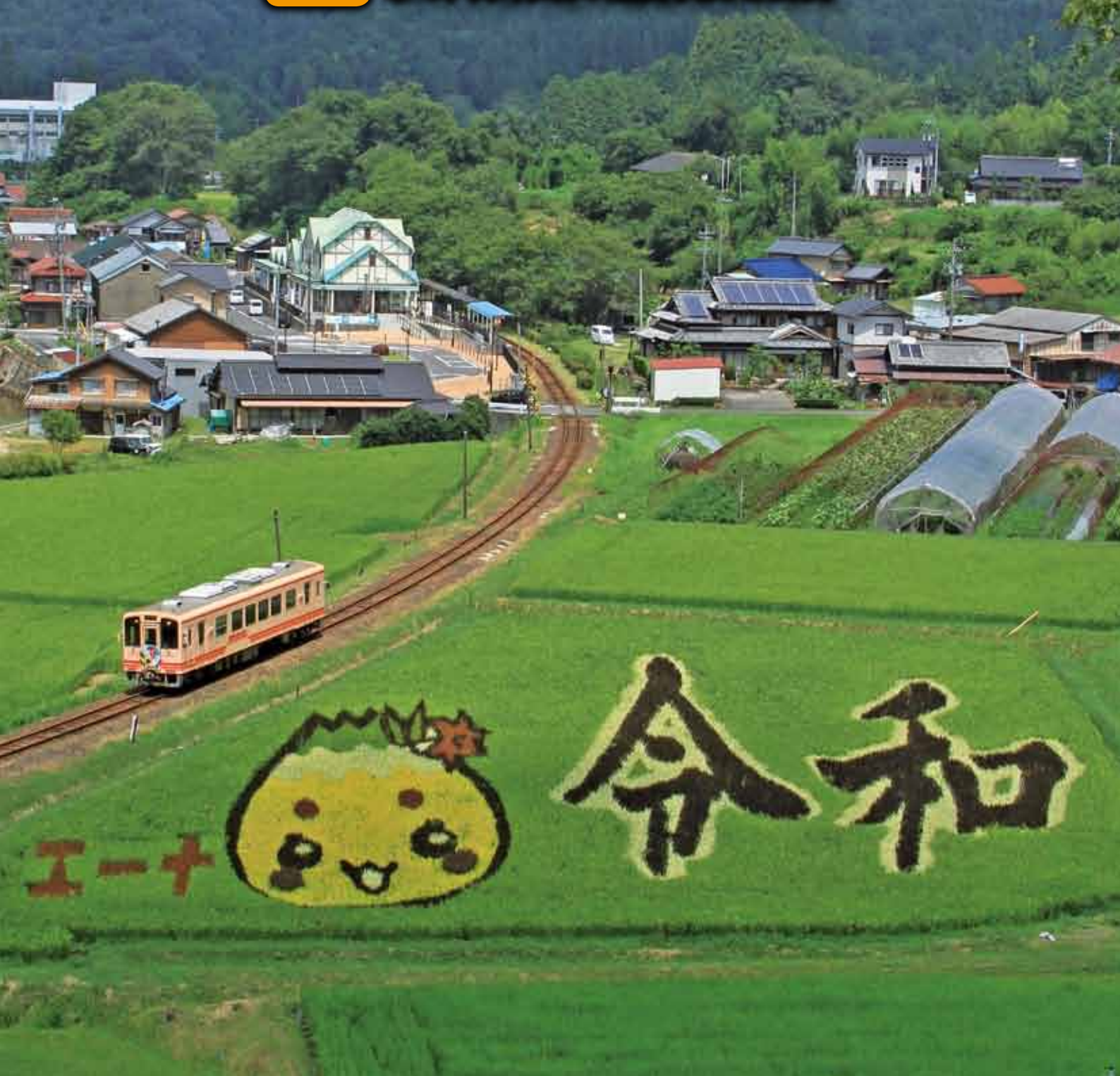




特集 市プレミアム付商品券販売開始！

特集 都市部の優秀な人材が
「副業」で企業の課題を解決します

特集 市の人事行政の運営状況を公表



市プレミアム付商品券 販売開始！

10月に予定されている消費税引き上げの影響を緩和し、地域の消費拡大と経済の活性化を促すため、市プレミアム付商品券を販売します。

問 市商品券事業実行委員会 恵那商工会議所 ☎ 26-1211、市恵南商工会 ☎ 54-2902、商工課 ☎ 26-2111 (内線 393)

対象	一般向け	※1 非課税者・子育て世帯向け
内容	一般店・大型店共通 一般店専用 5,000円分 (500円×10枚) 6,000円分 (500円×12枚) 1シート 11,000円分を10,000円で販売	一般店・大型店共通 5,000円分 (500円×10枚) 1シート 5,000円分を4,000円で販売
購入限度額	1人につき 額面55,000円 (販売額50,000円)	対象者1人につき 額面25,000円 (販売額20,000円)
購入の方法	下記販売場所や9月中旬の新聞折り込みチラシなどで購入申込書入手し購入する	市から送付する購入引換券と本人確認書類を下記販売場所に持参し購入する
販売場所	①恵那商工会議所、市恵南商工会本所(明智町) ②東野・三郷・中野方・飯地・串原振興事務所、市内金融機関(十六銀行、大垣共立銀行、岐阜信用金庫、東濃信用金庫、JA営業所を除くJA各支店)	恵那商工会議所、市恵南商工会本所(明智町)、東野・三郷・中野方・飯地・串原振興事務所、市内金融機関(十六銀行、大垣共立銀行、岐阜信用金庫、東濃信用金庫、JA営業所を除くJA各支店)
購入可能期間	①9月29日(日)から ②10月1日(火)から ※土日祝日と年末年始を除く ※売り切れ次第終了 ※9月29日(日)の販売は正午まで	10月1日(火)から令和2年2月28日(金)まで ※土日祝日と年末年始を除く ※9月29日(日)、30日(月)は非課税者・子育て世帯向けの販売は行いません
	販売時間の詳細は、9月中旬の新聞折り込みチラシや市ウェブサイトで確認できます	
利用できる店	市内の大型店を含む取扱加盟店 ※9月中旬の新聞折り込みチラシや市ウェブサイトで確認できます	
利用可能期間	10月1日(火)から令和2年3月31日(火)まで	



市プレミアム付商品券のイメージ

物知りおじさんの ふるさと情報



市文化財保護審議会委員
宮崎 光雄さん
(長島町)

今月の物知りおじさん

令和と恵奈の里

2019年5月1日から、元号が「平成」から「令和」に変わりました。

令和という元号は、万葉集から採用されました。730(天平2)年、大和朝廷の外交を担った太宰府の長官、大伴旅人の屋敷で「梅花の宴」が開かれました。そこで詠まれた梅花の花をテーマとした和歌32首の序文が典拠となっています。

この宴には32人の客が招待され、この中の一人に「沙弥満誓」の名が見えます。沙弥というのは、修行中の僧という意味です。出家以前の名前は笠朝臣麻呂といひ恵那に関係のある人物だったのです。笠朝臣麻呂は706(慶雲3)年に美濃守に任命され、14年間有能な国守として活躍しました。

笠朝臣麻呂の最大の任務であり功績は、712(和銅7)年に吉蘇路を開通させたことでした。

当時、都と東国をつなぐ官道として東山道がありました。東山道は恵那市、中津川市から長野県阿智村を通過する幹線道路として造られました。中でも美濃と信濃に立ちはだかる神坂峠は最大の難所



▲東山道の最大の難所であった神坂峠

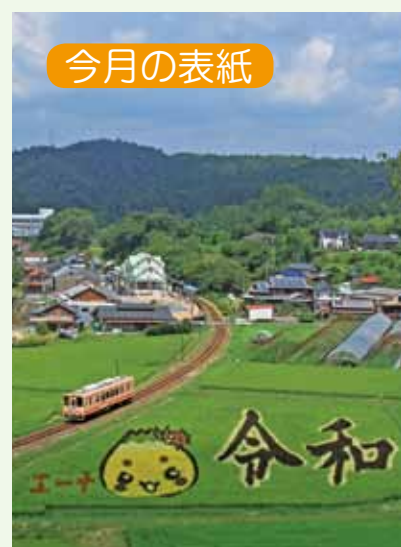
でした。これを安全で通りやすい吉蘇路として東山道を改修したのです。

奈良時代初期の国守は、現地で陣頭指揮に当たったようです。笠朝臣麻呂も神坂峠の改修に当たって、恵奈の里に現地事務所を設け、陣頭指揮を執ったと思われる。

そう考えると、8世紀前半に造営に着手したと考えられている正家廃寺は赴任期間と重なる可能性もあり、もしかしたら正家廃寺造営にも関わっていたのかと思うと夢がふくらみます。

ふるさとに学び郷土愛を育む、毎月第3日曜日は「恵那市読書の日」
市中央図書館・伊藤文庫

今月の表紙



令和の文字とエーナ、 田んぼにくっつきり

今月の表紙は、山岡駅近くの田んぼ de アートです。田んぼ de アートとは、色の異なる稲を植え、田んぼに絵などを描くもの。平成27年度にイワクラ里山倶楽部が始め、現在は山岡元気プロジェクトが引き継いでいます。6月に植えた稲は7月中旬から色づき始め、見頃の8月を迎えると「令和」の文字とエーナの顔がくっきり浮かび上がりました。アートのすぐそばを走る明知鉄道も花を添えています。

数字で見る 恵那市

人口(8月1日現在)

総数 50,063人 (ー35)
男 24,393人 (ー7)
女 25,670人 (ー28)
世帯 19,909世帯 (+10)
()内は前月との比較

人口動態(7月異動)

出生 21人
死亡 49人 (ー28人)
1月からの自然増減 ー311人
転入 94人
転出 101人 (ー7人)
1月からの社会増減 ー89人

救急車出動回数(7月)

236回(1,533回)
()内は1月からの累計

交通事故(7月中の概数)

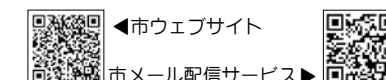
人身事故 3件 (28件)
物損事故 100件 (753件)
負傷者 4人 (44人)
死者 1人 (4人)
()内は1月からの累計

火災(7月)

建物 1件 (11件)
その他 0件 (10件)
()内は1月からの累計

広報えな9月号 目次

- 3 **特集** 市プレミアム付商品券
- 4 **特集** 都市部の優秀人材が副業で企業の課題を解決
- 6 **特集** 人事行政の運営状況を公表
- 8 注目情報
- 10 お知らせ
- 16 みんなの掲示板・おくやみ
- 18 健康ガイド
- 19 子育て支援センター・相談
- 20 地域情報トピックス
- 21 図書館・文化施設情報
- 22 エーナの社会見学
ビジネスサポートセンター
- 23 健幸レシビ・医療の現場から
- 24 出生・1歳になりました
園・小中学校トピックス
- 25 輝く恵那人
- 26 ニュースと話題
- 28 市の魅力を発信しませんか



▼ Facebook ▼ Instagram



電子メールの登録やウェブサイトの閲覧、FacebookやInstagramの登録は無料ですが、接続料や通信料は利用者の負担です。



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

副業による関係人口創出プロジェクトが始動

都市部の優秀な人材が「副業」で企業の課題を解決します



▲左から、小坂市長、株式会社 grooves 大畑取締役、恵那ビジネスサポートセンター運営協議会三輪会長

都市部で働く優秀な人材が、都市部にいながら副業として地域の中小企業で業務を行えるように、そして地域の中小企業が専門的知識や技術を持った人材の能力を活用できるように、人材と企業のマッチングを行うサービス「Skill Shift」の恵那受付窓口を開設しました。ここでは、スキルシフトの詳細や、副業人材を活用することで地域企業にどのようなメリットがあるかを紹介します。

☎ 恵那くらしビジネスサポートセンター ☎ 26-22 66 (月曜日休館)

地方企業では中核人材の確保が課題

国内では、都市部への人口流出や地方の人口減少が年々進んでいます。地方の中小企業では、経営を担う中核人材を雇うことが難しくなっています。

「求人を出しても、応募がない」「優秀な人材を採用したいが、都市部の企業並みの高額な人件費は払えない」「新たな事業などで経営を改善したい」など、地方中小企業の悩みは深刻です。

都市部では副業や地方貢献に関心を持つ人が増加

一方、東京都など都市部で働く優秀な人材の中には、自分の力を発揮できる副業先を探している人が少なくありません。「自分の持つスキルや情報、経験を生かしたい」「移住や転職はハードルが高いが、都市部にいながら副業として地方に貢献したい」「副業を通して、地方企業の課題を解決したい」と考える人は、近年増加しています。

地方企業と都市部人材をつなぐサービスが人気

都市部で働く優秀な人材が、都市部にいながら副業として地域の

中小企業で業務を行えるように、そして地域の中小企業が専門的知識や技術を持った人材の能力を活用できるように、人材と企業をマッチングする(つなぐ)サービス「スキルシフト」を、株式会社 Grooves (東京都港区) が平成29年12月に開始しました。

現在、東京都など都市部の企業で働く約1800人の人材が、スキルシフトに登録しています。

副業による関係人口創出プロジェクトが始動

市は、株式会社 grooves と恵那ビジネスサポートセンター運営協議会とで「副業による関係人口創出プロジェクト」を立ち上げ、3者による包括連携協定を7月3日に締結しました。

これにより、市内企業と都市部人材の継続的な交流を目指します。また、仕事や観光などで恵那市に訪れる「関係人口」を増やし、地域経済を活性化させ、将来的にU・I・Jターンの含めた移住者が増加するように取り組んでいきます。

恵那くらしビジネスサポートセンターでは、スキルシフト恵那受付窓口として、地元企業の皆さんに寄り添い、都市部の優秀な人材とつなぐお手伝いをします。



人材不足や経営の課題を抱える市内企業



地域貢献に関心を持つ都市部の優秀な人材

経験豊富な人材の力を借りてみませんか

さまざまな専門知識や実績を活用

スキルシフトには、経営企画やマーケティングなど、さまざまな専門知識や実績を持つ人材が登録しています。彼らは単純にお金を稼ぐことが目的ではなく、「自分の実力を試したい」「地域貢献したい」といったことに関心を寄せています。副業を通じて、彼らの情熱やスキルを自社経営に役立てません。

- 営業企画**
 - ◆戦略・戦術立案
 - ◆営業ツールの制作
 - ◆提案資料作成
 - ◆その他営業計画
- 経営企画**
 - ◆業務・事業提携
 - ◆合併・買収の推進
 - ◆新規事業立ち上げ
- マーケティング**
 - ◆情報収集・分析
 - ◆広告の計画・運用
 - ◆ウェブ集客プラン
 - ◆認知拡大
- 広報・PR**
 - ◆報道資料作成・配信
 - ◆マスコミ対応
 - ◆コーポレートサイト作成・運営

経費の2分の1を市が補助

スキルシフトへの求人掲載料は月額9万8000円(税別)で、人材への業務委託費(謝礼)は月額3万円(税別)からです。求人掲載料や業務委託費などの経費の2分の1を、市が補助します(上限10万円)。

副業人材契約の流れ

スキルシフト恵那受付窓口が、企業に合った人材の求人を掲載できるよう、経営課題をしっかりと聴き、寄り添います。欲しい人材のイメージが固まれば、企業が求人掲載申込書の提出と、市への補助金申請を行います。掲載料を振り込み後、求人が掲載されます。人材からの応募があれば、選考や面談を行い、業務委託契約を結びます。副業人材は、電子メール・電話などでのやり取りや月1回程度の訪問を通じて、市内企業の経営改善をサポートします。

市内で、すでに4社の企業がマッチングに成功しています



大阪府大阪市在住
青木慎介さん(31歳)

大阪で、医療系研究者を支援する会社を運営しています。営業強化を強みとする経営コンサルティング会社でのコンサルタントや、ビジネススクールでの経営学修士課程修了の経験があります。これらの経験を生かしたいと考え、スキルシフトに登録しました。旅館いち川さんや恵那市の魅力を見出し、一緒に課題を解決していきたいです。副業は、企業と一対一で向き合いながら自分のスキルを目いっぱい発揮できる、とても良い業務の形だと感じています。



▲恵那市の魅力を調査するため移住者に取材

旅館いち川(大井町)
16代女将 市川祥子さん

時代の変化に合わせた新しい旅館・料理屋にしたいと考えていましたが、私も従業員も普段の業務で精一杯で、新たな経営方針や働きたい環境づくりについて考える余裕がありませんでした。「経営ブレーンとして助けてくれる人がいたら」と考えていたとき、副業人材活用の仕組みを知り、求人を出しました。2週間で23人の応募がありました。副業人材の青木さんは、こちらの思いを熱心に聴き、一緒に考えてくれます。大変期待しています。



▲月1回の打ち合わせ

恵那くらしビジネスサポートセンターのウェブサイトでも詳しく紹介しています



どのような求人があるかは、Skill Shift ウェブサイトで確認できます



④育児休業の状況（平成30年度）

	育児休業対象者数	育児休業取得者数	前年度から継続者
男性	6人	3人	0人
女性	8人	8人	9人

4 職員の分限と懲戒処分状況

①分限処分者（平成30年度）

区分	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務成績の不良	—	—	—	—	—	—
心身の故障	—	—	3人	—	3人	—
適格性の欠如	—	—	—	—	—	—
廃職過員	—	—	—	—	—	—
刑事事件による起訴	—	—	—	—	—	—
欠格条項該当	—	—	—	—	—	—

②懲戒処分者（平成30年度）

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
法令違反	—	—	—	—	—
職務上の義務違反または職務怠慢	—	—	—	—	—
非行行為	—	—	1人	—	—
監督責任	—	—	—	—	—

5 職員の利益保護の状況

①公務災害の発生状況（平成30年度）

区分		災害件数
公務災害	職務遂行中の負傷	3 件
	職務に伴う合理的の行為または準備・後始末中の負傷	—
	出張中の負傷	—
	福利厚生事業参加中の負傷	—
	その他の行為中の負傷	—
通勤災害		—

②措置要求と不服申し立ての発生状況

平成30年度の不服申し立ての実績無し

③職員の福利厚生状況

地方公務員法第42条の規定に基づき市職員互助会を設置し、福利の増進を図っています。

職員の定数管理の状況

市行財政改革行動計画に定められている定員適正化計画の職員数の状況をお知らせします。

①総職員数の目標値と実績値

区分	平成28	平成29	平成30	平成31	令和2
目標値	740人	722人	705人	692人	675人
実績値	727人	715人	673人	671人	—

※定員適正化計画の目標値は年度当初の数値

②実績値の詳細（各年4月1日現在）

区分	平成27	平成28	平成29	平成30	平成31
普通会計職員数	532人	537人	531人	533人	533人
公営企業会計等職員数	225人	190人	184人	140人	138人
職員総数	757人	727人	715人	673人	671人

時間外勤務手当（平成30年度）	
支給総額	1億2,036万3千円
1人当たり支給年額	27万6千円

その他の手当				
手当の区分		支給額 (円)	支給実績 (円)	1人当たり 平均支給額 (円)
扶養手当	配偶者	6,500	7,530万	27万6,860
	子	1万0,000		
	配偶者以外の扶養親族	6,500		
	16歳～22歳の扶養親族 がいる場合の加算1人	5,000		
住居手当	家賃を払っている者の 限度額	2万7,000	1,683万	27万6,033
通勤手当	交通機関利用者(実費) 限度額	5万5,000	4,468万	10万4,656
	自動車など利用者 (2ヵ以上)	2,000～ 3万1,600		

※支給実績は平成30年度決算見込み額

⑧特別職の報酬などの状況（平成31年4月1日現在）

区分		給料（報酬）月額	期末手当（支給割合）
給料	市長	80 万円	4.40 月分
	副市長	68 万 7 千円	
報酬	議長	42 万 4 千円	4.40 月分
	副議長	38 万 2 千円	
	議員	36 万 2 千円	

3 職員の勤務時間、その他勤務条件

①職員の勤務時間（標準的なもの）

1週間の時間勤務	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	午前8時半	午後5時15分	正午～午後1時

②年次有給休暇取得状況（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

平均取得日数	取得率
11.8日	29.6%

③その他の休暇制度

事由	期間
ボランティア活動	5日以内（分割可）
結婚	7日以内
産前	出産までの申し出た期間（6週間以内）
産後	出産日の翌日から8週間
授乳	1日2回、各30分以内
妊婦の通勤	1日のうち1時間
配偶者の出産	2日以内（時間単位で分割可）
男性職員の育児参加	5日以内（時間単位で分割可）
忌引	親族区分に応じ1～7日
家族の法要	法要当日1日以内
夏季	原則として連続する4日の範囲内
住居の破壊	必要と認められる期間（最長7日）
子の看護	1年度において5日の範囲内の期間（時間単位の取得も可）
選挙権行使、裁判員など、骨髓液の提供、妊婦の健診、交通機関の事故など、交通遮断は必要と認められる期間	

③職員の平均給料月額・平均給与月額と平均年齢の状況（平成31年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	32万4,569円	37万9,412円	42.7歳
技能労務職	31万6,932円	36万4,267円	50.6歳

④職員の初任給の状況（平成31年4月1日現在）

区分		市		国	
		初任給（円）	採用2年経過日給料月額（円）	初任給（円）	採用2年経過日給料月額（円）
一般行政職	大学卒	18万0,700円	19万4,000円	18万0,700円	19万4,000円
	高校卒	14万8,600円	15万8,300円	14万8,600円	15万8,300円
技能労務職	高校卒	14万6,000円	15万5,500円	—	—

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成31年4月1日現在）

(平成 31 年 4 月 1 日現在)

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般 行政職	大学卒	—	—	36 万 0,780 円
	高校卒	—	—	29 万 0,750 円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数のこと

⑥一般行政職の級別職員数の状況（平成31年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長	部長	計
職員数（人）	29	29	76	120	38	43	14	349
構成比（%）	8.3	8.3	21.8	34.4	10.9	12.3	4.0	100

※市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な補職名のこと

⑦職員手当の状況（平成31年4月1日現在）

期末勤勉手当			国の制度
区分	6月期	12月期	
期末手当 (幹部職員)	1.300 月分 (1.100 月分)	1.300 月分 (1.100 月分)	同左
勤勉手当 (幹部職員)	0.925 月分 (1.125 月分)	0.925 月分 (1.125 月分)	
計 (幹部職員)	2.225 月分 (2.225 月分)	2.225 月分 (2.225 月分)	
職制上の段階・職務の 級などによる加算処置		有	

退職手当			国の制度	
区分	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	同左	
勤続25年	28.0395月	33.270750月		
勤続35年	39.7575月	47.709000月		
最高限度額	47.7090月	47.709000月		
その他加算処置	定年前早期退職特例措置（2～45%加算）			
1人当たりの平均支給額	1,371万3千円（前年度支給額平均）		—	

特殊勤務手当	
手当支給職員の割合	24.3%
不快手当	清掃手当
特殊手当	福祉施設等勤務手当、待機手当、消防職手当、救命救急士手当
医業手当	医師手当、研究手当、往診手当、在宅当番医勤務手当、夜間看護等手当、技師手当、獣医師手当

市の人事行政の運営状況を公表

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、前年度の人事行政の運営状況を公表します。詳細は市ウェブサイトにも掲載しています。 問 総務課 26-2111（内線316）

1 職員の任免と職員数の状況

①職員採用の状況（平成30年4月2日～平成31年4月1日）

区分	一般行政職	技能労務職	消防職	医療職	再任用	合計
採用者数	19	0	3	6	4	32

※一般行政職に県教育委員会の割愛人事を、医療職に県の割愛人事によるものを含む。再任用職員のうち短時間職員4人を除く

②職員の退職の状況（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

区分	定年退職	早期退職	普通退職	再任用満了	その他	合計
退職者数	12	3	8	6	5	34

③部門別職員数の状況

部門			職員数（人）		対前年増減数 （人）
			平成30年	平成31年	
普通会計	一般行政	議会	5	5	0
		総務	117	119	2
		税務	27	26	△ 1
		農林水産	25	25	0
		商工	19	19	0
		土木	35	37	2
		民生	112	110	△ 2
		衛生	60	62	2
	計	400	403	3	
	教育		54	51	△ 3
消防		79	79	0	
公営企業等	計		533	533	0
	病院		87	88	1
	水道		14	12	△ 2
	下水道		8	8	0
	その他		31	30	△ 1
	計		140	138	△ 2
	合計		673	671	△ 2

2 職員の給与の状況

①人件費の状況（平成30年度普通会計決算見込み）

住民基本台帳人口（平成31年1月1日現在）	歳出額A（万円）	実質収支（万円）	人件費B（万円）	人件費率（B/A）
50,643人	271億9,977	12億4,824	45億1,929	16.6%

※市長、議員など特別職に支給される給料、報酬などを含む

②職員給与の状況（平成31年度一般会計予算）

職員数A	給与費（万円）	1人当たり給与費（B/A）
540人	給料	20億1,452
	職員手当	3億7,099
	期末・勤勉手当	8億1,868
	計B	32億0,420

※職員手当には退職金は含まない
※給与費は当初予算に計上された額

こども園、私立保育園、小規模保育所 令和 2 年度の入園受け付けを開始

対象

令和 2 年 4 月 1 日から 9 月 30 日に入園を希望する子ども。産後 57 日目から入園できますが、上矢作こども園と千草保育園は生後 6 カ月、岩村こども園は生後 10 カ月を経過してからの入園です。令和 2 年 10 月 1 日以降の途中入園の申し込みは、入園希望の 6 カ月前から受け付けます。

申込書の配布

9 月 2 日(月)から、各園や幼児教育課で配布します。

持ち物

入園申込書(教育・保育給付認定申請書)、申込補助票、印鑑、世帯全員分のマイナンバー(通知)カード、保護者の身分証明書(運転免許証など)

受付日時と場所

第一希望の園へお越しください。※入園を希望する子どもと一緒にお願いします

	認定区分	定員(目安)	年齢	開園時間	電話番号	受付日	受付時間
公立	城ヶ丘こども園	160	0 歳～	7:30～19:30	25-2539	10 月 25 日(金)	9:00～17:00
	大井こども園	90	3 歳～	7:30～19:00	25-3231	10 月 15 日(火)	9:00～17:00
	おさしま二葉こども園	240	0 歳～	7:30～19:30	25-2265	10 月 31 日(木)	9:00～17:00
	やまびここども園	75	0 歳～	7:30～19:00	27-3250	10 月 21 日(月)	13:00～17:00
	東野こども園	25	3 歳～		25-2836	10 月 7 日(月)	9:00～12:00
	みさとこども園	80	1 歳～		26-3808	10 月 7 日(月)	13:00～17:00
	武並こども園	100	0 歳～		28-2036	10 月 10 日(木)	9:00～17:00
	中野方こども園	45	0 歳～		23-2518	10 月 11 日(金)	13:00～17:00
	飯地こども園	20	2 歳～		22-3028	10 月 24 日(木)	9:00～12:00
	岩村こども園	145	0 歳～		43-2209	10 月 1 日(火)	9:00～17:00
	山岡こども園	90	0 歳～		56-2255	10 月 21 日(月)	9:00～17:00
	明智こども園	115	0 歳～		54-2030	10 月 24 日(木)	9:00～17:00
	串原こども園	20	2 歳～		52-2508	10 月 17 日(木)	13:00～17:00
	上矢作こども園	40	0 歳～		48-3111	10 月 29 日(火)	9:00～12:00
私立	千草保育園	60	0 歳～	7:30～18:00	26-5225	10 月 3 日(木)	9:00～17:00
	ルンビニー保育園	60	0 歳～	7:20～18:30	26-1961	10 月 29 日(火)	9:00～17:00
	小規模保育所ちゃお	19	0～2 歳	7:30～19:30	26-2256	10 月 17 日(木)	9:00～12:00

※年齢は令和 2 年 4 月 1 日現在の年齢

※希望者多数の場合は調整し、施設利用内定通知書で結果を通知します

入園の基準

認定区分	年齢	保育時間 (就労などの時間による)
幼児コース (1号認定)	満3歳以上	午前8時半～午後2時
幼保コース (2号認定)	満3歳以上	保育短時間(8時間) 保育標準時間(11時間)
保育コース (3号認定)	満3歳未満	保育短時間(8時間) 保育標準時間(11時間)

※幼保コース・保育コースでは、保護者の就労などの時間によって、保育短時間と保育標準時間いずれかが利用できます

保育が必要な理由

保護者が次のいずれかに該当する場合、幼保コース・保育コースを希望することができます。
①就労(昼間、夜間、フルタイム、パートタイム、自営業、在宅勤務など) ②産前の 2 カ月、産後の 2 カ月 ③疾病・負傷・障がいなど ④同居または長期入院中の親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動中(保育コースのみ) ⑦就学(職業訓練校など) ⑧虐待や DV(家庭内暴力)の恐れがある ⑨その他(①から⑧に類する状態)

問い合わせ

幼児教育課(西庁舎 4 階、内線 435)

10 月から幼児教育と保育の無償化がスタート

概要

こども園や保育園、幼稚園などに通う、3 から 5 歳児クラスまでの園児の保育料が無償となります。0 から 2 歳児クラスまでの市民税非課税世帯の園児も対象です。

手続き

無償化の対象となるためには、市から認定を受ける必要があります。こども園や保育園に通っている子はすでに認定を受けているため、新たな手続きは必要ありません。私立幼稚園とその他の無償化対象施設を利用する方は、施設を通して申請手続きを行ってください。

無償化の対象

こども園・保育園・幼稚園
・3 歳児(年少)以上の保育料 ・3 歳児(年少)以上の低所得世帯の給食費(副食費) ・3 歳未満児の市民税非課税世帯の保育料
幼稚園の預かり保育
・3 歳児(年少)以上の保育が必要な世帯の利用料
認可外保育施設・病児保育・ファミリーサポートセンター・一時保育
・3 歳未満児の市民税非課税世帯の利用料 ・3 歳児(年少)以上の認可施設に通っていない子どもの利用料

利用する施設や事業によって、無償化の上限額が定められています。家庭の状況などによって無償化の対象とならない場合があります。詳細は問い合わせください。

無償化説明会を開催します

- ①とき

9 月 12 日(木) 午前 10 時半～11 時半

ところ

山岡子育て支援センター(山岡こども園内)
- ②とき

9 月 18 日(水) 午前 10 時半～11 時半

ところ

こども元気プラザ
- ③とき

9 月 19 日(木) 午後 7 時～8 時

ところ

恵那文化センター



無償化後の保育料など

(月額)				
年齢区分	料金種別	こども園 (幼児コース)	こども園・保育園 (幼保・保育コース)	幼稚園 (満3歳児含む)
3 歳以上	保育料	0 円	0 円	0 円
	給食費	3,500 円	4,500 円	給食費やバス代など園が定める金額
未満児	保育料 (給食費含む)	—	非課税世帯のみ 0 円	—

※教育・保育給付認定か施設等利用給付認定を受けている子どもに限ります

※0 歳から 2 歳児までの非課税世帯以外は、現在の料金表が適用されます

問い合わせ

幼児教育課(内線 434)

お知らせ



恵那市役所

☎ (0573) 26-2111 / ☎ 25-6150

https://www.city.ena.lg.jp/

くらし



消費税法改正により公 共料金が変わります

消費税法の改正により10月1日から消費税率が10%となることに伴い、水道料金、下水道使用料、病院と診療所の診療外手数料などにかかる消費税率が変わります。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

☎ 上下水道課(内線221)、地域医療課(内線276)

9月10日は下水道の日

下水道は、トイレや台所からの汚れた水を下水管を通し

10月の集団資源回収

恵那東中学校区

☎ とき 10月5日(土)

☎ 環境課(内線208)

ツキノワグマに注意

クマによる被害を防ぐにはクマを人里に近づかせないことが重要です。収穫後の農産物や家庭の生ごみは野外に放置しないでください。

山へ入るときは、クマよけの鈴やラジオを携帯し、クマへ人間の存在を知らせてください。

☎ 林政課(内線415)

ペットのふんに困っています

公園は幅広い年齢層の方が利用します。ペットのふんを放置し、後始末をしない一部の飼い主の行為が、周囲の人を困らせています。お互いが気持ちよく利用できるように心掛けてください。

☎ 都市住宅課(内線238)

高齢者



9月は世界アルツハイマー啓発月間

認知症に関心を持つため、認知症の方や医療福祉関係者が推薦する「正しい知識が得られる認知症の本」などを紹介します。

☎ とき 9月3日(火)～12日(木)

☎ ところ 市中央図書館

☎ 地域包括支援センター(内線172)

ささゆりカフェ

認知症の方や家族など、誰でも参加できます。

☎ とき 9月11日(水)午後2時

～4時

☎ ところ 市中央図書館

☎ 料金 無料

☎ 地域包括支援センター(内線172)

おもいでカフェ

秋の味覚の思い出を語り合いませんか。

☎ とき 10月4日(金)午後1時～3時

☎ ところ 明智回想法センター

☎ 料金 100円

☎ 明智回想法センター ☎ 5

4～4056

介護予防サポーター養成講座の受講生募集

☎ とき 10月16日～11月20日(毎週水曜日) 午後1時半～4時(全6回)

☎ ところ 市役所、明智回想法センター

☎ 対象 市内在住で40歳以上の方

☎ 定員 20人程度

☎ 料金 無料

☎ 申込期間 9月10日(火)～10月11日(金)

☎ 地域包括支援センター(内線169)

あんしん声掛け訓練の スタッフ募集

認知症の方を地域で見守る「あんしん声掛け訓練」のボランティアスタッフを募集します。参加を希望する方は、9月19日(木)午後1時半から明智回想法センターで行う説明会に参加してください。

☎ 訓練 11月22日(金)

☎ 申込期限 9月13日(金)

☎ 地域包括支援センター(内線167)

頭の健康チェック

☎ とき 毎週火曜日と金曜日午後1時～3時
☎ 対象 介護保険を申請していない60～85歳以下の方
☎ 定員 6人/日
☎ 料金 無料

※予約が必要です(先着順)。土、日曜日を希望の場合などは相談ください。

☎ 地域包括支援センター(内線169)

シニアのための企業との 交流会

シニアを積極的に採用する企業8社との交流会を開催し

ます。

☎ とき 9月12日(木)午後1時～4時半

☎ ところ 恵那文化センター

☎ 対象 おおむね55歳以上の就職に興味のある方

☎ 定員 50人(要予約)

☎ 料金 無料

☎ 県総合人材チャレンジセンター ☎ 058-278-1146

医療・健康



福祉医療受給者証の申請を忘れずに

対象者には案内を本人宛に郵送します。地域ごとに受付日などが異なるので、必ず詳細を確認し、期限までに手続きをしてください。

☎ 日にち 9月18日(水)、19日(木)、20日(金)、24日(火)、25日(水)

☎ 時間 ①恵那北部地域の方 11午前9時～午後7時 ②恵那南部地域の方 11午前9時～午後5時15分

☎ ところ ①市役所会議棟 ②最寄りの振興事務所

☎ 対象 身体障害者手帳1～4級、療育手帳A1・A2・

B1、精神障害者保健福祉手帳1～3級所有者

☎ 保険年金課(内線153)

第6回糖尿病教室

☎ とき 10月2日(水)午後2時～3時

☎ ところ 市立恵那病院

☎ 定員 30人(先着順)

☎ 料金 無料

☎ 講師 加藤裕子氏(山岡診療所歯科衛生士)

☎ テーマ 糖尿病の合併症は歯周病

☎ 申込期限 9月27日(金)

☎ 市立恵那病院医事課 ☎ 26-2121

日曜日の乳がん検診

☎ とき 10月20日(日)

☎ ところ 市立恵那病院

☎ 対象 40歳以上の女性

☎ 定員 50人程度

☎ 料金 △市乳がん検診対象者 11500円(市乳がん検診クーポン持参なら無料) △対象以外の方 115563円

☎ 持ち物 保険証、受診券、髪をまとめるゴム

☎ 申込期限 10月11日(金)

☎ 市立恵那病院健康管理センター ☎ 20-11658

保健福祉セミナー

☎ とき 9月18日(水)午後2時～3時半

☎ ところ かみやばぎ総合保健福祉センター

☎ 定員 30人(先着順)

☎ 料金 無料

☎ 講師 渡邊里織氏(臨床検査技師)

☎ テーマ 腹部エコーの実演

☎ かみやばぎ総合保健福祉センター ☎ 48-3185

筋力アップで健幸づくり講座

☎ とき・ところ ①らっぱ・10月4日～11月8日(10月18日を除く毎週金曜日) 午後2時～3時(全5回) ②まきがね公園体育館・11月14日～12月12日(毎週木曜日) 午後2時～3時(全5回)

☎ 対象 市内在住の20歳以上の方で、生活習慣病のリスクがあり、心電図などに所見のない方

☎ 料金 ①400円/回 ②400円～450円/回

☎ 健康推進課(内線291)

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信。 ☎ 総務課(内線324)



アミックスコム9月の番組のお知らせ

☆恵那の夏祭り この夏行われた地域のお祭りを特集

☆みんなえなのこげんきなこ 今月はおさしま二葉・やまびこ 武並・杉の子のげんきこが登場！

☆ミュージック・ジャパンTV 旬のアーティストの音楽をお届け♪

番組の詳細はホームページをご覧ください **アミックスコム**

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら
株式会社 アミックスコム ☎ 0120-927-528
受付時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日定休日)

シアター恵那の開催情報

☐第10回長月シリーズ
9月23日(月)祝、25日(水)～27日(金)

☐第11回飛騨(P)シリーズ
10月8日(火)～11日(金)

★10月22日(火)祝「シアターえなファン感謝祭」開催予定！

☎ シアター恵那 ☎ 25-7767(開門午前10時半)
http://www.kasamatsu-keiba.com/

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館
後援：国府浮世絵学会(予定)
協力：恵那市教育委員会、企画協力：スタジオ・イースト

Shin-hanga - New prints after Ukiyo-e
with a focus on Hasegawa Kōshin・Shimizu

新版画展 - 浮世絵版画のその後
- 巴水・古邨・深水を中心に -

全期 9.27(金)～10.27(日)
令和元年 9.27(金)～12.8(日) [後期] 10.31(木)～12.8(日)

開催中 木曾海道六拾九次之内 9.23(日)～9.27(木)

中山道広重美術館 毎週全曜日は観覧無料フリーアライデー
(スポンサー) (株) 森の森コーポレーション、
木曾路物産(株)、(株) サラダコスモ

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町 176-1
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

学び

抹茶のおもてなし

□とき 9月21日(土)午前10時
午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館(大井町)
□定員 20人(先着順)
□料金 一服100円
※入館料無料

生涯学習課(内線472)

□とき 10月15日(火)午後6時半～8時
□ところ 中山道ひし屋資料館(大井町)



▲筑前琵琶の演奏

□定員 120人(先着順)
□料金 1500円(入館料を含む・高校生以下は無料)
□出演 田中旭泉、酒井自然(琵琶奏者)
□客演 十四世 野村又三郎(能楽師狂言方)

秋季市民テニス大会

□とき 10月13日(日)午前9時
□ところ 山岡B&G海洋センター
□対象 市内在住か在勤者(年齢不問)
□料金 2000円/組
□申込期限 9月29日(日)
□申込・問 恵那峡テニスクラブ 26-3149、スポーツクラブアクトス 26-5301、市テニス協会(青山) 25-6073

貯筋運動教室

□とき 10月3日～令和2年3月5日(毎月1～2回、木曜日) 午後1時半～3時(全10回)
□ところ 明智B&G海洋センター
□定員 25人(先着順)
□料金 2000円(非会員は4000円)

□申込期限 9月26日(木)
□申込・問 あけちクラブ 54-3201

らっぽからの案内

□とき 10月2日～11月27日

□演目 「那須與市」他
□チケット 9月13日(金)から中山道ひし屋資料館や恵那文化センター、生涯学習課で販売

民俗文化財の保存と伝承活動に助成

公益信託JA・県信連民俗文化財振興基金では、令和2年4月から12月に県内で実施する次の事業に助成します。
□対象 ①民俗文化財の道具や衣装などの修理や新調②民俗文化財を次世代に伝えるための記録③民俗文化財伝承のための伝習、後継者育成④諸行事などの場を通じての民俗文化財公開活動⑤その他の民俗文化財保存や伝承活動
※営利目的の事業は対象外
□募集期間 10月1日(火)～11月29日(金)(当日消印有効)
□その他 詳細はウェブサイト(http://www.nochutb.co.jp/)で確認ください。
□申込・問 農中信託銀行営業推進部 03-5281-1420
□生涯学習課(内線472)

スポーツ

まきがね公園体育館の臨時休館

施設点検のため、10月29日(火)は臨時休館します。
□市体育連盟 25-6478(月曜日休館)

体育連盟の案内

トレーニング相談日
□とき ①9月11日(水)、25日(水)午前10時～正午②9月19日(木)、10月1日(火)午後6時～8時

□対象 高校生以上
□定員 20人(先着順)
□料金 520円

□持ち物 屋内用靴
金曜日ブチトレーニング講習
□種目・とき ▽筋トレ 9月13日 ▽ノルディックウォーク 9月20日 ▽ストレッチボール 9月27日 ▽エクササイズボール 10月4日

水中運動教室(昼・水曜日コース)
□とき 10月2日～11月27日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)
□定員 各25人(先着順)
□料金 無料

水中運動教室(夜)
□とき 10月10日、24日、11月14日、28日(毎回木曜日) 午後7時40分～8時10分
□定員 25人(先着順)
□料金 無料

筋トレを暮らしの中に
□とき 10月4日～11月22日(10月11日、11月15日を除く 毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)
□対象 市内在住の方
□定員 20人(先着順)
□料金 3000円

全教室共通
□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
※申し込み後の開催通知は行いません。「水中運動教室」は本人が申し込む。1人で複人数の申し込みは不可
□申し込み開始 9月25日(水) ※水中運動教室(昼・水曜日コース)は9月26日(木)から

日(午前10時～10時半)
□料金 200円
□持ち物 屋内用靴
10月利用分体育施設貸し出し抽選

□とき 9月20日(金)午後7時
□対象 事前に団体登録をした団体
託児付きトレーニング日
□とき 9月18日(水)、10月2日(水)午前10時～正午
□託児対象 生後6カ月以上の子

□定員 5人(先着順)
□料金 無料
共通
□ところ まきがね公園
□申込・問 市体育連盟 25-6478(月曜日休館)

恵那スケート場の案内

クリスタルカップフットサル一般大会
□とき 10月13日(日)午前9時～午後4時
□ところ 恵那スケート場
□対象 中学生以上
□定員 12チーム(先着順)
□料金 1000円/チーム
□申込開始日 9月11日(水)
□申込・問 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)

□施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小中学生 200円/回
□申込・問 らっぽ(楽歩) 56-4066(月曜日休館)
プールウォーキング
□とき 10月3日～12月5日(毎週木曜日) ①午後1時～1時40分②午後2時～2時40分(各全10回)
□ところ らっぽ(山岡町)
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
□定員 各25人(先着順)
□料金 400円/回
□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
※申し込み後の開催通知は行いません
□申込開始日 9月19日(木)
□その他 ①の時間の参加者で希望する方は、明智町、串原方面から各7人まで送迎できます(先着順)。
□申込・問 らっぽ 56-4066(月曜日休館)



広告

広告

募集

市防災アカデミーの第10期生

地域の防災リーダーを養成する防災アカデミーの受講者を募集します。

- とき 10月27日(日)、11月23日(祝)、12月8日(日)(全3回)
- 午前8時半～午後5時20分
- ところ 市消防防災センター
- 対象 中学生以上の市内在住か、在学、在勤の方
- 定員 50人
- 料金 無料
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

※申し込み方法など詳しくは市ウェブサイトを確認ください

- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。
- 申し込み方法など詳しくは市ウェブサイトを確認ください
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

リニアまちづくり基盤整備計画(案)への意見

市では、リニア中央新幹線

の開業に合わせ、効果的に基盤整備を実施するため、市リニアまちづくり基盤整備計画(案)を作成しました。同案について意見を募集します。

同案は、リニアまちづくり課や市ウェブサイトなどで閲覧できます。

- 募集期間 9月10日(火)～10月9日(水)
- 提出方法 ①表題「市リニアまちづくり基盤整備計画(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見―を記入し、持参か郵送、ファクス、電子メールで提出する。
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

市税条例の一部改正(案)への意見

市では、軽自動車税の減免範囲を拡充するため、市税条例の一部改正(案)を作成しました。同案について意見を募集します。同案は、税務課や市ウェブサイトなどで閲覧できます。

- 募集期間 9月10日(火)～10月9日(水)
- 提出方法 ①表題「市リニアまちづくり基盤整備計画(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見―を記入し、持参か郵送、ファクス、電子メールで提出する。
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

恵奈の里次米抜き穂祭

- とき 9月14日(土)午前10時
- ところ 円通寺前(長島町)
- その他 踊り手を募集しています。練習は9月5日(木)、12日(木)の午後7時から正家公民館で行います。
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。



▲実りへ感謝し収穫する

令和2年の成人式は1月12日に開催

令和2年1月12日(日)午後1時から、恵那文化センターで成人式を開催します。

市内に住民票がある方は申し込み不要ですが、住民票が市外にある方は申し込んでください。該当者には、11月中旬に案内状を送付します。

- 対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- 料金 無料
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

月9日(水)

- 提出方法 ①表題「市税条例の一部改正(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見―を記入し、持参か郵送、ファクス、電子メールで提出する。
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

市恵那峡公園条例(案)への意見

市では、恵那峡公園の利用方法などを定めた市恵那峡公園条例(案)を作成しました。同案について意見を募集します。同案は、観光交流課や市ウェブサイトなどで閲覧できます。

- 募集期間 9月18日(水)～10月17日(木)
- 提出方法 ①表題「市恵那峡公園条例(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見―を記入し、持参か郵送、ファクス、電子メールで提出する。
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

新增築家屋調査に協力ください

固定資産税(都市計画税)の評価額を算定するため、平成31年1月2日以降に新築や増築した家屋の家屋調査を行っています。家屋が完成したら税務課へ連絡ください。訪問する調査員は必ず名札を着用し、固定資産評価補助員証を携帯しています。

- とき 事前に連絡します。
- 内容 家屋の構造や各部分の仕上げなどを確認します。所要時間は1時間程度です。
- 用意する物 認印と建物図面など
- その他 家屋を取り壊した場合も、税務課か各振興事務所へ連絡ください。
- 申込期限 9月30日(月)
- その他 講座を修了した方は防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。

創業セミナー

創業時に必要な知識を総合的に学びます。

- とき 10月10日～31日(毎週木曜日)午後7時～9時(全4回)
- ところ 市恵南商工会(明智町)
- 対象 起業予定者、起業を

yu@city.ena.lg.jp

山つづと手習い塾

チェンソーを使用して間伐技術などを学びませんか。

- とき 10月12日(土)～14日(月)
- 対象 高校生以上
- 定員 10人(先着順)
- 料金 1000円/回
- 申込期限 10月7日(月)
- 申込期限 10月7日(月)
- 申込期限 10月7日(月)
- 申込期限 10月7日(月)

共同墓地の利用者

市営丸山共同墓地(岩村町)の利用者を募集します。

- 募集区画 3区画(1区画当たり5平方メートル)
- ※区画の指定はできません
- 対象 市民
- 料金 ▽永代使用料115万円
- ▽管理組合費11000円/年
- 申込期限 9月27日(金)
- その他 申し込み多数の場合は、10月9日(水)午後2時から抽選を行います。申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトを確認ください。
- 申込期限 9月27日(金)
- 申込期限 9月27日(金)

検討中の方、起業後3年未満の方

生ごみ堆肥化講座

- とき 9月14日(土)午前9時半～11時半
- ところ ふれあいエコプラザ(長島町)
- 定員 10人(先着順)
- 料金 200円(市民無料)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)

法律とこころの相談会

生活問題や借金、病気などの心配事に関して、弁護士による法律相談と臨床心理士による心の健康のための相談会を開催します。

- とき 9月24日(火)午後1時～4時
- ところ 恵那総合庁舎
- 定員 3人(要予約)
- 料金 無料
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)

健康呼吸器教室

- とき 10月17日(木)午後1時

栗きんとん作り講座の受講生

チェンソーを使用して間伐技術などを学びませんか。

- とき 10月12日(土)～14日(月)
- 対象 高校生以上
- 定員 10人(先着順)
- 料金 1000円/回
- 申込期限 10月7日(月)
- 申込期限 10月7日(月)
- 申込期限 10月7日(月)
- 申込期限 10月7日(月)

案内

山岡陶業文化センターのイベント

窯たき体験・見学

- とき 9月27日(金)午後8時～9月29日(日)午後8時
- 対象 小学3年生以上(小学生の場合は保護者同伴)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 申込期限 9月27日(金)
- 申込期限 9月27日(金)
- 申込期限 9月27日(金)
- 申込期限 9月27日(金)

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校や大学への入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 融資額 子ども1人につき350万円以内
- 金利 年1.71%(固定金利(令和元年7月23日現在))
- 返済期間 15年以内
- 用途 入学金、授業料、教科書代、アパートの家賃など
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)

県立多治見病院の市民公開講座

生活問題や借金、病気などの心配事に関して、弁護士による法律相談と臨床心理士による心の健康のための相談会を開催します。

- とき 10月13日(日)午後1時～4時(午後0時半開場)
- ところ パロー文化ホール(多治見市)
- テーマ 「人生会議」してみませんか?
- 講師 木澤義之氏(神戸大学医学部付属病院特命教授)
- 料金 無料
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込期限 9月30日(月)

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。
問・問 総務課（内線323）

無料法律相談

□とき 9月12日(木)、26日
 (休午後6時～7時半)
 ※前日までに予約
 □ところ 市民会館
問・問 大岡法律事務所 **問** 25-0701

お月見コンサート

横井照子の美しい絵画と共に、お月見を楽しむコンサートを開催します。コンサートの後は、この日だけの特別な和菓子を抹茶と共に提供します。
 □とき 9月8日(日)午後5時～7時(午後4時半開場)
 □ところ 横井照子ひなげし美術館（大井町）

□出演 ▽バイオリンⅡ森有加、^{ゆか}神尾菜月 ▽チェロⅡ加藤夕貴
 □定員 35人（先着順）
 □料金 ▽一般Ⅱ1500円 ▽高校生以下Ⅱ1000円
 ※和菓子と抹茶付き
問・問 （一財）横井照子ひなげし美術館 **問** 20-1181（月曜日休館）

防衛大学校などの学生募集

令和2年4月に入学する防衛大学校と防衛医科大学校の学生を募集します。
 □種別 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学学生
 □対象 高卒（見込み含む）
 □申込期限 9月30日(月)
 □その他 申し込み方法や願書の請求に関する詳細は、問い合わせください。
 ※自衛官候補生は随時募集しています
問 自衛隊恵那地域事務所 **問** 26-4310

狩猟わな免許講習会

狩猟免許を取得予定の方を対象に、狩猟の楽しみや知識を習得する講習会を開催します。

□とき 11月13日(水)午前10時～午後3時半
 □ところ 瑞浪市総合文化センター
 □定員 80人
 □料金 無料
 □申込期間 10月22日(火)～11月5日(火)
問・問 （一社）県猟友会 **問** 058-272-8398

狩猟免許試験

□とき ①9月28日(土)②11月16日(土)③12月13日(金)
 □ところ ①岐阜大学②飛騨高山高校（高山市）③恵那総合庁舎
 □免許の種類 ①網、わな、第一種銃②わな③わな、第一種銃
 □申込期限 ①9月13日(金)②11月1日(金)③11月29日(金)
 □その他 詳細は県ウェブサイトを確認ください。

問・問 恵那県事務所環境課 **問** 26-1111（内線217）



▲県ウェブサイトのQRコード

児童養護施設の職員募集

県立白鳩学園で働く職員を募集します。
 □職種 ①児童指導員パート②調理補助員パート
 □定員 ①1人②2人
 □給与 法人規定による
 □必要資格 普通自動車運転免許
 □採用予定日 9月中旬ごろ
 □申し込み方法 直接申し込みか、ハローワークを通じて申し込み。
 □その他 詳細は問い合わせください。随時、施設見学を実施しています。
問・問 県立白鳩学園 **問** 26-2160

おくやみ

～謹んでおくやみ申し上げます～



岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
 音声版には、CD（デジュー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
 この情報は令和元年7月29日現在のものです。
 この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。バックナンバーも公開中！左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

認知症カフェリレーを開催します

9月の世界アルツハイマー月間を契機に認知症への理解を深めていただくため、認知症の方やその家族と地域の方が交流する認知症カフェを開催します。
 ●とき／9月上旬～10月上旬（毎週1回）
 ●ところ／県内5圏域で巡回開催
 ●問／県庁高齢福祉課 ☎058(272)8296

岐阜県 認知症カフェリレー 検索

手話通訳者統一試験の受験者を募集します

●とき／12月7日(土)
 ●ところ／中部学院大学(各務原市)
 ●申込書／県聴覚障害者協会に配布 ※ウェブサイトからも入手可
 ●受付／10月下旬まで
 ●問／県聴覚障害者協会 ☎058(278)1301

岐阜県聴覚障害者協会 検索

アイコン説明 催し 募集 資格・研修 その他

県文語シンポジウムを開催します

島崎藤村や森鷗外などの作品などに関する講演や朗読を通して、美しい日本語の響きや表現を紹介します。
 ●とき／9月29日(日)13:30～15:30
 ●ところ／県図書館(岐阜市)
 ●申込期限／9月27日(金)必着
 ●申込先・問／県庁文化伝承課 ☎058(272)8756

岐阜県文語シンポジウム 検索

ひきこもりに悩んでいる方へ

ひきこもりに悩む方やその家族からの相談を受け付けています。
 ●相談時間／平日9:00～17:00
 ●相談方法／電話、面談 ※面談による相談は要予約
 ●料金／無料
 ●問／ひきこもり地域支援センター（精神保健福祉センター内） ☎058(231)9724

岐阜県 ひきこもり地域支援センター 検索

障がい者の方の自動車税減免制度が変わります

10月から障がい者の方やその家族の自動車税減免制度を拡充するため、拡充対象者の方の事前申請を受け付けています。
 【身体障がい者の方】
 家族が運転する場合の減免対象（手帳の等級）を、本人が運転する場合と同じにします。
 【知的障がい者・精神障がい者の方】
 本人が運転する場合も減免対象になります。
 ●問／県自動車税事務所 ☎058(279)3781

事業者の皆様！仕入税額控除の方式が変わります！

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに関する補助金もあります。

詳しくはこちら 軽減税率 国税庁 検索

9月の休日窓口 ～毎月最終日曜日に実施しています～

とき 9月29日(日)午前8時半～午後5時15分
 ところ 市民課（市役所西庁舎1階）

□取扱業務 市民課や保険年金課、税務課が取り扱う業務の一部

問 市民課（内線148）



子育て支援センター



親子コンサート（つながりあそび・うた）
●ところ・とき ▶こども元気プラザ＝10月21日(月)●午前9時45分●午前10時45分 ▶やまびこ子育て支援センター＝10月23日(水)午前10時15分 ▶山岡子育て支援センター＝10月24日(木)●午前9時20分●午前10時半
●定員・料金 各30組・200円／組

●講師 町田浩志さん
●申込開始日 9月17日(火)
蜂谷明子先生の育児講演会
●とき 10月19日(土)午後2時～3時
●ところ こども元気プラザ
●申込開始日 9月17日(火)
問 こども元気プラザ ☎ 25-1155

☎ こども元気プラザ、子育て支援センターへは親子で来場してください

乳幼児から高校生まで利用できる児童センター遊びにきてね

対象：市内在住か在勤の未就園児とその保護者

9/11～10/10相談コーナー

☎ 法律相談（要予約）
●とき 9月13日(金)午後1時～4時
●ところ 岩村コミュニティセンター
問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111
●とき 9月20日(金)、10月4日(金)午後1時～4時
●ところ 市民会館
問 総務課 ☎ 26-2111（内線327）
●とき 9月21日(土)午後1時～4時
●ところ 明智振興事務所
問 明智振興事務所 ☎ 54-2111

☎ 行政相談
●とき 10月4日(金)午前9時～11時
●ところ 市民会館
問 総務課 ☎ 26-2111（内線327）
●とき 10月9日(水)午後1時～3時
●ところ 明智コミュニティセンター
問 明智振興事務所 ☎ 54-2111

☎ 司法書士会による無料法律相談（要予約）
●とき 10月4日(金)午後6時～8時
●ところ 市民会館
●定員 4人（先着順・1人30分間）
問 県司法書士会東濃支部（松田司法書士事務所）☎ 26-4514 ※前日までに予約

☎ 行政書士の無料相談（相続・農地転用など）
●とき 9月26日(水)午後1時～4時
●ところ 市民会館
問 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

☎ 恵那ことぶき結婚相談所（要予約）
●とき 9月19日(水)午後6時～8時
●ところ 市民会館
●とき 9月21日(土)午後2時～4時
●ところ 岩村コミュニティセンター
問 移住定住推進室 ☎ 26-2111（内線338）

☎ 消費者相談
●とき 毎週(月)(水)(金)午前8時半～午後5時
●ところ 商工課（市役所西庁舎3階）
問 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

☎ ねんきん相談（要予約）
●とき 9月12日(木)、26日(木)、10月10日(水)午前9時半～午後3時半
●ところ 市役所西庁舎1階
問 保険年金課 ☎ 26-2111（内線158）
●とき 9月18日(水)午前10時～午後3時
●ところ 山岡振興事務所
問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

☎ 人権相談
●とき 9月11日(水)午後1時～3時
●ところ 申原コミュニティセンター
問 申原振興事務所 ☎ 52-2111
●とき 9月13日(金)午後1時～3時
●ところ 東野コミュニティセンター
問 東野振興事務所 ☎ 26-2244
●とき 9月13日(金)午後1時～3時
●ところ 中野方コミュニティセンター
問 中野方振興事務所 ☎ 23-2111
●とき 9月20日(金)午前10時～正午
●ところ 三郷コミュニティセンター
問 三郷振興事務所 ☎ 28-1001
●とき 10月9日(水)午後1時～3時
●ところ 明智コミュニティセンター
問 明智振興事務所 ☎ 54-2111
●とき 10月10日(木)午後1時～3時
●ところ 山岡農村環境改善センター
問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

☎ 弁護士による福祉法律相談（要予約）
●とき 9月18日(水)午後1時～3時45分
●ところ 岩村福祉センター
問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線168）
☎ 福祉総合相談
●とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
●ところ 地域包括支援センター内（市役所西庁舎1階）
問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線168）

☎ 成年後見制度巡回相談（要予約）
●とき 9月11日(水)午後1時半～3時半
●ところ 岩村福祉センター
●とき 9月25日(水)午後2時～3時
●ところ 市役所西庁舎1階
●とき 10月9日(水)午後1時半～3時半
●ところ 明智振興事務所
問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線168）

☎ 教育相談（要予約）
●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
●ところ はなのき教室（市民会館内）
問 はなのき教室 ☎ 26-2111（内線653）
●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
●ところ むつみ教室（岩村コミュニティセンター内）
問 むつみ教室 ☎ 43-0020
●とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
●ところ 学校教育課内（市役所西庁舎4階）
問 学校教育課 ☎ 26-2111（内線454）

☎ 子どものSOS（いじめなどの悩み相談）
24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分）☎ 0120-007-110

☎ 子どもの発達相談（要予約）
●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
●ところ 教育・発達相談センターあおば（市民会館内）
問 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

健康ガイド



9/11～10/10のお知らせ

乳幼児健診・教室・相談

問 市保健センター ☎ 26-2111（内線287、293）

種 別	と き	と ころ	受付時間	対 象
4カ月児健診	10月1日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	令和元年5月生まれ
	10月2日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	9月19日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成31年1月生まれ
1歳児教室	9月27日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成30年7・8月生まれ
	10月8日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成30年9月生まれ
1歳6カ月児健診	9月17日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年2月生まれ
	9月18日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成30年1・2月生まれ
2歳児教室	9月11日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年8月生まれ
	9月25日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成29年7・8月生まれ
3歳児健診	10月9日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年9月生まれ
	9月13日(金)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成28年7・8月生まれ
乳幼児なんでも相談	9月24日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年8月生まれ
	9月13日(金)	岩村保健センター	午前9時～10時45分	乳幼児
	9月30日(月)	市保健センター	午前9時～10時45分	

心の健康相談（要予約）
心の問題について精神科医師が相談に応じます。
恵那保健所（恵那総合庁舎）☎ 26・1111（内線259）

予防接種

種 別	と き	と ころ	受付時間	対 象
BCG予防接種	9月20日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児 （ただし1歳未満まで接種可能）
	10月2日(水)	岩村保健センター	午後2時40分～2時55分	

生活習慣病予防の健康相談・健診・献血

種 別	と き	と ころ	受付時間	備 考
健康相談	9月19日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	10月4日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
若いひと健診 国保集団特定健診 75歳到達者健診	9月28日(土)	岩村コミュニティセンター	午前9時～10時半	若いひと健診は☎ 26-2111（内線287）へ、 75歳到達者健診は☎ 26-2111（内線151）へ、 一週間前までに申し込みが必要です。
	10月4日(金)	市役所会議棟		

集団がん検診

と き	と ころ	個人負担金各500円が必要・一週間前までに申し込みが必要					
		胃	大腸	肝炎	前立腺	肺	乳・子宮 （受診券が必要です）
		午前9時～10時半					午前9時～10時半 午後1時～3時
9月26日(木)	山岡農村環境改善センター	○	○	○	○	○	○
10月3日(木)	岩村コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○
10月7日(月)	市役所会議棟	○	○	○	○	○	実施なし

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト（<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>）で確認するか、恵那地域救急医療情報センター（☎ 25-3799）へ問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

9月16日(月)祝＝国保山岡診療所歯科（山岡町）☎ 56-3264、23日(月)祝＝かすがい歯科医院（山岡町）☎ 57-0648

新しく入った本をピックアップ！ (7月中の新着本は627冊)

市中央図書館ウェブサイトで
全ての新着本がチェックできます



山小屋ガールの 癒されない日々

吉玉サキ／著 平凡社

100人前のご飯作り、やりたい放題の「小屋閉め」、山小屋の人がお客さんを叱る理由…。山小屋で10年働いた著者が、山の上での想定外の日常をつづる。

伊藤文庫 図書館だより

●絵本

▶おどろいたりす(イーラ／写真、マーガレット・ワイズ・ブラウン／文、戸澤終／訳 文遊社)
リスとネコの小さな世界。彼らは遊び回るのに大忙し。ある時、リスは大好きなネコを残して、冒険に出掛け…。愛らしく楽しい写真絵本。

●児童書

▶最後のドラゴン(ガレット・ワイヤー／著、ケイティ・ハーネット／画、三辺律子／訳 あすなろ書房)
孤独な少女マギーと特別なドラゴン、グリシャ。1人と1頭は世界の垣根を越えて友情を育むが、古都ウィーンには忌まわしい過去が封印されていて…。

おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
9/9休	10	11	12	13	14	15
16	17休	18休	19	20	21★	22
23	24休	25	26休	27	28	29
30休	10/1	2	3	4	5★	6
7休	8	9	10	11	12	13

おはなし会スケジュール
●0～3歳向け 火
午前10時半～11時
■3～5歳向け 2・4土
午前11時～11時半
★小学生向け 1・3土
午後1時半～2時

■朗読発表者を募集 10月20日(日)の朗読フェスティバルで朗読発表してみませんか。※申込期間9月11日(火)～29日(日)
■高齢者向け紙芝居講座 9月27日(金)午後1時半～3時
大人向けの紙芝居の紹介や読み方について学びます。※申込期間9月13日(金)～26日(木)

恵那市中央図書館 ～伊藤文庫～ <http://library.city.ena.lg.jp> ☎0573-25-5120

恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (9/11～10/10分)

と き	時 間	イベント名	会 場
9/16(月)祝 ～23(月)祝	午前9時～午後5時 (23日は午後4時まで)	中央公民館前期市民講座 作品発表会	恵那文化センター
10/5(土)	午後1時半～	俳句大会	恵那文化センター
10/6(日)	午前10時～	囲碁大会	恵那文化センター
10/8(火)	午後1時～	短歌大会	恵那文化センター
10/9(水)	午後6時半～ (午後6時開場)	クラシック鑑賞会 20名 編成の弦楽オーケストラ	恵那文化センター

恵那文化センター・かえでホールの休館日
9/17(火)・18(水)・24(火)・25(水)・30(月)・10/7(月)

恵那文化センター ☎25-5121 <http://bunka.city.ena.lg.jp/>
明智かえでホール ☎54-3991 生涯学習課 ☎26-2111 (内線472)

※9/21(土)に、かえでホールのアップライトピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度です

後期市民講座の受け付け

□期間 9月14日(土)～30日(月)午前9時～午後5時(30日は恵那文化センターと市民会館は休館日)
□ところ 恵那文化センター、市民会館、各コミュニティセンター
※詳しくは市民大学ガイドブックをご覧ください
☎ 恵那文化センター ☎25-5121



令和2年10月6日(火)～11月1日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約受け付けは、令和元年10月1日(火)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。大ホールは、天井耐震化工事のため、9月30日(日)まで利用できません。

のれんコンテスト作品募集

あなたの作ったオリジナルのれんで、中山道を彩りませんか。応募作品は11月3日(日)祝から23日(土)祝まで、大井宿本陣から長島橋までの中山道沿いを中心に展示されます。
募集規定：幅95センチ、長さ90～150センチ程度。布地の材質は自由。過去のコンテストに未発表のもので、オリジナル作品に限る。

出品料：無料

受付期間：9月17日(火)～27日(金)※土・日、祝日を除く

提出先：大井振興室か長島振興室
(市役所北庁舎)

☎ 中山道のれんコンテスト実行委員会 ☎090-7037-3868 (加藤)



大井町・長島町

三郷町

機織り技術習得講座

9月14日、28日、10月12日、26日(毎土曜日)
午後1時～3時半

あんじやないの家で、機織り文化の技術習得講座を行っています。

☎ 三郷振興事務所 ☎28-1001



笠置町

絶景が望める大岩展望台

笠置山の大岩展望台に登ると恵那峡や木曽川、市中心部が眼下に一望できます。思わず声が出てしまうほどの絶景。ぜひ一度お越しください。

☎ 笠置コミュニティセンター ☎27-3110



飯地町

新築キャビンが大好評！

飯地高原自然テント村ではたくさんの方に来場いただいています。涼しい高原の風を感じながら自然を満喫。家族や友人とアウトドアを楽しみませんか。

☎ 管理人(加納) ☎22-3453



山岡町

明知鉄道かかしコンテスト

山岡駅近くの沿線に手作りのかかしを並べ、列車の車窓から審査するかかしコンテスト。乗車した皆さんの投票で入賞作品を決定します。ぜひ投票ください。
投票期間：9月22日(日)～11月30日(土)
☎ 山岡駅かてんかん ☎56-3140

串原

天空のオアシスへようこそ

天空のオアシスくしはら温泉ささゆりの湯。露天風呂から中秋の名月を観賞しませんか。空が広く、とてもきれいな夜空が眺められます。午後9時まで営業しています(受け付けは午後8時まで)。
☎ くしはら温泉ささゆりの湯 ☎52-3131



地域情報 トピックス



東野

日本みつばち根の上塾

9月29日(日)午前10時～午後2時

採蜜や越冬の方法、病虫害対策などについて話します。
ところ：国民宿舎恵那山荘

料金：2,000円(昼食代込み)

☎ 国民宿舎恵那山荘 ☎0573-66-7773

武並町

宿場町を訪ねる勉強会

9月27日(金)午前7時半(コミセン集合)

垂井宿や赤坂宿、大垣城を巡ります。
料金：5,500円(交通費、昼食代など)

申込期限：9月20日(金)※先着40人

☎ 武並コミュニティセンター ☎28-2427



中野方町

えな笠置山栗園収穫祭

9月21日(土)午前10時～午後2時

おいしいクリを拾いに来ませんか。

料金：一般600円、小中学生300円(拾ったクリは1キロ1,000円で持ち帰れます)

☎ 株式会社えな笠置山栗園 ☎090-4792-4927(鈴木)



岩村町

秋のふれあいウォーキング

9月23日(月)祝 午前8時半～10時半(受付時間)

日本一の農村景観の中を歩く、田舎情緒あふれるウォーキング。地元米や野菜などが当たる抽選会も開催。
ところ：ふるさと富田会館(スタート・ゴール地点)
☎ 市観光協会岩村支部 ☎43-3231

明智町

明智回想法センターまつり

9月28日(土)午前9時～午後3時

音楽演奏会や認知症予防講演会など、催し盛りだくさん。参加無料です。
ところ：明智回想法センター

☎ 明智回想法センター ☎54-4056



上矢作町

原生林トレッキングツアー

9月15日(日)、10月20日(日)、11月3日(日)祝

地元ガイドの説明で、生態系や植物を観察できます。
ところ：アライダシ原生林

料金：2,500円/回(地元ガイドの説明付)

☎ NPO 法人福寿の里自然倶楽部 ☎47-3151



材料（2人分）

- マス 120g
- シメジ 15g
- エリンギ 1本
- マイタケ 15g
- 長イモ 120g
- 卵 1個
- バター 適量
- 塩こしょう 少々
- チーズ 適量
- 松の実 適量
- 調味料
- カツオだし 50cc
- 濃い口しょうゆ 小さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- みりん 小さじ1

1人当たりキノコ27g 塩分1.0g

問 健幸推進課 ☎ 26-2111 (内線284)

健康で幸せな暮らしのために

健幸レシピ

まず 鰯ときのこグラタン

平成30年度プロの料理人によるエーナ健幸料理教室のレシピです。
四季彩料理さとび荘 川本淳夫さんの考案です。

レシピのポイント
だしを使ったグラタンで、通常のグラタンよりも低カロリー。塩分控えめで食べられます。長イモがトロトロで、とってもおいしい一品です。

えな「たべる」プロジェクト

作り方

- ① マスとキノコを程よい大きさに切り、バターで炒める。塩こしょうで下味を付ける。
- ② 長イモはすりおろし、卵と合わせて、調味料を加える。
- ③ 器に①を入れた後、②を流し込み、チーズを乗せて230度のオーブンで15分焼く。
- ④ 最後に松の実を散らす。

作り方はクックパッドでも紹介しています。



恵那の酪農

おいしい牛乳を毎日飲もう！



▲いろんな製品が作られているんだナ！

今回は恵那の酪農を紹介するんだナ。
市内には岩村町と山岡町に6軒の酪農家さんがいて、約160頭の乳牛から、年間約1200トンの生乳を生産しているんだナ。酪農家さんのお仕事は、毎日早朝から、乳搾り・牛舎の掃除・牛への餌やりなどがあるんだって。夕方にも同じ作業があつて大変なお仕事なんだナ。牛の健康管理には特に気を付けているんだって。



▲とってもかわいい牛さんだナ！

酪農家さんは乳牛を飼育して、毎日生乳を搾っているんだナ。生乳は搾ったらずぐに美濃酪農農業協同組合連合会へ出荷されて、加熱殺菌などの処理加工が行われているんだって。この処理をすることで、「生協牛乳」や「産地限定みのじ牛乳」などが製造され、この地域のスーパーや直売所で販売されるんだナ。おいしく飲んでもらうために、とにかく鮮度にこだわっているんだって。
市内の学校給食では、地産地消を推進する取り組みとして、地元食材を使ったメニューを取り入れているんだナ。この「みのじ牛乳」は、みんなが食べている毎日の給食に提供されているんだよ。
酪農家さんが丹精込めて育てた健康な牛から搾った、おいしい牛乳。ぜひ、みんなに毎日飲んでほしいんだナ。
問 畜産センター ☎ 57-0630

ママの“働く”を応援するセミナー 私らしい働き方を考えてみよう！！

- とき 9月25日(水) 午前10時～正午
 - ところ 市保健センター（恵那市役所西庁舎2階）
 - 定員 15人（先着順）
 - 申込期限 9月19日(木) ※託児を希望する方は同時に申し込みください（1部と2部を両方受講してください）
- 参加費 無料 無料託児あり

第1部



私らしい働き方！教えます
講師 梶原ゆかり
（日本生産性本部認定キャリアコンサルタント）

さまざまな実例を交えながら、自分に合った働き方を見つけます。自分の長所や価値観を理解することで、就職面接の自己PRで自信を持って受け答えできます。

第2部



メイクの基本と色使い
講師 三輪真以
（ヘアメイクアップアーティスト）

仕事や家事で忙しい毎日でも、簡単に好感度をアップできる基本のメイク術や色の使い方などを学びます。新しい自分探しの手助けになるワークショップを行います。

働く意欲のあるシニアを応援！ シニアのための再就職応援セミナー

- とき 9月19日(木) 午後1時半～3時
- ところ 恵那くらしビジネスサポートセンター
- 対象 60歳以上で働き方を学びたい方、働きたい方
- 定員 10人

参加費 無料

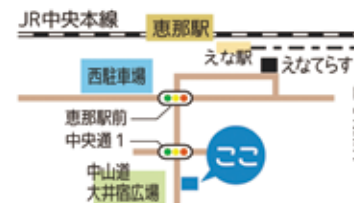
恵那くらしビジネスサポートセンターだより

Ena City Life Business Support Center

- ✓ 経営・創業相談
- ✓ 各種専門家相談
- ✓ 就職支援
- ✓ 企業の魅力発信
- ✓ 移住相談
- ✓ 空き家バンク
- ✓ 移住のための情報提供
- ✓ セミナー・イベントの開催



▲サポートセンターQRコード



☎ 0573-26-2266 (月曜日休館)
☎ 0573-26-2269
✉ info@enalifebizsupport.jp
恵那市大井町 206 番地 5

医療の現場から

退院後の生活の悩みを解決 在宅医療を支援します！

Vol.5

入院中に体が弱ってしまい、退院後も以前と同じように暮らせないという悩みが頻繁に聞かれます。

上矢作病院では、リハビリなどと並行し、退院後の生活について、医療ソーシャルワーカーを中心に相談・支援しています。

在宅復帰を希望する方には、介護サービスの導入や見直しなどを支援します。患者やその家族、担当ケアマネジャー、各サービス関係者が集まり、退院に向けた打ち合わせや環境整備のために自宅訪問も行っています。

今後の療養先を探す方には、老人保健施設やグループホーム、有料老人ホームなどの入所施設の選定と申し込み、入所までの段取りを支援

しています。

当院では「治療が終了したら即退院」ではなく、退院後の生活に課題がある場合は、「準備が整うまでを入院期間」と考えています。入院期間には制限がありますが、できる限り患者や家族の思いに寄り添えるサポートを心掛けています。高齢化率が高い地域のニーズに応えられる医療体制を引き続き模索しながら取り組んでいます。

悩んでいる方は、ぜひ相談ください。

問 国保上矢作病院医事課 ☎ 47-2211



▲退院に向けた打ち合わせ



学ぼう伝えよう 輝く 恵那人 179人目 HUMAN WATCH

中野方町三区
いいだ かずあき
飯田 和昭さん 69歳

□プロフィール
趣味は神社仏閣巡りと、草花・樹木ウォッチング。4年前からはゴルフも始め向上心を持って楽しむ。NPO 法人坂折棚田保存会理事。

来客との会話が楽しみ 農家民宿で地域の魅力を伝える

四季によりさまざまな表情を見せる中野方町の坂折棚田。飯田さんは、棚田を見下ろす位置にある自宅で、農家民宿を始めた。中野方町では、多くの方に地域の魅力を感じてもらうため、ゆっくり滞在しながら体験・交流を深めてもらおうと、農林水産省が推進する「農泊事業」に取り組んでいる。坂折棚田保存会が中心となって農泊推進協議会を立ち上げ、平成30年9月、3軒の農家民宿に営業許可が下りた。飯田さんの家はそのうちの1軒だ。

棚田保存会の役員ということもあり、面白そうだと農家民宿を始めることにした飯田さん。そう思ったきっかけは、妻まち子さんの友人たちの言葉だ。愛知県から5、6人で泊まりに来ては「広いね」「いい所だね」と、口々に自宅や地域のことを褒めてくれた。自分では何とも思っていなかった古い家、見慣れた中野方の風景。「あれ？」と思った。これはまちづくりの一つになるのではないか、そう感じたのだ。

この一年は、まち子さんと試行錯誤でやってきた。飯田さんの役割は、風呂や庭の掃除。まち子さんが、自宅の畑や「不動滝やさいの会」から仕入れた野菜で食事を

作っている。一番楽しいのは、宿泊客との会話だ。「お客さんから話をしてくれる。都会から来ると新鮮で、しゃべりたくなるのかな」と話す。

そんな飯田さんも、「若い頃は、同級生たちのように自分も都会に出ればよかったと思っていた」と言う。50歳くらいになって、ようやく中野方の良さに気付いた。一望に見渡せる棚田の風景、地元の人たちの温かさ。今は、棚田の案内や笠置山のガイドウォークなどしながら、地域の良さを案内する立場になっている。

3軒で始まった農家民宿は現在5軒に増え、英語表記の看板設置も始まる。取り組みは始まったばかり。今後も触れ合いを大切にしながら、地域の魅力を紹介していく。



▲宿泊してもらうのは築120年を超える自宅



出生おめでとう
(7/16～8/15届出分)

()は保護者

1歳おめでとう!! 産まれてきてくれてありがとう。わ こちゃん大好き!! 佐々わこちゃん 武並町 父 忠輔さん 母 潤子さん	めいくん1才おめで どう☆いっぱい 遊んでおっきくな あれ! 青山明樹くん 大井町 父 健一さん 母 莉衣さん	その笑顔でみんな 毎日幸せだよ!! 平野悠二くん 明智町 父 悠造さん 母 穂実さん
1歳おめでとう!! 元気にすくすく大 きくなってるね!! 藤田拓志くん 明智町 父 航平さん 母 美智子さん	1歳おめでとう☆ これからも笑顔で スクスク育ってね 松原愛莉ちゃん 明智町 父 慶武さん 母 爽香さん	

子育ての総合相談窓口
えなっ宝
ほっとステーション
えなっ宝 検索



10月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。①お子さん1人で写った、顔全体と胸から上が入っている写真②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦両親の氏名(ふりがな)⑧32字以内のコメント⑨ケーブルテレビ放映の可否一を、9月17日(火)までに電子メールで申し込みください。郵送での申し込みも可能です。掲載は先着8人まで。

□申し込み・問い合わせ
info@city.ena.lg.jp
〒509-7292(住所不要)
総務課 ☎ 26-2111(内線324)

7歳になりました
9月生まれ
お誕生日おめでとう!!



りんご組
中垣 咲来ちゃん(3歳)

お友達や先生と一緒に、いっぱい野菜を採ったよ。トマトとオクラとピーマンを手で「よいしょ」って採って、園長先生に「はい」ってあげたの。手で野菜を採ると、チクチクして面白かったよ。

おいしい野菜がいっぱい採れたよ

保育所ちゃお

保育所ちゃおは、大井町にある市認可の小規模保育所です。0から2歳までの未満児21人が過ごしています。園内の畑では、トマトやキュウリ、ナス、オクラ、大葉などの無農薬野菜を、園児が育てています。

実った野菜を収穫するのが、園児たちの何よりの楽しみ。赤く色ついたトマトや、みずみずしく育ったキュウリを小さな手でもいで「先生、採れたよー」と大はしゃぎです。

採れた野菜は、給食でおいしく食べています。栄養たっぷりの野菜を食べ、暑さの中でも元気いっぱいです。





8月11日

地元食材を使い森の中でフッキング

中野方町の望郷の森キャンプ場で「子どもと作る森の食フェスティバル」が行われました。これは、開放的な森の中で楽しく料理をすることで、訪れた親子に町の魅力を感じてもらおうと企画されたものです。

講師は、東京都で料理教室などを開いている塚本紗代子さんら。70人の参加者は、恵那の食材で森のパエリアや魚の串焼きなどを作りました。

恵那北中学校1年生の山田幸来さんは「パエリアがおいしいし、みんなと一緒に食べるのも楽しい」と話しました。森の中は心地よい風が吹き抜け、参加者は思い思いの場所で食事を楽しみました。



8月8日

事前キャンプ地でのボート体験

ポーランドカヌーチームの東京2020大会の事前キャンプ地に決まった笠置峡ボート・カヌー場で、実業団ボート部の選手たちと一緒にボート体験をする「ローイングチャレンジフェスティバル」が開催されました。これは、明治安田生命ボート部、中部電力ボート部、デンソーボート部が、笠置峡での合同練習に合わせ、地域貢献事業の一環として開催。市内の小中学生23人が、レース用ボートに乗りました。大井小学校5年生の服部青泉さんは「本格的なボートは初めて。最初は難しかったけれど、とても楽しかった」と、夏休みの貴重な体験に心を弾ませていました。



7月27日

雨でもはつらつ、ナイスショット

60歳以上を中心にあらゆる世代の人がスポーツや文化を楽しむ祭典「第33回全国健康福祉祭ぎふ大会（ねんりんピック岐阜2020）」に向けたリハーサル大会が、武並マレットゴルフ場で開催されました。

台風接近によるあいにくの雨模様にもかかわらず、市内外から165人が参加。「雨で滑るで気を付けんさいよ」「水分しっかり取らなかに」などと声を掛け合いながら、笑顔でマレットゴルフを楽しみました。

ねんりんピック岐阜2020は県内42市町村で開催され、市では、令和2年11月1日(日)に武並マレットゴルフ場でマレットゴルフ大会が予定されています。



7月16日

世界チャンピオンから一輪車を習う

串原小学校では、毎年の運動会で一輪車演技を披露しています。そこで、技術をさらに磨こうと、国際大会で優勝経験のある鈴木奈菜さんと須郷真弥さんを講師に招き、全校児童が講習会を受けました。

この日は、ペアになって両手をつないで前進したり、2人が手をつないでもう1人がその間をくぐったりする技などを練習。鈴木さんと須郷さんからは「下を向かないで」「背筋を伸ばして」などと声が掛けられ、子どもたちは真剣な表情で練習に励みました。

一輪車の演技を披露する同校の運動会は、9月14日(土)に予定されています。



8月18日

貴重な体験となった海外派遣

恵那文化センターで、市国際交流協会オーストラリア派遣事業の帰国報告会がありました。25回目となる今年は、市内の中学2年生18人が7月28日から10日間、オーストラリアトゥーンバ市オーキー地区を訪問。ホームステイをしながら、現地の学校で授業を受けたり、日本文化を紹介したりと、さまざまな活動を行いました。

生徒らは「イエスカノーか、はっきり示すことが大切」「言葉が通じなくても伝える気持ちが大切」「もっと勉強してホストファミリーにまた会いに行きたい」など、一人ずつ堂々と発表。貴重な体験ができたことを報告しました。



8月10日

地域防災を考えたフォーラム

恵那文化センターで生涯学習フォーラムがあり、地域住民や学校教職員らが地域防災の大切さを学びました。

事例発表では、恵那東中学校防災リーダー実行委員会が、昨年の防災訓練で地域の自主防災隊と連携して避難所開設・運営訓練を行ったことなどを紹介。武並小学校は、6年間で体験学習や演習を行う防災スクールの取り組みについて話しました。

岐阜大学の高木朗義教授や市防災研究会会長の岩井慶次さんの指導で行われたグループディスカッションでは、「大人も真剣に地域防災を考えるべき」など、今後の防災活動について意見が交わされました。



8月7日

世界で一つだけののれん作ったよ

11月3日(日)から開催される中山道のれんコンテストを前に、出品する作品を作るワークショップが、市民会館で行われました。約20人の参加者は、割り箸や輪ゴム、ビー玉などさまざまな物をのれんにくくり付け、染料に漬けるなどして、世界に一つだけののれんを作りました。

母親と一緒に参加した大井町の山口愛莉ちゃん(5歳)は「紫色に染めるの。どんな模様になるか、すごく楽しみ」と話しながら作業していました。

作品の応募は、9月17日(火)から27日(金)まで、市役所北庁舎の大井振興室・長島振興室で受け付けます。



7月18日

農高生らがエゴマのレシピを考案

耕作放棄地解消の取り組み「花咲か里山プロジェクト」で栽培したエゴマを活用しようと、恵那農業高等学校の生徒と料理人、市食生活改善連絡協議会(食改)が初のミーティングを行いました。

この日は、生徒6人が料理人の前でレシピを説明。個性的なエゴマレシピに、料理人からは「面白い」「いいアイデアだね」などの感想が出されました。これらのレシピは改良が加えられ、秋ごろに各料理人の店で提供される予定です。

生徒らは食改と協力して、家庭で作れるエゴマ料理も考案。こちらは11月23日(土)の農高祭で提供されます。

インスタグラムでつながって、市の魅力を一緒に発信しませんか

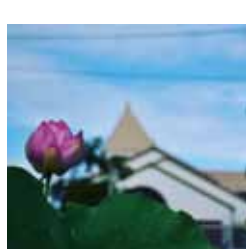


sutekiena # すてき恵那



インスタグラムで写真募集

豊かな自然、笑顔あふれる人、特色たっぷりのグルメ。
恵那市の魅力を発掘し発信するため、
インスタグラムで写真を募集しています。
あなたの「すてき恵那」な写真をお待ちしています。

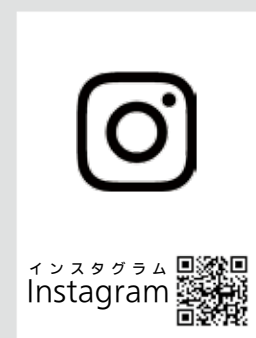


応募方法

1. インスタグラムのアカウントを持っていない場合は、スマートフォンアプリかウェブで登録
2. 市公式 Instagram アカウント「city.ena」をフォロー
3. すてきな恵那の写真を撮影
4. 写真にハッシュタグ「# sutekiena」か「# すてき恵那」を付け、撮影場所を記載して自分の Instagram アカウントに投稿

※市内で撮影された写真であればジャンルは問いません
※過去に投稿された写真でも応募できます。上記のハッシュタグを付けて更新してください
※投稿された写真は、広報えななど市の広報媒体で活用する場合があります
※投稿された写真に肖像権や著作権などの第三者への権利侵害があった場合、市は一切の責任を負いません

SNSでイベント情報など発信中



アプリのダウンロードやアカウント登録は無料ですが、通信料は利用者負担です。アプリ内に広告が表示されますが、これはアプリ運営のため、恵那市が責任を負うものではありません。

☎ 総務課（内線 323）

発行 恵那市役所／編集 総務課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1

☎ (0573)26-2111 / ☎ 25-6150 / (IP電話) 050-5808-9521
https://www.city.ena.gjp/ ✉ info@city.ena.gjp