

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

1/11～2/10 相談コーナー

法律相談（要予約）

- とき 1月16日(土) 午後1時～4時
- ところ 明智振興事務所
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 1月22日(金)、2月5日(金) 午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎ 総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)

行政書士の無料相談（相続・農地転用など）

- とき 1月26日(火) 午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎ 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

- とき 1月16日(土) 午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- とき 1月19日(火) 午後6時～8時
- ところ 市民会館
- ☎ 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(木) 午前8時～午後5時
- ところ 商工課（市役所西庁舎3階）
- ☎ 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

ねんきん相談（要予約）

- とき 1月14日(木)、28日(木)、2月10日(火) 午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- ☎ 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 157)

子どもの発達相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば（市民会館内）
- ☎ 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

教育相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室（市民会館内）
- ☎ はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線 653)
- とき 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室（岩村コミュニティセンター内）
- ☎ むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時 15分
- ところ 学校教育課内（市役所西庁舎4階）
- ☎ 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

人権相談

- とき 1月13日(火) 午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 1月14日(水) 午後1時～3時
- ところ 山岡農村環境改善センター
- ☎ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

弁護士による福祉法律相談（要予約）

- とき 1月20日(火) 午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)

成年後見制度巡回相談（要予約）

- とき 1月13日(火) 午後1時半～3時半
- ところ 岩村福祉センター
- とき 1月27日(水) 午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階
- とき 2月10日(水) 午後1時半～3時半
- ところ 明智振興事務所
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)

高齢者総合相談

- とき 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- ところ 市役所西庁舎1階
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 175)
- とき 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- ところ 山岡振興事務所
- ☎ 恵南地域包括支援センター ☎ 57-3030

笠周高齢者福祉総合相談

- とき 1月12日(火)、2月9日(火) 午後1時～4時
- ところ 笠置振興事務所
- とき 1月20日(水) 午後1時～4時
- ところ まめの木
- とき 1月26日(火) 午後1時～4時
- ところ 飯地振興事務所
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)

県若者サポートステーション出張相談（要予約）

- 就職相談、面接対策、書類の書き方、職場体験の案内など。
- 対象 15歳～49歳の無職の方とその家族
- とき 1月19日(火)、2月2日(火) 午前10時～正午、午後1時～午後5時
午前：山岡振興事務所
午後：市役所西庁舎1階
- ☎ 県若者サポートステーション ☎ 058-216-0125

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番（月～金曜日 午前8時半～午後5時15分） ☎ 0120-007-110

健康ガイド 1/11～2/10のお知らせ

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になることがあります。最新情報は市ウェブサイトを確認ください。



乳幼児健診・教室・相談

※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間			
4カ月児健診	1月12日(火)	市保健センター	令和2年8月生まれ	密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。			
	2月2日(火)		令和2年9月生まれ				
	2月3日(水)		令和2年9月生まれ				
7カ月児教室	1月21日(木)	市保健センター	令和2年5月生まれ		密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。		
1歳児教室	1月12日(火)	市保健センター	令和元年12月生まれ				
	2月9日(火)		令和2年1月生まれ				
1歳6カ月児健診	1月19日(火)	市保健センター	令和元年6月生まれ			密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。	
	1月20日(水)		令和元年5・6月生まれ				
	2月9日(火)		令和元年7月生まれ				
2歳児教室	1月13日(水)	市保健センター	平成30年12月生まれ				密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。
	1月27日(水)		平成30年11・12月生まれ				
	2月10日(水)		平成31年1月生まれ				
3歳児健診	1月15日(金)	岩村保健センター	平成29年11・12月生まれ	密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。			
	1月26日(火)		平成29年12月生まれ				
乳幼児なんでも相談	1月15日(金)	岩村保健センター	予約制で行います。市保健センターに電話ください。		密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。		
	1月28日(水)						

心の健康相談（要予約）
心の問題について精神科医師が相談に応じます。
恵那保健所（恵那総合庁舎）☎ 26・1111（内線259）

予防接種

※予約制で行います。希望する方は申し込みください

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG予防接種	1月22日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児（ただし1歳未満まで接種可能） ※母子健康カレンダーから変更になっています
	2月3日(水)		午後2時～2時15分	

※10月1日から、異なる種類の予防接種の接種期間が改正されています。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください▶



生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	1月21日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	2月5日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血（400㍗）	1月8日(金)	市民会館	午前10時～正午	急きょ開催決定した分です。 恵那総合庁舎会場のみ骨髄ドナー登録会も行います。
		恵那総合庁舎	午後2時～4時	
	1月19日(火)	恵那総合庁舎	午前10時～正午	
		岩村コミセン	午後2時～4時	

集団がん検診

※令和2年度最後の集団がん検診となります。一週間前までに健幸推進課に申し込みください（個人負担金各500円）

とき	ところ	胃・大腸	肝炎・前立腺	肺	乳・子宮（受診券が必要です）	
		午前9時～10時半			午前9時～10時半	午後1時～3時
1月14日(木)	市保健センター	○	○	○	○	○

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター（☎ 25-3799）へ問い合わせください。

休日在宅当番歯科医 1月11日(月)はゴシマ歯科医院 ☎ 25-6226



県救急・災害医療情報システム