-3799)へ問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

7月15日(月)祝＝奥村歯科医院(長島町) ☎ 26-5501

新しく入った本をピックアップ!  
(5月中旬に受け入れた新着本は414冊)

市中央図書館ウェブサイトにて  
全ての新着本がチェックできます



おにぎりの文化史  
おにぎりはじめて物語

横浜市歴史博物館 / 監修 河出書房  
新社

日本人となじみの深いおにぎり。現代のおにぎりの姿から始まり、古代の炊飯方法まで。おにぎりの起源に迫ります。歴史を目で見て楽しめます。

伊藤文庫  
図書館だより

●絵本  
▶きょうりゅうのおおきさってどれくらい? (大島英太郎/作 福音館書店)  
もし、恐竜が今でも生きていたら、どれくらいの大ささだろうか。公園にユーオプロケファルスとトリケラトプスがいたら? 恐竜の大きさが分かる絵本。

●児童書  
▶物語たくさんのお月さま(ジェームズ・サーバー/作、ルイス・スロポドキン/絵、なかがわちひろ/訳 徳間書店)  
「お月さまが欲しい」という小さなレノア姫の願いをかなえてあげようと、王様と家来たちは頭を絞りますが…。

おはなし会カレンダー

| 月    | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   | 日  |
|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| 7/8休 | 9●  | 10 | 11  | 12 | 13■ | 14 |
| 15   | 16休 | 17 | 18  | 19 | 20★ | 21 |
| 22休  | 23● | 24 | 25  | 26 | 27■ | 28 |
| 29休  | 30● | 31 | 8/1 | 2  | 3★  | 4  |
| 5休   | 6●  | 7  | 8   | 9  | 10■ | 11 |

おはなし会スケジュール  
●0~3歳向け 火 午前10時半~11時  
■3~5歳向け 2・4土 午前11時~11時半  
★小学生向け 1・3土 午後1時半~2時

天の川イベント

■とき 7月13日(土)~8月25日(日)  
7月7日に市中央図書館が開館したことを記念して、今年も開催します。少年少女合唱団のコーラスを皮切りに、ポップアップカードを作ったり、落語やアニメーターの話の聞いたり、郷土歴史講座で学んだり、大人も子どもも楽しめるイベントがいっぱい。全て無料で参加できます。詳しい日程や内容は、館内や当館ウェブサイトでお知らせします。



■古本市 7月13日(土)、14日(日)午前10時~午後4時  
■ミニ茶会 8月4日(日)午後2時~3時  
■ぴっくあっぷコーナー「こどもイズム」 もうすぐ夏休み。大人も童心に帰って夏を楽しみましょう!

恵那市中央図書館 ~伊藤文庫~ <http://library.city.ena.lg.jp> ☎0573-25-5120

恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (7/11~8/10分)



| とき      | 時間      | イベント名        | 会場       |
|---------|---------|--------------|----------|
| 8/10(土) | 午後1時~4時 | 恵那市生涯学習フォーラム | 恵那文化センター |

駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。  
恵那文化センター・かえでホールの休館日  
7/16(火)・17(水)・22(月)・29(日)・8/5(月)

令和2年8月4日(火)~8月30日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約受け付けは、令和元年8月1日(火)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。大ホールは、天井耐震化工事のため、9月30日(日)まで利用できません。

恵那文化センター ☎25-5121 <http://bunka.city.ena.lg.jp/>  
明智かえでホール ☎54-3991 生涯学習課 ☎26-2111 (内線472)

※7/20(土)に、かえでホールのアップライトピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度です

えなしこどもフェスタ2019

スライムやプラバン作り、科学の不思議体験などのブースが楽しめます。  
□とき 7月20日(土)、21日(日)午前10時~午後3時  
□ところ 恵那文化センター  
□料金 無料(一部材料代が必要)  
☎ 恵那文化センター ☎25-5121



のれんコンテストワークショップ

大井町・長島町

8月7日(水)、11日(日)午前9時半~午後4時  
ところ: 市民会館  
料金: 大人300円、中学生以下100円。布代は含まれません。持参するか1枚500円(中学生以下は200円)で購入してください。  
申込期限: 7月31日(水)  
中山道のれんコンテストに応募する作品と一緒に作りましょう。  
☎ 中山道のれんコンテスト実行委員会 ☎090-7037-3868 (加藤)



地域情報  
トピックス



ふるさと写真展作品募集

東野

申込期限: 10月31日(水)  
テーマは「東野の魅力」です。東野の風景やお祭り、行事、文化財、自然、人々など東野の魅力を撮影して応募してください。  
☎ 東野コミュニティセンター ☎26-2555

シーズン到来 寿老の滝

三郷町

知る人ぞ知る避暑スポット寿老の滝! マイナススイオンの空間が広がる隠れた名所です。8月10日(土)から13日(火)は地元観光協会の五平餅販売もあります。  
☎ 三郷振興事務所 ☎28-1001



マレットゴルフ大会

武並町

7月27日(土)午前8時半~(受付時間)  
ところ: 武並マレットゴルフ場  
申込期限: 7月16日(火)  
ねんりんピックのリハーサル大会として開催します。  
☎ 武並マレットゴルフ場 ☎28-2277

ふるさと学習コーナーを設置

笠置町

図書室に恵那市の自然や歴史の本を集めたふるさと学習コーナーを設けました。分かりやすい内容の本がそろい、子どもから大人まで学ぶことができます。  
☎ 笠置コミュニティセンター ☎27-3110



望郷の森を楽しもう

中野方町

標高1,128mの笠置山にある望郷の森には、恵那・中津川を見下ろせる物見岩や県天然記念物のヒカリゴケなどがあり、キャンプも楽しめます。  
☎ 望郷の森管理組合 ☎050-3740-8231



テント村予約受け付け中

飯地町

飯地高原自然テント村がグランドオープンしました。いよいよキャンプシーズン到来! 家族や友人と一緒に飯地高原へお出掛けください。  
☎ 管理人(加納) ☎22-3453



宵のふくろうまつり(土曜夜店)

岩村町

7月27日(土)午後6時~9時  
ところ: 岩村本通り西町商店街  
連続テレビ小説「半分、青い。」にちなんで開催中の「ふくろうまつり」を、今回は夜に行います。  
☎ 市観光協会岩村支部 ☎43-3231



ふれあい朝市が始まりました

山岡町

毎月第1日曜日、午前8時半から山岡振興事務所向かいの交流ひろばで開催します。地元農家の新鮮野菜や手作りの小物などが並びます。  
☎ ふれあい朝市実行委員会 ☎56-3921



明智ぎおん祭り

明智町

7月19日(金)、20日(土)午後6時~10時  
ところ: 明智町市街地一帯  
赤ちょうちんが軒先にとり、幻想的な雰囲気になります。子どもたちの作ったあんどんも町を彩ります。  
☎ 市観光協会明智支部(明智振興事務所内) ☎54-2111

串原滝巡り

串原

滝不動に願を懸け大雨を降らせ、大干ばつから村を救ったという伝説が残る「お軽の滝」をはじめ、七つの滝があります。滝巡りをして自然を感じてみませんか。  
☎ 串原振興事務所 ☎52-2111



夏限定 澄ヶ瀬やなオープン

上矢作町

8月1日(水)~9月30日(月)午前11時~午後4時  
ところ: 澄ヶ瀬やな(上矢作町下774番地1)  
今年も期間限定で澄ヶ瀬やながオープンします。炭火でじっくり焼いたアユは格別なおいしさです。  
☎ 澄ヶ瀬やな ☎48-3287 (月曜定休、祝日を除く)



健やかで幸せな暮らしのために  
**健幸レシピ**

**ブロッコリーと海鮮サラダ**

平成30年度プロの料理人によるエーナ健幸料理教室のレシピです。

**レシピのポイント**

さっぱりした味で夏におすすめの一品！ラビゴッドソースは、酢と食用油、野菜のみじん切りをベースにしたソースで、魚料理や野菜料理など、さまざまな料理に使えます。

**作り方**

- ① ラビゴッドソースを作る。トマト、紫タマネギ、キュウリを粗みじんに切る。トマトは、ペーパータオルで水分を切る。紫タマネギは、水にさらし、ペーパータオルで水分を切る。
- ② ボウルにオリーブオイルと酢、塩、こしょう、レモン汁を合わせる。泡立て器で混ぜ、①を合わせる。
- ③ ブロッコリーは小さく切り、ゆでて水で冷やす。ホタテは60度のお湯に30秒ほど入れ、霜降りにして水で冷やす。ゆでダコはスライスする。
- ④ 器にブロッコリーと海鮮を盛り、ラビゴッドソースを掛ける。

**材料 (2人分)**

- ブロッコリー 50g
- ホタテ 2個
- ゆでダコ 50g
- ポイルむきエビ 2尾
- ラビゴッドソース (作りやすい分量 約6人分)
- トマト 1/2個
- 紫タマネギ 1/4個
- キュウリ 1/2本
- オリーブオイル 大さじ2
- 酢 大さじ1
- 塩、こしょう 少々
- レモン汁 1/4個分

1人当たり 野菜 60g 塩分 0.4g

健幸推進課 ☎ 26-2111 (内線284)

作り方はクックパッドでも紹介しています。



▲新鮮なスイートコーンなんだナ！

市内で生産されているスイートコーンは「恵味ゴールド」っていう品種で、とっても甘いんだナ！このスイートコーンは、粒が柔らかくて、鮮やかな黄色が特徴なんだよ。昭和62年に設立された恵南スイートコーン生産協議会が、病害虫の被害を出さないため、みんなで研究しながら栽培しているんだナ。強い風が吹いてスイートコーンが倒れると、1本ずつ支柱を立てて支えなきゃいけないって、とっても大変なんだよ。

収穫は7月の下旬だよ。採ってから時間が経つと糖度が下がってしまうんだナ。早朝の暗いうちから1本1本手作業で収穫して、新鮮なうちに出荷しているんだって。市内では27人の農家さんが、約3万4千本のスイートコーンを出荷しているんだよ。宅配での販売を中心に、直売や名古屋の市場にも出荷しているんだって。調理は電子レンジがお薦めなんだよ。ラップに包まず、皮のまま5分くらい加熱するんだナ！ゆでた時と同じくらいの色になれば食べごろなんだって。この方法なら、ゆでるよりもスイートコーンの栄養やおいしさが溶け出さないから、試してほしいんだナ！

だって。収穫は7月の下旬だよ。採ってから時間が経つと糖度が下がってしまうんだナ。早朝の暗いうちから1本1本手作業で収穫して、新鮮なうちに出荷しているんだって。市内では27人の農家さんが、約3万4千本のスイートコーンを出荷しているんだよ。宅配での販売を中心に、直売や名古屋の市場にも出荷しているんだって。調理は電子レンジがお薦めなんだよ。ラップに包まず、皮のまま5分くらい加熱するんだナ！ゆでた時と同じくらいの色になれば食べごろなんだって。この方法なら、ゆでるよりもスイートコーンの栄養やおいしさが溶け出さないから、試してほしいんだナ！



▲甘くてとってもおいしいスイートコーンなんだナ！



スイートコーン  
恵味ゴールド  
甘くて柔らかい  
スイートコーン

**医療**  
の現場から

専門医療が受診できます！  
非常勤医師による外来診療の案内 Vol.4

**国** 保上矢作病院では、内科と外科以外に、他の医療機関などから専門医の派遣を受けた外来診療を実施しています。運動器の疾患や腎臓病、関節リウマチなどで不安な事があったら、気軽に受診してください。

**腎臓内科**



▲多田将士医師

腎臓病やリウマチ、膠原病の専門医  
診療日 毎週金曜日  
受付時間 午前8時半～11時半

**整形外科**



▲上用祐士医師

※診察は予約が必要です  
手の分野の専門医  
診療日 毎週水曜日  
受付時間 午前8時半～11時半



▲武長徹也医師

運動器の専門医  
診療日 毎週金曜日  
受付時間 午前8時半～11時半

☎ 国保上矢作病院 ☎ 47-2211

恵那の未来を切り開くプラン大募集！  
ENA BUSINESS PLAN CONTEST



ビジネスプランの  
提出締め切り  
**8/30 (金)**  
高校生以下部門は  
10/20 (木)

ENA BUSINESS PLAN CONTEST

賞金総額  
**100万円**

- 一般部門 恵那を活性化させる事業 ※第二創業も対象です
- 高校生以下部門 恵那を元気にするビジネスプラン
- 応募資格 恵那の活性化に本気で取り組む情熱のある方。市内外を問わず誰でも応募できます。

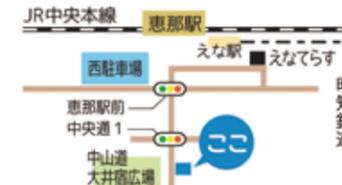
STARTERSとは  
地域全体がもっと元気になることを目指し、新しいコトに挑戦したい人を応援する取り組みです。自らの創意工夫で、新しい物事を創り出し、恵那の未来を開くビジネスプランを待っています！！

- 選考方法 一次審査 書類審査(9月中旬) 二次審査 公開プレゼン(令和2年2月8日)

詳細は、ウェブサイト (<https://starters-ena.com/>) で確認できます。  
【問い合わせ】 恵那くらしビジネスサポートセンター内 コトづくりプロジェクト担当 ☎ 26-2266 ✉ ena.starters@gmail.com

恵那くらしビジネスサポートセンター だより  
Ena City Life Business Support Center

- ✓ 経営・創業相談
- ✓ 各種専門家相談
- ✓ 就職支援
- ✓ 企業の魅力発信
- ✓ 移住相談
- ✓ 空き家バンク
- ✓ 移住のための情報提供
- ✓ セミナー・イベントの開催



☎ 0573-26-2266 (月曜日休館)  
☎ 0573-26-2269  
✉ info@enalifebizsupport.jp  
恵那市大井町 206 番地 5

# 輝く 恵那人

177人目

## HUMAN WATCH



東野大門  
きりやま さとこ  
桐山 智子さん 62歳

□プロフィール  
たべるサポーターや食改活動の傍ら、地歌舞伎を守るため地歌舞伎講座なども行う。東野歌舞伎保存会所属。演じるときは男形。

### 食は人を元気にさせる 食に関する活動を30年以上続ける

市で新しく始まった「たべるサポーター」事業。桐山さんは、その第1期生だ。しかし、食に関する活動歴は30年以上になる。桐山さんは、兵庫県西宮市出身で、結婚後に家族で恵那に引っ越してきた。今の活動を始めたきっかけは、近所の人に誘われて参加した公民館の栄養教室。栄養教室を卒業すると食生活改善推進員（食改員）になった。思い返せば、中学の頃に急に母親が栄養バランスのことを言うようになった。当時は知らなかったが、母親も食改員だった。「さっとその頃、母も食改に入ったのだと思う」と笑う。

乳幼児学級で栄養について教えたり、小学校で児童と調理をしたり、成人に減塩の話をしたり、さまざまな活動の中で心掛けているのは、面白い話と見せる工夫。一日に必要な野菜は350gと云うだけではない、量を示す。「食改員は、学んだことを伝える使命がある」と思うからだ。

面白い話は、得意分野だ。桐山さんの特技は、歌舞伎、落語、南京玉すだれ、歌謡ショーやモノマネなど、盛りだくさん。「面白いと頭に残るから」と、落語に食の話を取り入れることもある。



▲子どもたちに消化の仕組みを分かりやすく話す

たべるサポーターの活動で、今年は市内の全こども園でエーナ健康体操を踊る。歌詞の中で特に好きなのは「お肌もうんちもつるんつるん」という部分。子どもも大人も笑ってくれるからだ。「食と笑いはつながっている。どちらも人を元気にさせる」。そう考えて活動を続けている。

大学時代、田舎暮らしを始めた教授の家を訪ねたことがあった。学生たちに出してくれた野菜とベーコンの炒め物。食べて衝撃を受けた。「炒めただけのタマネギがこんなにおいしいなんて」。畑で採れたばかりのタマネギの自然の甘さ、野菜本来の味だった。そんな野菜のおいしさも伝えたい。これからも笑いを交えながら、食の大切さを伝えていく。



出生おめでとう  
(5/16～6/15届出分)

( )は保護者

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p>なつちゃん1歳おめでとう！たくましく、優しい子に育ってね。</p> <p>荻野夏羽ちゃん 大井町<br/>父 陽平さん 母 萌さん</p> | <p>1歳おめでとう！笑顔いっぱい元気に大きくなっ</p> <p>西尾 啓くん 大井町<br/>父 朋也さん 母 かなみさん</p>           | <p>日鞠1歳おめでとう！いつも素敵な笑顔がありがとう元気に育ってね！</p> <p>野村日鞠ちゃん 大井町<br/>父 真一さん 母 直美さん</p> | <p>1歳おめでとう！これからも、あふれる笑顔でみんなを明るくしてね！</p> <p>丹羽ひかりちゃん 大井町<br/>父 力人さん 母 みなみさん</p> |
| <p>いつも笑顔がありがとう！元気にっばい大きくなっ</p> <p>河原 暖くん 大井町<br/>父 正徳さん 母 歩美さん</p>       | <p>紗葉ちゃん女生まれてきてくれてありがとう☆これからもよろしくね☆</p> <p>大栗紗葉ちゃん 岩村町<br/>父 秀法さん 母 陽子さん</p> | <p>1歳おめでとう！これからもお兄ちゃんとお仲良く元気に大きくなっ</p> <p>市川成悟くん 笠置町<br/>父 大地さん 母 直美さん</p>   |  |



8月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。顔全体と胸から上が写った写真に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号⑥両親の氏名(ふりがな)⑦32字以内のコメント⑧ケーブルテレビ放映の可否-を添えて、7月16日(木)までに電子メールで申し込んでください。郵送での申し込みも可能です。掲載は先着8人までです。

□申し込み・問い合わせ  
info@city.ena.lg.jp  
〒509-7292(住所不要)  
総務課 ☎ 26-2111(内線324)



### おばあちゃん一緒に折り紙作ろうね

上矢作こども園



年長 市岡 龍征君

初めて会うおばあちゃんと遊べて楽しかったです。おばあちゃんの好きな色を聞いて、その色の折り紙を持ってきてあげて、一緒に風船を作りました。最後におばあちゃんから、折り紙で作ったこまをもらって、うれしかったです。

5月27日、上矢作こども園の5歳児10人が、高齢者福祉施設「寿限無の里」の利用者と交流しました。

園児は、音楽に合わせて体操を披露したり、『かえるの合唱』を利用者と輪唱したりしました。その後、園児と利用者が二入一組になって、折り紙で風船を作りました。完成した風船を園児が口で膨らませると、利用者が「手でポンと跳ね上げてごらん」とアドバイス。赤や黄、青など色とりどりの風船があちこちで跳ね上がりました。約1時間の交流は、たくさん笑顔に包まれた楽しい時間となりました。





6月9日

## ポンプ車操法で中野方分団が四連覇

第15回市消防協会消防操法大会で中野方分団が優勝し、ポンプ車操法で4連覇を果たしました。

この大会は、消防団員の技術の向上と士気の高揚を目的に毎年開催され、今年は11チームが出場。選手たちは指揮者の号令で、抱えたホースを伸ばしながら標的に向かって走り、放水するなど、日頃の訓練の成果を披露しました。会場入り口近くでは、子ども連れの家族らがミニ消防車に乗ったり、消防服を着てレスキュー車の前で写真撮影したりして楽しみました。

優勝した中野方分団は、8月4日(日)に高山市で行われる県大会に出場します。



6月5日

## リサイクルでお得にスポーツを

市体育連盟では、リサイクル資源を持ち込むと体育施設の利用割引を受けることができる「え〜な、リサイクル de スポーツ推進事業」を開始し、関係者らが協定調印式を行いました。

再生資源の引き取りを担うのは東栄製紙工業株式会社(大井町)。協定調印式には同社の高木應浩取締役社長、市体育連盟の山本好作会長、立会人として小坂市長が出席。協定書に署名し協力を誓いました。

高木社長は「参画を光栄に思います。地域の環境を守り、循環型社会の構築に貢献し、市の産業の発展に結び付く事業だと思えます」と話しました。



6月2日

## アートを目指して田植え作業

明知鉄道山岡駅南の水田で「田んぼ de アート」の田植え作業が行われました。田んぼ de アートは田をキャンパスに見立て、色の異なる苗で巨大な絵を作り上げるもの。地元の40代から50代の人たちで結成した「山岡元気プロジェクト」が主催し、今年で4回目となりました。

描き出されるのは「令和」の文字と、市公式キャラクターエーナの顔。同プロジェクトメンバーや板垣建設株式会社社員、山岡中学校生徒など約40人が、7種類の苗を慎重に植えました。

アートは7月から8月ごろに見頃を迎え、イワクラ公園展望台から鑑賞できます。



6月1日

## 棚田に柔らかな明かりが広がる

中野方町の坂折棚田で、田の神様祭りが行われ、1,000基のろうそくの明かりが棚田を幻想的に照らしました。この祭りは、田の神様に田植えが終わった報告と豊作を願い、10年前から始まりました。

日没が近づく頃、田んぼのあぜ道に並んだろうそくに順々に火がともされ、提灯を持った参加者が棚田を練り歩きました。

棚田なごみの家前の広場では、笠周地域の団体らによる飲食の販売があり、五平餅や特産のユズを使った加工食品などが並びました。中野方町めれた囃子や棚田音頭など郷土芸能の披露もあり、棚田の風情に色を添えました。



6月15日

## 中学生の堂々とした姿に温かい拍手

第15回市少年の主張大会に市内の各中学校から推薦された生徒10人が出場し、ステージで自分の意見を発表しました。

最優秀賞は恵那北中学校の鈴木果恋さん。「祖父が生きた故郷、私が生きる故郷を未来へ」と題して少子高齢化問題に触れ、若い世代も加わり地域全体が強い意思を持って故郷を守っていく義務があると力強く述べました。どの出場者も堂々と発表し、会場からは温かい拍手が送られました。

優秀賞は、恵那東中学校の可知映羽さん、岩邑中学校の遠山若夏さん、恵那西中学校の安藤優さんが選ばれ、最優秀賞の鈴木さんは東濃ブロック大会に進みます。



6月9日

## 花咲け里山、エゴマの苗を植える

長島町久須見の耕作放棄地を活用してエゴマを栽培し、養蜂や関連商品の開発などを行う「花咲け里山プロジェクト」。恵那農業高等学校生徒の指導の下、里山サポーターやエゴマ塾生ら約50人が、エゴマ苗を植えました。苗植えを指導した同高の水野恵里さん(3年生)は、「多くの人と関わることができて楽しいし、やりがいを感じる。ミツバチのことをみんなに知ってもらい、ミツバチと共生できる環境を作っていきたい」と話しました。

苗植え後は採蜜体験があり、採れたての蜂蜜を味見。参加者は「香りが良い」「甘さが違う」と言いながら味わいました。



6月4日

## 高齢者見守りの輪、さらに広がる

市では、高齢者宅へ訪問する機会がある事業者などと協定を結び、業務中に異常を発見した場合は市へ連絡してもらい、問題の早期発見や支援につなげる仕組みを作っています。

今回は、市恵南商工会と新たに協定を締結し、調印式が行われました。市恵南商工会の堀鏝会長は「これまで高齢者の買い物支援を行ってきたが、今後はきめ細やかな見守りができると思う」と話しました。

市恵南商工会は、山岡町のみうらや、明智町のカネ周、またほん酒店の3事業者と覚書を取り交わし、地域の高齢者の見守り活動を行っていきます。



6月2日

## 健康について考えた健康フェスタ

「めざそう! 健康寿命日本一」をテーマに、まきがね公園一帯で健康フェスタが開催されました。

体脂肪や脳年齢の測定コーナー、歯科相談コーナー、かんぼの宿恵那の青山料理長による健康レシピ「トマトのシロップ漬け」の無料試食などがあり、多くの来場者でにぎわいました。80歳で自分の歯が20本以上ある方の表彰、各スポーツ競技での表彰なども行われました。

屋外では、立ち幅跳びやシャトルランなどの体力テスト、マレットゴルフや弓道の体験ができ、親子連れなどが芝生の上で気持ちの良い汗を流しました。

# 恵那の

# 夏祭り

恵那の夏祭りは手作りの祭り  
 久しぶりに故郷に帰ってきた人を自然に迎え入れる、  
 そんな居心地の良さがある  
 盆踊りの輪に入ったたり、金魚すくいに挑んだり  
 家族団らん、地域の夏祭りへどうぞ

**7/27 (土)**  
 午後8時 恵那納涼水上花火大会／恵那峡さざなみ公園（大井町）

**8/3 (土)**  
 午後6時 いわむら夏祭り大変装行列／岩村町本通り  
 午後8時 藤納涼花火大会／藤多目的研修センター前（武並町）

**8/10 (土)**  
 午後5時 みさと野井区夏祭り／恵那南部農業者トレーニングセンター  
 午後6時 永田区夏祭り／永田区民グラウンド（長島町）  
 午後6時 毛呂窪区サマーカーニバル／毛呂窪グラウンド（笠置町）  
 午後6時 中野方町夏祭り／中野方グラウンド  
 午後6時 くしはら盆踊り／マレットハウスいっぶく前  
 午後6時半 東野納涼夏祭り／東野コミュニティセンター前  
 午後6時半 姫栗区納涼夏祭り／笠置コミュニティセンター

**8/11 (日)祝**  
 午後6時 みさと椋実区夏祭り／椋実公会堂広場

**8/13 (火)**  
 午後3時 ザ・縁日ふるさと創生花火／岩呂小学校グラウンド

**8/14 (水)**  
 午後5時 恵那納涼夏まつり盆踊りの夕べ／恵那駅前  
 午後6時 飯地高原納涼夏祭り／飯地コミュニティセンター前広場  
 午後6時 上矢作町ふるさとまつり／上矢作グラウンド  
 午後7時半 明智町納涼花火大会／大正村広場

**8/15 (木)**  
 午後5時 武並町夏まつり 2019／クリスタルパーク恵那スケート場  
 午後5時半 やまおかふるさとまつり／山岡振興事務所西駐車場

**8/16 (金)**  
 午後7時 爪切地蔵尊奉納花火大会／爪切地蔵前（山岡町）

孫たちが久しぶりに帰ってくるなあ

そうね、夏祭りに連れて行ってあげましょうよ

**撮影場所 中山道ひし屋資料館**

大井宿にある町屋資料館。市指定文化財。町屋建築や庭園は見応えがある。秋には筑前琵琶演奏会を開催。  
 入館料 大人200円(18歳以下無料)  
 休館日 月曜日、祝日の翌日  
 住所 大井町60番地1  
 電話 20-3266



撮影協力 加藤桂二さん（大井町）、西尾光子さん（長島町）

市内で行われる全ての夏祭りを掲載しているものではありません。市ウェブサイトでも詳しく紹介しています。

