

### インフルエンザとの同時流行に注意

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは、発熱や頭痛、体のだるさといった症状が共通しているため、見分けが難しいといわれています。秋から冬にかけての、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザとの同時流行に備えて、インフルエンザの予防接種を受けましょう。

※高齢者と1歳から高校生以下の方を対象に、予防接種費用を助成しています。詳しくは、本紙10月号11ページ、市ウェブサイトで確認ください



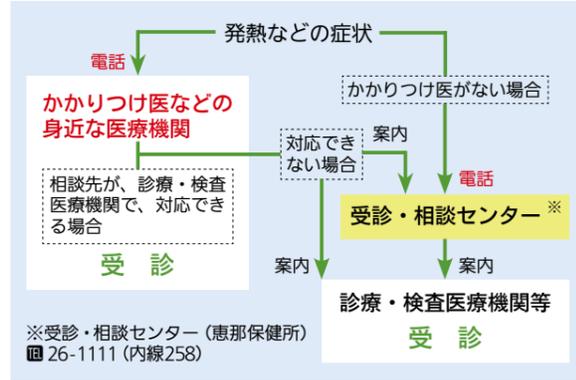
市ウェブサイト  
予防接種（子ども）



市ウェブサイト  
予防接種（高齢者）

### 受診・相談の方法が変わりました

発熱などがある場合の受診方法が変わりました。まずは、かかりつけ医などに電話で相談ください。



### 三つの密を避けつつ、引き続き感染対策を

手洗い、マスク着用などは、どちらのウイルスの感染予防にもなります。新しい生活様式を定着させましょう。

**手洗いと**  
マスクの徹底

**換気**で部屋の  
空気を入れ替え

**食事**してから  
おしゃべりを

**高感染リスク**  
の場所を避ける

**体調管理**や  
基礎疾患の治療

**買い物**などは  
空いた時間帯に

**距離**を取って  
並ぶ・座る など

☎ 健幸推進課（内線 289）

### たくさんの善意を、ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症の拡大以降、多くの寄付の申し出を頂きました。皆さまからの温かい心に、この場を借りて心から感謝申し上げます。

10月26日現在（敬称略）

寄付者	内容	寄付者	内容
越前屋岐阜工場(株)	マスク作成用サラシ 10箱 (20 反)	恵那ロータリークラブ	50 万円
(株)イトウ	N95 マスク 100 枚、 サージカルマスク 1,200 枚	(株)ナカヤマ	手指、備品用消毒液 25 本
ゾンティンティン	医療用マスク 4,000 枚	イシデンエンジニアリング(株) 石原電機工業(株)	1,000 万円
匿名	菓子 60 個	(株)青山製作所	フェイスシールド 100 枚
WRC プロモーター	医療防護服代替用ポンチョ 20 枚	東美濃農業協同組合	A I 体温測定顔認証端末 1 台
岩村醸造(株)	酒粕 10 <sup>kg</sup> 、甘酒 40 本	(株)アミックスコム	フェイスシールド 1 万枚
(株)堀養蜂園	蜂蜜 230 本	伊藤一樹後援会	書画 8 点
匿名	50 万円	ダルマ薬局	フェイスシールド 610 枚
匿名	50 万円	タマヤ(株)	抗菌マスクケース 1,000 枚
恵那ライオンズクラブ	医療用ガウン 550 枚	匿名	フェイスガード 200 枚
恵那市森林組合	サージカルマスク 7,500 枚	松栄特殊印刷工業(株)	サージカルマスク 600 枚
(株)堀井事務所	サージカルマスク 500 枚	えな RUN 伴 PLUS 実行委員会	パーテーション 20 枚
(株)アド・ループ	懸垂幕 2 枚	(株)フロンティア	抗菌マスク 500 枚
(株)ネオブランナー	サージカルマスク 500 枚	京屋家具店	木製足踏み式消毒液スタンド 5 台
匿名	サージカルマスク 2 万枚	他、小中学校・こども園への直接寄付、手作りマスクの寄付など多数	
ソフトバンク(株)	A I 検温ソリューション 2 台（貸与）		

☎ 危機管理課（内線 353）

# 11月は児童虐待防止推進月間 抱え込まないで相談して 防ごう 子どももの虐待



■こんな行為は虐待です  
虐待とは、保護者によって加えられた行為で、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為です。主に、次のようなことがあります。

- 精神的虐待**  
言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもへの暴力
- 身体的虐待**  
殴る、蹴る、強く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に閉め出す
- ネグレクト**  
食事を与えない、乳幼児を残して外出する、車の中に放置する、病院に連れて行かない
- 性的虐待**  
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする

### 相談窓口

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189  
(虐待かも、と思ったら「189」)
- 子育て世代包括支援センター ☎ 22-9137  
(保健師や相談員に、子育ての悩みを気軽に相談できます)
- 東濃子ども相談センター ☎ 0572-23-1111  
(18歳未満のあらゆる問題に)
- 子育て支援課 (内線 268)

# 市内各地で、ふんや鳴き声などの 苦情が増えています 野良猫を増やさない よう協力を

野良猫による苦情が増えています。猫は繁殖力が強く、餌やりによって多くの猫が集まると、次々と子猫が産まれる可能性があります。産まれた子猫は野良猫として厳しい生活を送ることになります。

- 野良猫に餌を与える行為は、与え方が責任を持って面倒を見ることを意味します。
- 野良猫に餌を与える場合は、次のことを守ってください。
- 自分の敷地内や、所有者の承諾が得られた場所で与える
- 置き餌はしない
- 不妊、去勢手術をして、増えないようにする
- 排せつ場所を必ず作る
- 新しい飼い主を見付けるなど、屋内飼育を目指す

■猫を飼っている方へ  
猫は、快適な環境を整え、飼い主が良いコミュニケーションを取ること、屋内でも幸せに暮らせます。交通事故や予期せぬ病気、妊娠など、屋外の危険やトラブルから飼い猫を守るためにも、屋内で飼育しましょう。



☎ 環境課 (内線 208)  
▲環境省ウェブサイト猫に快適な室内環境 (PDF)