

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止に配慮の上、参加ください。

お知らせ Information



恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

くらし

飛まつ防止用シートの火災に注意

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、店舗のカウンターなどへ飛まつ防止用シートを設置する状況が増えていますが、しかし設置状況によっては、火災の危険があります。設置の際は、次のことに気を付けてください。

- ①火気のある設備や、白熱電球などの熱源から距離を取ること
- ②スプリンクラーや火災報知器を遮らない位置に設置すること
- ③避難の支障にならないよう設置すること
- ④必要

認知症の人の家族のつどい

認知症の人を介護している方や介護したことがある方と本音で語り合いませんか。今回は、新型コロナウイルスと私たちの生活について看護師が話をします。

- とき 8月25日(火)午後1時半～3時
- ところ 市役所会議棟
- 対象 認知症の人を介護中の家族や介護経験者
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 申込期限 8月24日(月)
- 申・問 恵南地域包括支援センター ☎57-3030

医療・健康

減塩チャレンジ

当市は県下でも血圧が高い方が多い地域です。塩分の取り過ぎは高血圧の原因になります。塩分測定器を貸し出します。家庭の汁物の塩分を測定し、薄味に慣れるよう挑戦しませんか。

- 期間 令和3年2月28日(日)

にに応じて燃えにくい素材を使うこと

シートの設置で不明な点は問い合わせください。

火災警報器の設置を

市では、平成23年から、全戸に住宅用火災警報器の設置を義務化しています。設置率は、5月時点で83%です。火災からの逃げ遅れをなくすため、各家庭に設置をお願いします。

住宅用火災警報器の設置や維持管理については、最寄りの消防署に相談ください。

8月の集団資源回収

恵那北中学校区

- とき 8月22日(出)
- 三郷町
- とき 8月23日(日)
- 環境課(内線208)

ごみの野焼きは法律で禁止されています

ごみの野焼きに関する問い合わせや苦情が多く寄せられています。野焼きは、農業活動に伴う焼却やキャンプファイア

イヤードなど一部の例外を除き、法律で禁止されています。違反者には5年以下の懲役か1千万円以下の罰金またはその両方が科せられます。ごみの野焼きは絶対に行わないでください。

高齢者

健康シニア応援塾

スポーツクラブ指導員による筋トレなどを行います。一緒に健康な心と体づくりをしませんか。

恵那会場

- 期間 9月1日～12月1日
- 全て火曜日午後1時半～3時
- ところ 共同福祉会館
- 岩村会場
- 期間 10月1日～12月17日
- 全て木曜日午後1時半～3時
- ところ 岩村コミュニティセンター

ごみの野焼きは法律で禁止されています

ごみの野焼きに関する問い合わせや苦情が多く寄せられています。野焼きは、農業活動に伴う焼却やキャンプファイア

し初めて受講する方を優先)

- 料金 無料
- 持ち物 動きやすい服装、屋内靴、飲み物、タオル
- 申込期間 8月11日(火)～28日(金)
- 申・問 地域包括支援センター(内線175)

明智回想法センターの

思い出話の会

青春時代にときめいたことをテーマに語り合いませんか。申し込みは不要です。昔話をしながら脳を動かし、認知症予防をしましょう。

- とき 8月22日(出)午後1時半～3時
- おもいでカフェ
- 祭りの思い出をテーマに語り合いませんか。申し込みは不要です。皆さんの思い出を聞かせてください。
- とき 9月4日(金)午後1時～3時
- 料金 100円(コーヒー付き)
- 問 明智回想法センター ☎54-4056

糖尿病教室

糖尿病を学んで健康管理をしませんか。本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大を予防するため、今回の開催です。

- とき 9月30日(水)午後2時～3時
- ところ 市立恵那病院
- 定員 10人(先着順)
- 料金 無料
- 講師 市立恵那病院の各種医療スタッフ
- 申込期限 9月18日(金)
- 申・問 市立恵那病院医事課 ☎26-2121



▲市ウェブサイト運動事業

家族で運動チャレンジ

大人は生活習慣病予防に、子どもは運動が気持ちの良いものと感ずるきっかけにするために、運動をしませんか。

□内容 次を参考に家族で一緒に運動をする

- ①ウォーキング1万歩(10回に分けても可)
- ②なわとび1万回(10回に分けても可)
- ③エーナ健康体操10回など

- 期間 10月31日(出)まで
- 対象 市内在住の小学生とその保護者(祖父母も可)

筋力アップで健幸づくり講座

健康のプロから運動の方法を学びませんか。

- 講師 健康運動指導士
- 内容 下記どちらかのコースを選び、8日間参加する(途中の変更はできません)
- 対象 市内在住の20歳以上で、生活習慣病のリスクがあり、心電図などに所見のない方
- 定員 各コース10人

種類	山岡健康増進センターらっぽコース	まきがね公園体育館コース
日にち	9月4日、18日、25日、10月2日、16日、23日、30日、11月6日(毎回金曜日)	11月4日、11日、18日、25日、12月2日、9日、16日、23日(毎回水曜日)
時間	午後1時半～2時半	午前10時～11時
料金	400円/回	200円/回
場所	温水プールなど	トレーニングジムなど

※詳しくは問い合わせください
申・問 健幸推進課(内線285)

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信中。 問 総務課(内線324)

マチイロ

市区町村の広報紙をネットやスマホで
マイ広報紙

Gifu ebooks

アミックスコム 8月番組のお知らせ

おすすめ番組

第16回 恵那市少年の主張大会

8/3(月) 10時から17時

6月28日市文化センター大ホールで開催された「第16回恵那市少年の主張大会」の様子をお届けします！市内の各中学校から推薦を受けた生徒10人の発表をぜひご覧ください

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットも

株式会社 アミックスコム ☎0120-927-528

発行時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝日を除く)

シアター恵那の開催情報

- 第6回くろゆり賞シリーズ 8月10日(月)祝、12日(水)～14日(金)
- 第7回西日本ダービーシリーズ 8月26日(水)～28日(金)、9月9日(水)～11日(金)

現在、シアター恵那での発売は行っていません。臨時払い戻しおよび再開については、笠松競馬場ウェブサイトを確認ください。

問シアター恵那 ☎25-7767(午前10時半開門)

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

企画展 お江戸人物スナップ集

会期 7.23(木)～8.23(日)

特別展 木曾海道六拾九次之内

会期 8.27(水)～10.4(日)

※SNS、HPなどで開館情報をご確認の上、ご来館ください。

中山道広重美術館 毎週金曜日は観覧無料、フリーフリーデー(スポンサー) (株)銘の森コーポレーション、木曾路地産(株)、(株)サラダコスモ

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL 0573-20-0522 FAX 0573-25-0322

らっぽの案内

水中運動教室(火曜日コース)
□とき 9月1日〜29日(9月22日を除く)午後1時半〜2時(全4回)
水中運動教室(水曜日コース)
□とき ①9月2日、9日午後1時半〜2時②9月16日、30日午後1時半〜2時
共通
□定員 各20人(先着順)
□申し込み方法 直接か電話で申し込む(1人で複数人の申し込みは不可)。

スポーツ

恵那スケート場の案内

クリスタルカップ3×3
バスケットボールの3×3大会を開催します。
□とき 9月13日(日)午前9時〜午後4時
□定員 16チーム(先着順)

□料金 1000円/チーム
□申込開始日 8月4日(火)
クリスタルカップフットサル少年大会
□とき 9月21日(月)午前9時〜午後4時
□対象 小学生
□定員 8チーム(先着順)
□料金 2000円/チーム
□申込開始日 8月11日(火)
アイスカップ2020
8歳以下のチームでミニサッカー大会を開催します。
□とき 9月27日(日)午前9時〜午後4時
□対象 8歳以下の小学生
□定員 8チーム(先着順)
□料金 2000円/チーム
□申込開始日 8月11日(火)
共通
□ところ 恵那スケート場
□・区 恵那スケート場② 8-3390(月曜日休館)



▲ボールを奪い合う

体育連盟の案内

トレーニング講習会
□とき ①8月13日(木)、27日

(木)午後7時②8月18日(火)、9月6日(日)午前10時
□対象 高校生以上
□定員 20人(先着順)
□料金 5200円
□持ち物 屋内用靴
金曜日ブチトレーニング講習
□種目・とき ▽エクササイズボール②8月14日 ▽ストレッチボール②8月21日 ▽筋トレ②8月28日 ▽ミニエクササイズボール②9月4日(午前10時〜10時半)
□料金 2000円
□持ち物 屋内用靴
9月利用分体育施設貸し出し抽選
□とき 8月20日(木)午後7時
□対象 事前に団体登録をした団体
共通
□ところ まきがね公園体育館
□・区 市体育連盟②25-6478(月曜日休館)

10回)
□ところ 明智B&G海洋センター
□定員 25人(先着順)
□講師 吉田宏子氏(貯筋運動指導者)
□料金 2000円(非会員は4000円)
□持ち物 屋内用靴、飲み物、タオル
□申込期限 9月2日(水)
□・区 あげちクラブ⑤4-3201

学び

市民大学ガイドブックの配布

市では、生涯学び続けることの大切さを説いた郷土の先人、佐藤一斎の「三学の精神」を理念として、各種講座を行っています。
令和2年度後期の恵那三学塾「市民大学ガイドブック」を恵那文化センターや中央図書館、各コミセン、市役所受付などで配布します。ぜひ利用ください。
□配布開始日 8月29日(土)
□生涯学習課(内線474)

あげちクラブの案内

日頃から体を鍛え筋肉をためる貯筋運動をしませんか。
□とき 9月10日〜令和3年1月28日(毎月1〜2回、木曜日)午後1時半〜3時(全)

陶器のシーサー作り

オリジナルのシーサーを作ってみませんか。初めての方でも簡単に作れます。
□とき 8月16日(日)①午前10時〜正午②午後1時半〜3時半
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 各9人(先着順)
□料金 1500円
□持ち物 エプロン、タオル
□作品の引き渡し 9月下旬
□申込期限 8月15日(土)
□・区 山岡陶業文化センター⑤56-4567(木曜日休館)



▲シーサー2体を制作

岩村歴史資料館特別展 恵那の古代寺院展

市内の二大古代寺院である正家廃寺(長島町)と手向廃寺(山岡町)の展示を行います。通常の入館料のみで観覧

案内

福祉手当の現況届提出を忘れずに

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。
8月上旬までに、本人宛に案内を郵送します。詳細を確認の上、必ず期限までに手続きしてください。
□期間 ▽児童扶養手当②8月3日(月)〜31日(月) ▽特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当②8月12日(水)〜9月11日(金)
※8月30日(日)の休日窓口でも手続きできます
□受付時間 午前8時〜午後6時(金曜日は午後7時)
□ところ 社会福祉課

換地計画の縦覧

正家第二土地区画整理事業換地計画の縦覧を行います。この換地計画に意見がある場合は、縦覧開始日から2週間以内に意見書を提出することができます。
□期間 8月12日(水)〜25日(火)午前8時〜午後6時(平日のみ)
□ところ 都市住宅課
□・区 都市住宅課(本庁舎2階、内線238)

身体障がい者の補装具などの巡回相談

県身体障害者更生相談所では、体の不自由な方を対象に補装具(車いす、装具など)の製作や修理のための相談と判定を行います。
□とき 9月15日(火)午後2時〜4時(受け付けは午後3時半まで)
□ところ 岩村福祉センター
□医師 丸山浩司氏(中津川市民病院整形外科)
□持ち物 身体障害者手帳、印鑑
□料金 無料
□生涯学習課(内線183)

消防署の出前講座

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた出前講座を再開しました。当面の間は以下の方法で行いますのでご注意ください。

消防署の見学

- 参加前に自宅で検温し、普段よりも熱が高い場合は参加を遠慮ください
マスクを着用し、熱中症予防のため、小まめに水分補給をしてください
見学場所は例年より一部省略します

消防訓練への職員派遣

- 三密を防ぐため、開催場所を事前に相談ください
マスクを着用し、熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください

□・区 予防課④26-0119

広告

広告

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による子育ての負担増加や収入の減少に対する支援のため、ひとり親世帯に給付金を支給します。

基本給付

□給付額
1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

□支給対象者
①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
②公的年金等を受けていることにより令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※収入基準額を下回る方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

追加給付

□給付額
1世帯5万円

□支給対象者
基本給付の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス

ナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方が
■手続き方法
①に該当する方
基本給付の申請は不要です。(児童扶養手当支給口座へ8月14日(金)に振り込み予定)追加給付は申請が必要です。8月の現況届と併せて申請してください。

②に該当する方
基本給付、追加給付ともに申請が必要です。

③に該当する方
基本給付の申請が必要です。(追加給付はありません。)

■申請期限
令和3年2月28日(日)
※制度に関する問い合わせ厚生労働省コールセンター
☎0120-4000-903
④・⑤ 社会福祉課(内線184)



▲市ウェブサイト
ひとり親世帯
臨時特別給付金

大河ドラマ館と同時開催の特別展が冊子に

大河ドラマ館と併催している「明智光秀が生きた時代の東美濃戦国史―山城を巡る攻防―特別展」の内容を冊子にし、無料配布します。

□配布開始日 8月2日(日)

□規格 A4カラー20頁

□配布場所 大河ドラマ館、市内観光案内所、公共施設

④・⑤ 大河ドラマ活用推進室(内線385)



▲冊子のデザイン

明智光秀が生きた時代、東美濃地域では、織田信長、武田勝頼など、名だたる武将が天下統一を目指して活躍していました。戦国時代の明知城を巡る争いや、東美濃で起きた合戦など、山城と人物を中心に戦国史を紹介します。また、光秀ゆかりの地も紹介します。

住民票の予約が可能に

インターネットを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書などを予約できるサービスを始めました。窓口での待ち時間を減らすことができます。ぜひ利用ください。

□種類 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本

□受け取りの日 申請日の翌開庁日以降の指定した日(申請から1週間以内)

□受け取る場所 ▽市民課
平日午前9時～午後6時 ▽各振興事務所
平日午前9時～午後5時 ▽恵那中央出張所
営業日の午前10時から午後8時

※受け取りは申請者本人に限ります。詳しくは、市ウェブサイトで確認ください

④・⑤ 市民課(内線146)



▲市ウェブサイト
証明書予約
サービス

屋外広告物講習会

受講者には、屋外広告物の許可期間を更新する時に必要

「新たな日常」に対応する宿泊施設

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、県では「コロナとともにある新しい日常」に対応する宿泊施設を応援します。感染拡大防止対策を行う宿泊事業者を対象に、経費の一部を補助します。対象の事業者は申し込みください。詳しくは、恵那県事務所にお問い合わせください。

□申込期限 8月31日(当)日消印有効

□補助対象期間 4月1日(水)～令和3年2月1日(月)

□補助率 補助対象経費の4分の3以内(上限額・下限額あり)

④・⑤ 恵那県事務所振興防災課 ☎26-11111



▲県ウェブサイト
補助金募集

「まとい」表彰展示中

市消防団が、公益財団法人日本消防協会から、特別表彰「まとい」を授与されました。この表彰は、規律正しく技術や成績が優秀で、消防操法大会で永年に優秀な成績を収めている消防団に与えられる国内消防団最高の表彰です。授与された「まとい」を市消防防災センター1階玄関フロアに展示しています。立ち寄る際は、ぜひご覧ください。

④ 消防課 ☎26-0119



▲展示中の「まとい」

募集

ごみ収集車への広告

自主財源の確保や、広告主の営業活動を支援するため、一般家庭用のごみ収集車に掲載する広告を募集します。ごみ収集車は、市内全域を走行し、頻りに停車するため

効果的な広告媒体となります。



▲広告のイメージ

□募集台数 1台(車両の両側面)

□枠の寸法 縦80cm、横112.5cm以内

□対象 法人か個人

□広告料 1万円/月(税抜き)

※広告物の作成、掲載、撤去に要する費用は広告主の負担とします

□掲載方法 ラッピングフィルムなどを車体に添付する。

□掲載期間 1カ月単位(最長で令和3年3月末まで。更新可)

□申し込み方法 環境課かエコセンター恵那、市ウェブサイトで申請書入手し、エコ

食事の配達や安否の確認を行う事業者

ひとり暮らしの高齢者などへ食事を配達し、併せて安否の確認などをする「配食見守りサービス」を行う事業者を募集しています。

□対象 次の①～③の全てを満たす事業者
①週に2回定期的に昼食を配達できる
②高齢者に配慮したメニューを1食当たり500円程度で提供できる
③仕出し業務を行うに当たり、必要な許可を得ている。

□市からの補助額 200円/1件

④・⑤ 高齢福祉課(内線165)



▲市ウェブサイト
ごみ収集車
広告主募集

8月の休日窓口 ～毎月最終日曜日に実施しています～

- とき 8月30日(日)午前8時半～午後5時15分
- ところ 市民課(市役所西庁舎1階)
- 内容 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課の一部業務
- ④ 市民課(内線148)



となる屋外広告物講習会修了証書が交付されます。

- とき 9月30日(水)午前9時半～午後5時
- ところ 岐阜市生涯学習センター
- 定員 50人(先着順)
- 料金 3000円
- 持ち物 『屋外広告物の知識』(第4.5次改訂版)
- 申込期限 8月12日(水)
- その他 詳しくは岐阜市開発指導課のウェブサイトを確認ください。
- ④・⑤ 岐阜市開発指導課 ☎058-265-398

中退共の退職金制度

「中退共」は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。この制度は、パートタイマーや家族従業員の方も加入できます。国による掛金助成や税法上の優遇も受けられます。詳しくは、中小企業退職金共済事業本部のウェブサイトを確認ください。

④ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234