

家庭で発生する食品ロスにはこんなものがあります

食べ切れず残した



使う前に賞味期限が過ぎた



食べられる所まで切り落とした



食品ロスを出さない1日にチャレンジ

食品ロスを出さないためには、どんなことに気を付ければいいのでしょうか。食品ロスを出さない1日を実践してみました。



私たちが挑戦します！

東野在住
あすか
土方明日香さん(36歳)
ようすけ
陽介君(3歳)
かんすけ
敢介君(9カ月)

買い物編

家を出る前に
冷蔵庫をチェック



家にある物を買わないように

使う分だけ
買う



大き過ぎると使い切れないかもな～

買った物は
保存がきく場所に



少しでも長持ちさせよう

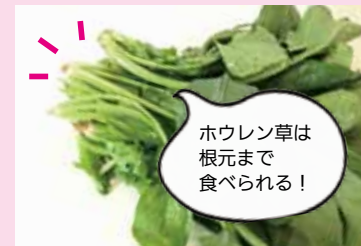
調理編

残っている食材を
先に使う



古い方から使おうね

食べられる所は
全て調理する



ホウレン草は根元まで食べられる！

食べ切れる分だけ
作る



こんなにたくさん食べられないよ～

宴会編

乾杯後30分、終了10分前には、席で料理を楽しむ



幹事は、料理を残さないよう仲間に呼び掛ける



残さず食べよまい

簡単なことに気を付けるだけで、食品ロスって減らせるんだ！



1年間で発生する食品ロスは **643** 万トン

ご飯茶碗1杯分 (約150g) に換算すると

428億7,000 万杯

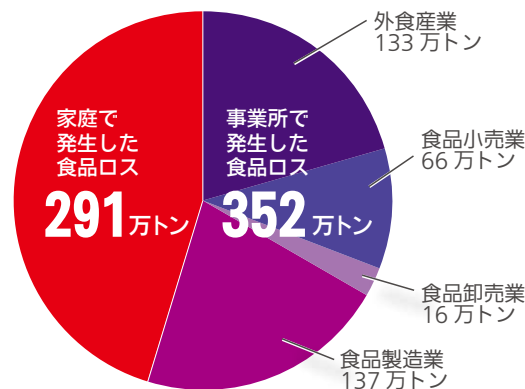
国民1人 当たり **338** 杯

毎日ご飯1杯分の量を無駄にしている

家庭やお店、工場などから出る食品廃棄物のうち、本来まだ食べられるのに捨てられてしまった物のことを「食品ロス」といいます。国内で1年間に出た食品ロスの量は、約643万トンに上ります(平成28年度推計)。

1年間でご飯428億杯分の食品ロスが発生している

家族や親戚、職場など、いろいろな相手と食事会や宴会などの機会が多いこの季節。気の置けない仲間と食卓を囲んで、おいしい料理や飲み物を楽しむと、お腹も心も満たされますね。「おいしかった、ごちそうさま」と席を立つ…その前に、ちょっと待ってください。皿に料理が残っていませんか。飲み物が入ったままのコップが置かれていませんか。それ、あなたが発生させた「食品ロス」ですよ。



食品ロスの半分は家庭から発生
国内の年間食品ロスのうち、外食産業や食品小売業、食品卸売業、食品製造業といった事業所からの発生は約352万トンです。一方、家庭からの発生は291万トンです。食品ロスの約半分が家庭から出ているということがわかります。一人一人が家庭で食品ロスを出さないように気を付ければ、全体の食品ロスを減らすことができます。

※参考 環境省食品ロスポータルサイト