



対象：市内在住か在勤の
未就園児とその保護者



▲子育て支援センター



▲児童センター

リトミック

リズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして親子で楽しみましょう。

- とき 令和2年1月30日(休)午前10時20分～11時
- ところ こども元気プラザ
- 定員 30組程度(先着順) ●講師 高瀬孝子さん
- 申し込み開始日 12月12日(休)

各子育て支援センターのクリスマス会

- ところ・日にち ▷山岡岩村合同(場所は山岡) = 12月18日(休) ※ぼんぼこのパネルシアターもあります
- ▷明智 = 12月19日(休) ▷上矢作 = 12月24日(休)
- 時間 午前10時～11時
- 料金 無料
- 申込 こども元気プラザ ☎ 25-1155

健康ガイド 12/11～1/10のお知らせ

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	ところ	受付時間	対象
4カ月児健診	1月7日(休)	市保健センター	午後0時45分～1時	令和元年8月生まれ
	1月8日(休)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	12月19日(休)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成31年4月生まれ
	1月9日(休)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成31年4月・令和元年5月生まれ
1歳6カ月児健診	12月17日(休)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年5月生まれ
2歳児教室	12月11日(休)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年11月生まれ
	1月8日(休)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成29年12月生まれ
3歳児健診	12月24日(休)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成28年11月生まれ
乳幼児なんでも相談	12月12日(休)	市保健センター	午前9時～10時45分	乳幼児
	12月13日(休)	岩村保健センター		
	1月10日(休)			

心の健康相談(要予約)
心の問題について精神科医師が相談に応じます。
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26-1111(内線259)



予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG予防接種	12月20日(休)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児(ただし1歳未満まで接種可能)
	1月8日(休)	岩村保健センター	午後2時40分～2時55分	

生活習慣病予防の健康相談・健診

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	12月19日(休)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	1月10日(休)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
若いひと健診 国保集団特定健診 75歳到達者健診	12月13日(休)	市役所会議棟	午前9時～10時半	若いひと健診は☎ 26-2111(内線287)へ、75歳到達者健診は☎ 26-2111(内線151)へ、一週間前までに申し込みが必要です。

休日在宅当番医
県広域災害救急医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター(☎ 25-3799)へ問い合わせください。

休日在宅歯科当番医
12月29日(日) = 木村歯科医院(大井町) ☎ 25-8011、12月30日(月) = ゴシマ歯科医院(大井町) ☎ 25-6226、12月31日(火) = 桐山歯科医院(東野) ☎ 25-6181、1月1日(水) = 恵那歯科医院(長島町) ☎ 26-3336、1月2日(木) = 恵那駅デンタルクリニック(大井町) ☎ 25-1166、1月3日(金) = 佐々木歯科(岩村町) ☎ 43-3710



12/11～1/10相談コーナー

法律相談(要予約)

- とき 12月13日(金)、1月10日(休)午後1時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- ☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111
- とき 12月20日(金)、1月10日(休)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎ 総務課 ☎ 26-2111(内線327)
- とき 12月27日(金)午後1時～4時
- ところ 山岡振興事務所
- ☎ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

行政相談

- とき 12月18日(休)午後1時～3時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- ☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

行政書士の無料相談(相続・農地転用など)

- とき 12月26日(休)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎ 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

- とき 12月15日(日)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- とき 12月17日(火)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- ☎ 移住定住推進室 ☎ 26-2111(内線338)

消費者相談

- とき 毎週(月)(休)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課(市役所西庁舎3階)
- ☎ 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

ねんきん相談(要予約)

- とき 12月12日(休)、26日(休)、1月9日(休)午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- ☎ 保険年金課 ☎ 26-2111(内線158)

子どもの発達相談(要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば(市民会館内)
- ☎ 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

人権相談

- とき 1月8日(休)午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 1月9日(休)午後1時～3時
- ところ 山岡農村環境改善センター
- ☎ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111
- とき 1月10日(休)午後1時～3時
- ところ 市民会館
- ☎ 社会福祉課 ☎ 26-2111(内線186)
- とき 1月10日(休)午後1時～3時
- ところ 中野方コミュニティセンター
- ☎ 中野方振興事務所 ☎ 23-2111

弁護士による福祉法律相談(要予約)

- とき 12月18日(休)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線168)

成年後見制度巡回相談(要予約)

- とき 12月11日(休)午後1時半～3時半
- ところ 明智振興事務所
- とき 12月25日(休)午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階
- とき 1月8日(休)午後1時半～3時半
- ところ 岩村福祉センター
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線168)

福祉総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線168)

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

教育相談(要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室(市民会館内)
- ☎ はなのき教室 ☎ 26-2111(内線653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室(岩村コミュニティセンター内)
- ☎ むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内(市役所西庁舎4階)
- ☎ 学校教育課 ☎ 26-2111(内線454)