

【えな】 広報 ena

ENA CITY PUBLIC RELATIONS

6

2020
NO.335

特集 梅雨入り前だからこそ
大雨に備える

特集 恵那峡リニューアル

特集 新型コロナウイルス
感染症情報





山岡町下手向地内の小里川氾濫(平成29年8月)

梅雨入り前だからこそ 大雨に備える

問い合わせ 危機管理課 ☎26-2111 (内線354)

激しい雨とは、1時間にどれだけの雨が降った場合か知っていますか。気象庁では、1時間の降水量が30から50ミを記録した場合激しい雨と呼んでいます。50ミを超える非常に激しい雨、80ミを超えると猛烈な雨と呼ばれます。

激しい雨が降った場合、道路が川のようになつたり、山崩れ・がけ崩れの危険のある地帯では、避難が必要になつたりします。このような場合に、自分や大切な人の命を守るため、大雨への備えと早めの避難を心掛けましょう。

ゲリラ豪雨をはじめ、近年はこれまでに経験したことのない豪雨による災害が増えています。特に、6月の梅雨入りから秋の台風シーズンまでは、多くの雨が降り、より一層の注意が必要になります。

昨年の6月下旬から7月上旬にかけて九州地方を襲った大雨は、梅雨前線が西日本から東日本付近に停滞し、前線に向かって暖かく湿った空気が流れ込んだことにより、前線の活動が活発化。6月28日から7月5日までの降水量は、宮崎県の一部で、1089.5ミに達し、鹿児島県や熊本県などでは500ミを超えました。1時間降水量は、最も多い地域で81ミを観測。記録的な大雨となりました。この大雨により、2人の方が亡くなり、9棟の建物が全壊するなど、多くの被害が発生しました。

物知りおじさんの ふるさと情報



伊東祐朔さん
(飯地町)

今月の物知りおじさん

飯の地と不毛の地

飯地町は木曾川右岸にそり立つ標高約600ミの地です。多くの峰々が林立し、保水力に乏しく農耕に適さない「不毛の地」でした。

しかし、飯地の地名は「飯の地」であり、文字通りに読めば豊かな穀倉地帯を指します。不毛の地と飯の地では大きく矛盾しています。

元々、飯の地は現在の加茂郡八百津町潮南のことで、当時は塩見と呼んでいました。かつて美濃国苗木領飯地村は、この塩見を中心とした豊かな穀倉地帯であり、苗木藩の鉄砲隊の集落でした。半面飯地村東部は原生林に覆われ、人のほとんど住めない未開の地でした。

そこへ1669(寛文9)年、関ヶ原で敗れた伊東一族が苗木藩遠山家にかくまわれ、この地を金一両で購入。開拓して隠れ里を形成したのでした。

苗木藩としても、豊臣方の伊東一族をかくまうことが幕府に知れると、お家断絶は必至です。そのため、江戸幕府が諸藩の大名の監視と情勢調査のために派遣した、巡検使に飯地への立ち入りを阻止し続けてきました。



▲廃仏毀釈の後に再建された馬頭観音

明治に入り、元々穀倉地帯であった塩見は1897(明治30)年、飯地村から分離し、潮南村として独立。これにより、東部の飯地が地名として残ることになったのです。

余談ですが、不毛の地を生活の場へと開墾するには、馬牛の力が必要です。飯地には「血取り場」跡や「馬頭観音」が多く残されています。血取り場とは雄馬の去勢場であり、そんな馬をやさしく慰めるのが馬頭観音でした。馬頭観音は明治の廃仏毀釈により、そのほとんどが壊されたため、現在残っているのは、その後再建されたものです。

ふるさとに学び郷土愛を育む、毎月第3日曜日は「志那市読書の日」
市中央図書館 伊藤文庫



今月の表紙

豊作とコロナウイルスの早期収束を祈願

5月16日、長島町正家の円通寺前の齋田で、例年開催している「恵奈の里 次米 お田植え祭」の規模を縮小し、神事とお田植えが行われました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は恵那農業高校生や小中学生は参加せず、実行委員会と地元関係者のみが参加。実行委員会の河村尚徳会長は「感染症が早く収束し、秋の抜き穂祭は盛大に行えることを願っています」と話しました。

数字で見る 恵那市

人口(5月1日現在)

総数	49,564人	(+19)
男	24,180人	(+13)
女	25,384人	(+6)
世帯	19,924世帯	(+45)

()内は前月との比較

人口動態(4月異動)

出生	25人
死亡	40人
1月からの自然増減	-15人
転入	175人
転出	141人
1月からの社会増減	+34人

救急車出動回数(4月)

168回(765回)

()内は1月からの累計

交通事故(4月)

人身事故	5件	(19件)
物損事故	61件	(349件)
負傷者	6人	(21人)
死者	0人	(0人)

()内は1月からの累計

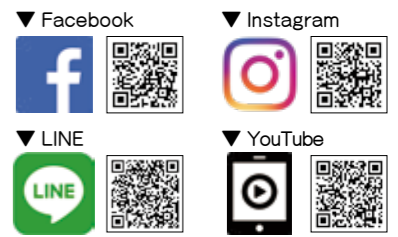
火災(4月)

建物	4件	(5件)
その他	2件	(4件)

()内は1月からの累計

広報えな 6月号 目次

- 3 特集 梅雨入り前だからこそ大雨に備える
- 6 特集 恵那峡リニューアル
- 8 特集 コロナウイルス情報
- 12 お知らせ
- 16 みんなの掲示板・おくやみ健康ガイド
- 18 相談コーナー
- 20 恵那中央出張所だより
- 21 図書館・文化施設情報
- 22 エーナの社会見学
ビジネスサポートセンター
- 23 健幸レシビ・医療の現場から
- 24 出生・1歳になりました
園・小中学校トピックス
- 25 輝く恵那人
- 26 ニュースと話題
- 28 市職員募集



FacebookやInstagram、LINE、YouTubeの登録は無料ですが、接続料や通信料は利用者の負担です。

豪雨に備えるための心構え

1 情報を得る手段の確保

メール配信サービス

市では、防災行政無線や音声告知器、市ウェブサイト、市民メールを使って、気象情報や避難情報などをお知らせしています。

市民メールの配信サービスに登録することで、リアルタイムで気象情報などを受け取ることができます。この他、観光情報やイベント情報、熊出没情報、火災情報なども受け取れます。詳しい登録方法は、市ウェブサイトで確認ください。



▲メール配信サービス

停電情報お知らせサービス

中部電力パワーグリッド株式会社が提供する、スマートフォン向けアプリ「停電情報お知らせサービス」。このアプリは、停電が発生している地域や規模、復旧状況をプッシュ通知でお知らせします。



▲Android



▲iPhone

Yahoo!Japan 防災速報

Yahoo!Japanが提供するスマートフォン向けのアプリで、利用者が設定した地域の災害情報をプッシュ通知で受け取ることができます。このアプリは、緊急地震速報や大雨危険度、豪雨予報、気象警報、土砂災害情報、河川洪水情報など、あらゆる災害情報を網羅しています。



▲Android・iPhone 共通版

2 事前に調べる

自宅から勤務先・学校までの通勤通学路や、避難路などの危険な場所を把握しておくことが大切です。

土砂災害警戒区域

土砂災害警戒区域とは、崖崩れや土石流、地滑りなどの土砂災害の発生する恐れがある区域です。市内には、1000近くの土砂災害警戒区域があり、詳しい情報は、市ウェブサイトに掲載している土砂災害ハザードマップで確認できます。

崖崩れ(急傾斜地の崩壊)	土石流	地滑り
雨や地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちる自然現象	山の石や土砂が、大雨などによって水と一緒に激しく流れ下る自然現象	雨や雪解け水が地下に染み込み、断続的に斜面が滑り出す自然現象
前兆現象に注意しましょう!!		
<ul style="list-style-type: none"> 崖に割れ目が見える 崖から水が湧き出ている 崖から小石が落ちてくる 	<ul style="list-style-type: none"> 急に川が濁り流木が混ざる 山鳴りがする 雨が降り続けているのに川の水位が下がる 	<ul style="list-style-type: none"> 沢や井戸の水が濁る 地面にひび割れができる 斜面から水が噴き出す

洪水による浸水想定区域

浸水想定区域とは、河川の氾濫により、自宅などが水に漬かる浸水が想定される区域のことです。県では想定し得る最大規模の雨が降り、河川が氾濫した場合の浸水範囲や浸水深などの情報を県ウェブサイトで公表しています。



▲土砂災害ハザードマップ



▲浸水想定区域(岐阜県)

3 常に気に掛ける

川の水位を気に掛ける

県では、洪水時に川の水位を確認するため、危機管理型水位計の設置を進めています。現在は、市内の28河川に設置されており、今後も設置される予定です。危機管理型水位計の水位情報は、リアルタイムの情報をスマートフォンやパソコンから確認することができます。



▲川の水位情報 危機管理型水位計

土砂災害の危険度を気に掛ける

大雨警報(土砂災害)や土砂災害警戒情報の発表時など、危険度を県のウェブサイト上で確認できます。危険度に応じ、注意は黄色、警戒は赤色、非常に危険は薄紫色、極めて危険は濃い紫色で表示されます。リアルタイムの情報をスマートフォンやパソコンから確認することができます。



▲ぎふ土砂災害警戒情報

4 早めに避難する

危険を感じたらすぐ逃げる

猛烈な雨の場合、防災行政無線の避難情報が聞き取りにくかったり、突然の大雨で避難情報の発表が遅れたりすることがあります。危険を感じたら、すぐに逃げるのが重要です。



立ち退き避難と垂直避難

大雨災害から身を守るための行動には避難場所などへ避難する「立ち退き避難」と建物の上階へ避難する

川や用水路を見に行かない

大雨の時に、川や用水路を見に行き、流されて被害に遭う場合があります。大雨時には絶対に川や用水路を見に行くことはやめましょう。

避難所での新型コロナウイルス感染防止対策

新型コロナウイルス感染症が収束する前に災害が発生したらどうなるのか、普段から事前の準備や、いざというときの対応を考えておきましょう。

避難の検討

避難とは、難を避けること。つまり、安全を確保することです。まずは自宅の災害の危険性を確認し、自宅に留まることができる場合は、自宅避難を検討しましょう。

親戚や友人宅などへの避難の検討

市の開設する避難所以外にも、親戚や友人の家など安全な区域にあり、広さに余裕のある所に避難することができる場合は、そうした場所への避難も検討してください。

健康状態の確認

普段から検温を行うなど、定期的に健康状態の確認を行いましょう。

避難所に持っていく物

通常の避難用品

- 加熱調理せず食べられる食料、飲み物
- 常備薬・処方薬、オムツ・生理用品などの日用品
- 携帯電話などの充電器・予備バッテリー
- 筆記用具 など

特別準備する避難用品

- マスク (タオル・手ぬぐいなどマスクの代わりになる物)
- 除菌シート、体温計、スリッパ など

避難所での感染予防ポイント

手洗い、手指消毒の徹底

小まめに石けんでの手洗いや手指の消毒をしてください。



せきエチケットの徹底

マスクがある場合は正しく着用し、マスクがない場合はタオル・手ぬぐいなどで口や鼻を覆いせきエチケットを徹底してください。



スペースの確保と十分な換気

人と人の距離を2m以上確保し、頻繁に換気を行うなど、可能な限り密閉・密集・密接の「3密」とならないよう心掛けてください。



恵那峡リニューアル

県内屈指の景勝地「恵那峡」。その魅力を再発信し、にぎわいを生み出すため、平成26年度から6年間にわたりリニューアルを進めてきました。「湖畔をとりまく自然から四季があふれ出す 自然豊かな恵那峡」をコンセプトに、子どもから大人まで楽しめる観光地「恵那峡公園」として生まれ変わりました。

問 観光交流課 ☎ 26-2111
(内線382)

注目スポット

さざなみ公園の桃介広場やハナモモの丘、弁天島などを整備し、半島をぐるりと周遊することが可能に。桃介広場には、子ども向け遊具や芝生広場を整備しました。一日たっぷり楽しむことができます。その他、森林散策路や湖畔の散策路、大井ダム湖を一望できるウッドデッキで、自然を満喫しながら、ゆったりとした時間を過ごすこともお勧めです。不足していた駐車場を増設し、園内へのアクセスも良くなりました。

ビジターセンター

新しく建設したビジターセンターは、観光案内だけでなく、恵那峡の歴史や文化、自然などの資料を展示しています。その他、打ち合わせやセミナーなどが開催できる多目的な休憩所としても利用でき、さまざまな場面で使うことができます。



▲休憩所からはダム湖を一望できる



▲大井ダムの歴史も紹介

恵那峡ビジターセンター

4月から市観光協会が指定管理者になり、恵那峡公園やビジターセンターを管理しています。恵那峡は自然がいっぱいで、子どもから大人まで楽しむことができます。園内には、多くのウォーキングコースもあります。桜や紅葉が有名ですが、夏の新緑や冬の野鳥など四季折々の自然も楽しみながら、散策してみたいかたがたでしょう。ビジターセンター前の広場は、イベントなどに利用する際に貸し出しもしています。詳しくは、市観光協会へ問い合わせください。

問 市観光協会 ☎ 0573-25-4058

ビジターセンター管理責任者
青山勇 (市観光協会恵那峡支部長)



コロナと共にある「新たな日常」を

5月14日、新型コロナウイルス対策の特別措置法による緊急事態宣言が解除されました。しかし、ウイルスが消えたわけではありません。私たちは、身の周りに潜むウイルスを意識しながら、新たな日常を、新しい生活様式で過ごす必要があります。 問い合わせ 危機管理課（内線 354）

県では、緊急事態宣言の解除を受け「コロナ社会を生き抜く行動指針」を策定。その中で、習慣として身に付けたい基本的な感染防止対策を示しました。

- ① 人との距離を確保 職場や外出先でのいすや行列などでは、最低1mの距離を取りましょう
- ② マスクの着用 仕事や買い物などで外出する時は、マスクを着けましょう
- ③ こまめに手洗い 帰宅した時や、不特定多数が触れる部分に触った後は、手を洗いましょう
- ④ 自身の体調管理を 体調管理を心掛け、体調が悪い時は外出しないようにしましょう
- ⑤ 感染リスクから遠ざかる 密閉・密集・密接（三つの密）がそろう場所には近づかないようにしましょう

小中学校などを再開

6月から、小中学校・こども園を再開します。市では、再開に向けてのガイドラインや、感染症の疑いがある場合の対応について決めました。

学校再開に向けたガイドライン

- ✓健康チェックカードの確認
- ✓登校後の手洗い
- ✓マスク着用、せきエチケット
- ✓教室の換気、用具の消毒
- ✓クラスを分けるなど、距離を確保した席の配置
- ✓近距離での会話を避けるなどの学習の工夫
- ✓給食の準備中、食事中、後片付けのルール徹底 など

再開のスケジュール

- 5月25日(月) 小・中 登校日
- 6月1日(月) 小・中 分散登校
- 6月8日(月) 小・中 通常授業

学習の進め方

休校中は、ケーブルテレビによる放送に加え、各学年・各教科の授業動画を配信し、学習支援をしてきました。再開後は、未履修となっている部分から学習を進めます。今後もウェブサ

イトなどを活用した学習支援を続けていきます。

授業日数の確保

年間行事を見直し、6時間授業に加え、夏休みの短縮（8月8日から16日まで）などで、授業日数を確保する予定です。

心のサポート

一人一人の状況に寄り添い、担任や養護教諭が細やかに健康観察を行います。スクールカウンセラーの対応も強化します。

頑張れ！初めての学校生活

お父さんが小学校の時は、黒のランドセルを使ってたて聞いたから、僕もおそろいで黒を買ってもらった。入学式で学校に行ったら、体育館がすごく広くて、びっくりしたよ！
休みで家にいるのも楽しかったけど、学校に行ったら、体育館や外でいっぱい遊びたい。

◀大井小学校1年 福田遥大くん



直接医療機関に行かないで！

発熱やせきなどがある場合は、必ず事前に医療機関に電話してください。基礎疾患があり体調が不安な場合は、かかりつけ医に電話してください。

新しくなった受診の目安

- 全ての方
 - ・息苦しさ、強いだるさ、高熱の強い症状がある
 - ・発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く（4日以上続く場合は必ず、強い症状とと思ったらすぐ）
- 高齢者・基礎疾患がある方・妊婦
 - ・発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状がある

帰国者・接触者相談センター（恵那保健所） ☎ 26-1111（内線 258）

再開に向けたガイドラインを作成

市では、イベントや会議の開催に向けてガイドラインを作成しました。今はこれに沿って実施します。

屋内、屋外に共通

- ✓人と人との距離を2m以上確保
- ✓滞在時間はなるべく短時間に
- ✓参加者はマスク着用、手指消毒
- ✓参加者の連絡先を確認
- ✓大声、歌唱、声援、近い距離での会話が想定されないもの
- ✓共有物（遊具、マイクなど）の消毒
- ✓休憩場所などでの交流を控える

屋内の場合

- ✓参加者数は100人以下、かつ施設の収容定員の半分以下
- ✓30分に1回以上の換気

屋外の場合

- ✓参加者数は200人以下
- ✓会場整理を行う職員を配置

※公共施設の再開に向けてのガイドラインも作成しました。詳しくは市ウェブサイトで確認ください

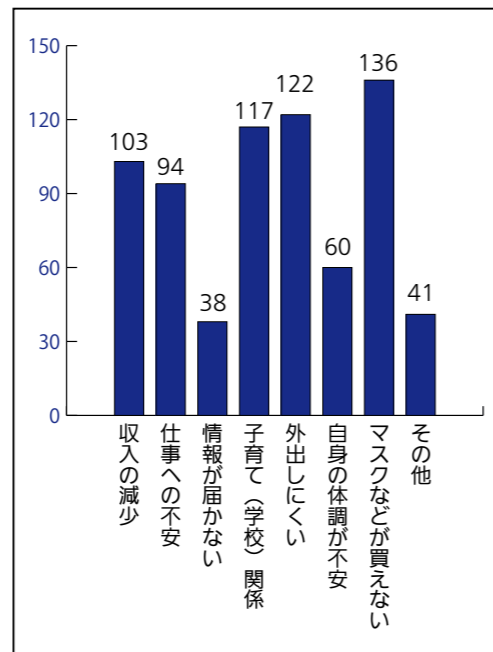


▲市ウェブサイト、公共施設などの利用停止・再開情報

アンケート結果

市では、新型コロナウイルスに関連して困っている事と、市に実施してほしい対策を尋ねるアンケートを行いました。

新型コロナウイルス感染症での困りごと



・期間 4月30日～5月15日
 ・方法 広報えな5月号折込はがき、市ウェブサイト
 ・回答数 281件
 ・回答の多かった年齢 30代:46人 40代:78人 50代:54人 60代:59人

自由意見が多かったものは、次の通りです。

マスクなどが買えない

- ・市からのマスク配布
- ・消毒薬が手に入らない
- ・マスクが買える仕組み

外出しにくい

- ・モラルのない人（不急でない外出、三密回避の不徹底）への周知

子育て（学校）関係

- ・子どもの学力低下

授業のオンライン化

- ・収入の減少
- ・速やかな定額給付金の支給
- ・生活費の援助

仕事（通勤）への不安

- ・ひとり親や子育て世帯への支援
- ・医療職や介護職などのため、感染リスクが怖い

これらの意見を踏まえ、市では、さまざまな支援策を検討しました。次ページでは、現時点での市独自の支援策をお知らせします。

経済的支援

案内

子育て応援給付金

子育て世帯の生活を応援するため、国から「子育て世帯への臨時特別給付金」が支給されます。

それと同時に、市独自の「子育て応援給付金」も支給します。

対象となる方

- 対象者 令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当受給者(平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた子が対象)
- ※対象者には案内を送付しています
- ※児童手当の所得制限限度額を超えている方(特例給付を受給中の方)は対象外です
- 申請はいりません
- 支給額 対象の子1人につき2万円(国から1万円、市から1万円)
- 支給予定日 6月26日(金)
- 支給方法 児童手当の登録口座に振り込み(申請手続きは必要ありません)
- ※公務員の方は申請が必要です。勤務先から配布される申請書に受給証明を受けた上で、提出してください

申・問 社会福祉課(西庁舎1階、内線184)

給付金の手続きはお早めに

国から一人10万円支給される特別定額給付金。5月22日現在で、申請 16,977件、処理 16,874件です。

申請の受付期限は8月10日(月)祝です。期間を過ぎると給付金を受け取ることができません。手続きは早めにお願ひします。

問 特別定額給付金推進室(内線552)

事業者支援

案内

カッとくー！応援チケット！

飲食店や宿泊施設といった観光関連事業者などの当面の運転資金とするため、また、いち早くお客さまを取り戻し再び元気な町にするためのチケットを発行しています。

消費者にもお得で、事業者への支援にもなります。ぜひ購入ください。

内容


- 金額 3500円
- チケット 5000円券10枚(5000円分)
- 対象店舗 市内約100店舗(5月22日現在)
- 販売期間 12月末

問 商工課(内線392)

使用期限 令和3年3月末

購入方法 希望する店舗で購入(一部は市役所、各振興事務所、恵那商工会議所、恵那市恵那商工会でも購入できます)。売り切れの場合がありますので、店舗などで確認ください。

※対象店舗や販売場所など、詳しくは、市ウェブサイトを確認ください



市ウェブサイト

生活サポート窓口

新型コロナウイルスに関する悩みや相談、手続きの支援を、ワンストップで行える窓口ができました。

内容

- ・お金のこと
- ・仕事のこと
- ・税や保険料のこと
- ・家族のこと
- ・心と体のこと
- ・子育ての悩みなど

問 社会福祉課(内線191)

☎ 22-9136(直通)

議会で審議中

市では、さまざまな支援策と予算を6月の議会上程しました。これらは市議会で審議されます。

給食費の無償化

保護者への経済的支援として、小中学校や子ども園などの給食費を8月末まで無償とする

ひとり親への支援

保護者への経済的支援として、児童扶養手当受給者に、子ども一人につき1万円の商品券を配布する

障がい者への支援

就労機会が減った就労系障がい福祉サービスなどの利用者、一人につき1万円の商品券を配布する

高齢者への支援

外出機会が減った高齢者に、明知鉄道、コミュニティバス、タクシーなどのチケット1万円分を配布する

学びへの支援

募集

奨学金

本人が本人の生計を維持する方が市内に在住している大学生などへの支援として、奨学金を追加で募集します。

応募条件など、詳しくは問い合わせください。

内容

- 定員 20人
- 金額 年額48万円以内
- 期間 学校が規定している修了年限(単年での貸与可)
- 返済方法 卒業1年後から貸与を受けた年数の2倍の期間内に年賦で返済(無利子)

申請方法

- 申込期限 6月10日(水)
- 提出書類 生計を維持する方の令和元年中の収入が分かる書類、在学する学校の年間授業料が分かる書類

申・問 教育総務課(西庁舎4階、内線463)

議会で審議中

ICT環境の整備

休校中の学習の遅れを心配する声が多く寄せられています。学校のICT環境は令和4年度までに整備する予定でしたが、予定を早め、本年度中に整備します。

- ・小中学生に、1人1台のタブレットPCを貸与
- ・それぞれの学習進度に合わせて利用できる学習支援アプリの導入
- ・就学援助費の受給世帯へモバイルWiFiファイターを貸与
- ・テレビ会議システムを活用し、自宅で授業が受けられる環境を整備
- ・ケーブルテレビによる教育番組の充実など

問 学校教育課(内線453)

多くの手作りマスクに、感謝

4月22日から、1万枚の手作りマスクを集めようと呼び掛けたところ、市内・市外・県外から多くのマスクが届きました。開始から23日目で1万枚に到達。温かい心遣い、ありがとうございます。

愛情のこもったこれらのマスクは、市内の高齢者施設や、障がい者施設などに順次配布しています。目標の1万枚は達成しましたが「マスクが手に入らない」という声も多いため、今後も取り組みを続けることとしました。ただし、商品券引換券との交換は、2万枚達成時点で終了とします。詳しくはウェブサイトを確認ください。



▲上矢作町 川上敏子さん(91歳)

マスクボックス

未開封の市販マスクを受け付けるマスクボックスを新たに設置しました。

- 場所 本庁舎1階休憩スペース、各振興事務所
- 対象 未開封で、包装されている市販マスク(手作りマスクは対象外)
- 期間 7月31日(金)まで

申・問 健康推進課(内線283)

※マスクが無く困っている方も連絡ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事やイベントが中止や延期になることがあります。

お知らせ
Information

恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

**使用済みてんぷら油
(食用廃油)回収**

- とき 6月13日(土)〜15日(月)
- ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
- その他 収集所に設置してある容器に食用廃油のみを入れてください。
- ☎ 環境課(内線208)

緊急地震速報の訓練

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。防災行政無線の屋外

児童手当の申請

児童手当の受給者の方で、6月以降も引き続き手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。対象の方には、6月上旬までに申請書類を送付しますので、必ず期限までに申請してください。

- 申込期限 6月30日(火)
- ☎ 申込 社会福祉課(内線186)

家の新築や購入を考えている方は期限に注意

移住定住推進事業(一戸建てに住もまいか事業・親元で暮らそまいか事業・定住促進事業)の補助金制度は、本年度で終了します。令和3年3月31日までに事業が完了した方が対象です。登記などの日から半年を過ぎると申請できませんので、ご注意ください。

- ☎ 申込 移住定住推進室(内線3338)

エーナ健康ポイント

普段の生活を見直すきっかけに、エーナ健康ポイントを

拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。
□とき 6月17日(水)午前10時
☎ 危機管理課(内線354)

医療・健康

さわやか口腔健診

- とき 7月1日(水)〜令和3年2月27日(土)
- ところ 市内の指定医療機関(歯科)
- 対象 受診日現在、後期高齢者医療制度に加入している方
- 料金 300円
- 申込期限 令和3年2月15日(月)
- ☎ 申込 保険年金課(内線156)

高齢者

認知症の人の家族のつらい

認知症の人を介護している方や介護したことがある方と本音で語り合いませんか。今回は、落語紙芝居やピアノの演奏などを行います。

利用しませんか。ポイントをためた方には抽選で豪華賞品をプレゼント。さらに、本年度は運動コース参加者に数量限定でクオカードをプレゼントします。新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、自分で運動コースがお勧めです。

- チャレンジメニュー ①健康(検診受診コース)②運動コース(施設で・自分で)
- 期間 ▽ポイントII 令和3年2月28日(日)まで ▽応募II 令和3年3月5日(金)まで
- 対象 市内在住で20歳以上の方
- ※詳しくは市ウェブサイトを確認ください
- ☎ 申込 健康推進課(内線285)



市ウェブサイト健康ポイントページ

6月の休日窓口

- とき 6月28日(日)午前8時半〜午後5時15分
- ところ 市役所西庁舎1階
- 取り扱い業務 市民課や保険年金課、税務課、社会福祉課が取り扱う業務の一部

□とき 6月24日(水)午後1時半〜3時半
□ところ 恵那文化センター
□対象 認知症の人を介護中の家族や介護経験者
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□講師 栗田有美氏
□申込期限 6月23日(火)

スポーツ

フットサル一般大会の参加チームを募集

- とき 7月12日(日)午前9時半〜午後4時
- ところ 恵那スケート場
- 対象 中学生以上のチーム
- 定員 12チーム(先着順)
- 料金 2000円
- 申込開始日 6月11日(木)午前9時
- ☎ 申込 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)

体育連盟の案内

金曜日ブチトレニング講習
□種目・とき ▽筋トレII 6月12日 ▽エクササイズスポー

☎ 市民課(内線146)

募集

婚活イベントを実施する団体

男女の出会いの場を提供する婚活イベントを実施する団体を募集します。
□定員 4団体
□補助限度額 10万円/団体
□その他 実施団体には、事業に関する費用の一部を補助します

- 申込期限 12月28日(月)
- ※申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトを確認ください
- ☎ 申込 移住定住推進室(内線3338)



市ウェブサイト婚活イベント

恵那暮らし体験事業を企画実施する団体

移住定住希望者を対象に農業や文化、地域との交流などを企画運営する団体を募集します。

ルII 6月19日 ▽ノルディックウォークII 6月26日 ▽ストレッチポールII 7月3日 ▽筋トレII 7月10日(午前10時〜10時半)
□ところ まきがね公園
□料金 200円
□持ち物 屋内用靴
☎ 申込 市体育連盟 25-6478(月曜日休館)

案内

転作田に確認札を

転作を行う場合は、7月初旬までに転作確認札を立ててください。9月末ごろに、各自で撤去をお願いします。
☎ 農政課(内線364)

農用地区域の変更

市が指定する農振農用地について、緊急を要し、転用目的が要件に当てはまる場合の除外申請と農用地区域への編入を受け付けます。
申請を検討している方は、事前に相談ください。
□申請期間 7月1日(水)〜31日(金)
☎ 農政課(内線374)

□定員 2団体程度

□事業期間 8月1日(土)〜令和3年2月28日(日)に実施する事業

- 補助限度額 10万円/団体
- その他 実施団体には、事業に関する経費の一部を補助し、イベントの周知などの支援を行います。
- 申込期限 7月10日(金)
- ※申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトを確認ください
- ☎ 申込 移住定住推進室(内線3338)



市ウェブサイト暮らし体験事業

施設管理公社の職員

- 職種 臨時職員(火葬場管理業務) 1人
- 給与 公社規定による
- 応募資格 65歳未満の方
- 採用予定日 8月26日(水)
- 申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し、公社事務局に申し込む
- 申込期限 6月30日(火)
- ☎ 申込 施設管理公社 25-8213

企画展 主催:恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館
お江戸草花デザイン集
会期 6.18(木)〜7.19(日)
Exhibition Design Collection of Flowers in Edo
dates: June 18th (Thu) - July 19th (Sun)
6.14(日)までは春季特別企画展 江戸から東京へ開催!
※SNS、HPなどで開館情報をご確認の上、ご来館ください。
中山道広重美術館 毎週金曜日は観覧無料フリーフリーデー
《スポンサー》(株)銀の森コーポレーション、木曾路物産(株)、(株)サラダスモ
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

シアター恵那の開催情報
新型コロナウイルス感染拡大防止のため現在、発売と払い戻しを休止しています。笠松競馬場は、6月下旬から8月上旬まで走路改修を行う予定です。皆さまにご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。
☎ シアター恵那 25-7767

アミックスコム 6月番組のお知らせ
おすすめの番組
マキガネクササイズ お子さんから一般の方まで楽しく体を動かせるエクササイズをご紹介します
放送日時 毎週火曜日/木曜日/土曜日 7:10/13:10/17:10/22:10
恵那市民講座 みそ玉 広重美術館 企画展巡回
みそ玉づくりやおすそめしレシピ、お家でのみそ玉づくりの様子をお届けします
企画展「江戸から東京へ」を 広重美術館学芸員の解説でご覧いただけます
番組の詳細はホームページをご覧ください アミックスコム
岐阜県恵那市のケーブルテレビ局 テレビ・電話・インターネットなら 株式会社 アミックスコム 0120-927-528
発行時間:月〜土 10:00〜18:00(日曜祝日定休日)

スマートフォンやパソコンからも! 広報えなを配信中。 ☎総務課(内線323)
マチイロ
市区町村の広報紙をネットやスマホで
マイ広報紙
Gifu ebooks

下田歌子賞の作品

郷土の先人下田歌子を顕彰する「下田歌子賞」のエッセーと短歌を募集します。テーマは「志」です。

エッセー
 □部門と賞 ▽一般の部(2000字程度) ▨最優秀賞1編(賞金10万円) 他 ▽中高生の部(1200字程度) ▨最優秀賞1編(図書カード1万円) 他 ▽小学生の部(800字程度) ▨最優秀賞1編(図書カード5千円) 他

短歌
 □部門と賞 ▽一般の部 ▨入選5首(賞金1万円) ▽中高生の部 ▨入選5首(図書カード5千円) ▽小学生の部 ▨入選5首(図書カード3千円)

共通
 □応募方法 作品に①作品タイトル(エッセーのみ) ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦募集をどのように知ったかを明記した用紙を添付し、郵送か電子メール、市ウェブサイトへの応募フォームで応募する。
 □申込期限 9月3日(木)

市の財政状況を公表します

市では、財政状況の公表に関する条例の規定に基づき、定期的に財政状況を公表しています。ここでは、令和元年度下半期の状況をお知らせします(3月31日時点)。

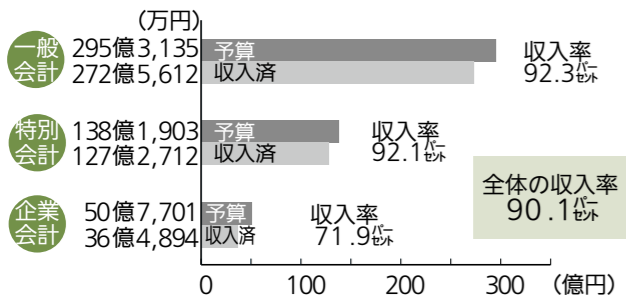
一般会計は全体の92%を収入済み

一般会計の収入率は92.3%、支出率は88.0%です。特別会計では収入率92.1%、支出率96.4%です。

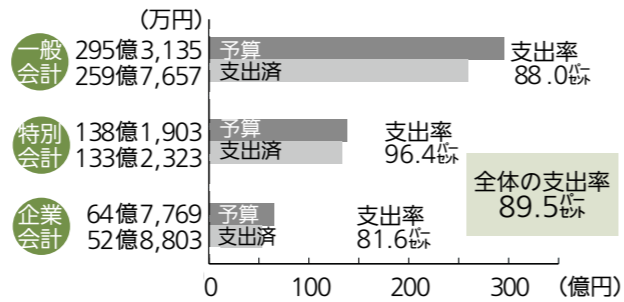
一般会計と特別会計の予算年度は4月1日から3月31日までですが、翌年度の5月までを出納整理期間として前年度中の支払いを整理する期間としています。収入でも国・県の支出金や市債は事業の完了後に収入するため、出納整理期間に収入の手続きを行います。

詳しくは、市ウェブサイトでご覧いただけます。令和元年度の決算は、本紙10月号に掲載する予定です。

歳入の状況



歳出の状況



市債の状況

区分	現在高	市民1人当たり
一般会計	277億8,051万円	56万713円
特別会計	69億8,833万円	14万1,050円
企業会計	94億1,566万円	19万43円
市債総計	441億8,450万円	89万1,805円

基金の状況

区分	現在高	市民1人当たり
積立基金	188億4,997万円	38万462円
一般会計の基金	176億4,969万円	35万6,236円
特別会計の基金	12億28万円	2万4,226円
運用基金	13億1,295万円	2万6,500円
企業会計の基金	6億4,601万円	1万3,039円
基金総計	208億893万円	42万1円

※端数処理のため金額が合わない場合があります

市営住宅などの入居者

□対象 住宅に困っていて、市税の滞納が無く、同居親族と入居できる方
 ▽市営住宅・特公賃住宅Ⅱ所得制限有り ▽若者住宅Ⅱ40歳以下の方
 ※申し込みの条件や住宅の設備など、詳しくは問い合わせください

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	大洞住宅	長島町	簡易耐火2階建	2DK	2	12,000円~17,100円
	鏡山住宅	大井町	RC造5階建	2LDK	3	19,200円~43,100円
	蕨平住宅	岩村町	木造平屋建	3DK	1	13,400円~23,200円
	間洞団地	山岡町	木造2階建	4DK	1	21,800円~42,800円
	田沢団地	山岡町	木造2階建	4DK	1	21,300円~41,900円
	滝坂ハイツ21	明智町	RC造3階建	2LDK(車椅子)	1	22,200円~43,700円
				3DK	1	
	片平住宅	明智町	簡易耐火平屋建	3K	1	17,400円~14,500円
	新井住宅	明智町	木造平屋建	3DK	2	14,700円~29,200円
	末広住宅	上矢作町	RC造3階建	2LDK	1	19,300円~37,900円
特公賃	松林団地	串原	木造平屋建	2LDK	1	20,000円~50,000円
	木根団地	串原	木造平屋建	2LDK	1	20,000円~50,000円
若者	友愛タウン東山	明智町	低層耐火2階建	2LDK	2	30,000円
	1K	1		18,000円		
	平岩若者住宅	上矢作町	木造平屋建	2DK	1	17,000円

□入居可能日 7月下旬
 □申し込み方法 都市住宅課か恵那南部振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む
 □申込期限 6月18日(木)
 ※受け付けは平日のみ
 □決定方法 選考(抽選の場合有り)
 田・岡 都市住宅課(本庁舎2階、内線235)

広告

広告

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。
☎ 総務課 (内線323)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が中止や延期になることがあります。

無料法律相談

□とき 6月11日(木)、24日(水)午後6時～7時半
※前日までに予約
□ところ 市民会館
☎・問 大岡法律事務所
25-10701

ウォーキングで免疫力アップ

目からウロコのウォーキング
正しい姿勢で、猫背や腰痛、膝痛を防ぐ歩き方を学びます。

□とき 6月7日(日)午前8時～9時
ポールdeウォーキング
ポールを使った腕の振りや足の運びの基本を、分かりやすくレッスンします。
□とき 6月7日(日)午前9時15分～10時15分
共通

□定員 大人各12人
□集合 阿木川公園(グラウンド側)
□料金 無料(ポールの貸し出しは別途300円)
□申込期限 6月5日(金)
□その他 マスク着用で参加ください。雨天の場合は6月13日(土)に開催します。
☎・問 ノルディックウォークステーション岐阜090-2579-1935 (堀)

恵那水曜歩みつ会

明知鉄道の駅を発着とした6から8キロを歩きます。
□とき 6月10日～12月9日(毎月第2水曜日) 午前9時15分発の明知鉄道乗車
□集合 明知鉄道恵那駅
□料金 無料

□持ち物 弁当、飲み物、雨具
☎ 恵那水曜歩こう会 090-1782-9611

阿木川湖フレンジーウォーキング

阿木川湖の湖畔約2.5キロを歩きます。車いすの方も参加できるコースです。
□とき 6月15日～12月21日(毎月第3月曜日) 午前10時
□ところ ふれんどりー阿木川湖(東野)
□料金 1000円(昼食代含む)
☎ ふれんどりー阿木川湖 25-13302

明知鉄道沿線ウォーキング

明知鉄道の駅から駅まで毎回コースを変え、10から15キロを歩きます。
□とき 6月18日～12月17日(毎月第3木曜日) 午前9時15分発の明知鉄道乗車
□集合 明知鉄道恵那駅

☎ ユース・レクサークルあかままロτζジ 0573-65-3534

パソコンサポートクラブ

はじめてのパソコン講座
文字入力やマウスの使い方など、パソコンの基本操作を学びます。
□とき 7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 午前9時半～11時半(全4回)
□定員 8人(初心者優先)

はじめてのエクセル講座

エクセルを使って表作成や表計算など、基本操作を学びます。
□とき 7月2日(木)、9日(木)、30日(木) 午後1時～3時(全3回)
□定員 8人(初心者優先)

恵那文化センター

□料金 750円/回(別途テキスト代が必要)
□申込期間 6月14日(日)～各講座開講日の前日
☎・問 パソコンサポートクラブ 090-4265-9727

放送大学で学んでみませんか

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。

教養学部
□種類 ▽科目履修生Ⅱ6カ月在学し希望する科目を履修 ▽選科履修生Ⅱ1年間在学し希望する科目を履修 ▽全科履修生Ⅱ4年以上在学し卒業を目指す
□料金 入学料7千円、2万4千円、授業料5千500円/単位
大学院
□種類 ▽修士科目生Ⅱ6カ月在学し希望する科目を履修 ▽修士選科生Ⅱ1年間在学し希望する科目を履修

□料金 ▽入学料Ⅱ1万4千円～1万8千円 ▽授業料Ⅱ1万1千円/単位
共通
□申込期間 6月10日(水)～9月15日(火)
☎・問 放送大学岐阜学習センター 058-273-9614

おくやみ

「謹んでおくやみ申し上げます」



岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和2年5月8日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

多重債務(借金問題) 無料相談会を開催します

●とき/7月17日(金)13:00～16:00
●ところ/中濃総合庁舎(美濃市)
●相談方法/一人30分
●料金/無料
●申込方法/2日前までに電話予約
●申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1003

食中毒を 予防しましょう

夏場に発生しやすい細菌による食中毒を防ぐため、次のことを心がけましょう。
①食中毒菌をつけない
食品、手指、調理器具をしっかりと洗う。
②食中毒菌を増やさない
肉や魚などの生鮮食品などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れる。
③食中毒菌をやっつける
食品を十分に加熱して食べる。
●問/県庁生活衛生課 ☎058(272)8280

ヘルプマークサポーター 研修の受講者を募集します

障がいの特性や支援の方法、障がい福祉制度について学ぶ研修を実施します。
●とき・ところ/7月10日(金)岐阜市、17日(金)恵那市、21日(火)大垣市、30日(木)高山市
●定員/各80人(先着順)
●料金/無料
●申込先・問/県庁障害福祉課 ☎058(272)8309

難病医療電話相談を実施します

専門医による電話相談を実施します。
●とき/6月24日(水)
●相談内容/膠原病内科の病気に関すること
●相談方法/電話
●料金/無料
●予約方法/事前に電話で申込み
●申込時間/月～金 9:30～17:00
●申込先・問/難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(214)8733

SDGsに取り組みよう!

目標1 貧困をなくそう
新型コロナウイルスの影響により、学習や生活に課題を抱える子どもたちへの援助がますます必要です。県では、子どもたちの学習をサポートする「学習支援ボランティア」を募集します。あなたの力を活かしましょう。
●問/県庁子ども家庭課 ☎058(272)8395

目標2 飢餓をゼロに
食べ残し、売れ残り等まだ食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」は、国内年間600万トンを超えています(毎日、大型トラック約1,700台分)。県では、飲食店等に協力いただき「ぎふ食べきり運動」を推進しています。
●問/県庁廃棄物対策課 ☎058(272)8214

スマホやタブレットで 広報紙が読める >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス マチを好きになるアプリ @マチイロ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた相談が中止や延期になることがあります。

6/10～7/10相談コーナー

法律相談（要予約）※現在は電話相談のみ

- とき 6月12日(金)、7月10日(金)午後1時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 岩村振興事務所 ☎ 43-2111
- とき 6月19日(金)、7月3日(金)午後1時～4時
- ところ 総務課（市役所本庁舎3階）
- 問 総務課 ☎ 26-2111（内線327）
- とき 6月26日(金)午後1時～4時
- ところ 山岡振興事務所
- 問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

行政相談

- とき 6月25日(木)午後1時～3時
- ところ 山岡農村環境改善センター
- 問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

消費者相談

- とき 毎週(月)休(木)休(金)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課（市役所西庁舎3階）
- 問 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

ねんきん相談（要予約）

- とき 6月11日(木)、25日(木)、7月9日(木) 午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 保険年金課 ☎ 26-2111（内線157）
- とき 6月17日(水)午前10時～午後3時
- ところ 上矢作コミュニティセンター
- 問 上矢作振興事務所 ☎ 47-2111

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

- とき 6月16日(水)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- とき 6月20日(日)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問 移住定住推進室 ☎ 26-2111（内線338）

子どもの発達相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば（市民会館内）
- 問 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

教育相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室（市民会館内）
- 問 はなのき教室 ☎ 26-2111（内線653）
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室（岩村コミュニティセンター内）
- 問 むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内（市役所西庁舎4階）
- 問 学校教育課 ☎ 26-2111（内線454）

人権相談

- とき 7月8日(水)午後1時～3時
- ところ 串原コミュニティセンター
- 問 串原振興事務所 ☎ 52-2111
- とき 7月9日(木)午後1時～3時
- ところ 上矢作集落センター
- 問 上矢作振興事務所 ☎ 47-2111
- とき 7月10日(金)午後1時～3時
- ところ 市民会館
- 問 社会福祉課 ☎ 26-2111（内線186）
- とき 7月10日(金)午後1時～3時
- ところ 飯地コミュニティセンター
- 問 飯地振興事務所 ☎ 22-3001

弁護士による福祉法律相談（要予約）

- とき 6月17日(水)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線175）

成年後見制度巡回相談（要予約）

- とき 6月10日(水)午後1時半～3時半
- ところ 明智振興事務所
- とき 6月24日(水)午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階
- とき 7月8日(水)午後1時半～3時半
- ところ 岩村福祉センター
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線175）

高齢者総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線175）
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 山岡振興事務所
- 問 恵南地域包括支援センター ☎ 57-3030

笠周高齢者福祉総合相談

- とき 6月16日(水)午後1時～4時
- ところ 笠置振興事務所
- とき 6月23日(水)午後1時～4時
- ところ 中野方振興事務所
- とき 6月30日(水)午後1時～4時
- ところ 飯地振興事務所
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線175）

県若者サポートステーション出張相談（要予約）

- 就職相談、面接対策、書類の書き方、職場体験の案内など。
- 対象 15歳～49歳までの無職の方とその家族
- とき 6月16日(水)、30日(水)午前10時～午後5時
- ところ 午前は山岡振興事務所、午後は市役所西庁舎1階
- 問 県若者サポートステーション ☎ 058-516-0125

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分） ☎ 0120-007-110

健康ガイド 6/11～7/10のお知らせ

問 市保健センター ☎ 26-2111（内線287、293）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更になることがあります。最新情報は、市ウェブサイト内の「えなっ宝」で確認ください。

えなっ宝



乳幼児健診・教室・相談 ※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	受付時間	対象
4カ月児健診	7月1日(水)	岩村保健センター	密集を防ぐため、個別に受付時間を通知します。	令和2年2月生まれ
	7月7日(水)	市保健センター		令和2年2月生まれ
7カ月児教室	6月18日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	令和元年10月生まれ
	7月2日(木)	岩村保健センター		令和元年10・11月生まれ
1歳6カ月児健診	6月16日(水)	市保健センター	密集を防ぐため、個別に受付時間を通知します。	平成30年11月生まれ
3歳児健診	6月23日(水)	市保健センター		平成29年5月生まれ
	6月30日(水)	市保健センター		平成29年3月生まれ
	7月10日(金)	岩村保健センター		平成29年5・6月生まれ
1歳児教室 2歳児教室 乳幼児なんでも相談			密集を防ぐため、当面の間、集団での教室や相談は中止します。一人ずつ話をさせていただき個別面談を行いますので、子どもの成長発達や育児などで心配なことがありましたら、気軽に市保健センターに電話ください。	

心の健康相談（要予約）
心の問題について精神科医師が相談に応じます。
恵那保健所（恵那総合庁舎）☎ 26・1111（内線259）

予防接種 ※予約制で行います。希望する方は、市保健センターに申し込みください

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG予防接種	6月19日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児（ただし1歳未満まで接種可能）
	7月1日(水)	岩村保健センター	午後2時30分～2時45分	

生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	6月18日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	7月3日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血（400㍗）	6月16日(水)	恵那総合庁舎	午前10時～正午、午後1時半～4時	血液検査結果15項目をお伝えします

集団検診の延期・中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月と7月の集団がん検診を11月以降に延期します。6月と7月の巡回バスによる肺がん・結核検診は、9月と11月に延期します（受診票は8月に送付します）。医療機関での個別がん検診の日程は、受診を希望する医療機関に問い合わせください。5月と6月の集団健診による若いひと健診・国保集団特定健診・75歳到達者健診は、中止とします。

休日在宅当番医

県広域災害救急医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター（☎ 25-3799）へ問い合わせください。



県広域災害救急医療情報システム

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため臨時休館をしていましたが、5月19日から、予約本の受け渡しを開始しています。返却する時は、図書館入口の左側にある返却ポストに入れてください。本の予約方法や、開館についての情報は、市中央図書館ウェブサイトです。随時お知らせします。

新しく入った本をピックアップ！
(3月・4月に受け入れた新着本は1,206冊)

市中央図書館ウェブサイトから
全ての新着本がチェックできます



天空のアリ植物 見上げる森には不思議がいっぱい

盛口満／著 八坂書房

教え子に誘われインドネシアのジャングル探検に出掛けた著者。そこには樹上でアリと共生する不思議なアリ植物など、多様性に満ちた世界が広がっていました。自筆イラストも掲載されています。

●絵本
▶しばふって、いいな！(レオネ・アデルソン／文、ロジャー・デュボアザン／絵、こみやゆう／訳、瑞雲舎)



目の前の草原には何にもないように見えますが、草の間には、いろんな虫たちがいっぱい隠れています。それに草は、牛たちにとってごちそうです。

楽しいリズムの文章と鮮やかな色合いの絵で、緑の中の冒険へいざないます。

●児童書
▶しまふくろうの森(前川貴行／写真・文 あかね書房)



北海道に生息する世界最大級のふくろう、「しまふくろう」は、理想的な生息環境が少なくなり、人間の手によって保護されています。絶滅が危惧されるしまふくろうの生命力あふれる姿を、写真と文章で紹介しします。

伊藤文庫
図書館だより
☎25-5120



恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (6/11～7/10分)



6月2日から、貸館を再開します。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、一部使用を制限しています。詳しくは問い合わせください。

市民講座を映像でお届け中

本年度の前期市民講座は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。代わりに、映像で市民講座をお届けしています。ケーブルテレビアミックスコム(えなっコチャンネル)やYouTube市公式チャンネルをご覧ください。



令和3年7月6日(火)～8月1日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約受け付けは令和2年7月1日(火)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は、抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

恵那文化センター・かえでホールの休館日
6/15(月)・22(月)・29(月)・7/6(月)

恵那文化センター ☎25-5121
明智かえでホール ☎54-3991 生涯学習課 ☎26-2111(内線472)



4月24日、恵那駅前のパロー恵那ショッピングセンター2階に「恵那中央出張所」がオープンしました。出張所がどんな所かを紹介します。

女性活躍の応援・食の魅力発信・行政窓口 の機能を併せ持った場所です

女性の活躍を応援

- 自分らしい働き方を見つけるための、就労相談会やセミナーの開催
- 起業を目指し、スキルアップできる勉強会の開催
- 婚活パーティー、子育てや福祉相談会など、ライフステージに合わせたイベントの開催



食の魅力発信

- 料理講座やSNSで恵那の食の魅力を発信
- 地元食材の紹介や交流会、生産者と消費者をつなぐ機会を提供
- 健康に配慮した料理や離乳食、介護食の学習会を開催
- 障がいのある方や高齢者を対象とした料理体験会を開催

便利な行政窓口

- 住民票、印鑑登録証明書の発行(営業時間内はいつでも発行できます)
- 戸籍謄抄本の発行(平日の午前10時～午後5時のみ発行できます)
- その他、臨時の出張窓口を開設することもあります



キッチンスペース、フリースペースの利用も可能です

出張所の目的に合っていれば、キッチンスペースやフリースペースを使って、市民の方がイベントなどを開催することもできます。利用するには、事前に企画書を提出し、出張所運営協議会で承認される必要があります。まずは相談ください(民間事業者などが、物販のためだけに利用することはできません)。



すてきな愛称を募集しています

たくさんの方が出張所に親しみを持って利用してもらえるよう、出張所の愛称を募集しています。すてきな名前を考えて、応募してください。申込期限は6月15日(月)です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■場所 恵那市大井町180番地1 パロー恵那ショッピングセンター2階

■開所時間 午前10時～午後8時(土・日曜は午前9時半～午後8時)

問い合わせ 恵那中央出張所 ☎25-5070、企画課 ☎26-2111(内線422)





市浄化センター

下水がきれいな水になるまでの道のり

浄化センターって知ってる？ みんなの家から出るお風呂やトイレの水を、きれいな水にして川に流している施設のことだよ。大井町にある市浄化センターで、水をきれいにする工程を見てきたから、エーナが教えてあげるんだ。

みんなの家から下水道管を通ってきた下水は、大きなごみや砂を取り除いた後、まずは「最初沈殿池」という場所に入るんだよ。この中をゆっくり流れていく間に、小さなごみや砂が底に沈んで取り除かれるんだよ。

次は、「反応タンク」。この中でバクテリアや微生物を下水に混ぜて空気を吹き込むと、



アたちが呼吸しながら汚れを食べられて、水がきれいになっていくんだって。バクテリアってすごいね！最後に、「最終沈殿池」にたどり着くんだよ。バクテリアたちはここで取り除かれて、最終的にきれいな水になるんだ。



下水がきれいな水になるまでに、いろんな道を通ってきているんだね。でもね、下水道に油やごみなどを流してしまうと、バクテリアは処理し切れなくて、水がきれいにならないんだよ。そんなことにならないように、みんなできちんとルールを守って、きれいなまちをつくらなくちゃいけないんだよ。

問 上下水道課（内線2118）



健やかで幸せな暮らしのために

健幸レシピ

ピーマンとソーセージの塩昆布炒め

考案者 西尾 太一さん（三郷町）

令和元年度に募集した「エーナ健幸野菜レシピ20」の入選レシピです。

1日に必要な野菜は350g。市民の約半数の方が不足しています。簡単に調理できて、野菜をおいしく食べられる「エーナ健幸野菜レシピ」で、野菜をたくさん食べましょう。



作り方

- 1 ピーマンを縦半分に切り、へたと種を取った後、細切りにする。
- 2 ソーセージを1本の厚さに斜め切りする。
- 3 フライパンにソーセージ、ピーマン、塩昆布を入れて炒めたら出来上がり。

材料（2人分）

- ピーマン 3個（110g） ●塩昆布 4g
- ソーセージ 4本

ここがポイント

塩昆布で味がしっかり付くので、調味料要らずです。ソーセージから出る油で炒めるので、油も要らずヘルシー。緑黄色野菜であるピーマンには、ビタミンCやβカロテンなどの栄養素が豊富に含まれています。

1人当たり野菜 55g（うち緑黄色野菜 55g） 塩分 1.0g

問 健幸推進課 ☎ 26-2111（内線289）

クックパッドでも作り方が見られます。他の料理も載っていますのでぜひご覧ください。



医療の現場から

一度は受けるべきといわれるけど… 人間ドックは、なぜ必要なの？

Vol.9

人間ドックは健康診断より検査内容が幅広い。人間ドックは、病気の予防や早期発見のため、全身を対象に行う検査です。

人間ドックと健康診断との大きな違いは、検査範囲の広さです。人間ドックは、一般健診に加え、がん検診や腹部超音波検査、動脈硬化度の測定などの幅広い検査を詳しく行うので、従来の健康診断では発見しにくい病気を見つけたり、予防したりすることが可能です。健診の結果についても、医師から詳しい説明を受けられます。

病気の予防や早期発見につながる

病気にかかっても、自覚症状が現れるのは、ある程度進行してからです。特にがんは、自

覚症状が現れた時には、既に治療が難しいほど進行しているということも多くあります。人間ドックを受ければ、いろいろな病気を早期に発見できる可能性が高まります。病状の経過を見たり、今後の治療方針を決めたりすることにも役立ちます。一般の健康診断で異常がない人でも、人間ドックで異常が見つかるということもあります。

現在は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、人間ドックの実施状況は医療機関によって異なります。詳細は、各医療機関に直接問い合わせください。

問 かみやなぎ総合保健福祉センター ☎ 48-3186



ビジネス相談

コロナウイルスの影響でお困りではありませんか

中小企業・小規模事業者の方を支援するため、専門家・専門スタッフが無料で相談に乗ります。求職者の方の相談も受け付けています。まずは、気軽に問い合わせください。

コロナの影響で経営が不安。対策を何から進めたらいいかわからない。どんな制度があるか知りたい。



専門家が相談に乗ります
毎週火曜日：よろず支援拠点コーデイネーター
毎週金曜日：社会保険労務士兼中小企業診断士
（午前10時～午後5時）

就職・内職相談

失業中で、仕事を探している。働きたいが、何から始めればいいのか、何から空いた時間に内職したい。



専門スタッフが相談に乗ります
毎週火曜日～日曜日
（午前9時～午後5時）

相談は事前予約がお勧めです。電話で予約ください。
☎ 26-22266（受付時間午前9時～午後5時・月曜日休館）

学ぼう伝えよう

輝く 恵那人

188人目

HUMAN WATCH



大井町鴨田
かわはら みちひこ
河原 通彦 さん 79歳

□プロフィール
趣味は家庭菜園と読書、ゴルフ。
昭和16年生まれ

人間関係と経験が財産 中小企業を支援 春の叙勲を受ける

「受章は大変に光栄。地域や恵那商工会議所の皆さんに支えられた。一人の力ではない」と感謝の思いを語る。

平成22年11月に商工会議所の副会頭に就任。2期6年間にわたり、会頭を補佐した。縁の下の力持ちとして、持ち前のリーダーシップを発揮。商工会議所の組織強化や小規模事業者の経営支援など、地元産業界の発展に力を注いだ。この他、ENAMのじのみのり祭実行委員会の総括幹事として、県内や愛知県のイベントを調査し、新しい企画を立ち上げるなど、地域の活性化にも積極的に取り組んだ。今回、これらの功績が讃えられ、旭日双光章を受章した。

副会頭の話が来たとき「私のような小さな企業の代表で務まるのか」と悩んだが、名誉会頭だった伊藤喜美氏から「会員の9割は小企業。君がその代表だ」と背中を押された。商工会議所への入会も伊藤氏の勧めだった。改めて人との関わりと経験が財産と振り返る。

恵那に来たのは19歳の春、身内が営んでいた川魚販売店が忙しく、伯父の勧めで手伝ったのがきっかけ。他にはない珍しい仕事にやりがいと面白さを感じ、13年間の経



▲ウナギの泥抜きのため地下水を掛け流す「立場」

験を積んだ後、昭和48年4月に独立。大井町に生きた川魚の販売店を開業した。

当初は、この地域の貴重なタンパク源でもあるコイを扱っていた。コイは、トラックを運搬し群馬県で仕入れ、京都府や和歌山県、遠くは福岡県の業者へ卸売した。その後は、食文化の多様化に対応するため、ウナギやアユ、マスなどを扱い、事業を拡大してきた。

「お客さまには誠心誠意を尽くし、感謝を忘れない」が信条で、社員にも言い続けている。

川魚は扱いが難しく、取り扱う事業者は少ない。「食文化を守るため、これからも地域のための企業として、経済の発展に役立ちたい」と今後の意気込みを語った。



はじめまして
えなっ宝
出生おめでとう
(4/16~5/15届出分)

()は保護者



7歳になりました

6月生まれ

7月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。

- ①お子さん1人で写った、顔全体と胸から上が入っている写真
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④生年月日
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦両親の氏名(ふりがな)
- ⑧32字以内のコメント
- ⑨ケーブルテレビ放映の可否を、6月15日(月)までに市公式LINEか電子メール(☐info@city.ena.lg.jp)で申し込みください。掲載は先着8人までとします。



市公式LINEでも申し込みできます



園児向けに手洗い方法などを解説

ウェブサイトで動画配信

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、小中学校やこども園の休校・休園が続きました。市では、小中学生向けに家庭学習に役立つ動画を毎日配信し、園児向けには、親子で楽しく見られる動画をウェブサイトに掲載しました。

園児向けの動画は、こども園の保育教諭らが考案。市公式キャラクターのイーナや動物のぬいぐるみが、手洗いのポイントや早寝早起きの大切さなどを紹介しています。休園期間中のみでなく、これからの感染予防にもなる番組です。



▲園児向けウェブ動画

あそび編「シロツメクサであそぼう」





5月11日

看板を見て少しでも笑顔になって

広告や看板の企画制作を行う有限会社アド・ループが、懸垂幕2枚を市に寄付しました。

懸垂幕は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために不要不急の外出自粛などが続く中で「市民を応援したい」と同社が作成。少しでも明るい気持ちになってほしいと、あえてコロナウイルスの文字を入れず、市公式キャラクターエーナのイラストと優しい色合いで仕上げられています。

贈呈式では、同社の渡邊敏夫代表取締役が、懸垂幕を縮小したパネルを小坂市長に手渡しました。懸垂幕は、恵那駅西駐車場とまきがね公園入口に設置されています。



4月28日

地元の食材で医療従事者を応援

新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、感染対策に当たる医療従事者を応援するため、株式会社岩村醸造と株式会社堀養蜂園が、酒かす10*、甘酒40本と、蜂蜜230本を市に寄付しました。

岩村醸造の渡會亮代表取締役は「過酷な現場で働いておられる医療従事者の皆さまの健康増進、免疫力アップのため、微力ながら力になればと思います寄付させていただきました」と、堀養蜂園の堀孝之代表取締役は「恵那に恩返ししたいとスタッフと相談し、皆で折り紙を折ってメッセージを添えました。少しでも蜂蜜が健康維持に役立ったら嬉しいです」と話しました。



4月5日

決意新たに消防団辞令交付式を実施

4月5日、市消防防災センターで消防団辞令交付式が行われました。

今年の辞令交付式は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、例年と会場を変更し、屋外のグラウンドで実施。団員同士の距離を広く取り、参加者全員がマスクを着用して出席しました。

式典では、新入団員38人を代表し、武並分団の遠山佳宏さんが辞令を受け「忠実に消防の業務を遂行することを厳粛に誓います」と宣誓。

安藤克己消防団長は「消防団員としての自覚を持ち、地域の安心・安全のため一丸となって活動してほしい」と話しました。



3月24日

ドローンを使った地域の活性化

ドローンを活用した地域の活性化や、まちづくりを目指し、株式会社ROBOZと一般社団法人ジバスクラム恵那、市の3者が、市役所で連携協定を締結しました。

株式会社ROBOZは、郡上市でドローンパイロットの養成スクールや体験会などを行う他、ドローンの製作や販売、修理やドローン専用飛行場も運営。その成果を本市のまちづくりに生かすため、ジバスクラム恵那の働き掛けにより協定の締結が実現しました。

今後は、上矢作町内に事務所を設け、ドローンに関する広報や啓発活動など、同町を核に事業を展開していく予定です。



5月12日

医療従事者に紙マスクを届けたい

新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、供給が不足している紙マスクを医療機関に届けるため、市森林組合が紙マスク7,500枚を市へ寄付しました。

紙マスクは、岐阜県森林組合連合会を通じて入手。同組合の西尾直躬代表理事組合長は「世界が大変な状況に置かれる中、組合としても地域に貢献したいと考えていました。少しではありますが、役立ててほしい」と話しました。

小坂市長は「医療機関に従事する方々は非常に厳しい状況で業務に当たっています。紙マスクは、市内の医療機関に配布させていただきます」とお礼を述べました。



5月1日

リスクと闘う医療従事者へ寄付

新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、感染リスクと隣り合わせの過酷な状況下で働く医療従事者を支援したいと、恵那ライオンズクラブが医療用ガウン550枚を市に寄付しました。

同クラブの佐伯孝敏会長は「日頃、病院関係者の皆さまは市民のために尽力くださっており、感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症の防護用ガウンとして役立ててください」と話しました。

小坂市長は「医療従事者は大変な苦勞をされています。私が責任を持って届けます」とお礼を述べました。ガウンは、市立恵那病院で役立てられる予定です。



4月17日

今までの交流に感謝しマスクを寄付

一般社団法人地球文化村理事で中部大学講師のゾン・ティンティンさんが、紙マスク4,000枚を市に寄付しました。

ティンティンさんと市は、同法人の活動で、4年前から中国の子どもたちを招いて市内の小学校を訪問するなど、交流を続けてきました。感謝の意を込め、今まで交流があった自治体にマスクを贈ることを決意。ティンティンさんは「これまでの国際交流の積み重ねで、たくさんマスクが集まりました。これを医療や福祉に役立ててほしいです」と話しました。

寄付されたマスクは、市内の社会福祉施設などに配布しています。



3月26日

ICTでの地域活性化を協定

市とソフトバンク株式会社は、ICTを活用した地域活性化と市民サービスの向上に向けた連携協定を締結しました。

昨年策定した市ICT活用推進計画の実現に向け、市とソフトバンクは、ICTを活用した児童や生徒の学力向上に向けた取り組みや安心・安全なまちづくりのための地域交通ネットワークの整備促進、スマートフォンを活用した地域防災情報の発信強化、公共サービスの向上に向けたAI（人工知能）やRPA（ロボティック・プロセス・オートメーション）、ソフトウエアロボットによる業務プロセスの自動化、リモートワークの活用などを推進します。



市ウェブサイト
市メール配信サービス



発行 恵那市役所／編集 総務課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1

☎ (0573) 26-2111 / ☎ 25-6150 / (IP電話) 050-5808-9521
<https://www.city.ena.g.jp/> / ✉ info@city.ena.g.jp



のぞいてみよう、
市役所のシゴト。👁️👁️

おざわともみ 入庁4年目、小澤知美 (25歳) の場合。



1~2年目 高齢福祉課で
窓口業務

1年目で配属されたのは、高齢福祉課だった。介護保険の手続きで窓口に来るお客さまの対応が、主な仕事。朝から夕方までバタバタで、一日があっという間に過ぎていた。目まぐるしい日々の中、少しずつ仕事に慣れていった。お客さまから「ありがとう」と言われた時が、一番うれしかった。



3年目~ 会計課で
出納の仕事

3年目で初めての異動。前部署と違い、お客さまと対面することはほとんど無く、パソコンとにらめっこの毎日。ミスの許されない支出や収入の仕事をする中で、緊張感と責任感が芽生えた。4年目の現在も、周りに支えられながら奮闘の日々。

令和3年4月採用予定の恵那市役所職員を募集しています。

- 一般事務職 (大学卒) / 保育教諭 / 看護師
 - 受付期間 6月1日(月)~26日(金)
 - 一次試験 7月12日(日) ※看護師は別途通知します
- 一般事務職 (高校卒) / 消防職 (高校卒以上)
 - 受付期間 7月27日(月)~8月21日(金)
 - 一次試験 9月20日(日)

☎ 総務課 ☎ 26-2111 (内線 315)

もっと詳しくのぞきたい人は、
恵那市ウェブサイトをチェック!

