

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。
☎ 総務課 (内線323)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が中止や延期になることがあります。

無料法律相談

□とき 6月11日(木)、24日(水)午後6時〜7時半
※前日までに予約
□ところ 市民会館
☎・問 大岡法律事務所
25-10701

ウォーキングで免疫力アップ

目からウロコのウォーキング
正しい姿勢で、猫背や腰痛、膝痛を防ぐ歩き方を学びます。

□とき 6月7日(日)午前8時〜9時
ポールdeウォーキング
ポールを使った腕の振りや足の運びの基本を、分かりやすくレッスンします。
□とき 6月7日(日)午前9時15分〜10時15分
共通

□定員 大人各12人
□集合 阿木川公園(グラウンド側)
□料金 無料(ポールの貸し出しは別途300円)
□申込期限 6月5日(金)
□その他 マスク着用で参加ください。雨天の場合は6月13日(土)に開催します。
☎・問 ノルディックウォークステーション岐阜090-2579-1935 (堀)

恵那水曜歩みつ会

明知鉄道の駅を発着とした6から8キロを歩きます。
□とき 6月10日〜12月9日(毎月第2水曜日) 午前9時15分発の明知鉄道乗車
□集合 明知鉄道恵那駅
□料金 無料

□持ち物 弁当、飲み物、雨具
☎ 恵那水曜歩こう会
90-1782-9611

阿木川湖フレンジーウォーキング

阿木川湖の湖畔約2.5キロを歩きます。車いすの方も参加できるコースです。
□とき 6月15日〜12月21日(毎月第3月曜日) 午前10時
□ところ ふれんどりー阿木川湖(東野)
□料金 1000円(昼食代含む)
☎ ふれんどりー阿木川湖 25-13302

明知鉄道沿線ウォーキング

明知鉄道の駅から駅まで毎回コースを変え、10から15キロを歩きます。
□とき 6月18日〜12月17日(毎月第3木曜日) 午前9時15分恵那駅発の明知鉄道乗車
□集合 明知鉄道恵那駅

☎ ユース・レクサークルあかまんまろっじ
0573-65-3534

パソコンサポートクラブ

はじめてのパソコン講座
文字入力やマウスの使い方など、パソコンの基本操作を学びます。
□とき 7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 午前9時半〜11時半(全4回)
□定員 8人(初心者優先)

はじめてのエクセル講座

エクセルを使って表作成や表計算など、基本操作を学びます。
□とき 7月2日(木)、9日(木)、30日(木) 午後1時〜3時(全3回)
□定員 8人(初心者優先)

恵那文化センター

□料金 750円/回(別途テキスト代が必要)
□申込期間 6月14日(日)〜各講座開講日の前日
☎・問 パソコンサポートクラブ 090-4265-9727

放送大学で学んでみませんか
放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。

教養学部

□種類 ▽科目履修生Ⅱ6カ月在学し希望する科目を履修 ▽選科履修生Ⅱ1年間在学し希望する科目を履修 ▽全科履修生Ⅱ4年以上在学し卒業を目指す
□料金 入学科7千円〜2万4千円、授業料5千500円/単位
□種類 ▽修士科目生Ⅱ6カ月在学し希望する科目を履修 ▽修士選科生Ⅱ1年間在学し希望する科目を履修

大学院

□料金 ▽入学科Ⅱ1万4千円〜1万8千円 ▽授業料Ⅱ1万1千円/単位
□申込期間 6月10日(水)〜9月15日(火)
☎・問 放送大学岐阜学習センター 058-273-9614

おくやみ

〜謹んでおくやみ申し上げます〜



岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和2年5月8日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

多重債務(借金問題) 無料相談会を開催します

●とき/7月17日(金)13:00〜16:00
●ところ/中濃総合庁舎(美濃市)
●相談方法/一人30分
●料金/無料
●申込方法/2日前までに電話予約
●申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1003
岐阜県 多重債務相談 検索

ヘルプマークサポーター 研修の受講者を募集します

障がいの特性や支援の方法、障がい福祉制度について学ぶ研修を実施します。
●とき・ところ/7月10日(金)岐阜市、17日(金)恵那市、21日(火)大垣市、30日(木)高山市
●定員/各80人(先着順)
●料金/無料
●申込先・問/県庁障害福祉課 ☎058(272)8309
岐阜県ヘルプマークサポーター研修 検索

SDGsに取り組もう!

目標1 貧困をなくそう
新型コロナウイルスの影響により、学習や生活に課題を抱える子どもたちへの援助がますます必要です。県では、子どもたちの学習をサポートする「学習支援ボランティア」を募集します。あなたの力を活かしましょう。
☎・問/県庁子ども家庭課 ☎058(272)8395

目標2 飢餓をゼロに

食べ残し、売れ残り等まだ食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」は、国内年間600万トンを超えています(毎日、大型トラック約1,700台分)。県では、飲食店等に協力いただき「ぎふ食べきり運動」を推進しています。
☎・問/県庁廃棄物対策課 ☎058(272)8214
岐阜県 SDGs 検索

食中毒を 予防しましょう

夏場に発生しやすい細菌による食中毒を防ぐため、次のことを心がけましょう。
①食中毒菌をつけない
食品、手指、調理器具をしっかりと洗う。
②食中毒菌を増やさない
肉や魚などの生鮮食品などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れる。
③食中毒菌をやっつける
食品を十分に加熱して食べる。
☎・問/県庁生活衛生課 ☎058(272)8280

難病医療電話相談を実施します

専門医による電話相談を実施します。
●とき/6月24日(水)
●相談内容/膠原病内科の病気に関すること
●相談方法/電話
●料金/無料
●予約方法/事前に電話で申込み
●申込時間/月〜金 9:30〜17:00
●申込先・問/難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(214)8733
岐阜県難病相談 検索

スマホやタブレットで 広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ @マチイロ