

# 年末年始、うつらない うつさない ために

新型コロナウイルスの感染者数は、全国で増え続けています。これからの季節は、忘年会や里帰り、初詣、新年会、成人式など、人と会ったり食事をしたりする機会が増えます。年末年始を迎える前に、今まで以上に気を引き締めて、感染予防を徹底してください。 問い合わせ 市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎ 22-9567

## こんな場面は感染リスク高!

飲酒を伴う懇親会



大人数や長時間の飲食



マスク無しでの会話



狭い空間での共同生活



居場所の切り替わり



### 県をまたぐ移動は細心の注意を



### 帰省は時季をずらせないか検討を



年末年始は人の移動が集中します。帰る時季をずらすか、帰らずにビデオ通話で顔を見て話すのも◎。

### 帰省する場合は感染防止対策を徹底



帰省の2週間前から大人数の会食など感染リスクの高い行動は避けて。帰省先では、しっかり感染対策を。

### 年末年始を避けて休暇を取る工夫を



年末より少し前や年明けより少し後に休みを取るなどの工夫をして、混み合う時季を避けて。

### 休み中も毎身体調チェック



毎日熱を測り、自分の体調に変化がないかを管理しましょう。

### 体調が悪いときは外出をストップ



発熱やせきなど、少しでも体調が悪いと感じたら、外出や帰省、出勤などを中止し、医療機関に相談を。

### 寒くても小まめに換気



寒い季節は窓を開ける機会が減りますが、換気する時刻を決めるなどして、小まめに空気を入れ替える。

### 大声を出さず静かに会話



### マスクを着ける 3密を避ける 手洗いを消毒を徹底する

