

子育て支援センター



対象：市内在住か在勤の
未就園児とその保護者



▲子育て支援センター



▲児童センター

ベビーヨガ

親子で触れ合いながら、一緒にヨガを楽しみましょう。

●とき 11月22日(金)①午前10時②10時50分

●対象 市内在住在勤の3カ月～

11カ月の未就園児親子

●定員 各15組(先着順)

●講師 小泉晴子さん(助産師)

●申し込み開始日 11月12日(火)



クリスマス会

●とき 12月16日(月)午前10時15分～11時

●定員 50組程度(先着順)

●申し込み開始日 11月25日(月)

共通

●ところ こども元気プラザ

●料金 無料

☎ こども元気プラザ ☎ 25-1155



11/11～12/10相談コーナー

法律相談(要予約)

●とき 11月15日(金)、12月6日(金)午後1時～4時

●ところ 市民会館

☎ 総務課 ☎ 26-2111(内線327)

●とき 11月16日(土)午後1時～4時

●ところ 明智振興事務所

☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111

行政相談

●とき 12月6日(金)午前10時～11時半

●ところ 市民会館

☎ 総務課 ☎ 26-2111(内線327)

司法書士会による無料法律相談(要予約)

●とき 12月6日(金)午後6時～8時

●ところ 市民会館

●定員 4人(先着順・1人30分間)

☎ 県司法書士会東濃支部(松田司法書士事務所)

☎ 26-4514 ※前日までに予約

行政書士の無料相談(相続・農地転用など)

●とき 11月27日(水)午後1時～4時

●ところ 市民会館

☎ 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

●とき 11月16日(土)午後2時～4時

●ところ 岩村コミュニティセンター

●とき 11月19日(火)午後6時～8時

●ところ 市民会館

☎ 移住定住推進室 ☎ 26-2111(内線338)

消費者相談

●とき 毎週(月)(火)(水)午前8時半～午後5時

●ところ 商工課(市役所西庁舎3階)

☎ 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

ねんきん相談(要予約)

●とき 11月14日(水)、28日(木)

午前9時半～午後3時半

●ところ 市役所西庁舎1階

☎ 保険年金課 ☎ 26-2111(内線158)

子どもの発達相談(要予約)

●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

●ところ 教育・発達相談センターあおば(市民会館内)

☎ 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

人権相談

●とき 11月14日(水)午後1時～3時

●ところ 寿限無の里(上矢作町)

☎ 上矢作振興事務所 ☎ 47-2111

●とき 11月15日(木)午前10時～正午

●ところ 三郷コミュニティセンター

☎ 三郷振興事務所 ☎ 28-1001

●とき 12月4日(水)午後1時～3時

●ところ 串原コミュニティセンター

☎ 串原振興事務所 ☎ 52-2111

●とき 12月5日(木)午後1時～3時

●ところ 岩村コミュニティセンター

☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

●とき 12月6日(金)午前10時～正午

●ところ 武並コミュニティセンター

☎ 武並振興事務所 ☎ 28-2102

●とき 12月6日(金)午後1時～3時

●ところ 市民会館

☎ 社会福祉課 ☎ 26-2111(内線186)

●とき 12月6日(金)午後1時～3時

●ところ 笠置コミュニティセンター

☎ 笠置振興事務所 ☎ 27-3155

弁護士による福祉法律相談(要予約)

●とき 11月20日(水)午後1時～3時45分

●ところ 岩村福祉センター

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線168)

成年後見制度巡回相談(要予約)

●とき 11月13日(水)午後1時半～3時半

●ところ 岩村福祉センター

●とき 11月27日(水)午後2時～3時

●ところ 市役所西庁舎1階

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線168)

福祉総合相談

●とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

●ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線168)

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310

子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時

15分) ☎ 0120-007-110

教育相談(要予約)

●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

●ところ はなのき教室(市民会館内)

☎ はなのき教室 ☎ 26-2111(内線653)

●とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

●ところ むつみ教室(岩村コミュニティセンター内)

☎ むつみ教室 ☎ 43-0020

●とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

●ところ 学校教育課内(市役所西庁舎4階)

☎ 学校教育課 ☎ 26-2111(内線454)

健康ガイド 11/11～12/10のお知らせ

☎ 市保健センター ☎ 26-2111(内線287、293)

乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	ところ	受付時間	対象
4カ月児健診	12月3日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	令和元年7月生まれ
	12月4日(木)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	11月21日(水)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成31年3月生まれ
	11月12日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	
1歳児教室	11月22日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成30年9・10月生まれ
	12月10日(水)	市保健センター	午前9時～9時15分	
1歳6カ月児健診	11月19日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年4月生まれ
	11月20日(木)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
2歳児教室	11月13日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年10月生まれ
	11月27日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	
3歳児健診	11月15日(金)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成28年9・10月生まれ
	11月26日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	11月28日(水)	市保健センター	午前9時～10時45分	乳幼児

心の健康相談(要予約)
心の問題について精神科医師が相談に応じます。
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26-1111(内線259)



予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG予防接種	11月22日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児 (ただし1歳未満まで接種可能)
	12月4日(水)	岩村保健センター	午後2時40分～2時55分	

生活習慣病予防の健康相談・健診・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	11月21日(水)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	12月6日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
若いひと健診 国保集団特定健診 75歳到達者健診	11月16日(土)	市役所会議棟	午前9時～10時半	若いひと健診は☎ 26-2111(内線287)へ、 75歳到達者健診は☎ 26-2111(内線151)へ、 一週間前までに申し込みが必要です。
	12月7日(日)			
献血(400ミリリットル)	11月22日(金)	岩村コミュニティセンター	午前10時～11時半 午後1時～4時	献血した方には、15項目の血液検査の結果をお知らせします。
	11月25日(月)	市役所会議棟		
	12月10日(水)	山岡振興事務所	午前10時～正午	

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター(☎ 25-3799)へ問い合わせください。



休日在宅歯科当番医

11月24日(日)＝つげ歯科医院(中野方町) ☎ 23-2112