

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。
問 総務課 (内線323)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止に配慮の上、参加ください。

無料法律相談

- とき 10月22日(木)午後6時～7時半(前日までに予約)
- ところ 市民会館
- ・問 大岡法律事務所 25-0701

ウォーキングでコロナウイルスに負けるな!
 ウォーキングとストレッチで、ウイルスに負けない免疫力をつけませんか。

目からウロコのウォーキング
 正しい腕の振りや正しい姿勢で、猫背や腰痛、膝痛などを防ぐ歩き方を学びます。
 □とき 10月18日(日)午前8時～9時
目からウロコのポールdeウォーキング
 ポールを使った腕の振りや足の運び、坂道や階段の上り下りを、分かりやすく学びます。
 □とき 10月18日(日)午前9時15分～10時15分

共通
 □定員 一般各12人
 □集合 阿木川公園(グラウンド側)
 □料金 無料(ポールの貸し出しは300円が必要)
 □持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

□申込期限 10月15日(木)
 □その他 雨天の場合は10月24日(土)に開催します。
 ■・問 ノルディックウォークステーション岐阜(株)マルホ 090-02579-11935(堀)

パソコンサポートクラブ
 はじめてのパソコン講座
 文字入力やマウスの使い方など、パソコンの基本操作を学びます。
 □とき ①10月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)午前9時半～11時半 ②11月5日(木)、10日(火)、17日(火)、26日(木) 午前9時半～11時半
 □定員 8人(初心者優先)
 □申込期間 ①各講座開講日の前日 ②10月11日(日)午前10時～各講座開講日の前日
年賀状を作ろう講座
 専用ソフトの他、ワードやエクセルを使って年賀状を作りませんか。住所録、イラストや写真、文字の装飾方法などを学びます。
 □とき 10月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、11月5日(木)、26日(木)、12月3日(木)午後1時～3時
 □定員 7人(初心者優先)
 □申込期間 各講座開講日の前日

共通
 □ところ 恵那文化センター
 □料金 750円/回(別

途テキスト代が必要)
 ■・問 パソコンサポートクラブ 090-4265-19727
令和2年7月豪雨に関する支援策
 法務省では、令和2年7月豪雨に関する支援策などをウェブサイトにまとめています。土地や建物の登記に関することや、自然災害に関連した人権問題の相談先などを掲載しています。活用してください。



▲法務省ウェブサイト令和2年7月豪雨のページ

自動車の点検・整備を

自動車の安全と環境保全には、日頃の点検と整備が必要で、
 日常点検整備は、自分で行うことができます。運転席に座ったり、エンジンル

ームをのぞいたり、自動車の周囲の状態を見たりして簡単に点検できます。走行距離や運行時の状態などから判断して、適切な時期に行ってください。国土交通省ウェブサイトで、日常点検チェックシートなどを掲載しています。



▲国土交通省ウェブサイト自動車点検・整備のページ

■ 中部運輸局岐阜運輸支局 058-279-1065

おくやみ

♪謹んでおくやみ申し上げます♪

岐阜県広報 岐阜県からののお知らせ
 点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
 音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
 この情報は令和2年8月28日現在のものです。
 この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス

「ぎふ木遊館オータムフェスタ」を開催します
 木で遊び、木と触れ合う「ぎふ木遊館」で秋の祭りを開催します。(事前予約制)
 ●とき/10月10日(土)、11日(日)
 ●ところ/ぎふ木遊館(岐阜市)
 ●内容/積み木競争、輪投げ、木っ端すくい等
 ●申込方法/前日までに申込先へ電話
 ●申込先・問/ぎふ木遊館 ☎058(215)1515

空宙博企画展「おかせり!はやぶさ2」を開催します
 今年12月に帰還予定の小惑星探査機「はやぶさ2」の成果や、惑星探査の未来について、わかりやすく紹介します。
 ●とき/10月24日(土)～令和3年2月1日(月)
 ●ところ/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)
 ●問/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

「私の関ヶ原」写真コンテスト2020」の作品を募集します
 関ヶ原古戦場、岐阜関ヶ原古戦場記念館の魅力を伝える写真を募集します。
 ●募集期間/令和3年1月26日(火)まで(必着)
 ●作品要件/8月1日(土)以降に関ヶ原町内で撮影された写真
 ●応募方法/郵送、持参
 ●申込先・問/関ヶ原写真コンテスト運営事務局 ☎0584(71)6132

「秋の里山収穫祭」を開催します
 <土日の催し>マルシェ、キッチンカー、地元野菜の販売、小動物のふれあい体験など
 <全日展示>ドライフラワー展示、押し花絵・写真等の展示
 ●とき/10月3日(土)～11月3日(火・祝)
 ●ところ/ぎふ清流里山公園(美濃加茂市)
 ●問/ぎふ清流里山公園 ☎0574(23)0066

人権相談窓口のご案内
 新型コロナウイルス感染症に伴う不当な差別や偏見、いじめ、誹謗中傷等はあつてはなりません。被害に遭われた方は、ひとりで悩まずご相談ください。
 ●問/岐阜県人権啓発センター ☎058(272)8252(平日9:00～17:00) みんなの人権110番 ☎0570(003)110(平日8:30～17:15)

SDGsに取り組もう!
目標7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
 県では、地域における再生可能エネルギーの地産地消の機運を高めるため、「エネルギー地産地消フォーラム」を開催しています。
 ●問/県庁新産業・エネルギー振興課 ☎058(272)8835

スマホやタブレットで 広報紙が読める >>> 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス @マイ広報紙 マチを好きになるアプリ @マチイロ